

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส ต่อการเพิ่มความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ติดสุรา

สมมติฐานการวิจัย

1. หลังการทดลองผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาล ที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสแล้ว มีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกสูงกว่า ผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาล ที่ไม่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส
2. หลังการทดลองผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาล ที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสแล้ว มีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกสูงกว่า ก่อนได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้เป็น ผู้ป่วยติดสุราเพศชายที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาลสามารถอ่านและเขียนภาษาไทยได้ โดยมีวิธีคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างดังนี้

1. เป็นผู้ป่วยติดสุราเพศชายที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาลด้วยประวัติการดื่มสุราติดต่อกันในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ติดสุราที่ควรรับไว้รักษาในโรงพยาบาล และสามารถอ่านออกเขียนภาษาไทยได้
2. ให้ผู้ป่วยตอบแบบวัดความความเข้มแข็งในการมองโลก
3. ผู้วิจัยคัดเลือกเฉพาะผู้ป่วยที่มีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก ต่ำกว่าหรือเท่ากับค่าเฉลี่ย คือ คะแนน 82.85 และสมัครใจเข้าร่วมการวิจัย ได้จำนวน 20 คน
4. จากกลุ่มตัวอย่าง นำมาสุ่มอย่างง่ายเพื่อแบ่งเป็น 2 กลุ่ม เป็นกลุ่มที่ต้องได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส (กลุ่มทดลอง) และกลุ่มที่ไม่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส แต่ได้รับการรักษาตามการรักษาของทางโรงพยาบาล (กลุ่มควบคุม) กลุ่มละ 10 คน

การออกแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้รูปแบบการวิจัยเป็นวิธีการวิจัยเชิงทดลอง แบบมีกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลอง มีการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง (Pretest-posttest control group design)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยนี้ ได้แก่ แบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลกที่ผู้วิจัยดัดแปลงมาจากแบบสำรวจความเข้มแข็งในการมองโลก ของ Antonovsky (1987)

ขั้นตอนในการดำเนินการวิจัย

ผู้วิจัยจัดดำเนินการเก็บข้อมูลตามขั้นตอนดังนี้

1. ขั้นตอนการทดลอง

1.1 ผู้วิจัยนำหนังสือขออนุญาตต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาล ที่รับผู้ป่วยติดสุรา เข้ารักษาในโรงพยาบาลเพื่อขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูลและทำการทดลอง พร้อมทั้งขอความอนุเคราะห์เพื่อใช้สถานที่ในการทดลอง

1.2 ผู้วิจัยดำเนินการวัดความเข้มแข็งในการมองโลกกับผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาอยู่ในโรงพยาบาล ซึ่งเป็นเพศชายที่สามารถอ่านและเขียนภาษาไทยได้ ภายในวันที่ 1-3 วันแรกของการเข้ารับการรักษาที่ละราย โดยใช้แบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลก

1.3 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลก ต่ำกว่า หรือ เท่ากับค่าเฉลี่ย คือ คะแนน 82.85 ที่สมัครใจเข้าร่วมการวิจัย จำนวน 20 คน

1.4 สุ่มกลุ่มตัวอย่างอย่างง่าย แบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 10 คน และสุ่มอย่างง่ายเพื่อแยกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

1.5 ผู้วิจัยเก็บผลจากการตอบแบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลก เป็นการทดสอบครั้งแรก (pre-test)

2. ขั้นตอนการทดลอง

2.1 กลุ่มทดลองเข้ารับการศึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส โดยผู้วิจัยสนทนากับผู้ป่วยติดสุราที่เป็นกลุ่มทดลองเป็นรายบุคคล ด้วยเทคนิคของทฤษฎีจิตบำบัดแบบโลกอส รายละเอียด 6 ครั้ง อย่างต่อเนื่องกัน เป็นเวลา 3 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละประมาณ 1 ชั่วโมง 40 นาที รวมทั้งสิ้นใช้เวลารายละเอียด 10 ชั่วโมง

2.2 กลุ่มควบคุมไม่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส แต่เข้ารับการรักษาตามปกติของโรงพยาบาล เป็นระยะเวลา 3 สัปดาห์

3. หลังการทดลองสิ้นสุดลง ผู้วิจัยให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลก อีกครั้ง เป็นการทดสอบครั้งหลัง (post test)

4. ผู้วิจัยนำแบบวัดมาตรวจให้คะแนนเพื่อวิเคราะห์เปรียบเทียบข้อมูลด้วยวิธีทางสถิติ

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ดังนี้

1. ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษายู่ในโรงพยาบาล ระยะก่อนทดลอง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้การทดสอบค่าที คือ (t-test) แบบกลุ่มอิสระ

2. ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษายู่ในโรงพยาบาล ระยะหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้การทดสอบค่าที คือ (t-test) แบบกลุ่มอิสระ

3. ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษายู่ในโรงพยาบาล ของกลุ่มทดลอง ระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลองโดยใช้การทดสอบค่าที คือ (t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ

4. ทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษายู่ในโรงพยาบาลของกลุ่มควบคุม ระยะก่อนทดลองและระยะหลังการทดลอง โดยใช้การทดสอบค่าที คือ (t-test) แบบกลุ่มไม่อิสระ

สรุปผลการวิจัย

1. หลังการทดลอง ผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษายู่ในโรงพยาบาลที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสมีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกสูงกว่าผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษายู่ในโรงพยาบาลที่ไม่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. หลังการทดลอง ผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษายู่ในโรงพยาบาลที่ได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสมีคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกสูงกว่าก่อนได้รับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอส อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะ

1. จากการวิจัยครั้งนี้พบว่า การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสมีผลต่อการเพิ่มความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้จริง ควรมีการศึกษาเพื่อติดตามผลความเข้มแข็งในการมองโลก และพฤติกรรมการดื่มสุราว่าจะมีการเปลี่ยนแปลงหรือไม่หลังจากยุติการปรึกษาแล้ว 1 เดือน 3 เดือน 6 เดือน หรือ 1 ปี

2. จากการวิจัยนี้ การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวโลกอสมีผลต่อการเพิ่มความเข้มแข็งในการมองโลกของผู้ป่วยติดสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้จริง จึงน่าจะมีการทดลองนำทฤษฎีจิตบำบัดแบบโลกอสไปประยุกต์ใช้ในโปรแกรมการบำบัดผู้ติดสุรา และ/หรือนำแนวคิดของจิตบำบัดแบบโลกอสมาฝึกและพัฒนาทักษะให้แก่ผู้ให้บริการทางสุขภาพที่ร่วมในโปรแกรมการบำบัดผู้ติดสุรานั้น

3. จากการวิจัยนี้น่าจะมีการนำจิตบำบัดแบบโลกอสมาประยุกต์ใช้ในกลุ่มประชากรอื่นๆ ที่มีการดำเนินชีวิตในลักษณะของการขาดเป้าหมายในชีวิต เช่น ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กลุ่มผู้พยายามฆ่าตัวตาย เพื่อพัฒนาความเข้มแข็งในการมองโลก การเห็นคุณค่าของชีวิตของประชากรกลุ่มนี้ต่อไป