



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กรรณิการ์ เกาหมอ และ ศิริมา เนาวรัตน์. ครอบครัวกับการพยายามฆ่าตัวตายในจังหวัดนครสวรรค์. นครสวรรค์ : โรงพยาบาตสวรรค์ประชารักษ์, 2542.
- จรงค์ บริสุทธิ์. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยเด็กแบบองค์รวมของพยาบาลในงานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์โรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545.
- จรรยา ธีัญญาดี. การปรับตัวทางจิตสังคมของผู้ป่วยพยายามอัตวินิบาตกรรมภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลรามารับดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- จริยา วัฒนโสภณ. ผลการทำกิจกรรมบำบัดต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองและภาวะซึมเศร้าของเด็กวัยรุ่นหญิงที่ถูกทารุณกรรม. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย 9 (2544): 140-146.
- จารุวรรณ บุญไมตรีสัมพันธ์. การศึกษาการใช้ระบบการพยาบาลเจ้าของไข้ต่อภาวะซึมเศร้าและความพึงพอใจในบริการพยาบาลของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายโรงพยาบาลมะการักษ์ จังหวัดกาญจนบุรี. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- จารุวรรณ รัศมีเหลืองอ่อน. การนำกลุ่มช่วยเหลือตนเองมาใช้ในการให้สุขศึกษาแก่ผู้ป่วยมะเร็ง. วารสารเกื้อการุณย์ 3 (2536): 24-31.
- จิตสมร วุฒิพงษ์. ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพจิตต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
- จินตนา ยูนิพันธุ์. การนำมโนคติการดูแลตนเองไปใช้ในการเสริมสร้างสุขภาพจิต. วารสารการพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 3 (2534 ก): 22 - 42.
- จินตนา ยูนิพันธุ์. รายงานวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของประชาชนไทยภาคกลาง. กรุงเทพมหานคร: คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534 ข.
- จินตนา ยูนิพันธุ์. การพยาบาลเพื่อชีวิตปกติสุข. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต 13 (มกราคม-มิถุนายน 2542): 1-13.
- จิราภรณ์ ตั้งกิตติภรณ์. ปัญหาทางจิตเวชในผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2530.

- เอก ชนะศิริ. ทำอย่างไรชีวิตจึงจะยืนยาวและมีความสุข. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร: แปลนพับลิชชิ่ง, 2536.
- ชราพร สนิทภักดี. ผลของโปรแกรมการเห็นคุณค่าแห่งตนที่มีต่อคุณค่าแห่งตนและภาวะซึมเศร้าของเยาวชนหญิงที่กระทำผิดในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา, 2545.
- ชลธิชา วังวิเวก. ความสัมพันธ์ของสถานภาพสุขภาพกาย แรงสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาผู้สูงอายุโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
- ชาลินี สุวรรณยศ. ผลการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ต่อภาวะซึมเศร้าของบุคคลที่สูญเสียแขนขา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.
- ชอลดา พันธุเสนา. การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์พรินต์ติ้งกรุ๊ป, 2536.
- ชูทิพย์ ปานปรีชา. ความเครียด. ในเอกสารประกอบการสอนชุดวิชาจิตวิทยาทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2531: 481-531.
- ดวงใจ กสานติกุล. โรคซึมเศร้าและโรคอารมณ์ผิดปกติรักษาหายได้. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.
- ดรุณี เลิศปรีชา. การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย. การค้นคว้าแบบอิสระ, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- ตรีนุช พุ่มมณี. ปัญหาการฆ่าตัวตาย: บทบาทของพยาบาลในการป้องกันเชิงรุก. วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม (2544).
- ทมาภรณ์ บุรณสมภพ. ผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิดต่อภาวะซึมเศร้าของภรรยาที่ถูกทารุณกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- ทัศนยา บุญทอง. แนวคิดและหลักการพยาบาลจิตเวช. ใน กัญญา กาญจนบุรานนท์ (บรรณาธิการ). เอกสารประกอบการสอนชุดวิชากรณีเลือกสรรการพยาบาลมารดาและทารกและการพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2535.

- ทวี ตั้งเสรี และคณะ. แผนการสอนการป้องกันและช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและผู้ที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย. โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์, 2546 ก.
- ทวี ตั้งเสรี และคณะ. รายงานวิจัย: เรื่องการประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย. โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์, 2546 ข.
- ธนพร วิชชเวชคามินทร์. การศึกษาผลของโปรแกรมสัมพันธภาพบำบัดต่อพฤติกรรมในการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายโรงพยาบาลอ่างทอง. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- ธาดา เจริญกุล. การทำหน้าที่ของครอบครัวตามการรับรู้ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย. การค้นคว้าแบบอิสระ, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- ณัฐวุฒิ โจชมชื่น. กรณีศึกษาผู้พยายามฆ่าตัวตายในหมู่บ้านวังดงใหม่ ตำบลหางดง อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่ วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- นที เกื้อกุลกิจการ. การสอนผู้รับบริการในโรงพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์, 2537.
- นพรัตน์ ไชยธานี. ผลของการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ดูแลแบบองค์รวมต่อภาระและความสามารถในการดูแลผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- นวพร จีรังกร. การศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยต่อพฤติกรรมในการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายโรงพยาบาลป่าโมก. จังหวัดอ่างทอง. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- นวลศรี ประดับพงศ์. ปัจจัยที่มีผลต่อการพยาบาลแบบองค์รวม. ในการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ครั้งที่ 1 เรื่องมนมตีในการพยาบาลแบบองค์รวม, หน้า 4-8. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- นฤมล จันทร์จำ. การศึกษาการให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภูมิกวณิยมต่อภาวะซึมเศร้าและความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า

- จังหวัดสมุทรสงคราม. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- บุญวดี เพชรรัตน์. การลดปัญหาสุขภาพจิตโดยการฝึกการกล้าแสดงออก. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ 11 (2534): 15-21.
- บุญสม กองนิล. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ ความคิดอัตโนมัติในด้านลบ การปรับตัวทางสังคม กับความซึมเศร้าในหญิงวัยหมดระดูโรงพยาบาลของรัฐกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. การแก้ไขปรับปรุงพฤติกรรม. ในรายงานการประชุมสัมมนาวิชาการสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 2 เรื่อง การศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ. 8-11 พฤษภาคม 2528 ณ โรงแรมเอเชียพญา จังหวัดชลบุรี. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2528.
- บุญใจ ศรีสถิตย์นรากร. ระเบียบวิธีวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- ประคอง นาโพหนั. การใช้สัมพันธภาพบำบัดรายบุคคลในผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตาย: กรณีศึกษา. โรงพยาบาลขอนแก่นราชชนกรินทร์, 2547.
- ประยูศักดิ์ เสรีเสถียร วัชรีย์ อุจะรัตน์ และรัชวัลย์ บุญโถม. การศึกษาระบาดวิทยาของผู้พยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการในโรงพยาบาลของรัฐที่จังหวัดระยอง. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2541.
- ประเวช ดันดิพิวัฒนสกุล. ฝ่าวิกฤตชีวิตด้วยการให้คำปรึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 1. เชียงใหม่: 2541.
- ประเวช ดันดิพิวัฒนสกุล และสุรสิงห์ วิสสุตรรัตน์. การฆ่าตัวตาย : การสอบสวนหาสาเหตุและการป้องกัน. กรุงเทพมหานคร: พลัสเพรส, 2541.
- ประเวศ ะสี. สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี, 2543.
- ผ่องศรี ศรีมรกต. ผลของการให้คำปรึกษาแบบประคับประคองต่อการรับรู้ ภาวะความเจ็บป่วยระดับความรู้สึกมีคุณค่าแห่งตน และขวัญกำลังใจในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก ที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- พยูงจิต วรมุนินทร์. ผลของการใช้กระบวนการสัมพันธภาพแบบตัวต่อตัว เพื่อการรักษาที่มีต่อพฤติกรรมของผู้ป่วยจิตเวช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- พุทธทาสภิกขุ. แก่นพุทธศาสนา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ธรรมสภา, 2542.

