



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อความสะดวกในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่างๆ ผู้วิจัยจึงนำสัญลักษณ์ทางสถิติมาใช้ดังต่อไปนี้คือ

\bar{X}	หมายถึง	คะแนนเฉลี่ย
SD	หมายถึง	ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
N	หมายถึง	จำนวนตัวอย่างประชากร
t	หมายถึง	ค่าทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างตัวแปร 2 ตัว เพื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับค่ามาตรฐานจากตาราง
SS	หมายถึง	ค่าผลบวกของความเบี่ยงเบนยกกำลังสอง (Sum of Square)
MS	หมายถึง	ส่วนเบี่ยงเบนยกกำลังสองเฉลี่ย (Mean Square)
F	หมายถึง	ค่าทดสอบความแตกต่างระหว่างตัวแปรหลายตัว เพื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับค่ามาตรฐานจากตาราง
df	หมายถึง	ชั้นแห่งความเป็นอิสระ (Degree of freedom)
D	หมายถึง	ค่าความแตกต่างวิกฤต
D_{α}	หมายถึง	ค่าความแตกต่างวิกฤตที่กำหนดไว้
p	หมายถึง	ระดับความมีนัยสำคัญ

การเสนอผลการวิเคราะห์ปริโกณีสัยในระยะตั้งครรภ์ของมารดา แบ่งออกเป็น 3 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของกลุ่มตัวอย่างประชากร

ตอนที่ 2 ปริโกณีสัยและความเชื่อเกี่ยวกับอาหารของมารดาในระยะตั้งครรภ์

ประกอบด้วย การเตรียมและการปรุงอาหาร การจัดนันทนาการและปริมาณอาหารที่บริโภค และวิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหารบริโภคในระบะต้งครรภ์อื่นๆ และความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระบะต้งครรภ์

ตอนที่ 3 วิเคราะห์ความแปรปรวนระหว่างบริโภคในระบะต้งครรภ์โดยส่วนรวมและรายค่านของมารดาที่มีความแตกต่างกันในเรื่องอายุที่อยู่มากน้อย ขนาดของครอบครัว จำนวนครั้งของการต้งครรภ์ และความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร

ตอนที่ 1 สถานภาพของกลุ่มตัวอย่างประชากร

ตารางที่ 1 จำนวนมารดาจำแนกตามอายุ ที่อยู่อาศัย ขนาดของครอบครัว และจำนวน
ครั้งของการตั้งครรภ์

สถานภาพ	โรงพยาบาล	นครสวรรค์	พิษณุโลก	ลำปาง	เชียงใหม่	รวม	
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	ร้อยละ
<u>อายุ (ปี)</u>							
	13 - 20	5	16	7	9	37	20.56
	21 - 30	29	25	34	30	118	65.56
	31 - 40	11	4	4	6	25	13.88
	รวม	45	45	45	45	180	100.00
<u>ที่อยู่อาศัย</u>							
	ในเขต	24	24	17	16	81	45
	นอกเขต	21	21	28	29	99	55
	รวม	45	45	45	45	180	100
<u>ขนาดของครอบครัว</u>							
	1 - 4 คน	22	23	25	21	91	50.56
	5 - 8 คน	18	14	17	20	69	38.33
	มากกว่า 8 คน	5	8	3	4	20	11.11
	รวม	45	45	45	45	180	100.00
<u>การตั้งครรภ์</u>							
	ครรภ์แรก	20	26	24	24	94	52.22
	ครรภ์หลัง	25	19	21	21	86	47.78
	รวม	45	45	45	45	180	100.00

จากรายงานแสดงว่า มารดาส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 21 - 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 65.56 รองลงมาคือ อายุระหว่าง 13 - 20 ปี ร้อยละ 20.56 ส่วนมารดาที่มีอายุระหว่าง 31 - 40 ปี มีร้อยละ 13.88 ส่วนใหญ่เป็นมารดาครรภ์แรก ร้อยละ 52.22 และมีสมาชิกในครอบครัวจำนวน 1 - 4 คน ร้อยละ 50.56 รองลงมาคือมีสมาชิกในครอบครัว 5 - 8 คน และมากกว่า 8 คนขึ้นไป ร้อยละ 38.33 และ 11.11 ตามลำดับ และมารดาส่วนใหญ่อยู่นอกเขตเทศบาลเมือง คิดเป็นร้อยละ 55

ตารางที่ 2 จำนวนมารดาจำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน

สถานภาพ	โรงพยาบาล	นครสวรรค์	พิษณุโลก	ลำปาง	เชียงใหม่	รวม	
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	ร้อยละ	
<u>ระดับการศึกษา</u>							
ไม่ได้เรียนหนังสือ	1			1	4	6	3.33
ประถมศึกษา	27	34	36	28	125	69.44	
มัธยมศึกษา	5	3	5	5	18	10.00	
อาชีวศึกษาและอุดมศึกษา	12	8	3	8	31	17.23	
รวม	45	45	45	45	180	100.00	
<u>อาชีพ</u>							
แม่บ้าน	14	10	14	8	46	25.56	
เกษตรกรรวม	4	18	14	20	56	31.11	
ค้าขาย	7	6	7	5	25	13.89	
รับราชการ	10	6	4	9	29	16.11	
รับจ้าง	10	5	6	3	24	13.33	
รวม	45	45	45	45	180	100.00	
<u>รายได้เฉลี่ยของครอบครัว</u>							
ต่ำกว่า 1,000	5		3	1	9	5.00	
1,001 - 2,000	9	9	9	16	43	23.89	
2,001 - 3,000	16	15	12	11	54	30.00	
3,001 - 4,000	5	9	9	4	27	15.00	
4,001 - 5,000		3	2	2	7	3.89	
มากกว่า 5,000	10	9	10	11	40	22.22	
รวม	45	45	45	45	180	100.00	

จากตารางแสดงว่า ระดับการศึกษาของมารดาส่วนใหญ่คือ ประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 69.44 รองลงมาคือ ระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา กับมัธยมศึกษา ร้อยละ 17.23 และ 10 ตามลำดับ มารดาส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกรรมและแม่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 31.11 และ 25.56 ตามลำดับ และมีรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่ำกว่า 3,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 58.39

