

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- กนกวรรณ จันทร์แดง. 2541. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้นำศาสนาอิสลาม จังหวัดปัตตานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กัลยา วาณิชย์บัญชา, 2544. การใช้ SPSS for windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล. สำนักพิมพ์ซี เค แอนด์ เอส โฟโต้สตูดิโอ.
- การเคหะแห่งชาติ, สำนักงาน. 2543. จำนวนประชากรและที่อยู่อาศัยทั่วราชอาณาจักร ปี 2543. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ประมวลศิลป์.
- การเคหะแห่งชาติ, สำนักงาน. 2545. การสำรวจชุมชนแออัด. (กำลังจัดพิมพ์).
- กิติกร มีทรัพย์. 2541. พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองของความเครียด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- ขวัญใจ ดันดีวัฒนเสถียร. 2534. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพตามการรายงานผู้สูงอายุในชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. 2520. แผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 4 (พ.ศ. 2520-2524). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ตะวันนา.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. 2544. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545-2549). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- จรรยา สุวรรณทัต และคณะ. 2526. ทศนคติของปู่ย่าตายายและบิดามารดาที่มีต่อกันในเรื่องการอบรมเลี้ยงดูเด็กและผลที่มีต่อลักษณะพฤติกรรมบางประการของเด็ก. กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- จรรยาพร ธรณินทร์. 2535. เกณฑ์ หลักการ และรูปแบบของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ใน คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- จรรยาพร ธรณินทร์. 2538. การเสริมสร้างสุขภาพคนยุคใหม่. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- จอนณะจง เพ็งจาด. 2533. ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจภายในตน-ภายนอกตนด้านสุขภาพ ปัจจัยพื้นฐานบางประการกับความสามารถในการดูแลตนเองในหญิงอาชีพพิเศษ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- จรัรัตน์ เพชรทอง. 2540. **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการ ตำรวจภูธร จังหวัดสุพรรณบุรี.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เฉลียว บุรีภักดิ์. 2517. **ปัญหาของวัฒนธรรมไทยในปัจจุบัน.** กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์.
- ชมภู วิสุทธิเมธีกร. 2540. **ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้การควบคุมสุขภาพ และปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยกลางคนในชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชัชชัย มุ่งการดี. 2534. **มิติใหม่ในการส่งเสริมสุขภาพ.** กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ดวงพร รัตนอมรชัย. 2535. **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและการรับรู้การควบคุมสุขภาพกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดารุณี ภูษณสุวรรณศรี. 2542. **การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของพระภิกษุสงฆ์.** ฝ่ายอบรมอนามัยในบ้าน สำนักงานกลาง สภาภษาชาติไทย. กรุงเทพมหานคร.
- ทัศนีย์ เทียนรัตน์. 2526. **ความรู้ด้านสุขภาพอนามัยและการปฏิบัติการวางแผนครอบครัว.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทิวาพร กลมกล่อม. 2538. **ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลาง จังหวัดสมุทรปราการ.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เทพินทร์ พัชรานุรักษ์. 2541. **พฤติกรรมการบริโภคสุรา: ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยืนยาว.** พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- นริศรา พึ่งโพสภ. 2545. **การแยกประเภทขยะมูลฝอยของประชาชนในชุมชนเขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นลินี มกรเสน. 2538. **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- นัยนา พิพัฒน์วณิชชา. 2535. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตยา ชูตินันท์. 2522. ลักษณะทางประชากรและความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติทางด้านสุขภาพอนามัยกับจำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่ในปัจจุบัน ของสตรีในเขตอำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นุชระพี สุทธิกุล. 2540. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. 2540. การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม SPSS FOR DOS&WINDOW. กรุงเทพมหานคร: เจริญดีการพิมพ์.
- บุญสม มาร์ติน และเทพพนม เมืองแมน. 2542. หนังสือเรียนพลานามัยสุศึกษาฉบับพัฒนา. กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์.
- บุญเต็ม แสงดิษฐ์. 2528. โรคที่พบในชุมชนแออัด. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์รวมสาส์น.
- บุษยามาส บุญใจเพชร. 2526. ศึกษาเปรียบเทียบปัจจัยสังคมวิทยาของผู้ป่วยที่ไปใช้บริการรักษาแผนโบราณและแผนปัจจุบัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เบญจา ยอดดำเนิน-แอ็ดติงค์ และคณะ. 2542. พฤติกรรมสุขภาพ: ปัญหา ตัวกำหนด และทิศทาง. นครปฐม: สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2526. เอกสารการสอนวิชาสุศึกษา หน่วยที่ 1-7. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ประเจตน์ เกษน้อย. 2530. ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติทางด้านอนามัยของประชากรในชุมชนแออัดที่ปรับปรุงแล้ว. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประเวศ วะสี และคณะ. 2541. บนเส้นทางใหม่การส่งเสริมสุขภาพอนามัยชีวิตและสังคม. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- ประไพ พุกงาม. 2542. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของแรงงานต่างชาติ: ศึกษาเปรียบเทียบคนงานบ่อเลี้ยงกุ้งกับคนงานสวนยางพาราในจังหวัดระนอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประโยชน์ บุญสินสุข. 2538. การออกกำลังกายสำหรับสตรีวัยหมดระดู. หมอชาวบ้าน. ฉบับที่ 17 (กันยายน 2538): 73-76.