พระธรรมปิฎก. การแพทย์แนวพุทธ. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิพุทธธรรม, 2541.

พระไพศาล วิสาโล. สุขภาพองค์รวมกับสุขภาพสังคม. ในการประชุมพยาบาลแห่งชาติ ครั้งที่ 12
27-31 ตุลาคม 2546.

เพ็ญศรี พิชัยสมิท และ ศิริกุล อิศรานุรักษ์. รายงานสัมมนาปัญหาสาธารณสุข เรื่องอัตวินิบาตกรรม
ของหนุ่มสาวในสังคมไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

เพ็ญศรี หงษ์พานิช. ประสิทธิภาพของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของ
ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, คณะสาธารณสุขศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

เพลิน เสี่ยงโชคอยู่. การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลองค์รวมสำหรับผู้ป่วยเป็นกลุ่มต่อ
พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มงานผู้ป่วยนอกสถาบันจิตเวชศาสตร์
สมเด็จพระเจ้าพระยา. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.

มัญจวรรณ ลียุทธานนท์. ผลของการสอนภาคปฏิบัติตามแนวคิดการพยาบาลแบบองค์รวมต่อ
พฤติกรรมจริยธรรมในการปฏิบัติการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาล
บรมราชชนนีสราษฏร์ธานี : รายงานวิจัย, 2542.

มานิต ศรีสุรภานนท์ และจำลอง ดิษยวณิช. ตำราจิตเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 1: ภาควิชาจิตเวช
ศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.

มานิช หล่อตระกูล. คู่มือการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: บริษัท
เรดิเอชั่นจำกัด, 2544.

มานิช หล่อตระกูล. การฆ่าตัวตาย (Suicide). ใน พิเชฐ อุดมรัตน์ (บรรณาธิการ). การทบทวนองค์
ความรู้และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในเรื่องระบาดวิทยาของปัญหาสุขภาพจิตและโรคทาง
จิตเวช. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก, 2546.

ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ และ เทอดศักดิ์ เดชคง. การพัฒนาสุขภาพองค์รวม: กาย ใจ สังคม และจิต
วิญญาณ. ใน 30 ประเด็นสู่แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคลสหประชาพาณิชย์, 2545.

ระวี ภาวิไล. ศาสนากับปรัชญา. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กะรัต, 2531.

รังสิมันต์ สุนทรไชยา. แนวคิดร่วมของโรคซึมเศร้าและแนวทางการบำบัด: ประสบการณ์ใน
ผู้สูงอายุไทยในสหรัฐอเมริกา. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต 18 (2547): 10-

- โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์. แผนการสอน การป้องกันและช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและผู้ที่เกี่ยวข้องต่อการฆ่าตัวตาย. ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 3, 2546.
- ลัดดา แสนสีหา. ความซึมเศร้าและความคิดอัตโนมัติในทางลบของวัยรุ่นตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- วราภรณ์ วรรณพิรุณ. ผลของการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยภายหลังการพยายามฆ่าตัวตาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย, 2545.
- วาริรัตน์ ถาน้อย. พฤติกรรมฆ่าตัวตายในวัยรุ่น แนวทางการป้องกันและช่วยเหลือ. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต 14 (2544): 24-34.
- วาสนา จันทร์สว่าง. การสื่อสารโน้มน้าวเพื่อการพยาบาลสาธารณสุข. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2 (2531): 55-63.
- วิพุธ พูลเจริญ. สุขภาพ: อุดมการณ์และยุทธศาสตร์ทางสังคม. นนทบุรี: พิมพ์ดี, 2544.
- วิไล เสรีสิทธิพิทักษ์ และดวงตา ไกรภัสสรพงษ์. การฆ่าตัวตายและการพยายามฆ่าตัวตาย. วารสารโรงพยาบาลนิติจิตเวช 3 (2537): 51-59.
- วีระ ไชยสุขศรี. สุขภาพจิตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: แสงศิลป์การพิมพ์, 2533.
- ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ และ สิริเกียรติ ยันตติลภ. การพยายามฆ่าตัวตายและความคิดอยากตายในผู้สูงอายุ. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (2543): 39-55.
- ศิริพร จิรวัฒนกุล. ภาวะซึมเศร้าในผู้หญิงวัยกลางคน: มิติทางวัฒนธรรมในงานการพยาบาลจิตเวช: กรุงเทพฯ, บริษัทด้านสุขภาพการพิมพ์จำกัด, 2546.
- ศรีรัตนา ศุภพิทยากุล. ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต ความทนทานพฤติกรรมเผชิญสถานการณ์ชีวิตกับระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- ศรีสุดา แซ่ลิ้ม. ผลของการฝึกการแก้ปัญหาต่อพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.

- สมจิต ปทุมานนท์, สุณีษ์ ละกะปิ่น และ พิบูล กมลเพชร. ประสิทธิผลรูปแบบการพยาบาลแบบองค์รวมต่อการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์. รายงานการวิจัย, 2541.
- สมจิต หนูเจริญกุล. ปัจจัยที่มีผลต่อการพยาบาลแบบองค์รวม. การประชุมวิชาการพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ 1 เรื่องมนทัศน์ในการพยาบาลแบบองค์รวม, หน้า 9-19. 2-4 พฤศจิกายน 2531 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล. การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: วิสิฐสิน, 2536.
- สมจิต หนูเจริญกุล. การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: วิสิฐสิน, 2539.
- สมจิต หนูเจริญกุล. การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด วี. เจ. พรินติ้ง, 2540.
- สมภพ เรืองตระกูล. โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้ว, 2543.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- สุกัญญา พีรวรรณกุล. ผลของการใช้โปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลต่อความสำคัญในคุณค่าตนเองของเยาวชนชายในสถานสงเคราะห์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการสุขภาพจิตและพยาบาลจิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2541.
- สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไทย. “แนวคิดทางชีว-สรีระวิทยาทางจิตเวชศาสตร์”. ในรายงานการประชุม, 2 กรกฎาคม 2545 ณ อาคาร ภ.ป.ร. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุขภาพจิต, กรม. คู่มือการฝึกอบรมแบบมีส่วนร่วม. นนทบุรี : สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, 2543.
- สุขภาพจิต, กรม. แผนพัฒนาสุขภาพจิตในช่วงครึ่งหลังของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติด้านสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2544 – 2549, 2544.
- สุขภาพจิต, กรม. คู่มือการพัฒนามาตรฐานการดูแลทางสังคมจิตใจในระบบสาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานกิจการ โรงพิมพ์, 2546.
- สุขภาพจิต, กรม. รายงานประจำปีกรมสุขภาพจิตปีงบประมาณ, 2546.

