



## รายการอ้างอิง

1. สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. เด็ก เยาวชนของการเปลี่ยนแปลงทางสังคม: ความผิดทางเพศ สาเหตุและการแก้ไข. พัฒนาชุมชน, 2535; 31(3): 29-47.
2. Moore S, Rosenthal D. Sexuality in adolescence. London: Routledge, 1993.
3. นิสาร์ตน์ ทองอุปการ. ความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการสื่อสารภายในครอบครัวและทัศนคติต่อเรื่องเพศของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2538.
4. จรรยา ดวงแก้ว. ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาศึกษาศาสตร์ ภาควิชาพลศึกษา : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
5. Bell RR. Marriage and family interaction. 3<sup>rd</sup> ed. Homewood: The Dorsey Press, 1971: 195.
6. Stoakley DVL. Community resources, family processes, and adolescents' attitudes, aspirations, and sexual and contraceptive. Dissertation-Abstracts-International;-section-B:-The-Sciences-and-Engineering. 1999; 59(9-B): 5067.
7. Flewelling RL, Bauman KE. Family structure as a predictor of initial substance use and sexual intercourse in early adolescence. J Marriage Fam. 1990; 52: 171-81.
8. Maslow AH. Toward a psychology of being. 2<sup>nd</sup> ed. New York: Van Nostrand, 1968.
9. สุชา จันทร์อม, สุรางค์ จันทร์อม. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2520; 42.
10. ศรีเรือน แก้วกังวาล. จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2540.
11. ประธาน รัชตจำจุณ. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกแสวงหาสิ่งตื่นเต้นเร้าใจ กับการติดสารแอมเฟตามีนของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
12. Guildford JP. Fundamental Statistics in Psychology and Education. New York: McGraw-Hill Book Company, 1950: 810.

13. Anastasi Anne. Psychological Testing. New York : Macmillan Company,1967: 479-80.
14. ดวงเดือน พันธุมนาวิน. จิตวิทยาขั้นสูง. เอกสารประกอบการบรรยายวิชาจิตวิทยาสังคมขั้นสูง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2524: 22.
15. Triandis HC. Attitude and attitude change. New York: Wiley, 1971.
16. ชม ภูมิภาค. จิตวิทยาการเรียนการสอน. พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
17. ขนิษฐา เบญจาทิกุล. ทัศนคติการใช้ประโยชน์และความพึงพอใจของผู้ชมต่อรายการสารคดี. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2535.
18. สมร อริยานุชิตกุล. ความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมเสี่ยงเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักเรียนมัธยมในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
19. วรัญญ์ กุลดิลก. ทัศนคติในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสของนิสิตมหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์สังคมวิทยามหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยา: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
20. พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์. จิตวิทยาครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
21. Epstein NB, Bishop SB, Levin S. The McMaster Model of Family Functioning. J Marriage Fam Couns. 1978; 19-31.
22. อุมภาพร ตรังคสมบัติ. จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: เฟื่องฟ้าพรินติ้ง จำกัด, 2541.
23. วิระวรรณ อุประมาณ. การทำหน้าที่ของครอบครัวในครอบครัวของเด็กที่มีภาวะซึมเศร้าและไม่มีภาวะซึมเศร้า. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
24. อุมภาพร ตรังคสมบัติ. Everest พาลูกค้นหาความนับถือตนเอง. กรุงเทพมหานคร: ชันดีการพิมพ์, 2543.
25. Bednar, Wales, Peterson cited in. [www.psychology.org/links/paradigms\\_and\\_theories/differences\\_between\\_self-esteem\\_and\\_narcissistic](http://www.psychology.org/links/paradigms_and_theories/differences_between_self-esteem_and_narcissistic).

