

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

#### ผลการวิเคราะห์

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ต่อพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลศรีธัญญาซึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลศรีธัญญา ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20 คน ผู้ศึกษานำเสนอผลการศึกษาในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภท

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 ร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>อายุ</b>		
20-29 ปี	1	5
30-39 ปี	8	40
40-49 ปี	9	45
50-59 ปี	2	10
<b>เพศ</b>		
ชาย	10	50
หญิง	10	40
<b>สถานภาพสมรส</b>		
โสด	4	20
คู่	10	50
หม้าย	1	5
หย่า	2	10
แยก	3	15
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ประถมศึกษา	12	60
มัธยมศึกษา	7	35
ปริญญาตรี	1	5
<b>อาชีพ</b>		
ว่างงาน	8	40
รับจ้าง	7	35
ค้าขาย	2	10
เกษตรกรรวม	3	15

ตารางที่ 3 ร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล		
2 - 5 ครั้ง	18	90
6 - 10 ครั้ง	2	10
ระยะเวลาการเจ็บป่วย		
น้อยกว่า 1-5 ปี	11	55
มากกว่า 6-10 ปี	7	35
มากกว่า 11 ปีขึ้นไป	2	10

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างในการศึกษาทั้งหมด 20 คน ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี คิดเป็นร้อยละ 45 เป็นเพศชายร้อยละ 50 และเพศหญิงร้อยละ 50 มีสถานภาพสมรส ส่วนใหญ่เป็นคู่ร้อยละ 50 การศึกษาระดับประถมศึกษาร้อยละ 60 ว่างาน ร้อยละ 40 รองลงมา มีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 35 เข้ารับการรักษาดัวในโรงพยาบาลตั้งแต่ 2-5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 90 และมีระยะเวลาการเจ็บป่วยทางจิตอยู่ในช่วง 1- 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 55

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา  
ของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ของกลุ่มตัวอย่างก่อนและ  
หลังการได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

พฤติกรรมการใช้ยา ตามเกณฑ์การรักษา	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง			t
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	
การใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา	36.80	4.45	ดี	43.95	1.14	ดีมาก	7.38 *
ความสามารถในการสังเกตและ จัดการกับอาการข้างเคียงจากยา	36.65	5.29	ดี	42.40	1.95	ดีมาก	4.48 *
รวม	73.30	9.01	ดี	86.35	1.38	ดีมาก	6.43 *

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 4 พบว่า ก่อนใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยโรคจิตเภท  
มีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา โดยรวมและรายด้านคือ ด้านการใช้ยาตามเกณฑ์  
การรักษา และด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงจากยามีคะแนนอยู่ใน  
ระดับดี แต่ภายหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์  
การรักษา โดยรวมและรายด้านมีคะแนนอยู่ในระดับดีมาก

เมื่อเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ก่อนและหลังการได้รับ  
โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า ผู้ป่วยโรคจิตเภทหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้าง  
พลังอำนาจมีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา เพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับ โปรแกรม  
การเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = 6.43$ ) และรายด้านเพิ่มขึ้นกว่า  
ก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เช่นกัน

สรุปได้ว่า ผู้ป่วยโรคจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ภายหลัง  
ได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจเพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการเสริมสร้างพลัง  
อำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามแผนการรักษารายชื่อของกลุ่มตัวอย่าง ก่อน และหลังการเสริมสร้างพลังอำนาจ

