

รายการอ้างอิง

1. ศิริพร เกษบุรมย์. ปัญหาและความต้องการบริการสุขภาพจิตชุมชนของประชาชนในชุมชนเมืองและชุมชนชนบทในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
2. อุดม ถักยณ วิจิตร. ปัญหาสุขภาพจิตในอนาคตและการเตรียมพร้อมรับสถานการณ์. วารสารจิตวิทยาคลินิก 34 (2534): 240-1.
3. จีระวัฒน์ ญาณโสภณ และนภาพร ทิมอรุณ. รายงานวิจัยคนเก็บขยะในชุมชนเมือง จังหวัดเชียงใหม่. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, 2546.
4. กองวิชาการและแผนงาน สำนักรักษาความสะอาด. สำนักรักษาความสะอาด กรุงเทพมหานคร 2545. กรุงเทพมหานคร: (ม.ป.ท.), 2545.
5. กองวิชาการและแผนงาน สำนักรักษาความสะอาด. สถานการณ์การจัดการมูลฝอยและสิ่งปฏิกูลในกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: (ม.ป.ท.), 2547.
6. สำนักรักษาความสะอาด. สำนักรักษาความสะอาด 2543. กรุงเทพมหานคร: (ม.ป.ท.), 2543.
7. ดลพร เขียวธมมมงคล. ความสัมพันธ์ระหว่างการกระจายของแบคทีเรียในอากาศกับปัญหาสุขภาพของชุมชนรอบๆศูนย์รวบรวมขยะหนองแขม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
8. จูดิรัตน์ อำไพ. วิถีชีวิตการทำงานกับภาวะสุขภาพอนามัยของผู้มีอาชีพเก็บขยะ กรณีศึกษาชุมชนกองขยะหนองแขม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2547.
9. ศันสนีย์ ไชยวานิช. การศึกษาเปรียบเทียบสุขภาพจิตของครูที่ทำการสอนในชุมชนแออัดและนอกชุมชนแออัดสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2526.
10. ผจงจิต ผาภูมิ. สุขภาพจิตของผู้ขับขีโมเตอร์ไซค์รับจ้างในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
11. คณะกรรมการสิ่งแวดล้อม, สำนักงาน. รายงานสำรวจข้อมูลด้านการเก็บและกำจัดขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูลของเทศบาล. งานขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล, กองมาตรฐานคุณภาพสิ่งแวดล้อม, สำนักงานคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ, 2524.
12. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์, 2530.

13. สำนักักรัษาความสะอาดกรุงเทพมหานคร. พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเ็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535. กรุงเทพมหานคร: (ม.ป.ท.), 2535.
14. มีชัย วรสายัณห์. มนุษย์และสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพมหานคร: โอ เอส พรินต์ติ้งเฮ้าส์, 2535.
15. ชุติมา บัวแยม. การทิ้งขยะในชีวิตประจำวันของแม่บ้านในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, สาขาวิชาคหกรรมศาสตรศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538.
16. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. อนามัยสิ่งแวดล้อม. พิมพ์ครั้งที่ 11. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2539.
17. สิทธิชัย ดันธนะสฤกษ์. มลพิษสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพมหานคร: โครงการสหวิทยาการบัณฑิตศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541.
18. เบิ่ง บั่วนวล. การสร้างชุดการฝึกอบรมสิ่งแวดล้อมศึกษาเกี่ยวกับขยะและน้ำเสีย สำหรับนักรัษาระดับอุดมศึกษา จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2546.
19. พัชรินทร์ พันธุ์แน่น. ความรู้ ความตระหนัก และพฤติกรรมการป้องกันอันตรายที่เกิดจากการปฏิบัติงานของพนักงานเก็บขยะของกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, สาขาวิชานโยบายและการจัดการทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกริก, 2543.
20. อัครี เอกโทขุน. พฤติกรรมการทิ้งขยะของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2537.
21. พัฒนา มูลพฤกษ์. อนามัยสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เอ็น. เอส. แอล. พรินต์ติ้ง, 2539.
22. อศิธร วงศ์สุวรรณ. การวิเคราะห์ทางเลือกการเก็บค่าธรรมเนียมการกำจัดขยะชุมชนตามรูปแบบของโครงการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ย อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2546.
23. พัฒน์ สุจันงศ์. สังคมกับปัญหาสภาวะแวดล้อม. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์, 2539.
24. นันทิยา ใจก้าวหน้า. ความรู้เกี่ยวกับขยะมูลฝอย. กรุงเทพมหานคร: กองวิชาการและแผนงาน สำนักักรัษาความสะอาด, 2539. (อัดสำเนา)
25. ปริ้มเพรา สารชัยพิทักษ์. ความรู้การรับรู้และทัศนคติของคนงานเรื่องโรคเอดส์ต่อการจัดการมูลฝอยติดเชื้อในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, สาขาวิชาโรคติดเชื้อ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

