



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษากภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุในกองทัพเรือ ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้าซึ่งรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามของข้าราชการหลังเกษียณอายุที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 200 คน

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

n	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
mean	แทน	คะแนนเฉลี่ย
SD	แทน	ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
t	แทน	ค่าสถิติที่ใช้ในการพิจารณาในการแจกแจงค่าที (t – Distribution)
F	แทน	ค่าสถิติที่ใช้ในการพิจารณาในการแจกแจงค่าเอฟ (F- Distribution)

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล การวิจัยภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุในกองทัพเรือ ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า ผู้วิจัยได้เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล เป็นลำดับดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้า
- ตอนที่ 2 แบบวัดเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต
- ตอนที่ 3 แบบวัดอารมณ์เศร้า

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้า

ตารางที่ 1 ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของข้าราชการหลังเกษียณอายุในกองทัพเรือ

ตัวแปรที่ศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
เพศชาย	170	85
เพศหญิง	30	15
2. อายุ (ปี)		
60 ปี	39	19.5
61 ปี	10	5.0
62 ปี	49	24.5
63 ปี	14	7.0
64 ปี	12	6.0
65 ปี	76	38.0
3. สถานภาพสมรส		
คู่	171	85.5
โสด	23	11.5
หม้าย	6	3.0
4. ศาสนา		
พุทธ	187	93.5
คริสต์	11	5.5
อิสลาม	2	1.0
5. อาชีพ		
ข้าราชการบำนาญ	160	80.0
แม่บ้าน	25	12.5
ธุรกิจ/ค้าขาย/อิสระ	13	6.5
รัฐวิสาหกิจ	2	1.0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ตัวแปรที่ศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
6. รายได้ของครอบครัว ไม่มีรายได้		
ต่ำกว่า 5,000 บาท	26	13.0
5,000 – 10,000 บาท	2	1.0
10,000 – 15,000 บาท	15	7.5
15,000 - 20,000 บาท	24	12.0
20,000 บาทขึ้นไป	48	24.0
7. ผู้เลี้ยงดูออกค่าใช้จ่าย	85	42.5
ท่านเอง	172	86.0
บุตรธิดา	16	8.0
ญาติพี่น้อง	12	6.0
8. ภาวะหนี้สิน		
ไม่มี	152	76.0
มี	33	16.5
ไม่ตอบ	15	7.5
9. ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	16	8.0
ประถมศึกษา	8	4.0
มัธยมศึกษาตอนต้น	35	17.5
มัธยมศึกษาตอนปลาย	83	41.5
หรือเทียบเท่า		
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	18	9.0
ปริญญาตรี	31	15.5
สูงกว่าปริญญาตรี	9	4.5
(ปริญญาโท)		

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นว่าข้าราชการหลังเกษียณอายุ มีอายุช่วง 65 ปี คิดเป็นร้อยละ 38 รองลงมา คือ อายุช่วง 62 ปี คิดเป็นร้อยละ 24.5 สำหรับอายุช่วง 60 ปี คิดเป็นร้อยละ 19.5 อายุช่วง 63 ปี คิดเป็นร้อยละ 7.0 อายุช่วง 64 ปี คิดเป็นร้อยละ 6.0

สถานภาพสมรส ส่วนใหญ่คู่ คิดเป็นร้อยละ 85.5 รองลงมา คือ โสด คิดเป็นร้อยละ 11.5 และสถานภาพสมรสหม้าย มีจำนวนน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 3.0

ศาสนา ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 93.5 รองลงมา คือ อิสลาม คิดเป็นร้อยละ 1.0 และ ศาสนาอื่น ๆ คริสต์ คิดเป็นร้อยละ 5.5

อาชีพ ส่วนใหญ่เป็นข้าราชการบำนาญ คิดเป็นร้อยละ 80.0 รองลงมา คือ แม่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 12.5 และธุรกิจ/ค้าขาย/อิสระ คิดเป็นร้อยละ 6.5 สำหรับอาชีพรัฐวิสาหกิจ พบน้อยที่สุด เพียงร้อยละ 1

รายได้ครอบครัว ส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 20,000 บาทขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 42.5 รองลงมา คือ รายได้อยู่ระหว่าง 15,000 – 20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 24.0 ไม่มีรายได้ คิดเป็นร้อยละ 13 รายได้อยู่ระหว่าง 10,000 – 15,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 12.0 รายได้อยู่ระหว่าง 5,000 – 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 7.5 สำหรับรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท พบน้อยที่สุด เพียงร้อยละ 1

ผู้เลี้ยงดูออกค่าใช้จ่าย ส่วนใหญ่เป็นข้าราชการเอง คิดเป็นร้อยละ 86.0 รองลงมา บุตรธิดา คิดเป็นร้อยละ 8.0 สำหรับอื่นๆ ญาติพี่น้องพบน้อยที่สุด เพียงร้อยละ 6.0

ภาวะหนี้สิน ส่วนใหญ่ไม่มีหนี้สิน คิดเป็นร้อยละ 76.0 มีหนี้สิน คิดเป็นร้อยละ 16.5 ไม่ตอบ คิดเป็นร้อยละ 7.5

ระดับการศึกษา ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า คิดเป็นร้อยละ 41.5 รองลงมาคือ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 17.5 ระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 15.5 ไม่ได้เรียน คิดเป็นร้อยละ 8.0 อนุปริญญาหรือเทียบเท่า คิดเป็นร้อยละ 9.0 สูงกว่าปริญญาตรี (ปริญญาโท) คิดเป็นร้อยละ 4.5 สำหรับประถมศึกษาพบน้อยที่สุด เพียงร้อยละ 4.0

ตารางที่ 2 แสดงถึงแอลกอฮอล์และยาเสพติดของข้าราชการหลังเกษียณอายุ

การใช้ยา และสารเสพติด	จำนวน n (%)	ชาย n (%)	หญิง n (%)
เหล้า เบียร์ ยาแดง	35 (17.5)	33 (16.5)	2 (1.0)
บุหรี่	27 (13.5)	27 (13.5)	0
กระท่อม	2 (1.0)	2 (1.0)	0
กัญชา	0	0	0

