

บทที่ 3

ผลการศึกษา

ประชากรตัวอย่างที่นำมาศึกษาในการศึกษาคั้งนี้ ได้แก่ ผู้ป่วยโรคข้อเสื่อมที่มีอาการทั้ง peripheral joints และ/หรือ spine จำนวน 96 คน ที่เข้ามารับการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ระหว่างเดือนธันวาคม 2534 ถึงเดือนมกราคม 2535

ผลการศึกษาที่ได้ทั้งหมด ดังแสดงในตาราง เรียงตามลำดับดังต่อไปนี้

ตารางที่ 1 แสดงข้อมูลพื้นฐานในผู้ป่วยทั้งหมด 96 คน

ผู้ป่วยชาย	11	คน
ผู้ป่วยหญิง	85	คน
อายุเฉลี่ยในผู้ป่วยทั้งหมด	60.9	ปี (range 42-89 ปี, SD 9.07)
มาด้วยอาการของ		
- peripheral joints (P)	59	คน (61.5%)
- spine (spondylosis) (S)	3	คน (3.31%)
- combined peripheral joints และ spine (P+S)	34	คน (35.4%)
มาด้วยอาการของ		
- weight-bearing joints (WB)	50	(52.1%)
- non weight-bearing joints (non-WB)	9	(9.4%)
- combined (WB+non-WB)	37	(38.5%)
* อายุเฉลี่ยในกลุ่มที่มาด้วยอาการ P	59 คน = 59.0	ปี (range 42-89 ปี, SD 9.14)
อายุเฉลี่ยในกลุ่มที่มาด้วย S	3 คน = 63.7	ปี (range 50-77 ปี, SD 13.5)
อายุเฉลี่ยในกลุ่ม P+S	34 คน = 64.1	ปี (range 47-77 ปี, SD 7.82)
** อายุเฉลี่ยในกลุ่มที่มาด้วยอาการของ WB joints	50 คน = 58.9	ปี (range 42-89 ปี, SD 9.04)
อายุเฉลี่ยในกลุ่มที่มาด้วยอาการของ non-WB	9 คน = 59.3	ปี (range 47-78 ปี, SD 11.42)
อายุเฉลี่ยในกลุ่ม WB+non-WB	37 คน = 64.2	ปี (range 45-80 ปี, SD 7.69)

SD = Standard Deviation

* อายุเฉลี่ยในกลุ่ม Peripheral joints และ spondylosis ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 0.85, P > 0.05$)

** อายุเฉลี่ยในกลุ่มที่มาด้วย weight-bearing joints กับ non-weight bearing joint ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 0.12, P > 0.05$)

ตารางที่ 2 แสดงข้อมูลพื้นฐานในกลุ่มผู้ป่วยชาย 11 คน

อายุเฉลี่ย	61.9	ปี	(range 42-78 ปี, SD 11.24)
น้ำหนักตัวเฉลี่ย	65.1	กิโลกรัม	(range 53.5-85.5, SD 8.85)
ส่วนสูงเฉลี่ย	162.5	เซนติเมตร	(range 152.5-179.3, SD 8.32)
BMI เฉลี่ย	24.9		(range 18.7-37.0, SD 4.52)
BMI สูงสุดเฉลี่ย	26.3		(range 18.7-37.2, SD 4.53)
* BMI เฉลี่ยในกลุ่ม WB joints			7 คน = 24.9 (range 18.7-37.0, SD 5.79)
** BMI สูงสุดเฉลี่ยในกลุ่ม WB Joints			7 คน = 26.1 (range 18.7-37.2, SD 5.73)
* BMI เฉลี่ยในกลุ่ม non-WB joints			2 คน = 25.5 (range 24.6-26.5, SD 1.34)
** BMI สูงสุดเฉลี่ยในกลุ่ม non-WB joints			2 คน = 25.8 (range 25.0-26.5, SD 1.06)
BMI เฉลี่ยในกลุ่ม combined WB and non-WB joints			2 คน = 24.7 (range 24.2-25.1, SD 0.64)
BMI สูงสุดเฉลี่ยในกลุ่ม combined WB and non-WB joints			2 คน = 27.4 (range 26.0-28.8, SD 1.98)

* BMI เฉลี่ยในกลุ่มที่มาด้วย WB joints และ non-WB joints ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 0.14, P > 0.05$)

