

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

หนังสือ

นวลศิริ เปาโรหิต. สุขภาพผู้บริโภค พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : อมรการพิมพ์, 2527.

ประคอง กรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. ปทุมธานี : บริษัทศูนย์หนังสือ ดร. ศรีสง่า จำกัด, 2528.

มณี พยอมยงค์. "ความเชื่อของคนไทย" วัฒนธรรมพื้นบ้าน คติความเชื่อ โครงการไทยศึกษา กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

เยาวดี วิบูลย์ศรี. หลักการวัดผลและการสร้างข้อสอบ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาวิจัยการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

วนิดา สิทธิธรรณฤทธิ์. โภชนาการศึกษาเพื่อชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 1. นครปฐม : ภาควิชา พื้นฐานการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร, 2527.

ศึกษาธิการ, กระทรวง กรมวิชาการ. เครื่องมือวัดผลการเรียนรู้ตามจุดประสงค์การเรียนรู้ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2525.

_____. _____. แผนการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต กลุ่มสร้างเสริมลักษณะนิสัย และกลุ่มภาระงานและพื้นฐานอาชีพ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ธรรมบรรณาการ, 2521.

_____. _____. แผนการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ยูไนเต็ดโปรดักชั่น, 2522.

_____. _____. แผนการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3. ปราณบุรี : โรงพิมพ์ศูนย์กลางทหารราบ, ม.ป.ป.

_____. _____. แผนการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2524.

- ศึกษาธิการ, กระทรวง กรมวิชาการ. แผนการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5. กรุงเทพมหานคร : อมรินทร์การพิมพ์, 2524.
- ____, ____ , แผนการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6.
 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2526.
- ____. ____ . หลักสูตรประถมศึกษา พุทธศักราช 2521. พิมพ์ครั้งที่ 2.
 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2525.
- สมศักดิ์ ลินธุระเวช. การประเมินผลการเรียนวิชาสุขศึกษาระดับมัธยมศึกษา
 กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช, 2526.
- สำนักนายกรัฐมนตรี. คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ, แผนพัฒนาเด็ก
และเยาวชนในระยะแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6 พุทธศักราช
 2530-2534. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก,
 ม.ป.ป.
- สุชา จันทน์เอม และสุรางค์ จันทน์เอม. จิตวิทยาวัยรุ่น. พิมพ์ครั้งที่ 4.
 กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แพรวพิทยา, 2529.
- สุชาติ โสมประยูร. สุขวิทยา. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2528.
- สุพล บุญทรง. จิตวิทยาวัยรุ่น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช,
 2523.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. กรุงเทพมหานคร :
 สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2522.

บทความวารสาร

- นารา ไทยกล้า. "การสำรวจภาวะการขาดอาหารของประชาชนในบางท้องถิ่นของภาคเหนือ"
โภชนาการสาร 14 (กรกฎาคม-กันยายน 2523) : 152-163.
- ประหยัด ทองมาก. "พัฒนาการของเด็กวัยประถมศึกษา." วารสารแนะแนว 18 (สิงหาคม-
 กันยายน 2527), 26-27.
- ปัญญา สมบูรณ์ศิลป์. "ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพของผู้ที่จะเป็นครูไทยใน
 อนาคต" วารสาร สุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ 6 (มกราคม 2523) : 122 -
 131.

บุ๋ย โรจนะบุรานนท์. "นิสัยเกี่ยวกับอาหารการกิน" โภชนาการ 10 (ตุลาคม - ธันวาคม 2529) : 49.

สุชาติ โสภประยูร. "การเปรียบเทียบความ เชื่อและความ เข้าใจผิดเกี่ยวกับสุขภาพระหว่าง นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ของโรงเรียนในประเทศสหรัฐอเมริกาและโรงเรียน ในประเทศไทย" วารสารสุขภาพศึกษา พลศึกษา สันทนาการ 6 (มกราคม 2523) : 132-135.

