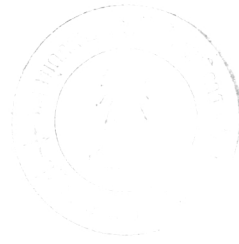


บรรณานุกรม



ภาษาไทย

หนังสือ

กุดยา คณิศลาชีวะ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : วิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ ฉบับอัครโรเนียว, ๒๕๒๓.

จิรศักดิ์ เนตราคม. ที่ระลึกเปิดคลินิกสุขภาพผู้สูงอายุ โรงพยาบาลลำปาง ๕ ธันวาคม ๒๕๒๓. ลำปาง : ศิลปการพิมพ์, ๒๕๒๓.

ศุภ ชุมสาย, ม.ค. ไปบรรยายที่ชุมนุมสูงอายุ กรุงเทพฯ ๔ มิถุนายน ๒๕๑๔. เชียงใหม่ : คนเมืองการพิมพ์ จำกัด, ๒๕๑๔.

ชระ สุวัจน์. เรื่องของคนแก่. พิมพ์ครั้งที่ ๑๔. กรุงเทพมหานคร : นพธิการพิมพ์, ๒๕๒๓.

ประคอง กรรณสูตร. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ ๔ กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๑๗.

ประมวดี คิคินสัน. วิทยุศึกษา. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แพรวพิทยา, ๒๕๒๐.

ประสพ รัตนากร. "ปัญหาผู้สูงอายุในโรงพยาบาลทั่วไป" อนุสรณ์งานฌาปนกิจคุณแม่พลอย วัฒนผาสุก วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๐๔. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มิตรสยาม, ๒๕๐๔.

ฝน แสงสิงแก้ว. สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มิตรสยาม, ๒๕๒๐.

ฟอง เกิดแก้ว. อนามัยส่วนบุคคลและอนามัยชุมชน. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๑๘.

ดิग्งมา ปราณินรารัตน์ และศิวาพร อารีย์ลาภประเสริฐ. "การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุ" การพยาบาลทางอายุรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พระจันทร์, ๒๕๒๒.

วิเชียร เกตุสิงห์. คู่มือการวิจัย สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี, ๒๕๒๒.

สุชาติ โสมประยูร. สุขวิทยา. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๒๑.

สุพิศรา สุภาพ. "คนชรา" ปัญหาสังคม. พิมพ์ครั้งที่ ๓ กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๒๑.

\_\_\_\_\_ "ประเภทของครอบครัว" สังคมวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ ๔ กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๒๑.

สุภาพ วาดเขียน. เครื่องมือวิจัยทางสังคมศาสตร์ : ลักษณะที่ดี ชนิด และวิธีหาคูณภาพ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรประเสริฐ, ๒๕๒๓.

\_\_\_\_\_ แนวทางการเขียนวิทยานิพนธ์ และรายงานการวิจัย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรประเสริฐ, ๒๕๒๓.

\_\_\_\_\_ วิธีวิจัยและสถิติทางการวิจัยในศึกษาศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๒๓.

สุภาพ วาดเขียน และอรพินธ์ โภชนดา. การประเมินผลการเรียนการสอน. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๑๘.

#### บทความ

นพรัตน์ ฉลาพิบูลย์. "การมีส่วนร่วมของพยาบาล (ต่อ) Primary Health Care." วารสารพยาบาล (ตุลาคม ๒๕๒๑) : ๒๓๕.

ฟาริดา อิบราฮิม. "ความต้องการทฤษฎีทางการพยาบาล." วารสารพยาบาล (เมษายน ๒๕๒๑) : ๕๐๘.

อรุณ เนตรศิริ. "ชราภาพ พยาธิสภาพ แนวทางปฏิบัติตน". วารสารสุขภาพ (เมษายน ๒๕๑๔) : ๔๔ - ๔๘.

