

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กชกร สังชาติ. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับผู้สูงอายุ. ภาควิชาการศึกษานอกระบบ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 2526.
- กระแสด ชนะวงศ์ และคณะ. บทบาทและศักยภาพของผู้สูงอายุในชนบทไทยต่องานสาธารณสุขมูลฐาน. ม.ป.ป. (อัครสำเนา)
- เกษม ตันติผลาชีวะ และ กุลยา ตันติผลาชีวะ. การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์, 2528.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เจริญกิจ, 2524.
- เซมิกา ยามะรัต. ความพึงพอใจในชีวิตของคนชรา ศึกษาเฉพาะกรณีข้าราชการบำนาญ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2527.
- คณะกรรมการการศึกษาวิจัยและวางแผนระยะยาวเกี่ยวกับผู้สูงอายุ ในคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ. แผนระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุแห่งชาติ พ.ศ. 2525-2544.
- จริยวัตร คมพัยคย์. แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาลศาสตร์. 6 (เมษายน - มิถุนายน 2531): 96-106.
- จารุพันธ์ สมบูรณ์สิทธิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางประชากร กิจกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
- จารุวรรณ เหมะธรร และ พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. ความต้องการทางสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ. รายงานการวิจัยภาควิชาพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.
- จินตนา ยูนิพันธุ์. ทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- จิรภา หงษ์ตระกูล. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ แรงสนับสนุนทางสังคม กับความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
- จำเรียง กุระสุวรรณ. ประชากรสูงอายุกับการจัดสวัสดิการ. ใน จรัสวรรณ เทียนประภาส และ พัชรี ตันศิริ. (บรรณาธิการ), การพยาบาลผู้สูงอายุ. หน้า 1-33. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2536.

- จำเรียง กุระมะสุวรรณ , นิตยา ภาสุนันท์ และ วินัส ตันติบูล. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสถานภาพส่วนบุคคล ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลสาธารณสุข. 4(2533): 70-80.
- ฉันทนา กาญจนพินัง. ความสัมพันธ์ระหว่างการร่วมกิจกรรมกับอัตโนทัศน์ของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ฉวีวรรณ แก้วพรหม. ความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างเครือข่ายสังคม และการสนับสนุนทางสังคมที่รับรู้ กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ชญาดา ศิริภิรมย์. การวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ประยุกต์. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, 2536.
- ดวงฤดี ลาคุชะ. ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบกับการปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- ทองต่อ กล้ายไม้ ณ อยุธยา. สมเด็จพระราชชนนีสองรัชการ. โดยเสด็จพระราชกุศลพระราชพิธีทรงบำเพ็ญพระราชกุศลทักษิณานุปทาน 100 วัน ถวายพระบรมศพ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี. กรุงเทพมหานคร: กราฟิคอาร์ต, 2538. (มูลนิธิสมเด็จพระสังฆราช [วาสนมหาเถระ] จัดพิมพ์)
- ทองอยู่ แก้วไทรชะ และคณะ. ผู้สูงอายุในสังคมไทย. วารสารสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ. 20 (มกราคม-มิถุนายน 2531): 17-41.
- ทัศนีย์ เกริกกุลธร. การศึกษาการสนับสนุนทางสังคม การปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองสระบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตรมหาวิทาลัยมหิดล, 2536.
- ทัศนีย์ ระย้า. การประเมินความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน ต.ริมเหนือ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2537.
- ธนวรรณ อิมสมบูรณ์. การใช้ Model PRECEDE ในงานสุขศึกษา. ในรายงานการสัมมนาเรื่อง แนวทางการดำเนินงานสุขศึกษา เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- นภาพร ชัยวรรณ, มालินี วงษ์สิทธิ์ และจันทร์เพ็ญ แสงเทียนฉาย. สรุปผลการวิจัยโครงการวิจัยผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคมและประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย. สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

- นภาพร ชโยวรรณ, จอห์น โนเดล และศิริวรรณ ศิริบุญ. **ครอบครัวอุปถัมภ์กับขั้นตอนชีวิตของผู้สูงอายุ**. สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- นิรนาท วิทย์โชคกิตติคุณ. **ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- นิตา ชูโต. **คนชราไทย**. รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- บรรลุ ศิริพานิช, ธงชัย ทวีชาติ, วันดี โภคะกุล, นันทิการ ทวีชาติ, ศุภชัย ฤกษ์งาม และปริญญา โทมานะ. **ระบาควิทยาของคนพิการและผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2525**. รายงานการวิจัย กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2525.
- บรรลุ ศิริพานิช, และคณะ. **พฤติกรรมการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่อายุยืนยาวและแข็งแรง**. รายงานการวิจัย. กรมการแพทย์. กระทรวงสาธารณสุข, 2531.
- บรรลุ ศิริพานิช. **คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์, 2533.
- บริบูรณ์ พรพิบูลย์. **โลกยามชราและแนวทางการเตรียมตัวเพื่อเป็นสุข**. เชียงใหม่: พระสิงห์การพิมพ์, 2525.
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. **จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข**. เอกสารการสอนชุดวิชาสังคมวิทยาการแพทย์. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2528.
- บุญเรียง ขจรศิลป์. **วิธีวิจัยทางการศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์พิชาญพรินต์ติ้ง, 2534.
- ประคอง อินทรสมบัติ. **การประเมินภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ**. งามาธิบดีพยาบาลสาร. 2 (กันยายน - ธันวาคม 2539) : 44-51.
- ประดิษฐ์ มัชฌิมา. **สังคมวิทยาชนบท**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ธรรมศาสตร์, 2522.
- ประนอม โอทกานนท์ และจิราพร เกศพิชญวัฒนา. **ความต้องการการพยาบาลของผู้สูงอายุในชมรมและสถานสงเคราะห์ผู้สูงอายุ**. รายงานการวิจัย. คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- ประนอม โอทกานนท์. **การพยาบาลเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุไทย : บทวิเคราะห์ข้อเสนอแนะเชิงการวิจัยระบบสาธารณสุข**. บทวิเคราะห์เสนอใน การสัมมนาวิชาการเรื่อง **วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุไทย ณ ห้องประชุมสารนิเทศ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538. (อึดสำเนา)**
- ประภาพร จินันทุยา. **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ**. วิทยาสารพยาบาลวิทยาลัยสภากาชาดไทย. 20 (กันยายน - ธันวาคม 2538): 362-368.
- พิชญารณ์ มูลศิลป์ และคณะ. **ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวของผู้สูงอายุหลังเกษียณ**. รายงานการวิจัย. สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ทุนสนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข, 2536.