- ปาริชาติ สุขสวัสดิ์พร. 2543. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ค่านิยมทางสุขภาพ และสภาพแวดล้อมในสถาบันกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล  
สถานพยาบาล เขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล  
อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยวรรณ คำพันธุ์. 2542. ความรู้ เจตคติ ค่านิยม ความเชื่อและการรับรู้กับพฤติกรรม  
สุขภาพของประชาชนในชุมชนแออัด เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์  
ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย.
- ฝ่ายปรับปรุงชุมชนแออัด การเคหะแห่งชาติ. 2540. รายงานผลการสำรวจชุมชนแออัดใน  
กรุงเทพมหานคร. สำนักงานพัฒนาชุมชนเมือง.
- ฝ่ายปรับปรุงชุมชนแออัด การเคหะแห่งชาติ. 2545. รายงานผลการสำรวจชุมชนแออัดใน  
กรุงเทพมหานคร. สำนักงานพัฒนาชุมชนเมือง.
- มัลลิกา มัติโก. 2530. แนวความคิดและพัฒนาการของการดูแลสุขภาพตนเอง. ใน พิมพ์วัลย์  
ปรีดาสวัสดิ์ และคณะ (บรรณาธิการ). การดูแลสุขภาพตนเอง ทักษะทางสังคมและ  
วัฒนธรรม, หน้า 2-39. นครปฐม: ศูนย์ศึกษานโยบายการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยศ สันตสมบัติ. 2537. มนุษย์กับวัฒนธรรม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ธรรมศาสตร์.
- รัศมีแซ วิโรจน์รัตน์. 2534. ความเชื่ออำนาจภายในตน-ภายนอกตนด้านสุขภาพ ความรู้  
เกี่ยวกับโรคเอดส์กับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้เสพยาเสพติดทางเส้นเลือด  
เพื่อป้องกันโรคเอดส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เลอศักดิ์ เทิดวัฒน์. 2543. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนกลุ่มเสี่ยงในเขต  
อุตสาหกรรม จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วราภรณ์ นารินทร์. 2540. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเชื่ออำนาจภายใน-  
ภายนอกตนด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง  
แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชา  
การบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วสันต์ เวียนเสี้ยว. 2535. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพเมื่อเจ็บป่วยของคนงาน  
ก่อสร้างในจังหวัดนนทบุรี ปี 2534. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเวชศาสตร์  
ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วันทนีย์ วัฒนนะ. 2537. การใช้บริการอนามัยของประชาชนในชุมชนแออัดในเขตรับผิดชอบ  
ของศูนย์บริการสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- วิชิต ธาตุเพชร. 2524. การศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมทางด้านสุขภาพระหว่างนักเรียนไทยพุทธกับนักเรียนไทยมุสลิม ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เขตการศึกษาที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิลาสินี แผ้วชนะ. 2541. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเชื่ออำนาจภายในตน ด้านสุขภาพ ความเชื่ออำนาจภายนอกตนด้านสุขภาพ การปฏิบัติตนเพื่อควบคุม ความรุนแรงของโรคเบาหวานกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่มาใช้บริการในคลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สดสวย คณาวัชรากุล. 2532. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมอนามัยแม่ในชุมชนแออัด กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. 2531. การใช้บริการสาธารณสุขของประชาชนในท้องถิ่น. นครปฐม: สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. 2544. รายงานผลล่วงหน้า สัมมะโนประชากรและเคหะ พ.ศ. 2543. กรุงเทพมหานคร: กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติ สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สมชาย ลักษณะนารักษ์. 2524. ปัจจัยทางจิตวิทยาที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันกามโรคที่ถูกต้อง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมหมาย สุพรรณภพ. 2541. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมด้านสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในจังหวัดสุรินทร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สินีนางู ปรีชาจารย์. 2537. การประเมินผลการใช้พระราชบัญญัติประกันสังคม พ.ศ. 2533 ในสถานประกอบการขนาดกลาง อ.เมือง จ.เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิริพรรณ วิบูลย์จันทร์. 2542. ความสัมพันธ์ระหว่างการเปิดรับข่าวสารกับการดูแลสุขภาพของสตรีวัยทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาวิชานิเทศศาสตร์พัฒนาการ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สิริวรรณ เคนผาพงศ์. 2543. การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุกัญญา ไผทโสภณ. 2540. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จังหวัดอุทัยธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. 2544. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: เพ็ญฟ้า พรินต์ติ้ง.

- สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. 2544. **ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์**. กรุงเทพมหานคร: เพ็ญฟ้าพรินติ้ง.
- สุชาติ โสมประยูร. 2525. **สุขวิทยา (ฉบับปรับปรุงใหม่)**. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร: บริษัทไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- สุทธนิช นุชนทสาร. 2539. **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนเขตชนบท จังหวัดนนทบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาศึกษาศาสตรบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุริยาพร สมบูรณ์บุรณะ. 2542. **ปัจจัยที่ก่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้หลักชีวิต**. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุวรรณี โพธิ์ศรี. 2535. **การเปิดรับสื่อ ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเอดส์ของผู้ปกครองนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 6 เขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาการประชาสัมพันธ์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุวัฒนา วงษ์กะพันธ์. 2531. **เอกสารการสอนชุดวิชาธุรกิจการโฆษณา หน่วยที่ 1-5**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ศุภวิชการพิมพ์.
- สุวิทย์ รุ่งวิสัย. 2535. **สุรากับปัญหาสังคม**. มปท.
- สุวิภา บุญยะโหดระ. 2539. **ต่างมุมมองเพื่อพัฒนางานสตรีวัยหมดระดูและผู้สูงอายุ. ในรายงานการประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการเรื่องการพัฒนาบริการงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดูและผู้สูงอายุ**, หน้า 65, (14-16 สิงหาคม 2539).
- โสรัตน์ กลับลีลา. 2541. **ปัจจัยที่มีความเสี่ยงต่อการติดยาเสพติดของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น**. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- หฤยา อารีย์วงศ์. 2532. **มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของครูที่ทำงานด้านสุขภาพกับครูที่ไม่ได้ทำงานด้านสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษาสังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 1**. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรพิน ฐานกุลศักดิ์. 2539. **พฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อาภา ศิริวงศ์ ณ ออยุธยา. 2537. **การผลิตและการดื่มสุราในประเทศไทย, สุรากับสังคมไทย: ข้อเสนอแนะและผลงานวิจัย**. มปท.