### เอกสารอื่น ๆ

- ณัฐไชย คันทิสุข. "การบริการสังคมสงเคราะห์แก่ผู้สูงอายุ" บรรยายวิชาการสำหรับพยาบาล เรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุตามโครงการเฉพาะกิจบริการสุขภาพของผู้สูงอายุ กระทรวงสาธารณสุข วันที่ ๕ - ๑๓ มีนาคม ๒๕๒๔ หอประชุมศาลาพำนัก ๒๖๔ ศาลาพำนัก ถนนพญาไท ก.ท. ๔ และโรงพยาบาลประสาท.
- ดวงพร ดวงพิฑูด. "การสำรวจความต้องการที่คนชราต้องมาอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา บานบางแค กรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๑๗." วิทยานิพนธ์ ปริญญาครุศาสตร์บัณฑิต แผนกพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๑๗.
- บุญยืน สุภาพ. "การศึกษาเปรียบเทียบ ปัญหาความต้องการและโลกทัศน์ของคนชราในสถานสงเคราะห์คนชราของรัฐบาลและเอกชน." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาสังคมวิทยา และมานุษยวิทยา (สาขาสังคมสงเคราะห์) บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๒๒.
- ประสพ รัตนากร. "การจัดตั้งชุมชนผู้สูงอายุ" ในโครงการบริการสุขภาพผู้สูงอายุ ของกระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๒๔.
- ปานัน บุญ - หอง. "ความรู้ความเข้าใจในกระบวนการสูงอายุ." เอกสารการสัมมนาวิชาการ เรื่องการพยาบาลจิตสังคม สำหรับผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ๑๔ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๒๓ จัดโดยสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย.

"พยาบาลกับผู้นสูงอายุ" เอกสารการสัมมนาวิชาการ เรื่อง การพยาบาล  
จิตสังคมสำหรับผู้นสูงอายุ กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
๑๔ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๒๓.

เพ็ญศรี ระเบียบ. "การเปลี่ยนแปลงในร่างกายของผู้นสูงอายุ" เอกสารการสัมมนา วิชาการ  
เรื่อง การพยาบาลจิตสังคมสำหรับผู้นสูงอายุ กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ๑๔ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๒๓.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. "ปัญหาและการกำหนดนโยบายประชากรวัยชราในประเทศไทย."  
รายงานวิจัยภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
มหิดล ร่วมกับกองวิชาการ กรมประชาสงเคราะห์ กระทรวงมหาดไทย, ๒๕๑๘.

สาธิตานสุข, กระทรวง. เอกสารรายงานการคาดประมาณจำนวนประชากรของประเทศไทย  
พ.ศ. ๒๕๑๓ - ๒๕๒๓ กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธิตานสุข, ๒๕๒๓.

อุศราพร บุนนาค. "ปัญหาและความต้องการของคนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้าน  
บางแค." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,  
๒๕๑๘.

ภาษาอังกฤษ

Books

- Beland, Irene L. Clinical Nursing Pathophysiological : Psychological Approach. 2d ed. New York : The Macmillan Co., 1972.
- Beland, Irene L. and Passos, Joyee Y. Clinical Nursing. 3d ed. New York : The Macmillan Company, 1975.
- Botwinick, Jack. "Who are the Aged" Aging and Behavior. New York: Springer Publishing Company, 1973.
- Bromley, D.B. The Psychological of Human Aging. New York : C. Nicholls & Company Ltd. 1966.
- Brown, Mollie. Readings in Gerontology. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1978.
- Drever, James. "Need." A Dictionary of Psychology. England : Penguin Books Ltd, 1952.
- Gilbert, Jeanne G. Understanding Old Age. New York : The Ronald Press Company, 1952.
- Johnson, R. Winifred and Johnson Douglas. Introduction to Nursing Care. New York : Gregg Devision McGraw - Hill Book Company, 1976.

Johnson Wingate M. The Years After Fifty. New York : McGraw - Hill Book Company Inc., 1947.

Maslow, Abraham H. Motivation and Personality. 2d ed. New York : Harper & Row, 1970.

Morris, William. (Editor). The Heritage Illustrated Dictionary of the English Language. New York : McGraw - Hill International Book Company, 1973.