- พีรสิทธิ์ คำนวนศิลป์ และคณะ. ความทันสมัยภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการของคนชรา. รายงานการวิจัย. คณะพัฒนาสังคม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2523.
- เพชร อินทรพาณิชย์. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตชุมชนแออัด เขตเทศบาลเมือง จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2536.
- มณฑนา เจริญกุล. แรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- มารศรี นุชแสงพลี. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ศึกษาเฉพาะกรณีผู้สูงอายุในชุมชนบ่อนไก่ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์สังคมวิทยาและมนุษยวิทยา มหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
- มาลินี วงษ์สิทธิ์ และศิริวรรณ ศิริบุญ. ศักยภาพของผู้สูงอายุในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ: ข้อมูลจากงานวิจัย. วารสารประชากรศาสตร์. 10 (มีนาคม 2537): 43-69.
- มาลินี วงษ์สิทธิ์ และศิริวรรณ ศิริบุญ. ข้อเท็จจริงและทัศนคติของผู้สูงอายุ และคนหนุ่มสาวในกรุงเทพมหานคร ต่อบทบาททางเศรษฐกิจและสังคมของผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535. (เอกสารสถาบันหมายเลข 200/35)
- มาลินี วงษ์สิทธิ์ ศิริวรรณ ศิริบุญ และอัจฉรา เอ็นซ์. ชุมชนกับการดูแลให้บริการแก่ผู้สูงอายุ: ข้อเท็จจริงและความเห็นจากผู้สูงอายุ. ใน การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ, หน้า 203-230. 21-22 พฤศจิกายน 2539 ณ สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ไมตรี ดิยะรัตนกุล. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร : กรณีศึกษาผู้สูงอายุ ชุมรมผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา สังศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- เยาวลักษณ์ มหาสิทธิ์วัฒน์. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางกาย จิตสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และพฤติกรรมการสุขภาพผู้สูงอายุ ในอำเภอเมือง จังหวัดสระบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตรบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
- ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม. การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุในงานวิจัย. รามาธิบดีพยาบาลสาร. 2 (กันยายน - ธันวาคม 2539): 58-63.

- ยุวดี ฤาชา และคณะ. วิจัยทางการแพทย์พยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร: สยามศิลป์ การพิมพ์, 2537.
- วิจิตร บุญยะโทตระ. คู่มือเกษียณอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ธรรมสาร, 2537.
- ศิริวรรณ วชิรวงศ์. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความพร้อมในการปฏิบัติงานควบคุมและป้องกัน โรคความดันเลือดสูง ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขตำบล จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการระบาด มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- ศิริวรรณ ศิริบุญ. ข้อเท็จจริงและทัศนคติเกี่ยวกับการเลี้ยงดู และการดูแลผู้สูงอายุของคนหนุ่มสาวไทย. รายงานการวิจัย สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- ศิริวรรณ ลินไชย. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในสถานสงเคราะห์คนชรา กรมประชาสงเคราะห์. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร และคณะ. ศักยภาพของปัจจัยเกื้อหนุนทางสังคมที่มีต่อการจัดบริการสำหรับผู้สูงอายุ. รายงานการวิจัย สถาบันไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2536.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. สารประชากรมหาวิทยาลัยมหิดล. 5 (กรกฎาคม 2539): 1.
- สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา. เวลาเป็นของมีค่า. กรุงเทพฯ: เลิฟแอนด์ลิฟเพรส, 2539.
- สิริพร วงศ์ตรี. กิจกรรมในครัวเรือนของผู้สูงอายุไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- สุจิตรา นิลเลิศ. ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุไทยในชนบท กับการได้รับการอุปถัมภ์จากบุตร จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาประชากรศาสตร์ดุสิตบัณฑิต สาขาวิชาประชากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. ระบบการให้บริการสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ. ใน Hand book in Health Care For The Elderly Book I For workshop in Health Care For The Elderly. 14-18 ตุลาคม 1991. (ม.ป.ท.)
- สุรกุล เจนอบรม. วิทยาการผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- สุลี ทองวิเชียร และ พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. การดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนเขต กรุงเทพมหานคร. รายงานการวิจัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.

