

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- จันทร์เพ็ญ เมฆราตรี. (2523). *ความชอบที่มีต่อการเปิดเผยตนเองตามการรับรู้ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ลำราญ สุขรุ้งเรืองสันติ. (2539). *การรับรู้ความชอบพอระหว่างบุคคลและความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลตามแนวความคิดไฟโร (FIRO) ของพยาบาลวิชาชีพในหน่วยงานต่างๆโรงพยาบาลวชิรพยาบาล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุกัญญา ชลิตาพงศ์. (2540). *การเปิดเผยตนเองของผู้หญิงและผู้ชายในองค์กรไทย*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

### ภาษาอังกฤษ

- Aries, E. J., & Johnson, F. L. (1983). Close friendship in adulthood: Conversational content between same-sex friends. *Sex Roles, 9*, 1183-1196.
- Baron, R. M., Graziano, W. G., & Stangor, C. (1991). *Social Psychology*. Fort Worth, TX: Holt, Rinehart and Winston.
- Broder, S. N. (1982). Liking, own disclosure, and partner disclosure in female roommates. *Journal of Social Psychology, 117*, 303-304.
- Cohen, J., & Cohen, P. (1983). *Applied multiple regression/correlation analysis for the behavioral sciences* (2<sup>nd</sup> ed.). Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Collins, N. L., & Miller, L. C. (1994). Self-disclosure and liking: A meta-analysis review. *Psychological Bulletin, 116*, 457-475.
- Cooper, A., & Sportolari, L. (1997). Romance in cyberspace: Understanding online attraction. *Journal of Sex Education and Therapy, 22*, 7-14.
- Cozby, P. C. (1973). Self-disclosure: A literature review. *Psychological Bulletin, 79*, 73-91.

- Daher, D. M., & Banikiotes, P. G. (1976). Interpersonal attraction and rewarding aspects of disclosure content and level. *Journal of Personality and Social Psychology, 33*, 492-496.
- Derlega, V. J., & Chaikin A. L. (1975). *Sharing intimacy: What we reveal to others and why*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Derlega, V. J., Wilson, M., & Chaikin A. L. (1976). Friendship and disclosure reciprocity. *Journal of Personality and Social Psychology, 34*, 578-582.
- Dindia, K. (1994). The intrapersonal-interpersonal dialectical process of self-disclosure. In S. Duck (Ed.), *Dynamics of relationships* (pp. 27-57). Thousand Oaks, CA: Sage.
- Dindia, K., & Allen, M. (1992). Sex differences in self-disclosure: A meta-analysis. *Psychological Bulletin, 112*, 106-124.
- Duck, S. (1994). *Meaningful relationships: Talking, sense, and relating*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Edgar, T. M. (1983, May). *Homophobia and intimate self-disclosure: Why aren't men talking?* Paper presented at the annual meeting of the International Communication Association, Dallas, Texas, USA.
- Ellenson, A. (1981). *Human relations* (2<sup>nd</sup> ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Hendrick, S. S., & Hendrick, C. (1992). *Liking, loving & relating* (2<sup>nd</sup> ed.). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Johnson, D. W. (1997). *Reaching out: Interpersonal effectiveness and self-actualization* (6<sup>th</sup> ed.). Boston: Allyn and Bacon.
- Jourard, S. M. (1971). *The transparent self* (Revised ed.). New York: D. Van Nostrand.
- Kohen, J. (1975). Liking and self-disclosure in opposite sex dyads. *Psychological Reports, 36*, 695-698.
- Leeper, C., Carson, M., Baker, C., Holliday, H., & Myers, S. (1995). Self-disclosure and listener verbal support in same-gender and cross-gender friends' conversations. *Sex Roles, 33*, 387-404.

- McKenna, K. Y. A., & Bargh, J. A. (1998). Coming out in the age of the internet: Identity "demarginalization" through virtual group participation. *Journal of Personality and Social Psychology, 75*, 681-694.
- Mikulincer, M., & Nachshon, O. (1991). Attachment style and patterns of self-disclosure. *Journal of Personality and Social Psychology, 61*, 321-331.
- Morton, T. L. (1978). Intimacy and reciprocity of exchange: A comparison of spouses and stranger. *Journal of Personality and Social Psychology, 36*, 72-81.
- Myers, S. A. (1998). Students' self-disclosure in the college classroom. *Psychological Reports, 83*, 1067-1070.
- Parks, M. R., & Floyd, K. (1996). Making friends in cyberspace. *Journal of Communication, 46*, 80-97.
- Philipchalk, R. P. (1995). *Invitation to social psychology*. Orlando, FL: Harcourt Brace Janocovich.
- Prager, K. J. (1983, April). *Intimacy status and self-disclosure to significant others and strangers*. Paper presented at the annual meeting of the American Educational Research Association, Montreal, Canada.
- Shaffer, D. R., & Ogden, J. K. (1986). On sex differences in self-disclosure during the acquaintance process: The role of anticipated future interaction. *Journal of Personality and Social Psychology, 51*, 92-101.
- Smith, E. R., & Mackie, D. M. (1995). *Social psychology*. New York: Worth.
- Stokes, J., Fuehrer, A., & Childs, L. (1980). Gender differences in self-disclosure to various target persons. *Journal of Counseling Psychology, 27*, 192-198.
- Stokes, J., Childs, L., & Fuehrer, A. (1981). Gender and sex roles as predictors of self-disclosure. *Journal of Counseling Psychology, 28*, 510-514.
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (1997). *Social psychology* (9<sup>th</sup> ed.). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Verderber, R. F., & Verderber, K. S. (1997). *Inter-act: Using interpersonal communication skills* (8<sup>th</sup> ed.). Belmont, CA: Wadsworth .