Murray Ruth and Zentner Judith. Nursing Assessment & Health Promotion Through the Life Span. New Jersey : Prentice-Hall, Inc, 1975.

Newton Kathleen. Geriatric Nursing. 3rd ed. St Louis : The C.V. Mosby Co, 1960.

Palmore, Erdman B. "The Effects of Aging on Activities and Attitudes" Readings in Gerontology. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1978.

R. Butler and M.I. Lewis. Aging and Mental Health : Positive Psychosocial Approach. St. Louis : C.V. Mosby Co., 1973.

Reynolds, Frank W. and Barsam Paul C. Adult Health Services for Chronically Ill and Aged. New York : The Macmillan Company, 1967.

Rine, Alice R. and Montag, Mildred L. Nursing Concepts and Nursing Care. New York : John Wiley & Son, 1976.

Shafer, Kathleen Wewton. et al. Medical Surgical Nursing. 5<sup>th</sup> ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1971.

Shanas, Ethel and Others. "The Psychology of Health." In Middle Age and Aging. PP. 212 - 219. Edited by Bernice L. Neugarten. Chicago : The University of Chicago Press, 1968.

Shanas, Ethel. The Health Older People. Cambridge : Harvard University, 1962.

#### Articles

Benson, Evelyn Rose. "Health Promotion for Elderly" Nursing Clinics of North America (December 1979) : 577 - 583.

Bond John and Bond Senga. "A Concept for Life" Nursing Mirror (February 1980) : 28.

Campbell, R.M. "Subjective Variables Influence Health of Elderly" Geriatrics (October 1978) : 122.

Hain, Mary Jeanne and Chen Shu - Pi C. "Health Needs of the Elderly" Nursing Research 25 (November - December 1976), : 433 - 438.

Hay Stella I. and Anderson, Helen C. "Are the Nurses Meeting Patient Needs?" American Journal of Nursing. 63 (December, 1963) : 96 - 99.

Jinny, Jean. "Nursing in the Land of Aged" Canadian Nurses. (December, 1972) : 31 - 34.

Poolat Otto. Social Adjustment in Old Age : Social Science Research Council. n. p., 1948.

Other Materials

Ramasoota, Pantyp Toonkul. " A Study of The Health Needs of The Old People As Assessed By Themselves In The Katamon Area of Jerusalem, Period of June - July 1972." Master of Public Health, of the Hebrew University, Hadassah Medical School, Jerusalem, 1972.

1979 World Population Data Sheet. Washington D.C. : The Population Reference Bureau, 1979.



ภาคผนวก

ที่...../.....

ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน .....

เนื่องด้วย นางสาวนีย์ กานต์เคซารักษ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต แผนกวิชาพยาบาลศึกษา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความต้องการทางคุณภาพอนามัยของผู้สูงอายุ" ในการนี้ นิสิตได้สร้างแบบสอบถามขึ้นเอง เพื่อให้แบบสอบถามมีความตรงทางด้านเนื้อหา (Content Validity) จึงจำเป็นต้องขอความร่วมมือจากท่านให้ช่วยประเมินความตรงของแบบสอบถาม จึงเรียนขอความร่วมมือจากท่าน ได้ตรวจแก้ไขและให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับแบบสอบถาม ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางด้านการ

ภาควิชาพยาบาลศึกษา หวังเป็นอย่างยิ่ง ในความกรุณาของท่านและขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพรัตน์ นลาพิบูลย์)  
หัวหน้าภาควิชาพยาบาลศึกษา

ภาควิชาพยาบาลศึกษา

โทร. ๒๕๒๕๙๓๙

ที่...../.....