** BMI สูงสุดเฉลี่ยในทั้ง 2 กลุ่ม ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 0.07, P > 0.05$)

$$\text{BMI} = \text{Body mass index} = \frac{\text{น้ำหนักตัว (kg)}}{\{\text{ส่วนสูง (metre)}\}^2}$$

BMI สูงสุด = Body mass index ที่คิดจากรน้ำหนักตัวสูงสุดที่เคยมี

ตารางที่ 3 แสดงข้อมูลพื้นฐานในกลุ่มผู้ป่วยหญิงทั้งหมด 85 คน

อายุเฉลี่ย	60.9	ปี	(range 45-89, SD 8.83)
น้ำหนักตัวเฉลี่ย	61.2	กิโลกรัม	(range 40.5-96.1, SD 11.28)
ส่วนสูงเฉลี่ย	152.0	เซนติเมตร	(range 138-164, SD 5.76)
BMI เฉลี่ย	26.6		(range 17.6-41.6, SD 4.45)
BMI สูงสุดเฉลี่ย	28.3		(range 19.2-44.1, SD 4.49, n = 79)
* BMI เฉลี่ยในกลุ่ม WB joints			= 27.5 (n = 43, range 18.3-41.6, SD 4.95)
** BMI สูงสุดเฉลี่ยในกลุ่ม WB joints			= 29.3 (n = 41, range 19.2-44.1, SD 5.20)
* BMI เฉลี่ยในกลุ่ม non-WB joints			= 22.4 (n = 7, range 20-28.9, SD 3.08)
** BMI สูงสุดเฉลี่ยในกลุ่ม non-WB joints			= 24.2 (n = 7, range 21.0-28.9, SD 3.39)
BMI เฉลี่ยในกลุ่ม combined			= 26.3 (n = 35, range 17.6-32.8, SD 3.48)
BMI สูงสุดเฉลี่ยในกลุ่ม combined			= 27.8 (n = 31, range 22.1-34.4, SD 2.95)

* BMI เฉลี่ยในกลุ่มที่มาด้วย WB joints และ non-WB joints มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 2.63, P < 0.05$)

** BMI สูงสุดเฉลี่ยในทั้ง 2 กลุ่ม มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 2.49, P < 0.05$)

ตารางที่ 4 แสดงข้อมูลพื้นฐานทั่วไปในผู้ป่วยทั้งหมด 96 คน

ภูมิลำเนาอยู่ในกรุงเทพมหานคร	66	คน	(68.8%)
ภูมิลำเนาอยู่ต่างจังหวัด	30	คน	(31.2%)
เชื้อชาติไทย	74	คน	(77.1%)
เชื้อชาติจีน	21	คน	(21.9%)
เชื้อชาติอินเดีย	1	คน	(1.0%)
ถนัดมือขวา	87	คน	(90.6%)
ถนัดมือซ้าย	9	คน	(9.4%)
ประวัติการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย			
ไม่เคยเล่นเลย	76	คน	(79.2%)
เคยเล่นบ้างเล็กน้อย	19	คน	(19.8%)
เล่นอย่างสม่ำเสมอ (วิ่ง)	1	คน	(1.0%)

ตารางที่ 5 แสดงประวัติการรักษาข้อเสื่อมในผู้ป่วยทั้งหมด 96 คน ก่อนมารักษาที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ไม่เคยรักษาที่ใดมาก่อน	22	คน	(22.9%)
เคยได้รับการรักษามาก่อน	74	คน	(77.1%)
ได้แก่			
ซื้อยารับประทานเอง	46	คน	(47.9%)
รักษาแบบแผนโบราณ	42	คน	(43.8%)
รักษาที่คลินิก	37	คน	(38.5%)
โรงพยาบาลอื่น ๆ	44	คน	(45.8%)
โรงพยาบาลที่เป็นมหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์	14	คน	(14.6%)
โรงพยาบาลทั่วไป	28	คน	(29.2%)
โรงพยาบาลเอกชน	9	คน	(9.4%)