- Walther, J. B., Anderson, J. F., & Park, D. W. (1994). Interpersonal effects in computer-mediated interaction: A meta-analysis of social and antisocial communication. *Communication Research, 21*, 460-487.
- Weaver, R. L., II. (1984). *Understanding interpersonal communication* (3<sup>rd</sup> ed.). Glenview, IL: Scott, Foresman.
- West, L. W., & Zingle, H. W. (1969). A self-disclosure inventory for adolescents. *Psychological Reports, 24*, 439-445.
- Wood, T. J. (1999). *Interpersonal communication: Everyday encounters* (2<sup>nd</sup> ed.). Belmont, CA: Wadsworth.
-

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

### แบบสอบถามเกี่ยวกับการสื่อสารระหว่างบุคคล

แบบสอบถามเกี่ยวกับการสื่อสารระหว่างบุคคลนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ในการเก็บข้อมูล และนำข้อมูลไปใช้ประกอบการทำวิทยานิพนธ์ ระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาสังคม คณะจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้วิจัยใคร่ขอความร่วมมือจากนิสิต โปรดตอบ แบบสอบถามนี้ทุกข้อตามความเป็นจริง ข้อมูลจากการตอบของนิสิตจะถือเป็นความลับ และไม่มีผลกระทบ ใดๆ ต่อนิสิตทั้งสิ้น ขอขอบคุณในความร่วมมือ

น.ส.วิริญา ชาญวิชัย

#### ตอนที่ 1

##### ข้อมูลส่วนตัว

- ♥ เพศ  หญิง  ชาย
- ♥ อายุ \_\_\_\_\_ ปี
- ♥ ชั้นปีที่ \_\_\_\_\_
- ♥ โดยปกติท่านใช้งานอินเทอร์เน็ตในการสนทนา (Chatting) บ่อยแค่ไหน
  - \_\_\_\_\_ ทุกวัน
  - \_\_\_\_\_ โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละ 4-6 ครั้ง
  - \_\_\_\_\_ โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละ 1-3 ครั้ง
  - \_\_\_\_\_ น้อยกว่าสัปดาห์ละครั้ง
  - อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_

ส่วนที่ 2 ให้ท่านนึกถึงคู่สนทนาหรือผู้ที่ท่านติดต่อผ่านทางอินเทอร์เน็ตโดยที่ท่านไม่เคยพบหน้ากัน แล้วระบุว่าโดยปกติท่านมักสนทนาในเรื่องอะไรบ้างกับผู้ที่ท่านสนทนาผ่านโปรแกรมสนทนาทางอินเทอร์เน็ต (Chatting) กรุณาตอบให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_

ส่วนที่ 3 กรุณายกตัวอย่างพฤติกรรมหรือความรู้สึกที่ท่านมีและแสดงออกต่อคู่สนทนาที่ท่านชอบ หรือ  
ท่านคิดว่าคู่สนทนาที่รู้สึกชอบพอกันน่าจะมีพฤติกรรมหรือความรู้สึกเช่นใด

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_

ψ ขอขอบคุณในความร่วมมือ ψ

## ภาคผนวก ข

ชุดที่.....

## คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลมาใช้ประกอบการทำวิทยานิพนธ์ของ นางสาววิรัชญา ชาญวิชัย นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาสังคม คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว ส่วนที่ 2 เกี่ยวกับการเปิดเผยตนเอง แบ่งออกเป็น 2 ชุด และ ส่วนที่ 3 เกี่ยวกับความชอบพอลูกสุนัข ผู้วิจัยใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน โปรดตอบแบบสอบถามนี้ทุกข้อตามความเป็นจริง ข้อมูลจากการตอบจะถือเป็นความลับ และไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่านทั้งสิ้น

**\*\* ในการตอบแบบสอบถามนี้ ผู้ตอบแบบสอบถามกรุณานึกถึงบุคคลที่ท่านติดต่อผ่านทางอินเทอร์เน็ตด้วยการใช้โปรแกรม สถานทางอินเทอร์เน็ต หรือ Chat room ( เช่น ICQ, AOL, PIRCH หรือ Chat room ใน Website ต่างๆ ) โดยที่ท่านไม่เคยพบหน้า เพียง 1 คน กรุณานึกถึงพฤติกรรมและความรู้สึกที่ท่านมีต่อบุคคลนั้นแล้วตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงมากที่สุด \*\***