อุทัย พิศลบุตร. "ภาวะอนามัยที่มีผลเกี่ยวข้องกับโภชนาการ" โภชนาการสาร 9 (เมษายน- มิถุนายน 2520).

เอกสารอื่น ๆ

กัลยา นาคเพ็ชร. "การศึกษาองค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัย เรียน ในท้องที่ ตำบลคางซูล อำเภอโนนโหม จังหวัดนครราชสีมา" วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521.

ชูเกียรติ มณีธร และพรรณเพ็ญ คเนจร ณ อุทยาน. "ความเชื่อเกี่ยวกับอาหารการกินใน จังหวัดชายฝั่งทะเลตะวันออกของประเทศไทย" รายงานการวิจัย มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒบางแสน, 2523.

ทัศนีย์ อินทรสุขศรี. "ความรู้ ทักษะคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของนักเรียน ประถมศึกษาดอนดั้น จังหวัดนครราชสีมา" วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2522.

บุรณ์ยก แสงศิริกุล. "การสร้างแบบทดสอบและการสำรวจความ เชื่อและความ เข้าใจผิด เกี่ยวกับสุขภาพและอนามัย สำหรับนักเรียนครูชั้นประกาศนียบัตรชั้นสูง ปีสุดท้าย วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์บัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2506.

เบญจา ยอดดำเนิน. "รายงานเบื้องต้นเกี่ยวกับการศึกษาความ เชื่อและบริโภคนิสัยของ ประชากร ในอำเภอห้างฉัตร และอำเภอแม่ทะ จังหวัดลำปาง" (อัดสำเนา), 2518 : 6.

ประยงค์ ลีมิตระกุล และชลอศรี จันทรประทุม. "บริโภคนิสัยของมารดาที่มีผลกระทบต่อภาวะ โภชนาการเด็กก่อนวัยเรียนในชนบท จังหวัดเชียงใหม่" รายงานการวิจัย คณะ แพทยบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2523.

- เปรี๊ยะ บัญยวณัช และคนอื่ัน ๆ "การเปรี๊ยะเทียบควำมรู้ ทัศนคตึ และปฏึบัตึ ด้าันอนำมัยแม่ และเด็กของสตรึวัยเจริญพันธุ์ที่เด้า่งงานแล้วในเมือัง และชนบทของจัังหวัดเชียงใหม่" รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตรึ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2516 .
- พัชรา กาญจนารัณั, รัชนี ขวัญญูจัน และเพยาวั ดันมณี. "การศึกษาโครงการสุขภาพ และเปรี๊ยะเทียบพฤติกรรมของนักเรียนชั้นประถมศึษาปีที่ 4 ชั้นประถมศึษาปีที่ 7 ในอำเภอแก้งค้อย จัังหวัดสระบุรี" รายงานการวิจัย, แผนกวิชาพลศึษา คณะครุศาสตรึ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520 .
- มหิตล, มหาวิทยาลัย สถาบันโกชนาการ. "รายงานการประชุมเช็งปฏิบัติการเรือัง สาเหตุ และปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการกินของคนไทย" กรุงเทพมหานคร : 2529 .
- ยุพิน ครึรล. "ควำมสัมพันธ์ระหว่ำงภาวะโกชนาการกับควำมรู้ ควำมเชือ และบริโกคนัลัย ของนักเรียนชั้นประถมศึษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึษา สังกัดกรุงเทพมหานคร" วิทยานัพนธ์ปริญญำหำบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528 .
- วรการ วรอำศวปดิ. โครงการโกชนาการเพื่อสุขภาพในชนบท โครงการวิจัยมหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒมหาสารคาม, 2520 .
- วิจัย เศรษฐกิจ การเกษตร, กอง สำนัังงานเศรษฐกิจการเกษตร" รายได้สุทธึครึวเรือิน เป็นเงินปี 2519/2520 เอกสารเลขที่ 104 กรุงเทพมหานคร : กองวิจัย เศรษฐกิจการเกษตร, ม.ป.บ. (อัดสำเนา)
- วิณี ชิดเชิดวงค์. "การศึกษาเปรี๊ยะเทียบลักษณะนัลัยในการบริโกคและการเจริญเติบโตของ เด็กวัยก่อนเรือินที่มาจากสภาพครอบครัวต่างกันในจัังหวัดนราธิวาส" วิทยานัพนธ์ ปริญญำหำบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521 .
- ศึษาธิการ, กระทรวง. กรมพลศึษา หน่วยศึษานั เทศก์. "รายงานผลการประชุมสัมมนา การวิจัยทางพลศึษา" กรุงเทพมหานคร : หน่วยศึษานั เทศก์ กรมพลศึษา กระทรวงศึษาธิการ, 2530 .
- สนอง สฤลพราหณ์. "การสร้างแบบทดสอบและการสำรวจควำมเชือและควำมเข้าใจผิด เกี่ยวกับสุขภาพและอนำมัย สำนัหรับนักเรียนชั้นประถมศึษาปีที่ 7" วิทยานัพนธ์ ครุศาสตรึบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2506 .