ตารางที่ 6 แสดงอาชีพในผู้ป่วยทั้งหมด 96 คน เรียงตามลำดับจากน้อย

แม่บ้าน	27	คน	(28.1%)
ค้าขาย	22	คน	(22.9%)
เกษตรกร	12	คน	(12.5%)
รับราชการ	8	คน	(8.3%)
ครู	6	คน	(6.25%)
เย็บผ้า	3	คน	(3.1%)
พนักงานยกของ	2	คน	(2.1%)
พนักงานคุมเครื่องจักร	2	คน	(")
พนักงานในสำนักงาน	2	คน	(")
คนงานก่อสร้าง	2	คน	(")
ทำงานจักรสาน	2	คน	(")
ผู้คุมงานก่อสร้าง	1	คน	(1.04%)
คนงานทั่วไป	1	คน	(")
พยาบาล	1	คน	(")
ช่างตีเหล็ก	1	คน	(")
ช่างเครื่องยนต์	1	คน	(")
พนักงานคิดสินค้า	1	คน	(")
แม่ชี	1	คน	(")
ไม่มีอาชีพ	1	คน	(")
รวม	96	คน	(100%)

ตารางที่ 7 แสดงจำนวนข้อที่มีอาการในกลุ่มที่มี Peripheral joint ทั้งหมด 93 คน (คิดเฉพาะ Peripheral joint)

1 ข้อ	=	18	คน	(19.4%)
2 ข้อ	=	55	คน	(59.1%)
3 ข้อ	=	3	คน	(3.2%)
> 4 ข้อ	=	17	คน	(18.3%)

ตารางที่ 8 แสดงจำนวนตำแหน่งของข้อ (Site) ที่มีอาการในกลุ่มที่มี Peripheral joint involvement 93 คน

1 ตำแหน่ง	=	77 คน	(82.8%)
2 ตำแหน่ง	=	15 คน	(16.1%)
> 3 ตำแหน่ง	=	1 คน	(1.1%)

ตารางที่ 9 แสดงจำนวนตำแหน่งของ Spine ที่มีอาการในผู้ป่วยที่มี Spinal involvement ทั้งหมด 37 คน

1 ตำแหน่ง	=	28 คน	(75.7%)
2 ตำแหน่ง	=	9 คน	(24.3%)
> 3 ตำแหน่ง	=	0 คน	(0 %)

ตารางที่ 10 แสดงตำแหน่งของ Spine ที่มีอาการในผู้ป่วย 37 คน

Cervical spondylosis	16 คน	(43.2%)
Thoracic spondylosis	0 คน	(0 %)
Lumbar	30 คน	(81.1%)

ตารางที่ 11 แสดงตำแหน่งของข้อที่มีอาการในผู้ป่วยที่มี peripheral joint involvement ทั้งหมด 93 คน

ข้อเข่า (Knees)	87	คน	(93.5%)
เข่าขวา	8	คน	
เข่าซ้าย	12	คน	
ทั้ง 2 ข้าง	67	คน	
ข้อนิ้วมือ (hands)	22	คน	(23.7%)
มือขวา	2	คน	
มือซ้าย	2	คน	
ทั้ง 2 ข้าง	18	คน	
ข้อนิ้วเท้า (feet)*	2	คน	(2.2%)
เท้าขวา	0	คน	
เท้าซ้าย	1	คน	
ทั้ง 2 ข้าง	1	คน	

* ทั้ง 2 รายเป็นที่ 1st metatarsophalangeal (MTP) joint

ตารางที่ 12 แสดงอาการ (symptoms) ของกลุ่มผู้ป่วยที่มี weight-bearing joint involvement (ส่วนใหญ่เป็นที่ข้อเข่า) ทั้งหมด 63 คน

ปวดขณะเคลื่อนไหว (pain on motion)	46	คน	(73.0%)
ปวดขณะพัก (pain at rest)	30	คน	(47.6%)
ปวดตอนกลางคืน (night pain)	41	คน	(65.1%)
ปวดขณะรับน้ำหนัก (pain on weight-bearing)	60	คน	(95.2%)
ไม่สามารถทำท่าทางบางอย่าง	56	คน	(88.9%)
นั่งของ ๆ, นั่งงอเข่า, นั่งพับเพียบ	50	คน	(79.4%)
ขึ้น-ลงบันได	19	คน	(30.2%)
เดินเร็วไม่ได้	3	คน	(4.8%)
เดินไกลไม่ได้	3	คน	(4.8%)
เดินหรือยืนนานไม่ได้	6	คน	(9.5%)
เดินไม่ได้เลย	2	คน	(3.2%)
นั่งแล้วลุกลำบาก	7	คน	(11.1%)
ยกของหนักไม่ได้	5	คน	(7.9%)
มีเสียงดังในข้อ	53	คน	(84.1%)
ปัจจัยที่ทำให้อาการเป็นมากขึ้น (aggravating factors)			
ไม่มี	24	คน	(38.1%)
เดินมาก, ยืนมาก	25	คน	(39.7%)
ได้รับบาดเจ็บ เช่น เดินสะดุด	3	คน	(4.8%)
ยกของหนัก	4	คน	(6.3%)
ขึ้นบันได	3	คน	(4.8%)
นั่งงอเข่า	10	คน	(15.9%)
อากาศเย็น	3	คน	(4.8%)
นั่งนาน ๆ	3	คน	(4.8%)
น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น	1	คน	(1.6%)
ระยะเวลาเฉลี่ยตั้งแต่เริ่มมีอาการ (duration of Symptoms)	4.94	ปี	
	(range 0.08-22 ปี, SD 4.56)		
Functional class I	10	คน	(15.9%)
II	33	คน	(52.4%)
III	17	คน	(27.0%)
IV	2	คน	(3.2%)
undetermined	1	คน	(เนื่องจากเป็นอัมพาต)