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาววิรัชญา ชาญวิชัย

## ส่วนที่ 1

## ข้อมูลส่วนตัว

สำหรับเจ้าหน้าที่

1. เพศ  ชาย  หญิง

2. อายุ \_\_\_\_\_ ปี

3. ชั้นปีที่ศึกษาอยู่ \_\_\_\_\_

4. สถาบันการศึกษา \_\_\_\_\_

5. เพศของบุคคลที่ท่านนึกถึงในการทำแบบสอบถามครั้งนี้

 ชาย  หญิง

6. ระยะเวลาโดยประมาณที่ท่านติดต่อกับสุนัขตัวนี้ตั้งแต่ต้นจนถึงปัจจุบัน

 1 สัปดาห์ - 1 เดือน 1 - 3 เดือน 3 - 6 เดือน 6 - 9 เดือน 9 - 12 เดือน มากกว่า 1 ปี

7. คุณสุนัขของท่านทราบข้อมูลเหล่านี้ของท่าน

 ชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ สถานศึกษา

8. ท่านทราบข้อมูลเหล่านี้ของคุณสุนัขของท่าน

 ชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ สถานศึกษาหรือสถานที่ทำงาน9. ท่านเคยเห็นรูปของคุณสุนัขหรือไม่  เคย ไม่เคย

10. ความถี่โดยเฉลี่ยในการสนทนากับสุนัขของท่าน

 ทุกวัน โดยเฉลี่ย 4-6 ครั้งต่อสัปดาห์ โดยเฉลี่ย 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์ น้อยกว่าสัปดาห์ละครั้ง

อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

(4) \_\_\_\_\_

(5) \_\_\_\_\_

(6) \_\_\_\_\_

(7) \_\_\_\_\_

(8) \_\_\_\_\_

(9) \_\_\_\_\_

(10) \_\_\_\_\_



คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้ว่าตรงกับพฤติกรรมของท่านและพฤติกรรมของกลุ่มสนทนาของท่านอย่างไร แล้วทำเครื่องหมาย X ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

- 5 = บ่อยที่สุด
- 4 = ค่อนข้างบ่อย
- 3 = ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง
- 2 = นานๆ ครั้ง
- 1 = ไม่เคยเลย

ชุดที่ 1 การเปิดเผยตนเองของท่านต่อผู้สนทนา

ข้อความ	บ่อยที่สุด	ค่อนข้างบ่อย	ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
1. ท่านเล่าเรื่องที่เกิดขึ้นในสถาบันการศึกษาของท่านให้ผู้สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
2. ท่านพูดถึงผู้รักของท่านหรือคนที่ท่านชอบหรือชื่นชมในการสนทนา	5	4	3	2	1
3. ท่านแสดงความคิดเห็นด้านสังคมต่างๆ ไปกับผู้สนทนา	5	4	3	2	1
4. ท่านเล่าเรื่องเกี่ยวกับปัญหาในครอบครัวของท่านให้ผู้สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
5. ท่านสนทนาเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์กับผู้สนทนา	5	4	3	2	1
6. ท่านเล่าเรื่องเพื่อนให้ผู้สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
7. ท่านสนทนาเรื่องสุขภาพกับผู้สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
8. ท่านสนทนากับผู้สนทนาเรื่องชีวิตและกิจกรรมประจำวันของท่าน	5	4	3	2	1
9. ท่านเล่าให้ผู้สนทนาฟังถึงเรื่องการบ้านหรือรายงานของท่าน	5	4	3	2	1
10. ท่านพูดคุยกับผู้สนทนาทราบถึงเรื่องฐานะการเงินส่วนตัวของท่าน	5	4	3	2	1
11. ท่านเล่าถึงเรื่องสโมสรหรือชมรมที่ท่านสังกัดที่สถาบันการศึกษาของท่าน	5	4	3	2	1
12. ท่านบอกผู้สนทนาเกี่ยวกับวิชาเรียนที่ท่านชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
13. ท่านปรึกษาเรื่องความรักกับผู้สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
14. ท่านบอกผู้สนทนาเกี่ยวกับอาหารหรือเครื่องดื่มที่ท่านชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
15. ท่านปรึกษาปัญหาเรื่องการเรียนกับผู้สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
16. ท่านสนทนาเกี่ยวกับเรื่องงานอดิเรกที่ท่านชอบ	5	4	3	2	1
17. ท่านเล่าเรื่องด้านดีเกี่ยวกับครอบครัวของท่านให้ผู้สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
18. ท่านสนทนาเรื่องรายการโทรทัศน์ที่ท่านชอบ	5	4	3	2	1
19. ท่านปรึกษากับผู้สนทนาเมื่อท่านมีปัญหาเกี่ยวกับพ่อแม่หรือพี่น้องของท่าน	5	4	3	2	1
20. ท่านเล่าเรื่องประวัติการเรียนของท่านให้ผู้สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
21. ท่านแสดงความคิดเห็นด้านการเมืองการปกครอง	5	4	3	2	1
22. ท่านปรึกษากับผู้สนทนาเมื่อท่านมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนของท่าน	5	4	3	2	1
23. ท่านเล่าเรื่องกิจกรรมในวันหยุดให้ผู้สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
24. ท่านถามคำถามหรือปัญหาเรื่องเพศที่ท่านไม่ทราบกับผู้สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
25. ท่านบอกแนวดนตรีที่ท่านชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
26. ท่านเล่าเรื่องความเจ็บป่วยและความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ	5	4	3	2	1