- สันต์ อินทร์กานนท์ "ปัญหาการสอนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิตในระดับประถมศึกษา การศึกษาเฉพาะกรณีจังหวัดร้อยเอ็ด" วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.
- สาธารณสุข, กระทรวง กรมอนามัย กองโภชนาการ "แผนงานโภชนาการตามแผนพัฒนา เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6 (2530-2534)" กรุงเทพมหานคร : 2530.
- ____. ____ "เอกสารวิชาการและแนวทางปฏิบัติงานอาหารและโภชนาการในชุมชน : กรุงเทพมหานคร, 2529.
- สุจิตรา รักเกียรติ. "การวิเคราะห์ความเชื่อในด้านสุขภาพและสวัสดิภาพของนิสิตจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2511.
- สุรเดช สำราญจิตต์. "ความเชื่อที่ผิดทางด้านสุขภาพของครูระดับประถมศึกษา เขตการศึกษา 12" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2527.
- สุวรรณ วิโรจน์สายลี. "การศึกษาบริโภคนิสัยของเด็กวัยก่อนเข้าเรียนในบ้านน้อย หมู่ 3 ตำบลดอนเจดีย์ อำเภอนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2519.
- อนงค์นาฏ พุฒลา. "ความเชื่อที่ผิดด้านสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยครู" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2529.
- อนันต์ ภูมิบุตร. "การสร้างแบบทดสอบและการสำรวจความเชื่อและความเข้าใจผิดเกี่ยวกับสุขภาพและอนามัยสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3" วิทยานิพนธ์ครุศาสตรบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2506.
- อุดม เพชรศิริ. "การศึกษาพฤติกรรมเกี่ยวกับอาหาร อนามัย และความเชื่อทางการอนามัย ของประชาชน จังหวัดฉะเชิงเทรา" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2506.

ภาษาค่างประเทศ

- Bruce, Clint E, and Fisher, Thomas J. Some Possible Psychological Dynamics of Consumer Health Misconception in Selected Reading in Health, America : The Macmillans Co, 1970 : 57 -
- Fusillo, Alice E. "Testing Consumer's Food I.Q." EDA Consumer 10(May 1976) : 29 - 30.
- Gaines, Josephine. "A Study of the Consumer Health Interest to Selected College Students." Journal of School Health 54(December 1944) : 437 - 438.
- Gist, Annie L. "A Study of The Relation Prevalence of Health Misconception Subscribed to by Freshman in Selected Negro Colleege" A Dissertation Abstracts. XVIII (1958) : 2110.
- Jolso, Shirley B; Burns, Marjorie M; and Rivers, Jery M. "Nutrition Beliefs and Practics" Journal of the American Diätetic Association. 47(October 1965) : 263 - 268.
- Kilander, Frederick. "The Public's Beliefs in Nutrition Fact and Fallacies" Journal of School Health. American School Health Association, 5(May 1964) : 218 - 219.
- Robert H.L.Fildman, "Communicating Nutrition to High School Students in Kenya." Journal of School Health 53(February 1983) : 140 - 143.
- Sears, Robert R, and Other. Patterns of Child Rearing. New York : Row and Peterson, 1957 : 549.
- Smullin, Robert Jay, "Indentification and Analysis of Misconceptions in Health and Nutrition Held by Selected College Students in New England." Dissertation Abstracts International. XXXXI (February 1981) : 3516 - A.