- สุภาเพ็ญ คชพลาญต์. ผลของการจัดกิจกรรมบำบัดต่อความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ความคาดหวังในชีวิตและภาวะซึมเศร้าของเด็กที่ถูกทารุณกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- สุทธิณี พัดวิสัย. ผลของการเข้าร่วมกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยผ่าตัดเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- สุนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว. การพยาบาลจิตเวช. พิษณุโลก: รัตนสุวรรณการพิมพ์, 2545.
- สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล. ยาทางจิตเวช. เชียงใหม่: โรงพิมพ์โรงพยาบาลสวนปรุง, 2544.
- สุวิทนา อารีพรรค. ภาวะซึมเศร้า. เอกสารประกอบการสอน ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- สัมฤทธิ์ ต่อสติ. บทบาทพยาบาลสู่ความสำเร็จของสุขภาพสังคม. ในการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ครั้งที่ 1 เรื่องมโนคติในการพยาบาลแบบองค์รวม. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531: 4-8.
- เสาวนีย์ พัฒนอมอร และ อัมพร เบญจพลพิทักษ์. ความเข้าใจของนักจัดรายการวิทยุเกี่ยวกับปัญหาการฆ่าตัวในวัยรุ่น. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย 8 (กันยายน 2543): 162-168.
- อนุชิต พิมสิม. การศึกษาการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อพฤติกรรมรุนแรงและจำนวนวันนอนของผู้ป่วยจิตเภทในระยะแรกรับโรงพยาบาลศรีธัญญา. โครงการศึกษาแบบอิสระ, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- อมรากุล อินโอรานนท์. การศึกษาสภาพวิเคราะห์สภาพปัญหาความรุนแรงของการฆ่าตัวตายในคนไทยและการให้บริการช่วยเหลือในสถานบริการสาธารณสุขแต่ละระดับ. กรมสุขภาพจิต, 2540.
- อรพรรณ ลีอนุชวรัชชัย. หน่วยที่ 14 การพยาบาลผู้ป่วยอารมณ์แปรปรวน. เอกสารการสอนชุดวิชาการส่งเสริมสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช หน่วยที่ 11-15. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2544.
- อรพรรณ ลีอนุชวรัชชัย. การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. กรุงเทพฯ : บริษัทด้านสุขภาพการพิมพ์, 2545.
- อรพรรณ ลีอนุชวรัชชัย. การให้คำปรึกษาทางสุขภาพ (Health Counselling). ใน เอกสารประกอบการสอน. หน้า 1 – 34. คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547 ก.

- อรพรรณ ลือบุญรัชชัย. การให้คำปรึกษาผู้ที่อยู่ในภาวะวิกฤต. ใน เอกสารประกอบการสอน. หน้า 1 – 6 . คณะพยาบาลศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547 ข.
- อรวรรณ ลีทองอินทร์. ผลการทำกลุ่มช่วยเหลือตนเองของผีสูงอายุที่ซึมเศร้าในบ้านพักคนชรา นักบุญโยเซฟ จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- อุมพร ตรังคสมบัติ. จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่4: กรุงเทพฯ; ชันดีการพิมพ์, 2543.
- อุมพร ตรังคสมบัติ และ อรวรรณ หนูแก้ว. จิตพยาธิสภาพของวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 43(2541): 22 – 38.
- อุมพร ตรังคสมบัติ และดุสิต ลิขนะพิชิตกุล. พฤติกรรมฆ่าตัวตายในเด็ก การศึกษาในผู้ป่วยนอก แผนกกุมารเวชศาสตร์. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 41(2539): 174-83.
- อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต: แนวปฏิบัติตามพยาธิสภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: หจก.วี.เจ.พรินติ้ง, 2541.
- อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต: แนวปฏิบัติตามพยาธิสภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: หจก.วี.เจ.พรินติ้ง, 2543: 131-137.
- อัญชลี นัทรแก้ว. ผลของการบำบัดทางปัญญาต่อภาวะซึมเศร้าของเยาวชนหญิงในสถานสงเคราะห์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2546.
- อัญชลี ศรีสุพรรณ. ผลของการใช้โปรแกรมการดูแลแบบองค์รวมต่อความสามารถในการดูแลตนเอง และอาการทางลบของผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- อัมพร โอตระกุล และคณะ. ปัญหาสุขภาพจิตในเขตเมือง. วารสารสมาคมจิตแพทย์ 27 (กรกฎาคม-กันยายน 2538): 121-133.

ภาษาอังกฤษ

- Aguilera, D. C., Messick, J.M. and Farrell, M.S. **Crisis intervention: Theory and methology.** St. Louis : The C. V. Mosby Co., 1994.
- Barbee, M. A., & Bricker, P. Suicide. In K. M. Fortinash & P. A. Holiday – Worrt (Eds.), **Psychiatric mental health nursing.** St. Louis : Mosby, (1996): 613 – 633.