ข้อความ	บ่อยที่สุด	ค่อนข้างบ่อย	ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
27. ท่านสนทนาเรื่องการใช้จ่ายเงินเพื่อสิ่งต่างๆ	5	4	3	2	1
28. ท่านเล่าเรื่องความประทับใจในวัยเด็กเกี่ยวกับครอบครัวของท่าน	5	4	3	2	1
29. ท่านเล่าประสบการณ์ความรักให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
30. ท่านพูดถึงกิจกรรมที่ชอบทำในเวลาว่างให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
31. ท่านสนทนาเรื่องประเด็นหรือเหตุการณ์สำคัญที่เกิดขึ้นในสังคม	5	4	3	2	1
32. ท่านเล่าเรื่องที่ทำนุภูมิภาคเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัวของท่าน	5	4	3	2	1
33. ท่านสนทนาเรื่องเหตุการณ์ต่างๆ ที่ท่านได้พบในแต่ละวัน	5	4	3	2	1
34. ท่านพูดคุยเรื่องการใช้เวลาว่างของท่าน	5	4	3	2	1

## ชุดที่ 2 การเปิดเผยตนเองของคู่สนทนาของท่าน

ข้อความ	บ่อยที่สุด	ค่อนข้างบ่อย	ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
1. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องที่เกิดขึ้นในสถาบันการศึกษาหรือสถานที่ทำงานของเขาให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
2. คู่สนทนาของท่านพูดถึงผู้รักของเขาหรือบุคคลที่เขาชอบหรือชื่นชมในการสนทนา	5	4	3	2	1
3. คู่สนทนาของท่านแสดงความคิดเห็นด้านสังคมทั่วไปกับท่าน	5	4	3	2	1
4. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องเกี่ยวกับปัญหาในครอบครัวของเขาให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
5. คู่สนทนาของท่านสนทนาเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์กับท่าน	5	4	3	2	1
6. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องเพื่อนให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
7. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องสุขภาพกับท่าน	5	4	3	2	1
8. คู่สนทนาของท่านสนทนากับท่านเรื่องชีวิตและกิจกรมประจำวันของเขา	5	4	3	2	1
9. คู่สนทนาของท่านเล่าให้ท่านฟังถึงเรื่องการบ้าน รายงานหรืองานของเขา	5	4	3	2	1
10. คู่สนทนาของท่านพูดคุยกับท่านถึงเรื่องฐานะการเงินส่วนตัวของเขา	5	4	3	2	1
11. คู่สนทนาของท่านเล่าถึงเรื่องสโมสรหรือชมรมที่เขาสังกัดที่สถานบันการศึกษาหรือที่ทำงานของเขา	5	4	3	2	1
12. คู่สนทนาของท่านบอกเกี่ยวกับวิชาเรียนหรืองานที่เขาชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
13. คู่สนทนาของท่านปรึกษาเรื่องความรักกับท่าน	5	4	3	2	1
14. คู่สนทนาของท่านบอกเกี่ยวกับอาหารหรือเครื่องดื่มที่ท่านชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1

ข้อความ	บ่อสุดท้าย	ค่อนข้างบ่อย	ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
15. คู่สนทนาของท่านปรึกษาปัญหาเรื่องการเรียนหรือเรื่องงานกับท่าน	5	4	3	2	1
16. คู่สนทนาของท่านสนทนากับเกี่ยวกับเรื่องงานอดิเรกที่เขาชอบ	5	4	3	2	1
17. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องด้านดีเกี่ยวกับครอบครัวของเขาให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
18. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องรายการโทรทัศน์ที่เขาชอบ	5	4	3	2	1
19. คู่สนทนาของท่านปรึกษาท่านเมื่อเขามีปัญหาเกี่ยวกับพ่อแม่หรือพี่น้องของเขา	5	4	3	2	1
20. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องประวัติการเรียนหรือการทำงานของเขา	5	4	3	2	1
21. คู่สนทนาของท่านแสดงความคิดเห็นด้านการเมืองการปกครอง	5	4	3	2	1
22. คู่สนทนาของท่านปรึกษากับท่านเมื่อเขามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนของเขา	5	4	3	2	1
23. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องกิจกรรมในวันหยุดให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
24. คู่สนทนาของท่านถามคำถามหรือปัญหาเรื่องเพศที่เขาไม่ทราบกับท่าน	5	4	3	2	1
25. คู่สนทนาของท่านบอกแนวคนตรีที่เขาชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
26. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องความเจ็บป่วยและความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ	5	4	3	2	1
27. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องการใช้จ่ายเงินเพื่อสิ่งต่างๆ	5	4	3	2	1
28. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องความประทับใจในวัยเด็กเกี่ยวกับครอบครัว	5	4	3	2	1
29. คู่สนทนาของท่านเล่าประสบการณ์ความรักของเขาให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
30. คู่สนทนาของท่านพูดถึงกิจกรรมที่เขาชอบทำในเวลาว่างให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
31. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องประเด็นหรือเหตุการณ์สำคัญที่เกิดขึ้นในสังคม	5	4	3	2	1
32. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องที่เขาภูมิใจเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัวของเขา	5	4	3	2	1
33. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องเหตุการณ์ต่างๆ ที่เขาได้พบในแต่ละวัน	5	4	3	2	1
34. คู่สนทนาของท่านพูดคุยเรื่องการใช้เวลาว่างของเขา	5	4	3	2	1