26. Coopersmith S. The antecedents of Self-esteem. California: Consulting Psychologists Press Inc., 1981.
27. นาดยา วงศ์ลึกภัย. ผลของกลุ่มจิตสัมพันธ์ที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
28. Irwin CE, Millstein SG. Biopsychosocial Correlates of Risk-taking Behaviors during Adolescence. Adolescent Behavior and Society. 4<sup>th</sup> ed. Singapore: Mc-Graw-Hill Publishing Company, 1989.
29. Carvajal SC, Parcel GS, Basen-Engquist K, Banspach SW, Coyle KK, Kirby D, Chan W, etc. Psychosocial predictors of delay of first sexual intercourse by adolescents. Health Psychology, 1999; 18(5): 443-52.
30. Bynum S. Mother-daughter relationships and sexual outcomes in late-adolescents: A study of African American mothers and daughters. Dissertation –Abstracts-International:-Section- B:-The-Sciences-and-Engineering. 2000; 60 (10-B): 5249.
31. Whitbeck LB, Yoder KA, Hoyt DR, Conger RD. Early adolescent sexual activity: A developmental study. J Marriage Fam. 1999; 61(4): 934-46.
32. Miller BC, McCoy JK, Olson TD, Wallace CM. Parental discipline and control attempts in relation to adolescent sexual attitudes and behavior. J Marriage Fam, 1986; 18: 503-12.
33. Taris TW, Semin GR. How mothers' parenting styles affect their children's sexual efficacy and experience. J Genet Psychol. 1998; 159(1): 68-81.
34. Taris TW. Quality of mother-child interaction and the intergenerational transmission of sexual values : a panel study. J Genet Psychol, 2000; 161 (2):169-81.
35. Taris TW, Semin GR, Bok IA. The effect of quality of family interaction and intergenerational transmission of values on sexual permissiveness. J Genet Psychol. 1998; 159 (2): 237-50.
36. Feldman, Brown. cited in. Moore S, Rosenthal D. Sexuality in Adolescence. London: Routhledge, 1993.

37. Treboux DA. The relative influence of parents and peers on adolescent sexual behaviour and contraceptive use as a function of age in adolescence. Dissertation –Abstracts-International. 1989; 50-(4A): 224.
38. Shek DT. Family environment and adolescent psychological well-being, school adjustment, and problem behavior : a pioneer study in a Chinese context.. ↓ Genet Psychol. 1997; 158(1): 113-28.
39. Marta E. Parent-Adolescent Interactions and Psychological Risk in Adolescents: an Analysis of Communication, Support and Gender. ↓ Adolesc. 1997; 20(5): 473-87.
40. Kennedy BH. The impact of parents and peers on teenage sexual behaviour. Dissertation –Abstracts-International. 1991; 52 (8A): 90.
41. Leader EB. Teenage pregnancy in St. Kitts-Nevis: Psychosocial and familial factors. Dissertation –Abstracts-International Section A: Humanities and Social Sciences. 1999; 59 (7-A): 2362.
42. Hayes, Fors. [www.self-esteem-international.org/](http://www.self-esteem-international.org/)
43. ศิริกุล อิศรานุกรักษ์, วรณา เดชวณิชย์พงศ์. บททวนสถานการณ์ พฤติกรรมทางเพศของเด็ก และเยาวชนอายุ 6-24 ปี ที่กำลังศึกษาในสถานศึกษา พ.ศ. 2532-2542. กรุงเทพมหานคร: เจริญดีการพิมพ์, 2543.
44. สุริพร กมลวัฒนานุกูล, สุมณฑา สิทธิพงศ์สกุล. การประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักเรียนมัธยมศึกษา. วารสารพยาบาล, 2541. 47(4): 313-21.
45. จันทนัช ทองศิริ. พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในอำเภอเมือง จังหวัดน่าน. วิทยานิพนธ์สาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.
46. อุมพร ตรังคสมบัติ. พฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น: ความชุก และปัจจัยทางจิต-สังคมที่เกี่ยวข้อง. งานวิจัยทุนองค์การอนามัยโลก คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
47. ณัฐวดี วิจิธรรม. ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักเรียนวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต วิชาเอกจิตวิทยาพัฒนาการ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2539.

