



บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Method) ^{Research} เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกคนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย ความรู้ด้านโภชนาการ ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ ลักษณะครอบครัวกับการปฏิบัติตนด้านโภชนาการของหญิงมีครรภ์ และเพื่อหาตัวพยากรณ์การปฏิบัติตนด้านโภชนาการของหญิงมีครรภ์ ในกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีขั้นตอนในการดำเนินการวิจัยดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ก. ประชากร

ประชากรสำหรับการวิจัยครั้งนี้เป็นหญิงมีครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์ของโรงพยาบาลของรัฐ ที่มีจำนวนเตียงรับหญิงหลังคลอดตั้งแต่ 100 เตียงขึ้นไป ในกรุงเทพมหานคร ซึ่งมี 4 แห่ง คือ โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลราชวิถี และวชิรพยาบาล โดยมารับบริการฝากครรภ์ในระหว่างวันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529 ถึง 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529

จำนวนประชากร ผู้วิจัยได้จากหญิงมีครรภ์ที่มีลักษณะตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ ซึ่งมาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลทั้ง 4 แห่ง ในเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2528 โดยนับจำนวนหญิงมีครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในแต่ละสัปดาห์ของแต่ละโรงพยาบาล ดังรายละเอียดในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนประชากร จำแนกตามโรงพยาบาลในแต่ละสัปดาห์

สัปดาห์	โรงพยาบาล	จำนวนหญิงมีครรภ์
1	ราชวิถี	800
2	ศิริราช	700
3	จุฬาลงกรณ์	600
4	วชิรพยาบาล	300
	รวม	2,400

ข. ตัวอย่างประชากร ทำการสุ่มตัวอย่างประชากรโดยดำเนินขั้นตอนดังนี้

1. ประมาณขนาดกลุ่มตัวอย่างประชากรจากสูตรการคำนวณขนาดตัวอย่างประชากรของ ยามาเน (Yamane 1970 : 886) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % ความคลาดเคลื่อนไม่เกิน 7 % ได้จำนวนตัวอย่างประชากร ประมาณ 188 คน ผู้วิจัยได้เพิ่มจำนวนตัวอย่างประชากรเป็น 200 คน เพื่อลดความคลาดเคลื่อน
2. กำหนดเกณฑ์การเลือกกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้
 - 2.1 เป็นหญิงมีครรภ์ อายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป ภาวะการตั้งครรภ์ปกติ ไม่มีโรคประจำตัวใด ๆ ที่ต้องจำกัดอาหารขณะตั้งครรภ์ เช่น ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ โรคเบาหวาน โรคไต โรคหัวใจ นอกจากนี้การเพิ่มน้ำหนักในขณะตั้งครรภ์อยู่ในเกณฑ์ปกติ
 - 2.2 มีอายุครรภ์ระหว่าง 28-40 สัปดาห์
 - 2.3 เป็นหญิงมีครรภ์ที่เคยมาฝากครรภ์ตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป และเคยได้รับการสอนที่หน่วยฝากครรภ์ อย่างน้อย 1 ครั้ง
 - 2.4 ไม่มีปัญหาทางการได้ยิน การมองเห็น การพูดและการใช้ภาษาไทย
 - 2.5 รายได้ของครอบครัว (ทั้งสามีและภรรยา) ต่ำกว่า 3,000 บาท

ต่อเดือน

3. สุ่มตัวอย่างประชากรหญิงมีครรภ์ โดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) ด้วยการเลือกกลุ่มตัวอย่างประชากรตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ข้างต้น และทำการจับฉลากบัตรฝากครรภ์ขึ้นมา 10-11 ใบในแต่ละวัน ดังนั้นผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยจะสัมภาษณ์หญิงมีครรภ์วันละ 10-11 คน ตามรายชื่อในบัตรฝากครรภ์ที่สุ่มไว้จนครบ 200 คน

จำนวนหญิงมีครรภ์ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง 200 คน ดังแสดงรายละเอียดในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนตัวอย่างประชากร จำแนกตามโรงพยาบาล