- เสาวลักษณ์ แยมตรี. ผลของการสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อพฤติกรรมการเรียนรู้ในโปรแกรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2532.
- โสภิตา เมธาวิ. การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุ ชุมรมผู้สูงอายุเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2535.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2533.
- อารมณ วุฒิพฤกษ์. การศึกษาสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนเมือง. วารสารพยาบาลสาธารณสุข. 3 (มกราคม-เมษายน 2532): 36-47.
- อุบล นวัตกรรม. หลักการพยาบาลจิตเวช. ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2527.

ภาษาอังกฤษ

- Barrow, G. M., and Smith, P. A. *Aging, Ageism and Society*. St. Paul, Minn: West Publishing, 1979.
- Berkman, L.F., and Syme, S.L. Social Network, Host Resistance and Mortality: A Nine - Year Follow up Study of Alameda County Residents. *American Journal of Epidemiology*. 109 (February 1979): 202-203.
- Brandt, P.A., and Weinert, C. The PRQ-a Social Support Measure. *Nursing Research*. 30 (September-October 1981): 277-280.
- Brown, A.S. *The Social Process of Aging and Old Aged*. London: Prentice-Hall, 1990.
- Brown, M.A. Social support During Pregnancy: A Unidimensional or Multidimensional Construct. *Nursing Research*. 35(January - February 1986): 4-9.
- Burnside, I. *Nursing and The Aged: A Self-care Approach*. 3rd ed. New York: McGraw- Hill, 1988.
- Carnevall, D.L., and Patrick, M. *Nursing Management for the Elderly*. 3rd ed. Philadelphia: J.B. Lippincott, 1993.
- Caplan, G. *Support Systems and Community Mental Health*. New York: Behavioral Publications, 1974.

- Cobb, S. Social Support and Health through the Life course In M.W. Riley (ed.), **Aging from birth to death**. pp. 93-106. New York: Westriss press, 1979.
- Cohen, S. and Wills, T.A. Stress social support and the buffering hypothesis. **Psychological Bulletin**. 98 (September 1985): 310-357.
- Cockerham, W. C., Sharp, K., and Willcox, J. A. Aging and perceived health status. **Journal of Gerontology**. 38 (1983): 349-355.
- Doffy, M. E. Determinants of health promotion lifestyles in older person. **IMAGE: Journal of Nursing Scholarship**. 25(Spring 1993): 23-28.
- Ebersole, P. and Hess P. **Towards Healthy Aging Human needs and Nursing Response**. St. Louis: The C.U. mosby, 1980.
- Eliopoulos, C. **Gerontological Nursing**. 3rd ed. Philadelphia: J.B. Lippincott, 1992.
- Esberger, k.k., and Hughes, S.T. **Nursing Care of the Aged**. Norwalk: Appleton and lange, 1989.
- Ferraro, K. F. Self-rating of health among the old and the old-old. **Journal of health and Social Behavior**. 21(December 1980): 377-383.
- Gillis, A. and Perry, A. The relationships between physical activity and health promoting behaviors in mid life women. **Journal of Advance Nursing**. 16(1991): 299-310.
- Herkkinen, E., Water, W. E., and Brzezinski, Z.J. **The Elderly in Eleven Countries a Sociomedical Survey Public Health in Europe 21**. Copenhagen; World Health Organization, 1983.
- Hubbard, P., Muhlenkamp, A.F., and Brown, N. The Relationship between Social Support and Self-Care Practice. **Nursing Research**. 33 (September - October 1984): 266-269.
- Kaplan, H.B., Cassel, J.C., and Gore, S. Social Support and Health. **Medical Care**. 15 (May 1997): 50-51.
- Kart, Cary S. **The Realities of Aging: An Introduction To Gerontology**. 3rd ed. Massachusetts: Allyn and Bacon, 1990.
- Lazarus, R.S., and Folkman, S. **Stress appraisal and coping**. New York: Springer Publishing, 1984.
- Linn, B. S. and Linn, M. W. Objective and self-assessed health in the old and very old. **Social Science and Medicine**. 14A (1980): 311-315.

- McDowell, I. and Newell, C. **Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires.** New York: Oxford University Press, 1987.
- McElveen, P.M. Social network. In **Clinical Practice in Psychosocial Nursing: Assessment and Intervention.** Edited by D.C. Longo and R.A. Williams. pp. 319-338. New York: Appleton-Century Crofts, 1978.
- Miller, C.A. **Nursing Care of Older Adult Theory and Practice.** 2nd ed. Philadelphia: J.B. Lippincott, 1995.
- Pender, N.J. **Health Promotion in Nursing Practice.** 2nd ed. California: Appleton and Lange, 1987.
- Perlmutter, M., and Hall, E. **Adult Development and Aging.** New York: John Wiley and Sons, 1985.
- Ruuskanen, J.M., and Parkatti T. Physical Activity and Related Factors Among Nursing Home Residents. **American Geriatric Society.** 24 (September 1994) : 987 - 991.
- Somchit Hanucharoenkul. **Social Support, Self Care and Quality of Life in Cancer Patients Receiving Radiotherapy in Thailand.** A Dissertation of requirement for the degree doctor of philosophy (nursing) in the graduate school of Wayne State University, 1988.
- Snider, E. I. Awareness and use of health services by the elderly. **Medical Care.** 18 (1980): 1177-1182.
- Staab, A.S., and. Lyles, M.F. **Manual of Geriatric Nursing.** Glenview: A Division of Scott, Foresman and Company, 1990.
- Taylor, M.C. **Essentials of Psychiatric Nursing.** St.Louis: The C.V. Mosby, 1992.
- Tilden, V.P. Issue of conceptualization and measurement of Social support in the construction of nursing theory. **Research in Nursing and Health.** 8 (June 1985): 199 - 206.
- Travelbee, J. **Interpersonal Aspects of Nursing.** Philadelphia: P.A. Davis Company, 1971.
- Weiss, R. The Provision of Social Relationships. In **Doing Unto Others.** Edited by Zick Rubin. pp. 17-26. Englewood Cliffs: N.J. Prentice Hall, 1974.
- Wortman, C.B. Social Support and Cancer Patient Conceptual and Methodological Issue. **Journal of American Cancer Society.** 53(May 1984): 2339-2360.