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กรุงเทพฯ ๒๕๒๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการมูลนิธิวิจัยประสาทในพระบรมราชูปถัมภ์

เนื่องด้วย นางสาวเนย์ กานต์เดชารักษ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล  
ศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความต้องการทางคานสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ" ในการนี้  
นิสิตจำต้องทำการสำรวจเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการส่งแบบสอบถามแก่  
สมาชิกของชุมชนผู้สูงอายุ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ให้นิสิตได้เข้าพบเพื่อเรียนชี้แจง  
รายละเอียดด้วยตนเอง และขอได้โปรดพิจารณาอนุมัติให้นิสิต ได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูล  
ดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และ  
ขอขอบคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้ด้วย

**ขอแสดงความนับถืออย่างสูง**

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประคิษฐ์ บุณาค)

คณบดี บัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. ๒๕๑๑๘๑ กอ ๒๕๕

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กุมภาพันธ์ ๒๕๒๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ท่านผู้มีเกียรติที่เคารพอย่างสูง

ผู้วิจัย เป็นนิสิตปริญญาโท สาขาการบริหารการพยาบาล ภาควิชาพยาบาลศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังศึกษาและวิจัย เรื่อง "ความต้องการทางด้าน  
สุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ" จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านได้โปรดตอบคำถามตามความรู้  
และความต้องการของท่านอย่างแท้จริง ซึ่งคำตอบที่ได้รับในครั้งนี้จะเป็นคุณประโยชน์อย่างใหญ่  
หลวงต่อผู้ศึกษาที่สนใจจะทำการศึกษาค้นคว้า เรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทยสืบไป และขอรับรอง  
ว่าคำตอบของท่านจะถือเป็นการลับ

ขอกราบของพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ. ที่นี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางเสาวนีย์ กานต์เคซารักษ์)

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หมายเหตุ ขอความกรุณาให้ท่านส่งแบบสอบถามกลับคืนไปยังผู้วิจัย พร้อมซองที่แนบมาด้วยแล้วนี้  
จักเป็นพระคุณยิ่ง

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย  
เรื่อง  
ความต้องการทางคานาสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ



- คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ แบ่งออกเป็น ๒ ตอน
- ตอนที่ ๑ เป็นข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม
- ตอนที่ ๒ เป็นข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถาม
- ตอนที่ ๑ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม
- โปรดใส่เครื่องหมาย  ลงในช่องว่าง  ที่ตรงกับความจริงในส่วนตัวของท่าน ตามแบบสอบถามต่อไปนี้
๑. เพศ
- ชาย  หญิง
๒. อายุ
- ๖๐ - ๖๔ ปี  ๖๕ - ๖๙ ปี
- ๗๐ - ๗๔ ปี  ๗๕ - ๗๙ ปี
- ๘๐ ปีขึ้นไป
๓. สถานภาพการสมรส
- โสด  คู่
- หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่
๔. รายได้ที่ได้รับเป็นของตนเอง
- มีรายได้  ไม่มีรายได้

## ๕. ถ้ามีรายได้ท่านได้จากไหน

- ข้าราชการบำนาญ
- การรับจ้างรัฐวิสาหกิจ
- การรับจ้างเอกชน
- ผลประโยชน์จากธุรกิจส่วนตัว
- การเกษตรกรรม
- สามี/ภรรยา
- บุตร
- หลาน
- อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

## ๖. รายได้ต่อเดือนประมาณเท่าใด

- ต่ำกว่า ๑,๐๐๐ บาท
- ๑,๐๐๑ – ๒,๐๐๐ บาท
- ๒,๐๐๑ – ๓,๐๐๐ บาท
- ๓,๐๐๑ – ๔,๐๐๐ บาท
- ๔,๐๐๑ – ๕,๐๐๐ บาท
- มากกว่า ๕,๐๐๐ บาท

## ๗. การศึกษา

- ต่ำกว่าประถมศึกษา
- ประถมศึกษา
- มัธยมศึกษา
- อาชีวศึกษา
- อุดมศึกษา
- อื่น ๆ (โปรดระบุ) .....