48. Walter HJ, Vaughan RD, Armstrong B, Krakoff RY, Maldonado LM, Tiezzi L, etc. Sexual, Assaultive, and Suicidal Behaviors among Urban Minority Junior High School Students. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 1995; 34(1).
49. จันทร์เพ็ญ สิริพิพัฒน์. ความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับการวางแผนครอบครัว และพฤติกรรมทางเพศของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.
50. Gunn IB. Premarital Sex: Attitudes and Behavior by dating stage. Adolescent Behavior and Society. 4<sup>th</sup> ed. Singapore: Mc Graw-Hill Publishing Company, 1989.
51. Huerta-Franco R, Diaz DJ, Malacara JM. Knowledge and Attitude toward Sexuality on Adolescents and their Association with the Family and Other Factors. Adolescence. 1996; 31.
52. DeLamter J, MacCorquodale P. Premarital Sexuality. 1979.
53. Balcazar H, krull JL, Peterson G. Acculturation and family functioning are related to health risks among pregnant Mexican American women. Behav Med. 2001; 27(2): 62-70.
54. Hanson, Myers, Ginsberg. Cited in. White SD, DeBlassie RR. Adolescent Sexual Behavior. Adolescence. 1992; 27.
55. Miller. Cited in. White SD, DeBlassie RR. Adolescent Sexual Behavior. Adolescence. 1992; 27(105).
56. Rodgers KB. The relationship between parenting behaviors and sexual risk taking behavior among adolescent males and females. Dissertation Abstracts International Section A:-Humanities and Social Sciences. 1996; 56 (7-A): 2887.
57. Metzler CW, Noell J, Biglan A, Ary D, Smolkowski K. The social context for risky sexual behavior among adolescents. Behav Med. 1994; 17: 419-38.
58. Morton TL, Mann BJ. The relationship between parental controlling behavior and perceptions of control of preadolescent children and adolescents. J Genet Psychol. 1998; 159: 477-91.
59. Dittus PJ, Jaccard J. Adolescents' perceptions of maternal disapproval of sex: Relationship to sexual outcomes. J Adolesc Health. 2000; 26(4): 268-78.

60. Koyle, Jensen, Olsen, Cundick. Cited in. White SD, DeBlassie RR. Adolescent Sexual Behavior. Adolescence. 1992; 27(105).
61. Hajcak, Garwood. Cited in. White SD, DeBlassie RR. Adolescent Sexual Behavior. Adolescence. Vol 27, No 105, Spring 1992.
62. Gerrard M, Gibbons FX, Reis BM, Russell DW. Self-esteem, self-serving cognitions, and health risk behaviour. J Pers. 2000; 68(6):1177-201.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.  
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ



## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ศาสตราจารย์เกียรติคุณแพทย์หญิง สุวีทนา อารีพรรค
2. ดร. คารินา ไชติรวี  
 อาจารย์ประจำภาควิชาภาษาอังกฤษ คณะอักษรศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงอลิสสา วัชรสินธุ  
 อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. แพทย์หญิงระวีวรรณ นิวัตพันธุ์  
 อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. นายแพทย์ชัยชนะ นิมนวล  
 อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6. แพทย์หญิงศิริลักษณ์ ศุภปิติพร  
 อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข.  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม .....

**การวิจัยเรื่อง** ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับครอบครัวและระดับความนับถือตนเองกับทัศนคติต่อเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายสังกัดกรมสามัญศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร

**วัตถุประสงค์** แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการทำหน้าที่ของครอบครัวของนักเรียนระดับความนับถือตนเองและทัศนคติต่อเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักเรียน โดยนำผลของการศึกษาที่ได้ไปเป็นแนวทางในการแก้ไขและป้องกันปัญหาของวัยรุ่นต่อไป

### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้ แบ่งเป็น 4 ตอน
  - ตอนที่ 1 เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของท่าน
  - ตอนที่ 2 เกี่ยวกับการรับรู้ต่อครอบครัวของท่าน
  - ตอนที่ 3 เกี่ยวกับระดับความนับถือตนเองของท่าน
  - ตอนที่ 4 เกี่ยวกับทัศนคติที่มีต่อเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของท่าน
2. กรุณาตอบแบบสอบถามทุกข้อโดยเลือกข้อที่ตรงกับความรู้สึกหรือความจริงมากที่สุด
3. หากมีข้อสงสัยกรุณาถามผู้แจกแบบสอบถามทันที
4. คำตอบที่ท่านให้จะถือเป็นความลับ และนำไปใช้ในการวิเคราะห์ทางวิชาการเท่านั้น

ขอขอบพระคุณอย่างสูงในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

มานิดา ธรรมตารีย์  
 นิสิตปริญญาโท สาขาสุขภาพจิต  
 ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ใบยินยอมให้ทำการวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับครอบครัวและระดับความนับถือตนเอง กับทัศนคติต่อเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัยซึ่งก็คือ เพื่อนำข้อมูลเกี่ยวกับครอบครัว ระดับความนับถือตนเอง และทัศนคติต่อเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร ไปใช้เป็นแนวทางในการหาปัจจัยเสี่ยงและใช้ประยุกต์เพื่อส่งเสริมป้องกันและแก้ไขปัญหาของวัยรุ่นต่อไป

วิธีการวิจัยจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บรวบรวมข้อมูลของแต่ละบุคคลไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยได้รับรองว่าจะตอบคำถามต่างๆที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าเข้าใจ

ข้าพเจ้าสามารถเลือกที่จะไม่ตอบคำถามได้ แต่ข้าพเจ้ายินดีที่จะตอบแบบสอบถาม และได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้วมีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

ลงนาม.....ผู้วิจัย

## คำตอบของท่านเป็นความลับ ไม่ต้องเขียนชื่อ

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

กรุณาภาเครื่องหมาย  ลงในกรอบ  หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศของท่าน  ชาย  หญิง
2. ระดับชั้นปี  มัธยมศึกษาปีที่ 4  มัธยมศึกษาปีที่ 5  มัธยมศึกษาปีที่ 6
3. ศาสนา  พุทธ  คริสต์  อิสลาม  อื่นๆ ระบุ.....
4. คะแนนเฉลี่ยสะสมของท่านในภาคการศึกษาที่ผ่านมา  
 ต่ำกว่า 2.00  2.00-2.49  2.50-2.99  3.00-3.49  3.50-4.00
5. ปัจจุบันนี้บิดาของท่านยังมีชีวิตอยู่หรือไม่  
 มีชีวิตอยู่ ระบุอายุ.....ปี  เสียชีวิตแล้ว
6. บิดาของท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด  
 ไม่ได้ศึกษา  ประถมศึกษา  มัธยมศึกษา  
 อนุปริญญา (ปวส., ปวท.,)  ปริญญาตรี  สูงกว่าปริญญาตรี  
 อื่นๆ.....
7. บิดาของท่านประกอบอาชีพอะไร  
 รัฐวิสาหกิจ  รับราชการ  ค้าขาย  
 รับจ้าง  เกษตรกรรม  อื่นๆ ระบุ.....
8. รายได้ของบิดาเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท
9. ปัจจุบันนี้มารดาของท่านยังมีชีวิตอยู่หรือไม่  
 มีชีวิตอยู่ ระบุอายุ.....ปี  เสียชีวิตแล้ว
10. มารดาของท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด  
 ไม่ได้ศึกษา  ประถมศึกษา  มัธยมศึกษา  
 อนุปริญญา (ปวส., ปวท.,)  ปริญญาตรี  สูงกว่าปริญญาตรี  
 อื่นๆ.....

11. มารดาของท่านประกอบอาชีพอะไร

รัฐวิสาหกิจ

รับราชการ

ค้าขาย

รับจ้าง

เกษตรกรรม

อื่นๆ ระบุ.....