- Beck, A.T. **Depression: Clinical experimental and theoretical aspects**. New York: Harper Row, 1967.
- Beck, AT. **The diagnosis and management of depression**. Philadelphia: University of Pennsylvania Press, 1973.
- Beck, AT., Rush, A. J., Shaw, B.F., & Emery, G. **Cognitive therapy of depression**. New York: Guilford Press, 1979.
- Beeber, L. S. Depression in Women. In McBride, A. B. and Austin, J. K. **Psychiatric Mental Health Nursing**. 1st ed. Philadelphia: W. B. Saunder Com, 1996.
- Black, D., Winokur, G. and Nasrallah, A. Effect of Psychosis on suicide risk in 1,593 patients with uni and bipolar affective disorders. **Americal Journal of Psychiatry** 145(1988): 849-852.
- Bolander, V.B. **Sorensen and Luckman's Basic Nursing. A Psychophysiology Approach**. 3rd ed. Philadelphia : W.B.Saunders, 1994.
- Botsis, A.J., Soldatos, C.R., Loissi, A.,Kokkevi, A., & Stefanis, C.N. Suicide and violence risk in relationship to coping styles. **Acta Psychiatrica Scandinavica** 89(1994): 92-96.
- Buddhadasa, B. **Handbook for mankind**. Bangkok: Buddha Dharma Education Association, 2001.
- Burns, N. and Grove, S.K. **The Practice of Nursing Research : Conduct,Critique and Utilization**.Second ed. Philadelpia : W.B.Saunder, 2001.
- Cambell, A. Subjective measure of well-being. **American Psychologist** 31(1976): 117-124.
- Carkhuff, Robert R. **Helping and human relations**. Holt: New York, 1968.
- Chan , D. The Beck Depression Inventory: What difference does the Chinese version make? **Psychological Assessment** 3(1991): 616-622.
- Chaput, F., Moreau, D.,& Mufson, L. Depression. In S.B. Friedmen, M.M. Fisher, S.K, Schonberg,& E.M. Aldermer (Eds.), **Comprehensive adolescent health care**. 2nd ed. St. Louis: Mosby, (1998): 925-931.
- Cohen, S. & Wills, T.A. **Stress, social support and the buffering hypothesis**. Psychological Bullentin, 1985.
- Conwell, Y., Caine, F.D., & Olsen, K. Suicide and cancer in late life. **Hospital Community**, 41 (1990): 1334-1338.

- Davis, L.L. Instrument review: Getting the most from your panel of experts. **Applied Nursing Research** 5(1992): 104-107.
- D’Zurilla, T. Problem – solving therapies. In K.S. Dobson (Ed.). **Handbook of cognitive behavioral therapies**. London : Hutchinson: 1988.
- Demian, A.F. Suicide ideation in high school student : Depression and other correlated. **Journal of Clinical Psychology** 51(1995):173 – 181.
- De Melo, F. Support group for PLWHA in India. **The Fifth International Conference on Home and Community Care for Persons Living with HIV/AIDS**, 2001.
- Diekstra, R.F., & Gulbinat, W. **The epidemiology of suicidal behavior a review of three continents**. World Health Statistic Quarterly, 1993.
- Eskin, M. Suicidal behavior as related to social support and assertiveness among Swedish and Turkish school students : a cross – cultural investigation. **Journal of Clinical Psychology** 51 (1995): 158 – 171.
- Fennell, M. J. V. Depression. In K. Hawton, P. M. Salkovskis, J. Kirk, & D. M. Clark (eds.), **Cognitive behavior therapy for psychiatric problems** (pp. 169-234). Oxford: Oxford University Press, 1989.
- Garrison CZ, Jackson KL, Addy CL, Makeown RE and Waller JL. Suicidal behaviors in young adolescents. **Am J Epidemiol** (1991): 1005-14.
- Gomez, G. E., & Gomez, E.A. Depression in the elderly. **Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services** 31(1993): 28-33.
- Gordon, V. Insight Program: A Cognitive Group Therapy. (Online). Available from: www.insightforwomen.com (2003, March 12), 1999.
- Hagerty, B.M. Advance in understanding major depressive disorder. **Journal of Psychosocial Nursing** 33(1995): 27-34.
- Hamilton, M. A rating scale for depression. **Journal of Neurosurgery Psychiatry** 23 (1960): 56-62.
- Hauenstein, E.J. Case-finding and care in suicide: Children, adolescents, and adult. In M.H. Bogd & m.a. Nihart (Eds.), **Psychiatric nursing contemporary practice**. Philadelphia : J.B. Lippincott (1998): 1080-1101.

- Heikkinen, M., Aro, H., & Lonnqvist, J. Recent life events, social support and suicide. **Acta Psychiatrica Scandinavica** 377(1994): 65 – 72.
- Heikkinen, M.E., Isometsa, E. T., Marttunen, M. J., Aro, H. M., & Lonnqvist, J.K., Social factors in suicide. **British Journal of Psychiatry** 167(1995): 747-753.
- Hepple, J., & Quin, C. One hundred case of attempted suicide in the elderly. **British of Psychiatry** 171(1997): 42-46.
- Hersey, P., & Duldnt, B.W. **Situational leadership in nursing**. Norwalk: Appleton & Lange, 1989.
- Hill, L. and Smith, N. **Self Care Nursing**. Englewood Cliff, New Jersey: Prentice Hall, 1985.
- Hill, L. and Smith, N. **Self Care Nursing: Promotion of health**. 2nd ed. Norwalk: Apleton & Lange, 1990.
- Hradek, E. Crisis intervention & suicide. **Journal of Psychosocial Nursing** 26(1988): 24–27.
- Hubbard, P., Muhlenkamp, A., & Brown, N. The relationship between social support and self-care practice. **Nursing Research** 33(1980): 266-269.
- Inga Newbeck. “Going the Whole Why”. **Nursing Times** (Feb 19): 1986.
- Iveson, J. “Holism: A Philosophy of life”. **Nursing Mirror** 13(May, 1981): 14-15.
- Jalowice, A., & Power, M. J. Stress and coping in hypertensive and emergency room patients. **Nursing Research** 30 (1986): 10-15.
- Joseph, L.S. Self-care and the nursing process. **Nursing Clinics of North America** 15(1980): 131-143.
- Kaplan, H. I. And Sadock, B. J. **Comprehensive Textbook of Psychoatry/Volume 2**. 5th ed. Baltimore: Williams & Wilkins, 1989.
- Kerkhof. A.J.F.M. Suicide and attempted suicide. **World Health**. 47th ed. 2 (March–April 1994): 18–20.
- Kovacs, M.,Goldston, D.,& Gatsonic, C. Suicidal behavior and children onset depressive disorders: A longitudinal investigation. **Journal of American Acedemy of Child and Adolescent Psychiatry** 1(1993): 8-19.
- Lazarus,R.S. **Pattern of adjustment**. New York: Mc Graw-Hill, 1976.
- Lee, D., & Watson, W. Is there life after suicide : The systemic belief approach for “Survivors” of suicide. **Archives of Psychiatric Nursing** 7(1993): 37-43.
- Luckman, J., & Sorensen, K. **Medical Surgical Nursing**. Philadelphia : W. B. Saunders., 1987.

