

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของประชาชนจังหวัดเพชรบุรี จะนำเสนอตามลำดับดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (ตาราง 2)
- ตอนที่ 2 การเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจของประชาชนจังหวัดเพชรบุรี (ตาราง 3-7)
- ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัวกับการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของประชาชนจังหวัดเพชรบุรี (ตาราง 8-12)

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลใช้สัญลักษณ์ที่กำหนดไว้ดังนี้

\bar{X}	ค่าเฉลี่ย
S.D.	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
C	สัมประสิทธิ์การจรรยา
χ^2	ค่าไคสแควร์
P-Value	ค่านัยสำคัญ

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

จากการเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างวัยกลางคนในจังหวัดเพชรบุรี จำนวน 400 คน โดยใช้แบบสอบถาม ผู้วิจัยได้นำเสนอรายละเอียดในรูปของตารางแจกแจงความถี่และร้อยละดังต่อไปนี้

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อายุ (ปี)		
40 - 49	212	53.00
50 - 59	188	47.00
รวม	400	100.00
เพศ		
หญิง	211	52.75
ชาย	189	47.25
รวม	400	100.00
สถานภาพสมรส		
คู่	275	68.75
หม้าย หย่า แยก	89	22.25
โสด	36	9.00
รวม	400	100.00
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	6	1.50
ประถมศึกษา	234	58.50
มัธยมศึกษา	79	19.75
อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ	9	2.25
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	72	18.00
รวม	400	100.00

ตาราง 2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส
ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อาชีพ		
รับราชการ	112	28.00
รับจ้าง	92	23.00
เกษตรกรรม	86	21.50
ค้าขาย	82	20.50
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	28	7.00
รวม	400	100.00
รายได้		
พอดีใช้	234	58.50
มีหนี้สิน	85	21.25
เหลือเก็บ	81	20.25
รวม	400	100.00
การมีผู้สูงอายุในครอบครัว		
มี	225	56.25
ไม่มี	175	43.75
รวม	400	100.00

จากตาราง 2 กลุ่มตัวอย่างจำนวนสูงสุดอยู่ในช่วงอายุ 40-49 ปี พบร้อยละ 53.00 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 52.75 มีสถานภาพสมรสคู่มากที่สุด ร้อยละ 68.75 ระดับการศึกษาจำนวนสูงสุดอยู่ในระดับประถมศึกษา พบร้อยละ 58.50 และรองลงมาอยู่ในระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 19.75 ประกอบอาชีพรับราชการมากที่สุด ร้อยละ 28.00 และรองลงมาประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 23.00 รายได้อยู่ในระดับพอดีใช้ ร้อยละ 58.50 รองลงมามีหนี้สิน ร้อยละ 21.25 และ มีผู้สูงอายุในครอบครัว พบร้อยละ 56.25

ตอนที่ 2 การเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของประชาชนจังหวัดเพชรบุรี

ผลการศึกษาการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจของกลุ่มตัวอย่างวัยกลางคน จำนวน 400 คน ผู้วิจัยได้นำเสนอรายละเอียดในรูปตาราง แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับปฏิบัติกิจกรรมการเตรียมตัว ดังนี้ (ตาราง 3-7)

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเตรียมตัวด้านร่างกายของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายข้อ