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้ว่าตรงกับความรู้สึกและพฤติกรรมของท่านอย่างไร แล้วทำเครื่องหมาย X ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด โดยที่

- 5 = ข้อความเป็นจริงอย่างยิ่ง
- 4 = ข้อความเป็นจริง
- 3 = ข้อความเป็นจริงในบางครั้งและไม่เป็นจริงในบางครั้ง
- 2 = ข้อความไม่เป็นจริง
- 1 = ข้อความไม่เป็นจริงอย่างยิ่ง

ข้อความ	เป็นจริง อย่างยิ่ง	เป็นจริง	เป็นจริงในบาง ครั้งและไม่เป็น จริงในบางครั้ง	ไม่เป็นจริง	ไม่เป็นจริง อย่างยิ่ง
1. ท่านจริงใจต่อคู่สนทนา	5	4	3	2	1
2. ท่านไม่เคยใช้คำพูดหยาบคายในการสนทนา	5	4	3	2	1
3. ท่านพูดความจริงกับคู่สนทนา	5	4	3	2	1
4. ท่านเคารพสิทธิส่วนบุคคลของคู่สนทนา	5	4	3	2	1
5. ท่านไม่ปิดบังในเรื่องที่คู่สนทนาถาม	5	4	3	2	1
6. ท่านมักรีบตอบคำถามของคู่สนทนาทันที	5	4	3	2	1
7. ท่านให้ความสนใจระหว่างการสนทนา	5	4	3	2	1
8. ท่านรู้สึกมีความเป็นกันเองกับคู่สนทนา	5	4	3	2	1
9. ท่านรู้สึกว่าต้องการพบหน้าคู่สนทนา	5	4	3	2	1
10. ท่านต้องการติดต่อทางโทรศัพท์กับคู่สนทนา	5	4	3	2	1
11. ท่านรู้สึกสนุกในการสนทนา	5	4	3	2	1
12. ท่านเคยรู้สึกรำคาญคู่สนทนา	5	4	3	2	1
13. ท่านต้องการติดต่อทาง E-mail กับคู่สนทนา	5	4	3	2	1
14. ท่านจดจำข้อมูลของคู่สนทนาได้ดี	5	4	3	2	1
15. ท่านรู้สึกไว้วางใจคู่สนทนา	5	4	3	2	1
16. ท่านรู้สึกว่าคู่สนทนาเป็นคนน่าคบ	5	4	3	2	1
17. ท่านและคู่สนทนาเคยมีการนัดหมายเวลาในการสนทนากัน	5	4	3	2	1
18. ท่านยินดีช่วยเหลือคู่สนทนาของท่าน ตามความสามารถของท่าน	5	4	3	2	1
19. ท่านเคยรู้สึกคิดถึงคู่สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
20. ท่านรู้สึกมีความสุขในการสนทนา	5	4	3	2	1
21. ท่านรู้สึกผิดหวังเมื่อพบว่าคู่สนทนาของท่านไม่ On-line	5	4	3	2	1
22. ท่านเคยรู้สึกน้อยใจคู่สนทนา	5	4	3	2	1
23. ท่านเคยรู้สึกเบื่อในการสนทนา	5	4	3	2	1
24. ท่านรู้สึกหวังใยคู่สนทนา	5	4	3	2	1
25. ท่านคิดว่าคู่สนทนาของท่านเป็นคนประเภทที่ท่านอยากจะเป็น	5	4	3	2	1
26. ท่านรู้สึกว่าท่านและคู่สนทนามีความคล้ายคลึงกันในด้านต่างๆ	5	4	3	2	1
27. ท่านรู้สึกชอบคู่สนทนา	5	4	3	2	1

## ภาคผนวก ก

ชุดที่.....

## คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลมาใช้ประกอบการทำวิทยานิพนธ์ของ นางสาววิริญญา ชาญวิชัย นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาสังคม คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว ส่วนที่ 2 เกี่ยวกับการเปิดเผยตนเอง แบ่งออกเป็น 2 ชุด และ ส่วนที่ 3 เกี่ยวกับความชอบหอคู่สนทนา ผู้วิจัยใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน โปรดตอบแบบสอบถามนี้ทุกข้อตามความเป็นจริง ข้อมูลจากการตอบจะถือเป็นความลับ และไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่านทั้งสิ้น

**\*\* ในการตอบแบบสอบถามนี้ ผู้ตอบแบบสอบถามกรุณานึกถึงบุคคลที่ท่านติดต่อผ่านทางอินเทอร์เน็ตด้วยการใช้โปรแกรมสนทนาทางอินเทอร์เน็ต หรือ Chat room (เช่น ICQ, AOL, PIRCH หรือ Chat room ใน Website ต่างๆ) โดยที่ท่านไม่เคยพบหน้าเพียง 1 คน กรุณานึกถึงพฤติกรรมและความรู้สึกที่ท่านมีต่อบุคคลนั้นแล้วตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงมากที่สุด \*\***