## ภาษาอังกฤษ

- Aday, L. A. 1975. Access to Medical Care. Ann Arbor: Health Administration Press, อ้างถึงใน วสันต์ เวียนเสี้ยว. 2535. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพเมื่อเจ็บป่วยของ คนงานก่อสร้างในจังหวัดนนทบุรี ปี 2534. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชา เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Ahijevych K and Bernard L.1994. Health Promoting Behaviors of African American Woman. Nurse Research; 43: 86-9, อ้างถึงใน ปิยวรรณ คำพันธ์. 2542. ความรู้ เจตคติ ค่านิยม ความเชื่อและการรับรู้กับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในชุมชนแออัด เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Blalock, H.M., Jr. 1972. Social Statistics. 2<sup>nd</sup>. Tokyo: McGraw-Hill Kogakusha, อ้างถึงใน นริศรา พึ่งโพสภ. 2545. การแยกประเภทขยะมูลฝอยของประชาชนในชุมชนเขต บางกะปิ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Day, F. A. and Boonlert Leoprapai. 1977. The Effect and Family Planning and Health Facility Use: Patterns of Health Utilization in Upcountry Thailand. Institute for Population and Social Research, Mahidol University, อ้างถึงใน วันทนีย์ วัฒนนะ. 2537. การใช้บริการอนามัยของประชาชนในชุมชนแออัดในเขตรับผิดชอบของศูนย์บริการ สาธารณสุข กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเวชศาสตร์ ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Dean, K.G. and others. 1983. Self-Care of Common Illnesses. Denmark Medical; 21: 1012-1032.
- Evashwick C. and others. 1983. "Factors Explaining the Use of Health Services by the Elderly". Journal of Health Services Research. 19: 357-381, อ้างถึงใน วสันต์ เวียนเสี้ยว. 2535. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพเมื่อเจ็บป่วยของคนงานก่อสร้างในจังหวัด นนทบุรี ปี 2534. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Freedman, L. 1970. Social Psychology. New York: Prentice-Hall.
- Fry, J. 1987. Self-Care: Its Place in the Total Health Care System. London.

- Levenson, D. 1975. *Self-Care in Nursing Concept*. N.J.: Prentice Hall, อ้างถึงใน วราภรณ์ นารินทร์รักษ์. 2540. **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**
- Levin, L.S. 1976. *Self-Care*. *American Journal of Nursing*. 79 (March): 487-489, อ้างถึงใน ทิวาพร กลมกล่อม. 2538. **ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของคนงาน ในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลาง จังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- Orem, D.E. 1991. *Nursing Concepts of Practice*. 4<sup>th</sup> ed. New York: McGraw-Hill book, อ้างถึงใน นัยนา พิพัฒน์วณิชชา. 2535. **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- Pender, N.J.. 1987. *Health Promotion in Nutrsing Practice*. New York: Appreton-Century Crofts.
- Rogers, H. 1973. *Dictionary of Education*. New York: McGraw-Hill Book, อ้างถึงใน สิริพรรณ วิบูลย์จันทร์. 2542. **ความสัมพันธ์ระหว่างการเปิดรับข่าวสารกับการดูแลสุขภาพของสตรีวัยทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชานิติศาสตร์พัฒนาการ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**
- Rotter, J.B. 1966. *Generalized Expectancies for Internal Versus External Control of Reinforcement*. *Psychological Monographs General and Applied*, อ้างถึงใน วิลาสินี แผ้วชนะ. 2541. **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเชื่ออำนาจภายในตนด้านสุขภาพ ความเชื่ออำนาจภายนอกตนด้านสุขภาพ การปฏิบัติตนเพื่อควบคุมความรุนแรงของโรคเบาหวานกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่มารับบริการในคลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**
- Strickland, B.R. 1978. *Internal Expectancies and Health-Related Behavior*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 45 (December), อ้างถึงใน วิลาสินี แผ้วชนะ. 2541. **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเชื่ออำนาจภายในตนด้านสุขภาพ ความเชื่ออำนาจภายนอกตนด้านสุขภาพ การปฏิบัติตนเพื่อควบคุมความรุนแรงของโรคเบาหวานกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่มารับบริการในคลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.**



- Tohnai S. and Hata E. 1994. Factors Affecting Health Behavior of the People Aged Forties: a Test of Health Belief Model. *Nippon Koshu Eisei Zasshi-Jpn Public Health*. 41: 362-369, อ้างถึงใน ปิยวรรณ คำพันธ์. 2542. **ความรู้ เจตคติ ค่านิยม ความเชื่อและการรับรู้ กับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในชุมชนแออัด เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Wallston, K.A. and others. 1978. Development of the Multidimensional Health Locus of Control (MHLC) Scales. *Health Education Monographs*. 6 (spring): 160-170.
- World Health Organization. 1987. **Primary Prevention of Essential Hypertension.** Technical Report. 686: 1-20.
- Yamane, T. 1973. **Statistics: An Introductory Analysis.** 3<sup>rd</sup> ed. New York: Harper & Row.