Yurick, A.G., Spier, B.E., Robb, S.S., and Ebert, N.J. **The Aged Person and the Nursing Process.** 3rd ed. New York: Appleton and Lange, 1989.

ภาคผนวก ก
ข้อมูลแขวงรองเมือง

โครงการสำรวจข้อมูลแขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร
(สำรวจระหว่าง 20 มีนาคม 2539 ถึง 15 เมษายน 2539)

การสำรวจพื้นที่แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้นสำหรับการศึกษาวิจัย เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตเมือง ทั้งนี้โดยความเห็นชอบของ ท่านรองศาสตราจารย์ ดร. ประนอม โอทกานนท์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิชญากรณ์ มูลศิลป์ อาจารย์สุวิณี วิวัฒน์วานิช และนิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ที่ศึกษาในวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ รหัส 3641603 จำนวน 8 คน ได้แก่ นางสาวเกษก่อง สีหะวงษ์ นายคมสัน แก้วระยะ ร.อ.หญิงชลธิชา สงวนวงษ์ นางสาวประไพ น้อยจ้อย นางมธุรส จันทร์แสงศรี นางสาววารภรณ์ นารินทร์ นางสายธรรม วงศ์สถิตวิไลรุ่ง และนางอัปสร รังสิปการ ได้ข้อมูลดังนี้

1. ลักษณะทางภูมิศาสตร์แขวงรองเมือง

1.1 พื้นที่ มีพื้นที่ประมาณ 1.3 ตารางกิโลเมตร

1.2 อาณาเขต

ทิศเหนือ	จรดถนนพระราม 1
ทิศใต้	ติดถนนพระราม 4
ทิศตะวันออก	จรดคลองตามแนวถนนบรรทัดทอง
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับสถานีรถไฟหัวลำโพง

ดังปรากฏตามแผนที่แสดงอาณาเขตแขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร (ภาพที่ 1)

แต่เนื่องจากการเวนคืนที่ดินเพื่อก่อสร้างทางด่วนชั้นที่ 2 ทำให้พื้นที่แขวงรองเมืองมีการเปลี่ยนแปลงไป ผู้วิจัยและคณะจึงได้ทำการสำรวจข้อมูลเบื้องต้น และเพื่อให้เกิดความชัดเจนในการสำรวจและเก็บข้อมูล ได้แบ่งพื้นที่แขวงรองเมืองออกเป็น 6 ส่วน (Zone) โดยใช้ถนนเป็นแนวแบ่ง (ภาพที่ 2)

1.3 สถานที่สำคัญ มีดังนี้

1) วัด	5 แห่ง
2) ธนาคาร	8 แห่ง
3) สถานประกอบการอุตสาหกรรม	433 แห่ง
4) สถานประกอบการธุรกิจ	2,095 แห่ง
อาคารร้านค้าสำนักงาน	1,408 แห่ง
แผงตั้ง	271 แห่ง

แผงลอยในตลาด	98 แห่ง
แผงลอยและขายเร่	318 แห่ง

1.4 สภาพบ้านเรือน

สภาพบ้านเรือนทั่วไปส่วนใหญ่เป็นบ้านไม้หลังคามุงสังกะสี ปลุกชิดติดกันโดยไม่มีรั้วกัน หรือเป็นห้องเช่าเล็ก ๆ ได้แก่ ชุมชนสลักหิน ชุมชนวัดดวงแข ที่ดินมีทั้งที่อยู่ในเขตราชพัสดุ ที่ดินเขตรถไฟ และที่ธรณีสงฆ์ นอกนั้นจะเป็นที่ส่วนบุคคล ปลุกบ้านพักอาศัยส่วนตัว มีแนวรั้วกันเป็นสัดส่วน

ที่ตั้งของชุมชนส่วนใหญ่จะอยู่ในซอย โดยด้านหน้าเป็นอาคารพาณิชย์อยู่ติดกับถนนสายหลัก และมีช่องว่างระหว่างอาคารหรือซอยแคบเป็นทางเข้าชุมชน การเดินทางเข้าชุมชนส่วนใหญ่ใช้การเดินเท้าหรือรถจักรยานยนต์ เนื่องจากเป็นทางแคบรถยนต์ไม่สามารถเข้าได้ มีเพียงบางส่วนที่รถยนต์สามารถเข้าถึงได้ และบางส่วนมีทางด่วนตัดผ่าน

