

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกับการฟังดนตรีต่อความวิตกกังวลของหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยคือหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรก จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 20 คน กลุ่มควบคุม 20 คน โดยจับคู่ให้มีคุณลักษณะเหมือนหรือใกล้เคียงกันตามที่กำหนด ผลการวิจัยนำเสนอตามลำดับ ดังนี้

- | | |
|-----------|---|
| ส่วนที่ 1 | ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง |
| ส่วนที่ 2 | เปรียบเทียบความวิตกกังวลของหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพร่วมกับการฟังดนตรีกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ |

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 1 แสดงจำนวน และร้อยละของคุณลักษณะของหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรกกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตาม อายุ อายุครรภ์ปัจจุบัน ระดับการศึกษา

คุณลักษณะของหญิงเจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนดครรภ์แรก	กลุ่มทดลอง (N=20)		กลุ่มควบคุม (N=20)		รวม (N=40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)						
21-25 ปี	3	15.00	3	15.00	6	15.00
26-30 ปี	6	30.00	6	30.00	12	30.00
31-35 ปี	11	55.00	11	55.00	22	55.00
อายุครรภ์ปัจจุบัน(สัปดาห์)						
28-30	8	40.00	8	40.00	16	40.00
31-33	4	20.00	4	20.00	8	20.00
34-36	8	40.00	8	40.00	16	40.00
ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	5	25.00	5	25.00	10	25.00
มัธยมศึกษา	6	30.00	6	30.00	12	30.00
ปริญญาตรี	8	40.00	8	40.00	16	40.00
สูงกว่าปริญญาตรี	1	5.00	1	5.00	2	5.00

จากตารางที่ 1 พบว่า คุณลักษณะของหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรกทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 31-35 ปี คิดเป็นร้อยละ 55 ด้านอายุครรภ์อยู่ระหว่าง 28-30 สัปดาห์และ34-36 สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 40 และระดับการศึกษาส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 40

ตารางที่ 2 จำนวน และร้อยละของคุณลักษณะของหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรก
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตาม อาชีพ และรายได้ของครอบครัว

คุณลักษณะของหญิงเจ็บครรภ์คลอด ก่อนกำหนดครรภ์แรก	กลุ่มทดลอง (N=20)		กลุ่มควบคุม (N=20)		รวม (N=40)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	อาชีพ					
แม่บ้าน	3	15.00	4	20.00	7	17.50
รับจ้าง	7	35.00	5	25.00	12	30.00
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	4	20.00	5	25.00	9	22.50
ค้าขาย	6	30.00	6	30.00	12	30.00
รายได้ของครอบครัว						
รายได้เพียงพอเหลือเก็บ	5	25.00	6	30.00	11	27.50
รายได้เพียงพอกับรายจ่าย	8	40.00	8	40.00	16	40.00
รายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย	5	25.00	3	15.00	8	20.00
ไม่มีรายได้	2	10.00	3	15.00	5	12.50

จากตารางที่ 2 พบว่า คุณลักษณะของหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรก ใน
กลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 35 และในกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีอาชีพ
ค้าขายคิดเป็นร้อยละ 30 และทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีรายได้เพียงพอกับรายจ่าย คิด
เป็นร้อยละ 40

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบความวิตกกังวลของหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรกระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพพร้อมกับการฟังดนตรีกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลขณะเผชิญของหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรกระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ความวิตกกังวลขณะเผชิญ	\bar{X}	S.D.	t	P-value
หลังการทดลอง				
กลุ่มควบคุม (N=20)	58.25	10.96	5.951	.00
กลุ่มทดลอง (N=20)	42.25	4.56		

จากตารางที่ 3 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลขณะเผชิญของหญิงเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดครรภ์แรก กลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพพร้อมกับการฟังดนตรีหลังการทดลองเท่ากับ 42.25 กลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติเท่ากับ 58.25 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกันด้วยวิธีทางสถิติด้วย Independent t-test พบว่ากลุ่มทดลองมีระดับความวิตกกังวลขณะเผชิญต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)