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

### แบบสอบถามการวิจัย

เฉพาะเจ้าหน้าที่

ID   
1 2 3

เรื่อง

การดูแลสุขภาพตนเองของประชากรวัยแรงงานในชุมชนแออัด เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร

#### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองและปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลสุขภาพตนเองของประชากรวัยแรงงานในชุมชนแออัด เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความร่วมมือจากผู้ที่มีอายุระหว่าง 15-59 ปี ในการตอบคำถามทุกข้อ ตามความรู้ความสามารถของตน โดยคำตอบดังกล่าวจะไม่ส่งผลใด ๆ ต่อตัวผู้ตอบทั้งสิ้น ทั้งนี้ ผู้วิจัยจะได้นำคำตอบที่ได้ไปใช้ในการวิจัยเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการวางแผนการจัดบริการด้านสุขภาพอนามัยและหาแนวทางเพิ่มพูนความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองกับกลุ่มบุคคลดังกล่าวให้มีความเหมาะสมยิ่งขึ้นต่อไป

2. แบบสอบถามมี 6 ส่วน ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ความรู้ด้านสุขภาพ

ส่วนที่ 3 ทศนคติด้านสุขภาพ

ส่วนที่ 4 ความเชื่ออำนาจภายในตนด้านสุขภาพ ความเชื่ออำนาจผู้อื่นด้านสุขภาพ และความเชื่ออำนาจความบังเอิญด้านสุขภาพ

ส่วนที่ 5 การดูแลสุขภาพตนเอง

ส่วนที่ 6 การรับข่าวสารด้านสุขภาพ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาวจุฬา กุลฉิม

นิสิตหลักสูตรปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาประชากรศาสตร์

วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แบบสอบถาม

การดูแลสุขภาพตนเองของประชากรวัยแรงงานในชุมชนแออัดเขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์..... สกุล.....

ชื่อชุมชน..... บ้านเลขที่..... หมู่ที่.....

แขวง..... เขตบึงกุ่ม

ผู้สัมภาษณ์..... วันที่..... เดือน..... พ.ศ.2547

- คำชี้แจง** 1. ให้ผู้สัมภาษณ์เลือกคำตอบ โดยวงกลมตัวเลขหน้าข้อที่ตรงกับคำตอบของผู้ให้สัมภาษณ์หรือกาเครื่องหมายถูก (✓) หรือกากบาท (X) ลงในช่องที่เว้นว่างไว้
2. ให้ผู้สัมภาษณ์เขียนคำตอบให้ชัดเจนลงในช่องว่างที่กำหนดให้เขียนคำตอบ

กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่อยู่ในวัยแรงงาน (อายุ 15-59 ปี) ที่อาศัยอยู่ในชุมชนเป็นระยะเวลามากกว่า 6 เดือน

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

101 เพศ 1 ชาย 2 หญิง

102 ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี

ท่านเกิดเดือน.....พ.ศ.....

103 ปัจจุบันท่านมีสถานภาพสมรสอย่างไร

- 1 โสด
- 2 สมรสและอยู่กับคู่สมรส
- 3 ม่าย/หย่า/แยก

104 ท่านเรียนจบการศึกษาสูงสุดระดับชั้นอะไร (ระบุ).....

105 ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพอะไร (ระบุ).....

106 ท่านมีรายได้เฉลี่ยเดือนละเท่าไร (รวมทุกแหล่งที่ได้รับ).....บาท

สำหรับผู้วิจัย

SEX

 4

AGE

5 6

MAR\_STA

 7

EDU

 8

OCC

9 10

INCOME

11 12 13 14 15



- ( ) 212 ยารักษาเม็ดเมื่อรับประทานควรดื่มน้ำตามมาก ๆ
- ( ) 213 เมื่อป่วยเป็นโรคติดต่อร้ายแรงควรอยู่ในการดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด
- ( ) 214 การใช้ผ้าปิดจมูกและปากเวลาไอหรือจามจะช่วยให้เชื้อโรคแพร่กระจายได้
- ( ) 215 ผู้ป่วยในระยะพักฟื้นควรได้รับการพักผ่อนมาก ๆ

HEAKN\_12  33HEAKN\_13  34HEAKN\_14  35HEAKN\_15  36

### ส่วนที่ 3 ทศนคติด้านสุขภาพ

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมายถูก ( ✓ ) ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของผู้ถูกสัมภาษณ์มากที่สุด  
ท่านมีความคิดเห็นเกี่ยวกับข้อความต่อไปนี้อย่างไร

