

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental Research) เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของมารดา ต่อพฤติกรรมการให้อาหารของมารดา และน้ำหนักตัวเด็กอ้วนวัยก่อนเรียน โดยศึกษาในเด็กวัยก่อนเรียนที่มีอายุ 4-6 ปี จากโรงเรียนอนุบาลนนทบุรี จำนวน 38 คน จับคู่กลุ่มตัวอย่างที่มีเพศและอายุเดียวกัน โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างเข้าเป็นกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของมารดาต่อพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาและน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนจำนวน 19 คน กลุ่มควบคุมที่ปฏิบัติตามปกติ 19 คน นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเปรียบเทียบพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกลุ่มทดลองทั้งก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของมารดาต่อพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาและน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียน

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเปรียบเทียบพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของมารดาต่อพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาและน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกับกลุ่มที่ปฏิบัติตามปกติ

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเปรียบเทียบน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนที่เพิ่มขึ้นในกลุ่มที่มารดาได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของมารดาต่อพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาและน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกับกลุ่มที่ปฏิบัติตามปกติ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของมารดาในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และวิธีการเตรียมอาหารให้บุตร

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง(N=19)		กลุ่มควบคุม(N=19)		รวม(N=38)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ						
20-29 ปี	3	7.8	4	10.5	7	18.4
30-39 ปี	13	34.1	10	26.3	23	60.5
40 ปีขึ้นไป	3	7.9	5	13.1	8	21.1
ระดับการศึกษา						
ประถม	2	5.3	-	-	2	5.3
มัธยม	5	13.1	10	26.3	15	39.5
อุดมศึกษาหรือสูงกว่า	12	31.6	9	23.7	21	55.3
อาชีพ						
รับจ้าง	6	15.7	5	13.1	11	28.9
รับราชการ	3	7.9	5	13.1	8	21.1
ค้าขาย	5	13.1	8	21.0	13	34.2
อื่นๆ	5	13.1	1	2.6	6	15.8
รายได้(บาท)						
< 5,000	2	2.6	2	5.2	3	7.9
5,000-10,000	5	13.1	7	18.4	12	31.6
> 10,000	13	34.1	10	26.3	23	60.5
การเตรียมอาหาร						
มารดาปรุงอาหารเอง	19	50	19	50	38	100

จากตารางที่ 2 ลักษณะของมารดาเด็กก่อนวัยก่อนเรียนทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีอายุ 30-39 ปี คิดเป็นร้อยละ 60.5 จบการศึกษาระดับอุดมศึกษาหรือสูงกว่า คิดเป็นร้อยละ 55.3 ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 34.2 รายได้ของครอบครัวต่อ

เดือนมากกว่า 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 60.5 และมารดาเป็นผู้เตรียมอาหารให้เด็กเองทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตาม เพศ อายุ ลำดับที่ของบุตร และชนิดของอาหารที่เด็กชอบรับประทาน

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง(N=19)		กลุ่มควบคุม(N=19)		รวม(N=38)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ						
ชาย	10	26.3	10	26.3	20	52.6
หญิง	9	23.7	9	23.7	18	47.4
อายุ(ปี)						
4	2	5.25	2	1.25	4	10.5
5	9	26.3	9	23.6	19	50.0
6	7	18.4	8	21.1	15	39.5
ลำดับที่ของบุตร(คนที่)						
1	13	34.2	13	34.2	26	68.4
2	4	10.5	6	15.7	10	26.3
3	2	5.3	-	-	2	5.3
อาหารที่ชอบรับประทาน						
เนื้อสัตว์ ไข่	15	39.5	12	12.5	27	71.1
แป้ง ขนมปัง	-	-	1	2.6	1	2.6
ผัก ผลไม้	1	2.6	1	2.6	2	5.3
ประเภททอด	3	7.9	5	13.1	8	21.1

จากตารางที่ 3 ลักษณะของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีอายุ 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 50 เพศชาย 20 คน คิดเป็นร้อยละ 52.6 เพศหญิง 18 คน คิดเป็นร้อยละ 47.4 ส่วนใหญ่เป็นบุตรคนแรก คิดเป็นร้อยละ 68.4 ชนิดของอาหารที่เด็กชอบรับประทานส่วนใหญ่เป็นประเภทเนื้อสัตว์และไข่ คิดเป็นร้อยละ 71.1