## ๘. ลักษณะของครอบครัว

- อยู่นคนเดียว
- อยู่กับสามี/ภรรยา
- อยู่ร่วมกับสามี/ภรรยา, บุตร, หลาน
- อยู่กับบุตรหลาน
- อยู่กับหลาน
- อยู่กับลูกจ้าง
- อยู่กับคนที่รู้จัก หรือญาติ

## ๙. ปัจจุบันท่านอยู่ที่ใด

- อยู่ที่สถานสงเคราะห์ของทางราชการ
- อาศัยบ้านคนอื่น
- บ้านตนเอง
- อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

## ๑๐. ภาวะสุขภาพอนามัยของท่านในปัจจุบันนี้ ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับสิ่งต่อไปนี้ หรือไม่ (ใส่เครื่องหมาย ✓ ใต้ข้อที่ท่านมีปัญหา)

- ปัญหาเกี่ยวกับฟัน
- ปัญหาเกี่ยวกับตา
- ปัญหาเกี่ยวกับหู
- ปัญหาเกี่ยวกับการนอน
- ระบบไหลเวียนและกระดูกไม่ปกติ
- ปัญหาเกี่ยวกับโรคระบบหลอดเลือด เช่น โรคหัวใจ, โรคความดัน และเส้นเลือดแข็งในสมอง

- ปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร เช่น โรคกระเพาะ ท้องเสีย ท้องผูก
- ปัญหาเกี่ยวกับระบบการขับถ่ายปัสสาวะ และอุจจาระ เช่น ต่อมลูกหมากโต, กระบังลมหย่อน, ริดสีดวงทวารฯ
- ปัญหาเกี่ยวกับระบบประสาท เช่น การหลงลืมบ่อย ๆ
- ปัญหาเกี่ยวกับระบบต่อมไร้ท่อ เช่น เบาหวาน ต่อมไทรอยด์โต
- ปัญหาเกี่ยวกับโรคผิวหนัง



ตอนที่ ๒ ความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถามในด้านสุขภาพอนามัย และความรับผิดชอบต่อ  
ครอบครัว และรัฐ

คำชี้แจง

๑. คำถามต่อไปนี้ ต้องการความคิดเห็นจากท่าน ว่าท่านมีความคิดเห็นด้วยหรือไม่  
เกี่ยวกับความต้องการทางสุขภาพอนามัยที่ท่านเป็นอยู่ และเกี่ยวกับความรับผิดชอบต่อครอบครัว  
และรัฐ

๒. โปรดพิจารณา ข้อความแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ใจ  
หรือ ไม่ใช่ ที่ตรงกับความคิดเห็นที่แท้จริงของท่าน

กรุณาตอบแบบสอบถามทุกข้อ

ก. สถานสภาพทางสุขภาพ

ข้อที่	ข้อความ	ใจ (ต้องการ)	ไม่ใช่ (ไม่ต้องการ)
๑.	ขณะนี้ท่านต้องการอาหารอ่อนที่เคี้ยวง่าย		
๒.	ภายหลังรับประทานอาหารทุกมื้อ ท่านต้องการแปรง หรือล้างฟันปลอม		
๓.	ท่านอยากจะ เปลี่ยนฟันปลอมใหม่ เมื่อฟันปลอมหลวม		
๔.	เมื่อภายในปาก เป็นแผลท่านต้องการอมน้ำ เกล็ดหรือ น้ำยาบ้วนปากบ่อย ๆ		
๕.	ท่านต้องการรักษาโรคเหงือก		
๖.	ขณะนี้ท่านต้องการอุดฟันหรือถอนฟัน		
๗.	ท่านต้องการให้ห้องต่าง ๆ ในบ้านของท่านมีแสงสว่าง ที่พอดี ไมจางหรือสลัวเกินไป		
๘.	ขณะนี้ท่านต้องใช้แว่นตา		