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นถึงการใช้ยาและสารเสพติดของข้าราชการหลังเกษียณอายุ จำนวนรวม 64 คน มากที่สุด คือเหล้า เบียร์ ยาแดง เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 16.5 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 1.0 บุหรี่ เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 13.5 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 0 กระท่อม เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 1.0 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 0 ที่ไม่พบเลย คือ กัญชา ทั้งเพศชาย และเพศหญิง

ตารางที่ 3 แสดงถึงประวัติการใช้ฮอร์โมนเอสโตรเจน ฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสโตโรน

ประวัติการใช้ฮอร์โมน	จำนวน n (%)	ชาย n (%)	หญิง n (%)
<u>การใช้ฮอร์โมน</u>	9 (4.5)	4 (2.0)	5 (2.5)
เอสโตรเจน	3 (1.5)	0	0
เอสโตรเจนและโปรเจสโตโรน	0	0	0
<u>การใช้อาหารเสริม</u>	102 (51.0)	8.0 (40.0)	22 (11.0)
กรดโฟลิก	7 (3.5)	5 (2.5)	2 (1.0)
วิตามิน E	30 (15.0)	10 (5.0)	20 (10.0)
วิตามินรวมและวิตามิน B	91 (45.5)	76 (38.0)	15 (7.5)
แป๊ะก๊วย	16 (8.0)	5 (2.5)	11 (5.5)
แคลเซียม	55 (27.5)	40 (20.0)	15 (7.5)
แอมเวย์ บุตรซื้อให้	24 (12)	15 (7.5)	9 (4.5)

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นถึงการใช้ฮอร์โมนเอสโตรเจน ฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสโตโรน ส่วนใหญ่เพศชายจะไม่นิยมใช้ฮอร์โมน เพศหญิงจะใช้เอสโตรเจน คิดเป็นร้อยละ 1.5 การใช้อาหารเสริมของข้าราชการหลังเกษียณอายุ เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 40 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 11.0 พบมากที่สุด วิตามินรวมและวิตามิน B เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 38.0 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 7.5 รองลงมา แคลเซียม เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 20.0 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 7.5 และวิตามิน E เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 5.0 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 10.0 ไม่ทราบชื่อ (อาหารเสริมของแอมเวย์ บุตรซื้อให้) เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 7.5 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 4.5 แป๊ะก๊วย เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 2.5 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 5.5 ที่พบน้อยที่สุด คือ กรดโฟลิก เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 2.5 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 1

ตารางที่ 4 แสดงถึงประวัติการออกกำลังกายของข้าราชการหลังเกษียณอายุ

ประวัติการออกกำลังกาย	จำนวน n (%)	ชาย n (%)	หญิง n (%)
ออกกำลังกาย	187 (93.5)	170 (85.0)	17 (8.5)

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นถึงการออกกำลังกายของข้าราชการหลังเกษียณอายุจำนวนรวม 187 คน คิดเป็นร้อยละ 93.5 ส่วนใหญ่ เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 85.0 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 8.5 ระยะเวลาออกกำลังกายส่วนใหญ่ออกครั้งละ 30 นาที ความถี่ของการออกกำลังกาย 2 ครั้ง / สัปดาห์ ที่ได้จากการเก็บแบบสอบถาม

ตารางที่ 5 แสดงถึงการผ่าตัดของข้าราชการหลังเกษียณอายุ

ประวัติการผ่าตัด	จำนวน n (%)	ชาย n (%)	หญิง n (%)
เคยผ่าตัด	64 (32)	40 (20)	24 (12)
มดลูก	13 (6.5)	0	13 (6.5)
รังไข่ 2 ข้าง	4 (2.0)	0	4 (2.0)
ต่อมลูกหมาก	24 (12)	24 (12)	0
กระดูกหลัง	4 (2.0)	2 (1.0)	2 (1.0)

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นถึงเคยผ่าตัดของข้าราชการหลังเกษียณอายุจำนวนรวม 64 คน คิดเป็นร้อยละ 32 พบมากที่สุด คือเคยผ่าตัดต่อมลูกหมากโต เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 12 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 0 รองลงมาเคยผ่าตัดมดลูก เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 0 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 6.5 รังไข่ 2 ข้าง เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 0 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2 ที่พบน้อยที่สุด กระดูกหลัง เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 1 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 1

ตารางที่ 6 แสดงถึงการैयाทางจิตเวชของข้าราชการหลังเกษียณอายุ

ประวัติ การैयाทางจิตเวช	จำนวน n (%)	ชาย n (%)	หญิง n (%)
การैयाทางจิตเวช	7 (3.5)	4 (2.0)	3 (1.5)
ยาคลายกังวล	5 (2.5)	2 (1.0)	3 (1.5)
ยาด้านโรคซึมเศร้า	19 (9.5)	15 (7.5)	4 (2.0)

จากตารางที่ 6 แสดงถึงการैयाทางจิตเวชของข้าราชการหลังเกษียณอายุ จำนวนรวม 7 คน คิดเป็นร้อยละ 3.5 พบมากที่สุด คือ ยาด้านโรคซึมเศร้า เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 7.5 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 2 รองลงมา คือ ยาคลายกังวล เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 1 เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 1.5

ตารางที่ 7 แสดงถึงโรคทางกายของข้าราชการหลังเกษียณอายุ

ประวัติโรคทางกาย	จำนวน n (%)	ชาย n (%)	หญิง n (%)
โรคทางกาย	52 (36)	30 (15)	22 (11)
โรคปวดเมื่อยตามตัว	69 (34.5)	50 (25.0)	19 (9.5)
โรคปวดหลัง	74 (37.0)	70 (35.0)	4(2.0)
โรคเข้าเสื่อม	53 (26.5)	30(15.0)	23(11.5)
โรคกระดูกหัก	10 (5.0)	1(0.5)	9 (4.5)
โรคกระดูกพรุน	32 (16.0)	28(14.0)	4 (2.0)
โรคเบาหวาน	43 (21.5)	40 (20.0)	3 (1.5)
โรคไขมันในเลือดสูง	70 (35)	45 (22.5)	25 (12.5)
โรคความดันโลหิตสูง	95(47.5)	25 (12.5)	70 (35.0)
โรคต่อมไทรอยด์	13 (15.5)	11 (5.5)	2 (10)
โรคเส้นเลือดสมอง	8 (4.0)	7 (3.5)	1 (0.5)
อุบัติเหตุทางสมองและมีการผ่าตัด	5(2.5)	4(2.0)	1 (0.5)
โรคทางกายอื่น เช่น โรคหัวใจ โรคมะเร็ง โรคถุงลมโป่งพอง	32(16.0)	30 (15.0)	2 (1.0)

