

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลบางปะอิน ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20 คน ผู้ศึกษานำเสนอผลการศึกษาออกเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วย รายด้านและโดยรวม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยที่ได้รับการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำแนกตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน) (N = 20)	ร้อยละ
อายุ		
20-29 ปี	7	35
30-39 ปี	9	45
40-49 ปี	2	10
50-59 ปี	2	10
เพศ		
ชาย	9	45
หญิง	11	55
สถานภาพสมรส		
โสด	12	60
คู่	2	10
แยก/ร้าง	4	20
หม้าย/หย่า	2	10
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	8	40
มัธยมศึกษา	9	45
ปริญญาตรี	3	15

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างในการศึกษาทั้งหมด 20 คน ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 30 - 39 ปี คิดเป็นร้อยละ 45 เป็นเพศหญิงร้อยละ 55 และเพศชายร้อยละ 45 มีสถานภาพสมรส ส่วนใหญ่เป็นโสดร้อยละ 60 และมีระดับการศึกษาระดับมัธยมศึกษาร้อยละ 45 ตามลำดับ

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย ที่ได้รับการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำแนกตาม อาชีพ ศาสนา จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและระยะเวลาการเจ็บป่วย

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน) (N = 20)	ร้อยละ
อาชีพ		
ว่างงาน	13	65
ค้าขาย	1	5
รับจ้าง	5	25
รับราชการ	1	5
ศาสนา		
พุทธ	16	80
อิสลาม	3	15
คริสต์	1	5
จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล		
2 - 5 ครั้ง	16	80
6 - 10 ครั้ง	2	10
11 - 15 ครั้ง	2	10
ระยะเวลาการเจ็บป่วย		
น้อยกว่า 1-5 ปี	11	55
มากกว่า 5-10 ปี	5	25
มากกว่า 10-15 ปี	2	10
มากกว่า 15-20 ปี	1	5
มากกว่า 20 ปีขึ้นไป	1	5

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ว่างงาน ร้อยละ 65 รองลงมาคืออาชีพรับจ้าง ร้อยละ 25 นับถือศาสนาพุทธคิดเป็นร้อยละ 80 เข้ารับการรักษาด่วนในโรงพยาบาลตั้งแต่ 2-5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 80 และมีระยะเวลาการเจ็บป่วยทางจิตอยู่ในช่วง 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 55

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองจำแนกรายข้อของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

พฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกรายข้อ	ก่อนการทดลอง (N = 20)			หลังการทดลอง (N = 20)			t-test
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	
ข้อ1	3.50	0.45	ปานกลาง	4.55	0.53	ดีมาก	-3.367*
ข้อ2	3.48	0.43	ปานกลาง	4.54	0.52	ดีมาก	-3.366*
ข้อ3	3.48	0.43	ปานกลาง	4.56	0.54	ดีมาก	-3.368*
ข้อ4	3.49	0.44	ปานกลาง	4.53	0.51	ดีมาก	-3.365*
ข้อ5	3.22	0.66	ปานกลาง	4.56	0.54	ดีมาก	-4.731*
ข้อ6	3.22	0.66	ปานกลาง	4.55	0.53	ดีมาก	-4.730*
ข้อ7	3.26	0.68	ปานกลาง	4.58	0.47	ดีมาก	-6.367*
ข้อ8	3.24	0.67	ปานกลาง	4.51	0.46	ดีมาก	-6.731*
ข้อ9	3.22	0.66	ปานกลาง	4.56	0.54	ดีมาก	-4.731*
ข้อ10	3.40	0.62	ปานกลาง	4.56	0.49	ดีมาก	-7.689*
ข้อ11	3.42	0.60	ปานกลาง	4.54	0.54	ดีมาก	-8.367*
ข้อ12	3.40	0.63	ปานกลาง	4.56	0.31	ดีมาก	-6.731*
ข้อ13	3.40	0.63	ปานกลาง	4.56	0.31	ดีมาก	-6.731*
ข้อ14	3.22	0.66	ปานกลาง	4.56	0.54	ดีมาก	-4.731*
ข้อ15	3.35	0.60	ปานกลาง	4.13	0.46	ดี	-4.689*
ข้อ16	3.43	0.60	ปานกลาง	4.00	0.44	ดี	-6.731*
ข้อ17	3.40	0.63	ปานกลาง	4.20	0.46	ดี	-4.589*
ข้อ18	3.42	0.60	ปานกลาง	4.26	0.54	ดี	-6.689*
ข้อ19	3.40	0.62	ปานกลาง	4.46	0.51	ดี	-4.667*
ข้อ20	3.43	0.60	ปานกลาง	4.20	0.44	ดี	-6.731*
ข้อ21	3.43	0.60	ปานกลาง	4.20	0.44	ดี	-6.731*
ข้อ22	3.42	0.60	ปานกลาง	4.00	0.31	ดี	-6.689*
ข้อ23	3.40	0.62	ปานกลาง	4.20	0.54	ดี	-6.689*