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	
301 ท่านเห็นด้วยหรือไม่ที่ท่านดูแลสุขภาพตนเอง ดีอยู่แล้ว						ATTH_1 <input type="checkbox"/> 37
302 ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรงไม่ จำเป็นต้องใส่ใจเรื่องสุขภาพ						ATTH_2 <input type="checkbox"/> 38
303 ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าเมื่อมีอาการเจ็บป่วยหากไม่ รีบรักษาจะเกิดอาการลุกลามได้						ATTH_3 <input type="checkbox"/> 39
304 ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าการที่จะมีสุขภาพแข็งแรง ต้องมีการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง						ATTH_4 <input type="checkbox"/> 40
305 ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าคนที่มีความอายุน้อย สามารถมีสุขภาพที่แข็งแรงได้						ATTH_5 <input type="checkbox"/> 41
306 ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง อยู่เสมอเป็นสิ่งที่ทำได้อย่างยาก						ATTH_6 <input type="checkbox"/> 42
307 ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าสุขภาพทางกายสัมพันธ์กับ สุขภาพทางใจ						ATTH_7 <input type="checkbox"/> 43
308 ท่านเห็นด้วยหรือไม่กับคำกล่าวที่ว่า "ความไม่มี โรคเป็นลาภอันประเสริฐ"						ATTH_8 <input type="checkbox"/> 44
309 ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าเราควรดูแลสุขภาพเมื่อ เจ็บป่วยหรือเมื่อแพทย์แนะนำเท่านั้น						ATTH_9 <input type="checkbox"/> 45

**ส่วนที่ 4 ความเชื่ออำนาจภายในตนด้านสุขภาพ ความเชื่ออำนาจผู้อื่น  
ด้านสุขภาพ และความเชื่ออำนาจความบังเอิญด้านสุขภาพ**

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับความเชื่อของผู้ถูกสัมภาษณ์

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
<b>1. ด้านความเชื่ออำนาจภายในตนด้านสุขภาพ</b>					
1) ท่านเชื่อว่า ท่านสามารถหลีกเลี่ยงอันตรายที่จะส่งผลเสียต่อสุขภาพของท่านได้ด้วยตนเอง					BS_1 <input type="checkbox"/> 46
2) ท่านเชื่อว่า ท่านสามารถดูแลสุขภาพให้ดีขึ้นได้ด้วยตนเอง					BS_2 <input type="checkbox"/> 47
3) ท่านเชื่อว่า ท่านสามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบางอย่างเพื่อให้มีสุขภาพดีขึ้นได้					BS_3 <input type="checkbox"/> 48
4) ท่านเชื่อว่า การเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นกับท่านล้วนเกิดจากพฤติกรรมของท่านโดยทั้งสิ้น					BS_4 <input type="checkbox"/> 49
<b>2. ด้านความเชื่ออำนาจผู้อื่นด้านสุขภาพ</b>					
1) ท่านเชื่อว่า แพทย์เท่านั้นที่จะสามารถวินิจฉัยโรคของท่านได้ หากพบว่าร่างกายมีความผิดปกติ					BO_1 <input type="checkbox"/> 50
2) ท่านเชื่อว่า การปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัดจะช่วยให้ท่านหายจากโรคได้เร็วขึ้น					BO_2 <input type="checkbox"/> 51
3) ท่านเชื่อว่า เมื่อเจ็บป่วยควรรีบปรึกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อรับการรักษา					BO_3 <input type="checkbox"/> 52
4) ท่านเชื่อถือในตัวแพทย์ที่ท่านรักษาด้วยเป็นประจำ					BO_4 <input type="checkbox"/> 53
<b>3. ด้านความเชื่ออำนาจความบังเอิญด้านสุขภาพ</b>					
1) ท่านเชื่อว่าคนที่เจ็บป่วย ร่างกายไม่แข็งแรงเพราะมีกรรมแต่ชาติปางก่อน					BA_1 <input type="checkbox"/> 54
2) ท่านเชื่อว่า การรักษาทางไสยศาสตร์เท่านั้นที่ทำให้ท่านสามารถหายจากโรคได้					BA_2 <input type="checkbox"/> 55
3) ท่านเชื่อว่า การพึ่งพาสังคคีสิทธิ์จะช่วยให้ออกจากการเจ็บป่วยได้					BA_3 <input type="checkbox"/> 56
4) ท่านเชื่อว่า การทำบุญสะเดาะเคราะห์จะช่วยป้องกันตัวท่านจากโรคภัยไข้เจ็บได้					BA_4 <input type="checkbox"/> 57