2. ลักษณะประชากร

2.1 ความหนาแน่นของประชากร จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ (2533) พบว่า มีความหนาแน่นของประชากร 39,245 คน ซึ่งมากที่สุดเขตปทุมวัน และมีจำนวนครัวเรือน 9,453 ครัวเรือน

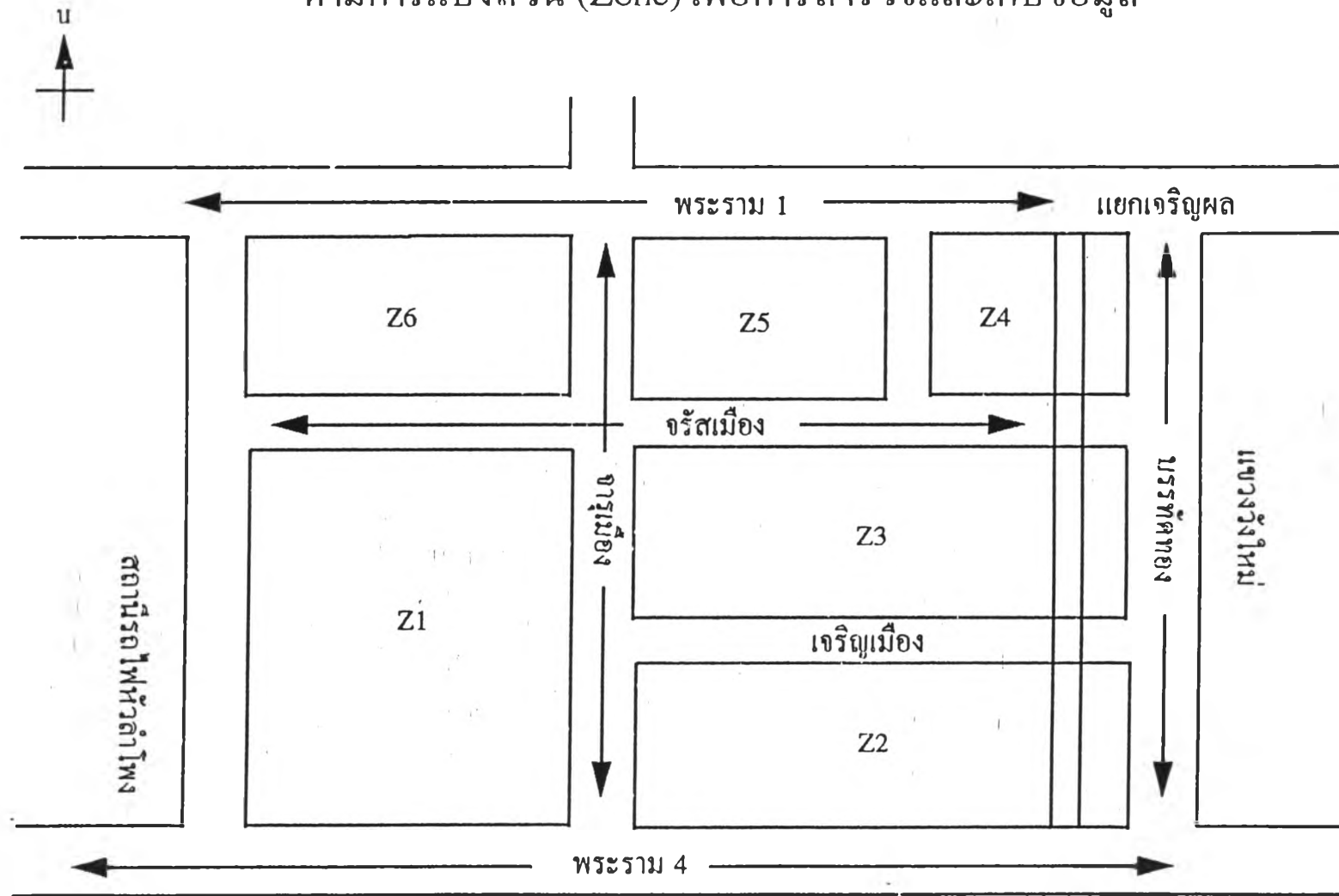
2.2 จำนวนผู้สูงอายุ จากการสำรวจระหว่าง 20 มีนาคม ถึง 15 เมษายน 2539 พบว่า มีจำนวนครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุอาศัยอยู่ 424 ครัวเรือน มีจำนวนผู้สูงอายุ 570 คน โดยมีผู้สูงอายุต่อครัวเรือนตั้งแต่ 1 - 3 คน โดยแบ่งจำนวนผู้สูงอายุตามช่วงอายุได้เป็น

อายุ 60 - 64 ปี	มีจำนวนผู้สูงอายุ	160 คน
อายุ 65 - 69 ปี	มีจำนวนผู้สูงอายุ	132 คน
อายุ 70 - 74 ปี	มีจำนวนผู้สูงอายุ	103 คน
อายุ 75 ขึ้นไป	มีจำนวนผู้สูงอายุ	164 คน

2.3 จำนวนผู้สูงอายุแยกตามส่วน (Zone) ต่าง ๆ ได้ดังนี้

ส่วนที่ 1	ผู้สูงอายุจำนวน 186 คน	เพศชาย 72 คน	เพศหญิง 114 คน
ส่วนที่ 2	ผู้สูงอายุจำนวน 133 คน	เพศชาย 50 คน	เพศหญิง 83 คน
ส่วนที่ 3	ผู้สูงอายุจำนวน 84 คน	เพศชาย 35 คน	เพศหญิง 49 คน
ส่วนที่ 4	ผู้สูงอายุจำนวน 37 คน	เพศชาย 14 คน	เพศหญิง 23 คน
ส่วนที่ 5	ผู้สูงอายุจำนวน 64 คน	เพศชาย 24 คน	เพศหญิง 40 คน
ส่วนที่ 6	ผู้สูงอายุจำนวน 66 คน	เพศชาย 25 คน	เพศหญิง 41 คน

ภาพที่ 2 แผนที่ผังแขวงรองเมือง เขตปทุมวัน
ตามการแบ่งส่วน (Zone) เพื่อการสำรวจและเก็บข้อมูล



ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่.....