จากตารางที่ 7 แสดงถึงโรคทางกายของข้าราชการหลังเกษียณอายุ มากที่สุดคือ โรคความดันโลหิตสูง เพศชาย จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 35 เพศหญิง จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 4.0 รองลงมา คือ โรคปวดหลัง เพศชาย จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 35 เพศหญิง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.0 โรคปวดเมื่อยตามตัว เพศชาย จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0 เพศหญิง จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 9.5 ภาวะไขมันในเลือดสูง เพศชาย จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 22.5 เพศหญิง จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 โรคเบาหวาน เพศชาย จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 เพศหญิง จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3 โรคเข้าเสื่อม เพศชาย จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 15.0 เพศหญิง จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 11.5 กระดูกพรุน เพศชาย จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 14.0 เพศหญิง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.0 โรคทางกายอื่นๆ เช่น โรคหัวใจ โรคมะเร็ง โรคถุงลมโป่งพอง เพศชาย จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 15.0 เพศหญิง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ

1.0 โรคต่อมไทรอยด์ เพศชาย จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 5.5 เพศหญิง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.0 โรคเส้นเลือดสมอง เพศชาย จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 3.5 เพศหญิง จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5 กระดูกหัก เพศชาย จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5 เพศหญิง จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 4.5 โรคอุบัติเหตุทางสมองและมีการผ่าตัด เพศชาย จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.0 เพศหญิง จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5

ตารางที่ 8 แสดงถึงประวัติโรคทางจิตเวชและโรคทางจิตเวชในครอบครัวของข้าราชการหลังเกษียณอายุ

ประวัติโรคทางจิตเวช	จำนวน n (%)	ชาย n (%)	หญิง n (%)
เคยมีประวัติโรคทางจิตเวช	7 (3.5)	6 (3.0)	1 (0.5)
ประวัติโรคทางจิตเวชในครอบครัว	12 (6.0)	10 (5.0)	2 (1.0)

จากตารางที่ 8 แสดงถึงโรคทางจิตเวชของข้าราชการหลังเกษียณอายุ ส่วนใหญ่ข้าราชการหลังเกษียณอายุ เคยมีประวัติโรคทางจิตเวช เพศชาย จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0 เพศหญิง จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5 โรคทางจิตเวชในครอบครัวของข้าราชการหลังเกษียณอายุส่วนใหญ่ข้าราชการหลังเกษียณอายุ มีประวัติทางโรคจิตเวชในครอบครัว เพศชาย จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 5.0 เพศหญิง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.0

ตอนที่ 2 แบบวัดอารมณ์เศร้าของข้าราชการหลังเกษียณอายุ

จากการเก็บข้อมูลจากแบบสอบถาม พบว่า ข้าราชการหลังเกษียณอายุ มีภาวะซึมเศร้า สูง จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 4.5 จากจำนวนทั้งหมด 200 คน ซึ่งจะแบ่งข้อคำถามเป็น 2 ด้าน คือด้านบวก และด้านลบ สามารถสรุปผลภาวะซึมเศร้าได้ดังนี้

ข้อคำถามด้านบวก จะพบว่าข้าราชการหลังเกษียณอายุไม่มีภาวะซึมเศร้าเลย รู้สึกว่าสบายใจ จำนวน 75 คน คิดเป็นร้อยละ 37.5 ชีวิตน่าอยู่มีความหมาย 91 คน คิดเป็นร้อยละ 45.5 รู้สึกตัวเองมีคุณค่า จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 61.0

ข้อคำถามด้านลบ จะแบ่งออกเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มอาการทางกาย มี 4 ข้อ พบว่า ข้าราชการหลังเกษียณอายุมีปัญหาเรื่องนอนไม่หลับหรือต้องให้ยาช่วยให้หลับ เกิดขึ้นเป็นประจำ พบจำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 52.0 เบื่ออาหาร เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย จำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 52.0 รู้สึกอ่อนเพลีย เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย จำนวน 114 คน คิดเป็นร้อยละ 57 ไม่เคยรู้สึกเศร้าซึมเมื่อตื่นนอนตอนเช้า พบจำนวน 138 คน คิดเป็นร้อยละ 69

กลุ่มความกระตือรือร้น มี 4 ข้อ พบว่า ข้าราชการหลังเกษียณอายุมีปัญหา รู้สึกเบื่อ ไม่อยากพูดคุย เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย พบจำนวน 112 คน คิดเป็นร้อยละ 56 ไม่เคยอยากอยู่เฉย ไม่อยากทำอะไร พบจำนวน 113 คน คิดเป็นร้อยละ 56.5 ชีวิตไม่เคยไม่มีความสุข พบจำนวน 147 คน คิดเป็นร้อยละ 71.5 ไม่เคยคิดพยายามฆ่าตัวตาย

กลุ่มอาการทางความคิด มี 4 ข้อ พบว่าข้าราชการหลังเกษียณอายุ คิดมากกังวล เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย จำนวน 96 คน คิดเป็นร้อยละ 48.0 ไม่เคยใจลอย ไม่มีสมาธิ จำนวน 129 คน คิดเป็นร้อยละ 64.5 ไม่เคยตัดสินใจไม่ได้ในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ จำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 72.5 ไม่เคยตำหนิหรือกล่าวโทษตนเอง จำนวน 114 คน จำนวน 57.0

กลุ่มอาการทางอารมณ์ มี 5 ข้อ พบว่าข้าราชการหลังเกษียณอายุ ไม่เคยรู้สึกเศร้า หดหู่ใจ จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 45.5 ไม่เคยร้องไห้ จำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 72.5 ไม่เคยเบื่อหน่ายในชีวิต จำนวน 181 คน คิดเป็นร้อยละ 91.0 ไม่เคยคิดอยากตาย จำนวน 152 คน คิดเป็นร้อยละ 76 คนอื่นไม่เคยทักว่าเครียด ซึม หมองคล้ำ

ตอนที่ 3 แบบวัดเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุ ในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมา จำแนกรายข้อด้านสุขภาพ