การเตรียมตัวด้านร่างกาย	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ
การรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม			
1. การรับประทานอาหารครบ 3 มื้อ	3.55	0.77	ดี
2. การงดเว้นดื่มเหล้าหรือสารที่มีฤทธิ์เสพติด	3.52	0.76	ดี
3. การใช้ไขมันพืช เช่น น้ำมันรำข้าว น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันข้าวโพดในการปรุงอาหาร	3.35	0.93	ดี
4. การรับประทานปลาชนิดต่าง ๆ	3.19	0.80	ดี
5. การดื่มน้ำสะอาดประมาณวันละ 6-8 แก้ว	3.16	0.86	ดี
6. การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ได้แก่ 1.ข้าว แป้ง น้ำตาล 2.เนื้อสัตว์ต่าง ๆ 3.ไขมัน 4.ผัก 5.ผลไม้	3.15	0.84	ดี
7. การงดเว้นดื่มน้ำชาหรือกาแฟ	2.94	1.11	ปานกลาง
8. การรับประทานเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน	2.56	0.82	ปานกลาง
9. การดื่มนมหรืออาหารเสริมที่ทำมาจากนม	2.20	0.94	ปานกลาง
รวม	3.06	0.40	ดี
การพักผ่อนนอนหลับ			
10. การงดเว้นรับประทานยานอนหลับเมื่อมีความกังวลใจ	3.68	0.67	ดี
11. การนอนในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก	3.60	0.67	ดี
12. การนอนหลับในเวลากลางคืนอย่างน้อย 6 ชั่วโมง	3.40	0.77	ดี
13. การเข้านอนทันทีเมื่อรู้สึกง่วง	3.35	0.79	ดี
รวม	3.51	0.47	ดี
การออกกำลังกาย			
14. การทำกิจกรรมอื่น ๆ ที่ต้องใช้กำลังกาย เช่น ทำงานบ้าน	3.25	0.87	ดี
15. การทำกิจกรรมการออกกำลังกายจนมีเหงื่อออก	2.32	1.02	ปานกลาง
16. การออกกำลังกาย เช่น เดิน วิ่งเหยาะ ๆ อย่างน้อยวันละ 30 นาที	1.98	0.97	น้อย
รวม	2.52	0.70	ปานกลาง

ตาราง 3 (ต่อ) ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเตรียมตัวด้านร่างกายของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายข้อ

การเตรียมตัวด้านร่างกาย	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ
การขับถ่าย			
17. การงดเว้นใช้ยาถ่ายหรือยาระบาย	3.53	0.69	ดี
18. การถ่ายอุจจาระเป็นเวลา	3.19	0.86	ดี
19. การไม่กลั้นปัสสาวะ	3.13	0.77	ดี
20. การรับประทานอาหารที่มีกาก เช่น ผักหรือผลไม้	3.05	0.84	ดี
21. การดื่มน้ำหลังตื่นนอน 1-2 แก้ว	2.36	1.02	ปานกลาง
22. การฝึกขมิบก้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน	1.44	0.71	น้อย
รวม	2.78	0.39	ปานกลาง
ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ			
23. การรักษาความสะอาดของร่างกาย	3.75	0.54	ดี
24. การปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์เมื่อเจ็บป่วย	3.24	0.85	ดี
25. การไม่ซื้อยามารับประทานเองเมื่อเจ็บป่วย	2.71	0.98	ปานกลาง
26. การหาความรู้ในการดูแลสุขภาพจากหนังสือวิทยุ โทรทัศน์	2.63	0.99	ปานกลาง
27. การพบแพทย์เพื่อรับการตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	2.48	1.14	ปานกลาง
28. การไปขอคำแนะนำในการดูแลสุขภาพจากบุคลากรด้านสุขภาพ	2.19	1.00	ปานกลาง
รวม	2.83	0.53	ปานกลาง

จากตาราง 3 เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยของคะแนนการเตรียมตัวด้านร่างกาย พบว่าการพักผ่อนนอนหลับ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดีเท่ากับ 3.51 รองลงมาคือ การรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.06 ส่วนความรับผิดชอบต่อสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางเท่ากับ 2.83 รองลงมาคือ การขับถ่ายและการออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.78 และ 2.52 ตามลำดับ เป็นที่น่าสังเกตว่า การออกกำลังกาย เช่น เดิน วิ่งเหยาะๆ อย่างน้อยวันละ 30 นาที และการฝึกขมิบก้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อย

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเตรียมตัวด้านจิตใจของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกเป็นรายข้อ

การเตรียมตัวด้านจิตใจ	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ
การปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา			
1. การปฏิบัติตามหลักคำสอนของศาสนา	3.12	0.76	ดี
2. การไปทำบุญ	2.93	0.87	ปานกลาง
3. การรับฟังคำสอนทางศาสนา	2.89	0.82	ปานกลาง
4. การช่วยเหลือผู้ที่มีความทุกข์	2.84	0.76	ปานกลาง
5. การช่วยเหลือกิจกรรมต่าง ๆ ทางศาสนา	2.80	0.79	ปานกลาง
6. การฝึกจิตใจให้สงบ	2.40	0.94	ปานกลาง
รวม	2.83	0.58	ปานกลาง
งานอดิเรก			
7. การเลือกงานอดิเรกที่เหมาะสมกับสุขภาพ	2.57	1.04	ปานกลาง
8. การหางานอดิเรกทำเมื่อยามว่าง	2.56	0.99	ปานกลาง
9. การเลือกงานอดิเรกที่เหมาะสมกับฐานะการเงิน	2.54	1.06	ปานกลาง
รวม	2.56	0.92	ปานกลาง