- McDougall, G. J., Blixen, C.E., & Suen, L. The process and outcome of life review psychotherapy with depressed homebound older adults. **Nursing Research** 46(1997): 277-283.
- Mann, J. J., & Mc Bride, P.A. Increased serotonin 2 and B-adrenergic receptor binding the frontal cortices of suicide victim. **Archives of General Psychiatry** 43(1984): 954-959.
- Matson, L.J. **Treating depression in children and adolescents**. New York: Pergamon Press, 1993.
- Maurer, F.A. **Community health nursing: Theory and practice**. Pennsylvania: W.A.Saunders Company, 1986.
- Montgomery. S.A., & Asberg, M. A new depression scale designed to be sensitive to change. **Br. J. Psychiatry** 134(1979): 382-389.
- Murry, R., and Zentner J. **Nursing concepts for health promotion**. Engle Wook Cliff, N.J.: Prentice-Hall, 1975.
- Onega, L.L., & Abraham, L.L. Differential nursing assessment of depression in community dwelling elders. **Nursing Clinics of North America** 33(1998): 407-417.
- Orem, D. E. **Nursing : Concepts of Practice**. 3rd ed. New York : McGraw – Hill Company, 1985.
- Orem, D. E. **Nursing : Concepts of Practice**. 4th ed. St Louis: Mosby Year Book, 1991.
- Orem, D.E. **Nursing : Concepts of Practice**. 5th ed. St Louis: Mosby Year Book, 1995.
- Orem, D.E. **Nursing : Concepts of Practice**. 6th ed. St Louis: Mosby Year Book, 2001.
- Peplau, H.E. **Interpersonal Relation in Nursing**. New York ; G.P. Putnam s Son, 1952.
- Pender, N.J. **Health promotion in nursing practice**. 2nd California: Appleton & Lange, 1987.
- Pfeffer CR, Hurt SW, Kakuma T, Peskin JR, Siefker CA, Nagabhairava S. Suicide Children grow up: suicide episodes and effects of treatment during follow up. **J Am Acad Child Adolesc Psychiatry** 33(1994): 225-30.
- Polit, D.F. and Beck, C.T. **Nursing Research : Principles and Methods**. 7th ed, Philadelphia : J.B. Lippincott Williams and Wilkins, 2004.
- Polit, D.F. and Huggler, B.P.. **Nursing Research : Principles and Methods**. 5th ed, Philadelphia : J.B. Lippincott, 1995.
- Polit, D.F. and Huggler, B.P.. **Nursing Research : Principles and Methods**. Philadelphia : J.B. Lippincott, 1999.

- Porter, L. S. Telephone hotline assessment and counselling of suicidal military service veterans in the U.S.A. **Journal of Advanced Nursing** 26(1997): 716-722.
- Potter, P.A., and, Perry, A.G. **Fundamentals of nursing: Concepts process and practice**. St. Louis: The C.U. Mosby Company, 1989.
- Radloff, LS. The CES-D scale: a self-report Major Depressive Disorder scale for research in the general populations. **Applied Psychological Measurement** 1(1977): 385-401.
- Raskin, A. **Three-Area Severity of Depression Scale, in Dictionary of Behavioral Assessment Techniques**. Edited by Bellack, A.S., Herson, M. New York: Pergamon, 1988.
- Reynolds, W., & Coats, K. A comparison of cognitive-behavior therapy and relaxation training for the treatment of depression in adolescents. **Journal of Consulting and Clinical Psychology** 54(1986): 653-660.
- Rickelman, B. L., & Houfek, J.F. Toward on interactional model of suicidal behaviors: cognitive rigidity, attributional style, stress, hopelessness, and depress. **Archives of Psychiatric Nursing** 9(1995): 158-168.
- Rosenberg, M. **Society and the adolescent self-image**. New York: Princeton University, 1965.
- Roy, A. Characteristics of HIV Patients who Attempt Suicide. **Acta Psychiatrica Scandinavica** 107 (January 2003): 41-44.
- Rutter M, Taylor E., and Hersov L.,eds. **Child and adolescen psychiatry**. 3rd ed. London: Blackwell Scientific, 1993: 230-51.
- Saligman, M. **Depression and learned help-lessness in the psycholoy on depression**. New York: John Wiley and Sons, 1974.
- Schaefer, C. coyne, J. C., & Lazarus, R.S. The health related fuction of social support. **Journal of behavioral Medicine** 4(1981): 381-406.
- Schmidtke, A., Bille-Brahe, U., Deleo, D., Kerhof, A., Bjerke, T., Crepet, P., Haring, C.,Hawton, K., Lonnqvist, J., Michel, K., Prommereau, X., Querejeta, I., Phillipe I., Salander-Renberg, E., Temesvary B.,Wasserman, D.,Fricke, S.,Weinacker B., & Sampaio-Faria, J. G. Attempted suicide in Europe: rates, trends and sociodemographic characteristics of suicide attempters during the period 1989-1992. Result of the WHO/EURO multicentre study on parasuicide. **Acta Psychiatrica Scandinavica** 93 (1996): 327-338.

- Scrutton, S. **Counselling older people: A creative response to aging.** Great Britain: Edward Arnold, 1989.
- Stuart, G. W. and Sundeen, S. J. **Principles and Practice of Psychiatric Nursing.** 3rd ed. Loues : The C. V. Mosby co. , 1987.
- Tousignant, M., & Hanigan, D. Crisis support among suicidal students following a loss vent. **Journal of Community Psychology** 21 (1993): 83-96.
- Varcarolis, EM. **Foundations of psychiatric mental nursing: A Clinical approach** (4th ed.). New York: W.B. Saunders, 1998.
- Wilson, H., & Kneisl, C. **Psychiatric Nursing.** 5th ed. New Jersey : Addison – Wesley, 1996.
- Wilson, P.H., Spence S.H. and Kavanagh D.J. Depression. **Cognitive Behavioral Interviewing for Adult Disorder. A Practica Handbook.** Kent: Mackays of chatham, 1989.
- Zung, W.W.K., A self rating depression scale. **Archives of General Psychiatry** 12 (1965): 63-70.
- Zust, B. L. 2000. Effect of Cognitive Therapy on Depression in Rural, Battered Women. **Archives of Psychiatric Nursing** 14 (2000): 51-63.

ภาคผนวก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสถานที่ปฏิบัติงาน
1. แพทย์หญิงสมลักษณ์ ชูวนิชวงศ์	นายแพทย์ 9 โรงพยาบาลศรีธัญญา
2. นางสาวรัตน์ พวงลัดดา	พยาบาลวิชาชีพ 7 (พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง) โรงพยาบาลศรีธัญญา
3. แพทย์หญิงสาริณี รุ่งศรี	นายแพทย์ 6 โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
4. นางบุญสม กองนิล	พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
5. อาจารย์ ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา	อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
6. นางดวงดา กุศลรัตนญาณ	พยาบาลวิชาชีพ 7 (พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง) สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
7. นางสาวอัญชลี ศรีสุพรรณ	พยาบาลวิชาชีพ 5 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
8. นางนพรัตน์ ไชยธานี	พยาบาลวิชาชีพ 7 (พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง) โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี
9. นางสาวสุนิศา สุขตระกุล	พยาบาลวิชาชีพ 6 (พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง) โรงพยาบาลเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content validity index) โดยใช้สูตรดังนี้ (Hambleton et al., 1975 อ้างใน บุญใจ ศรีสถิตย์นรากร, 2544)

$$CVI = \frac{\text{จำนวนข้อคำถามที่ผู้ทรงคุณวุฒิทุกคนให้ความคิดเห็นในระดับ 3 และ 4}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$$

แบบวัดความรู้ในการดูแลตนเองและการจัดการกับภาวะซึมเศร้ามีจำนวนข้อคำถามที่ผู้ทรงคุณวุฒิ 7 ท่าน ลงความเห็นในระดับ 3 และ 4 จำนวนทั้งสิ้น 16 ข้อ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .80