โรงพยาบาล	จำนวนตัวอย่างประชากรที่สุ่มได้	จำนวนตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัย
ราชวิถี	80	70
ศิริราช	62	60
วชิรพยาบาล	38	38
จุฬาลงกรณ์	20	20
รวม	200	188

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ แบ่งออกเป็น 5 ชุด คือ

- ชุดที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์
- ชุดที่ 2 แบบวัดความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย
- ชุดที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร
- ชุดที่ 4 แบบสัมภาษณ์ความรู้ด้านโภชนาการ
- ชุดที่ 5 แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนด้านโภชนาการ

แบบสัมภาษณ์ชุดที่ 1, 2, 3, 4 และ 5 เป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง โดยศึกษาจากหนังสือ วารสาร เอกสาร และงานวิจัยต่าง ๆ รวมทั้งสัมภาษณ์หญิงมีครรภ์ และหญิงหลังคลอด ด้านความเชื่อเกี่ยวกับอาหารขณะตั้งครรภ์

แบบสัมภาษณ์ทั้ง 5 ชุด มีลักษณะดังนี้

ชุดที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย อายุ อาชีพ ระดับการศึกษา ภูมิลำเนาเดิม จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์

ชุดที่ 2 แบบวัดความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย ซึ่งผู้วิจัยได้แปลและปรับถ้อยคำมาจากแบบวัดความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของ วอลสตัน และคณะ (Wallston, et al. 1976) แบบวัดนี้เป็นชนิดมาตรวัดแบบลิเคิร์ต (Likert Type Scale) มี 6 ระดับ คือ ไม่เห็นด้วยมาก ไม่เห็นด้วยปานกลาง ไม่เห็นด้วยน้อย เห็นด้วยน้อย เห็นด้วยปานกลาง เห็นด้วยมาก

ลักษณะของแบบวัดความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย ประกอบด้วยข้อความจำนวน 11 ข้อ โดยแบ่งออกเป็น 2 ด้าน ดังนี้

1. ความเชื่ออำนาจภายในตนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย มี 5 ข้อ คือ ข้อ 1, 2, 8, 10 และ 11 (ภาคผนวก ข)
2. ความเชื่ออำนาจภายนอกตนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย มี 6 ข้อ คือ ข้อ 3, 4, 5, 6, 7 และ 9 (ภาคผนวก ข)

การให้คะแนน ได้กำหนดค่าระดับคะแนนไว้ดังนี้

ข้อความที่แสดงถึงความเชื่ออำนาจภายในตนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย

ไม่เห็นด้วยมาก	ให้ 1 คะแนน
ไม่เห็นด้วยปานกลาง	ให้ 2 คะแนน
ไม่เห็นด้วยน้อย	ให้ 3 คะแนน
เห็นด้วยน้อย	ให้ 4 คะแนน

เห็นด้วยปานกลาง	ให้ 5 คะแนน
เห็นด้วยมาก	ให้ 6 คะแนน

ข้อความที่แสดงถึงความเชื่ออำนาจภายนอกคนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย

ไม่เห็นด้วยมาก	ให้ 6 คะแนน
ไม่เห็นด้วยปานกลาง	ให้ 5 คะแนน
ไม่เห็นด้วยน้อย	ให้ 4 คะแนน
เห็นด้วยน้อย	ให้ 3 คะแนน
เห็นด้วยปานกลาง	ให้ 2 คะแนน
เห็นด้วยมาก	ให้ 1 คะแนน

ดังนั้น ระดับคะแนน 39-66 ถือว่าเป็นผู้ที่มีความเชื่ออำนาจภายในคนและระดับคะแนน 11-38 ถือว่าเป็นผู้ที่มีความเชื่ออำนาจภายนอกคน

การหาความตรงและความเที่ยง มีขั้นตอนดังนี้

1. การหาความตรงตาม เนื้อหาของแบบวัดความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกคน เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย โดยนำแบบวัดที่แปลและปรับถ้อยคำแล้วให้อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ควบคุมการวิจัยตรวจแก้ไขเนื้อหา ภาษา แล้วนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 9 ท่าน (ภาคผนวก ค) ตรวจสอบ และให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับเนื้อหา ภาษา แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไขโดยใช้เกณฑ์ 80 % ของผู้ทรงคุณวุฒิทั้งหมด