จากตาราง 4 เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยของคะแนนการเตรียมตัวด้านจิตใจ พบว่า การปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนามีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง เท่ากับ 2.83 รองลงมาคือ การเตรียมตัวด้านงานอดิเรก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.56

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเตรียมตัวด้านสังคมของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกเป็นรายชื่อ

การเตรียมตัวด้านสังคม	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ
สัมพันธภาพในครอบครัว			
1. การช่วยคนในครอบครัวทำงานบ้าน	3.57	0.67	ดี
2. การเต็มใจให้ความช่วยเหลือบุคคลในครอบครัว	3.55	0.63	ดี
3. การอบรมสั่งสอนผู้ที่อ่อนวัยกว่า	3.41	0.79	ดี
4. การรับฟังความคิดเห็นของบุคคลในครอบครัว	3.32	0.77	ดี
5. การไม่มีเรื่องทะเลาะเบาะแว้งกันรุนแรงในครอบครัว	3.25	0.64	ดี
6. การให้คนในครอบครัวมีส่วนร่วมในการตัดสินใจปัญหา	3.14	0.87	ดี
รวม	3.37	0.49	ดี
การมีส่วนร่วมกิจกรรมในสังคม			
7. การให้ความช่วยเหลือบุคคลอื่นด้วยความเต็มใจ	3.24	0.74	ดี
8. การติดต่อพบปะพูดคุยกับเพื่อนบ้าน	3.22	0.83	ดี
9. การเสียสละและทำสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่สังคม	2.88	0.79	ปานกลาง
10. การเข้าร่วมกิจกรรมที่ชุมชนจัดขึ้น	2.67	0.96	ปานกลาง
11. การมีกิจกรรมร่วมกับผู้ร่วมงานหลังเสร็จงานแล้ว	2.61	0.96	ปานกลาง
12. การมีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็น ปรีกษาหารือปัญหาที่เกิดขึ้นภายในชุมชน	2.42	0.93	ปานกลาง
รวม	2.84	0.61	ปานกลาง

จากตาราง 5 เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยของคะแนนการเตรียมตัวด้านสังคม พบว่าสัมพันธภาพในครอบครัว มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดีเท่ากับ 3.37 ส่วนการมีส่วนร่วมกิจกรรมในสังคม มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางเท่ากับ 2.84

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจของ
กลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายข้อ

การเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ
รายได้และค่าใช้จ่าย			
1. การใช้จ่ายเงินเท่าที่จำเป็นเพื่อให้เพียงพอกับ ค่าใช้จ่าย	3.46	0.72	ดี
2. การวางแผนเกี่ยวกับรายได้และค่าใช้จ่าย	2.87	1.04	ปานกลาง
3. การเก็บออมเงินไว้ใช้	2.85	1.00	ปานกลาง
4. การปรึกษาเรื่องรายได้และค่าใช้จ่ายกับบุคคลที่ ใกล้ชิดและใช้จ่ายเงินร่วมกัน	2.81	1.02	ปานกลาง
5. การหางานอื่นทำเพื่อเพิ่มรายได้	2.54	1.13	ปานกลาง
6. การสะสมทรัพย์สินในรูปแบบต่าง ๆ	2.46	1.08	ปานกลาง
7. การเตรียมทำพินัยกรรม	1.31	0.79	น้อย
รวม	2.61	0.63	ปานกลาง
ที่อยู่อาศัย			
8. การไม่คิดไปอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา	3.79	0.59	ดี
9. การดูแลที่อยู่อาศัยให้อยู่ในสภาพที่ดี	3.49	0.72	ดี
10. การเตรียมที่อยู่อาศัยในบ้านปลายของชีวิต	2.61	1.17	ปานกลาง
11. การเตรียมหาบุคคลที่จะอาศัยอยู่ด้วยเมื่อ สูงอายุ	2.05	1.21	ปานกลาง
รวม	2.98	0.57	ปานกลาง