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมา	จำนวน n (%)	ระดับซึมเศร้า \bar{X} (S.D.)	แปลผล
1. ท่านเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาลแต่ต้องหยุดทำกิจกรรมตามปกติ	57 (28.5)	6.38 (1.39)	ปานกลาง
2. ท่านเจ็บป่วยมากถึงกับต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาล	62 (31.0) 59 (29.5)	6.64 (1.28) 6.25 (1.27)	ปานกลาง ปานกลาง
3. ท่านดื่มเหล้า กาแฟ หรือสูบบุหรี่เป็นประจำ	65 (32.5)	6.33 (1.29)	ปานกลาง
4. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการนอนเป็นประจำ	65 (32.5)	6.52 (1.34)	ปานกลาง
5. ท่านมีการใช้กำลังแรงงานมากกว่าปกติ	67 (33.5)	6.85 (1.15)	ปานกลาง
6. ท่านไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์เลย	54 (27.0)	5.99 (1.41)	ปานกลาง
7. ท่านเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคติดต่อร้ายแรง			

\bar{X} จำนวน = 54 คน = 6.42 S.D. = 1.30

จากตารางที่ 9 แสดงถึงการเรียงลำดับระดับภาวะซึมเศร้าในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมาทางด้านสุขภาพมีดังนี้

1. ข้าราชการหลังเกษียณอายุส่วนใหญ่ไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์เลยมีผลต่อสุขภาพคิดเป็นจำนวน = 67 คน ร้อยละ 33.5 (\bar{X} = 6.85)

2. ข้าราชการหลังเกษียณอายุรองลงมาการใช้กำลังแรงงานมากกว่าปกติ จำนวน = 65 คน คิดเป็นร้อยละ 32.5 (\bar{X} = 6.52)

3. ข้าราชการหลังเกษียณอายุมีปัญหาเกี่ยวกับการนอน จำนวน = 65 คน คิดเป็นร้อยละ 32.5 (\bar{X} = 6.33)

4. ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อเจ็บป่วยมากถึงกับต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล จำนวน = 62 คน คิดเป็นร้อยละ 31.0 (\bar{X} = 6.64)

5.ข้าราชการหลังเกษียณอายุส่วนใหญ่ดื่มเหล้า กาแฟ หรือสูบบุหรี่เป็นประจำ
จำนวน = 59 คน คิดเป็นร้อยละ 29.5 ($\bar{X} = 6.25$)

6.ข้าราชการหลังเกษียณอายุส่วนใหญ่ขณะเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาล
แต่ต้องหยุดทำกิจกรรมตามปกติ จำนวน = 57 คน คิดเป็นร้อยละ 28.5 ($\bar{X} = 6.38$)

7.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเป็นโรคติดต่อร้ายแรง จำนวน = 54 คน
คิดเป็นร้อยละ 27.0 ($\bar{X} = 5.99$)

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลัง
เกษียณอายุ ในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมา จำแนกรายข้อด้านครอบครัว

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ ผ่านมา	จำนวน n (%)	ระดับซึมเศร้า \bar{X} (S.D.)	แปลผล
1. คู่สมรสเสียชีวิต	63 (31.5)	6.48 (1.29)	ปานกลาง
2. หย่าร้าง, แยกทาง	58 (29.0)	6.64 (1.43)	ปานกลาง
3. คู่สมรสเจ็บป่วยหนัก	50 (25.0)	6.93 (1.32)	ปานกลาง
4. บุตรเสียชีวิต	59 (29.5)	6.65 (1.22)	ปานกลาง
5. บุตรเจ็บป่วยหนัก หรือมีปัญหาพฤติกรรม	66 (33.0)	6.08 (1.21)	ปานกลาง
6. ท่านและคู่สมรสมีเรื่องบาดหมางกัน	64 (32)	6.09 (1.32)	ปานกลาง
7. ท่านและคู่สมรสมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์	56 (28.0)	6.40 (1.59)	ปานกลาง
8. บิดาหรือมารดาของท่านเจ็บป่วยหนัก	47 (23.5)	5.75 (1.63)	ปานกลาง
9. บิดาหรือมารดาของท่านเสียชีวิต	43 (21.5)	6.16 (1.54)	ปานกลาง
10. มีสมาชิกใหม่ในครอบครัว	55 (27.5)	5.78 (1.40)	ปานกลาง
11. มีการโยกย้ายที่อยู่	59 (29.5)	5.63 (1.29)	ปานกลาง
12. ท่านและคู่สมรสต้องจากกันนานๆ (6 เดือน ขึ้นไป)	60 (30.0)	5.96 (1.33)	ปานกลาง

$$\bar{X} = 6.21 \text{ S.D.} = 0.54$$

จากตารางที่ 10 แสดงถึงการเรียงลำดับระดับภาวะซึมเศร้าในเหตุการณ์ความเครียดใน
ชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมาทางด้านครอบครัวมีดังนี้

- 1.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อบุตรเจ็บป่วยหนัก หรือมีปัญหาพฤติกรรมจำนวน = 66 คน คิดเป็นร้อยละ 33.0 ($\bar{X} = 6.08$)
- 2.ข้าราชการหลังเกษียณอายุและคู่สมรสมีเรื่องบาดหมางกัน จำนวน = 64 คน คิดเป็นร้อยละ 32.5 ($\bar{X} = 6.09$)
- 3.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อคู่สมรสเสียชีวิต จำนวน = 63 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5 ($\bar{X} = 6.48$)
- 4.ข้าราชการหลังเกษียณอายุและคู่สมรสต้องจากกันนานๆจำนวน = 60 คน คิดเป็นร้อยละ 30.0 ($\bar{X} = 5.96$)
- 5.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อบุตรเสียชีวิต คิดเป็นร้อยละ 29.5 จำนวน = 59 คน ($\bar{X} = 6.65$)
- 6.ข้าราชการหลังเกษียณอายุมีการโยกย้ายที่อยู่จำนวน = 59 คน คิดเป็นร้อยละ 29.5 ($\bar{X} = 5.63$)
- 7.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อมีการหย่าร้าง, แยกทาง จำนวน = 58 คน คิดเป็นร้อยละ 29.0 ($\bar{X} = 6.64$)
- 8.ข้าราชการหลังเกษียณอายุและคู่สมรสมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ จำนวน = 56 คน คิดเป็นร้อยละ 28.0 ($\bar{X} = 6.40$)
- 9.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อมีสมาชิกใหม่ในครอบครัว จำนวน = 55 คน คิดเป็นร้อยละ 27.5 ($\bar{X} = 5.78$)
- 10.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อคู่สมรสเจ็บป่วยหนักจำนวน = 50 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0 ($\bar{X} = 6.93$)
- 11.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อบิดามารดาเจ็บป่วยหนัก จำนวน = 47 คน คิดเป็นร้อยละ 23.5 ($\bar{X} = 5.75$)
- 12.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อบิดามารดาเสียชีวิต จำนวน = 43 คน คิดเป็นร้อยละ 21.5 ($\bar{X} = 6.16$)