12. รายได้ของมารดาเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับความคิดเห็นต่อครอบครัว

ข้อความต่อไปนี้ตรงกับครอบครัวของท่านมากน้อยเพียงใด

กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความจริงมากที่สุด

อย่าใช้เวลาคิดนาน ให้ตอบอย่างรวดเร็วโดยเลือกความคิดแรกที่เกิดขึ้นทันทีที่อ่านข้อความจบ

ฉันรับรู้ว่า	ตรงมากที่สุด	ตรงปานกลาง	ตรงเล็กน้อย	ไม่ตรงเลย
1. สมาชิกในครอบครัวช่วยกันแก้ไขปัญหาส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในบ้านได้				
2. มีการพูดคุยกันเสมอว่าวิธีการแก้ปัญหาที่ทำไปนั้นได้ผลหรือไม่				
3. เมื่อฉันขอให้คนในครอบครัวทำอะไรให้ ฉันมักไม่แน่ใจว่าเขาจะทำได้หรือไม่				
4. ครอบครัวของฉันแสดงความรักใคร่เอ็นดูต่อกันมากพอ				
5. ฉันรู้สึกมีอิสระและเป็นตัวของตัวเองเพียงพอแล้ว				
6. คนในครอบครัวสามารถทำผิดได้โดยไม่ต้องรับโทษ				
7. ทุกคนเข้ากันได้เป็นอย่างดี				
8. เมื่อมีปัญหา มักมีการปรึกษากันว่าจะแก้ปัญหาอย่างไร				
9. บ่อยครั้งที่ฉันไม่สามารถพูดในสิ่งที่ฉันคิดหรือรู้สึก				
10. ทุกคนในครอบครัวมีงานบ้านที่ต้องรับผิดชอบ				
11. แต่ละคนแสดงความรู้สึกทั้งดีและไม่ดีต่อกันอย่างเปิดเผย				
12. คนในครอบครัวจะสนใจฉันก็ต่อเมื่อเรื่องนั้นเป็นเรื่องสำคัญสำหรับเขา				
13. ครอบครัวของฉันห้ามมีการทำร้ายร่างกายกัน (ไม่นับการตีลูกเพื่อสั่งสอน)				

ฉันรับรู้ว่า	ตรงมากที่สุด	ตรงปานกลาง	ตรงเล็กน้อย	ไม่ตรงเลย
14. สมาชิกในครอบครัวมีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน				
15. การตกลงเรื่องต่าง ๆ ร่วมกันเป็นไปได้ลำบากเพราะไม่ค่อยเข้าใจกัน				
16. ทุกคนสามารถพูดตรงไปตรงมาไม่อ้อมค้อม				
17. ครอบครัวของฉันไม่เคยขาดสิ่งจำเป็น เช่น อาหาร เสื้อผ้า ยา ฯลฯ				
18. บางคนในครอบครัว ไม่ค่อยแสดงอารมณ์หรือความรู้สึก				
19. ทุกคนยอมรับว่า แต่ละคนมีแบบฉบับของตนเอง				
20. ครอบครัวของฉันรักใคร่ปรองดองกันดี				
21. บางคนในครอบครัวก็ยุ่งวุ่นวายกับคนอื่นมากเกินไปจนน่าอึดอัดใจ				
22. ขณะนี้ครอบครัวของฉันมีความสุขดีพอแล้ว				
23. ฉันรู้ชัดเจนว่าแต่ละคนรู้สึกอย่างไร เมื่อฟังจากคำพูดของเขา				
24. ครอบครัวของฉันต่างคนต่างอยู่				
25. ครอบครัวของฉันเผชิญปัญหาต่าง ๆ ร่วมกันได้อย่างดี				
26. ครอบครัวของฉันแก้ปัญหาความไม่สบายใจระหว่างกันได้ค่อนข้างดี				
27. ครอบครัวของฉันมีลักษณะตามสบาย ไม่มียึดถือมาตรฐานหรือกฎใด ๆ				
28. ทุกคนมักจะพูดกันตรง ๆ แทนที่จะพูดผ่านอีกคนหนึ่ง				
29. แต่ละคนปฏิบัติหน้าที่ของตนได้อย่างไม่ขาดตกบกพร่อง				
30. ในครอบครัวของฉัน ใครจะทำอะไรก็ได้ตามใจชอบ				
31. ฉันกล้าบอกคนในครอบครัว เมื่อเขาทำในสิ่งที่ฉันไม่ชอบ				
32. ในยามวิกฤติ คนในครอบครัวสามารถพึ่งพาอาศัยกันได้				
33. ผู้ใหญ่ในครอบครัวออกคำสั่งหรือควบคุมเด็กมากเกินไป				
34. ฉันระบายความทุกข์ใจให้คนในครอบครัวฟังได้				
35. ครอบครัวของฉันให้ความสำคัญต่อความรู้สึกของสมาชิก				
36. ในครอบครัวของฉันมีความรู้สึกไม่ดีเกิดขึ้นมากมาย				