จากตาราง 6 เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยของคะแนนการเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ พบว่า การเตรียมที่อยู่อาศัย มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางเท่ากับ 2.98 รองลงมาคือ รายได้และค่าใช้จ่าย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.61 เป็นที่น่าสังเกตว่า การเตรียมทำพินัยกรรม มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อย

ตาราง 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเตรียมตัวด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายด้านและโดยรวม

การเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุ	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ
1. การเตรียมตัวด้านร่างกาย	2.96	0.32	ปานกลาง
2. การเตรียมตัวด้านจิตใจ	2.74	0.57	ปานกลาง
3. การเตรียมตัวด้านสังคม	3.11	0.47	ดี
4. การเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ	2.75	0.54	ปานกลาง
รวม	2.92	0.34	ปานกลาง

จากตาราง 7 เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยของคะแนนการเตรียมตัวด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมตัวด้านสังคมอยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.11 ส่วนการเตรียมตัวด้านร่างกาย เศรษฐกิจ และจิตใจ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง เท่ากับ 2.96, 2.75 และ 2.74 ตามลำดับ และค่าเฉลี่ยโดยรวมทั้ง 4 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง เท่ากับ 2.92

**ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของประชาชน
จังหวัดเพชรบุรี**

ในการนำเสนอความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านร่างกายนั้น ได้แบ่งการเตรียมตัวด้านร่างกายออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับดี ระดับปานกลาง และระดับน้อย แต่เนื่องจากในระดับน้อยมีเพียงร้อยละ .50 จึงนำเสนอเฉพาะในระดับดีและระดับปานกลาง

ตาราง 8 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านร่างกาย

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านร่างกาย				C	χ^2	P-value
	ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อายุ (ปี)							
40-49 (N=212)	114	53.78	97	45.75			
50-59 (N=188)	101	53.72	86	45.75	.018	.046	.977
รวม (N=400)	215	53.75	183	45.75			
เพศ							
หญิง (N=211)	105	49.75	106	50.25			
ชาย (N=189)	110	58.20	77	40.74	.117	5.519	.063
รวม (N=400)	215	53.75	183	45.75			
สถานภาพสมรส							
คู่ (N=275)	141	51.27	132	48.00			
หม้าย หย่า แยก(N=89)	56	62.92	33	37.08	.107	4.619	.329
โสด (N=36)	18	50.00	18	50.00			
รวม (N=400)	215	53.75	183	45.75			
ระดับการศึกษา							
ไม่ได้รับการศึกษา(N=6)	5	83.25	1	16.75			
ประถมศึกษา (N=234)	140	59.83	92	39.32			
มัธยมศึกษา (N=79)	33	41.77	46	58.23			
อนุปริญญาหรือ ประกาศนียบัตร วิชาชีพ (N=9)	5	55.56	4	44.44	.188	14.710	.065
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า (N=72)	32	44.44	40	55.56			
รวม (N=400)	215	53.75	183	45.75			

ตาราง 8 (ต่อ) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านร่างกาย

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านร่างกาย				C	χ^2	P-value
	ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อาชีพ							
รับราชการ (N=122)	43	38.39	69	61.61			
รับจ้าง (N=92)	54	58.70	37	40.21			
เกษตรกรรวม (N=86)	53	61.63	32	37.21	.221	20.552	.008
ค้าขาย (N=82)	52	63.41	30	36.59			
ไม่ได้ประกอบอาชีพ (N=28)	13	46.43	15	53.57			
รวม (N=400)	215	53.75	183	45.75			
รายได้							
พอดีใช้ (N=234)	126	53.85	108	46.15			
มีหนี้สิน (N=85)	51	60.00	33	38.82	.119	5.703	.222
เหลือเก็บ (N=81)	38	46.91	42	51.86			
รวม (N=400)	215	53.75	183	45.75			
การมีผู้สูงอายุในครอบครัว							
มี (N=225)	127	56.45	97	43.11			
ไม่มี (N=175)	88	50.29	86	49.14	.061	1.509	.470
รวม (N=400)	215	53.75	183	45.75			

