

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20 คน ซึ่งสามารถนำเสนอผลการศึกษาในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยรายชื่อ รายด้านและ โดยรวม

ผลการเปรียบเทียบ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่ได้รับการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำแนกตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน) (N = 20)	ร้อยละ
อายุ		
20-29 ปี	2	10
30-39 ปี	7	35
40-49 ปี	7	35
50-59 ปี	4	20
เพศ		
ชาย	9	45
หญิง	11	55
สถานภาพสมรส		
โสด	9	45
คู่	2	10
แยก/ร้าง	5	25
หม้าย/หย่า	4	20
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	9	45
มัธยมศึกษา	6	30
ปริญญาตรี	4	20
สูงกว่าปริญญาตรี	1	5

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างในการศึกษาทั้งหมด 20 คน ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 30 - 39 ปี และ 40 - 49 ปี คิดเป็นร้อยละ 35 เท่ากัน เป็นเพศชายร้อยละ 45 และเพศหญิงร้อยละ 55 มีสถานภาพสมรส ส่วนใหญ่เป็น โสดร้อยละ 45 และมีระดับการศึกษาระดับประถมศึกษาร้อยละ 45 ตามลำดับ

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย ที่ได้รับการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ จำแนกตามรายได้ ศาสนา จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และระยะเวลาการเจ็บป่วย

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน) (N = 20)	ร้อยละ
รายได้		
พอใช้	13	65
ไม่พอใช้	7	35
ศาสนา		
พุทธ	18	90
อิสลาม	2	10
จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล		
2 - 5 ครั้ง	10	50
6 - 10 ครั้ง	5	25
11 - 15 ครั้ง	2	10
16 - 20 ครั้ง	2	10
21 ครั้งขึ้นไป	1	5
ระยะเวลาการเจ็บป่วย		
5 - 10 ปี	7	35
10 - 15 ปี	7	35
15 - 20 ปี	5	25
20 - 25 ปี	1	5

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีรายได้พอใช้ ร้อยละ 65 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 90 เข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลจำนวน 2 - 5 ครั้ง ร้อยละ 50 และมีระยะเวลาการเจ็บป่วยส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 5 - 10 ปี และ 10 - 15 ปี เท่ากันคิดเป็นร้อยละ 35

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจรายข้อ รายด้านและโดยรวม

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองจำแนกเป็นรายข้อ ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

ความสามารถในการดูแลตนเอง	ก่อนได้รับโปรแกรม		หลังได้รับโปรแกรม		t
	\bar{X}	SD.	\bar{X}	SD.	
1. รับประทานอาหารด้วยตนเองและเพียงพอ	2.73	0.46	3.00	0.00	-1.93
2. เก็บถาดอาหารได้ถูกบริเวณที่จัดไว้ให้	2.91	0.30	3.00	0.00	-1.00
3. ดื่มน้ำได้ด้วยตนเองและเพียงพอ	2.64	0.50	3.00	0.00	-2.39*
4. ดูแลการขับถ่ายได้ด้วยตนเอง	2.82	0.40	3.00	0.00	-1.41
5. พักผ่อนนอนหลับได้ด้วยตนเองตามปกติ	2.45	0.52	3.00	0.00	-3.46*
6. พักผ่อนนอนหลับในบริเวณที่จัดไว้ให้	2.91	0.30	3.00	0.00	-1.00
7. พักผ่อนได้เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย	2.64	0.50	3.00	0.00	-2.39*
8. จัดเก็บที่นอนด้วยตนเอง	1.55	0.68	2.64	0.50	-6.70*
9. ดูแลความสะอาดร่างกายได้ด้วยตนเอง	2.27	0.64	3.00	0.00	-3.43*
10. แต่งกายได้ด้วยตนเองอย่างสะอาด เรียบร้อย	2.18	0.60	2.91	0.30	-3.73*
11. ออกกำลังกายร่วมกับผู้อื่นอย่างสม่ำเสมอ	1.45	0.52	2.36	0.50	-5.59*
12. รับประทานยาตามแผนการรักษาของแพทย์	2.64	0.50	3.00	0.00	-2.39*
13. ดูแลตนเองในการจัดการกบอากาศข้างเคียงของยาได้	1.36	0.50	2.64	0.67	-6.52*
14. ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาลเจ้าหน้าที่	1.91	0.30	2.82	0.40	-5.59*
15. ปฏิบัติตัวหลีกเลี่ยงการใช้สิ่งเสพติดได้	2.27	0.78	2.73	0.46	-2.88*
16. รับรู้เรื่องราวของตนเองตามความเป็นจริง	2.73	0.46	3.00	0.00	-1.93
17. มีความพึงพอใจในรูปร่างของตนเอง	2.00	0.44	2.82	0.60	-6.70*
18. รู้ว่าตนเองเป็นคนมีคุณค่าและมีประโยชน์	1.73	0.64	2.55	0.52	-4.50*
19. รู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง	2.00	0.63	2.36	0.67	-2.39*
20. ขอมรับการเจ็บป่วยของตนเองได้	1.64	0.67	2.73	0.64	-5.16*
21. พุดคุย ทักทายบุคคลากรในตึก	2.00	0.00	2.91	0.30	-10.00*