ข้อ ข้อที่	ข้อความ	ใช่ (ต้องการ)	ไม่ใช่ (ไม่ต้องการ)
๙.	ท่านต้องการเปลี่ยนแว่นทุก ๒ - ๓ ปี หรือเมื่อ แว่นตาอันเก่าเริ่มมองเห็นไม่ค่อยดี		
๑๐.	เมื่อตาเจ็บท่านต้องการยาหยอดตา และน้ำยาล้างตา		
๑๑.	ขณะนี้ท่านต้องการทำผ่าตัดต้อกระจก หรือต้อหิน		
๑๒.	เมื่อมีการสวดมนต์ ท่านอยากจะให้คนที่คุยควรพูด เสียงดัง ๆ		
๑๓.	ท่านอยากให้มีที่คุยคุยพูดคุย ๆ ขยายความให้ชัดเจน		
๑๔.	ขณะนี้ท่านต้องการยาหยอดหู เพื่อรักษาหูอักเสบหรือหู น้ำหนวก		
๑๕.	ขณะนี้ท่านต้องใช้เครื่องช่วยฟังจึงจะได้ยิน		
๑๖.	ท่านต้องการนอนพักหลังอาหารกลางวัน		
๑๗.	ท่านต้องการเตียงนอนเตี้ย ๆ เก้าอี้ห้อยแขนได้		
๑๘.	ท่านต้องการห้องนอนที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มี เสียงรบกวน		
๑๙.	ก่อนนอนท่านสวดมนต์ไหว้พระเป็นประจำทุกคืน		
๒๐.	ขณะนี้ท่านต้องใช้ยานอนหลับ จึงจะหลับสบาย ตลอดคืน		
๒๑.	ขณะนี้ท่านออกกำลังกายทุกวัน เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง และมีการเคลื่อนไหวของข้อเข่าขึ้น		
๒๒.	ท่านต้องการสวมแว่น มากกว่าสวมแว่นบัง ๆ		
๒๓.	ขณะนี้ท่านต้องใช้แว่นอ่านประคบตามข้อที่ปวด		
๒๔.	เวลานอนท่านต้องวางเท้าสูง เพื่อลดอาการบวมของ เท้าและข้อเท้า		

ข้อที่	ข้อความ	ใช่ (ต้องการ)	ไม่ใช่ (ไม่ต้องการ)
๒๕.	ท่านจำเป็นต้องควบคุมอาหาร และลดน้ำหนักไม่ให้ อ้วนมากเกินไป		
๒๖.	ท่านต้องใช้ไม่คุ้มค่าเวลาเดิน		
๒๗.	ท่านอยากใหห้องนอนอยู่ชั้นล่าง เพราะขึ้นลงบันไดแล้ว รู้สึกเหนื่อย		
๒๘.	ขณะนี้ท่านต้องนอนให้ศีรษะสูง เพื่อให้สามารถหายใจ ได้เต็มปอด		
๒๙.	เมื่อท่านมีอาการเจ็บหน้าอก ท่านจะหยุดการทำงาน ต่าง ๆ อันที หรืออมยาแก้เจ็บหน้าอก		
๓๐.	ท่านมีโรคความดันสูง และต้องรับประทานยาลดความ ดันเป็นประจำ		
๓๑.	ท่านไปโรงพยาบาล เพื่อตรวจวัดความดันโลหิตเป็นประจำ		
๓๒.	ขณะนี้ท่านไม่ได้สูบบุหรี่ หรือดื่มสุราและของมีนเมาใดๆ		
๓๓.	เพื่อป้องกันอาการท้องอืด ท่านต้องการอาหารอ่อนโยน ง่าย		
๓๔.	บางครั้งท่านต้องใช้ยาช่วยย่อยอาหาร หรือยาระบายลม หรือยาแก้อืด		
๓๕.	ขณะนี้ท่านรับประทานวิตามิน เพื่อบำรุงร่างกายทุกวัน		
๓๖.	ท่านจะมีอาการท้องผูก หรือท้องเสียเป็นประจำ ต้อง อาศัยยาระบาย หรือยาแก้อืด		
๓๗.	ท่านต้องการอาหารที่มีประโยชน์ มีสารอาหารครบ และรับประทานอาหารเป็นเวลา		