ขอขอบคุณ ในความร่วมมือ

นางสาววิริญญา ชาญวิชัย

## ส่วนที่ 1

## ข้อมูลส่วนตัว

สำหรับเจ้าหน้าที่

1. เพศ  ชาย  หญิง

(1)\_\_\_\_\_

2. อายุ \_\_\_\_\_ ปี

(2)\_\_\_\_\_

3. ชั้นปีที่ศึกษาอยู่ \_\_\_\_\_

(3)\_\_\_\_\_

4. สถาบันการศึกษา \_\_\_\_\_

(4)\_\_\_\_\_

5. เพศของบุคคลที่ท่านนึกถึงในการทำแบบสอบถามครั้งนี้

(5)\_\_\_\_\_

 ชาย  หญิง

6. ระยะเวลาโดยประมาณที่ท่านติดต่อกับคู่สนทนาตั้งแต่ต้นจนถึงปัจจุบัน

 1 สัปดาห์ - 1 เดือน 1 - 3 เดือน 3 - 6 เดือน

(6)\_\_\_\_\_

 6 - 9 เดือน 9 - 12 เดือน มากกว่า 1 ปี

7. คู่สนทนาของท่านทราบข้อมูลเหล่านี้ของท่าน

 ชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ สถานศึกษา

(7)\_\_\_\_\_

8. ท่านทราบข้อมูลเหล่านี้ของคู่สนทนาของท่าน

 ชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ สถานศึกษาหรือสถานที่ทำงาน

(8)\_\_\_\_\_

9. ท่านเคยเห็นรูปของคู่สนทนาหรือไม่  เคย ไม่เคย

(9)\_\_\_\_\_

10. ความถี่โดยเฉลี่ยในการสนทนากับคู่สนทนาของท่าน

(10)\_\_\_\_\_

 ทุกวัน โดยเฉลี่ย 4-6 ครั้งต่อสัปดาห์ โดยเฉลี่ย 1-3 ครั้งต่อสัปดาห์ น้อยกว่าสัปดาห์ละครั้ง

อื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_

## ส่วนที่ 2

**คำชี้แจง** โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้ว่าตรงกับพฤติกรรมของท่านและพฤติกรรมของคู่สนทนาของท่านอย่างไร แล้วทำเครื่องหมาย X ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

- 5 = บ่อยที่สุด  
 4 = ค่อนข้างบ่อย  
 3 = ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง  
 2 = นานๆ ครั้ง  
 1 = ไม่เคยเลย

### ชุดที่ 1 การเปิดเผยตนเองของท่านต่อคู่สนทนา

ข้อความ	บ่อยที่สุด	ค่อนข้างบ่อย	ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
1. ท่านเล่าเรื่องที่เกิดขึ้นในสถาบันการศึกษาของท่านให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
2. ท่านพูดถึงคู่รักของท่านหรือคนที่ท่านชอบหรือชื่นชมในการสนทนา	5	4	3	2	1
3. ท่านเล่าเรื่องเกี่ยวกับปัญหาในครอบครัวของท่านให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
4. ท่านสนทนาเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์กับคู่สนทนา	5	4	3	2	1
5. ท่านเล่าเรื่องเพื่อนให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
6. ท่านสนทนาเรื่องสุขภาพกับคู่สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
7. ท่านสนทนากับคู่สนทนาเรื่องชีวิตและกิจกรรมประจำวันของท่าน	5	4	3	2	1
8. ท่านเล่าให้คู่สนทนาฟังถึงเรื่องกรบ้านหรือรายงานของท่าน	5	4	3	2	1
9. ท่านพูดคุยกับคู่สนทนาทราบถึงเรื่องฐานะการเงินส่วนตัวของท่าน	5	4	3	2	1
10. ท่านเล่าถึงเรื่องสโมสรหรือชมรมที่ท่านสังกัดที่สถาบันการศึกษาของท่าน	5	4	3	2	1
11. ท่านบอกคู่สนทนาเกี่ยวกับวิชาเรียนที่ท่านชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
12. ท่านปรึกษาเรื่องความรักกับคู่สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
13. ท่านบอกคู่สนทนาเกี่ยวกับอาหารหรือเครื่องดื่มที่ท่านชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
14. ท่านปรึกษาปัญหาเรื่องการเรียนกับคู่สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
15. ท่านสนทนาเกี่ยวกับเรื่องงานอดิเรกที่ท่านชอบ	5	4	3	2	1
16. ท่านเล่าเรื่องด้านดีเกี่ยวกับครอบครัวของท่านให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
17. ท่านสนทนาเรื่องรายการโทรทัศน์ที่ท่านชอบ	5	4	3	2	1
18. ท่านปรึกษาคู่สนทนาเมื่อท่านมีปัญหาเกี่ยวกับพ่อแม่หรือพี่น้องของท่าน	5	4	3	2	1
19. ท่านเล่าเรื่องประวัติการเรียนของท่านให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
20. ท่านแสดงความคิดเห็นด้านการเมืองการปกครอง	5	4	3	2	1
21. ท่านปรึกษากับคู่สนทนาเมื่อท่านมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนของท่าน	5	4	3	2	1
22. ท่านเล่าเรื่องกิจกรรมในวันหยุดให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
23. ท่านถามคำถามหรือปัญหาเรื่องเพศที่ท่านไม่ทราบกับคู่สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
24. ท่านบอกแนวดนตรีที่ท่านชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
25. ท่านเล่าเรื่องความเจ็บป่วยและความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ	5	4	3	2	1