2. นำแบบวัดที่ปรับปรุงแล้วไปทดลองใช้กับกลุ่มหญิงมีครรภ์ที่มีลักษณะ เช่นเดียวกับ ประชากรที่จะศึกษาจำนวน 40 คน เพื่อตรวจสอบความเที่ยง (Reliability) ของแบบวัด โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช (ประคอง กรรมสูตร 2524 : 61-63) ได้ค่าความเที่ยง 0.64 และเมื่อนำแบบวัดไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างประชากรจริง จำนวน 188 คน ได้ทำการตรวจสอบความเที่ยงอีกครั้ง ซึ่งได้ค่าความเที่ยง 0.70

ชุดที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร เป็นแบบให้เลือกตอบอย่างใดอย่างหนึ่ง

ในสองอย่าง โดยกำหนดคำตอบไว้ให้ 2 คำตอบคือ เชื่อและไม่เชื่อ ประกอบด้วยข้อความ
จำนวน 16 ข้อ มีข้อความด้านนิมาน (Positive) จำนวน 7 ข้อ ได้แก่ ข้อ 4, 5, 9, 10,
12, 13 และ 15 ข้อความด้านนิเสธ (Negative) จำนวน 9 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1, 2, 3, 6,
7, 8, 11, 14 และ 16 การให้คะแนนแยกเป็น 2 แบบดังนี้

ข้อความด้านนิมาน

ถ้าตอบ เชื่อ ให้ 1 คะแนน

ถ้าตอบ ไม่เชื่อ ให้ 0 คะแนน

ข้อความด้านนิเสธ

ถ้าตอบ เชื่อ ให้ 0 คะแนน

ถ้าตอบ ไม่เชื่อ ให้ 1 คะแนน

การหาความตรงและความเที่ยง

1. นำแบบสัมภาษณ์ที่สร้างขึ้นให้อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ควบคุมการวิจัยตรวจแก้ไข เนื้อหา
ภาษา แล้วนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 9 ท่าน (ภาคผนวก ค) ตรวจสอบความตรงของเนื้อหา
และให้ข้อเสนอแนะแล้วนำมาปรับปรุงแก้ไข โดยใช้เกณฑ์ 80 % ของผู้ทรงคุณวุฒิทั้งหมด

2. นำแบบสัมภาษณ์ที่ปรับปรุงแล้วไปทดลองใช้กับกลุ่มหญิงมีครรภ์ที่มีลักษณะ เช่นเดียวกับ
ประชากรที่จะศึกษา จำนวน 40 คน เพื่อตรวจสอบความเที่ยง โดยใช้สูตร K-R 20 ของ
คูเดอร์-ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson) (ประคอง กรรณสูต 2524 : 55) ได้ค่าความ
เที่ยง 0.65 และได้ทำการตรวจสอบความเที่ยงอีกครั้ง กับกลุ่มตัวอย่างประชากรจริง จำนวน
188 คน ได้ค่าความเที่ยง 0.75

ชุดที่ 4 แบบสัมภาษณ์วัดความรู้ด้านโภชนาการ เป็นแบบปรนัยชนิดเลือกตอบมี 3
ตัวเลือก จำนวนทั้งสิ้น 15 ข้อ

เกณฑ์การให้คะแนน ถ้าตอบถูกให้ข้อละ 1 คะแนน ถ้าตอบผิดให้ 0 คะแนน

การหาคุณภาพของแบบสัมภาษณ์

1. นำแบบทดสอบที่สร้างขึ้นให้อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ควบคุมการวิจัยตรวจแก้ไข เนื้อหา ภาษา แล้วนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 9 ท่าน (ภาคผนวก ค) ตรวจสอบความตรงของเนื้อหา และให้ข้อเสนอแนะ แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไข โดยใช้เกณฑ์ 80 % ของผู้ทรงคุณวุฒิทั้งหมด