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. การคำนวณหาค่าความเที่ยง โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) มีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรณสูต, 2542)

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum S_i^2}{S_x^2} \right)^2$$

เมื่อ α คือ สัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบสอบถาม
 k คือ จำนวนข้อคำถามทั้งหมดในแบบสอบถาม
 $\sum S_i^2$ คือ ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ
 S_x^2 คือ ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

2. เปรียบเทียบพฤติกรรมในการดูแลตนเองและภาวะซึมเศร้าของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายก่อนและหลังการทดลองภายในกลุ่ม ใช้สถิติทดสอบทีแบบกลุ่มที่ไม่อิสระต่อกัน (Paired t-test) มีสูตรดังนี้

$$t = \frac{\sum D}{\sqrt{\frac{n \sum D^2 - (\sum D)^2}{n-1}}}, df = n - 1$$

เมื่อ n คือ จำนวนคู่

t คือ ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง
D คือ ผลต่างของคะแนนในแต่ละคู่

3. เปรียบเทียบพฤติกรรมในการดูแลตนเองและภาวะซึมเศร้าของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ใช้สถิติทดสอบทีแบบกลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน (Independent t-test) มีดังนี้

3.1 เมื่อ $\sigma_1^2 = \sigma_2^2$

$$\text{ใช้สูตร } t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{S^2_p \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right)}}, \text{ df} = n_1 + n_2 - 2$$

เมื่อ S^2_p เป็นความแปรปรวน ซึ่งคำนวณได้จาก

$$S^2_p = \frac{(n_1 - 1)S^2_1 + (n_2 - 1)S^2_2}{n_1 + n_2 - 2}$$

3.2 เมื่อ $\sigma_1^2 \neq \sigma_2^2$

$$\text{ใช้สูตร } t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S^2_1}{n_1} + \frac{S^2_2}{n_2}}}$$

$$\text{df} = \frac{\frac{S^2_1}{n_1} + \frac{S^2_2}{n_2}}{\left(\frac{S^2_1}{n_1} \right)^2 + \left(\frac{S^2_2}{n_2} \right)^2}$$

เมื่อ \bar{X}_1 คือ ค่าผลต่างของคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มทดลอง
 \bar{X}_2 คือ ค่าผลต่างของคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มควบคุม
 S^2_1 คือ ค่าความแปรปรวนของกลุ่มทดลอง
 S^2_2 คือ ค่าความแปรปรวนของกลุ่มควบคุม
 n_1 คือ จำนวนตัวอย่างของกลุ่มทดลอง

n^2 คือ จำนวนตัวอย่างของกลุ่มควบคุม

4. หาค่าความคงที่ภายในของแบบวัดความรู้ในการดูแลตนเองและการจัดการกับภาวะซึมเศร้าโดยใช้สูตรคูเดอริชาร์ดสัน 20 (Kuder-Richarson 20 หรือ KR-20) มีสูตรดังนี้ (บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร, 2544)

$$r_{kk} = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum pq}{S^2} \right)$$

เมื่อ	r_{kk}	คือ	ค่าความคงที่ภายใน
	n	คือ	จำนวนข้อคำถามในแบบสอบถาม
	P	คือ	อัตราส่วนของผู้ตอบถูกในข้อนั้น
	q	คือ	อัตราส่วนของผู้ตอบผิดในข้อนั้น
	S^2	คือ	ความแปรปรวนของคะแนนทั้งฉบับ

ใบหนังสือยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในวิจัย

(Informed Consent Form)

ชื่อโครงการวิจัย ผลของการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย

เลขที่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย.....

ข้าพเจ้าได้รับทราบจากผู้วิจัย ชื่อ นางกัญญาพิชญ์ จันทน์นิม ที่อยู่ 1/161 หมู่ 16 หมู่บ้าน เปรมประชาคันทรี่วิว ต. บางกระสัน อ. บางปะอิน จ. พระนครศรีอยุธยา หมายเลขโทรศัพท์สำหรับติดต่อ 06-3255687 ซึ่งข้าพเจ้าได้ลงนามด้านท้ายของหนังสือนี้ถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะและแนวทางการศึกษาวิจัยรวมทั้งทราบถึงผลดี ผลข้างเคียงและความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น ข้าพเจ้าได้ซักถาม ทำความเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาดังกล่าวนี้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้ โดยสมัครใจและอาจถอนตัวจากการเข้าร่วมศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งเหตุผล และทั้งยอมรับผลข้างเคียง และความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น และจะปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ทำการวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับทราบจากผู้ทำการวิจัยว่า หากข้าพเจ้าได้รับความผิดปกติเนื่องจากการศึกษาทดลอง ข้าพเจ้าจะได้รับความคุ้มครองทางกฎหมาย และจะแจ้งผู้ทำการวิจัยทันที ในกรณีที่มิได้แจ้งให้ผู้ทำการวิจัยทราบในทันทีถึงความผิดปกติที่เกิดขึ้นได้ จะถือว่าข้าพเจ้าทำให้การคุ้มครองความปลอดภัยเป็นโมฆะ (ตามที่กฎหมายกำหนด)

ข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่คณะผู้วิจัย เพื่อเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้
สุดท้ายนี้ ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษานี้ ภายใต้งู้อใจที่ได้ระบุไว้แล้วในข้างต้น

.....
สถานที่ / วันที่

.....
ลงนามกลุ่มตัวอย่าง/ ผู้ปกครอง

.....
สถานที่ / วันที่

.....
ลงนามแพทย์ผู้ดูแลผู้ป่วยยินยอม

.....
สถานที่ / วันที่

.....
ลงนามผู้วิจัยหลัก

.....
สถานที่ / วันที่

.....
ลงนามพยาน

ตัวอย่างเครื่องมือในการวิจัย

แบบประเมินภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรมในการดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย
คำชี้แจง แบบประเมินภาวะซึมเศร้า และพฤติกรรมในการดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายนี้
ประกอบด้วยแบบประเมิน 5 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะซึมเศร้า

ส่วนที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย มุ่งเน้น 2
ประเด็นใหญ่ คือ

1. พฤติกรรมในการดูแลตนเองด้านร่างกาย
2. พฤติกรรมในการดูแลตนเองด้านจิตใจ

ส่วนที่ 4 เครื่องมือกำกับการทดลอง

1. แบบวัดความรู้ในการดูแลตนเองและการจัดการกับภาวะซึมเศร้า
2. แบบวัดระดับความมีคุณค่าในตนเอง