ข้อที่	ข้อความ	ใช่ (ต้องการ)	ไม่ใช่ (ไม่ต้องการ)
๓๘.	เพื่อป้องกันการล้าลิกอาหาร ท่านจึงต้องรับประทาน ชา ๆ		
๓๙.	ท่านอยากใหห้องน้ำอยู่ไกลห้องนอน เพราะตองเขา ห้องน้ำบ่อย ๆ		
๔๐.	ท่านต้องใช้เวลาบาง ๆ ในการขั้บถายปัสสาวะ และอุจจาระ		
๔๑.	ท่านมีอาการปัสสาวะลำบาก ต้องใช้สายยางสวน ปัสสาวะ		
๔๒.	ท่านต้องการใช้ยาสวนอุจจาระเป็นประจำ		
๔๓.	ท่านต้องการสวมชุดไน้ตเหตุการณั้เป็นประจำวัน เพื่อป้องกันการหล้งล้ม		
๔๔.	ท่านอยากให้มีบุตรหลายคอยเตือนความจำ		
๔๕.	ท่านต้องการรับประทานยาหรือผ่าตัดคอมไทรอยด์		
๔๖.	ท่านต้องจำกัดอาหารหวานและความคุมจำนวนอาหาร		
๔๗.	ท่านต้องซ้งนำหนักและตรวจเลือดตามแพทย์นัด		
๔๘.	ท่านต้องกินยาหรือนึ้ดยาเบาหวานทุกวัน		
๔๙.	ท่านยังมีความต้องการทางเพศสัมพันธ์		
๕๐.	ในหน้าหนาว ท่านต้องการรักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ		
๕๑.	ท่านต้องการนำมันมะกอกหรือครีมทาผิวตามมือ แขน และขา		
๕๒.	ท่านต้องการแช่มือและเท้าในน้ำอุ่น		
๕๓.	ท่านต้องการยารักษาโรคผิวหนัง		

## ข. ความสามารถทางร่างกาย

กิจกรรมประจำวันเหล่านี้ท่านต้องการคนช่วยเหลือหรือไม่

ข้อที่	ข้อความ	ใช่ (ต้องการ)	ไม่ใช่ (ไม่ต้องการ)
๑.	ท่านต้องการคนช่วยเหลือขณะขึ้นลงจาก เตียงนอน		
๒.	ท่านต้องการคนช่วยเหลือขณะลุกขึ้น		
๓.	ท่านต้องการคนช่วยเหลือขณะรับประทานอาหาร		
๔.	ท่านต้องการคนช่วยเหลือขณะอาบน้ำ แปรงฟัน และแต่งตัว		
๕.	ท่านต้องการคนช่วยเหลือขณะถ่ายอุจจาระ		
๖.	ท่านต้องการคนช่วยเหลือขณะเดินทาง ขึ้น หรือลงรถ		

ค. ด้านสถานภาพทางสุขภาพจิต

ข้อที่	ข้อความ	ใช่ (ต้องการ)	ไม่ใช่ (ไม่ต้องการ)
๑.	ท่านต้องการอยู่กับครอบครัวหรือคนในครอบครัว		
๒.	ท่านต้องการให้ครอบครัวเข้าใจและเอาใจใส่ท่านอย่างสม่ำเสมอ		
๓.	ท่านต้องการให้ครอบครัวยอมรับว่าท่านเป็นสมาชิกคนหนึ่ง ของครอบครัว		
๔.	ท่านต้องการช่วยเหลืองานเล็กๆน้อยๆภายในบ้าน		
๕.	ท่านต้องการเล่าเรื่องของตนเองเกี่ยวกับประสบการณ์ ต่างๆของชีวิตในอดีต		
๖.	ท่านต้องการเวลาในการปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อมใหม่		
๗.	ท่านต้องการพบปะสังสรรค์กับเพื่อนเก่าในสถานที่เก่า ๆ อยู่เสมอ		
๘.	ท่านต้องการทำหน้าที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและส่วนรวม		
๙.	ท่านต้องการมีส่วนร่วมเกี่ยวของหรือเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน		
๑๐.	ท่านต้องการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์มากที่สุด		
๑๑.	ท่านต้องการความสงบของจิตใจ		
๑๒.	ท่านต้องการสังสรรค์กับเพื่อนต่างเพศในวัยเดียวกัน		
๑๓.	เมื่อไม่สบายใจท่านจะหาทางออกด้วยวิธีการต่าง ๆ ที่ ทำให้ท่านสบายใจขึ้น เช่นออกไปเที่ยว		