26. สำนัก วิชา ความ สะอาด. สำนัก วิชา ความ สะอาด กรุงเทพมหานคร 2541.
กรุงเทพมหานคร: ป. สัมพันธ์พาณิชย์, 2541.
27. ประภาวดี เหล่าพลสุข. ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิตชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัย
บูรพา จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2539.
28. ทวี ท้าวคำลือ. ปัญหาสุขภาพจิตของพนักงานขับรถแท็กซี่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ,
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
29. ฝน แสงสิงแก้ว. เรื่องของสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2522.
30. สาธารณ สุข, กระทรวง. กรมการแพทย์. สุขภาพจิตสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา, 2529.
31. บุญวดี เพชรรัตน์. การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. โครงการผลิตตำราหลัก คณะ
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. สงขลา: เหมการพิมพ์, 2539.
32. ฅภัทรวรรต บัวทอง. คุณภาพการนอนหลับและสุขภาพจิตของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน
บริษัทการบินไทยจำกัด (มหาชน). วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, ภาควิชา
จิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2546.
33. อุดม ลักษณวิจารย์. สุขภาพจิตในการทำงาน. วารสารสุขภาพจิต 10 (สิงหาคม 2530): 5-8.
34. การแพทย์, กรม. กองสุขภาพจิต. ความรู้สุขภาพจิตเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศรีอนันต์, 2532.
35. ฉวีวรรณ สัตยธรรม. เพื่อสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มิตรสยาม, 2533.
36. วารีนานา. ปัจจัยที่เกี่ยวกับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอดระยะต้น. วิทยานิพนธ์ปริญญา
โทบริหารธุรกิจ, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
37. อัมพร โอตระกูล. สุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี, 2540.
38. ผกา สัตยธรรม. สุขภาพจิตเด็ก. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่ง
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.
39. Glasser, William. Mental Health or Mental Illness?. New York: Harper and Row, 1960.
40. Mouly, George J. Psychology for Effective Teaching. New York: Holt, Rinehart and
Winston, 1965.
41. ผกา บุญเรือง และ วิณี ชิดเชิดวงศ์. รายงานการวิจัยเรื่อง สุขภาพจิตของเยาวชนในแหล่ง
อุตสาหกรรมชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 2535.
42. Egbert F. Concept of Wellness. Journal of Psychiatric Nursing and Mental Health Service
18 (1980): 9-12.

43. Bruno, F.J. The Family Mental Health Encyclopeda. United States of America: John Wiley and Sons, 1991.
44. อริสาเลาเทไกวัลธรรม. สภาพแวดล้อมในการทำงานที่มีผลต่อสุขภาพจิตของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมประกอบรถยนต์ในนิคมอุตสาหกรรมบางชัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต, สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2539.
45. ทิวาพร พู่เฟื่อง. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะสุขภาพจิตของพยาบาลวิชาชีพ: ศึกษาเฉพาะพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวชในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต, สาขาวิชาการจัดการ โครงการสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, 2542.
46. พิไลรัตน์ รุจิวนิชย์กุล. การศึกษาปัญหาสุขภาพจิตของผู้รับบริการจากหมอ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2534.
47. ศิริลักษณ์ สุขปิติพร. โรคจิตเภท. พฤติกรรมมนุษย์และความผิดปกติทางจิต. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
48. พวงน้อย อรุณ. ปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
49. อินทิรา ปัทมทินทร และคณะ. การสำรวจภาวะสุขภาพจิตของตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานคร. สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, 2538.
50. ธงชัย ทวีชาชาติ, พนมศรี เสาร์สาร, ภักคนพิน กิตติรักษนนท์, นันทิกา ทวีชาชาติ และ สุขุม เฉลยทรัพย์. รายงานวิจัยความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย. กรุงเทพมหานคร: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, 2539.
51. ส่องศรี จัยสิน, จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ, เรไร ทิวะทัศน์, สุภาภรณ์ ทองตรง และ ฉันทนา ชูบุญราษฎร์. การสำรวจภาวะสุขภาพจิตของประชาชน จังหวัดชลบุรี. ชลบุรี: โรงพิมพ์ศูนย์ชลบุรี, 2528.
52. พัชรา ศิลปบรรเลง. สุขภาพจิตของประชาชนหมู่บ้านป้องกันตนเองชายแดนด้านจังหวัดจันทบุรีและตราด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
53. สุพิทธา วงศ์จิระสวัสดิ์. สุขภาพจิตของพระภิกษุสงฆ์ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

