

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาแบบกลุ่มเดี่ยววัดผลก่อนและหลังการศึกษามีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบภาวะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว โดยเปรียบเทียบคะแนนภาวะการดูแลของผู้ดูแล ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว เพื่อให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการศึกษา ผู้ศึกษาได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในการศึกษา เรื่อง “การศึกษาการใช้โปรแกรมการให้สุขภาพจิตศึกษาครอบครัวต่อภาวะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลแปลงยาว จังหวัด ฉะเชิงเทรา” โดยผู้ศึกษาได้คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ จากครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตอำเภอแปลงยาว จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 20 ครอบครัว

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยายโดยนำเสนอรายละเอียดตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของภาวะในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว

**ตอนที่ 1 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง**

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรสและระดับการศึกษา (n = 20)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	9	45
หญิง	11	55
<b>อายุ</b>		
20-30 ปี	2	10
31-40 ปี	1	5
41-50 ปี	6	30
51-60 ปี	11	55
<b>สถานภาพสมรส</b>		
โสด	4	20
คู่	13	65
หม้าย	3	15
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ประถมศึกษา	14	70
มัธยมศึกษา	4	20
อนุปริญญา	1	5
ปริญญาตรี	1	5

จากตารางที่ 3 พบว่า ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 55 มีอายุอยู่ระหว่าง 51-60 ปี คิดเป็นร้อยละ 55 มีสถานภาพสมรส คู่ คิดเป็นร้อยละ 65 และมีระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 70

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยจิตเภท และระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยจิตเภท (n = 20)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
<b>อาชีพ</b>		
ว่างงาน	2	10
เกษตรกร	6	30
รับจ้าง	7	35
ค้าขาย	5	25
<b>ความเพียงพอของรายได้</b>		
เพียงพอและเหลือเก็บ	4	20
เพียงพอกับรายจ่าย	9	45
ไม่เพียงพอกับรายจ่าย	5	25
ไม่มีรายได้	2	10
<b>ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยจิตเภท</b>		
บิดา	5	25
มารดา	7	35
สามีหรือภรรยา	4	20
พี่น้องน้อง	2	10
บุตร	2	10
<b>ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย</b>		
2-5 ปี	14	70
6-10 ปี	4	20
มากกว่า 10 ปี	2	10

จากตารางที่ 4 พบว่า ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 35 มีรายได้เพียงพอกับรายจ่าย คิดเป็นร้อยละ 45 และส่วนใหญ่ผู้ดูแลจะเป็นมารดาคิดเป็นร้อยละ 35 มีระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยอยู่ในช่วง 2-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 70

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของภาวะในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของภาวะในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว จำแนกตามรายด้านและโดยรวม (n=20)

ภาวะในการดูแล	คะแนนภาวะในการดูแลผู้ป่วย		df	t
	$\bar{X}$	S.D.		
<b>ภาวะเชิงอัตนัย</b>				
ก่อนการศึกษา	3.72	.44	19	12.99*
หลังการศึกษา	2.70	.41		
<b>ภาวะเชิงปรนัย</b>				
ก่อนการศึกษา	3.65	.28	19	10.69*
หลังการศึกษา	2.83	.51		
<b>ภาวะโดยรวม</b>				
ก่อนการศึกษา	3.68	.44	19	13.72*
หลังการศึกษา	2.76	.31		

\*p < .05

จากตารางที่ 5 พบว่า คะแนนเฉลี่ยของภาวะการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว ทั้งภาวะเชิงอัตนัย ภาวะเชิงปรนัยและภาวะโดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยคะแนนเฉลี่ยภาวะในการดูแลของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภททั้งภาวะเชิงอัตนัย ภาวะเชิงปรนัยและภาวะโดยรวม หลังได้รับโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว ( $\bar{X}$  = 2.70, 2.83 และ 2.76 ตามลำดับ) ต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาครอบครัว ( $\bar{X}$  = 3.72, 3.65 และ 3.68 ตามลำดับ)