พฤติกรรมการดูแลตนเองด้าน สุขภาพจิตจำแนกรายข้อ	ก่อนการทดลอง (N = 20)			หลังการทดลอง (N = 20)			t-test
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	
ข้อ24	3.43	0.63	ปานกลาง	4.26	0.31	ดี	-6.367*
ข้อ25	3.35	0.60	ปานกลาง	4.13	0.46	ดี	-4.889*
ข้อ26	3.42	0.62	ปานกลาง	4.00	0.51	ดี	-6.289 *
ข้อ27	3.40	0.60	ปานกลาง	4.20	0.44	ดี	-6.689*

* $p < .05$

จากตารางที่ 4 พบว่า ก่อนใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยโรคจิตเภทคะแนนรายข้อของพฤติกรรมการดูแลตนเองในด้านการพัฒนาการรู้จักตนเอง การติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ การใช้เวลาอย่างมีประสิทธิภาพ การเผชิญปัญหาและการดูแลตนเองโดยทั่วไปมีคะแนนอยู่ในระดับปานกลาง แต่ภายหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองในข้อ 1-14 มีคะแนนอยู่ในระดับดีมาก ส่วนข้อ15-27มีคะแนนอยู่ในระดับดี

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองจำแนกเป็นรายด้านและโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

พฤติกรรมการดูแลตนเองด้าน สุขภาพจิต	ก่อนการทดลอง (N = 20)			หลังการทดลอง (N = 20)			t-test
	\bar{X}	S.D.	ระดับ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	
การพัฒนาการรู้จักตนเอง	3.49	0.44	ปานกลาง	4.55	0.53	ดีมาก	-3.367*
การติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ	3.22	0.66	ปานกลาง	4.56	0.54	ดีมาก	-4.731*
การใช้เวลาอย่างมีประสิทธิภาพ	3.36	0.72	ปานกลาง	4.51	0.51	ดีมาก	-8.289 *
การเผชิญปัญหา	3.35	0.60	ปานกลาง	4.13	0.46	ดี	-4.689*
การดูแลตนเองโดยทั่วไป	3.43	0.63	ปานกลาง	4.26	0.31	ดี	-6.838*
รวม	3.17	0.50	ปานกลาง	4.38	0.45	ดี	-5.326*

* $p < .05$

จากตารางที่ 5 พบว่า ก่อนใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยโรคจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมและรายด้านคือ ด้านการพัฒนาการรู้จักตนเอง การ

ติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ การใช้เวลาอย่างมีประสิทธิภาพ การเผชิญปัญหาและการดูแลตนเองโดยทั่วไปมีคะแนนอยู่ในระดับปานกลาง แต่ภายหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า คะแนนพฤติกรรมดูแลตนเองโดยรวมและรายด้าน ด้านการพัฒนาการรู้จักตนเอง การติดต่อสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ การใช้เวลาอย่างมีประสิทธิภาพมีคะแนนอยู่ในระดับดีมาก ส่วนด้านการเผชิญปัญหาและการดูแลตนเองโดยทั่วไปมีคะแนนอยู่ในระดับดี

เมื่อเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมดูแลตนเองก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า ผู้ป่วยโรคจิตเภทหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจมีคะแนนพฤติกรรมดูแลตนเองเพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 5.32$) และรายด้านทุกด้านเพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เช่นกัน

สรุปได้ว่า ผู้ป่วยโรคจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมดูแลตนเองภายหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจเพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05