- Synovits, Robert, Josepp. "The Use of Harmful Health Misconceptions as a Basis for The Selection of Subject - Matter Areas and Course Content in College Health Classes." Dissertation Abstracts International. XXI (August 1960) : 332.
- Vulyasavee Aree. "Protien - Calories Malnutrition in Thailand" From : Transactions of The Second Far East Symposium on Nutrition at Taipei, (May 1964): 19 - 25.
- Wellin, E. "Cultural Factors in Nutrition." Nutritional Review. 1955 : 129.
- Yamane, Taro. Statistic, An Introductory Analysis. 3d ed. New York : Harper, 1973.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | | | |
|-----|---|---|--------------|
| 1. | ศาสตราจารย์ สุชาติ โสภประยูร | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | คณะครุศาสตร์ |
| 2. | รองศาสตราจารย์ พัชรา กาญจนารัตน์ | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | คณะครุศาสตร์ |
| 3. | รองศาสตราจารย์ รัชณี ขวัญบุญจัน | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | คณะครุศาสตร์ |
| 4. | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เทพวณี หอมสนธิ | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | คณะครุศาสตร์ |
| 5. | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วรุณี สุรสิทธิ์ | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | คณะครุศาสตร์ |
| 6. | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ธรา วิริยะพานิช | สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล | |
| 7. | อาจารย์ เพ็ญประภา เข้มแดง | โรงเรียนสาธิต (ฝ่ายประถม)
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย | |
| 8. | อาจารย์ ประยงค์ จินดาวงศ์ | ศึกษานิเทศก์ สำนักงานคณะกรรมการการ
ประถมศึกษาแห่งชาติ | |
| 9. | อาจารย์ พาณิช ภักตร์เจริญ | ศึกษานิเทศก์ สำนักงานคณะกรรมการการ
ประถมศึกษาแห่งชาติ | |
| 10. | อาจารย์ สง่า ตามาพงษ์ | นักโภชนวิทยา 6 กองโภชนาการ กรม
อนามัย กระทรวงสาธารณสุข | |
| 11. | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.แน่นน้อย นครเขตต์ | อาจารย์ภาควิชาพลานามัย
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ | |
| 12. | อาจารย์ ดร.ชชนวนทอง สือสุวรรณ | อาจารย์ภาควิชาสุขศึกษา
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล | |

ภาคผนวก ข

จดหมายขอความร่วมมือ

ที่ ทมม 0309/8646

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท 10500

24 พฤศจิกายน 2530

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่

เนื่องด้วย นางอุไรวรรณ คำไทย นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัย เพื่อเสนอ เป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 8" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการทดลองใช้แบบสอบถามกับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 60 คน ของโรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้โปรดอนุญาตให้ นางอุไรวรรณ คำไทย ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ที่ ทม 0309/8647

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท 10500

24 พฤศจิกายน 2530

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสอบถาม

2. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย นางอุไรวรรณ คำไทย นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 8" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เลาวัณย์ สุกกรี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามกับนักเรียนของโรงเรียนต่าง ๆ ในเขตการศึกษา 8 จำนวน 30 โรงเรียน ในสังกัดของสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้โปรดอนุญาตให้ นางอุไรวรรณ คำไทย ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

ที่ ศษ 1405/34940

สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ

กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

3 ธันวาคม 2530

เรื่อง ขอความร่วมมือเก็บข้อมูลในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการการประถมศึกษาจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการและรายชื่อโรงเรียนแต่ละจังหวัดในเขตการศึกษา 8 จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางอุไรวรรณ คำไทย นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งกำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัด สปช. เขตการศึกษา 8" ได้ขออนุญาตส่งแบบสอบถามนักเรียนโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดนี้ จำนวนโรงเรียน ดังกำหนดการและรายชื่อโรงเรียนที่ส่งมาพร้อมนี้ ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ พิจารณาแล้ว เห็นสมควรให้ความอนุเคราะห์และสนับสนุน

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดให้ความอนุเคราะห์และร่วมมือด้วยดี

ขอแสดงความนับถือ

เลขาธิการคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ

หน่วยศึกษานิเทศก์

โทร. 2810828

ภาคผนวก ค .