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเปรียบเทียบพฤติกรรมกรให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียน กลุ่มทดลองทั้งก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของมารดาต่อพฤติกรรมกรให้อาหารของมารดาและน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียน

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมกรให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกลุ่มทดลองทั้งก่อนและหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของมารดาต่อพฤติกรรมกรให้อาหารของมารดาและน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียน (n=19)

พฤติกรรมกรให้อาหาร ของมารดาเด็กอ้วน วัยก่อนเรียน	ก่อนการ ทดลอง	หลังการ ทดลอง	ผลต่าง (ก่อน-หลัง)	df	t	p-value
ค่าเฉลี่ย	51.11	66.79	15.68	18	13.10	.000
S.D.	5.37	4.28				

จากตารางที่ 4 พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมกรให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 51.11 หลังการทดลองค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมกรให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนเพิ่มขึ้นเป็น 66.79 โดยมีผลต่างของค่าเฉลี่ยก่อนและหลังการทดลองเท่ากับ 15.68

เมื่อนำคะแนนพฤติกรรมกรให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนก่อนและหลังการทดลองมาเปรียบเทียบกันด้วยวิธีการทางสถิติ Paired t-test พบว่า หลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมกรให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนดีกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเปรียบเทียบพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียน กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของมารดาต่อพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาและน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกับกลุ่มที่ปฏิบัติตนตามปกติ

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมทั้งก่อนและหลังการทดลอง (N=38)

พฤติกรรมการให้อาหาร ของมารดาเด็กอ้วน วัยก่อนเรียน	ค่าเฉลี่ย	S.D.	df	t	p-value
ก่อนการทดลอง					
กลุ่มควบคุม	52.79	5.55	36	.95	.348
กลุ่มทดลอง	51.11	5.37			
หลังการทดลอง					
กลุ่มควบคุม	54.68	5.24	36	7.793	.000
กลุ่มทดลอง	66.79	4.28			

จากตารางที่ 5 พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองเท่ากับ 51.11 กลุ่มควบคุมเท่ากับ 52.79 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับด้วยวิธีทางสถิติ Independent-t-test พบว่ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนก่อนการทดลองไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และหลังการทดลองค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกลุ่มทดลองเท่ากับ 66.79 กลุ่มควบคุมเท่ากับ 54.68

เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับด้วยวิธีทางสถิติ Independent t-test พบว่ากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการให้อาหารของมารดาเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเปรียบเทียบน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนที่เพิ่มขึ้นกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของมารดาต่อพฤติกรรมการให้อาหารของมารดา และน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกับกลุ่มที่ปฏิบัติตนตามปกติ

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนที่เพิ่มขึ้นของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมทั้งก่อนและหลังการทดลอง (N=38)

น้ำหนักตัวของ เด็กอ้วนวัยก่อนเรียน	ก่อนการ ทดลอง	หลังการ ทดลอง	น้ำหนักที่เพิ่มขึ้น (ก่อน-หลัง)	df	t	p-value
กลุ่มทดลอง						
ค่าเฉลี่ย	33.45	34.24	0.79			
S.D.	4.81	4.91				
				36	3.847	.000
กลุ่มควบคุม						
ค่าเฉลี่ย	27.29	28.5	1.21			
S.D.	5.05	5.54				

จากตารางที่ 6 พบว่าค่าเฉลี่ยของน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกลุ่มทดลองเท่ากับ 33.45 หลังการทดลองค่าเฉลี่ยของน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนเพิ่มขึ้นเป็น 34.24 โดยหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นเท่ากับ 0.79

ส่วนค่าเฉลี่ยของน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกลุ่มควบคุมเท่ากับ 27.29 หลังการทดลองค่าเฉลี่ยของน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนเพิ่มขึ้นเป็น 28.5 โดยหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นเท่ากับ 1.21

เมื่อนำค่าเฉลี่ยน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลองมาเปรียบเทียบกันด้วยวิธีทางสถิติ Independent t-test พบว่า หลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยน้ำหนักตัวของเด็กอ้วนวัยก่อนเรียนที่เพิ่มขึ้นต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05