พฤติกรรมการใช้ยา ตามเกณฑ์ การรักษา	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง			t
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	
<b>ด้านการใช้ยาตามแผนการรักษา</b>							
ไม่เคยหยุดยาเมื่ออาการดีขึ้น	3.60	1.23	ดี	5.00	0.00	ดีมาก	5.08*
ไม่เคยลืมรับประทานยา	3.70	0.92	ดี	4.80	0.41	ดีมาก	5.08*
ไม่รับประทานยาเมื่อมีความจำเป็น	4.15	0.87	ดี	4.70	0.47	ดีมาก	2.60*
ไม่หยุดรับประทานยา โดยที่แพทย์ ไม่ได้แนะนำ	3.65	0.87	ดี	5.00	0.00	ดีมาก	6.89*
รับประทานยาตรงตามเวลา	4.25	0.63	ดี	5.00	0.00	ดีมาก	5.25*
ไม่เพิ่มเม็ดยามากกว่าที่แพทย์สั่ง	4.45	0.60	ดี	5.00	0.00	ดีมาก	4.06*
ไม่รับประทานยานอนหลับเพิ่ม โดยที่แพทย์ไม่ได้สั่ง	4.45	0.51	ดี	5.00	0.00	ดีมาก	4.81*
รับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง	4.25	0.78	ดี	4.70	0.47	ดีมาก	2.93*
ไม่เคยลดจำนวนเม็ดยาน้อยกว่าที่ แพทย์สั่ง	4.30	0.97	ดี	4.75	0.44	ดีมาก	1.85
<b>รวม</b>	<b>4.08</b>	<b>4.45</b>	<b>ดี</b>	<b>4.88</b>	<b>1.14</b>	<b>ดีมาก</b>	<b>4.48*</b>

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 5 พบว่า ก่อนใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยโรคจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา มีคะแนนอยู่ในระดับดี แต่ภายหลังได้รับ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา มีคะแนนอยู่ในระดับดีมาก

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงของยา รายชื่อของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการเสริมสร้างพลังอำนาจ (N=20)

พฤติกรรมการใช้ยา ตามเกณฑ์ การรักษา	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง			t
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	
ด้านความสามารถในการสังเกตและ จัดการกับอาการข้างเคียงของยา							
เมื่อมีอาการจากฤทธิ์ข้างเคียงของยา รุนแรงรีบ ไปพบแพทย์ทันที	3.90	0.85	ดี	4.35	0.48	ดี	1.91
เมื่อเกิดอาการข้างเคียงจากยา ท่านรับประทานยาแก้แพ้ที่แพทย์สั่ง ขอให้แพทย์ปรับแผนการรักษาเมื่อ อาการไม่ดีขึ้น	4.20	0.76	ดี	4.60	0.50	ดีมาก	2.17*
ปฏิบัติตามคำแนะนำเรื่องการใช้ยา เมื่อเจ็บป่วยทางกาย จะไม่หยุด รับประทานยารักษาโรคจิต โดย ไม่ได้ปรึกษาแพทย์	4.20	0.83	ดี	4.35	0.48	ดี	.76
เมื่อมีอาการดีขึ้นแล้ว ยังมารับยา สม่ำเสมอ	4.10	0.71	ดี	4.75	0.44	ดีมาก	3.57*
มาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง เมื่อยามดจะไม่ใช่ยารักษาอาการ ทางจิตกินเอง โดยไม่ได้พบแพทย์	3.55	1.23	ดี	5.00	0.00	ดีมาก	5.25*
ปรึกษากับทีมสุขภาพ เมื่อมีปัญหา หรืออาการผิดปกติจากการใช้ยา	4.15	0.87	ดี	5.00	0.00	ดีมาก	4.34*
	4.35	0.74	ดี	4.75	0.44	ดีมาก	2.02*
	3.95	1.31	ดี	5.00	0.00	ดีมาก	3.56*
	4.25	0.63	ดี	4.60	0.50	ดีมาก	1.78
<b>รวม</b>	<b>4.07</b>	<b>5.29</b>	<b>ดี</b>	<b>4.71</b>	<b>1.95</b>	<b>ดีมาก</b>	<b>4.48*</b>

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 5 พบว่า ก่อนใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยโรคจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา มีคะแนนอยู่ในระดับดี แต่ภายหลังได้รับ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา มีคะแนนอยู่ในระดับดีมาก