รายชื่อโรงเรียนกลุ่มตัวอย่าง

จังหวัดเชียงราย

อำเภอเมือง

1. โรงเรียนบ้านสันโค้ง
2. โรงเรียนอนุบาลเชียงราย

อำเภอแม่จัน

1. โรงเรียนบ้านแม่จัน

อำเภอแม่สาย

1. โรงเรียนบ้านแม่สาย

จังหวัดเชียงใหม่

อำเภอเมือง

1. โรงเรียนพุทธนิโสภณ
2. โรงเรียนวัดช่างเคี่ยน

อำเภอสันทราย

1. โรงเรียนบ้านแม่แก้วน้อย

อำเภอสารภี

1. โรงเรียนเวฬุวัน

จังหวัดน่าน

อำเภอเมือง

1. โรงเรียนราชานุบาล
2. โรงเรียนบ้านดอน (ศรีเสริมกลีกร)

อำเภอเวียงสา

1. โรงเรียนศรีเวียงสา

อำเภอนาน้อย

1. โรงเรียนชุมชนบ้านนาหลวง

จังหวัดพะเยา

อำเภอเมือง

1. โรงเรียนอนุบาลพะเยา

อำเภอดอกคำใต้

1. โรงเรียนบ้านดอกคำใต้

อำเภอปง

1. โรงเรียนชุมชนบ้านคอนไชย

จังหวัดแพร่

อำเภอเมือง

1. โรงเรียน เมธังขราวาส
2. โรงเรียนบ้านในเวียง

อำเภอสูงเม่น

1. โรงเรียนชุมชนบ้านร่องกาด

อำเภอเด่นชัย

1. โรงเรียนบ้านแม่จั่ว

จังหวัดแม่ฮ่องสอน

อำเภอเมือง

1. โรงเรียนอนุบาลแม่ฮ่องสอน
2. โรงเรียนบ้านจองคำ

อำเภอแม่ลาน้อย

1. โรงเรียนชุมชนแม่ลาน้อย

อำเภอแม่สะเรียง

1. โรงเรียนทองสวัสดิ์ดีวิทยาคาร

จังหวัดลำปาง

อำเภอเมือง

1. โรงเรียนอนุบาลลำปาง
2. โรงเรียนบ้านปางสนุก

อำเภอเกาะคา

1. โรงเรียนชุมชนวัดพระธาตุลำปางหลวง

อำเภอเถิน

1. โรงเรียนบ้านท่านาง

จังหวัดลำพูน

อำเภอเมือง

1. โรงเรียนอนุบาลลำพูน

อำเภอป่าซาง

1. โรงเรียนบ้านป่าซาง

อำเภอบ้านโฮ้ง

1. โรงเรียนไทยรัฐวิทยา

ภาคผนวก ง.

การคำนวณหาประสิทธิภาพของ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การคำนวณหาประสิทธิภาพของ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. การวิเคราะห์หาค่าความยาก (Level of Difficulty) และค่าอำนาจจำแนก (Power of Discrimination) ของข้อกระทงในแบบสอบถามความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการ โดยใช้เทคนิค 27% จากสูตร

$$\text{ค่าความยาก } P = \frac{P_H + P_L}{N_H + N_L}$$

$$\text{ค่าอำนาจจำแนก } r = \frac{P_H - P_L}{N_H \text{ or } N_L}$$

(เขาวดี วิทยุศรี 2528 : 180)