ตอนที่ 2 บริโภคนิสัยและความเชื่อเกี่ยวกับอาหารของมารดาในระยะตั้งครรภ์

ตารางที่ 3 จำนวนมารดาจำแนกตามการเตรียมและการปรุงอาหาร

การเตรียมและการปรุงอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<u>ลักษณะของข้าว</u>		
ข้าวโรงสี	168	93.33
ข้าวซ้อมมือ	12	6.67
รวม	180	100.00
<u>วิธีการข้าวข้าว</u>		
ข้าวขาว 1-2 ครั้งก่อนหุง	114	63.33
ข้าวมากกว่า 2 ครั้ง	66	36.67
รวม	180	100.00
<u>วิธีการหุงข้าวเจ้า</u>		
เช็กน้ำ	41	40.59
ไม่เช็กน้ำ	60	59.41
รวม	101	100.00
<u>วิธีการแช่ข้าวเหนียว</u>		
แช่ค้างคืน (แช่ไว้นาน)	77	97.47
แช่น้ำร้อนในระยะเวลาสั้น	2	2.53
รวม	79	100.00

ตารางที่ 3 (ต่อ)

การเตรียมและการปรุงอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<u>วิธีการเตรียมเนื้อสัตว์</u>		
ล้างก่อนหั่น	158	87.78
หั่นก่อนล้าง	14	7.78
ปรุงโดยไมต้องล้าง	8	4.44
รวม	180	100.00
<u>วิธีการเตรียมผัก</u>		
ล้างก่อนหั่น	154	85.56
หั่นก่อนล้าง	26	14.44
รวม	180	100.00
<u>วิธีการรับประทานผักเช่น แตงกวา มะเขือ</u>		
ปอกเปลือก	5	2.78
ปอกเปลือก -ล้างให้สะอาด	106	58.88
ไม่ปอกเปลือก -ล้างให้สะอาด	67	37.22
ไม่ปอกเปลือก -ไม่ล้าง	1	0.56
ล้างก่อนปอกเปลือก	1	0.56
รวม	180	100.00
<u>การต้มผัก</u>		
ใส่น้ำกับผักพร้อมกัน	11	6.11
ใส่น้ำมาก ๆ และต้มผักนาน ๆ	16	8.89
ใส่น้ำเล็กน้อยต้มให้เดือดใส่ผักลงไปแล้วยกลง	153	85.00
รวม	180	100.00

ตารางที่ 3 (ต่อ)

การเตรียมและการปรุงอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<u>วิธีการรับประทานผลไม้เช่น มะพร้าว ฝรั่ง</u>		
ปอกเปลือก	13	7.22
ล้างก่อนปอกเปลือก	89	49.45
ไม่ปอกเปลือก-ล้างให้สะอาด	68	37.76
ไม่ปอกเปลือก-ไม่ล้าง	8	4.44
ปอกเปลือก-ล้างให้สะอาด	2	1.11
รวม	180	100.00
<u>การใช้ผงชูรส</u>		
ไม่ใช้เลย	54	30.00
ใช้ทุกครั้งที่ปรุงอาหาร	79	43.89
ใช้เป็นครั้งคราว	47	26.11
รวม	180	100.00
<u>น้ำมันสำหรับปรุงอาหาร</u>		
น้ำมันพืช	53	29.44
น้ำมันจากสัตว์	127	70.56
รวม	180	100.00
<u>การล้างชาม</u>		
ล้างด้วยน้ำเปล่า	10	5.56
น้ำผงซักฟอกหรือน้ำสบู่-น้ำสะอาด 1 ครั้ง	26	14.44
น้ำผงซักฟอกหรือน้ำสบู่-น้ำสะอาด 2 ครั้ง	144	80.00
รวม	180	100.00

ตารางที่ 3 (ต่อ)

การเตรียมและการปรุงอาหาร	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<u>น้ำที่ใช้สำหรับอุปโภคและบริโภค</u>		
น้ำประปา	51	28.33
น้ำขบ	105	58.33
น้ำฝน	3	1.67
น้ำกลอง	9	5.00
น้ำบาดาล	12	6.67
รวม	180	100.00

จากตารางแสดงให้เห็นว่าในเรื่องการเตรียมและการปรุงอาหารของมารดา ในภาคเหนือนี้ มารดาส่วนใหญ่บริโภคข้าวโรงสี คิดเป็นร้อยละ 93.33 บริโภคข้าวซ้อมมือ คิดเป็นร้อยละ 6.67 โดยมีการซาวข้าว 1-2 ครั้งก่อนหุงเป็นส่วนมาก และหุงข้าวแบบไม่แช่น้ำ คิดเป็นร้อยละ 63.33 และ 59.41 ตามลำดับ สำหรับมารดาที่บริโภคข้าวเหนียว ส่วนใหญ่นิยมแช่ข้าวค้างคืน หรือแช่ไว้นาน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 97.47 การเตรียมอาหารประเภทเนื้อสัตว์และผัก มารดาส่วนใหญ่ล้างเนื้อสัตว์และผักก่อนนั้น คิดเป็นร้อยละ 37.78 และ 85.56 ตามลำดับ การต้มผักนิยมใส่น้ำเล็กน้อยต้มให้เดือด ใส่ผักลงไปแล้วยกลง ร้อยละ 85 วิธีการรับประทานผักและผลไม้ เช่น แตงกวา มะเขือ มะพร้าว และฝรั่ง ส่วนใหญ่นิยมปอกเปลือก-ล้างให้สะอาด และล้างก่อนปอกเปลือก คิดเป็นร้อยละ 58.88 และ 49.45 ตามลำดับ ในการปรุงอาหารนิยมใช้ผงชูรสโดยใช้ทุกครั้งที่ปรุงอาหารและใช้เป็นครั้งคราว คิดเป็นร้อยละ 43.89 และ 26.11 ตามลำดับ และใช้น้ำมันจากสัตว์คิดเป็นร้อยละ 70.56 การล้างชามโดยใช้น้ำผงซักฟอกหรือน้ำสบู่-น้ำสะอาด 2 ครั้ง ร้อยละ 80 และมารดาส่วนใหญ่ใช้น้ำขบในการอุปโภคและบริโภค ร้อยละ 58.33 ใช้น้ำประปา คิดเป็นร้อยละ 28.33 น้ำกลอง ร้อยละ 5 ใช้น้ำฝนน้อยที่สุดคือร้อยละ 1.67