จากตาราง 8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมตัวด้านร่างกายอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 53.75 รองลงมาคือ มีการเตรียมตัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 45.75 เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านร่างกาย พบว่า อาชีพมีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวด้านร่างกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวด้านร่างกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 9 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านจิตใจ

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านจิตใจ						C	χ^2	P-value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อายุ (ปี)									
40-49 (N=212)	22	10.38	107	50.47	83	39.15			
50-59 (N=188)	24	12.77	101	53.72	63	33.51	.062	1.565	.457
รวม (N=400)	46	11.50	208	52.00	146	36.50			
เพศ									
หญิง (N=211)	24	11.37	106	50.24	81	38.39			
ชาย (N=189)	22	11.64	102	53.97	65	34.39	.042	.709	.701
รวม (N=400)	46	11.50	208	52.00	146	36.50			
สถานภาพสมรส									
คู่ (N=275)	26	9.45	148	53.82	101	36.73			
หม้าย หย่า แยก(N=89)	16	17.98	41	46.07	32	35.95	.112	5.046	.283
โสด (N=36)	4	11.71	19	52.78	13	36.11			
รวม (N=400)	46	11.50	208	52.00	146	36.50			
ระดับการศึกษา									
ไม่ได้รับการศึกษา(N=6)	2	33.33	3	50.00	1	16.67			
ประถมศึกษา (N=234)	31	13.25	124	52.99	79	33.76			
มัธยมศึกษา (N=79)	6	7.60	40	50.63	33	41.77	.138	7.710	.462
อนุปริญญาหรือ ประกาศนียบัตร วิชาชีพ (N=9)	0	0	5	55.56	4	44.44			
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า (N=72)	7	9.72	36	50.00	29	40.28			
รวม (N=400)	46	11.50	208	52.00	146	36.50			

ตาราง 9 (ต่อ) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านจิตใจ

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านจิตใจ						C	χ^2	P-value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อาชีพ									
รับราชการ (N=122)	9	8.04	54	48.21	49	43.75			
รับจ้าง (N=92)	20	21.74	44	47.83	28	30.43			
เกษตรกรรม (N=86)	6	6.98	51	59.30	29	33.72			
ค้าขาย (N=82)	10	12.19	44	53.66	28	34.15	.204	17.363	.027
ไม่ได้ประกอบอาชีพ (N=28)	1	3.57	15	53.57	12	42.86			
รวม (N=400)	46	11.50	208	52.00	146	36.50			
รายได้									
พอดีใช้ (N=234)	29	12.39	114	48.72	91	38.89			
มีหนี้สิน (N=85)	10	11.76	49	57.65	26	30.59	.088	3.136	.536
เหลือเก็บ (N=81)	7	8.64	45	55.56	29	35.80			
รวม (N=400)	46	11.50	208	52.00	146	36.50			
การมีผู้สูงอายุในครอบครัว									
มี (N=225)	27	12.00	119	52.89	79	35.11			
ไม่มี (N=175)	19	10.86	89	50.86	67	38.28	.034	.462	.794
รวม (N=400)	46	11.50	208	52.00	146	36.50			

จากตาราง 9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีการเตรียมตัวด้านจิตใจอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 52.00 รองลงมาคือ มีการเตรียมตัวอยู่ในระดับดีร้อยละ 36.50 และมีการเตรียมตัวอยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 11.50 เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านจิตใจ พบว่า อาชีพมีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวด้านจิตใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวด้านจิตใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ในการนำเสนอความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านสังคมนั้น ได้แบ่งการเตรียมตัวด้านสังคมออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับดี ระดับปานกลาง และระดับน้อย แต่เนื่องจากในระดับน้อยมีเพียงร้อยละ 1.00 จึงนำเสนอเฉพาะในระดับดีและระดับปานกลาง