54. อภิตยาน วลศรี. การปรับตัวของผู้ย้ายถิ่นในกรุงเทพมหานคร กรณีศึกษาชุมชนแออัดเชื้อเพลิงพัฒนา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2528.
55. อัมพร โอตระกูล, เจตน์สันดี แดงสุวรรณ และ เยาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม. ปัญหาสุขภาพจิตในเขตเมือง. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 27 (2525): 121-35.
56. อัมพร โอตระกูล, อรพรรณ เมฆสุภะ และ สุวัฒน์ ศรีสรฉัตร. ปัญหาสุขภาพจิตของประชาชนในกรุงเทพมหานคร ปี 2529. คุณภาพชีวิตของคนเมืองหลวง. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สถานบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน, 2533: 1-181.
57. Shore JH, Tantum EL, Vollmer MH. Evaluation of mental of Diaster Mount ST. Helen Eruption. Am J Pub Health 76 (1986): 76-83.
58. สุวาริ ไสธรพิทักษ์กุล. ผลของสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อสุขภาพจิตของคณงานใน โรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
59. จินตนา กมลพันธ์. สุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบุรีรัมย์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
60. Reichenhelm ME, Haipham T. Maternal mental health in a Squatter settlement in Rio De Janeiro. British Journal of Psychiatry 159 (1991): 683-90.
61. พรรณทิพย์ เพชรรัชตะชาติ. ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับพฤติกรรมด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของอาจารย์พยาบาล สังกัดทบวงมหาวิทยาลัยในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.
62. Warren BJ, Menke EM, Clement J and Wagner I. Mental health of African American and Caucasian American women Who are homeless. Journal of Psychosocial Nursing 30 (1992): 27-30.
63. Schlosser S, Black DW, Repertinger S and Freet D. Demography, Phenomenology, and Comorbidity in 46 subjects. General Hospital Psychiatry 16 (May 1994): 205-12.
64. จตุพร เลิศกล้า. สุขภาพจิตและประสิทธิภาพในการทำงานของตำรวจจราจรไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2547.
65. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช. เอกสารการสอนชุดวิชา อนามัยชุมชน หน่วยที่ 8-15. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช, 2531.

66. สมภพ เรืองตระกูล. คู่มือจิตเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้ว, 2535.
67. ภิรมย์ สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง, เอม อินทกรณ์, พวงสร้อย วรกุล และ จรรยา อุดยศศักดิ์. การสำรวจสุขภาพจิตของคนในกรุงเทพมหานคร. จุฬาลงกรณ์เวชสาร 30 (2529): 743-56.
68. ชื่นจิตร คุปต์กาญจนากุล. สุขภาพจิตของนักสังคมสงเคราะห์ กรมประชาสงเคราะห์ กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรบัณฑิต, สาขาวิชารัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2543.
69. นันทวัน แก้วเอี่ยม. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิตของพยาบาลวิชาชีพสตรี ศึกษากรณีพยาบาลในโรงพยาบาลเอกชนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรบัณฑิต, สาขาวิชาการจัดการ โครงการสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, 2541.
70. กุลวดี กนกพัฒนางกูร. ภาวะสุขภาพจิตของคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมประเภทการผลิตภัณฑ์โลหะขั้นมูลฐานในเขตจังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรบัณฑิต, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2531.
71. กาญจนา หงษ์รัตน์. กรณีศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับสุขภาพจิตของพนักงานที่ทำงานเป็นกะในโรงงานสินค้าอุปโภค. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2546.
72. อมรากุล อิน โอชานนท์. อาชีวจิตามัย. สุขภาพจิตวันนี้. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา, 2533.
73. Mehathevan R. Shift Work: Its Practics and Improvement. Overview of Shift Work in Developing Countries. Japan: Center for Academic Publication, 1982.
74. วิฑูรย์ สิมะ โชคดี และ กฤษฎา ชัยกุล. เออร์گونอมิกส์: วิทยาการจัดการสภาพงานเพื่อการเพิ่มผลผลิตและความปลอดภัย. กรุงเทพมหานคร: สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น), 2537.
75. Stave AM. The effects of cockpit environment on long term pilot performance. Human-factors 19 (1977): 503-14.
76. Saito Y, Kogi K and Kashiwagi S. Factors underlying subjective feeling of fatigue. Journal of Science and Lobour 46 (1970): 205-24.
77. สาธารณสุข, กระทรวง. กรมสุขภาพจิต. สถานที่ทำงานน่าอยู่น่าทำงาน. กรุงเทพมหานคร: รุ่งศิลป์การพิมพ์, 2544.