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ และแรงสนับสนุนทางสังคมกับกิจกรรมประจำวันของผู้สูงอายุแขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

คำชี้แจงในการตอบแบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์มีวัตถุประสงค์เพื่อ ทราบถึงปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและแรงสนับสนุนทางสังคม กับการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุ ดังนั้นจึงไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบตามสภาพความเป็นจริง ความรู้สึก และการกระทำที่แท้จริงของท่านให้มากที่สุด

แบบสัมภาษณ์ ประกอบไปด้วยชุดของคำถาม 4 ชุด คือ

ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบ จำนวน 7 ข้อ

ชุดที่ 2 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ภาวะสุขภาพ จำนวน 15 ข้อ

ชุดที่ 3 แบบสัมภาษณ์การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ระดับการสนับสนุนทางสังคม จำนวน 15 ข้อ

ส่วนที่ 2 แหล่งที่ให้การสนับสนุนทางสังคม จำนวน 15 ข้อ

ชุดที่ 4 แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติกิจกรรมของผู้ตอบ จำนวน 14 ข้อ

ชุดที่ 1
ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ

คำชี้แจงในการกรอกแบบสัมภาษณ์

ให้ทำเครื่องหมาย / ลงใน [] หน้าข้อความที่เป็นคำตอบที่ได้จากการสัมภาษณ์ในคำถามแต่ละข้อ
เพียงช่องเดียว

		สำหรับผู้วิจัย
1. เพศ	1 [] ชาย 2 [] หญิง	[]
2. อายุปี	1 [] 60-69 ปี 2 [] 70-79 ปี 3 [] 80 ปีขึ้นไป	[] []
3. ระดับการศึกษาชั้นสูงสุด	1 [] ไม่ได้เรียน 2 [] ประถมศึกษา 3 [] มัธยมศึกษา 4 [] อุดมศึกษา	[]
4. สถานภาพสมรส	1 [] โสด 4 [] หย่า 2 [] คู่ 5 [] แยก 3 [] หม้าย	[]
5. รายได้ของผู้สูงอายุเพียงพอหรือไม่	1 [] เหลือเก็บ 2 [] พอมีพอใช้ 3 [] ไม่พอใช้	[]
6. อาชีพ	1 [] ข้าราชการบำนาญ 2 [] ค้าขาย ,ธุรกิจของตนเอง 3 [] ช่วยธุรกิจของบุตรหลาน 4 [] อยู่บ้านเฉย ๆ 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....	[]
7. สถานภาพทางสังคม	1 [] ไม่มี 2 [] ข้าราชการบำนาญ 3 [] สมาชิกชมรมแม่บ้าน 4 [] สมาชิกฅาปนกิจสงเคราะห์ (เช่นสมาคมสวนหลวง) 5 [] สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ 6 [] อื่น ๆ ระบุ.....	[]

ชุดที่ 2

แบบสัมภาษณ์การรับรู้ภาวะสุขภาพ

คำชี้แจงในการกรอกแบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมข้อมูลการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ภายในระยะเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา มีจำนวน 15 ข้อ ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความแต่ละข้ออย่างช้า ๆ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พิจารณาในแต่ละข้อว่าตรงกับความเป็นจริงของผู้สูงอายุมากน้อยเพียงใด ซึ่งมีคำตอบให้เลือก 4 ระดับคือ

มาก หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงตามความเป็นจริงของผู้สูงอายุทั้งหมด หรือเกือบทั้งหมด

ปานกลาง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงตามความเป็นจริงของผู้สูงอายุบ้าง

น้อย หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงตามความเป็นจริงของผู้สูงอายุน้อยมาก

