

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้เป็นการศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิดต่อภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิด ผู้ศึกษานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิด

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 แสดงลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง วัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้า จำแนกตาม เพศ อายุ การศึกษา ความพึงพอใจต่อผลการเรียน ความพึงพอใจต่อครู รายละเอียดของสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว (n = 25)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	15	60
หญิง	10	40
2. อายุ (ปี)		
12	4	16
13	14	56
14	6	24
15	1	4
3. กำลังเรียนอยู่ชั้น		
มัธยมศึกษาปีที่ 1	7	28
มัธยมศึกษาปีที่ 2	13	52
มัธยมศึกษาปีที่ 3	5	20
4. ความพึงพอใจต่อผลการเรียน		
มาก	3	12
ปานกลาง	20	80
น้อย	2	8
5. ความพึงพอใจต่อครูผู้สอนและครูประจำชั้น (ในภาพรวม)		
มาก	8	32
ปานกลาง	15	60
น้อย	2	8

ตารางที่ 2 (ต่อ) แสดงลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง วิษุจน์ที่มีภาวะซึมเศร้า จำแนกตาม เพศ อายุ การศึกษา ความพึงพอใจต่อผลการเรียน ความพึงพอใจต่อครู รายละเอียดของสภาพความเป็นอยู่ ของครอบครัว (n = 25)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
6. จำนวนเพื่อนสนิท		
จำนวน 1 คน	4	16
จำนวน 2 คน	7	28
จำนวน 3 คน	11	44
จำนวน 4 คน ขึ้นไป	3	12
7. สถานภาพสมรสของ บิดา มารดา		
คู่	10	40
หย่า / ร้าง	2	8
หม้าย	1	4
แยกกันอยู่	12	48
8. ความสัมพันธ์ในครอบครัว		
ราบรื่น	11	44
ทะเลาะเบาะแว้งเป็นประจำ	14	56
9. อาชีพของ บิดา มารดา		
รับจ้าง	12	48
ทำนา	7	28
ค้าขาย	3	12
ไม่มีอาชีพ	3	12

ตารางที่ 2 (ต่อ) แสดงลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง วัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้า จำแนกตาม เพศ อายุ การศึกษา ความพึงพอใจต่อผลการเรียน ความพึงพอใจต่อครู รายละเอียดของสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว (n = 25)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
10. ปัจจุบันอาศัยอยู่กับ		
บิดา – มารดา	10	40
บิดา	3	12
มารดา	7	28
ญาติ (ระบุ)		
- ปู่ ย่า	3	12
- ยาย	2	8
11. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน		
1,000 – 2,000 บาท	3	12
2,000 – 3,000 บาท	13	52
3,000 – 4,000 บาท	2	8
5,000 บาทขึ้นไป	3	12
ไม่มีรายได้	4	16

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 60 อายุ 13 ปี ร้อยละ 56 กำลังเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ร้อยละ 52 มีความพึงพอใจต่อผลการเรียนปานกลาง ร้อยละ 80 ความพึงพอใจต่อครูผู้สอนและครูประจำชั้นปานกลาง (ในภาพรวม) ร้อยละ 60 สำหรับประวัติส่วนตัวนั้นพบว่ามีจำนวนเพื่อนสนิท 3 คน มากที่สุดคิดเป็น ร้อยละ 44 รองลงมา 2 คน คิดเป็นร้อยละ 28 สถานภาพสมรสของ บิดา มารดา แยกกันอยู่ ร้อยละ 48 คู่ ร้อยละ 40 ในด้านความสัมพันธ์ในครอบครัวพบว่าการทะเลาะเบาะแว้งเป็นประจำ ร้อยละ 56 สำหรับอาชีพของ บิดา มารดา พบว่าส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างร้อยละ 48 รองลงมาทำนา ร้อยละ 28 ไม่มีอาชีพ ร้อยละ 12 นอกจากนี้ยังพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่กับทั้งพ่อและแม่มีเพียงร้อยละ 40 ส่วนที่เหลือ ร้อยละ 60 อาศัยอยู่กับ บิดา มารดา คนใดคนหนึ่ง และญาติ สำหรับรายได้ของครอบครัวต่อเดือนนั้นพบว่าส่วนใหญ่มีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 72 ไม่มีรายได้ ร้อยละ 16

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิด

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิด (n = 25)

ลำดับที่	ก่อนได้รับโปรแกรม	หลังได้รับโปรแกรม
คนที่ 1	20	14
คนที่ 2	19	13
คนที่ 3	17	10
คนที่ 4	16	11
คนที่ 5	20	14
คนที่ 6	21	15
คนที่ 7	20	15
คนที่ 8	16	11
คนที่ 9	16	7
คนที่ 10	16	15
คนที่ 11	16	13
คนที่ 12	17	10
คนที่ 13	18	15
คนที่ 14	18	13
คนที่ 15	19	9
คนที่ 16	19	14
คนที่ 17	20	19
คนที่ 18	21	17
คนที่ 19	21	10
คนที่ 20	16	3
คนที่ 21	19	8
คนที่ 22	19	15
คนที่ 23	21	18
คนที่ 24	21	15
คนที่ 25	16	5
\bar{X}	18.48	12.36
S.D.	1.93	3.93

จากตารางที่ 3 พบว่าก่อนได้รับโปรแกรมวัยรุ่นมีคะแนนภาวะซึมเศร้าสูงสุดเท่ากับ 21 และต่ำสุดเท่ากับ 16 มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 18.48 (S.D. = 1.93) ส่วนค่าสูงสุดและต่ำสุดของคะแนนภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นหลังได้รับโปรแกรมเท่ากับ 19 และ 3 ตามลำดับ โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 12.36 (S.D. = 3.93)

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิด (n = 25)

คะแนนภาวะซึมเศร้า	\bar{X}	S.D.	t
ก่อนได้รับโปรแกรม	18.48	1.93	
หลังได้รับโปรแกรม	12.36	3.93	7.22*

P < .05

จากตารางที่ 4 เมื่อนำค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นก่อนและหลังได้รับโปรแกรม มาทดสอบความแตกต่างด้วยการวิเคราะห์ ค่า t (Dependent t-test) พบว่ามีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (t = 7.22) โดยคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังได้รับโปรแกรม ($\bar{X} = 12.36$, S.D. = 3.93) มีค่าต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรม ($\bar{X} = 18.48$, S.D. = 1.93) ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐาน และพบว่าค่าคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นกลุ่มตัวอย่างหลังได้รับโปรแกรมไม่ถึงว่ามีภาวะซึมเศร้า เนื่องจากเกณฑ์การตัดสินภาวะซึมเศร้าอยู่ที่จุดตัดคะแนนเท่ากับหรือมากกว่า 15 คะแนน