ตอนที่3 คำถามเกี่ยวกับระดับความนับถือตนเอง

ข้อความเหล่านี้เป็นข้อความเกี่ยวกับความรู้สึก หากข้อความใดตรงกับความรู้สึกของท่านให้กาเครื่องหมาย ✓  
ลงในช่อง"ใช่" หากข้อความใดไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านให้กาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง"ไม่ใช่"

คำตอบของท่านไม่มีถูกผิด เริ่มทำตั้งแต่ข้อแรก และทำให้ครบทุกข้อ

ใช่	ไม่ใช่	ข้อ	ข้อความ
		1	เรื่องราวต่างๆมักจะไม่รบกวนจิตใจของฉัน
		2	ฉันรู้สึกว่ายากมากที่จะพูดต่อหน้ากลุ่มคน
		3	มีหลายสิ่งหลายอย่างในตัวฉันที่ฉันอยากเปลี่ยนแปลงถ้าเปลี่ยนได้
		4	ฉันเป็นคนตัดสินใจเรื่องต่างๆได้ง่าย
		5	ฉันเป็นคนสนุกสนานที่ผู้อื่นชอบอยู่ด้วย
		6	ฉันอารมณ์เสื่อง่ายเมื่ออยู่ที่บ้าน
		7	ฉันต้องใช้เวลานานที่จะคุ้นเคยกับสิ่งใหม่ ๆ
		8	ฉันเป็นที่ชื่นชอบในหมู่ผู้คนที่ช่วยเดียวกัน
		9	คนในครอบครัวมักคำนึงถึงความรู้สึกของฉัน
		10	ฉันเป็นคนยอมแพ้ง่ายมาก
		11	ครอบครัวของฉันคาดหวังในตัวฉันมากเกินไป
		12	การเป็นตัวฉันนับเป็นสิ่งที่ยากมาก
		13	ชีวิตฉันเต็มไปด้วยความสับสน
		14	คนทั่วไปมักคล้อยตามความคิดของฉัน
		15	ฉันคิดว่าตนเองไม่เก่ง
		16	บ่อยครั้งที่ฉันอยากหนีออกจากบ้าน
		17	ฉันมักรู้สึกหงุดหงิดกับงานที่ทำ
		18	ฉันมีรูปร่างหน้าตาไม่ดีนักเมื่อเทียบกับผู้อื่น
		19	เมื่อฉันนี้ก็จะพูดอะไร ก็มักพูดออกมา
		20	ครอบครัวของฉันเข้าใจฉัน
		21	คนส่วนใหญ่เป็นที่ชื่นชอบมากกว่าฉัน
		22	ฉันมักรู้สึกเหมือนกับว่าครอบครัวของฉันผลักดันฉันอยู่ตลอดเวลา
		23	ฉันมักหมกมุ่นกำลังใจในสิ่งที่ตัวเองทำ
		24	ฉันมักนึกอยากจะเป็นคนอื่น
		25	ฉันไม่สามารถเป็นที่พึ่งของคนอื่น