ตารางที่ 13 แสดงผลการตรวจร่างกาย (signs) ในผู้ป่วยที่มี weight-bearing joint involvement (ข้อเข่า) 63 คน

บวม (swelling)	12 คน	(19.0%)
กดเจ็บ (localized tender)	36 คน	(57.1%)
crepitation	61 คน	(96.8%)
เคลื่อนไหวข้อได้ไม่สุด (limitation of motion)	8 คน	(12.7%)
กล้ามเนื้อลีบ	31 คน	(49.2%)
ขาโก่ง (varus deformity)	28 คน	(44.4%)
instability	3 คน	(4.8%)

ตารางที่ 14 แสดงอาการและอาการแสดง (symptoms and signs) ในผู้ป่วยที่มี non weight-bearing joint involvement 8 คน (ส่วนใหญ่เป็นข้อนิ้วมือ)

ปวดตอนขยับข้อ (pain on motion)	5	คน
ปวดขณะอยู่นิ่ง (pain at rest)	5	คน
ปวดตอนกลางคืน (night pain)	5	คน
ไม่สามารถทำงานบางอย่าง (งานที่ต้องใช้นิ้วบิด เช่น เปิดฝาขวด)	2	คน
ปัจจัยที่ทำให้อาการเป็นมากขึ้น		
อากาศเย็น	2	คน
ใช้งานมาก	1	คน
อยู่นิ่ง ๆ นาน ๆ	1	คน
ถูกกดที่ข้อนิ้วมือ	1	คน
ระยะเวลาเฉลี่ยตั้งแต่เริ่มมีอาการ (duration of symptoms)	2.2	ปี
	(range 1-4 ปี, SD 1.07)	
Functional class I	5	คน
II	2	คน
III	0	คน
IV	0	คน
ประเมินไม่ได้ (undetermined)	1	คน
<u>อาการแสดง (Signs)</u>		
กดเจ็บ (localized tender)	8	คน
ปุ่มกระดูกงอก (bony enlargement)	8	คน
Heberden's nodes	8	คน
Bouchard's nodes	3	คน
ข้อผิดรูป (deformity)	2	คน

ตารางที่ 15 แสดงอาการและอาการแสดง (symptoms and signs) ในผู้ป่วยที่มีข้อกระดูกสันหลังเสื่อม (spondylosis) 37 คน

ปวดร้าวไปตามรากประสาท (radicular pain)	21	คน	(56.7%)
มีปัญหาเกี่ยวกับท่าทางหรือกิจกรรมบางอย่าง	7	คน	
ก้มตัว, แอนตัว	5	คน	
ก้มคอ, เงยคอ	2	คน	
หันคอไปทางซ้าย, ขวา	1	คน	
ยกของหนักไม่ได้	2	คน	
เดินไกลไม่ได้	1	คน	
ปัจจัยที่ทำให้อาการเป็นมากขึ้น			
ก้มอ่านหนังสือ	1	คน	
หัวของหนัก ๆ	2	คน	
อยู่นิ่ง ๆ นาน ๆ	2	คน	
เอาวัตถุไปห้อยคอ	1	คน	
ระยะเวลาเฉลี่ยตั้งแต่มีอาการ (duration of symptoms)	4.84	ปี	
	(range 1 เดือน-20 ปี, SD 5.54, n = 32)		
<u>อาการแสดง (Signs)</u>			
เคลื่อนไหวได้ไม่สุด (limitation of motion)	1	คน	
deformity (kyphosis)	1	คน	
ความผิดปกติทางระบบประสาท (neuro-deficit)	11	คน	(29.7%)
motor	4	คน	
sensory	7	คน	
reflex	10	คน	