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนภาวะซิมเศร่าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุ ในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมา จำแนกรายข้อด้านเศรษฐกิจ

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมา	จำนวน n (%)	ระดับซิมเศร่า \bar{X} (S.D.)	แปลผล
1. มีปัญหาการเงินหรือหนี้สิน	75 (37.5)	6.22 (4.48)	ต่ำ
2. ท่านหรือคู่สมรสมีหนี้สินล้นพ้นตัว	63 (31.5)	5.58 (1.32)	ปานกลาง
3. ท่านหรือครอบครัวต้องผ่อนส่งของที่มีราคาสูง	45 (22.5)	5.83 (1.72)	ปานกลาง
4. ครอบครัวของท่านถูกยึดหรือไล่ที่	73 (36.5)	5.78 (1.47)	ปานกลาง
5. กิจการของท่านหรือครอบครัวขาดทุนหรือเลิกกิจการไป	55 (27.5)	5.89 (1.44)	ปานกลาง
6. ท่านต้องหาเลี้ยงครอบครัวแต่เพียงผู้เดียว	64 (32.0)	5.68 (1.28)	ปานกลาง

$$\bar{X} = 5.83 \text{ S.D.} = 0.99$$

จากตารางที่ 11 แสดงถึงการเรียงลำดับระดับภาวะซิมเศร่าในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมาทางด้านเศรษฐกิจมีดังนี้

1. ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อมีปัญหาการเงินหรือหนี้สิน จำนวน = 75 คน คิดเป็นร้อยละ 37.5 ($\bar{X} = 6.22$)

2. ครอบครัวของข้าราชการหลังเกษียณอายุถูกยึดหรือไล่ที่ จำนวน = 73 คน คิดเป็นร้อยละ 36.5 ($\bar{X} = 5.78$)

3. ข้าราชการหลังเกษียณอายุต้องหาเลี้ยงครอบครัวแต่เพียงผู้เดียว จำนวน = 64 คน คิดเป็นร้อยละ 32.0 คน ($\bar{X} = 5.68$)

4. ข้าราชการหลังเกษียณอายุหรือคู่สมรสมีหนี้สินล้นพ้นตัว จำนวน = 63 คน คิดเป็นร้อยละ 31.5 ($\bar{X} = 5.58$)

5. กิจการของข้าราชการหลังเกษียณอายุหรือครอบครัวขาดทุนหรือเลิกกิจการไป จำนวน = 55 คน คิดเป็นร้อยละ 27.5 ($\bar{X} = 5.89$)

6. ข้าราชการหลังเกษียณอายุหรือครอบครัวต้องผ่อนส่งของที่มีราคาสูง จำนวน = 45 คน คิดเป็นร้อยละ 22.5 ($\bar{X} = 5.83$)

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุ ในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมา จำแนกรายข้อด้านกรงาน

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมา	จำนวน n (%)	ระดับซึมเศร้า \bar{X} (S.D.)	แปลผล
1. ท่านเริ่มทำงานนอกบ้านเป็นครั้งแรก	58(29.0)	6.06(1.25)	ปานกลาง
2. ท่านถูกให้ออกจากงาน	64(32.0)	6.44(1.16)	ปานกลาง
3. คู่สมรสให้ออกจากงาน	71(35.5)	6.08(1.37)	ปานกลาง
4. ท่านตงงาน	72(36.0)	6.05(1.03)	ปานกลาง
5. คู่สมรสตงงาน	49(24.5)	5.29(1.73)	ปานกลาง
6. ท่านต้องรับผิดชอบกรงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว	50(25.0)	6.39(1.43)	ปานกลาง
7. ท่านต้องทำงานที่ต้องเสี่ยงกับภาวะสุขภาพ	65(32.5)	6.26(1.20)	ปานกลาง
8. ท่านเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว	83(41.5)	5.89(1.39)	ปานกลาง
9. ท่านทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา	52(26.0)	6.07(1.57)	ปานกลาง
10. คู่สมรสต้องรับผิดชอบกรงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว	51(25.5)	5.99(1.64)	ปานกลาง

$$\bar{X} = 6.05 \quad S.D. = 0.42$$

จากตารางที่ 12 แสดงถึงการเรียงลำดับระดับภาวะซึมเศร้าในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมาทางด้านการงานมีดังนี้

1. ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อต้องเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว จำนวน = 83 คน คิดเป็นร้อยละ 41.5 ($\bar{X} = 5.89$)

2. ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อตงงาน จำนวน = 72 คน คิดเป็นร้อยละ 36.0 ($\bar{X} = 6.05$)

3. ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อคู่สมรสให้ออกจากงานจำนวน = 71 คน คิดเป็นร้อยละ 35.5 ($\bar{X} = 6.08$)

4.ข้าราชการหลังเกษียณอายุต้องทำงานที่ต้องเสี่ยงกับภาวะสุขภาพ จำนวน = 65 คน คิดเป็นร้อยละ 32.5 ($\bar{X} = 6.26$)

5.ข้าราชการหลังเกษียณอายุถูกให้ออกจากงานจำนวน = 64 คน คิดเป็นร้อยละ 32.0 ($\bar{X} = 6.44$)

6.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเริ่มทำงานนอกร้านเป็นครั้งแรก จำนวน = 58 คน คิดเป็นร้อยละ 29.0 ($\bar{X} = 6.06$)

7.ข้าราชการหลังเกษียณอายุทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา จำนวน = 52 คน คิดเป็นร้อยละ 26.0 ($\bar{X} = 6.07$)

8.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อคู่สมรสต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว จำนวน = 51 คน คิดเป็นร้อยละ 25.5 ($\bar{X} = 5.99$)