ส่วนที่ 5 โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมคำตอบในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ท่านเรียนจบการศึกษาชั้นสูงสุด คือ
4. สถานภาพสมรส โสด หม้าย หย่า/ร้าง
 คู่อยู่ด้วยกัน คู่แยกกันอยู่
5. อาชีพ ไม่มีอาชีพ รับจ้าง ค้าขาย
 เกษตรกรรม รับราชการ
 อื่นๆ (ระบุ)
6. ท่านเคยพยายามฆ่าตัวตายในอดีตจำนวน.....ครั้ง รวมครั้งนี้เป็นครั้งที่.....
ครั้งที่ 1 วิธีการ.....วัน/เดือน/ปี.....
สาเหตุ.....
ครั้งที่ 2 วิธีการ.....วัน/เดือน/ปี.....
สาเหตุ.....
ครั้งที่ 3 วิธีการ.....วัน/เดือน/ปี.....
สาเหตุ.....
ครั้งที่ 4 วิธีการ.....วัน/เดือน/ปี.....
สาเหตุ.....
7. ท่านคิดว่าสุขภาพทางกายของท่านเป็นอย่างไร.....
8. ท่านคิดว่าสุขภาพทางจิตของท่านเป็นอย่างไร.....
9. ในครอบครัวของท่านมีประวัติการทำร้ายตนเองหรือการฆ่าตัวตายของสมาชิกในครอบครัวหรือไม่
 เคย ไม่เคย

ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะซึมเศร้า

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อว่าตรงกับท่านมากน้อยเพียงใด และทำเครื่องหมายวงกลมล้อมรอบตัวเลข (0,1,2,3) ซึ่งอยู่หน้าข้อความเพียงข้อเดียวเท่านั้นที่ตรง หรือใกล้เคียงกับความรู้สึกของท่านใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาโดยไม่คำนึงถึงความถูกหรือผิด

1.
 - 0 ฉัน ไม่รู้สึกซึมเศร้า
 - 1 ฉันรู้สึกซึมเศร้า
 - 2 ฉันรู้สึกซึมเศร้าตลอดเวลาและไม่สามารถลืมมันได้
 - 3 ฉันรู้สึกซึมเศร้าจนทนต่อไปไม่ได้อีกแล้ว

2.
 - 0 ฉันไม่ค่อยรู้สึกท้อแท้ต่ออนาคต
 - 1 ฉันรู้สึกท้อแท้ต่ออนาคต
 - 2 ฉันรู้สึกว่าไม่มีอะไรต้องคิดหรือมุ่งหวังอีกต่อไป
 - 3 ฉันรู้สึกว่าไม่มีความหวังในอนาคตและไม่สามารถจะทำให้มันดีขึ้น

-
-
-
-

20.
 - 0 ฉัน ไม่วิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพมากกว่าปกติ
 - 1 ฉันวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ เช่น ความเจ็บปวด ปวดท้อง หรือท้องผูก
 - 2 ฉันวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ และยากที่จะคิดถึงสิ่งอื่น
 - 3 ฉันวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายจนไม่สามารถจะคิดถึงสิ่งอื่น ได้

21.
 - 0 ความสนใจทางเพศของฉันยังปกติ
 - 1 ฉันสนใจเรื่องทางเพศน้อยกว่าที่เคย
 - 2 ฉันสนใจเรื่องทางเพศน้อยลงมาก
 - 3 ฉันไม่สนใจทางเพศอีกเลย

แบบประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต

แบบวัดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ การสอบถามการกระทำกิจกรรมที่บุคคลลงมือกระทำด้วยตนเอง เพื่อให้ตนเองมีสุขภาพที่ดี มีความสุข มีความพอใจในการดำรงชีวิตและบรรเทาจากความทุกข์ทรมานด้านจิตใจ คำตอบของผู้ถูกสอบถามไม่มีถูกหรือผิด จึงขอให้ผู้ตอบตอบโดยคำนึงการกระทำกิจกรรม ต่าง ๆ ตามที่เป็นจริงมากที่สุด โปรดพิจารณาแบบสอบถามแต่ละข้อที่ผู้วิจัยอ่านให้ฟังว่าท่านได้กระทำ กิจกรรมนั้น ๆ เป็นประจำหรือไม่

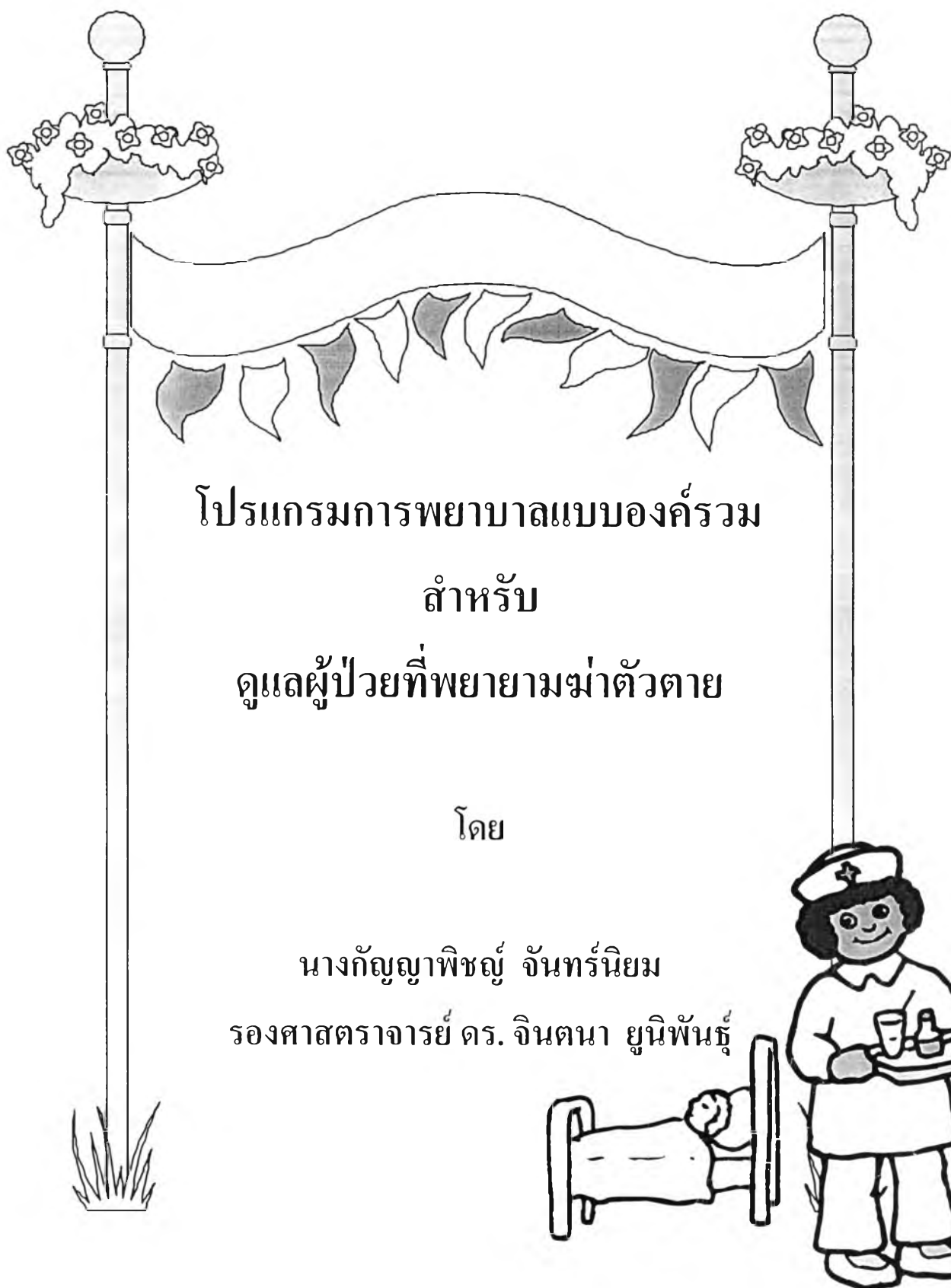
ประจำ หมายถึง กิจกรรมที่ท่านทำเป็นประจำทุกวัน