ไม่มี หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงของผู้สูงอายุเลย

ข้อความ	มาก (1)	ปานกลาง (2)	น้อย (3)	ไม่มี (4)	สำหรับผู้วิจัย
1. สายตาของท่านเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติกิจกรรม					
2. หูของท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการได้ยินเสียง					
3. ฟันของท่านเป็นอุปสรรคในการบดเคี้ยวอาหารจนเป็นเหตุให้รับประทานอาหารได้น้อยลง					
4. การรับรสอาหารของท่านลดลง					
5. ท่านมีอาการท้องอืด จุกเสียด แน่นท้อง					
6. ท่านมีปัญหาเรื่องการขับถ่ายอุจจาระ เช่น ท้องเสีย ท้องผูก ริดสีดวงทวาร ทำให้เกิดความทุกข์ทรมาน					
7. ท่านมีปัญหาเรื่องการขับถ่ายปัสสาวะ เช่น ปัสสาวะลำบาก กลั้นปัสสาวะไม่อยู่ ปัสสาวะกระปริบกระปรอย ทำให้รู้สึกไม่สุขสบาย					
8. ท่านมีอาการปวดตามข้อและกล้ามเนื้อ ทำให้ขาดความคล่องตัวในการเดิน ขึ้น นั่ง หยิบจับสิ่งของ และเป็นอุปสรรคในการปฏิบัติกิจกรรม					
9. ท่านมีอาการหายใจเหนื่อย หอบ เวลาออกแรงปฏิบัติกิจกรรม					
10. ในขณะที่ท่านอยู่เฉย ๆ มีอาการใจสั่น หัวใจเต้นแรง					
11. เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง ท่านรู้สึกร้อนหรือหนาวมากกว่าปกติ					
12. ท่านมีอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืดตาลาย เมื่อมีการเปลี่ยนอิริยาบถอย่างรวดเร็ว					
13. ท่านมีอาการนอนไม่หลับ หลับยาก ตื่นบ่อย จนทำให้รู้สึกอ่อนเพลีย หงุดหงิด					
14. ท่านรู้สึกหลงลืม จำชื่อบุตรหลานไม่ค่อยได้					
15. ขณะนี้ท่านรู้สึกว่าสุขภาพตนเองสมบูรณ์แข็งแรงดี สามารถปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ได้โดยไม่เป็นภาระผู้อื่น					

ชุดที่ 4

แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุ

คำชี้แจงในการกรอกแบบสัมภาษณ์

ให้ผู้สัมภาษณ์ถามผู้สูงอายุถึงการปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ในช่วงเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา โดยให้เลือกตอบถึงความถี่ของการปฏิบัติกิจกรรมและใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความถี่ของการปฏิบัติกิจกรรมนั้นเพียงอย่างเดียว ซึ่งมีให้เลือกตอบ 3 ระดับ คือ

ปฏิบัติสม่ำเสมอ	หมายถึง ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมนั้น 3 ครั้งขึ้นไปใน 1 สัปดาห์
ปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง	หมายถึง ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมนั้น 1- 2 ครั้งใน 1 สัปดาห์
ปฏิบัติน้อยมาก	หมายถึง ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมนั้นน้อยกว่า 1 ครั้งใน 1 สัปดาห์
ไม่ปฏิบัติเลย	หมายถึง ผู้สูงอายุไม่ปฏิบัติกิจกรรมนั้น ๆ เลย

กิจกรรม	ความถี่ของการปฏิบัติกิจกรรม				
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ (4)	ปฏิบัติ บางครั้ง (3)	ปฏิบัติ น้อยมาก (2)	ไม่ปฏิบัติ เลย (1)	สำหรับ ผู้วิจัย
กิจกรรมที่ไม่เป็นทางการ (Informal Activity)					
1. ท่านได้ใช้เวลาว่างในการอ่านหนังสือ นั่งเล่น ฟังวิทยุ โทรทัศน์					
2. ในขณะที่ท่านอยู่บ้าน ท่านได้ช่วยดูแลทำความสะอาดบ้าน หรือทำอาหาร					
3. ท่านได้ดูแลสัตว์เลี้ยง ปลูกหรือดูแลต้นไม้					
4. ท่านยังทำงานที่มีรายได้แก่ครอบครัว ด้วยการค้าขาย ทำธุรกิจของตนเอง หรือช่วยธุรกิจของบุตรหลาน					
5. ท่านได้ช่วยเหลือดูแลหลาน หรือให้คำแนะนำปรึกษาแก่สมาชิกในครอบครัว					
6. ท่านได้พูดคุยทักทายกับบุตรหลาน ญาติ เพื่อน เพื่อนบ้าน					
7. ท่านไปเยี่ยมญาติ ไปหาเพื่อน เพื่อนบ้าน					
8. ท่านได้ไปเดินดูของ ชื้อของ หรือจ่ายตลาด					
9. ท่านได้เดินเล่นเพื่อยืดเส้นสาย รำมวยจีน หรือออกกำลังกายอื่น ๆ					
10. ท่านได้พบปะสังสรรค์กับบุตรหลาน ญาติ เพื่อน เพื่อนบ้าน ในวันหยุด วันเกิด วันสำคัญตามประเพณี เช่น ปีใหม่ ตรุษสงกรานต์ วันพ่อ วันแม่ ฯลฯ หรือร่วมงานสังคมต่าง ๆ เช่น บวชนาค แต่งงาน งานศพ					
11. ท่านได้สวดมนต์ หรือนั่งสมาธิ					
12. ท่านได้ร่วมกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทำบุญ ทอดกฐิน ทอดผ้าป่า					

กิจกรรม	ความถี่ของการปฏิบัติกิจกรรม				สำหรับผู้ วิจัย
	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ (4)	ปฏิบัติ บางครั้ง (3)	ปฏิบัติ น้อยมาก (2)	ไม่ปฏิบัติ เลย (1)	
กิจกรรมที่เป็นทางการ (Formal Activity) ท่านได้เข้าร่วมปฏิบัติกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ (13-18)					
13. กิจกรรมการออกกำลังกาย					
14. กิจกรรมสันทนาการ (เล่นดนตรี ร้องเพลง)					
15. กิจกรรมทัศนศึกษา					
16. หัตถกรรม (ประดิษฐ์ของใช้จากวัสดุต่าง ๆ ทำดอกไม้ ตุ๊กตาจิกสาน ฯลฯ)					
17. กิจกรรมทางศาสนา					
18. กิจกรรมทางวิชาการ เช่น ฟังบรรยายวิชาการ					
19. ท่านได้เข้าร่วมประชุม หรือเป็นสมาชิกกับสมาคม กลุ่มอาชีพ กลุ่มการเมือง องค์กรการกุศล กลุ่มอาสาพัฒนา สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ (สมาคม สวนหลวง) หรือองค์กรอื่น ๆ (สมาคมแม่)					
20. ท่านได้เข้าร่วมปฏิบัติกิจกรรมของสมาคม กลุ่ม อาชีพ กลุ่มการเมือง องค์กรการกุศล กลุ่มอาสาพัฒนา สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ (สมาคมสวนหลวง) หรือ องค์กรอื่น ๆ (สมาคมแม่)					

