

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

#### ผลการวิเคราะห์

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้พยาบาลใน  
ระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ โรงพยาบาลศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี ก่อนและหลังได้รับการให้  
คำปรึกษาแบบกลุ่ม ผู้ศึกษานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นลำดับดังนี้

ตอนที่ 1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2. เปรียบเทียบความสามารถในการเผชิญปัญหาของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลัง  
ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มในการศึกษานี้ ผู้ศึกษาได้ใช้สัญลักษณ์ทางสถิติในการวิเคราะห์  
ข้อมูลดังนี้ สัญลักษณ์ทางสถิติ

$\bar{X}$	แทน	คะแนนเฉลี่ย
SD	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
P	แทน	ระดับความมีนัยสำคัญ
N	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

## ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

## ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (n =20)	ร้อยละ
เพศ ชาย	17	85.00
หญิง	3	15.00
อายุ		
> 20 ปี	3	15.00
21-25 ปี	14	70.00
26-30 ปี	3	15.00
สถานภาพสมรส		
โสด	10	50.00
คู่	10	50.00
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	6	30.00
มัธยมต้น	8	40.00
มัธยมปลาย	3	15.00
ปวช./ ปวส.	3	15.00
อาชีพปัจจุบัน		
ว่างงาน	2	10.00
รับจ้างทั่วไป	6	30.00
นักเรียน/นักศึกษา	1	5.00
ค้าขาย	2	10.00
พนักงานบริษัท	9	45.00
รายได้		
ไม่มีรายได้	3	15.00
2001-4000	4	20.00
4001-6000	8	40.00
6001-8000	4	20.00
8001 ขึ้นไป	1	5.00

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (n =20)	ร้อยละ
ขณะนี้พักอาศัยอยู่กับใคร		
บิดา-มารดา	4	20.00
บิดา/มารดา	5	25.00
สามี/ภรรยา	11	55.00
สภาพแวดล้อมแถวบ้าน		
หาซื้อง่าย	4	20.00
หาซื้อยาก	11	55.00
ชุมชนแออัด	1	5.00
อื่น ๆ	4	20.00
1 เดือน ที่ผ่านมามีอาการเจ็บป่วย		
ไม่มี	17	85.00
มี	3	15.00
ยังคิดในเรื่องยาเสพติด		
คิดบ้าง	6	30.00
ไม่คิดเลย	14	70.00
ระยะเวลาที่เคยเสพ		
น้อยกว่า 1 ปี	4	20.00
1-5 ปี	12	60.00
6-10 ปี	3	15.00
11-15 ปี	1	5.00

จากตารางที่ 1 ผลการศึกษาพบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 85 มีอายุระหว่าง 21-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 การศึกษาอยู่ในระดับมัธยมต้น คิดเป็นร้อยละ 40 อาชีพส่วนมากเป็นพนักงานบริษัท คิดเป็นร้อยละ 45 รายได้เฉลี่ยอยู่ในช่วง 4001-6000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 40 ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับสามี /ภรรยา คิดเป็นร้อยละ 55 สภาพแวดล้อมหาซื้อยาเสพติดได้ยาก คิดเป็นร้อยละ 55 ระยะเวลาที่เคยเสพ 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 60

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหา ก่อนและหลังการทดลอง

ความสามารถในการเผชิญปัญหา	$\bar{X}$	S.D.	t-test	df.	P-value
ก่อนให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	1.91	0.69			
			20.34	19	.00
หลังให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	2.86	0.21			

$P < .05$

จากตารางที่ 2 ผลการศึกษาพบว่าความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้เสพยาบ้าที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ก่อนการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยเป็น 1.91 และหลังการทดลองพบว่าความสามารถในการเผชิญปัญหาอยู่ในเกณฑ์ดี โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ย 2.86

แสดงว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้เสพยาบ้าที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $P < .05$

ตารางที่ 3 ตารางเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหา ก่อนและหลังการทดลอง

ความสามารถในการเผชิญปัญหา	ก่อนทดลอง (n=20)		หลังทดลอง (n = 20)	
	$\bar{X}$	ระดับ	$\bar{X}$	ระดับ
การแก้ไขอารมณ์ตั้งเครียด	1.74	พอใช้	2.68	ดี
บรรเทาอารมณ์ตั้งเครียด	1.14	พอใช้	3.20	ดี
การใช้การประคับประคอง	1.86	พอใช้	2.63	ดี
การพึ่งพาตนเอง	1.90	พอใช้	2.8	ดี
การเผชิญหน้ากับปัญหา	1.95	พอใช้	3.15	ดี
การมองเหตุการณ์ในแง่ดี	1.71	พอใช้	3.21	ดี

จากตารางที่ 3. ผลการศึกษาพบว่า ผู้เสพยาบ้าในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ก่อนทดลอง ผู้เสพยาบ้า มีความสามารถในการเผชิญปัญหาในระดับพอใช้ 5 ด้าน ส่วนด้านการบรรเทาอารมณ์ตั้งเครียดอยู่ในระดับดี และหลังการทดลองมีความสามารถในการเผชิญปัญหาดีทั้ง 6 ด้าน

ตารางที่ 4 ตารางเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างโดยใช้ Paired Samples T-test ของคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหา ก่อนและหลังการทดลอง

ความสามารถในการเผชิญปัญหา	ก่อนทดลอง (n=20)		หลังทดลอง (n = 20)		t-test
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	
การแก้ไขอารมณ์ตั้งเครียด	6.95	1.53	10.70	1.75	-7.17*
บรรเทาอารมณ์ตั้งเครียด	12.85	1.56	14.00	1.80	-2.25*
การใช้การประทับประคอง	9.30	1.68	13.15	1.63	-6.89*
การพึ่งพาตนเอง	14.00	1.62	19.60	2.74	-7.90*
การเผชิญหน้ากับปัญหา	19.55	1.98	31.45	3.64	-14.33*
การมองเหตุการณ์ในแง่ดี	13.70	1.65	25.70	4.02	-12.19*

จากตารางที่ 4. ผลการศึกษาพบว่า ผู้เสพยาบ้าในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม หลังทดลอง ผู้เสพยาบ้า มีความสามารถในการเผชิญปัญหาสูงกว่าการทดลองทั้ง 6 ด้านดังนี้ การแก้ไขอารมณ์ตั้งเครียด บรรเทาอารมณ์ตั้งเครียด การใช้การประทับประคอง การพึ่งพาตนเอง การเผชิญหน้ากับปัญหา การมองเหตุการณ์ในแง่ดี โดยก่อนทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหาคือ 6.95 12.85 9.30 14.00 19.55 และ 13.70 ตามลำดับ และหลังการทดลองพบว่ามีความสามารถในการเผชิญปัญหาเพิ่มขึ้น มีค่าเฉลี่ยคือ 10.70 14.00 13.15 19.60 31.45 และ 25.70 ตามลำดับ