

ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง
สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา กรุงเทพมหานคร

นายบุญเสริม ประภาภักดิ์รัตน



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต
ภาควิชาพลศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
พ.ศ. 2531

ISBN 974-569-529-7

014057

๑๑๖๘๑๑๘๗

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL FITNESS
AND ACADEMIC ACHIEVEMENT IN HIGHER VOCATIONAL
EDUCATION CERTIFICATE STUDENTS OF THE INSTITUTE
OF TECHNOLOGY AND VOCATIONAL EDUCATION ;
BANGKOK METROPOLIS

Mr.Boonserm Prapakittirut

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education
Department of Physical Education
Graduate School
Chulalongkorn University

1989

ISBN 974-569-529-7

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา กรุงเทพมหานคร

ชื่อผู้ศึกษา

นายบุญเสริม ประกาศิตศิริชน


ภาควิชา

พลศึกษา

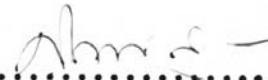
อาจารย์ที่ปรึกษา


ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล

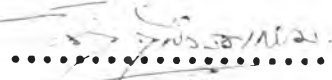
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยดำเนินการเป็น
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

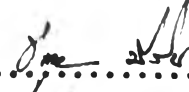

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิลาชัย สุวรรณธาดา)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล)


.....กรรมการ
(อาจารย์ ดร.วิจิต คณิงสุชเกษม)


.....กรรมการ
(อาจารย์ ดร.จรรยา มีสิน)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ญู เสริม ประภากิตติรัตน์ : ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
 ของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัย เทคโนโลยีและอาชีวศึกษา
 กรุงเทพมหานคร (THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL FITNESS AND ACADEMIC
 ACHIEVEMENT IN HIGHER VOCATIONAL EDUCATION CERTIFICATE STUDENTS OF
 THE INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND VOCATIONAL EDUCATION; BANGKOK
 METROPOLIS) อ.ที่ปรึกษา : ผศ.สุเนต นวกิจกุล, 83 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทาง
 การเรียนของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัย เทคโนโลยีและอาชีวศึกษา
 กรุงเทพมหานคร พร้อมทั้งนำข้อมูลที่ได้จากการทดสอบกลุ่มตัวอย่างประชากรไปแปลงเป็นคะแนน "ที" ปกติ
 แล้วหาความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ด้วยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์
 สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอในรูปตารางและความเรียง

ผลการวิจัยพบว่า สมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาชายระดับ
 ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ของวิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพฯ อุเทนถวาย พระนครเหนือ
 พณิชยการพระนคร บพิตรพิมุขมหาเมฆ และจักรพงษ์ภูวนารถ ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
 ระดับ .05 ($r = 0.039, 0.186, 0.155, -0.058, 0.173$ และ 0.036 ตามลำดับ)

สมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาหญิงระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง
 ของวิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพฯ อุเทนถวาย พระนครเหนือ พณิชยการพระนคร บพิตรพิมุขมหาเมฆ และ
 จักรพงษ์ภูวนารถ ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = 0.279, 0.143,$
 $-0.073, 0.234, 0.322$ และ 0.389 ตามลำดับ)

สมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของกลุ่มตัวอย่างประชากรนักศึกษาชาย-หญิงรวม
 ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = 0.007$)

ภาควิชา พลศึกษา.....
 สาขาวิชา พลศึกษา.....
 ปีการศึกษา 2531.....

ลายมือชื่อนิสิต
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา

BOONSERM PRAPAKITIRUT : THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL FITNESS AND ACADEMIC ACHIEVEMENT IN HIGHER VOCATIONAL EDUCATION CERTIFICATE STUDENTS OF THE INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND VOCATIONAL EDUCATION; BANGKOK METROPOLIS. THESIS ADVISOR : ASST.PROF.SUNET NAWAGIJGUL, 83 PP.

This study was to investigate the relationship between physical fitness and academic achievement in higher vocational education certificate students of The Institute of Technology and Vocational Education, Bangkok Metropolis. Additionally, the finding on the obtained data was computed into means, standard deviations and normalized "T-Score", and analyzed by means of Pearson's Product Moment Coefficient of Correlation.