78. เรณู แสงสุวรรณ. ภาวะสุขภาพจิตของคณงานในโรงงานอุตสาหกรรมกระจกสยาม อำเภอ บางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต, คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537.
79. สาธารณสุข. กระทรวง. กรมอนามัย. กองอาชีวอนามัย. คู่มือการฝึกอบรมอาสาสมัครประจำ โรงงาน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์โรงพยาบาลทหารผ่านศึก, (มปป).
80. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. การบรรเทาสาธารณภัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ นวกรณ, 2527.
81. พัฒน์ สุขจันทร์. การสุขภาพจิตสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2527.
82. Sarma AM. Aspects of Labour Welfare and Social Security. Delhi: Anan Printing House, 1981.
83. Luise Riehl. Emergency Nursing. Illinois: Chas A Bennet, 1970.
84. สุภาณี สนธิรัตน์ และคณะ. รายงานการวิจัยเรื่อง การศึกษาสุขภาพจิตของคนตาบอด. ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2526.
85. สมพงษ์ พลอยสังวาลย์. การคุ้มครองแรงงานเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยของลูกจ้าง ในโรงงานอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต, คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2519.
86. Lester Kiser. The Traumatic Neurosis. Philadelphia: J.B. Lippincott, 1968.
87. พรรณทิพย์ เพชรมาก และ กัญญา อังสุชนสมบัติ. รายงานการวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ ระหว่างแรงงานนอกระบบในชุมชนแออัดกับระบบเศรษฐกิจเมือง: ศึกษาเฉพาะกรณี อาชีพเก็บขยะและรับซื้อของเก่าในเขตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: ฝ่ายข้อมูลเผยแพร่ มูลนิธิพัฒนาที่อยู่อาศัย, 2533.
88. สำนักสวัสดิการสังคม. กองสังคมสงเคราะห์. การสำรวจและศึกษาคนบนกองขยะ: ศึกษา เฉพาะกรณีกองขยะหนองแขม. กรุงเทพมหานคร: สำนักสวัสดิการสังคม, 2537.
89. วันเพ็ญ วิสุวรรณ. รายงานผลการวิจัยเรื่องสุขภาพและการดำเนินชีวิตของพนักงานกวาด ถนนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร. ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2538.
90. วันเพ็ญ วิสุวรรณ. รายงานการวิจัยเรื่อง การดำเนินชีวิตของพนักงานกวาดถนนและพนักงาน ขนขยะมูลฝอยสังกัดกรุงเทพมหานคร. ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2540.

91. โสภ อ่อนโอกาส และ นุชนาฏ ยูธินเงาะ. รายงานการวิจัยเรื่อง แนวทางการจัดระบบบริการสุขภาพของแรงงานนอกระบบ: หาบเร่แผงลอยและชาเล้ง. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, 2544.
92. จารุวรรณ เบญจาทิกุล, จุไรรัตน์ เปรมัยเชิว์ และ สีลดา เกตุวงศ์. รายงานการวิจัยเรื่อง ปัญหาและความต้องการพื้นฐานของผู้มีอาชีพเก็บของจากกองขยะ, 2540.
93. ธนวันต์ ณ มงคล. ความรู้และพฤติกรรมของคนงานเก็บขนมูลฝอยติดเชื้อ สำนักรักษาความสะอาด กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, สาขาวิชาพัฒนาระบบสาธารณสุข สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2541.
94. เปรมฤดี เจริญพร. ความสัมพันธ์ระหว่างสภาวะสุขภาพ การควบคุมตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม และความพึงพอใจในการปฏิบัติงาน กับพฤติกรรมป้องกันสุขภาพของพนักงานรักษาความสะอาด กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
95. สมัชชาเยาวชนเพื่อการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมภาคตะวันออกเฉียง. รายงานการศึกษาปัญหาขยะล้นเมือง. 2542.
96. ชลลดา แสงมณี. รายงานวิจัยเรื่อง “คนหลิบ” คนเก็บขยะยังชีพในเขตเทศบาลนครศรีธรรมราช. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, 2546.
97. กิจฐเขต ไกรวาส และ นันทนา สันตติวุฒิ. รายงานวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตของผู้ประกอบอาชีพเก็บขยะในจังหวัดชลบุรี. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, 2546.
98. นุชนาฏ ยูธินเงาะ และ โสภ อ่อนโอกาส. รายงานวิจัยฟางเส้นสุดท้ายของครอบครัว: การประกอบอาชีพเก็บขยะของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย, 2546.
99. Smith MJ, Collingan MJ and Tasto DL. Health and Safety Consequences of Shift Work in the Food Processing Industry. Ergonomics 25 (February 1982): 133-44.
100. Poulsen OM, Breum NO, Ebbehøj N, Hansen AM, Ivens UI, Van, et al. Collection of domestic waste: Review of occupational health problems and their possible causes. Sci Total Environ 170 (1-2) (August 1995): 1-19.
101. Ivens UI, Ebbehøj N, Poulsen OM and Skov T. Season, equipment, and job function related to gastrointestinal problems in waste collectors. Occup Environ Med 54 (12) (December 1997): 861-7.
102. Ivens UI, Lassen JH, Kaltoft BS and Skov T. Injuries among domestic waste collectors. Am J Ind Med 33 (2) (February 1998): 182-9.