ตาราง 10 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านสังคม

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านสังคม				C	χ^2	P-value
	ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อายุ (ปี)							
40-49 (N=212)	71	33.49	138	65.09			
50-59 (N=188)	76	40.43	111	59.04	.081	2.667	.264
รวม (N=400)	147	36.75	249	62.25			
เพศ							
หญิง (N=211)	87	41.23	122	57.82			
ชาย (N=189)	60	31.75	127	67.19	.098	3.861	.145
รวม (N=400)	147	36.75	249	62.25			
สถานภาพสมรส							
คู่ (N=275)	93	33.82	180	65.45			
หม้าย หย่า แยก(N=89)	40	44.94	47	52.81	.122	5.998	.199
โสด (N=36)	14	38.89	22	61.11			
รวม (N=400)	147	36.75	249	62.25			
ระดับการศึกษา							
ไม่ได้รับการศึกษา(N=6)	3	50.00	3	50.00			
ประถมศึกษา (N=234)	98	41.88	132	56.41			
มัธยมศึกษา (N=79)	27	34.18	52	65.82			
อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ (N=9)	2	22.22	7	77.78	.178	13.091	.109
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า (N=72)	17	23.61	55	76.39			
รวม (N=400)	147	36.75	249	62.25			

ตาราง 10 (ต่อ) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านสังคม

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านสังคม				C	χ^2	P-value
	ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อาชีพ							
รับราชการ (N=122)	26	23.21	86	76.79			
รับจ้าง (N=92)	43	46.74	48	52.17			
เกษตรกร (N=86)	25	29.07	60	69.77	.245	25.609	.001
ค้าขาย (N=82)	38	46.34	42	51.22			
ไม่ได้ประกอบอาชีพ (N=28)	15	53.57	13	46.43			
รวม (N=400)	147	36.75	249	62.25			
รายได้							
พอดีใช้ (N=234)	85	36.33	146	62.39			
มีหนี้สิน (N=85)	31	36.47	54	63.53	.055	1.208	.877
เหลือเก็บ (N=81)	31	38.27	49	60.50			
รวม (N=400)	147	36.75	249	62.25			
การมีผู้สูงอายุในครอบครัว							
มี (N=225)	89	39.56	133	59.11			
ไม่มี (N=175)	58	33.14	116	66.29	.079	2.487	.288
รวม (N=400)	147	36.75	249	62.25			

จากตาราง 10 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมตัวด้านสังคมอยู่ในระดับดี ร้อยละ 62.25 รองลงมาคือ มีการเตรียมตัวอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 36.75 เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านสังคม พบว่า อาชีพมีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวด้านสังคมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวด้านสังคมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 11 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ						C	χ^2	P-value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อายุ (ปี)									
40-49 (N=212)	8	3.77	113	53.30	91	42.93			
50-59 (N=188)	21	11.17	107	56.91	60	31.92	.163	10.955	.004
รวม (N=400)	29	7.25	220	55.00	151	37.75			
เพศ									
หญิง (N=211)	15	7.11	112	53.08	84	39.81			
ชาย (N=189)	14	7.41	108	57.14	67	35.45	.045	.814	.666
รวม (N=400)	29	7.25	220	55.00	151	37.75			
สถานภาพสมรส									
คู่ (N=275)	13	4.73	155	56.36	107	38.91			
หม้าย หย่า แยก(N=89)	13	14.61	47	52.81	29	32.58	.159	10.324	.035
โสด (N=36)	3	8.33	18	50.00	15	41.67			
รวม (N=400)	29	7.25	220	55.00	151	37.75			
ระดับการศึกษา									
ไม่ได้รับการศึกษา(N=6)	23	16.67	3	50.00	2	33.33			
ประถมศึกษา (N=234)	4	9.83	132	56.41	79	33.76			
มัธยมศึกษา (N=79)	0	5.06	36	45.57	39	49.37			
อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ (N=9)	0	0	7	77.78	2	22.22	.186	14.388	.072
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า (N=72)	1	1.39	42	58.33	29	40.28			
รวม (N=400)	29	7.25	220	55.00	151	37.75			

ตาราง 11 (ต่อ) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ						C	χ^2	P-value
	ระดับน้อย		ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อาชีพ									
รับราชการ (N=122)	2	1.79	56	50.00	54	48.21			
รับจ้าง (N=92)	7	7.61	49	53.26	36	39.13			
เกษตรกรรม (N=86)	6	6.98	49	56.98	31	36.04	.216	19.566	.012
ค้าขาย (N=82)	10	12.19	46	56.10	26	31.71			
ไม่ได้ประกอบอาชีพ (N=28)	4	14.29	20	71.42	4	14.29			
รวม (N=400)	29	7.25	220	55.00	151	37.75			
รายได้									
พอดีใช้ (N=234)	9	3.85	140	59.83	85	36.32			
มีหนี้สิน (N=85)	12	14.12	46	54.12	27	31.76	.201	16.795	.002
เหลือเก็บ (N=81)	8	9.88	34	41.97	39	48.15			
รวม (N=400)	29	7.25	220	55.00	151	37.75			
การมีผู้สูงอายุในครอบครัว									
มี (N=225)	20	8.89	127	56.44	78	34.67			
ไม่มี (N=175)	9	5.14	93	53.14	73	41.72	.092	3.396	.183
รวม (N=400)	29	7.25	220	55.00	151	37.75			