ตารางที่ 4 การจัดอันดับชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค

อันดับข้อ	ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค	\bar{X}	SD	อันดับที่
<u>ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภคถูกจัดมาก (2.01 - 3)</u>				
10.	ผลไม้ต่างๆ เช่น มะละกอ ชมพู กล้วยน้ำว้า ฯลฯ ประมาณวันละ 1 ถ้วยตวง หรือ 1 ผล	2.07	0.8	1
<u>ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภคถูกจัดปานกลาง (1.01 - 2)</u>				
9.	ผักที่สุกแล้วประมาณวันละ 1 ถ้วยตวง	1.97	0.72	2
7.	อาหารจำพวกแป้ง เช่น กล้วยเตี้ย ข้าว ขนมจีน ฯลฯ ประมาณวันละ 5 ถ้วยตวง	1.97	0.81	3
1.	เนื้อสัตว์ต่างๆ เช่น หมู เป็ด ไก่ ปลา วัว ฯลฯ ประมาณวันละ 4 กลั๊กไม้ขีดไฟ	1.88	0.79	4
8.	ผักสดประมาณวันละ 1 ถ้วยตวง	1.86	0.78	5
12.	อาหารประเภททอด ผักที่ใช้ขี้ผึ้ง ประมาณ วันละ 2 ซอนโต๊ะตวง	1.83	0.74	6
4.	ถั่วเมล็ดแข็งคั่วสุก เช่น ถั่วเขียว ถั่วดำ ถั่วเหลือง ถั่วลิสง ถั่วแดง ฯลฯ ประมาณสัปดาห์ละ 1 ครั้ง	1.76	0.99	7
3.	เครื่องในสัตว์ เช่น ตับ หัวใจ ฯลฯ ประมาณสัปดาห์ละ 1 ครั้ง	1.68	0.96	8
3.	อาหารทะเลสัปดาห์ละ 1 ครั้ง	1.66	0.85	9
5.	ไขวันละ 1 ฟอง	1.63	0.78	10
11.	ส้มหรือน้ำผลไม้ ประมาณวันละ 1 ผลหรือ 1 แก้ว	1.53	0.89	11
<u>ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภคถูกจัดน้อย (0 - 1)</u>				
6.	นมสดประมาณวันละ 1 แก้ว	0.77	0.84	12

ตารางที่ 5 การจัดอันดับวิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร

อันดับข้อ	วิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร	\bar{X}	SD	อันดับที่
<u>วิธีปฏิบัติถูกต้องมาก (2.56 - 3.00)</u>				
2.	ล้างมือภายหลังออกจากส้วม	2.92	0.27	1
3.	รับประทานอาหารผักและผลไม้ล้างสะอาดแล้ว	2.89	0.31	2
1.	ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	2.79	0.42	3
9.	รับประทานอาหารสลับกับการดื่มน้ำแบบข้าวค้ำน้ำค้ำ	2.64	0.67	4
<u>วิธีปฏิบัติถูกต้องปานกลาง (1.56 - 2.55)</u>				
7.	รับประทานอาหารที่ปรุงสุกๆ ดิบๆ หรืออาหารดิบ	2.55	0.56	5
4.	มีความร้อนในการรับประทานอาหาร	2.43	0.69	6
14.	อยากลองรับประทานอาหารชนิดใหม่ถ้ารู้ว่าไม่ประโยชน์	2.42	0.78	7
11.	รับประทานอาหารตรงเวลา	2.39	0.57	8
10.	รับประทานอาหารผักสด	2.29	0.53	9
12.	รับประทานอาหารหมักดอง	2.2	0.53	10
8.	รับประทานอาหารมากกับน้อย	2.12	0.8	11
6.	รับประทานอาหารที่สีรสจัด	2.07	0.83	12
5.	เลือกรับประทานเฉพาะอาหารที่ชอบ	1.98	0.86	13
13.	รับประทานอาหารเพียงเพื่ออิ่มโดยไม่คำนึงถึงประโยชน์	1.9	0.87	14

จากตารางที่ 4 และ 5 แสดงการจัดอันดับชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค กับ วิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหารโดยส่วนรวมเป็นรายข้อ ปรากฏว่า ชนิดและปริมาณอาหาร ที่ถูกต้องมากที่สุดมีเพียงข้อเดียวคือ การรับประทานผลไม้ โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.07 ชนิด และปริมาณอาหารที่ถูกต้องน้อยคือ การดื่มนมสด โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 0.77 ส่วนชนิด และปริมาณอาหารที่บริโภคอื่นๆถูกต้องปานกลาง นอกจากนี้วิธีปฏิบัติในการรับประทาน อาหารที่ถูกต้องมากที่สุดคือ ล้างมือภายหลังออกจากส้วม รับประทานผักและผลไม้ที่ล้างสะอาด แล้ว ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร และรับประทานข้าวสลับกับการดื่มน้ำแบบข้าวค้ำ น้ำค้ำ โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.92, 2.89, 2.79 และ 2.64 ตามลำดับ และ วิธีปฏิบัติถูกต้องปานกลางอันดับสุดท้ายคือ รับประทานเพียงเพื่ออิ่มโดยไม่คำนึงถึงประโยชน์ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.9



ตารางที่ 6 จำนวนมารดาจำแนกตามบริโภคนิสัยอื่นๆในระยะตั้งครรภ์

บริโภคนิสัยอื่นๆในระยะตั้งครรภ์	จำนวน	ร้อยละ
<u>อาหารที่รับประทานประจำวันส่วนใหญ่</u>		
ซื้ออาหารที่ปรุงสำเร็จแล้ว	18	10
ทำเอง	162	90
รวม	180	100
<u>การทำอาหาร *</u>		
2 ครั้ง/วัน	116	71.6
3 ครั้ง/วัน	46	28.4
รวม	162	100.0
<u>เวลาทำอาหาร</u>		
เช้า	162	90.00
กลางวัน	48	26.67
เย็น	160	88.89
<u>การรับประทานอาหารระหว่างตั้งครรภ์</u>		
เพิ่มขึ้น	137	76.11
เท่าเดิม	31	17.22
น้อยลง	12	6.67
รวม	180	100.00

* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

ตารางที่ 6 (ต่อ)

บริโภคนิสัยอื่นๆในระยะตั้งครรภ์	จำนวน	ร้อยละ
<u>ความต้องการรับประทานสิ่งแปลกๆ เช่น</u>		
<u>กินเหี่ยว ฝรั่ง ฯลฯ</u>		
ไม่ต้องการ	180	100
รวม	180	100
<u>การงดรับประทานอาหารบางชนิดซึ่งปกติเคยรับประทาน</u>		
งด	59	32.78
ไม่งด	121	67.22
รวม	180	100.00
<u>ชนิดของอาหารที่งดรับประทาน*</u>		
<u>อาหารที่ไม่มีประโยชน์</u>		
อาหารรสจัด	17	28.81
อาหารหมักดอง	15	25.42
เครื่องดื่ม เช่น น้ำชา กาแฟ น้ำอัดลม และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	12	20.34
ผงชูรส	10	16.95
<u>อาหารที่มีประโยชน์</u>		
ผักต่างๆ ใต้แก่ หัวปลี มะเขือหวง เพาะ มะระ		
ผักบดขย บอน ผักกาด ผักแว่น และผักตบชวา	19	32.2
เนื้อสัตว์ต่างๆ ใต้แก่ เนื้อหมู เนื้อวัว หอย		
ไข่ ปลาสดวยและปลาไหล	13	22.03
ผลไม้ต่างๆ ใต้แก่ ขนุน และฝรั่ง	2	3.39
อื่นๆ ใต้แก่ กวยเตี๋ยว กระเทียม และของที่มีมายง	5	8.47

* ตอบได้มากกว่า 1 อย่าง จากจำนวนผู้ตอบ 59 คน

ตารางที่ 6 (ต่อ)

บริโภคนิสัยอื่นๆในระยะตั้งครรภ์	จำนวน	ร้อยละ
เหตุผลในการงดรับประทานอาหารบางชนิด		
กลัวอาการต่างๆที่เกิดขึ้นกับตัวเองได้แก่ ผื่นคัน บวม แสบในกระเพาะอาหาร นอนไม่หลับ ท้องผูกและท้องเสีย	23	38.98
เกิดความกลัวขณะคลอดได้แก่ รกติด รกเปื่อย คลอดยาก และปวดก้น	18	30.51
ไม่ชอบ ไม่อยาก ไม่มีประโยชน์และอาจเป็นอันตราย	18	30.51
กลัวทารกได้รับอันตราย	15	25.42
ผู้ใหญ่ หรือแพทย์ห้าม	14	23.73
ไม่มีเหตุผล	9	15.25
อื่นๆได้แก่ สามีไม่รับประทาน	1	1.69

จากตารางแสดงให้เห็นถึงบริโภคนิสัยอื่นๆในระยะตั้งครรภ์ของมารดาในภาคเหนือว่ามารดาส่วนใหญ่ทำอาหารเอง ร้อยละ 90 โดยทำอาหารวันละ 2 ครั้ง เข้า-เย็น ส่วนใหญ่รับประทานอาหารเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับระยะก่อนตั้งครรภ์ คิดเป็นร้อยละ 76.11 มารดาส่วนใหญ่ไม่ได้งดอาหารบางชนิดซึ่งปกติเคยรับประทาน และไม่ต้องการรับประทานสิ่งแปลกๆเช่น ดินเหนียว แป้ง ฯลฯ มารดาส่วนใหญ่งดรับประทานอาหารที่ไม่ให้ประโยชน์และอาจเป็นอันตรายต่อร่างกาย และมารดาส่วนใหญ่ให้เหตุผลในการงดรับประทานอาหารบางชนิดเพราะกลัวอาการต่างๆที่เกิดขึ้นกับตัวเองและเกิดความกลัวขณะคลอด คิดเป็นร้อยละ 38.98 และ 30.51 ตามลำดับ

ตารางที่ 7 จำนวนมารดาจำแนกตามบริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์

บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดี	29	16.11
ปานกลาง	151	83.89
ไม่ดี	-	-
รวม	180	100.00

จากตารางแสดงว่า มารดาส่วนใหญ่มีบริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์ปานกลาง ร้อยละ 83.89 รองลงมาคือ มารดาที่มีบริโภคนิสัยดี คิดเป็นร้อยละ 16.11 ไม่มีมารดาที่บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์ไม่ดีเลย

ตารางที่ 8 กราฟแสดงความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์ของมารดาจำแนกตามประเภทของความเชื่อที่ส่งเสริมสุขภาพ

อันดับข้อ	ความเชื่อที่ส่งเสริมสุขภาพ	ความเชื่อถูกต้อง		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
4.	หญิงมีครรภ์รับประทานอาหารทะเลจะทำให้กระดูกของทารกแข็งแรง		2.29	
6.	หญิงมีครรภ์รับประทานไข่อยอดบายศรีจะทำให้เด็กที่เกิดมาฉลาด		2.28	
8.	หญิงมีครรภ์ควรดื่มนมสด นมถั่วเหลือง เพราะจะทำให้เด็กที่เกิดมาแข็งแรง	2.83		
21.	หญิงมีครรภ์รับประทานผักปลังจะทำให้สิ้นและคลอดง่าย		1.97	
27.	หญิงมีครรภ์รับประทานผักจะทำให้ท้องไม่ผูก		2.48	
30.	หญิงมีครรภ์รับประทานกล้วยเพื่อจะได้คลอดง่าย		2.28	
37.	หญิงมีครรภ์รับประทานน้ำมะพร้าวจะทำให้คลอดง่าย		1.9	
38.	หญิงมีครรภ์รับประทานน้ำมะพร้าวจะทำให้ลูกขาวน่ารัก		1.88	
39.	หญิงมีครรภ์รับประทานน้ำมะพร้าวจะทำให้เด็กที่คลอดออกมาไม่มีไข		1.63	
40.	หญิงมีครรภ์รับประทานผลไม้เพราะเชื่อว่าจะทำให้ทารกแข็งแรง	2.84		
41.	หญิงมีครรภ์รับประทานผลไม้จะทำให้ท้องไม่ผูก	2.77		