ความสามารถในการดูแลตนเอง	ก่อนได้รับโปรแกรม		หลังได้รับโปรแกรม		t
	\bar{X}	SD.	\bar{X}	SD.	
22. พุดคุย ทักทายกับเพื่อนผู้ป่วยด้วยกัน	1.73	0.46	2.55	0.52	-4.50*
23. สื่อสารความต้องการของตนเองให้ผู้อื่นเข้าใจ ได้	2.09	0.70	2.91	0.30	-4.50*
24. รับรู้ความต้องการของผู้อื่น	1.82	0.40	2.82	0.40	-5.24*
25. ให้ความสนใจและมองหน้าได้ตอบกับผู้อื่น สนทนาด้วย	2.73	0.46	2.91	0.30	-1.49
26. สามารถเผชิญและตัดสินใจในปัญหาได้อย่าง เหมาะสม	1.17	0.46	2.18	0.60	-10.00*
27. สามารถแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างเหมาะสม	1.36	0.50	2.55	0.52	-6.50*
28. มีวิธีการช่วยให้สบายใจเมื่อเกิดความวิตก กังวล	1.27	0.46	2.55	0.68	-5.36*
29. มีความสัมพันธ์กับบุคคลภายในครอบครัว	1.34	0.67	2.36	0.50	-5.16*
30. มีส่วนร่วมในการตัดสินใจแก้ปัญหาใน ครอบครัว	1.36	0.50	2.00	0.44	-4.18*
31. การรับรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลตนเองเบื้องต้น เมื่อเจ็บป่วย	2.18	0.40	2.91	0.30	-5.16*
32. รับรู้สิทธิในการรักษาของตนเองได้	2.09	0.94	2.82	0.60	-2.66*

*p < .05

จากตารางที่ 4 พบว่า เมื่อนำค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง เปรียบเทียบก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจรายข้อ พบว่า ภายหลังจากได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ คะแนนความสามารถในการดูแลตนเองทุกข้อมีค่าคะแนนเพิ่มมากขึ้นจากก่อนได้รับโปรแกรม

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความสามารถในการดูแลตนเองจำแนกเป็นรายด้าน และโดยรวมก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

ความสามารถในการดูแลตนเอง	ก่อนได้รับโปรแกรม			หลังได้รับโปรแกรม			t
	\bar{X}	SD.	ระดับ	\bar{X}	SD.	ระดับ	
ด้านร่างกาย							
การดูแลสุขภาพส่วนบุคคล	2.41	0.27	ปานกลาง	2.90	0.09	มาก	-6.69*
ความพร้อมในการปฏิบัติตัว	2.04	0.26	ปานกลาง	2.79	0.29	มาก	-11.12*
ตามแผนการรักษา							
ด้านสุขภาพจิต							
การรู้จักตนเอง	2.01	0.36	ปานกลาง	2.69	0.41	มาก	-9.96*
การติดต่อสื่อสาร	2.07	0.28	ปานกลาง	2.80	0.29	มาก	-8.03*
การเผชิญปัญหา	1.30	0.27	น้อย	2.52	0.37	มาก	-9.44*
การพัฒนาทางสังคม	1.79	0.41	ปานกลาง	2.52	0.37	มาก	-5.67*
รวม	2.07	0.20	ปานกลาง	2.75	0.23	มาก	-13.47*

* $p < .05$

จากตารางที่ 4 พบว่า เมื่อนำค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจรายด้านและโดยรวม มาเปรียบเทียบกับกันด้วยสถิติ paired t - test พบว่ามีค่าคะแนนเฉลี่ยของความสามารถในการดูแลตนเองหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ($\bar{X} = 0.75$) มากกว่าก่อนการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ($\bar{X} = 2.07$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยคะแนนทุกด้าน คือ ด้านการดูแลสุขภาพส่วนบุคคล ด้านความพร้อมในการปฏิบัติตัวตามแผนการรักษา ด้านการรู้จักตนเอง ด้านการติดต่อสื่อสาร ด้านการเผชิญปัญหาและด้านการพัฒนาทางสังคม อยู่ในระดับที่สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05