จากตาราง 11 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 55.00 รองลงมาคือ มีการเตรียมตัวในระดับดี ร้อยละ 37.75 และมีการเตรียมตัวอยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 7.25 เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ พบว่า อายุ สถานภาพสมรส อาชีพ และรายได้ มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนเพศ ระดับการศึกษา และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ในการนำเสนอความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจนั้น ได้แบ่งการเตรียมตัวโดยรวมทั้ง 4 ด้าน ออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับดี ระดับปานกลาง และระดับน้อย แต่เนื่องจากในระดับน้อยมีเพียงร้อยละ 1.25 จึงนำเสนอเฉพาะในระดับดีและระดับปานกลาง

ตาราง 12 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ				C	χ^2	P-value
	ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อายุ (ปี)							
40-49 (N=212)	115	54.25	95	44.81			
50-59 (N=188)	113	60.11	72	38.30	.069	1.952	.377
รวม (N=400)	228	57.00	167	41.75			
เพศ							
หญิง (N=211)	120	56.87	90	42.66			
ชาย (N=189)	108	57.14	70	40.74	.075	2.240	.326
รวม (N=400)	228	57.00	167	41.75			
สถานภาพสมรส							
คู่ (N=275)	151	54.91	122	44.36			
หม้าย หย่า แยก(N=89)	58	65.17	29	32.58	.118	5.650	.227
โสด (N=36)	19	52.78	16	44.44			
รวม (N=400)	228	57.00	167	41.75			
ระดับการศึกษา							
ไม่ได้รับการศึกษา(N=6)	5	83.33	1	16.67			
ประถมศึกษา (N=234)	152	64.96	79	33.76			
มัธยมศึกษา (N=79)	33	41.77	44	55.70			
อนุปริญญาหรือ ประกาศนียบัตร วิชาชีพ (N=9)	5	55.55	4	44.45	.224	21.086	.006
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า (N=72)	33	45.83	39	54.17			
รวม (N=400)	228	57.00	167	41.75			

ตาราง 12 (ต่อ) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และ
เศรษฐกิจ

ปัจจัยคัดสรร	การเตรียมตัวด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ				C	χ^2	P-value
	ระดับปานกลาง		ระดับดี				
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ			
อาชีพ							
รับราชการ (N=122)	47	41.96	65	58.04			
รับจ้าง (N=92)	56	60.87	34	36.96			
เกษตรกรรม (N=86)	55	63.96	30	34.88	.220	20.434	.008
ค้าขาย (N=82)	54	65.85	26	31.71			
ไม่ได้ประกอบอาชีพ (N=28)	16	57.14	12	42.86			
รวม (N=400)	228	57.00	167	41.75			
รายได้							
พอค่าใช้จ่าย (N=234)	138	58.97	96	41.03			
มีหนี้สิน (N=85)	49	57.65	33	38.82	.147	8.887	.064
เหลือเก็บ (N=81)	41	50.62	38	46.91			
รวม (N=400)	228	57.00	167	41.75			
การมีผู้สูงอายุในครอบครัว							
มี (N=225)	130	57.78	92	40.89			
ไม่มี (N=175)	98	56.00	75	42.86	.021	.174	.916
รวม (N=400)	228	57.00	167	41.75			

จากตาราง 12 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมตัวโดยรวมทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 57.00 รองลงมาคือ มีการเตรียมตัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 41.75 เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเตรียมตัวโดยรวมทั้ง 4 ด้าน พบว่า ระดับการศึกษา และอาชีพ มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวโดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ เพศ สถานภาพสมรส รายได้ และการมีผู้สูงอายุในครอบครัว พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวโดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05