103. Sigsgaard T. Health hazards to waste management workers in Denmark. Schriften Ver Wasser Boden Lufthyg 104 (1999): 563-8.
104. Allmers H, Haber H and Baur X. Two year follow-up of a garbage collector with allergic bronchopulmonary aspergillosis (ABPA). Am J Ind Med 37 (4) (April 2000): 438-42.
105. Yang CY, Chang WT, Chuang HY, Tsai SS, Wu TN and Sung FC. Adverse health effects among household waste collectors in Taiwan. Environ Res 85 (3) (March 2001): 195-9.
106. อรพรรณ เมฆสุภะ, อัมพร โอตระกูล และ สุวัฒน์ ศรีสรณ์. ความชุกของปัญหาจิตเวชในประชาชนเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 32 (2530): 97-110.
107. เสนาะ สีนอาษา. ปัญหาสุขภาพจิตของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลางในเขตจังหวัดนนทบุรี. วารสารโรงพยาบาลศรีธัญญา 1 (พฤษภาคม-สิงหาคม 2536): 52-62.
108. ชัยวัฒน์ เพชรกุล. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของตำรวจจราจรในเขตนครบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538.
109. เบญจมาภรณ์ ศรีคำภา. การศึกษาสุขภาพจิตของบุคลากรทางจิตเวชในโรงพยาบาลศรีธัญญา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2539.
110. ธนา นิลชัยโกวิทย์, จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง และ ชัชวาลย์ ศิลปกิจ. ความเชื่อถือได้และความแม่นยำของ General Health Questionnaire ฉบับภาษาไทย. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 41(1) (2539): 2-17.
111. จุมพล สมประสงค์. การสำรวจปัญหาสุขภาพจิตของประชาชนในเขตชุมชนแออัดของเทศบาลเมืองกาญจนบุรี. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 42 (ตุลาคม-ธันวาคม 2540): 184-6.
112. รุจิเรข สุนปาน. ภาวะสุขภาพจิตของพนักงานปฏิบัติการในโรงงานอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541.
113. ไพฑูรย์ สมุทรสินธ์. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตกับการเกิดอุบัติเหตุในที่ทำงานและการขาดงานของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมในเขตจังหวัดนนทบุรี. วารสารกรมสุขภาพจิต 5 (มิถุนายน-กันยายน 2541): 98-105.
114. สุวรรณ อติชัยมนตรี. สุขภาพจิตของบุคลากรฝ่ายพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2542.

115. Sivadon P and Veil C. Psychopathology of Industrial Work. Hygiene Mental 54 (April 1965): 101-20.
116. Harpham T. Urbanization and Mental Health in developing countries. Social Science and Medicine 39 (July 1994): 233-45.
117. Nahit ES, Pritchard CM, Cherry NM, Silman AJ and Macfarlane GJ. The influence of work related psychosocial factors and psychological distress on regional musculoskeletal pain: a study of newly employed workers. J Rheumatol 29 (10) (October 2002): 2246-7.
118. กองวิชาการและแผนงาน สำนักรักษาความสะอาด. สถิติด้านการรักษาความสะอาด 2547. กรุงเทพมหานคร: (ม.ป.ท.), 2547.
119. ประคอง วรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เจริญผล, 2535.
120. Goldberg DP and William P. A users guide to the general health questionnaire. Berkshire: NFERNELSON, 1988.
121. อมรากุล อิน โอชานนท์. ความเครียดในการทำงาน. สุขภาพจิต 12. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศาสนา, 2532.
122. พิมพ์พรรณ สุวรรณ โภง. อารมณ์เครียดหรือความเครียด. การประชาสงเคราะห์ 31 (2531): 75-7.
123. Gofmaker SL, Walker DK, Weitzman M and Sobol AM. Chronic condition, socioeconomic risks and behavior problems in children and adolescents. Pediatrics 85 (1990): 267-76.

ภาคผนวก

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะในกรุงเทพมหานคร

เรียน ท่านผู้เข้าร่วมการวิจัยทุกท่าน

ท่านเป็นผู้ได้รับเชิญจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมศึกษาในงานวิจัยเกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะในกรุงเทพมหานคร ก่อนที่ท่านจะตกลงเพื่อเข้าร่วมการศึกษาวิจัยดังกล่าวขอเรียนให้ท่านทราบถึงเหตุผลและรายละเอียดของการศึกษาวิจัยในครั้งนี้

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะในกรุงเทพมหานคร รวมทั้งศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะ ซึ่งผลการศึกษาจะเป็นประโยชน์ในการนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับเป็นแนวทางในการวางแผนป้องกัน และแก้ไขภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ เพื่อช่วยเหลือบุคคลที่มีปัญหาทางจิตและเป็นประโยชน์ในการพัฒนาภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะต่อไป

หากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาวินิจฉัยจะมีขั้นตอน ดังต่อไปนี้

ผู้วิจัยจะนำแบบสอบถามมาให้ท่านทำ ซึ่งท่านจะต้องเป็นผู้ตอบและประเมินด้วยตนเองทั้งหมด โดยใช้เวลาประมาณ 20 นาที ซึ่งประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 20 ข้อ และแบบคัดกรองภาวะสุขภาพจิต 30 ข้อ

ประการสำคัญที่ท่านควรทราบ คือ

การเข้าร่วมในการศึกษานี้ท่านจะไม่ได้รับสิทธิประโยชน์ใดๆเป็นพิเศษทั้งสิ้น ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของท่านและบุคคลที่สามซึ่งถูกอ้างอิงถึงในแบบสอบถามเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย การเปิดเผยข้อมูลท่านต่อหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องกระทำได้เฉพาะกรณีที่ได้รับการยินยอมจากท่านเท่านั้น

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ นางสาวนารัตน์ ชนกุลพรรณ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ตึกธนาคารกรุงเทพ โทร 09-8148872 ซึ่งยินดีให้คำตอบท่านทุกประการ

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

ใบยินยอมให้ทำการวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง ภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะในกรุงเทพมหานคร

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2548

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมในการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อนำข้อมูลเกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิตและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะ ไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผนป้องกัน และแก้ไขภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ เพื่อช่วยเหลือบุคคลที่มีปัญหาทางจิตและเป็นประโยชน์ในการพัฒนาภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะต่อไป

วิธีการวิจัยจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบบสอบถาม ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของแต่ละบุคคลรวมทั้งบุคคลที่สามซึ่งถูกอ้างอิงในแบบสอบถามไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้ในรูปสรุปผลรวมของการวิจัย

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่างๆที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการจึงได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม พยาน

(.....)

ลงนาม ผู้วิจัย

(..... นางสาวนารัตน์ ธนกุลพรรณ)

หมายเหตุ : ผู้ยินยอมมีสิทธิในการปฏิเสธที่จะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้

ภาวะสุขภาพจิตของพนักงานเก็บขยะในกรุงเทพมหานคร

แบบสอบถามเลขที่.....

สัมภาษณ์วันที่.....

รหัส.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (สำหรับผู้ตอบแบบสอบถาม)

คำชี้แจง: กรุณาเติมข้อความในช่องว่างและทำเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับตัวท่าน

1. ปัจจุบันท่านอายุ ปี
2. ท่านนับถือศาสนาใด

<input type="checkbox"/> พุทธ	<input type="checkbox"/> คริสต์	<input type="checkbox"/> อิสลาม	<input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---
3. ภูมิลำเนา

<input type="checkbox"/> อยู่ในกรุงเทพ ตั้งแต่กำเนิด	<input type="checkbox"/> อยู่ต่างจังหวัด คือ จังหวัด
--	--
4. สถานภาพสมรส

<input type="checkbox"/> โสด	<input type="checkbox"/> คู่	<input type="checkbox"/> หย่า	<input type="checkbox"/> หม้าย	<input type="checkbox"/> แยกกันอยู่
------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------
5. ระดับการศึกษา

<input type="checkbox"/> ไม่ได้ศึกษา	<input type="checkbox"/> ประถมศึกษา
<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนต้น	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี/ปวส.	<input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ
6. อาชีพเดิม

<input type="checkbox"/> ไม่ได้ประกอบอาชีพ	<input type="checkbox"/> นักเรียน/นักศึกษา
<input type="checkbox"/> รับจ้าง/ผู้ใช้แรงงาน	<input type="checkbox"/> เกษตรกรรม/ประมง
<input type="checkbox"/> รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	<input type="checkbox"/> ค้าขาย
<input type="checkbox"/> ทำงานเอกชน	<input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ
7. รายได้ในปัจจุบันเฉลี่ยต่อเดือน

7.1 รายได้จากการทำงานเก็บขยะเฉลี่ย	บาท/เดือน
7.2 รายได้จากการทำอาชีพเสริมเฉลี่ย	บาท/เดือน
8. สถานภาพทางการเงินของท่าน

<input type="checkbox"/> พอใช้และมีเงินเหลือเก็บ	<input type="checkbox"/> ไม่พอใช้ต้องหยิบยืม หรือเป็นหนี้
<input type="checkbox"/> พอใช้แต่ไม่มีเงินเหลือเก็บ	<input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ

9. ท่านมีภาระหนี้สินต้องผ่อนชำระหรือไม่

- () ไม่มี () มี กำลังผ่อน เดือนละบาท

10. ท่านมีภาระรับผิดชอบเลี้ยงดูสมาชิกในครอบครัวหรือบุคคลอื่นหรือไม่

- () ไม่มี () มี โปรตระบุ จำนวนสมาชิกที่ต้องรับผิดชอบคน

11. ท่านมีปัญหาสุขภาพทางกายหรือไม่

- () ไม่มี () มี โปรตระบุ โรค () ก่อนทำอาชีพเก็บขยะ
() หลังทำอาชีพเก็บขยะ

12. สารหรือยาที่ท่านเคยใช้เป็นประจำหรือไม่

- () ไม่มี (ไม่ต้องตอบข้อ 13) () มี

13. สารหรือยาที่ท่านเคยใช้เป็นประจำ คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ยาแก้ปวด ใช้มานานปี.....เดือน

() ก่อนทำอาชีพเก็บขยะ

() หลังทำอาชีพเก็บขยะ

- () ยานอนหลับ ใช้มานานปี.....เดือน

() ก่อนทำอาชีพเก็บขยะ

() หลังทำอาชีพเก็บขยะ

- () ยาขยันหรือยาบ้า ใช้มานานปี.....เดือน

() ก่อนทำอาชีพเก็บขยะ

() หลังทำอาชีพเก็บขยะ

- () เครื่องดื่มหรือสารประเภทสุก้าดัง เช่น ลิโพ กระทิงแดง

ใช้มานานปี.....เดือน

() ก่อนทำอาชีพเก็บขยะ

() หลังทำอาชีพเก็บขยะ

- () เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ดื่มมานานปี.....เดือน

() ก่อนทำอาชีพเก็บขยะ

() หลังทำอาชีพเก็บขยะ

- () กาแฟ ดื่มมานานปี.....เดือน

() ก่อนทำอาชีพเก็บขยะ

() หลังทำอาชีพเก็บขยะ

() บุหรี่ ใช้มานานปี.....เดือน

() ก่อนทำอาชีพเก็บขยะ

() หลังทำอาชีพเก็บขยะ

() อื่นๆ โปรดระบุ

14. ท่านเริ่มทำงานเก็บขยะมาเป็นระยะเวลาประมาณ ปี เดือน

15. ช่วงเวลาที่ท่านปฏิบัติงาน

() ทำงาน 1 ผลัด ช่วงเวลา น. ถึง น.

() ทำงานมากกว่า 1 ผลัด โปรดระบุ ช่วงเวลา น. ถึง น.

ช่วงเวลา น. ถึง น.

ช่วงเวลา น. ถึง น.

16. เหตุผลที่ท่านเลือกทำงานอาชีพเก็บขยะ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() เป็นอาชีพที่คนในครอบครัวทำอาชีพนี้อยู่แล้ว

() เป็นอาชีพที่มีรายได้ประจำ

() เป็นอาชีพที่ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา

() อื่นๆ โปรดระบุ

17. ท่านคิดว่าการทำงานอาชีพเก็บขยะมีความเสี่ยงหรือไม่

() ไม่มี () มี (ถ้ามีตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) () เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรค

() เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

() อื่นๆ โปรดระบุ

18. ท่านเคยได้รับอุบัติเหตุจากการทำงานอาชีพเก็บขยะหรือไม่

() ไม่เคย (ไม่ต้องตอบข้อ 19) () เคย โปรดระบุ อุบัติเหตุ

19. ผลกระทบที่ท่านได้รับจากอุบัติเหตุมีหรือไม่

() ไม่มี () มี โปรดระบุ ผลกระทบ

20. ท่านมีอาชีพเสริมนอกเหนือจากการเก็บขยะหรือไม่

() ไม่มี () มี โปรดระบุ อาชีพ

ส่วนที่ 2 แบบคัดกรองภาวะสุขภาพจิต Thai GHQ-30

สุขภาพโดยทั่วไปของท่านในระยะสองถึงสามสัปดาห์ที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้าง กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้โดยขีดเครื่องหมายถูกหน้าคำตอบที่ใกล้เคียงกับสภาพของท่านในปัจจุบันหรือในช่วงสองถึงสามสัปดาห์ที่ผ่านมามากที่สุด โดยไม่รวมถึงปัญหาที่ท่านเคยมีในอดีต และกรุณาตอบคำถามทุกข้อ

ในระยะที่ผ่านมาท่าน

1. สามารถมีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่กำลังทำอยู่ได้

<input type="checkbox"/> ดีกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> เหมือนปกติ	<input type="checkbox"/> แย่กว่าปกติ	<input type="checkbox"/> แย่กว่าปกติมาก
-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	---
2. นอนไม่หลับเพราะกังวลใจ

<input type="checkbox"/> ไม่เลย	<input type="checkbox"/> ไม่มากกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> ก่อนข้างมากกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> มากกว่าปกติมาก
---------------------------------	---	--	---
3. มีอาการกระสับส่าย หลับไม่สนิท