* ค่าแต่ละจุด หมายถึง ค่าเฉลี่ย

ตารางที่ 8 (ต่อ)

อันดับข้อ	ความเชื่อที่ส่งเสริมสุขภาพ	ความเชื่อถูกต้อง		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
46.	หญิงมีครรภ์รับประทานแกงเลียงเพราะจะทำให้มีน้ำหนักมาก		2.34	
47.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารรสจัด เพราะไม่มีประโยชน์สำหรับทารก	2.57		
48.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารรสจัด เพราะจะทำให้เด็กในครรภ์ร้อนและอาจตายได้		1.66	
49.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารรสจัด เพราะจะทำให้เด็กในครรภ์พิการ			1.84
50.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารรสจัด เพราะจะทำให้เด็กที่เกิดมาหัวล้าน		1.82	
51.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรดื่มกาแฟเพราะจะทำให้เด็กตัวดำ	2.66		
52.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรดื่มน้ำชา กาแฟ เพราะไม่มีผลดีต่อร่างกายและอาจเป็นอันตรายต่อเด็ก			2.33
53.	หญิงมีครรภ์ห้ามดื่มสุราเพราะจะทำให้ลูกเกเร			2.38
54.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารคาวเพราะเชื่อว่าเด็กที่คลอดออกมานั้นเป็นยักษ์มาเกิด		2.76	
55.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานของหมักดอง เพราะจะทำให้คลอดยาก		2.81	
56.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานของหมักดอง เพราะอาจมีผลกระทบต่อเด็ก			2.14

จากตารางแสดงว่า มารดาส่วนใหญ่มีความเห็นต่อความเชื่อเกี่ยวกับอาหารใน
ระยะตั้งครรภ์ที่ส่งเสริมสุขภาพถูกต้องปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 2.48 ค่า
เฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 1.63 ความเชื่อที่ถูกต้องปานกลาง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์รับประทาน
แกงเลียงเพราะจะทำให้มีน้ำนมมาก หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารรสจัดเพราะจะ
ทำให้เกิดกลิ่นในครรภ์ร้อนและอาจตายได้ หญิงมีครรภ์ห้ามดื่มสุราเพราะจะทำให้ลูกเกราะ ฯลฯ
ความเชื่อที่ถูกต้องมาก ได้แก่ หญิงมีครรภ์ควรดื่มนมสด นมถั่วเหลือง เพราะจะทำให้เด็ก
ที่เกิดมาแข็งแรง หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานของหมักดองเพราะจะทำให้คลอดยาก
หญิงมีครรภ์รับประทานผลไม้เพราะเชื่อว่าจะทำให้ทารกแข็งแรง ฯลฯ ค่าเฉลี่ยสูงสุด
และต่ำสุดเท่ากับ 2.84 และ 2.57 ตามลำดับ และไม่พบว่ามารดาที่มีความเชื่อเกี่ยว
กับอาหารในระยะตั้งครรภ์ที่ส่งเสริมสุขภาพถูกต้องน้อยเลย

ตารางที่ 9 กราฟแสดงความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์ของมารดาจำแนกตามประเภทของความเชื่อที่ไม่ให้ประโยชน์แต่ก็ไม่ให้โทษ

อันดับข้อ	ความเชื่อที่ไม่ให้ประโยชน์แต่ก็ไม่ให้โทษ	ความเชื่อถูกต้อง		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
9.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานข้าวเหนียวเพราะจะทำให้เต็กในครรภ์อ้วนและคลอดยาก	2.75		
10.	หญิงมีครรภ์รับประทานข้าวตังหรือข้าวก้นหม้อจะทำให้คลอดยากเพราะลูกจะหัวแข็ง		2.29	
11.	หญิงมีครรภ์รับประทานข้าวตังหรือข้าวก้นหม้อจะทำให้หมกลูกหรือรกติดสันหลัง	2.78		
13.	หญิงมีครรภ์ห้ามเข้าไปรับประทานอยู่ในคองออยเพราะหญิงมีครรภ์ท้องบางมาก ถ้าไปออยไปถูกทองอาจแตกได้		2.49	
14.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารหวานจัดเพราะจะทำให้เต็กในครรภ์มีไขมันมาก		2.04	
15.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารหวานจัดเพราะเชื่อว่าลูกที่คลอดออกมานั้นจะเป็นเปิร์ตมาเกิด	2.79		
32.	หญิงมีครรภ์รับประทานกล้วยเผ็ดจะทำให้คลอดลูกแฝด		2.39	
43.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานไขมันจากสัตว์เพราะจะทำให้เต็กมีกลิ่นตัวแรง		2.26	
58.	หญิงมีครรภ์ควรงดดื่มชาเพราะจะทำให้คลอดง่าย		1.91	
59.	หญิงมีครรภ์รับประทานน้ำต้มดอกบัวที่นำเกลือเข้าโบริสจะทำให้คลอดง่าย		2.02	
60.	หญิงมีครรภ์รับประทานอาหารที่เหลือจากการถวายพระจะทำให้คลอดง่าย		2.11	

* ค่าเฉลี่ยจุด หมายถึง ค่าเฉลี่ย

จากตารางแสดงว่า มารดาส่วนใหญ่มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์ ประเภทที่ไม่ให้ประโยชน์แต่ก็ไม่ให้โทษถูกต้องปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 2.49 ค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 1.91 ความเชื่อที่ถูกต้องปานกลาง ได้แก่ หญิงมีครรภ์รับประทานข้าวตังหรือข้าวก้นหม้อจะทำให้คลอดยากเพราะลูกจะหัวแข็ง หญิงมีครรภ์ห้ามเข้าไปรับประทานอ้อยในกองอ้อย เพราะหญิงมีครรภ์ท้องบางมากถ้าไปอ้อยไปลูกท้องอาจแตกได้ และหญิงมีครรภ์รับประทานอาหารที่เหลือจากการถวายพระจะทำให้คลอดง่าย ฯลฯ ความเชื่อที่ถูกต้องมาก ได้แก่ หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารรสจัด เพราะเชื่อว่าลูกที่คลอดออกมานั้นจะเป็นเปรตมาเกิด หญิงมีครรภ์รับประทานข้าวตังหรือข้าวก้นหม้อจะทำให้หมัดลูกหรือรอกติคสันหลัง และหญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานข้าวเหนียวเพราะจะทำให้เด็กในครรภ์อ้วนและคลอดยาก ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.79, 2.78 และ 2.75 ตามลำดับ และไม่พบว่ามารดาที่มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์ประเภทนี้ถูกต้องน้อยเลย

ตารางที่ 10 กราฟแสดงความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์ของมารดาจำแนกตามประเภทของความเชื่อที่ไม่แน่ใจว่าให้ถูกหรือให้โทษและความเชื่อที่ให้โทษ

อันดับข้อ	ประเภทของความเชื่อ	ความเชื่อถูกต้อง		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
	<u>ความเชื่อที่ไม่แน่ใจว่าให้ถูกหรือให้โทษ</u>			
57.	หญิงมีครรภ์ควรเก็บของที่ร่วงหล่น รับประทานเพราะจะทำให้คลอดง่าย		2.07	
	<u>ความเชื่อที่ให้โทษ</u>			
1.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานเนื้อสัตว์เพราะ จะทำให้เด็กในครรภ์อ้วนและคลอดยาก		2.53	
2.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานเนื้อวัวเนื้อควาย เพราะจะทำให้แสงเป็นลมผิดเดือน	2.61		
3.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานอาหารทะเลเพราะ จะทำให้แสงเป็นลมผิดเดือน		2.53	
5.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานกุ้งเพราะจะทำให้ คลอดยาก	2.64		
7.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานไข่เพราะจะทำให้ เด็กมีไขตามตัวและคลอดยาก		2.51	
12.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานอ้อยเพราะ จะทำให้เด็กในครรภ์อ้วนและคลอดยาก		2.46	
16.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานเผือกเพราะ จะทำให้เด็กในครรภ์มีไขมาก		2.34	
17.	หญิงมีครรภ์รับประทานบอนจะทำให้ทารกเปื่อย หรือทำให้เด็กทรนกล้ามากเพราะรกมันเหลว		2.41	

* ค่าแต่ละจุด หมายถึง ค่าเฉลี่ย

ตารางที่ 10 (ต่อ)

อันดับข้อ	ประเภทของความเชื่อ	ความเชื่อถูกต้อง		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
18.	หญิงมีครรภ์รับประทานหัวปลีจะทำให้ลูกหัวโตหรือหัวยาว	2.65		
19.	หญิงมีครรภ์รับประทานหัวปลีจะทำให้รกติดหรือทำให้คลอดยากเพราะมดลูกเป็นแบบปลี		2.45	
20.	หญิงมีครรภ์รับประทานมะเขือจะทำให้รกติด	2.79		
22.	หญิงมีครรภ์รับประทานผักที่มีมือทุกชนิดทำให้ลูกหายใจไม่ได้		2.81	
23.	หญิงมีครรภ์รับประทานผักตำลึงจะทำให้เจ็บครรภ์นาน	2.72		
24.	หญิงมีครรภ์รับประทานผักตำลึงจะทำให้แสงเป็นลมมืดเคื้อน		2.72	
25.	หญิงมีครรภ์รับประทานผักชะอมจะทำให้แสงเป็นลมมืดเคื้อน		2.57	
26.	หญิงมีครรภ์รับประทานถั่วจะทำให้แสงเป็นลมมืดเคื้อน		2.86	
28.	หญิงมีครรภ์รับประทานขุ่นจะทำให้รกเลือด	2.74		
29.	หญิงมีครรภ์รับประทานกล้วยน้ำว้าจะทำให้ถุงน้ำทูนหัวแตกช้า		2.73	
31.	หญิงมีครรภ์รับประทานกล้วยจะทำให้เด็กในครรภ์อ้วนและคลอดยาก		2.26	
33.	หญิงมีครรภ์รับประทานแตงโมและแตงทุกชนิดจะทำให้สาบสะคือลูกและ		2.63	
34.	หญิงมีครรภ์รับประทานฝรั่งจะทำให้ลูกหัวยาว	2.87		
35.	หญิงมีครรภ์รับประทานมะพร้าวจะทำให้ลูกหัวโต	2.83		

ตารางที่ 10 (ต่อ)

อันดับข้อ	ประเภทของความเชื่อ	ความเชื่อถูกต้อง		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
36.	หญิงมีครรภ์รับประทานมะพร้าวจะทำให้คลอดยาก	2.82		
42.	หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานอาหารประเภทไขมันเพราะจะทำให้คลอดยาก			1.34
44.	หญิงมีครรภ์ควรรับประทานข้าวกับเกลือเพื่อให้เด็กตัวเล็กและคลอดง่าย	2.79		
45.	หญิงมีครรภ์ควรรับประทานอาหารน้อยๆเพื่อให้เด็กตัวเล็กและคลอดง่าย	2.61		

จากตารางแสดงว่า มารดาส่วนใหญ่มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์ประเภทที่ไม่แน่ใจว่าให้ถูกหรือให้โทษถูกต้องปานกลาง ซึ่งมีเพียงข้อเดียวคือ หญิงตั้งครรภ์ควรเก็บของที่ร่วงหล่นรับประทานเพราะจะทำให้คลอดง่าย โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.07

มารดาส่วนใหญ่มีความเชื่อถูกต้องมากเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์ประเภทที่ให้โทษ โดยมีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 2.87 ค่าเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 2.57 ความเชื่อที่ถูกต้องมากได้แก่ หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานเนื้อวัวเนื้อควายเพราะจะทำให้แสลงเป็นลมผัดเดือน รับประทานหัวปลีจะทำให้ลูกหัวโตหรือหัวยาว รับประทานมะพร้าวจะทำให้คลอดยาก ฯลฯ ความเชื่อถูกต้องปานกลาง ได้แก่ หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานเนื้อสัตว์เพราะจะทำให้อ่อนและคลอดยาก รับประทานไข่ทำให้ทารกในครรภ์อ่อนและคลอดยาก และหญิงมีครรภ์รับประทานหัวปลีจะทำให้รกติดหรือทำให้คลอดยากเพราะมดลูกเป็นแบบปลี ฯลฯ โดยมีค่าเฉลี่ยสูงสุดและต่ำสุดเท่ากับ 2.53 และ 2.26 ตามลำดับ และมารดาที่มีความเชื่อประเภทนี้ถูกต้องน้อยซึ่งมีเพียงข้อเดียวได้แก่ หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานอาหารประเภทไขมันเพราะจะทำให้คลอดยาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.34

ตารางที่ 11 จำนวนมารดาจำแนกตามประเภทของความเชื่ออื่นๆเกี่ยวกับอาหารใน
ระยะตั้งครรภ์

ประเภทของความเชื่อ	จำนวน
<u>ความเชื่อประเภทส่งเสริมสุขภาพ</u>	
1. หญิงมีครรภ์รับประทานกระดุกหมูจะทำให้ลูกแข็งแรง	1
2. หญิงมีครรภ์รับประทานไชโยคบายศรีจะทำให้คลอดง่าย	1
3. หญิงมีครรภ์รับประทานอาหารรสจืดจะทำให้ถ่ายลำบาก	1
4. หญิงมีครรภ์รับประทานของหมักดองจะทำให้ท้องเสีย	1
5. หญิงมีครรภ์รับประทานอาหารล้างคืนจะทำให้เจ็บครรภ์นาน	1
<u>ความเชื่อที่ไม่ให้ประโยชน์แต่ก็ไม่ให้โทษ</u>	
1. หญิงมีครรภ์รับประทานของหวานจะทำให้เด็กในครรภ์อ้วนและคลอดยาก	5
2. หญิงมีครรภ์รับประทานข้าวต้มกุ๊ยจะทำให้เด็กในครรภ์มีไข่มาก	1
3. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานข้าวต้มหลังคนอื่น	1
<u>ความเชื่อที่ให้โทษ</u>	
1. หญิงมีครรภ์รับประทานหอยจะทำให้รกออกยากหรือคลอดลำบาก	4
2. หญิงมีครรภ์รับประทานมะเขือพวงจะทำให้กินและปวดกระดูก	4
3. หญิงมีครรภ์รับประทานเพกาจะทำให้รกออกยากหรือคลอดยาก	3
4. หญิงมีครรภ์รับประทานหอยจะทำให้ปวดคน	1

ตารางที่ 11 (ต่อ)

ประเภทของความเชื่อ	จำนวน
5. หญิงมีครรภ์รับประทานไข่จะทำให้ปวดก้น	1
6. หญิงมีครรภ์รับประทานน้ำข้าวจะทำให้เด็กในครรภ์มีไขมันมาก	1
7. หญิงมีครรภ์รับประทานผักตำลึงจะทำให้คลอดยาก	1
8. หญิงมีครรภ์รับประทานผักคตสวาจะ ทำให้เด็กในครรภ์อ่อน	1
9. หญิงมีครรภ์รับประทานทุเรียนจะทำให้ตกเลือด	1
10. หญิงมีครรภ์รับประทานแตงโมจะทำให้ตกเลือด	1
11. หญิงมีครรภ์รับประทานขนุนจะทำให้เกิดผื่นคัน	1
12. หญิงมีครรภ์รับประทานของที่มียางจะทำให้เด็กในครรภ์ ได้รับอันตราย	1
13. หญิงมีครรภ์รับประทานของที่มียางจะทำให้มารดาถ่วง	1

จากตารางแสดงว่า มารดายังมีข้อความเชื่ออื่นๆเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้ง
ครรภ์จำนวน 21 ข้อความ โดยแยกเป็นความเชื่อที่ส่งเสริมสุขภาพ 5 ข้อความ ความ
เชื่อที่ไม่ให้ประโยชน์แต่ก็ไม่ให้โทษ 3 ข้อความ และเป็นความเชื่อที่ให้โทษ จำนวน 13
ข้อความ ในความเชื่ออื่นๆเหล่านี้พบว่า มารดามีความเชื่อรับประทานของหวานจะทำ
ให้เด็กในครรภ์อ้วนและคลอดยาก จำนวน 5 คน รับประทานหอยจะทำให้รกออกยากหรือ
คลอดยากและรับประทานมะเขือพวงจะทำให้คันและปวดกระดูก จำนวนข้อความละ 4 คน
เท่ากัน รับประทานเพกาจะทำให้รกออกยากหรือคลอดยาก จำนวน 3 คน ส่วนที่เหลือ
เป็นความเชื่ออื่นๆข้อความละ 1 คน

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบบริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์ของมารดาจำแนกตามอายุ ที่อยู่ อาศัย ขนาดของครอบครัว จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ และความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ยและความเบี่ยงเบนมาตรฐานของบริโภคนิสัยโดยส่วนรวมและราย ด้านจำแนกตามกลุ่มอายุของมารดา

บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์	13-20 ปี		21-30 ปี		31-40 ปี	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
การเตรียมและการปรุงอาหาร	5.73	1.48	6.97	2.1	7.12	1.96
ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค	18.3	4.27	21.33	4.6	20.44	6.2
วิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร	32.97	3.48	33.75	3.08	33.56	2.65
บริโภคนิสัย	57	7.01	62.06	6.65	61.12	8.6

จากตารางแสดงว่า บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมของมารดาที่มี อายุระหว่าง 13-20 ปี 21-30 ปี และ 31-40 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 57, 62.06 และ 61.12 ตามลำดับ บริโภคนิสัยรายด้านการเตรียมและการปรุงอาหารของมารดาที่มี อายุระหว่าง 13-20 ปี 21-30 ปี และ 31-40 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 5.73, 6.97 และ 7.12 ตามลำดับ บริโภคนิสัยรายด้านชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภคของมารดาที่มี อายุระหว่าง 13-20 ปี 21-30 ปี และ 31-40 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 18.3, 21.33 และ 20.44 ตามลำดับ บริโภคนิสัยรายด้านวิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหารของมารดา ที่มีอายุระหว่าง 13-20 ปี 21-30 ปี และ 31-40 ปี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 32.97, 33.75 และ 33.56 ตามลำดับ