ตารางที่ 16 แสดงโรคที่พบร่วมกับโรคข้อเสื่อม (associated diseases) ในผู้ป่วยทั้งหมด 96 คน

ไม่มีโรคที่พบร่วมกับโรคข้อเสื่อม	35 คน (36.5%)
มีโรคที่พบร่วมกับโรคข้อเสื่อม	61 คน (63.5%)
ความดันโลหิตสูง (hypertension)	42 คน (43.8%)
โรคเบาหวาน (diabetes mellitus)	12 คน (12.5%)
Peptic ulcer	10 คน (10.4%)
Coronary heart disease	7 คน (7.3%)
ไขมันในเลือดสูง (hyperlipidemia)	7 คน (7.3%)
โรคภูมิแพ้ (atopy, allergic rhinitis)	4 คน (4.2%)
Cerebrovascular disease	2 คน (2.1%)
ไตวายเรื้อรัง (chronic renal failure)	2 คน (2.1%)
โรคหอบหืด (asthma)	2 คน (2.1%)
โรคเก๊าต์ (gout)	1 คน (1.04%)
กรดยูริกในเลือดสูง (hyperuricemia)	1 คน (1.04%)
hypothyroidism	1 คน (1.04%)
euthyroid multinodular goitre	1 คน (1.04%)
ปวดศีรษะ migraine	1 คน (1.04%)

ตารางที่ 17 แสดงประวัติการได้รับบาดเจ็บแบบฉับพลัน (acute trauma) ที่ช็อก่อนเกิดอาการของข้อเสื่อม

มีประวัติได้รับบาดเจ็บแบบฉับพลัน	13 คน (13.5%)
ไม่เคยมีประวัติการได้รับบาดเจ็บ	83 คน (86.5%)
ในผู้ป่วย 13 คน ที่ให้ประวัติการได้รับบาดเจ็บแบบฉับพลันแบ่งเป็น	
- บาดเจ็บไม่รุนแรง (minor trauma)	10 คน
แบ่งเป็น - Spine	2 คน
- peripheral joints	8 คน
- บาดเจ็บรุนแรง (major trauma)	3 คน
แบ่งเป็น - Spine	2 คน
- peripheral joints	1 คน

บาดเจ็บไม่รุนแรง หมายถึง ไม่มีกระดูกหักหรือข้อเคลื่อน, อาการหลังบาดเจ็บเป็นอยู่ไม่นาน และหายเป็นปกติ

ตารางที่ 18 แสดงโอกาสที่ผู้ป่วยอาจได้รับบาดเจ็บแบบต่อเนื่อง (chronic trauma) จาก การประกอบอาชีพ (occupational) หรือการเล่นกีฬา (sports)

เกษตรกร	12 คน (12.5%)
- peripheral joints	6 คน
- combined peripheral joints and Spine	6 คน
อาชีพแบกหาม	12 คน (12.5%)
- weight-bearing joints	10 คน
- combined peripheral joints and Spine	2 คน
วิ่งออกกำลังกาย	1 คน (1.04%)
(วิ่งเป็นประจำมาประมาณ 20 ปี สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ๆ ละ 6 กิโลเมตร มีอาการที่ข้อเท้า)	
ช่างตีเหล็ก	1 คน (1.04%)
- มีอาการที่ 1st carpometacarpal joint ข้างซ้าย	

มีผู้ป่วยที่ให้ประวัติการได้รับ acute trauma และมีโอกาสได้รับ chronic trauma ด้วย 4 คน (4.2%)

ตารางที่ 19 แสดงโรคข้อที่เป็นอยู่เดิม (underlying joint diseases) ก่อนเกิดอาการของโรคข้อเสื่อม

ไม่มีโรคข้อชนิดอื่นอยู่เดิม	95	คน	(98.9%)
มีโรคข้อชนิดอื่นอยู่เดิม (โรคเก๊าต์)	1	คน	(1.1%)

ตารางที่ 20 แสดงอาการตรวจพบทางคลินิก (clinical evidences) ของโรคอื่น ๆ (systemic diseases) ที่อาจสัมพันธ์กับข้อเสื่อม