ง. การเข้ารับบริการทางการแพทย์

ข้อที่	ข้อความ	ใช่ (ต้องการ)	ไม่ใช่ (ไม่ต้องการ)
๑.	ท่านต้องการพบทันตแพทย์		
๒.	ท่านต้องการพบแพทย์ชำนาญแต่ละสาขา เมื่อมี ปัญหา		
๓.	ถึงจะไม่เจ็บป่วย แต่ต้องการพบแพทย์ให้ ร่างกายโดยสม่ำเสมอ		
๔.	ท่านต้องการใช้บริการสุขภาพที่ไกลบ้านมากที่สุด		
๕.	ท่านต้องการใช้บริการสุขภาพในสถานที่คุ้นเคย		
๖.	ท่านต้องการให้มีคณิศูนย์สูงอายุในโรงพยาบาล ทั่วไป		
๗.	ท่านต้องการให้มีบริการด้านให้คำแนะนำปรึกษา ปัญหาสุขภาพของสูงอายุในโรงพยาบาล		
๘.	ท่านต้องการที่ปรึกษาของสูงอายุโดยเฉพาะ เมื่อเจ็บป่วย		

จ. ความรับผิดชอบของครอบครัว และรัฐ

ข้อที่	ข้อความ	ใช่ (ต้องการ)	ไม่ใช่ (ไม่ต้องการ)
๑.	ท่านอยากจะให้บุตรหลานให้การดูแลและช่วยเหลือเมื่อท่านไม่สบาย		
๒.	ท่านอยากจะให้บุตรหลานช่วยเหลือทางการเงินเมื่อขาดแคลน		
๓.	ท่านอยากจะให้บุตรหลานยอมรับและเข้าใจสภาพสูงอายุ		
๔.	ท่านอยากจะให้รัฐดูแลสูงอายุที่ไม่สามารถทำงานได้		
๕.	ท่านอยากจะให้รัฐจัดที่พักอาศัยแก่ผู้สูงอายุที่ไม่มีที่อยู่อาศัยได้ยั้งคู่		
๖.	ท่านอยากจะให้รัฐจ่ายค่ารักษาพยาบาลฟรีแก่ผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางเศรษฐกิจ		
๗.	ท่านอยากจะให้รัฐจัดประกันสุขภาพแก่ผู้สูงอายุทุกคนโดยจัดเก็บค่ารักษาสุขภาพเป็นประจำเดือนทุกเดือนและเมื่อเจ็บป่วย รัฐก็จะจ่ายค่ารักษาให้		
๘.	ท่านอยากจะให้รัฐหรือชุมชนจัดให้มีสโมสรสูงอายุเพื่อพบปะสังสรรค์ และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น		
๙.	ท่านอยากจะให้รัฐจัดให้มีสวนสาธารณะเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจของผู้สูงอายุ และดูแลด้านความปลอดภัยด้วย		
๑๐.	ท่านอยากจะให้รัฐจัดให้มีบริการด้านความรู้แก่ผู้สูงอายุในชุมชนต่าง ๆ เช่น การให้ความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับสุขภาพ		



รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

๒๑	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พวงรัตน์	บุญญาบุรุษ
๒๒	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กรรณิการ์	สุวรรณโคต
	อาจารย์ ดร. จินตนา	ยูนพันธ์
	อาจารย์ เพ็ญศรี	ระเบียบ
	อาจารย์ กุลยา	ศันติฉลาชีวะ
	อาจารย์ พิชญ์	ประเสริฐสินธุ์
	อาจารย์ นายเน็ค	อิชาตบุตร
	อาจารย์ อรุพันธ์	วีระฉัตร
	อาจารย์ สนิท	คัมภรณ์
	ศาสตราจารย์นายแพทย์ประสพ	รัตนากร

ประวัติผู้เขียน

นางเสาวนีย์ กานต์เศวาร์ักษ์ เกิดเมื่อวันที่ ๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๓ ที่  
จังหวัดพัทลุง ได้รับปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (พยาบาลศึกษา) จากคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา ๒๕๑๘ ปัจจุบันรับราชการอยู่ที่ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

