

บทที่ 3

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส ต่อการเพิ่มความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ติดสุรา โดยมีสมมุติฐานการวิจัยดังนี้

1. หลังการทดลองผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาล ที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสแล้ว มีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกสูงกว่า ผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาล ที่ไม่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส

2. หลังการทดลองผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาล ที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสแล้ว มีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกสูงกว่า ก่อนได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากคะแนนที่ได้จากแบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ติดสุราที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาล ปรากฏผลดังต่อไปนี้

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย (\bar{x}) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.) ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและค่าที(t-test)

กลุ่ม	ระยะก่อนการทดลอง			ระยะหลังการทดลอง			t-test
	n	\bar{x}	S.D.	n	\bar{x}	S.D.	
ทดลอง	10	76.10	5.21	10	107.90	9.27	12.23*
ควบคุม	10	76.20	3.32	10	89.40	9.13	5.21*
t-test			-.05				4.49**

$.05t_{18} = 2.10$ สำหรับการทดสอบสองทาง

* $p < .05$ ($.05t_9 = 1.83$) ทดสอบทางเดียว

** $p < .05$ ($.05t_{18} = 1.73$) ทดสอบทางเดียว

จากตารางที่ 7 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกในระลอกก่อนการทดลองและระลอกหลังการทดลองของกลุ่มทดลองที่ได้รับการศึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสและกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับการศึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสด้วยการทดสอบค่าที (t-test)สรุปได้ดังนี้

1. ก่อนเข้ารับการทดลอง ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. หลังเข้ารับการทดลองกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกสูงขึ้นจากระลอกก่อนเข้ารับการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. หลังเข้ารับการทดลอง กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกสูงขึ้นจากระลอกก่อนเข้ารับการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. หลังเข้ารับการทดลอง ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากการที่กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกหลังเข้ารับการทดลองสูงขึ้นจากระลอกก่อนการทดลอง และถึงแม้ว่าหลังเข้ารับการทดลองค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกของกลุ่มทดลองจะสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ก็ตาม จึงน่าสนใจที่จะทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ติดยาที่เข้ารับการรักษายู่ในโรงพยาบาลตามองค์ประกอบทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านความสามารถในการเข้าใจเหตุการณ์ (comprehensibility) ด้านความสามารถในการจัดการชีวิต (manageability) และด้านการมองโลกอย่างเต็มไปด้วยความหมาย (meaningfulness) ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระลอกก่อนและหลังการทดลอง

ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกทั้ง 3 ด้าน ในระลอกก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยค่าที (t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระปรากฏผลดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกทั้ง 3 ด้าน ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยการทดสอบค่าที่

ความเข้มแข็ง ในการมองโลก	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		t-test
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
1. ความสามารถในการเข้าใจ เหตุการณ์	26.10	4.43	27.40	4.83	3.28*
2. ความสามารถในการจัดการ ชีวิต	28.20	5.51	32.20	6.28	1.75
3. การมองโลกอย่างเต็มไปด้วย ความหมาย	21.90	4.09	29.80	3.42	5.07*
Total	76.20	3.32	89.40	9.13	5.21*

* $p < .05$ ($t_{9, .05} = 1.83$)

จากตารางที่ 8 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก ทั้ง 3 ด้าน ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม ด้วยการทดสอบค่าที่ (t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ สรุปได้ว่ามีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เพียง 2 ด้าน คือ ด้านความสามารถในการเข้าใจเหตุการณ์ และด้านการมองโลกอย่างเต็มไปด้วยความหมาย

ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก ทั้ง 3 ด้าน ระหว่างก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วยค่าที่ (t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ ปรากฏผลดังตารางที่ 9

ตารางที่ 9 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก ทั้ง 3 ด้าน ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที่

ความเข้มแข็ง ในการมองโลก	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		t-test
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
1. ความสามารถในการเข้าใจเหตุการณ์	23.70	4.87	36.20	6.33	7.49 [*]
2. ความสามารถในการจัดการชีวิต	28.90	2.37	39.80	2.69	9.18 [*]
3. การมองโลกอย่างเต็มไปด้วยความหมาย	23.50	4.92	31.90	4.90	6.93 [*]
Total	76.10	5.21	107.90	9.27	12.23 [*]

* $p < .05$ ($t_{.05} = 1.83$)

จากตารางที่ 9 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก ทั้ง 3 ด้าน ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองด้วยการทดสอบค่าที่ (t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ สรุปได้ว่ามีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านความสามารถในการเข้าใจเหตุการณ์ ด้านความสามารถในการจัดการชีวิต และด้านการมองโลกอย่างเต็มไปด้วยความหมาย

ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก ทั้ง 3 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยค่าที่ (t-test) แบบกลุ่มอิสระ ปรากฏผลดังตารางที่ 10

ตารางที่ 10 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก ทั้ง 3 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที

ความเข้มแข็ง ในการมองโลก	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t-test
	\bar{x}	S.D.	\bar{x}	S.D.	
1. ความสามารถในการเข้าใจเหตุการณ์	36.20	6.33	27.40	4.83	3.49*
2. ความสามารถในการจัดการชีวิต	39.80	2.69	32.20	6.28	3.51*
3. การมองโลกอย่างเต็มไป ด้วยความหมาย	31.90	4.90	29.80	3.42	1.11
Total	107.90	9.27	89.40	9.13	4.49*

* $p < .05$ ($_{.05}t_{18} = 1.73$)

จากตารางที่ 10 ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก ทั้ง 3 ด้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง ด้วยการทดสอบค่าที(t-test) แบบกลุ่มอิสระ สรุปได้ว่ามีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ใน 2 ด้าน คือ ด้านความสามารถในการเข้าใจเหตุการณ์ และด้านความสามารถในการจัดการชีวิต