2. นำแบบทดสอบที่ปรับปรุงแล้วไปทดลองใช้กับกลุ่มหญิงมีครรภ์ ที่มีลักษณะเดียวกับ ประชากรที่จะศึกษา จำนวน 40 คน

3. นำผลการทดสอบมาวิเคราะห์หาค่าระดับความยาก (P) และค่าอำนาจจำแนก (D) ดังนี้

3.1 ตรวจให้คะแนนแต่ละข้อ โดยตอบถูกให้ข้อละ 1 คะแนน ตอบผิดให้ 0 คะแนน รวมคะแนนของแต่ละคน และเรียงคะแนนที่ได้จากมากไปหาน้อย

3.2 แบ่งคะแนนออกเป็น 2 กลุ่ม โดยใช้เทคนิค 50 % เป็นกลุ่มที่ได้คะแนนสูง และกลุ่มที่ได้คะแนนต่ำ ให้แต่ละกลุ่มมีจำนวนคนเท่ากัน

3.3 คำนวณหาค่าอำนาจจำแนก (D) และระดับความยาก (P) ของข้อทดสอบ แต่ละข้อ (ประกอบ กรรณสูตร 2524 : 40-41)

4. เลือกข้อที่มีระดับความยาก (P) ตั้งแต่ 0.20-0.80 และค่าอำนาจจำแนก (D) ตั้งแต่ 0.20 ขึ้นไป

5. นำแบบทดสอบมาตรวจสอบความเที่ยง (Reliability) โดยใช้สูตร K-R 20 ของคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson) ได้ค่าความเที่ยง 0.68 และได้ทำการตรวจสอบความเที่ยงอีกครั้งกับกลุ่มตัวอย่างประชากรจริง จำนวน 188 คน ได้ค่าความเที่ยง 0.79

ชุดที่ 5 แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนด้านโภชนาการ ลักษณะของแบบสัมภาษณ์เป็นแบบ เลือกตอบ มี 4 ตัวเลือก จำนวนทั้งสิ้น 18 ข้อ การให้คะแนนได้กำหนดค่าระดับคะแนนไว้ดังนี้

ถ้าตอบข้อ ก ให้ 4 คะแนน

ถ้าตอบข้อ ข ให้ 3 คะแนน

ถ้าตอบข้อ ค ให้ 2 คะแนน

ถ้าตอบข้อ ง ให้ 1 คะแนน

การหาความตรงและความเที่ยง มีขั้นตอน เช่นเดียวกับแบบวัดความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกคนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย โดยได้ค่าความเที่ยง 0.75 และได้ทำการตรวจสอบความเที่ยงอีกครั้งกับกลุ่มตัวอย่างประชากรจริง จำนวน 188 คน ได้ค่าความเที่ยง 0.83

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้กำหนดเกณฑ์ของคะแนนในการประเมินระดับความรู้ด้านโภชนาการ ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร และการปฏิบัติตนด้านโภชนาการ โดยคิดเทียบเป็นร้อยละ และกำหนดเกณฑ์ดังนี้ คือ

80-100 เปอร์เซนต์ หมายถึง ระดับความรู้ด้านโภชนาการ ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร และการปฏิบัติตนด้านโภชนาการ อยู่ในระดับดี

60-79 เปอร์เซนต์ หมายถึง ระดับความรู้ด้านโภชนาการ ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร และการปฏิบัติตนด้านโภชนาการ อยู่ในระดับปานกลาง

0-59 เปอร์เซนต์ หมายถึง ระดับความรู้ด้านโภชนาการ ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร และการปฏิบัติตนด้านโภชนาการ อยู่ในระดับน้อย

การรวบรวมข้อมูล

การรวบรวมข้อมูลในการทำวิจัย กระทำโดยผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย จำนวน 4 คน ซึ่งเป็นพยาบาลทั้งหมด สำหรับผู้ช่วยวิจัย ผู้วิจัยอธิบายให้ทราบก่อนที่จะเก็บข้อมูลเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย ขอบเขตของการวิจัย การเลือกตัวอย่างประชากร รายละเอียดของแบบสัมภาษณ์ วิธีสัมภาษณ์ และประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัย

การรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย มีขั้นตอนดังนี้

1. ผู้วิจัยนำหนังสือแนะนำตัวจากบัณฑิตวิทยาลัย ถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั้ง 4 แห่ง ติดต่อขออนุญาตหัวหน้าพยาบาล หัวหน้าหน่วยและพยาบาลที่รับผิดชอบหน่วยฝากครรภ์ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และขอเก็บรวบรวมข้อมูลที่หน่วยฝากครรภ์

2. การตอบแบบสัมภาษณ์ ได้ดำเนินการดังนี้

2.1 ทำการสัมภาษณ์ ในวันจันทร์ถึงวันศุกร์ เวลา 8.00-12.00 น. โดยเลือกหญิงมีครรภ์ ที่มีลักษณะตรงกับลักษณะของกลุ่มตัวอย่างที่ผู้วิจัยกำหนด ขอความร่วมมือจากหญิงมีครรภ์ที่ได้เลือกไว้ จึงชี้แจงวัตถุประสงค์และประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัยครั้งนี้

2.2 เมื่อกลุ่มตัวอย่างยินดีที่จะให้ความร่วมมือ จึงทำการสัมภาษณ์ทีละราย โดยใช้เวลาในการสัมภาษณ์คนละประมาณ 30-45 นาที

2.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล จากโรงพยาบาลทั้ง 4 แห่ง ใช้เวลาทั้งสิ้นประมาณ 4 สัปดาห์ ได้ข้อมูลจากตัวอย่างประชากรจำนวน 200 คน

3. นำแบบสัมภาษณ์ทั้ง 200 ชุด มาตรวจสอบอีกครั้ง ได้แบบสัมภาษณ์ที่สมบูรณ์และใช้ได้ จำนวน 188 ชุด คิดเป็นร้อยละ 94 ของแบบสัมภาษณ์ทั้งหมด จึงนำไปลงรหัส สำหรับนำไปเจาะบัตร แล้วนำมาวิเคราะห์ด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์โปรแกรม SPSS-X

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้จากกลุ่มตัวอย่างหญิงมีครรภ์ จำนวน 188 คน มาวิเคราะห์ตามระเบียบวิธีทางสถิติ โดยใช้คอมพิวเตอร์โปรแกรม SPSS-X (Statistical Package For The Social Sciences) ที่สถาบันบริการคอมพิวเตอร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีรายละเอียดการวิเคราะห์ดังนี้

1. ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ ระดับความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกคนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย ระดับความรู้ด้านโภชนาการ ระดับความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร และการปฏิบัติตนด้านโภชนาการ คำนวณเป็นร้อยละ

2. หาค่าสหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกคนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย ความรู้ด้านโภชนาการ ความเชื่อด้านอาหาร จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ และลักษณะครอบครัวกับการปฏิบัติตนด้านโภชนาการ โดยการวิเคราะห์การถดถอยแบบเพิ่มตัวแปรเป็นขั้น ๆ (Stepwise Multiple Regression Analysis) ดังต่อไปนี้

2.1 คำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวพยากรณ์ (Inter-Correlation Coefficient) และระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวเกณฑ์ (Correlation Coefficient) โดยใช้สูตรของเพียร์สัน (Guilford 1979 : 83)

2.2 ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ โดยการทดสอบค่าที่ (t-test)(Guilford 1979 : 83)

2.3 คำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (Multiple Correlation) ระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวเกณฑ์ (Kerlinger and Pedhazur 1973 : 36)

2.4 ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (Kerlinger and Pedhazur 1973 : 63)

2.5 ทดสอบความแตกต่างของสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ที่เพิ่มขึ้น จากการเพิ่มตัวพยากรณ์ทีละตัว โดยการทดสอบสถิติส่วนรวมเอฟ (Overall F-test)(Kerlinger and Pedhazur 1973 : 71)

2.6 สร้างสมการพยากรณ์ตัวแปรเกณฑ์ด้วยกลุ่มตัวพยากรณ์ที่มีนัยสำคัญทางสถิติ ในรูปคะแนนดิบและคะแนนมาตรฐาน