9.ข้าราชการหลังเกษียณอายุต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว จำนวน = 52 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0 ($\bar{X} = 6.39$)

10.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อคู่สมรสตกงานจำนวน = 49 คน คิดเป็นร้อยละ 24.5 ($\bar{X} = 5.29$)

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนภาวะซิมเศร่าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุ ในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมา จำแนกรายข้อด้านสังคม

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต ช่วง 1 ปีที่ผ่านมา	จำนวน n (%)	ระดับซิมเศร่า \bar{X} (S.D.)	แปลผล
1.ครอบครัวของท่านประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สินเสียหาย	53(26.5)	6.53(1.38)	ปานกลาง
2.ท่านต้องโทษ	82(41.0)	6.33(1.11)	ปานกลาง
3.คู่สมรสต้องโทษ	73(36.5)	6.78(1.22)	ปานกลาง
4.ท่านถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ	68(34.0)	6.03(1.64)	ปานกลาง
5.คู่สมรสถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ	78(39.0)	6.71(1.16)	ปานกลาง
6.เพื่อนสนิทของท่านเสียชีวิต	76(38.0)	6.69(1.24)	ปานกลาง
7.ท่านหรือคู่สมรสเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ	51(25.5)	6.60(1.33)	สูง
8.สถานที่อยู่อาศัยของท่านหรือครอบครัวไม่มีความปลอดภัยในชีวิตหรือทรัพย์สิน	84(42.0)	6.65(0.97)	ปานกลาง

$$\bar{X} = 6.54 \text{ S.D.} = 0.55$$

จากตารางที่ 13แสดงถึงการเรียงลำดับระดับภาวะซิมเศร่าในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วง 1 ปีที่ผ่านมาทางด้านสังคมมีดังนี้

1.สถานที่อยู่อาศัยของข้าราชการหลังเกษียณอายุหรือครอบครัวไม่มีความปลอดภัยในชีวิตหรือทรัพย์สิน จำนวน 84 คน คิดเป็นร้อยละ 42.0 ($\bar{X} = 6.65$)

2.ข้าราชการหลังเกษียณอายุต้องโทษ จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 41 ($\bar{X} = 6.33$)

3.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อคู่สมรสถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 39.0 ($\bar{X} = 6.71$)

4.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อเพื่อนสนิทเสียชีวิต จำนวน 76 คนคิดเป็นร้อยละ 38.0 ($\bar{X} = 6.69$)

5.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อคู่สมรสต้องโทษจำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 36.5 ($\bar{X} = 6.78$)

6.ข้าราชการหลังเกษียณอายุถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 34.0 ($\bar{X} = 6.03$)

7.ข้าราชการหลังเกษียณอายุเมื่อครอบครัวประสบอุบัติเหตุภัยจมน้ำเสียชีวิตจำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 26.5 ($\bar{X} = 6.53$)

8.ข้าราชการหลังเกษียณอายุหรือคู่สมรสเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 25.5 ($\bar{X} = 6.60$)

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุ ในเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตในช่วง 1 ปีที่ผ่านมารวมทั้ง 5 ด้าน

รายการ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับความซึมเศร้า
สุขภาพ	6.42	1.30	ปานกลาง
ครอบครัว	6.21	0.54	ต่ำ
เศรษฐกิจ	5.83	0.99	ปานกลาง
การงาน	6.05	0.42	ต่ำ
สังคม	6.54	0.55	ปานกลาง

จากตารางที่ 14 แสดงถึงภาวะเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตในช่วง 1 ปีที่ผ่านมารวมทั้ง 5 ด้านมีดังนี้ ด้านที่มีความเครียดของข้าราชการหลังเกษียณอายุระดับปานกลาง คือ ด้านสุขภาพ ($\bar{X} = 6.42$) ด้านเศรษฐกิจ ($\bar{X} = 5.83$) ด้านสังคม ($\bar{X} = 6.54$) ด้านที่มีความเครียดของข้าราชการหลังเกษียณอายุระดับต่ำ คือ ด้านครอบครัว ($\bar{X} = 6.21$) ด้านการงาน ($\bar{X} = 6.05$)

ตอนที่ 4 ผลการเปรียบเทียบภาวะซีมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุ

ตารางที่ 15 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยภาวะซีมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุในกองทัพเรือ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวน แบบทางเดียว (One – way ANOVA)

ตัวแปร	แหล่งความแปรปรวน	Df	SS	MS	F	P
อายุ	ระหว่างกลุ่ม	5	130.87	26.17	.638	.671
	ภายในกลุ่ม	194	7963.35	41.05		
สถานภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	223.51	111.75	2.797	.063
	ภายในกลุ่ม	197	7870.71	39.95		
อาชีพ	ระหว่างกลุ่ม	3	450.54	150.18	3.851	.010*
	ภายในกลุ่ม	196	7643.67	38.998		
รายได้ครอบครัว	ระหว่างกลุ่ม	5	173.48	34.696	.850	.516
	ภายในกลุ่ม	194	7920.74	40.83		
ผู้เลี้ยงดูออกค่าใช้จ่าย	ระหว่างกลุ่ม	2	253.33	126.67	3.182	.044*
	ภายในกลุ่ม	197	7840.88	39.801		
	ระหว่างกลุ่ม	6	587.54	97.924	2.518	.023*
ระดับการศึกษา	ภายในกลุ่ม	193	7506.68	38.895		

* P < 0.05

จากตารางที่ 15 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีความแตกต่างกันด้านอายุ สถานภาพ รายได้ครอบครัว มีค่าเฉลี่ยภาวะซีมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุกองทัพอเรือ ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้าแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และพบว่าข้าราชการหลังเกษียณอายุกองทัพอเรือ ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า ที่มีแตกต่างกันในอาชีพ ผู้เลี้ยงดูออกค่าใช้จ่าย ระดับการศึกษา มีค่าเฉลี่ยภาวะซีมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 5 ผลการเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุกองทัพเรือตามตัวแปร ต่าง (t – test)

ตารางที่ 16 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุในกองทัพเรือ โดยการวิเคราะห์ตัวแปร t-test