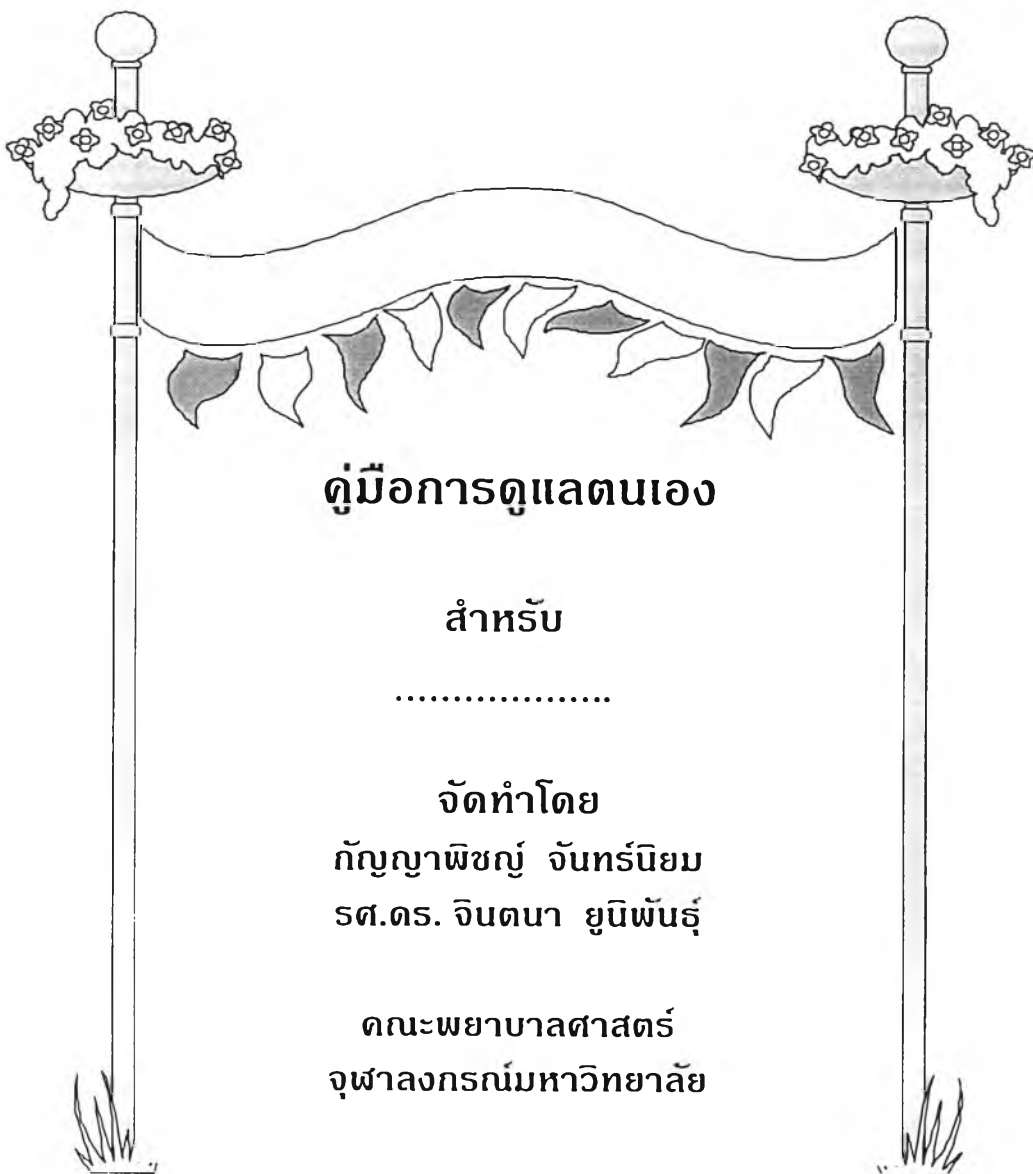
บ่อยครั้ง หมายถึง กิจกรรมที่ท่านทำบ่อย ๆ เว้นบ้างเป็นบางวัน หรือเป็นครั้งคราว

บางครั้ง หมายถึง กิจกรรมที่ท่านทำเป็นบางครั้งเว้นระยะไปนานจึงจะทำสักครั้ง

เกือบหรือไม่เคยทำ หมายถึง กิจกรรมที่ท่านแทบไม่เคยทำเลย

ข้อความ	ประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	เกือบหรือไม่ทำ
1. ท่านระลึกเสมอว่าอะไรคือสิ่งสำคัญในชีวิตของท่าน				
2. ท่านพิจารณาตนเองเพื่อให้ทราบว่าอุปนิสัยที่แท้จริงของท่านเป็นอย่างไร				
3. ท่านสำรวจตนเอง การปฏิบัติของท่านขัดแย้งกับหลักศีลธรรมที่ท่านยึดถือได้หรือไม่				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
.....				
59. ท่านแสวงหาเวลาส่วนตัวเพื่อทำกิจกรรมที่ท่านพอใจ				
60. ในการทำกิจวัตรประจำวัน ท่านคำนึงถึงว่ากิจกรรมนั้นๆจะเป็นอันตรายต่อท่านหรือผู้อื่น				





คู่มือการดูแลตนเอง

สำหรับ

.....

จัดทำโดย

กัญญาพิชญ์ จันทรนิยม
รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

คณะพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



คู่มือใบงาน

การดูแลตนเอง สำหรับ

.....

.....

จัดทำโดย
กัญญาพิชญ์ จันทรนิยม
รศ.ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์

คณะพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางกัญญาพิชญ์ จันทน์นิคม เกิดเมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2510 ที่จังหวัดชลบุรี สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพยาบาลและผดุงครรภ์ระดับต้น จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์ เมื่อปีการศึกษา 2529 ต่อมาเข้ารับการศึกษาระดับปริญญาตรี (ต่อเนื่อง) ที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสว่าง 1 จังหวัดลำปาง เมื่อปีการศึกษา 2535 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2546 ปัจจุบันปฏิบัติงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 7 กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา