บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับสมรรถภาพทางกายของนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศ และนำมาเปรียบเทียบกับสมรรถภาพทางกายของนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรีเมื่อทำการทดสอบสมรรถภาพทางกายกลุ่มประชากรเสร็จเรียบร้อยแล้วได้นำคะแนนดิบของแต่ละรายการทดสอบสมรรถภาพทางกายมาหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยด้วยทีเทสท์ (t-test) แล้วนำมาสร้างเป็นเกณฑ์ปกติ (Norms)

การนำเสนอข้อมูลผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางและความเรียงดังต่อไปนี้

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 1 ทั่วประเทศ

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย		หญิง	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	7.60	1.22	7.30	0.61
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.25	0.09	1.24	0.06
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	22.24	3.65	22.17	4.95
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	14.40	2.25	14.22	3.44
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	11.96	2.77	12.82	2.41
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	30.32	2.89	30.22	3.40
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	26.06	7.92	25.81	8.06
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	2.95	2.98	1.83	2.06

จากตารางที่ 1 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 1 ชายทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 7.60 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.25 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 22.24 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 14.40 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 11.96 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 30.32 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 26.06 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 2.95 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 1 หญิงทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 7.30 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.24 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 22.17 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 14.22 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 12.82 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 30.22 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 25.81 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 1.83 ครั้ง

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนักตัว ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 2 ทั่วประเทศ

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย		หญิง	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	8.43	0.77	8.33	0.63
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.29	0.07	1.30	0.19
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	24.88	4.26	23.81	4.69
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	14.92	2.46	14.41	2.58
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	11.26	2.26	12.08	1.82
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	30.84	3.00	31.36	3.06
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	27.85	9.46	27.99	11.01
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	2.57	2.39	2.39	2.54

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 2 ชายทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 8.43 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.29 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 24.88 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 14.92 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 11.26 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 30.84 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 27.85 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 2.57 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 2 หญิงทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 8.33 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.30 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 23.81 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 14.41 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 12.08 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 31.36 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาที เฉลี่ย 27.99 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 2.39 ครั้ง

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 3 ทั่วประเทศ

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย		หญิง	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	9.39	0.83	9.23	0.77
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.34	0.06	1.32	0.05
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	27.59	3.96	29.05	4.76
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	15.46	2.23	16.62	2.06
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	10.36	1.35	11.58	1.08
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	31.76	3.10	31.84	2.49
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	32.05	8.84	30.93	10.37
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	3.07	2.96	3.00	2.89

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 3 ชายทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 9.39 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.34 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 27.59 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 15.46 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 10.36 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 31.76 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 32.05 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 3.07 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 3 หญิงทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 9.23 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.32 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 29.05 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 16.62 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 11.58 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 31.84 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 30.93 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 3.00 ครั้ง

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 4 ทั่วประเทศ

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย		หญิง	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	10.26	0.71	10.21	0.75
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.41	0.33	1.36	0.06
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	29.71	5.10	29.51	5.15
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	15.91	2.45	15.87	2.31
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	10.31	1.57	11.35	1.04
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	32.03	3.81	32.35	2.66
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	34.03	6.96	32.18	9.28
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	3.66	3.06	2.48	2.31

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 4 ชายทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 10.26 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.41 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 29.71 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 15.91 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 10.31 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 32.03 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 34.03 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 3.66 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 4 หญิงทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 10.21 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.36 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 29.51 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 15.87 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 11.35 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 32.35 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 32.18 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 2.48 ครั้ง

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 5 ทั่วประเทศ

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย		หญิง	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	11.31	0.83	11.14	0.58
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.41	0.06	1.41	0.06
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	32.77	5.36	35.76	6.28
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	16.39	2.48	16.45	2.58
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	9.96	1.45	11.34	0.99
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	31.86	2.75	32.08	3.15
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	40.88	10.34	34.57	9.88
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	4.28	2.94	2.85	2.24

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 5 ชายทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 11.31 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.41 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 32.77 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 16.39 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 9.93 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 31.86 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 40.88 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 4.28 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5 หญิงทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 11.14 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.41 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 35.76 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 16.45 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 11.34 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 32.08 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 34.57 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 2.85 ครั้ง

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 6 ทั่วประเทศ

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย		หญิง	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	12.15	0.72	12.02	0.62
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.44	0.12	1.45	0.08
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	36.35	7.71	38.26	6.33
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	17.13	3.26	17.80	3.48
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	9.46	1.46	11.14	0.88
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	32.05	3.89	33.09	2.89
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	41.64	8.32	38.79	8.26
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	4.71	2.96	3.01	2.60

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 6 ชายทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 12.15 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.44 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 36.35 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 17.13 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 7.46 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 32.05 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 41.64 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 4.71 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 6 หญิงทั่วประเทศ มีอายุเฉลี่ย 12.02 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.45 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 38.26 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 17.80 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 11.14 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 33.09 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 38.79 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 3.01 ครั้ง

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 2 โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย (จำนวน 6 คน)		หญิง (จำนวน 1 คน)	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	8.67	1.21	9.00	-
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.28	0.07	1.21	-
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	28.33	3.83	24.00	-
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	17.13	1.10	16.39	-
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	7.73	1.04	9.43	-
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	34.75	2.38	37.50	-
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	50.50	5.05	39.00	-
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	4.83	4.07	5.00	-

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 2 ชาย โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีอายุเฉลี่ย 8.67 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.28 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 28.33 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 17.13 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 7.73 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 34.75 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 50.50 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 4.83 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 2 หญิง โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีอายุเฉลี่ย 9 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.21 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 24.00 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย

16.39 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 9.43 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 37.50 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 39 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 5 ครั้ง

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนักตัว ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 3 โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

รายการ	หน่วยวัด	หญิง (จำนวน 6 คน)	
		$\bar{X}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	9.50	0.55
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.29	0.07
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	26.50	4.78
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	15.74	1.01
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	8.73	0.07
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	32.92	6.63
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	40.00	4.69
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	3.67	3.45

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่า

นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 3 โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี เป็นผู้หญิงทั้งหมด มีอายุเฉลี่ย 9.5 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.29 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 26.50 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 15.74 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 8.73 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 32.92 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 40.00 ครั้ง และดึงข้อเฉลี่ย 3.67 ครั้ง

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 4 โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย (จำนวน 10 คน)		หญิง (จำนวน 8 คน)	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	10.70	0.48	10.88	0.35
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.34	0.05	1.37	0.04
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	29.70	3.27	31.25	2.87
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	16.48	1.08	16.68	0.61
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	7.35	0.72	7.28	1.05
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	33.85	3.40	33.88	3.17
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	49.60	8.36	52.50	7.67
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	5.60	3.10	3.66	2.62

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 4 ชาย โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีอายุเฉลี่ย 10.70 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.34 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 29.70 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 16.48 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 7.35 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 33.85 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 49.60 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 5.6 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 4 หญิง โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีอายุเฉลี่ย 10.88 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.37 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 31.25 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย

16.68 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 7.28 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 33.88 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 52.50 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 3.66 ครั้ง

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 5 โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย (จำนวน 16 คน)		หญิง (จำนวน 12 คน)	
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	11.31	0.48	11.08	0.29
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.38	0.06	1.41	0.09
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	33.25	3.96	35.75	6.97
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	17.07	1.40	17.87	1.92
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	7.25	0.55	8.32	1.16
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	35.63	2.91	37.08	5.73
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	55.88	10.71	46.58	8.34
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	7.06	7.34	4.75	3.47

จากตารางที่ 10 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 5 ชาย โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีอายุเฉลี่ย 11.31 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.38 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 33.25 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 17.07 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 7.25 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 35.63 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 55.88 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 7.06 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5 หญิง โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีอายุเฉลี่ย 11.08 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.41 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 35.75 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย

17.85 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 8.32 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 37.08 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 46.58 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 4.75 ครั้ง

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก ดัชนีมวลของร่างกาย และค่าคะแนนสมรรถภาพทางกายแต่ละรายการ ของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 6 โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

รายการ	หน่วยวัด	เพศ			
		ชาย (จำนวน 20 คน)		หญิง (จำนวน 21 คน)	
		$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. อายุ	(ปี)	12.53	0.07	12.81	0.68
2. ส่วนสูง	(เมตร)	1.47	0.09	1.50	0.06
3. น้ำหนัก	(กิโลกรัม)	38.71	6.02	41.62	6.40
4. ดัชนีมวลของร่างกาย	(กิโลกรัม/เมตร^2)	21.56	15.42	18.36	2.12
5. วิ่งเดิน 1 ไมล์	(นาที)	7.58	1.16	8.02	1.26
6. ความอ่อนตัว	(เซนติเมตร)	36.35	4.33	38.41	3.64
7. ลุกนั่ง 1 นาที	(ครั้ง/นาที)	59.82	19.85	50.76	10.05
8. ดึงข้อ	(ครั้ง)	8.24	5.64	4.95	3.67

จากตารางที่ 11 แสดงให้เห็นว่า

1. นักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 6 ชาย โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีอายุเฉลี่ย 12.53 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.47 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 38.71 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย 21.56 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 7.58 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 36.35 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 59.82 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 8.24 ครั้ง

2. นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 6 หญิง โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีอายุเฉลี่ย 12.81 ปี ส่วนสูงเฉลี่ย 1.50 เมตร น้ำหนักเฉลี่ย 41.62 กิโลกรัม ดัชนีมวลของร่างกายเฉลี่ย

18.36 กิโลกรัม/เมตร^2 เวลาวิ่งเดิน 1 ไมล์เฉลี่ย 8.02 นาที ความอ่อนตัวเฉลี่ย 38.41 เซนติเมตร ลุกนั่ง 1 นาทีเฉลี่ย 50.76 ครั้ง/นาที และดึงข้อเฉลี่ย 4.95 ครั้ง

ตารางที่ 12 เปรียบเทียบดัชนีมวลของร่างกายระหว่างนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศ กับโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

ชั้น	เพศ	โรงเรียนประถมฯ		โรงเรียนกีฬาฯ		t
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	
ป.2	ชาย	14.92	2.46	17.13	1.10	-2.19*
	หญิง	14.41	2.58	16.39	0.00	-0.77
ป.3	ชาย	15.46	2.23	-	-	
	หญิง	16.62	2.06	15.74	1.01	1.04
ป.4	ชาย	15.91	2.45	16.48	1.08	-1.29
	หญิง	15.87	2.31	16.68	0.61	-2.58*
ป.5	ชาย	16.39	2.48	17.07	1.92	-1.84
	หญิง	16.45	2.58	17.87	1.92	-1.84
ป.6	ชาย	17.13	3.26	21.56	15.42	-1.18
	หญิง	17.80	3.48	18.36	2.12	-0.97

*$p < .05$ $t_{\alpha} = 1.96$

จากตารางที่ 12 จะเห็นได้ว่า สมรรถภาพทางกายในรายการดัชนีมวลของร่างกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาทั่วประเทศกับนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬา มีความแตกต่างกันในนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 และนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนชั้นเรียนอื่น ๆ ไม่มีความแตกต่างกัน

ตารางที่ 13 เปรียบเทียบความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ จากวิ่งเดิน 1 ไมล์ ระหว่างนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศกับนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

ชั้น	เพศ	โรงเรียนประถมฯ		โรงเรียนกีฬาฯ		t
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	
ป.2	ชาย	11.26	2.26	7.73	1.04	3.80*
	หญิง	12.08	1.82	9.43	0.00	1.44
ป.3	ชาย	10.36	1.35	-	-	
	หญิง	11.58	1.08	8.73	0.67	6.38*
ป.4	ชาย	10.31	1.57	7.35	0.72	10.74*
	หญิง	11.35	1.04	7.28	1.05	10.70*
ป.5	ชาย	9.96	1.45	7.25	0.55	13.72*
	หญิง	11.34	0.99	8.32	1.16	9.77*
ป.6	ชาย	9.46	1.46	7.58	1.16	5.07*
	หญิง	11.14	0.88	8.02	1.26	10.80*

*$p < .05$ $t_{\alpha} = 1.96$

จากตารางที่ 13 จะเห็นได้ว่า ความอดทนของระบบไหลเวียนและระบบหายใจ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาทั่วประเทศกับนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬาฯ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในเกือบทุกชั้นเรียน ยกเว้นนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 เพียงชั้นเรียนเดียวเท่านั้น

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบความอ่อนตัว ระหว่างนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศกับนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

ชั้น	เพศ	โรงเรียนประถมฯ		โรงเรียนกีฬาฯ		t
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	
ป.2	ชาย	30.84	3.00	34.75	2.38	-3.13*
	หญิง	31.36	3.06	37.50	0.00	-2.00*
ป.3	ชาย	31.76	3.10	-	-	
	หญิง	31.84	2.49	32.92	6.63	-0.40
ป.4	ชาย	32.26	3.81	33.85	3.40	-1.27
	หญิง	32.35	2.66	33.88	3.17	-1.54
ป.5	ชาย	31.86	2.75	35.63	2.91	-5.06*
	หญิง	32.08	3.15	37.08	5.73	-2.97*
ป.6	ชาย	32.05	3.89	36.35	4.22	-4.16*
	หญิง	33.09	2.89	38.40	3.64	-7.36*

*$p < .05$ $t_{\alpha} = 1.96$

จากตารางที่ 14 จะเห็นได้ว่า ความอ่อนตัวของนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศกับนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 ปีที่ 5 ทั้งชายและหญิง ส่วนในชั้นเรียนอื่น ๆ ไม่มีความแตกต่างกัน

ตารางที่ 15 เปรียบเทียบความแข็งแรง-ความอดทนของกล้ามเนื้อท้องโดยการลุกนั่ง 1 นาที ระหว่างนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศกับนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬา-จังหวัดสุพรรณบุรี

ชั้น	เพศ	โรงเรียนประถมฯ		โรงเรียนกีฬาฯ		t
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	
ป.2	ชาย	27.85	9.46	50.50	5.05	-5.80*
	หญิง	27.99	11.01	39.00	0.00	-1.00
ป.3	ชาย	32.05	8.84	-	-	
	หญิง	30.93	10.37	40.00	4.69	-2.12*
ป.4	ชาย	34.03	6.96	49.60	8.36	-6.64*
	หญิง	32.18	9.28	52.50	7.67	-6.03*
ป.5	ชาย	40.88	10.34	55.88	10.71	-5.38*
	หญิง	34.57	9.88	46.58	8.34	-4.05*
ป.6	ชาย	41.64	8.32	59.82	9.85	-8.14*
	หญิง	38.79	8.26	50.76	10.05	-5.84*

*$p < .05$ $t_{\alpha} = 1.96$

จากตารางที่ 15 จะเห็นได้ว่า ความแข็งแรง-ความอดทนของกล้ามเนื้อท้อง ของนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศกับนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้น ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 หญิงซึ่งไม่มีความแตกต่างกัน

ตารางที่ 16 เปรียบเทียบความแข็งแรง-ความอดทนของกล้ามเนื้อร่างกายส่วนบนโดยการดึงข้อระหว่างนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศกับนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬา-จังหวัดสุพรรณบุรี

ชั้น	เพศ	โรงเรียนประถมฯ		โรงเรียนกีฬาฯ		t
		$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.	
ป.2	ชาย	2.57	2.39	4.83	4.07	-1.35
	หญิง	2.39	2.54	5.00	0.00	-1.02
ป.3	ชาย	3.07	2.96	-	-	
	หญิง	3.00	2.89	3.67	3.45	-0.54
ป.4	ชาย	3.66	3.06	5.60	3.10	-1.91
	หญิง	2.48	2.32	3.66	2.62	-1.34
ป.5	ชาย	4.28	2.94	7.06	7.34	-1.50
	หญิง	2.85	2.24	4.75	3.47	-1.86
ป.6	ชาย	4.71	2.96	8.24	5.64	-2.52*
	หญิง	3.01	2.60	4.95	3.87	-2.20*

*$p < .05$ $t_{\alpha} = 1.96$

จากตารางที่ 16 จะเห็นได้ว่า ความแข็งแรง-ความอดทนของกล้ามเนื้อร่างกายส่วนบน ของนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศกับนักเรียนประถมศึกษาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ส่วนใหญ่ไม่มีความแตกต่างกัน และมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เพียงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ทั้งชายและหญิงเท่านั้น

ตารางที่ 17 ระดับค่าดัชนีมวลของร่างกาย ของนักเรียนประถมศึกษาชายทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับค่าดัชนีมวลของร่างกาย (กิโลกรัม/เมตร^2)		
	ผอม	ปกติ	อ้วน
ป. 1	ต่ำกว่า 12	12 - 17	มากกว่า 17
ป. 2	ต่ำกว่า 12	12 - 17	มากกว่า 17
ป. 3	ต่ำกว่า 12	12 - 18	มากกว่า 18
ป. 4	ต่ำกว่า 12	12 - 18	มากกว่า 18
ป. 5	ต่ำกว่า 14	14 - 19	มากกว่า 19
ป. 6	ต่ำกว่า 14	14 - 20	มากกว่า 20

จากตารางที่ 17 จะเห็นได้ว่า ค่าดัชนีมวลของร่างกายของนักเรียนประถมศึกษาชายทั่วประเทศ ในระดับปกติ ชั้นปีที่ 1 มีค่าระหว่าง 12 - 17 ชั้นปีที่ 2 มีค่าระหว่าง 12 - 17 ชั้นปีที่ 3 มีค่าระหว่าง 12 - 18 ชั้นปีที่ 4 มีค่าระหว่าง 12 - 18 ชั้นปีที่ 5 มีค่าระหว่าง 14 - 19 และชั้นปีที่ 6 มีค่าระหว่าง 14 - 20

ตารางที่ 18 ระดับความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการวิ่งเดิน 1 ไมล์ ของนักเรียนประถมศึกษาชายทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับความสามารถวิ่งเดิน 1 ไมล์/เวลา (นาที)		
	ดี	ปานกลาง	ต่ำ
ป. 1	ต่ำกว่า 9	9 - 14	มากกว่า 14
ป. 2	ต่ำกว่า 9	9 - 13	มากกว่า 13
ป. 3	ต่ำกว่า 9	9 - 12	มากกว่า 12
ป. 4	ต่ำกว่า 9	9 - 12	มากกว่า 12
ป. 5	ต่ำกว่า 9	9 - 11	มากกว่า 11
ป. 6	ต่ำกว่า 8	8 - 11	มากกว่า 11

จากตารางที่ 18 จะเห็นได้ว่า ความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการวิ่งเดิน 1 ไมล์ ของนักเรียนประถมศึกษาชายทั่วประเทศ ในระดับปานกลาง ของชั้นปีที่ 1 อยู่ระหว่าง 9 - 14 นาที ชั้นปีที่ 2 อยู่ระหว่าง 9 - 13 นาที ชั้นปีที่ 3 อยู่ระหว่าง 9 - 12 นาที ชั้นปีที่ 4 อยู่ระหว่าง 9 - 12 ชั้นปีที่ 5 อยู่ระหว่าง 9 - 11 และชั้นปีที่ 6 อยู่ระหว่าง 9 - 11 นาที

ตารางที่ 19 ระดับความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการความอ่อนตัว ของนักเรียนประถมศึกษาชายทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับความสามารถของความอ่อนตัว (เซนติเมตร)		
	ต่ำ	ปานกลาง	ดี
ป. 1	ต่ำกว่า 27	27 - 33	มากกว่า 33
ป. 2	ต่ำกว่า 28	28 - 34	มากกว่า 34
ป. 3	ต่ำกว่า 29	29 - 35	มากกว่า 35
ป. 4	ต่ำกว่า 29	29 - 35	มากกว่า 35
ป. 5	ต่ำกว่า 29	29 - 35	มากกว่า 35
ป. 6	ต่ำกว่า 29	29 - 36	มากกว่า 36

จากตารางที่ 19 จะเห็นได้ว่า ความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการความอ่อนตัว ของนักเรียนประถมศึกษาชายทั่วประเทศ ในระดับปานกลาง ของชั้นปีที่ 1 มีค่าระหว่าง 27- 33 เซนติเมตร ชั้นปีที่ 2 มีค่าระหว่าง 28 - 34 เซนติเมตร ชั้นปีที่ 3 มีค่าระหว่าง 29 - 35 เซนติเมตร ชั้นปีที่ 4 มีค่าระหว่าง 29 - 35 เซนติเมตร ชั้นปีที่ 5 มีค่าระหว่าง 29 - 35 เซนติเมตร และชั้นปีที่ 6 มีค่าระหว่าง 29 - 36 เซนติเมตร

ตารางที่ 20 ระดับความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการลุกนั่ง 1 นาที ของนักเรียนประถมศึกษาชายทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับความสามารถในการลุกนั่ง 1 นาที (ครั้ง)		
	ต่ำ	ปานกลาง	ดี
ป. 1	ต่ำกว่า 18	18 - 34	มากกว่า 34
ป. 2	ต่ำกว่า 18	18 - 37	มากกว่า 37
ป. 3	ต่ำกว่า 23	23 - 41	มากกว่า 41
ป. 4	ต่ำกว่า 27	27 - 41	มากกว่า 41
ป. 5	ต่ำกว่า 31	31 - 50	มากกว่า 50
ป. 6	ต่ำกว่า 33	33 - 50	มากกว่า 50

จากตารางที่ 20 จะเห็นได้ว่า ความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการลุกนั่ง 1 นาที ของนักเรียนประถมศึกษาชายทั่วประเทศ ในระดับปานกลาง ของชั้นปีที่ 1 มีค่าระหว่าง 18 - 34 ครั้ง ชั้นปีที่ 2 มีค่าระหว่าง 18 - 37 ครั้ง ชั้นปีที่ 3 มีค่าระหว่าง 23 - 41 ครั้ง ชั้นปีที่ 4 มีค่าระหว่าง 27 - 41 ครั้ง ชั้นปีที่ 5 มีค่าระหว่าง 31 - 50 ครั้ง และชั้นปีที่ 6 มีค่าระหว่าง 33 - 50 ครั้ง

ตารางที่ 21 ระดับความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการดึงข้อ ของนักเรียน-ประถมศึกษาชายทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับความสามารถในการดึงข้อ (ครั้ง)		
	ต่ำ	ปานกลาง	ดี
ป. 1	ต่ำกว่า 1	1 - 3	มากกว่า 3
ป. 2	ต่ำกว่า 1	1 - 4	มากกว่า 4
ป. 3	ต่ำกว่า 2	2 - 5	มากกว่า 5
ป. 4	ต่ำกว่า 2	2 - 5	มากกว่า 5
ป. 5	ต่ำกว่า 3	3 - 6	มากกว่า 6
ป. 6	ต่ำกว่า 3	3 - 6	มากกว่า 6

จากตารางที่ 21 จะเห็นได้ว่า ความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการดึงข้อ ของนักเรียนประถมศึกษาชายทั่วประเทศ ในระดับปานกลาง ของชั้นปีที่ 1 มีค่าระหว่าง 1 - 3 ครั้ง ชั้นปีที่ 2 มีค่าระหว่าง 1 - 4 ครั้ง ชั้นปีที่ 3 มีค่าระหว่าง 2 - 5 ครั้ง ชั้นปีที่ 4 มีค่าระหว่าง 2 - 5 ครั้ง ชั้นปีที่ 5 มีค่าระหว่าง 3 - 6 ครั้ง และชั้นปีที่ 6 มีค่าระหว่าง 3 - 6 ครั้ง

ตารางที่ 22 ระดับค่าดัชนีมวลของร่างกาย ของนักเรียนประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับค่าดัชนีมวลของร่างกาย (กิโลกรัม/เมตร^2)		
	ผอม	ปกติ	อ้วน
ป. 1	ต่ำกว่า 11	11 - 18	มากกว่า 18
ป. 2	ต่ำกว่า 12	12 - 18	มากกว่า 18
ป. 3	ต่ำกว่า 14	14 - 18	มากกว่า 18
ป. 4	ต่ำกว่า 14	14 - 18	มากกว่า 18
ป. 5	ต่ำกว่า 14	14 - 19	มากกว่า 19
ป. 6	ต่ำกว่า 14	14 - 20	มากกว่า 20

จากตารางที่ 22 จะเห็นได้ว่า ค่าดัชนีมวลของร่างกายของนักเรียนประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ ในระดับปกติ ของชั้นปีที่ 1 มีค่าระหว่าง 11 - 18 ชั้นปีที่ 2 มีค่าระหว่าง 11 - 18 ชั้นปีที่ 3 มีค่าระหว่าง 14 - 18 ชั้นปีที่ 4 มีค่าระหว่าง 14 - 18 ชั้นปีที่ 5 มีค่าระหว่าง 14 - 19 และชั้นปีที่ 6 มีค่าระหว่าง 14 - 20

ตารางที่ 23 ระดับความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการวิ่งเดิน 1 ไมล์ ของนักเรียนประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับความสามารถวิ่งเดิน 1 ไมล์/เวลา (นาที)		
	ดี	ปานกลาง	ต่ำ
ป. 1	ต่ำกว่า 10	10 - 16	มากกว่า 16
ป. 2	ต่ำกว่า 10	10 - 14	มากกว่า 14
ป. 3	ต่ำกว่า 10	10 - 13	มากกว่า 13
ป. 4	ต่ำกว่า 10	10 - 12	มากกว่า 12
ป. 5	ต่ำกว่า 10	10 - 12	มากกว่า 12
ป. 6	ต่ำกว่า 8	8 - 11	มากกว่า 11

จากตารางที่ 23 จะเห็นได้ว่า ความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการวิ่งเดิน 1 ไมล์ ของนักเรียนประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ ในระดับปานกลาง ของชั้นปีที่ 1 อยู่ระหว่าง 10 - 16 นาที ชั้นปีที่ 2 อยู่ระหว่าง 10 - 14 นาที ชั้นปีที่ 3 อยู่ระหว่าง 10 - 13 นาที ชั้นปีที่ 4 อยู่ระหว่าง 10 - 12 นาที ชั้นปีที่ 5 อยู่ระหว่าง 10 - 12 และชั้นปีที่ 6 อยู่ระหว่าง 8 - 11 นาที

ตารางที่ 24 ระดับความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการความอ่อนตัว ของนักเรียนประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับความสามารถของความอ่อนตัว (เซนติเมตร)		
	ต่ำ	ปานกลาง	ดี
ป. 1	ต่ำกว่า 27	27 - 34	มากกว่า 34
ป. 2	ต่ำกว่า 28	28 - 34	มากกว่า 34
ป. 3	ต่ำกว่า 29	29 - 34	มากกว่า 34
ป. 4	ต่ำกว่า 30	30 - 35	มากกว่า 35
ป. 5	ต่ำกว่า 30	30 - 35	มากกว่า 35
ป. 6	ต่ำกว่า 30	30 - 36	มากกว่า 36

จากตารางที่ 24 จะเห็นได้ว่า ความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการความอ่อนตัว ของนักเรียนประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ ในระดับปานกลาง ของชั้นปีที่ 1 มีค่าระหว่าง 27- 34 เซนติเมตร ชั้นปีที่ 2 มีค่าระหว่าง 28 - 34 เซนติเมตร ชั้นปีที่ 3 มีค่าระหว่าง 29 - 34 เซนติเมตร ชั้นปีที่ 4 มีค่าระหว่าง 30 - 35 เซนติเมตร ชั้นปีที่ 5 มีค่าระหว่าง 30 - 35 เซนติเมตร และชั้นปีที่ 6 มีค่าระหว่าง 30 - 36 เซนติเมตร

ตารางที่ 25 ระดับความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการลุกนั่ง 1 นาที ของนักเรียนประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับความสามารถในการลุกนั่ง 1 นาที (ครั้ง)		
	ต่ำ	ปานกลาง	ดี
ป. 1	ต่ำกว่า 18	18 - 34	มากกว่า 34
ป. 2	ต่ำกว่า 18	18 - 39	มากกว่า 39
ป. 3	ต่ำกว่า 21	21 - 41	มากกว่า 41
ป. 4	ต่ำกว่า 23	23 - 41	มากกว่า 41
ป. 5	ต่ำกว่า 25	25 - 44	มากกว่า 44
ป. 6	ต่ำกว่า 31	31 - 47	มากกว่า 47

จากตารางที่ 25 จะเห็นได้ว่า ความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการลุกนั่ง 1 นาที ของนักเรียนประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ ในระดับปานกลาง ของชั้นปีที่ 1 มีค่าระหว่าง 18 - 34 ครั้ง ชั้นปีที่ 2 มีค่าระหว่าง 18 - 39 ครั้ง ชั้นปีที่ 3 มีค่าระหว่าง 21 - 41 ครั้ง ชั้นปีที่ 4 มีค่าระหว่าง 23 - 41 ครั้ง ชั้นปีที่ 5 มีค่าระหว่าง 25 - 44 ครั้ง และชั้นปีที่ 6 มีค่าระหว่าง 31 - 47 ครั้ง

ตารางที่ 26 ระดับความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการดึงข้อ ของนักเรียน-ประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ

ชั้น	ระดับความสามารถในการดึงข้อ (ครั้ง)		
	ต่ำ	ปานกลาง	ดี
ป. 1	ต่ำกว่า 1	1 - 3	มากกว่า 3
ป. 2	ต่ำกว่า 1	1 - 4	มากกว่า 4
ป. 3	ต่ำกว่า 2	2 - 4	มากกว่า 4
ป. 4	ต่ำกว่า 2	2 - 4	มากกว่า 4
ป. 5	ต่ำกว่า 2	2 - 4	มากกว่า 4
ป. 6	ต่ำกว่า 2	2 - 4	มากกว่า 4

จากตารางที่ 26 จะเห็นได้ว่า ความสามารถทางสมรรถภาพทางกายรายการดึงข้อ ของนักเรียนประถมศึกษาหญิงทั่วประเทศ ในระดับปานกลาง ของชั้นปีที่ 1 มีค่าระหว่าง 1 - 3 ครั้ง ชั้นปีที่ 2 มีค่าระหว่าง 1 - 4 ครั้ง ชั้นปีที่ 3 มีค่าระหว่าง 2 - 4 ครั้ง ชั้นปีที่ 4 มีค่าระหว่าง 2 - 4 ครั้ง ชั้นปีที่ 5 มีค่าระหว่าง 2 - 4 ครั้ง และชั้นปีที่ 6 มีค่าระหว่าง 2 - 4 ครั้ง