กลุ่มตัวอย่าง	\bar{X}	SD	t	p
ภาวะหนี้สิน				
ไม่มี	12.6908	6.64	7.845	.006*
มี	11.1818	4.18		
ประวัติการใช้แอลกอฮอล์หรือยาเสพติด				
ไม่ใช้	12.2838	6.64	1.506	.221
ใช้	12.4615	5.62		
แอลกอฮอล์เช่นเหล้า เบียร์ ยาแดง เป็นต้นระยะเวลาที่ใช้.....ปี ปริมาณต่อวัน				
ไม่ใช้	12.7818	6.61	4.222	.041*
ใช้	10.2000	4.66		
บุหรี / ซิการ์ระยะเวลาที่ใช้.....ปี ปริมาณต่อวัน				
ไม่ใช้	12.1040	6.33	.069	.793
ใช้	13.7778	6.58		
กระท่อมระยะเวลาที่ใช้....ปี ปริมาณต่อวัน				
ไม่ใช้	12.3131	6.41	3.285	.071
ใช้	14.0000	.000		

ตารางที่ 16 (ต่อ)

กลุ่มตัวอย่าง	\bar{X}	SD	t	p
กัญชาระยะเวลาที่ใช้.....ปี				
ปริมาณต่อวัน				
ไม่ใช้	12.3300	6.38	-	-
ใช้				
ประวัติการใช้ฮอร์โมนบำบัด	12.0471	6.36	2.872	.092
ไม่ใช้	18.3333	3.08		
ใช้				
เอสโตรเจน ระยะเวลากการใช้...ปี				
ไม่ใช้	12.2386	6.36	.398	.529
ใช้	18.3333	4.62		
เอสโตรเจนและโปรเจสเตอโรน ระยะเวลากการใช้..... ปี				
ไม่ใช้	12.3300	6.38	-	-
ใช้	-	-	-	-
ประวัติการใช้ฮอร์โมนอื่น ๆ (ระบุ).....ระยะเวลากการใช้ ปี				
ไม่ใช้	12.1685	6.27	.546	.461
ใช้	14.1875	7.50		
ประวัติการใช้อาหารเสริม				
ไม่ใช้	10.2347	5.85	.185	.667
ใช้	14.3431	6.24		
กรดโฟลิก				
ไม่ใช้	12.2902	6.48	6.10	.014*
ใช้	13.4286	1.90		
วิตามิน E				
ไม่ใช้	11.8824	6.42	2.115	.147
ใช้	14.8667	5.5		

ตารางที่ 16 (ต่อ)

กลุ่มตัวอย่าง	\bar{X}	SD	t	p
วิตามินรวมและวิตามิน B				
ไม่ใช่	10.4128	5.66	.046	.831
ใช่	14.6264	6.46		
แปะก๊วย				
ไม่ใช่	12.1304	6.53	4.632	.033*
ใช่	14.6250	3.65		
แคลเซียม				
ไม่ใช่	11.8552	6.95	6.641	.011*
ใช่	13.5818	4.35		
ไม่ทราบชื่อ				
ไม่ใช่	12.4205	6.39	1.401	.238
ใช่	11.6667	6.35		
ประวัติการออกกำลังกาย				
ไม่เคย	15.4615	4.03	3.766	.054
เคย	12.1123	6.46		
ระยะเวลาการออกแต่ละครั้ง.... นาที				
ไม่เคย	15.4615	4.03	3.766	.054
เคย	12.1123	6.46		
ความถี่การออกกำลังกาย...ครั้ง/ สัปดาห์				
ไม่เคย	12.9615	6.48	.001	.978
เคย	12.2356	6.37		
ประวัติการผ่าตัด				
ไม่เคย	11.4265	6.74	1.682	.196
เคย	14.2500	5.06		

ตารางที่ 16 (ต่อ)

กลุ่มตัวอย่าง	\bar{X}	SD	t	p
มดลูก				
ไม่เคย	12.0053	6.32	.000	.987
เคย	17.0000	5.38		
รังไข่ 2 ข้าง				
ไม่เคย	12.3316	6.40	.211	.647
เคย	12.2500	5.74		
ต่อมลูกหมาก				
ไม่เคย	12.2614	6.55	.625	.430
เคย	12.8333	5.05		
กระดูกล้าง				
ไม่เคย	12.2245	6.38	.578	.448
เคย	17.5000	4.04		
ประวัติการใช้ยาทางจิตเวช				
ไม่ใช้	12.4249	6.45	3.043	.083
ใช้	9.7143	2.93		
ขาดलगกังวลระยะเวลาที่ใช้...ปี				
ไม่ใช้	12.4410	6.42	8.055	.005*
ใช้	8.0000	.00000		
ยาจิตเวชอื่น ๆ (ระบุ) ระยะเวลาที่ใช้... ปี				
ไม่ใช้	12.3536	6.28	.047	.828
ใช้	12.1053	7.40		
โรคทางกาย				
ไม่เคย	11.3421	7.37	3.807	.052
เคย	12.5617	6.12		

ตารางที่ 16 (ต่อ)

กลุ่มตัวอย่าง		\bar{X}	SD	t	p
โรคปวดเมื่อยตามตัว	ไม่เคย	12.7405	7.04	6.488	.012*
	เคย	11.5507	4.83		
โรคปวดหลัง	ไม่เคย	12.5556	6.92	2.471	.118
	เคย	11.9459	5.36		
โรคเข่าเสื่อม	ไม่เคย	12.3537	6.79	.917	.340
	เคย	12.2642	5.10		
กระดูกหัก	ไม่เคย	12.2526	6.44	.519	.427
	เคย	13.8000	5.12		
กระดูกพรุน	ไม่เคย	12.5298	6.31	.216	.643
	เคย	11.2813	6.40		
โรคเบาหวาน	ไม่เคย	11.5414	5.36	7.342	.007*
	เคย	15.2093	8.66		
ภาวะไขมันในเลือดสูง	ไม่เคย	11.9769	5.93	.029	.864
	เคย	12.9857	7.13		
โรคความดันโลหิตสูง	ไม่เคย	12.3443	6.85	.074	.76
	เคย	12.3077	5.59		
โรคต่อมไทรอยด์	ไม่เคย	12.1123	6.44	.957	.329
	เคย	15.4615	4.41		

ตารางที่ 16 (ต่อ)