### ส่วนที่ 5 การดูแลสุขภาพตนเอง

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับกรปฏิบัติตนของผู้ถูกสัมภาษณ์

ท่านได้ปฏิบัติเกี่ยวกับสิ่งต่อไปนี้หรือไม่อย่างไร

ข้อความ	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ	
501 รับประทานอาหารครบ 3 มื้อ				SELFC_1 <input type="checkbox"/> 58
502 รับประทานอาหารครบ 5 หมู่				SELFC_2 <input type="checkbox"/> 69
503 ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง				SELFC_3 <input type="checkbox"/> 60
504 ออกกำลังกายทุกครั้งใช้เวลาประมาณ 15-30 นาที				SELFC_4 <input type="checkbox"/> 61
505 นอนหลับอย่างน้อยวันละ 6 ชั่วโมง				SELFC_5 <input type="checkbox"/> 62
506 ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์				SELFC_6 <input type="checkbox"/> 63
507 สูบบุหรี่				SELFC_7 <input type="checkbox"/> 64
508 ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำทุกปี				SELFC_8 <input type="checkbox"/> 65
509 ใช้วิธีลดความเครียดวิธีใดวิธีหนึ่งเมื่อเกิดอาการเครียด				SELFC_9 <input type="checkbox"/> 66
510 เมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อย มีการรักษาเบื้องต้นด้วยตนเอง				SELFC_10 <input type="checkbox"/> 67
511 ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัดเมื่อเข้ารับการรักษา				SELFC_11 <input type="checkbox"/> 68
512 พบแพทย์ตามนัดเมื่อมีใบนัด				SELFC_12 <input type="checkbox"/> 69
513 อ่านฉลากทุกครั้งก่อนใช้ยา				SELFC_13 <input type="checkbox"/> 70
514 เมื่อเจ็บป่วยหนักมีการพบแพทย์เพื่อรักษา				SELFC_14 <input type="checkbox"/> 71

### ส่วนที่ 6 การรับข่าวสารด้านสุขภาพ

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับคำตอบของผู้ถูกสัมภาษณ์

ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านได้รับข่าวสารด้านสุขภาพจากแหล่งต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด

แหล่งข่าวสาร	ไม่ได้รับ	นานๆ ครั้ง	บ่อยครั้ง	
1 โทรทัศน์				TV <input type="checkbox"/> 72
2 วิทยุกระจายเสียง				RADIO <input type="checkbox"/> 73
3 หนังสือพิมพ์				NEWS <input type="checkbox"/> 74
4 แผ่นพับ/ใบปลิว				BROCHUR <input type="checkbox"/> 75
5 ป้ายโฆษณา				POSTER <input type="checkbox"/> 76
6 วารสาร/จุลสาร				JOURNAL <input type="checkbox"/> 77
7 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข				OFFICIAL <input type="checkbox"/> 78
8 ผู้นำชุมชน				LEADER <input type="checkbox"/> 79
9 คนในครอบครัว/ญาติพี่น้อง				KIN <input type="checkbox"/> 80
10 เพื่อนบ้าน				NEIGHBOR <input type="checkbox"/> 81



## ภาคผนวก ข

### การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

แบบสอบถามสำหรับการศึกษาคั้งนี้ได้ผ่านการตรวจสอบคุณภาพด้วยการทดสอบความยากง่ายและอำนาจจำแนกและการทดสอบความเชื่อมั่น ซึ่งได้ผลการทดสอบ ดังนี้

#### 1. การทดสอบความยากง่ายและอำนาจจำแนก

ผู้วิจัยทดสอบความยากง่ายและอำนาจจำแนกรายข้อของข้อคำถามในส่วนที่ 2 คือ ความรู้ด้านสุขภาพ จำนวน 16 ข้อ โดยพิจารณาจากค่าความยากง่าย (P) ซึ่งควรมีค่าระหว่าง 0.2 ถึง 0.8 และค่าอำนาจจำแนก (R) ซึ่งควรมีค่าตั้งแต่ 0.2 ขึ้นไป (บุญธรรม กิจปรีดาวิสุทธิ, 2540: 159-160) ผลการทดสอบพบว่าข้อคำถามเรื่องความรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ 15 ข้อ ส่วนข้อคำถามที่ไม่ผ่านเกณฑ์อีก 1 ข้อ คือข้อคำถามที่ 7 ผู้วิจัยได้ตัดข้อคำถามข้อนั้นออกไป ดังแสดงในตารางที่ 13