<input type="checkbox"/> ไม่เลย	<input type="checkbox"/> ไม่มากกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> ก่อนข้างมากกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> มากกว่าปกติมาก
---------------------------------	---	--	---
4. ห่าอะไรทำและทำให้ตัวเองไม่มีเวลาว่างได้

<input type="checkbox"/> มากกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> เหมือนปกติ	<input type="checkbox"/> ก่อนข้างน้อยกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> น้อยกว่าปกติมาก
--------------------------------------	-------------------------------------	---	--
5. ออกไปนอกบ้านบ่อยเท่าที่เคย

<input type="checkbox"/> มากกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> เท่าปกติ	<input type="checkbox"/> น้อยกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> น้อยกว่าปกติมาก
--------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--
6. จัดการกับสิ่งต่างๆได้ดีพอๆกับคนส่วนใหญ่ ที่อยู่ในสภาพเดียวกับท่าน

<input type="checkbox"/> ดีกว่ามาก	<input type="checkbox"/> ดีพอๆกัน	<input type="checkbox"/> ก่อนข้างน้อยกว่า	<input type="checkbox"/> น้อยกว่ามาก
------------------------------------	-----------------------------------	---	--------------------------------------
7. รู้สึกว่าโดยทั่วไปแล้วทำอะไรๆได้ดี

<input type="checkbox"/> ดีกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> เหมือนปกติ	<input type="checkbox"/> คิน้อยกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> คิน้อยกว่าปกติมาก
-------------------------------------	-------------------------------------	---	--
8. พอใจกับการที่ทำงานลุล่วงไป

<input type="checkbox"/> มากกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> พอๆกับตามปกติ	<input type="checkbox"/> น้อยกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> น้อยกว่าปกติมาก
--------------------------------------	--	---------------------------------------	--
9. สามารถมีความรู้สึกรักและอบอุ่นต่อคนใกล้ชิดได้

<input type="checkbox"/> ดีกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> เท่าปกติ	<input type="checkbox"/> น้อยกว่าปกติ	<input type="checkbox"/> น้อยกว่าปกติมาก
-------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--

10. รู้สึกว่าสามารถเข้ากับคนอื่นได้ง่าย
- ดีกว่าปกติ เท่าปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
11. ใช้เวลาคุยเล่นกับคนอื่นมาก
- ใช้เวลามากกว่าปกติ เท่าปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
12. รู้สึกว่าได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์ในเรื่องต่างๆ
- มากกว่าปกติ เหมือนปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
13. รู้สึกว่าสามารถตัดสินใจในเรื่องต่างๆได้
- มากกว่าปกติ เหมือนปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
14. รู้สึกตึงเครียดอยู่ตลอดเวลา
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
15. รู้สึกว่าไม่สามารถที่จะเอาชนะความยากลำบากต่างๆได้
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
16. รู้สึกว่าชีวิตต้องคิ่รนอนอยู่ตลอดเวลา
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
17. สามารถมีความสุขกับกิจกรรมในชีวิตประจำวันตามปกติได้
- มากกว่าปกติ เหมือนปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
18. มองอะไรเครื่องเครียดไปหมด
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
19. รู้สึกกลัวหรือตกใจโดยไม่มีเหตุผลสมควร
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
20. สามารถที่จะเผชิญหน้ากับปัญหาต่างๆของตัวเองได้
- ดีกว่าปกติ เหมือนปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก

21. รู้สึกเรื่องต่างๆที่บดบังจนรับไม่ไหว
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
22. รู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ซ้ำกว่าปกติ ซ้ำกว่าปกติมาก
23. รู้สึกเสียความมั่นใจในตัวเองไป
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
24. คิดว่าตัวเองเป็นคนไร้ค่า
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
25. รู้สึกว่าชีวิตนี้หมดหวังโดยสิ้นเชิง
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
26. รู้สึกมีความหวังในอนาคตของตัวเอง
- มากกว่าปกติ เท่าปกติ น้อยกว่าปกติ มีความหวังน้อยมาก
27. รู้สึกมีความสุขดี ตามสมควร เมื่อดูโดยรวมๆ
- มากกว่าปกติ เท่าปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
28. รู้สึกกังวล กระวนกระวาย และเครียดอยู่ตลอดเวลา
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
29. รู้สึกไม่คุ้มค่าที่จะมีชีวิตอยู่ไป
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
30. รู้สึกว่าบางครั้งทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด
- ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์



นางสาว นรรัตน์ ธนกุลพรรณ เกิดวันที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2524. ที่จังหวัด กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาเอกจิตวิทยาคลินิก มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ปีการศึกษา 2546 หลังจากนั้นเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต (ภาคนอกเวลาราชการ) ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปี 2547