ข้อความ	บ่อยที่สุด	ค่อนข้างบ่อย	ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
26. ท่านสนทนาเรื่องการใช้จ่ายเงินเพื่อสิ่งต่างๆ	5	4	3	2	1
27. ท่านเล่าเรื่องความประทับใจในวัยเด็กเกี่ยวกับครอบครัวของท่าน	5	4	3	2	1
28. ท่านเล่าประสบการณ์ความรักให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
29. ท่านพูดถึงกิจกรรมที่ชอบทำในเวลาว่างให้คู่สนทนาทราบ	5	4	3	2	1
30. ท่านสนทนาเรื่องประเด็นหรือเหตุการณ์สำคัญที่เกิดขึ้นในสังคม	5	4	3	2	1
31. ท่านเล่าเรื่องที่ท่านภูมิใจเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัวของท่าน	5	4	3	2	1
32. ท่านสนทนาเรื่องเหตุการณ์ต่างๆ ที่ท่านได้พบในแต่ละวัน	5	4	3	2	1
33. ท่านพูดคุยเรื่องการใช้เวลาว่างของท่าน	5	4	3	2	1

### ชุดที่ 2 การเปิดเผยตนเองของคู่สนทนาของท่าน

ข้อความ	บ่อยที่สุด	ค่อนข้างบ่อย	ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
1. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องที่เกิดขึ้นในสถาบันการศึกษาหรือสถานที่ทำงานของเขาให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
2. คู่สนทนาของท่านพูดถึงผู้รักของเขาหรือบุคคลที่เขาชอบหรือชื่นชมในการสนทนา	5	4	3	2	1
3. คู่สนทนาของท่านแสดงความคิดเห็นด้านสังคมต่างๆ ไปกับท่าน	5	4	3	2	1
4. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องเกี่ยวกับปัญหาในครอบครัวของเขาให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
5. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องเพื่อนให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
6. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องสุขภาพกับท่าน	5	4	3	2	1
7. คู่สนทนาของท่านสนทนากับท่านเรื่องชีวิตและกิจวัตรประจำวันของเขา	5	4	3	2	1
8. คู่สนทนาของท่านเล่าให้ท่านฟังถึงเรื่องการบ้าน รายงานหรืองานของเขา	5	4	3	2	1
9. คู่สนทนาของท่านพูดคุยกับท่านถึงเรื่องฐานะการเงินส่วนตัวของเขา	5	4	3	2	1
10. คู่สนทนาของท่านเล่าถึงเรื่องสโมสรหรือชมรมที่เขาสังกัดที่สถาบันการศึกษาหรือที่ทำงานของเขา	5	4	3	2	1
11. คู่สนทนาของท่านบอกเกี่ยวกับวิชาเรียนหรืองานที่เขาชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
12. คู่สนทนาของท่านปรึกษาเรื่องความรักกับท่าน	5	4	3	2	1
13. คู่สนทนาของท่านบอกเกี่ยวกับอาหารหรือเครื่องดื่มที่เขาชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
14. คู่สนทนาของท่านปรึกษาปัญหาเรื่องการเรียนหรือเรื่องงานกับท่าน	5	4	3	2	1
15. คู่สนทนาของท่านสนทนาเกี่ยวกับเรื่องงานอดิเรกที่เขาชอบ	5	4	3	2	1

ข้อความ	บ่อยที่สุด	ค่อนข้างบ่อย	ทำในบางครั้งและไม่ทำในบางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
16. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องด้านดีเกี่ยวกับครอบครัวของเขาให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
17. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องรายการโทรทัศน์ที่เขาชอบ	5	4	3	2	1
18. คู่สนทนาของท่านปรึกษาท่านเมื่อเขามีปัญหาเกี่ยวกับพ่อแม่หรือพี่น้องของเขา	5	4	3	2	1
19. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องประวัติการเรียนหรือการทำงานของเขา	5	4	3	2	1
20. คู่สนทนาของท่านแสดงความคิดเห็นด้านการเมืองการปกครอง	5	4	3	2	1
21. คู่สนทนาของท่านปรึกษากับท่านเมื่อเขามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนของเขา	5	4	3	2	1
22. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องกิจกรรมในวันหยุดให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
23. คู่สนทนาของท่านถามคำถามหรือปัญหาเรื่องเพศที่เขาไม่ทราบกับท่าน	5	4	3	2	1
24. คู่สนทนาของท่านบอกแนวความคิดที่เขาชอบและไม่ชอบ	5	4	3	2	1
25. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องความเจ็บป่วยและความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ	5	4	3	2	1
26. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องการใช้จ่ายเงินเพื่อสิ่งต่างๆ	5	4	3	2	1
27. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องความประทับใจในวัยเด็กเกี่ยวกับครอบครัว	5	4	3	2	1
28. คู่สนทนาของท่านเล่าประสบการณ์ความรักของเขาให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
29. คู่สนทนาของท่านพูดถึงกิจกรรมที่เขาชอบทำในเวลาว่างให้ท่านทราบ	5	4	3	2	1
30. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องประเด็นหรือเหตุการณ์สำคัญๆที่เกิดขึ้นในสังคม	5	4	3	2	1
31. คู่สนทนาของท่านเล่าเรื่องที่เขาภูมิใจเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัวของเขา	5	4	3	2	1
32. คู่สนทนาของท่านสนทนาเรื่องเหตุการณ์ต่างๆ ที่เขาได้พบในแต่ละวัน	5	4	3	2	1
33. คู่สนทนาของท่านพูดคุยเรื่องการใช้เวลาว่างของเขา	5	4	3	2	1