ตารางที่ 13 ค่าความยากง่ายและค่าอำนาจจำแนกของความรู้ด้านสุขภาพ

ข้อคำถามที่	ค่าความยากง่าย (P)	ค่าอำนาจจำแนก (R)
1	0.87	0.85
2	0.87	0.85
3	0.60	0.33
4	0.63	0.42
5	0.93	0.42
6	0.60	0.93
7	0.47*	0.14*
8	0.67	0.50
9	0.80	0.75
10	0.87	0.85
11	0.87	0.85
12	0.80	0.75
13	0.90	0.89
14	0.73	0.64
15	0.83	0.80
16	0.80	0.75

หมายเหตุ \* หมายถึง ค่าความยากง่ายหรือค่าอำนาจจำแนกของข้อคำถามที่ไม่ผ่านเกณฑ์ที่กำหนด

## 2. การทดสอบความเชื่อมั่น

ผู้วิจัยทดสอบความเชื่อมั่นรายข้อของข้อคำถามในส่วนที่ 3 คือ ทศนคติด้านสุขภาพ จำนวน 9 ข้อ ความเชื่ออำนาจภายในตนด้านสุขภาพ จำนวน 4 ข้อ ความเชื่ออำนาจผู้อื่นด้านสุขภาพ จำนวน 4 ข้อ และความเชื่ออำนาจความบังเอิญด้านสุขภาพ จำนวน 4 ข้อ ด้วยค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาช ซึ่งควรมีค่ามากกว่า 0.7 (สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์, 2544: 254) ผลการทดสอบความเชื่อมั่นในส่วนนี้พบว่า มีข้อคำถามทศนคติด้านสุขภาพที่ผ่านเกณฑ์จำนวน 9 ข้อ ค่าความเชื่อมั่นรวมเท่ากับ 0.7749 ดังปรากฏในตารางที่ 14 ส่วนข้อคำถามความเชื่ออำนาจภายในตนด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์จำนวน 4 ข้อ ค่าความเชื่อมั่นรวมเท่ากับ 0.7539 ดังปรากฏในตารางที่ 15 ข้อคำถามความเชื่ออำนาจผู้อื่นด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์จำนวน 4 ข้อ ค่าความเชื่อมั่นรวมเท่ากับ 0.8115 ดังปรากฏในตารางที่ 16 และข้อคำถามความเชื่ออำนาจความบังเอิญด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์จำนวน 4 ข้อ ค่าความเชื่อมั่นรวมเท่ากับ 0.8279 ดังปรากฏในตารางที่ 17 และข้อคำถามการดูแลสุขภาพตนเองผ่านเกณฑ์จำนวน 14 ข้อ ค่าความเชื่อมั่นรวมเท่ากับ 0.7641 ดังปรากฏในตารางที่ 18

ตารางที่ 14 ค่าความเชื่อมั่นของทศนคติด้านสุขภาพ

ข้อคำถามที่	ค่าความเชื่อมั่นเมื่อไม่นับข้อคำถาม
1	0.7015
2	0.7404
3	0.7397
4	0.7833
5	0.7629
6	0.7713
7	0.7445
8	0.7271
9	0.7904

ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา = 0.0.7749

ต้นฉบับ หน้าขาดหาย

ตารางที่ 18 ค่าความเชื่อมั่นของการดูแลสุขภาพตนเอง

ข้อคำถามที่	ค่าความเชื่อมั่นเมื่อไม่นับข้อคำถาม
1	0.7995
2	0.7524
3	0.7611
4	0.7667
5	0.7263
6	0.7324
7	0.7266
8	0.7363
9	0.7143
10	0.7341
11	0.7329
12	0.7492
13	0.7861
14	0.7649
ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา = 0.7641	

### ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวจุฬา กุลฉิม เกิดเมื่อวันที่ 9 มีนาคม พ.ศ. 2522 ที่อำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีรัฐศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2544 และเข้าศึกษาต่อหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2545 ปัจจุบันเป็นนักวิชาการ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตกล้วยน้ำไท กรุงเทพมหานคร