**ตอนที่ 4** คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับความคิดเห็นต่อเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน  
**ผู้วิจัยต้องการทราบทัศนคติของนักเรียนต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานและการป้องกัน**  
**ปัญหาที่ตามมาหากมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน**  
 เป็นการถามทัศนคติ คำตอบจึงไม่มีถูกผิด และทัศนคตินี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ในอนาคต  
 กรุณาภาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
<b>การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน</b>				
1. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นสิทธิเสรีภาพส่วนบุคคล				
2. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นการผ่อนคลายอารมณ์ และ/หรือ ให้ความสุขสนุกสนานได้				
3. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นเรื่องไม่ควรกระทำ				
4. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นความต้องการทางธรรมชาติ ไม่จำเป็นต้องมีกฎเกณฑ์ทางสังคมหรือจริยธรรมใดๆมากำหนด				
5. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานทำให้ผู้คนที่เรารู้จักตำหนิเราได้				
6. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานช่วยให้เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง				
7. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานจะนำไปสู่ปัญหาที่ตามมาอีกมากมาย เช่น การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น				
8. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นประสบการณ์ที่ควรหาโอกาสลอง				
9. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานถือได้ว่าเป็นกำไรชีวิต				
10. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นวิธีที่สำคัญที่จะช่วยให้คู่รักศึกษานิสัยใจคอซึ่งกันและกันและช่วยให้ปรับตัวเข้าหากันได้ดีขึ้น				
11. เราควรคำนึงถึงความคิดเห็นของพ่อแม่ก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน				
12. ชายและหญิงที่จะมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานควรคำนึงถึงผลที่อาจตามมาเช่น การตั้งครรภ์, ติดเอดส์ เป็นต้น				
13. เราควรมีเพศสัมพันธ์ก็ต่อเมื่อเราแต่งงานแล้วเท่านั้น				

ทัศนคติเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
14. การมีคู่เพศสัมพันธ์เปลี่ยนคนไปเรื่อยๆ เป็นพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม				
15. ชายหรือหญิงที่มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานกับคน มากกว่า 1 คน จะช่วยให้มีโอกาสเลือกคู่ครองที่เหมาะสม				
16. เพื่อเป็นการเพิ่มความสุขทางเพศ ควรแลกเปลี่ยนคู่เพศสัมพันธ์กันได้				
<b>ท่านเห็นด้วยกับวิธีการป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้น หาก มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน เหล่านี้เพียงใด</b>				
17. ควรมีเพศสัมพันธ์เฉพาะกับบุคคลที่เรามั่นใจแล้ว ว่าไม่เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์				
18. ผู้ชายควรใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์				
19. ถ้าทั้งชายและหญิงแข็งแรงดี ไม่จำเป็นที่ฝ่ายชายต้องใช้ถุงยาง อนามัยเพื่อป้องกันการติดโรคเมื่อมีเพศสัมพันธ์				
20. จำเป็นต้องคุมกำเนิดด้วยวิธีใดวิธีหนึ่งทุกครั้งที่มี เพศสัมพันธ์ ก่อนแต่งงาน				
21. หากมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลคนเดียวเป็นประจำ ไม่จำเป็นต้องป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์				
22. ไม่จำเป็นต้องคุมกำเนิดหากมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน เป็นครั้งคราว				
23. การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งช่วยลดปัญหาต่างๆที่ อาจเกิดจาก การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานได้ เช่น การตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์, การเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น				
<b>ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์</b>	<input type="checkbox"/> เคยมี		<input type="checkbox"/> ไม่เคยมี	



### ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวมานิดา ธรรมตารีย์ เกิดวันที่ 23 มิถุนายน พ.ศ. 2522 ที่กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับหนึ่ง) สาขาจิตวิทยาคลินิก คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในปีการศึกษา 2542 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2543