It was found that the correlation between physical fitness and academic achievement of boys in Bangkok Technical, Uthenthawai, North Bangkok, Bangkok Commercial, Borpitpimuk Mahamek and Chakrapongphuvanarth were 0.039, 0.186, 0.155, -0.058, 0.173, and 0.036, respectively and there was no statistical significance at the .05 level.

The correlation between physical fitness and academic achievement of girls in Bangkok Technical, Uthenthawai, North Bangkok, Bangkok Commercial, Borpitpimuk Mahamek and Chakrapongphuvanarth were 0.279, 0.143, -0.073, 0.234, 0.322, and 0.389, respectively and there was no statistical significance at the .05 level.

The correlation between physical fitness and academic achievement of boys-girls were 0.007, respectively and there was no statistical significance at the .05 level.

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2531

ลายมือชอนสิต
ลายมือชออาจารย์ที่ปรึกษา

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เรื่องนี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์
สุเนศ นวกิจกุล อาจารย์ที่ปรึกษางานวิจัย ที่ได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือ ตลอดจน
การควบคุมงานวิจัย ทำให้วิทยานิพนธ์เรื่องนี้สำเร็จลงด้วยดี ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งใน
ความกรุณาของท่านอาจารย์เป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่ คุณพี่ เป็นอย่างสูงที่ให้การส่งเสริม
สนับสนุนการศึกษาตลอดมา และขอขอบพระคุณ คุณสุภลักษณ์ บลหอม ที่ได้กำลังใจ
และความสนใจในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านอาจารย์ นักศึกษา สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยี
โลยีและอาชีวศึกษา ทั้ง 6 สถาบัน รวมทั้งเจ้าหน้าที่ของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย ที่ให้ความร่วมมือ ช่วยเหลือ และอำนวยความสะดวกใน
การเก็บรวบรวมข้อมูล

ท้ายนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่กรุณา
ให้ทุนอุดหนุนในการวิจัยครั้งนี้

บุญเสริม ประกาศิตศิริคน

สารบัญ

		หน้า
	บทคัดย่อภาษาไทย	ง
	บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
	กิตติกรรมประกาศ	ญ
	รายการตารางประกอบ	ฉ
บทที่		
1	บทนำ	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	7
	สมมติฐานของการวิจัย	7
	ขอบเขตของการวิจัย	7
	ข้อตกลงเบื้องต้น	8
	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	9
	นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	9
2	รายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
	รายงานการวิจัยในประเทศ	10
	รายงานการวิจัยในต่างประเทศ	16
3	วิธีดำเนินการวิจัย	21
	กลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิจัย	21
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	22
	การวิเคราะห์ข้อมูล	22
	สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	23

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	25
5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	38
	บรรณานุกรม	51
	ภาคผนวก	
	ภาคผนวก ก.	58
	ภาคผนวก ข.	71
	ประวัติผู้เขียน	83

รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	รายชื่อวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษาและจำนวน นักศึกษาที่เป็นกลุ่มตัวอย่างประชากร	26
2	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ น้ำหนัก และส่วนสูง ของกลุ่มตัวอย่างประชากร	27
3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการ ทดสอบการวัดสีเพอร์เซติก ความดันโลหิต แรงบีบมือ ความจุปอด แรงเหยียดขา ความอดทนตัว สมรรถภาพ การจับออกซิเจนสูงสุด ของกลุ่มตัวอย่างประชากร นักศึกษาราย	29
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการ ทดสอบการวัดสีเพอร์เซติก ความดันโลหิต แรงบีบมือ ความจุปอด แรงเหยียดขา ความอดทนตัว สมรรถภาพ การจับออกซิเจนสูงสุด ของกลุ่มตัวอย่างประชากร นักศึกษานึ่ง	32
5	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนสมรรถภาพ ทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของกลุ่มตัวอย่าง ประชากรนักศึกษาราย แต่ละวิทยาเขต	35
6	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนสมรรถภาพ ทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของกลุ่มตัวอย่าง ประชากรนักศึกษานึ่ง แต่ละวิทยาเขต	36

รายการตารางประกอบ (ต่อ)

๗

ตารางที่

๗๗

7	คำสั่งประสิทธิผลสัมพันธ์ระหว่างคะแนนสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของกลุ่มตัวอย่างประชากรนักเรียนชาย นักศึกษาหญิง และรวมทั้ง นักศึกษาชาย-หญิง	37
---	--	----