กลุ่มตัวอย่าง		\bar{X}	SD	t	p
โรคเส้นเลือดสมอง	ไม่เคย	12.2396	6.48	5.788	.017*
	เคย	14.5000	2.20		
อุบัติเหตุทางสมองและมีการผ่าตัด	ไม่เคย	12.4154	6.40	.697	.405
	เคย	9.0000	4.47		
โรคทางกายอื่น ๆ	ไม่เคย	11.8988	6.43	.342	.559
	เคย	14.5938	5.68		
ประวัติทางจิตเวชของท่าน	ไม่ใช้	12.4410	6.42	8.055	.005*
	ใช้	8.0000	.00000		
ประวัติทางจิตเวชในครอบครัว	ไม่ใช้	12.5691	6.44	3.133	.078
	ใช้	8.5833	3.60		

* p < .05

จากตารางที่ 17 แสดงให้เห็นว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยกลุ่มภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องทางด้านภาวะหนี้สิน กลุ่มดื่มแอลกอฮอล์ กรดโฟลิก แป๊ะก๊วย แคลเซียม ยาคลายกังวล โรคปวดเมื่อยตามตัว โรคเบาหวาน โรคเส้นเลือดสมอง ประวัติเป็นโรคจิตเวช ของข้าราชการหลังเกษียณอายุ เมื่อจำแนกตามการศึกษาข้อมูลส่วนบุคคลและปัจจัยทางชีวจิตสังคม พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนคะแนนเฉลี่ยกลุ่มภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องทางด้านอื่นๆ ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตอนที่ 6เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยแบบวัดเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตของข้าราชการหลังเกษียณอายุกองทัพเรือในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาทั้ง 5 ด้าน

ตารางที่ 18 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยแบบวัดเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตของข้าราชการหลังเกษียณอายุกองทัพเรือในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาทั้ง 5 ด้าน โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวน แบบทางเดียว (One – way ANOVA)

ตัวแปร	แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	P
ด้านสุขภาพ	ระหว่างกลุ่ม	2	71.23	35.615	.875	.419
	ภายในกลุ่ม	197	8022.99	40.726		
ด้านครอบครัว	ระหว่างกลุ่ม	2	99.501	49.751	1.226	.296
	ภายในกลุ่ม	197	7994.72	40.582		
ด้านเศรษฐกิจ	ระหว่างกลุ่ม	2	46.380	23.19	.570	.567
	ภายในกลุ่ม	196	7978.10	40.705		
ด้านภาระงาน	ระหว่างกลุ่ม	2	56.68	28.341	.695	.500
	ภายในกลุ่ม	197	8037.54	40.800		
ด้านสังคม	ระหว่างกลุ่ม	2	3.654	1.827	.044	.956
	ภายในกลุ่ม	197	8090.57	41.069		

* P < .05

จากตารางที่ 18 แสดงถึงกลุ่มตัวอย่างที่มีความแตกต่างกันด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ด้านเศรษฐกิจ ด้านภาระงาน ด้านสังคม มีค่าเฉลี่ยแบบวัดเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตของข้าราชการหลังเกษียณอายุในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างกันของตัวแปรที่ศึกษา

ตารางที่ 19

		DEP	STR	STR1	STR2	STR3	STR4	STR5
DEP	Pearson	1	-.087	.000	-.084	-.063	-.054	-.026
	Correlation							
	Sig. (2-tailed)		.220	.997	.240	.375	.444	.711
	N	200	200	200	200	200	200	200
STR	Pearson	-.087	1	.469(**)	.710(**)	.495(**)	.558(**)	.562(**)
	Correlation							
	Sig. (2-tailed)	.220		.000	.000	.000	.000	.000
	N	200	200	200	200	200	200	200
STR1	Pearson	.000	.469(**)	1	.364(**)	-.046	-.007	.061
	Correlation							
	Sig. (2-tailed)	.997	.000		.000	.521	.919	.388
	N	200	200	200	200	200	200	200
STR2	Pearson	-.084	.710(**)	.364(**)	1	.027	.249(**)	.220(**)
	Correlation							
	Sig. (2-tailed)	.240	.000	.000		.707	.000	.002
	N	200	200	200	200	200	200	200
STR3	Pearson	-.063	.495(**)	-.046	.027	1	.159(*)	.124
	Correlation							
	Sig. (2-tailed)	.375	.000	.521	.707		.025	.079
	N	200	200	200	200	200	200	200
STR4	Pearson	-.054	.558(**)	-.007	.249(**)	.159(*)	1	.306(**)
	Correlation							
	Sig. (2-tailed)	.444	.000	.919	.000	.025		.000
	N	200	200	200	200	200	200	200
STR5	Pearson	-.026	.562(**)	.061	.220(**)	.124	.306(**)	1
	Correlation							
	Sig. (2-tailed)	.711	.000	.388	.002	.079	.000	
	N	200	200	200	200	200	200	200

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างกันของตัวแปรต้นและตัวแปรตามที่ศึกษาแล้ว พบว่ามีตัวแปรเพียงบางคู่เท่านั้นที่สัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และเป็นความสัมพันธ์ในระดับต่ำ ได้แก่ ความเครียด (STR) มีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้า (DEP) ($r = -.087$) ด้านครอบครัว (STR2) มีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้า (DEP) ($r = -.084$) ด้านเศรษฐกิจ (STR3) มีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้า (DEP) ($r = -.063$) ด้านการงาน (STR 4) มีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้า (DEP) ($r = -.054$) ด้านสังคม (STR 5) มีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้า (DEP) ($r = -.026$) ด้านเศรษฐกิจ (STR3) มีความสัมพันธ์ทางลบกับด้านสุขภาพ (STR1) ($r = -.046$) ด้านการงาน (STR 4) มีความสัมพันธ์ทางลบกับด้านสุขภาพ (STR1) ($r = -.007$) เมื่อพิจารณาภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับข้าราชการหลังเกษียณอายุมีความสัมพันธ์กับด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ด้านเศรษฐกิจ ด้านการงาน ด้านสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .469, .710, .495, .558, .562$ ตามลำดับ) ส่วนทางด้านครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางบวกกับด้านสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 ($r = .364$) ส่วนทางด้านการงานมีความสัมพันธ์ทางบวกกับด้านครอบครัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .249$) ส่วนทางด้านสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับด้านครอบครัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .220$) ส่วนทางด้านการงานมีความสัมพันธ์ทางบวกกับด้านเศรษฐกิจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .159$)