ตารางที่ 13 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนระหว่างบริโภคนิสัยในระยะตั้งครรกโดย
ส่วนรวมและรายคานของมารดาที่มีอายุแตกต่างกัน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
การเตรียมและการปรุงอาหาร				
ระหว่างกลุ่ม	2	47.3982	23.6991	6.0988**
ภายในกลุ่ม	177	687.8018	3.8858	
รวม	179	735.2		
ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค				
ระหว่างกลุ่ม	2	259.75	129.875	5.676**
ภายในกลุ่ม	177	4050.00	22.8813	
รวม	179	4309.15		
วิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร				
ระหว่างกลุ่ม	2	17.1941	8.597	0.889
ภายในกลุ่ม	177	1711.0059	9.6667	
รวม	179	1728.2		
บริโภคนิสัย				
ระหว่างกลุ่ม	2	722.5531	361.2765	7.3423**
ภายในกลุ่ม	177	8709.2247	49.2046	
รวม	179	9431.7778		

** P < .01, F > 4.75

จากตารางแสดงว่า บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมของมารดาที่มีอายุต่างกันมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับบริโภคนิสัยรายวันการเตรียมและการปรุงอาหาร กับชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภคของมารดาที่มีอายุต่างกันนั้นมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนวิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหารที่บริโภคของมารดาที่มีอายุต่างกันไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบค่าความแตกต่างวิกฤตของการเตรียมและการปรุงอาหาร
ชนิดและปริมาณของอาหารที่บริโภค และบริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์
ของมารดาที่มีอายุต่างกัน

อายุ (ปี)	การเตรียมและการปรุง		ชนิดและปริมาณอาหาร		บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์	
	D	D_{α}	D	D_{α}	D	D_{α}
13 - 20	1.24**	1.14	3.03**	2.77	5.06**	4.07
21 - 30						
13 - 20	1.39*	1.26	2.14	3.06	4.12	4.49
31 - 40						
21 - 30	0.15	1.07	0.89	2.6	0.94	3.82
31 - 40						

* P < .05, F = 3.06

** P < .01, F = 4.75

จากตารางแสดงว่า บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมของมารดาที่มีอายุระหว่าง 13-20 ปี กับ 21-30 ปี มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับการเตรียมและการปรุงอาหาร กับชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภคของมารดาที่มีอายุระหว่าง 13-20 ปี กับ 21-30 ปี มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนการเตรียมและการปรุงอาหารของมารดาที่มีอายุระหว่าง 13-20 ปี กับ 31-40 ปี แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นอกนั้นไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 15 บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมและรายค่านของมารดาจำแนกตามที่อยู่อาศัย

บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์	ในเขตเทศบาลเมือง		นอกเขตเทศบาลเมือง		t
	N = 81		N = 99		
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
การเตรียมและการปรุงอาหาร	7.37	1.89	6.21	1.99	3.97**
ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค	21.59	4.61	19.76	5.01	2.54**
วิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร	33.96	3.39	33.24	2.83	1.56
บริโภคนิสัย	62.94	6.97	59.21	7.09	3.54**

** P < .01, t > 2.326

จากตารางแสดงว่า บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมของมารดาที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองแตกต่างจากบริโภคนิสัยของมารดาที่อยู่นอกเขตเทศบาลเมืองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับบริโภคนิสัยรายค่านการเตรียมและการปรุงอาหาร กับชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภคของมารดาที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมือง กับมารดาที่อยู่นอกเขตเทศบาลเมืองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนวิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหารของมารดาที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมือง กับมารดาที่อยู่นอกเขตเทศบาลเมืองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 16 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนระหว่างบริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดย
ส่วนรวมและรายค้านของมารดาที่มีขนาดของครรภ์ต่างกัน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
การเตรียมและการปรุงอาหาร				
ระหว่างกลุ่ม	2	6.5886	3.2943	0.8
ภายในกลุ่ม	177	728.6114	4.1164	
รวม	179	735.2		
ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค				
ระหว่างกลุ่ม	2	19.6429	9.8214	0.405
ภายในกลุ่ม	177	4290.1071	24.2378	
รวม	179	4309.75		
วิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร				
ระหว่างกลุ่ม	2	48.478	24.239	2.55
ภายในกลุ่ม	177	1679.722	9.4899	
รวม	179	1728.2		
บริโภคนิสัย				
ระหว่างกลุ่ม	2	188.1361	94.0680	1.8
ภายในกลุ่ม	177	9243.6417	52.2239	
รวม	179	9431.7778		

จากตารางแสดงว่า บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมและรายค้านของ
มารดาที่มีขนาดของครรภ์ต่างกันไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 17 บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมและรายด้านของมารดาจำแนกตามจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์

บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์	ครรภ์แรก N = 94		ครรภ์หลัง N = 86		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
การเตรียมและการปรุงอาหาร	6.96	1.81	6.49	2.23	1.54
ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค	21.07	4.84	20.05	4.95	1.41
วิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร	33.72	3.35	33.4	2.83	0.71
บริโภคนิสัย	61.76	7.2	60.06	7.26	1.57

จากตารางแสดงว่า บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมและรายด้านของมารดาครรภ์แรกและมารดาครรภ์หลังไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 18 บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมและรายค้านของมารดาจำแนกตามความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร

บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์	ความเชื่อถูกต้อง N = 88		ความเชื่อไม่ถูกต้อง N = 92		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
การเตรียมและการปรุงอาหาร	7.69	1.9	5.82	1.7	6.99**
ชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภค	22.56	4.63	18.68	4.41	5.75**
วิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร	33.91	3.23	33.24	2.96	1.45
บริโภคนิสัย	64.18	6.68	57.74	6.36	6.63**

**P < .01, t > 2.326

จากตารางแสดงว่า บริโภคนิสัยในระยะตั้งครรภ์โดยส่วนรวมของมารดาที่มีความเชื่อเกี่ยวกับอาหารในระยะตั้งครรภ์ถูกต้อง และมารดาที่มีความเชื่อที่ไม่ถูกต้องแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สำหรับบริโภคนิสัยรายค้านการเตรียมและการปรุงอาหารกับชนิดและปริมาณอาหารที่บริโภคของมารดาที่มีความเชื่อต่างกันนั้นแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนวิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหารของมารดาที่มีความเชื่อต่างกันไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