



## สรุปผลการวิจัย และขอเสนอแนะ

### ความมุ่งหมาย

ความมุ่งหมายของการวิจัยครั้งนี้ คือ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเข้า  
กลุ่มพัฒนาคนแบบมาราธอนกับการพัฒนาคน โดยการเปรียบเทียบก่อน หลังการเข้ากลุ่ม  
และเว้นระยะหลังการเข้ากลุ่ม 1 เดือน

### วิธีดำเนินการวิจัย

#### กลุ่มตัวอย่างประชากร

กลุ่มตัวอย่างประชากร คือ นิสิตคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่ง  
ได้มาจากการรับสมัคร จำนวน 9 คน

#### กิจกรรมที่ใช้ในการประชุมกลุ่ม

กิจกรรมที่ใช้ขึ้นขึ้นอยู่ในบรรยากาศในกลุ่ม โดยที่ผู้นำกลุ่มจะมีบทบาทในการ  
นำน้อยที่สุด ดังนั้นการ เริ่มต้นกิจกรรมจึงเริ่มด้วยการแนะนำตัว และบอกถึงจุดประสงค์  
ในการเข้ากลุ่มของสมาชิกแต่ละคน และต่อจากนั้นผู้นำกลุ่มได้ใช้กิจกรรมที่พิจารณาว่า  
เหมาะสมกับ เหตุการณ์ที่จะช่วยให้สมาชิกได้เรียนรู้ที่จะพยายามใช้ประโยชน์จากการเข้า  
กลุ่มในการพัฒนาตนเองให้มากที่สุด

#### สถานที่ที่ใช้ในการประชุมกลุ่ม

สถานที่ที่ใช้คือ คึกฟิสิกส์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน และศูนย์  
วิจัยทางทะเล คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อ่างศิลา จังหวัดชลบุรี

## แบบทดสอบที่ใช้ในการวิจัย

แบบทดสอบที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบทดสอบวัดลักษณะตน ซึ่งผู้วิจัยได้สร้างขึ้น แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

1. ส่วนที่หนึ่ง เป็นแบบวัดการรับรู้ตนเองในค่านิยมและสังคม มี 2 ชุด ชุดละ 21 ข้อ แต่ละข้อประกอบด้วยข้อความ 1 ข้อความ และมีมาตราใหญ่คอยตัดสินใจว่าตนเองมีลักษณะนั้นในระดับใด เป็นแบบทดสอบคุณาน ชุดแรกสำหรับวัดก่อนการเข้ากลุ่ม ชุดหลังใช้วัดหลังจากการเข้ากลุ่มทันที และเว้นระยะ 1 เดือน

2. ส่วนที่สอง เป็นแบบวัดแบบปลายเปิด (Open-ended) เป็นส่วนที่เปิดโอกาสให้ผู้ตอบได้แสดงความคิดเห็นและวิจารณ์อย่างเสรีในเรื่องลักษณะของผู้นำกลุ่ม กิจกรรม เวลา และสถานที่ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะในการนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และข้อเสนอแนะ ซึ่งในส่วนที่สองนี้ใช้สำหรับวัดหลังจากการได้เข้ากลุ่มทันที

### การปฏิบัติการเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล

ก่อนการประชุมกลุ่ม ผู้วิจัยได้ให้สมาชิกตอบแบบทดสอบวัดลักษณะตน จากนั้นได้นำสมาชิกไปยังสถานที่ประชุมกลุ่ม หลังจากเสร็จสิ้นการประชุมกลุ่ม สมาชิกได้รับการทดสอบด้วยแบบทดสอบอีกชุดหนึ่ง และเว้นระยะ 1 เดือน จึงทดสอบอีกครั้งหนึ่ง โดยแบบทดสอบชุดเดียวกัน

### การวิเคราะห์ข้อมูล

1. นำคะแนนเฉลี่ยของแบบทดสอบแต่ละครั้งมาวิเคราะห์หาความแตกต่างระหว่างกันโดยใช้  $t$ -test

2. เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนความแตกต่างของลักษณะ "ตน" ซึ่งวัดก่อนการเข้ากลุ่ม วัดทันทีหลังจากการเข้ากลุ่ม และวัดเมื่อเว้นระยะ 1 เดือน

ผลการวิจัยปรากฏว่า หลังจากการประชุมกลุ่ม สมาชิกมีการพัฒนา "ตน" สูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่เมื่อเว้นระยะเวลา 1 เดือน ปรากฏว่าคะแนนไม่ได้

เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ และเมื่อทดสอบความแตกต่างของการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ก็พบว่า ลักษณะการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น มีความคงที่ แม้เวลาผ่านไปแล้ว 1 เดือนก็ตาม และจากการแสดงความคิดเห็นในแบบทดสอบแบบปลายเปิด ปรากฏว่าผู้เชี่ยวชาญมีทัศนคติที่ดีต่อประสบการณ์ในกลุ่ม และเห็นประโยชน์ที่มีต่อตนเองอย่างมาก

#### ข้อเสนอแนะ

1. ถ้าจะมีการวิจัยในทำนองเดียวกันนี้ ควรมีวิธีการอื่น ๆ หลาย ๆ อย่าง ในการประเมินผลเพื่อความแม่นยำและถ่วงนในการวิเคราะห์และประเมินผล เช่น การรายงานจากผู้อื่นที่เกี่ยวข้อง การสัมภาษณ์ การทดลองสร้างสถานการณ์สมมุติ แล้วใช้การตั้งเหตุการณ์กรรมประกอบ
2. การติดตามผล น่าจะใ้มีการติดตามผลในระยะเวลาที่นานออกไป เช่น 3 เดือน 6 เดือน หรือ 1 ปี เพื่อสำรวจความเปลี่ยนแปลง และความคงอยู่ของการเปลี่ยนแปลง
3. ในการวิจัยครั้งต่อไป ถ้ามีการติดตามผลดังที่กล่าวไว้ในข้อที่ 2 ควรจะใ้มีการสัมภาษณ์ หรือคำถามแบบปลายเปิด เพื่อเปิดโอกาสให้สมาชิกใ้ให้ข้อคิดเห็น ว่าประสบการณ์ในกลุ่มมีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิตต่อเขาอย่างไรบ้างหรือไม่ และใ้ผลเพียงไร มีอุปสรรคหรือไม่ และมีเหตุการณ์อะไรวางที่ช่วยเสริมประสบการณ์ของเขา