ไม่พบ	93	คน	(96.9%)
พบ	3	คน	(3.1%)
ได้แก่			
- Cushing's syndrome	1	คน	
- diabetic neuropathy	2	คน	

ตารางที่ 21 แสดงประวัติการฉีดยา steroids เข้าข้อเข้าในผู้ป่วยที่มีข้อเข้าเสื่อมทั้งหมด 87 คน

เคยฉีดยาเข้าข้อเข้า	18	คน	(20.7%)
แบ่งเป็น			
ฉีด 1 ครั้ง	10	คน	(11.5%)
ฉีด 2-3 ครั้ง	6	คน	(6.9%)
ฉีด > 4 ครั้ง	2	คน	(2.3%)
ไม่เคยฉีดยาเข้าข้อเข้า	69	คน	(79.3%)
จำนวนข้อที่เป็นข้อเข้าเสื่อมทั้งหมด	154	ข้อ	
จำนวนข้อที่เคยฉีดยาเข้าข้อ	22	ข้อ	(14.3%)
จำนวนข้อที่ฉีดมากเกินไป (overuse)	3	ข้อ	(1.9%)
จำนวนคนที่ฉีดยาเข้าข้อมากเกินไป (ฉีดคนละมากกว่า 10 ครั้ง/1 ข้อเข้า)	2	คน	

ตารางที่ 22 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับข้อเข้าที่เสื่อมในผู้ป่วยที่มีข้อเข้าเสื่อมทั้งหมด 87 คน

ข้อเข้าเสื่อมทั้ง 2 ข้าง	67	คน	(77.0%)
ข้อเข้าเสื่อมข้างเดียว	20	คน	(23.0%)
เข้าขวาเสื่อม	8	คน	
เข้าซ้ายเสื่อม	12	คน	
ข้อเข้าซ้ายเสื่อมก่อน	34	คน	(39.1%)
ข้อเข้าขวาเสื่อมก่อน	28	คน	(32.2%)
ระยะเวลาไล่เลี่ยกัน	25	คน	(28.7%)

ตารางที่ 23 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับการพบ chondrocalcinosis จาก X-ray ในผู้ป่วย 70 คน

พบ chondrocalcinosis	2	คน	(2.9%)
ไม่พบ chondrocalcinosis	68	คน	(97.1%)

ตารางที่ 24 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับภาวะ menopause และข้อมูลพื้นฐานในกลุ่มผู้ป่วยหญิงที่ยังไม่หมดประจำเดือน 10 คน

ผู้ป่วยหญิงทั้งหมด	85	คน	
หมดประจำเดือนแล้ว	75	คน	(88.2%)
ยังไม่หมดประจำเดือน	10	คน	(11.8%)
-			
- อายุเฉลี่ย	48.5	ปี	(range 45-55 ปี, SD 3.24)
- BMI เฉลี่ย	27.0		(range 20.5-33.2, SD 4.02)
- BMI สูงสุดเฉลี่ย	27.9		(range 22.1-35.2, SD 4.21)
- อาชีพ	แม่บ้าน	4	คน
	รับราชการ	3	คน
	พยาบาล	1	คน
	ค้าขาย	1	คน
	เย็บผ้า	1	คน
- ข้อที่มีอาการ :	ข้อเข่า	7	คน
	ข้อเข่าและข้อกระดูกสันหลัง	1	คน
	GOA	2	คน
- ระยะเวลาเฉลี่ยตั้งแต่มีอาการ	3.25	ปี	(range 1-10 ปี, SD 2.71)
- โรคที่พบร่วมกับข้อเสื่อม (associated diseases)			
	ความดันโลหิตสูง	7	คน
	โรคเบาหวาน	1	คน
	hypertriglyceridemia	1	คน
	หอบหืด (asthma)	1	คน
	ไม่พบโรคอื่น ๆ	2	คน
- มีประวัติการได้รับบาดเจ็บแบบฉับพลัน		2	คน
- โรคข้อที่เป็นอยู่เดิม (underlying joint diseases)		0	คน

ตารางที่ 25 แสดงข้อมูลพื้นฐานในกลุ่มผู้ป่วยที่เป็น generalized osteoarthritis (GOA)
15 คน

