

## บทที่ 4



### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาปัจจัยคัดสรร ซึ่งได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล ซึ่งประกอบด้วย อายุ เพศ รายได้ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส การรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อทางศาสนาที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นมุสลิม จำนวน 110 ราย ผู้วิจัยนำข้อมูลมาวิเคราะห์และเสนอผลการวิเคราะห์ โดยใช้ตารางประกอบคำบรรยาย เป็นลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลไว้ในตารางที่ 1

ตอนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลไว้ในตารางที่ 2-3

ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นมุสลิม แสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 4-5

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลไว้ในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละ ของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n=110)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	16	14.56
หญิง	94	85.44
อายุ(ปี)		
20-30	5	4.54
30-40	21	19.09
40-50	32	29.09
50-60	40	36.38
60 ปีขึ้นไป	15	10.90
สถานภาพสมรส		
โสด	12	10.40
คู่	61	56.10
หม้าย	35	31.80
หย่า	2	1.90
อาชีพ		
เกษตรกรรวม	8	7.23
ทำงานบ้าน (พ่อบ้าน/แม่บ้าน)	58	52.12
รับจ้าง	19	16.27
รับราชการ	5	4.54
ค้าขาย	13	11.81
ทำธุรกิจส่วนตัว	2	1.81
อื่นๆ	7	6.22

## ตารางที่ 1 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	22	20.00
ประถมศึกษา	66	64.57
มัธยมศึกษา	12	10.90
ปริญญาตรี	4	3.36
อื่นๆ	1	00.90
รายได้ของครอบครัว/เดือน		
ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 2,000 บาท	52	49.27
2,001-4,000 บาท	22	20.00
4,001-6,000 บาท	13	11.81
6,001-8,000 บาท	8	7.27
8,001-10,000 บาท	6	5.47
มากกว่า 10,000 บาท	9	8.18

จากตารางที่ 1 พบว่าร้อยละ 85.44ของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 55.44 ปี และร้อยละ 56.10 มีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 52.12 ของกลุ่มตัวอย่างเป็นแม่บ้าน/พ่อบ้าน ร้อยละ 64.57 จบชั้นประถมศึกษา มีรายได้ของครอบครัวต่อเดือนน้อยกว่าหรือเท่ากับ 2,000บาท ร้อยละ 49.27

ตอนที่ 2 การศึกษา การรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นมุสลิม แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลไว้ในตารางที่ 2-3

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ แสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลไว้ในตารางที่ 2 (n=110)

ปัจจัย	ช่วงคะแนน	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ	1-5	4.35	.62	ดี
ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา	1-5	4.15	1.40	สูง
การรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ	1-5	4.00	.72	ดี
การรับรู้ภาวะสุขภาพ	1-5	3.61	.57	ดี
การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ	1-5	2.45	.89	ต่ำ

จากตารางที่ 2 พบว่า การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ และการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นมุสลิมอยู่ในระดับดีมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.35, 4.00 และ 3.61 ตามลำดับ ส่วนการรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับต่ำมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.45 และความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนาอยู่ในระดับสูงมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.15

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมสุขภาพ จำแนกตามราย  
ด้านและโดยรวม (n=110)

พฤติกรรมสุขภาพ	ช่วงคะแนน	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
พฤติกรรมความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	1-4	3.30	.56	ปานกลาง
พฤติกรรมตรวจตามนัด	1-4	3.37	.69	ปานกลาง
พฤติกรรมการใช้ยา	1-4	3.45	.36	ปานกลาง
พฤติกรรมป้องกันภาวะแทรกซ้อน	1-4	3.08	.66	ปานกลาง
พฤติกรรมการบริโภค	1-4	3.03	.51	ปานกลาง
พฤติกรรมการออกกำลังกาย	1-4	2.86	.81	ปานกลาง
โดยรวม	1-4	3.16	.38	ปานกลาง

จากตารางที่ 3 พบว่า พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นมุสลิมอยู่ในระดับปานกลาง มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.16 เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า พฤติกรรมสุขภาพรายด้านทุกรายการอยู่ในระดับปานกลางโดย พฤติกรรมความรับผิดชอบต่อสุขภาพมีค่าสูงที่สุดคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.03 และพฤติกรรมการออกกำลังกายมีคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุดโดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.86

ตอนที่ 3 การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นมุสลิม แสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 4-5

ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นมุสลิม วิเคราะห์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product-moment correlation) แสดงผลการวิเคราะห์ไว้ในตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่เป็นมุสลิม จำนวน 110 คน (n=110)

ปัจจัย	1	2	3	4	5	6
1. พฤติกรรมสุขภาพ	1					
2. การรับรู้ภาวะสุขภาพ	.239*	1				
3. ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา	.322**	.336**	1			
4. การรับรู้ประโยชน์ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ	.656**	.185	.460**	1		
5. การรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ	-.258	-.142	-.191	-.367	1	
6. การรับรู้ความสามารถในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ	-.586**	.383**	.316**	.612	-.324	1

\*p<.05, \*\*p<.01

จากตารางที่ 4 พบว่า การรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมสุขภาพ ส่วนการรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 5 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย และพฤติกรรมความรับผิดชอบต่อสุขภาพ จำนวน 110 คน (n=110)

ปัจจัย	1	2	3	4	5	6	7	8
1. การรับรู้ภาวะสุขภาพ	1							
2. ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา	.459**	1						
3. การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ	.316**	.501**	1					
4. การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ	-.201**	-.241**	-.216**	1				
5. การรับรู้ความสามารถของตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ	.372**	.223**	.733**	-.348**	1			
6. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	.195**	.205**	.319**	-.263**	.202**	1		
7. พฤติกรรมการออกกำลังกาย	.418**	.370**	.581**	-.115**	.609**	.316**	1	
8. พฤติกรรมความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	.395**	.267**	.217**	-.388**	.213**	.138**	.140**	1

\*p<.05, \*\*p<.01

จากตารางที่ 5 พบว่า การรับรู้ภาวะสุขภาพ ความเชื่อในการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา การรับรู้ประโยชน์ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย และพฤติกรรมความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ส่วนการรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรม



สุขภาพมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย และพฤติกรรมความรับผิดชอบต่อสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05