ภาคผนวก ค
สถิติที่ใช้ในการวิจัย

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. สูตรคำนวณหาค่าเฉลี่ย (Mean)

$$\text{สูตร} \quad \bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n X_i}{n}$$

$$\begin{aligned} \text{เมื่อ} \quad \bar{X} &= \text{ค่าเฉลี่ย} \\ \frac{\sum_{i=1}^n X_i}{n} &= \text{ผลรวมของคะแนนที่ได้จากผู้สูงอายุทั้งหมด} \\ n &= \text{จำนวนผู้สูงอายุ} \end{aligned}$$

2. สูตรคำนวณหาค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

$$\text{สูตร} \quad \text{S.D.} = \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^n (x_i - \bar{x})^2}{n}}$$

$$\text{เมื่อ} \quad \text{S.D.} = \text{ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน}$$

$$\begin{aligned} \frac{\sum (X_i - \bar{X})^2}{n} &= \text{ผลรวมของค่าเบี่ยงเบนของค่าสังเกตแต่ละค่าจาก} \\ &\text{ค่าเฉลี่ยทั้งหมดยกกำลังสอง} \\ n &= \text{จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด} \end{aligned}$$

3. การหาความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์การรับรู้ภาวะสุขภาพ แบบสัมภาษณ์แรงสนับสนุนทางสังคมและแบบสัมภาษณ์การปฏิบัติกิจกรรม โดยใช้ สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient)

$$\text{สูตร} \quad \alpha = \frac{n}{n-1} \left\{ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_t^2} \right\}$$

$$\begin{aligned} \text{เมื่อ} \quad \alpha &= \text{ค่าสัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง} \\ n &= \text{จำนวนข้อของแบบวัด} \\ S_i^2 &= \text{ผลรวมความแปรปรวนของแบบวัดแต่ละข้อ} \\ S_t^2 &= \text{ความแปรปรวนของแบบวัดรวมทั้งฉบับ} \end{aligned}$$

4. การหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ และแรงสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติกิจกรรมของผู้สูงอายุ โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์การจรณ์ (Contingency Coefficient) แล้วนำค่าที่คำนวณได้มาทดสอบความมีนัยสำคัญ โดยสถิติทดสอบไคสแควร์ (Chi-square test)

$$\text{สูตร } C = \sqrt{\frac{X^2}{N + X^2}}$$

$$\begin{aligned} \text{เมื่อ } C &= \text{ค่าสัมประสิทธิ์การจรณ์} \\ X^2 &= \text{ค่าไคสแควร์} \end{aligned}$$

5. การทดสอบไคสแควร์ (Chi-square test)

$$\text{สูตร } X^2 = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^c \left(\frac{O_{ij} - E_{ij}}{E_{ij}} \right)^2$$

$$\begin{aligned} \text{เมื่อ } O_{ij} &= \text{ความถี่ที่สังเกตหรือทดลองได้ในแถวที่ } i \text{ สดมภ์ที่ } j \\ E_{ij} &= \text{ความถี่ที่เป็นไปตามทฤษฎีหรือสมมติฐานในแถวที่ } i \text{ และสดมภ์ที่ } j \\ r &= \text{จำนวนแถว} \\ c &= \text{จำนวนสดมภ์} \end{aligned}$$

ภาคผนวก ง
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์

ผู้ทรงคุณวุฒิ	ตำแหน่ง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประพิม ศุภคັນสนีย์	รองคณบดีฝ่ายบริหาร คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาจารย์สุวิณี วิวัฒน์วานิช	คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จันทนา รณฤทธิวิชัย	ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วินัส ลีพหกุล	ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์สุลี ทองวิเชียร	รองหัวหน้าภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ราตรี ฉันทชล	หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
อาจารย์สุวิมล พรานบุญ	ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีกรุงเทพ
นางอุไร พานิชยานุสนธ์	หัวหน้าหอผู้ป่วยหน่วยพัฒนาสุขภาพ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
นางจินตนา เหล่าสันตติ	ผู้อำนวยการศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุ ดินแดง
นางสาวสุธาทพร ศิริชยาพร	ผู้ปกครองสถานสงเคราะห์คนชราवासนะเวศม์

ประวัติผู้วิจัย

นางมธุรส จันทรแสงศรี เกิดวันที่ 4 ตุลาคม พ.ศ. 2503 ที่อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลชลบุรี พ.ศ. 2526 สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาการบริหารโรงพยาบาล จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช พ.ศ. 2530 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2538 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 7 หัวหน้างานผู้ป่วยใน โรงพยาบาลด่านช้าง อำเภอด่านช้าง จังหวัดสุพรรณบุรี