### ส่วนที่ 3 แบบสำรวจพฤติกรรมและความรู้สึกต่อคู่สนทนา

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อต่อไปนี้ว่าตรงกับความรู้สึกและพฤติกรรมของท่านอย่างไร แล้วทำเครื่องหมาย X ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด โดยที่

5 = ข้อความเป็นจริงอย่างยิ่ง  
 4 = ข้อความเป็นจริง  
 3 = ข้อความเป็นจริงในบางครั้งและไม่เป็นจริงในบางครั้ง  
 2 = ข้อความไม่เป็นจริง  
 1 = ข้อความไม่เป็นจริงอย่างยิ่ง

ข้อความ	เป็นจริง อย่างยิ่ง	เป็นจริง	เป็นจริงในบาง ครั้งและไม่เป็น จริงในบางครั้ง	ไม่เป็นจริง	ไม่เป็นจริง อย่างยิ่ง
1. ท่านจริงใจต่อคู่สนทนา	5	4	3	2	1
2. ท่านพูดความจริงกับคู่สนทนา	5	4	3	2	1
3. ท่านเคารพสิทธิส่วนบุคคลของคู่สนทนา	5	4	3	2	1
4. ท่านไม่ปิดบังในเรื่องที่คู่สนทนาถาม	5	4	3	2	1
5. ท่านมักรีบตอบคำถามของคู่สนทนาทันที	5	4	3	2	1
6. ท่านให้ความสนใจระหว่างการสนทนา	5	4	3	2	1
7. ท่านรู้สึกมีความเป็นกันเองกับคู่สนทนา	5	4	3	2	1
8. ท่านรู้สึกว่าต้องการพบหน้าคู่สนทนา	5	4	3	2	1
9. ท่านต้องการติดต่อทางโทรศัพท์กับคู่สนทนา	5	4	3	2	1
10. ท่านรู้สึกสนุกในการสนทนา	5	4	3	2	1
11. ท่านเคยรู้สึกไร้ค่าอยู่คู่สนทนา	5	4	3	2	1
12. ท่านจดจำข้อมูลของคู่สนทนาได้ดี	5	4	3	2	1
13. ท่านรู้สึกไว้วางใจคู่สนทนา	5	4	3	2	1
14. ท่านรู้สึกว่าคู่สนทนาเป็นคนน่าคบ	5	4	3	2	1
15. ท่านและคู่สนทนาเคยมีการนัดหมายเวลาในการสนทนากัน	5	4	3	2	1
16. ท่านยินดีช่วยเหลือคู่สนทนาของท่าน ตามความสามารถของท่าน	5	4	3	2	1
17. ท่านเคยรู้สึกคิดถึงคู่สนทนาของท่าน	5	4	3	2	1
18. ท่านรู้สึกมีความสุขในการสนทนา	5	4	3	2	1
19. ท่านรู้สึกผิดหวังเมื่อพบว่าคู่สนทนาของท่านไม่ On-line	5	4	3	2	1
20. ท่านเคยรู้สึกน้อยใจคู่สนทนา	5	4	3	2	1
21. ท่านเคยรู้สึกเบื่อในการสนทนา	5	4	3	2	1
22. ท่านรู้สึกหงุดหงิดคู่สนทนา	5	4	3	2	1
23. ท่านคิดว่าคู่สนทนาของท่านเป็นคนประเภทที่ท่านอยากจะเป็น	5	4	3	2	1
24. ท่านรู้สึกว่าท่านและคู่สนทนามีความคล้ายคลึงกันในด้านต่างๆ	5	4	3	2	1
25. ท่านรู้สึกชอบคู่สนทนา	5	4	3	2	1



## ประวัติผู้วิจัย

นางสาววิวิธญา ชาญวิชัย เกิดเมื่อวันที่ 28 กันยายน พ.ศ. 2517 ที่อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีรัฐศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารงานบุคคล ภาควิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2538 จากนั้นได้เข้าทำงานในตำแหน่งเลขานุการที่บริษัทไอทีวี จำกัด มหาชน เป็นเวลา 1 ปี 10 เดือน และได้เข้าศึกษาในหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2541