อายุเฉลี่ย	58.2	ปี	(range 45-71 ปี, SD 7.42)	
เพศ	หญิง	15	คน	
	ชาย	0	คน	
BMI เฉลี่ย	24.8		(range 20.5-28.9, SD 2.99)	
BMI สูงสุดเฉลี่ย	26.1		(range 21.0-29.4, SD 3.26)	
อาชีพ	รับราชการ	4	คน	
	เย็บผ้า	4	คน	
	แม่บ้าน	3	คน	
	ค้าขาย	2	คน	
	พนักงานบริษัท	1	คน	
	คนงานทั่วไป	1	คน	
ข้อที่มีอาการ	ข้อของนิ้วมือ	PIP joint	14	คน
		DIP joint	10	คน
		CMC joint	3	คน
		MCP joint	1	คน
	ข้อเท้า	10	คน	
	Spondylosis	8	คน	
ข้อของนิ้วเท้า (MTP)	1	คน		
<u>อาการแสดง (Signs)</u>				
	Heberden's nodes	15	คน	
	Bouchard's nodes	10	คน	
ระยะเวลาเฉลี่ยตั้งแต่มีอาการ	4.07	ปี	(range 1-10 ปี, SD 2.89)	
associated diseases	ความดันโลหิตสูง	3	คน	
	โรคเบาหวาน	2	คน	
	ไขมันในเลือดสูง	2	คน	
	hypothyroidism	1	คน	
	นิ่วในไต	1	คน	
	coronary heart disease	1	คน	
	ไม่มี associated diseases	7	คน	
ประวัติการได้รับบาดเจ็บแบบฉับพลัน	0	คน		
underlying joint diseases	0	คน		
ยังไม่หมดประจำเดือน	2	คน		
Functional class	I	5	คน	
	II	7	คน	
	III	2	คน	
	IV	1	คน	

ตารางที่ 26 แสดงผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการในผู้ป่วยที่ได้รับการส่งเลือดเพื่อตรวจหาค่า Hemoglobin, ESR, Rheumatoid factor (RF)

Hemoglobin	: จำนวนผู้ป่วยที่ส่งตรวจ	36	คน
	ค่าเฉลี่ย Hemoglobin	= 12.6	gm/dl
	range	8.5-16.7	
	SD	= 1.84	
ESR	: จำนวนผู้ป่วยที่ส่งตรวจ	28	คน
	ค่าเฉลี่ย ESR	= 25	mm/hour
	range	8-40	mm/hour
	SD	= 9.68	
Rheumatoid factor	: จำนวนผู้ป่วยที่ส่งตรวจ	22	คน
	RF negative	22	คน
	RF positive	0	คน

ตารางที่ 27 แสดงการจัดผู้ป่วยทั้งหมด 96 คนลงใน standard classification

Classification of Osteoarthritis

Primary (idiopathic)	59-93 คน (61.5-96.9%)
Peripheral joints	43-75 คน (44.8-78.1%)
Spine	15-28 คน (15.6-29.2%)
Apophyseal joints	0 คน (0%)
Intervertebral joints	15-28 คน (15.6-29.2%)
Subsets	3-37 คน (3.1-38.5%)
Generalized osteoarthritis	15 คน (15.6%)
Erosive inflammatory osteoarthritis	0 คน
Diffuse idiopathic skeletal hyperostosis	0 คน
Chondromalacia patellae	0 คน
Secondary	3-37 คน (3.1-38.5%)
Trauma	0-35 คน (0 - 36.5%)
Acute	0-13 คน (0 - 13.5%)
Chronic (occupational, sports)	0-26 คน (0 - 27.0%)
Underlying joint disorders	0 คน
Local (fracture, infection)	0 คน
Diffuse (rheumatoid arthritis)	0 คน
Systemic metabolic or endocrine disorders	
Ochronosis (alkaptonuria)	0 คน
Wilson's disease	0 คน
Hemochromatosis	0 คน
Kashin-Beck disease	0 คน
Acromegaly	0 คน
Hyperparathyroidism	0 คน
Crystal deposition disease	
Calcium pyrophosphate dihydrate (pseudogout)	} > 2-3 คน (2.9%)
Basic calcium phosphate (hydroxyapatite-octacalcium phosphate-tricalcium phosphate)	
Monosodium urate monohydrate (gout)	1 คน (1.04%)
Neuropathic disorders (Charcot joints)	0 คน
Tabes dorsalis	0 คน
Diabetes mellitus	0 คน
Intra-articular corticosteroid overuse	0-2 คน (0-2.1%)
Miscellaneous	
Bone dysplasia (umltiple epiphyseal dysplasia; achondroplasia)	0 คน
Frostbite	0 คน