$$\text{เมื่อ } P_H = \text{จำนวนผู้ตอบถูกในกลุ่มสูง}$$

$$P_L = \text{จำนวนผู้ตอบถูกในกลุ่มต่ำ}$$

$$N_H = \text{จำนวนคนในกลุ่มสูง}$$

$$N_L = \text{จำนวนคนในกลุ่มต่ำ}$$

ตัวอย่างการคำนวณข้อที่ 1

$$P_H = 12 \quad P_L = 12$$

$$N_H = 16 \quad N_L = 16$$

$$P = \frac{12 + 12}{16 + 16} = 0.75$$

$$r = \frac{12 - 12}{16} = 0$$

2. การคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยงของแบบสอบถามความเชื่อที่ผิด
ทางด้านโภชนาการ ใช้สูตร คูเดอร์-ริชาร์ดสัน 20 (Kuder-Richardson Formula
20) ดังนี้

$$K - R_{20} = r_{xx} = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum pq}{S_x^2} \right]$$

(ประคอง กรรณสูตร 2528 : 37-38)

เมื่อ r_{xx} = สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง
 n = จำนวนข้อสอบ
 p = สัดส่วนของคนที่ตอบข้อสอบได้ถูกต้องในแต่ละข้อ
 q = สัดส่วนของคนที่ตอบข้อสอบในแต่ละข้อผิด
 S_x^2 = ความแปรปรวนของคะแนนของผู้ถูกทดสอบทั้งหมด

การคำนวณ

$$\begin{aligned} n &= 100 \\ \sum pq &= 6.40 \\ S_x^2 &= \frac{N\sum X^2 - (\sum X)^2}{N^2} \\ &= \frac{(60 \times 311645) - 18541630}{3600} \\ &= 43.63 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} K-R_{20} : r_{xx} &= \frac{100}{(100-1)} \left[1 - \frac{15.22}{43.63} \right] \\ &= \frac{100}{99} (1 - 0.35) \\ &= .70 \end{aligned}$$

ภาคผนวก จ.

การวิเคราะห์แบบสอบถามความ เชื่อที่ผิดทางด้าน โภชนาการ

ตารางที่ 23 แสดงค่าความยาก (p) และค่าอำนาจจำแนก (r) ของแบบสอบถามความ เชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการ

ข้อที่	ค่าความยาก (P)	ค่าอำนาจจำแนก (r)
1	0.56	0.20
2	0.98	0.20
3	0.53	0.30
4	0.86	0.20
5	0.90	0.20
6	0.55	0.43
7	0.71	0.31
8	0.91	0.20
9	0.96	0.72
10	0.93	0.20
11	0.76	0.70
12	0.98	0.62
13	0.90	0.20
14	0.93	0.25
15	0.91	0.20
16	0.58	0.25
17	0.95	0.30
18	0.95	0.20

ตารางที่ 23 (ต่อ) แสดงค่าความยาก (P) และค่าอำนาจจำแนก (r) ของแบบสอบถาม
ความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการ

ข้อที่	ค่าความยาก (P)	ค่าอำนาจจำแนก (r)
19	0.93	0.20
20	0.56	0.62
21	0.75	0.25
22	0.56	0.31
23	0.61	0.30
24	0.85	0.37
25	0.90	0.25
26	0.60	0.20
27	0.61	0.31
28	0.98	0.35
29	0.83	0.31
30	0.88	0.20
31	0.65	0.25
32	0.90	0.25
33	0.55	0.25
34	0.90	0.25
35	0.81	0.30
36	0.58	0.20
37	0.96	0.20
38	0.58	0.31
39	0.83	0.24
40	0.63	0.20
41	0.70	0.30

ตารางที่ 23 (ต่อ) แสดงค่าความยาก (P) และค่าอำนาจจำแนก (r) ของแบบสอบถาม
ความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการ

ข้อที่	ค่าความยาก (P)	ค่าอำนาจจำแนก (r)
42	0.63	0.31
43	0.55	0.31
44	0.61	0.20
45	0.65	0.25
46	0.83	0.20
47	0.95	0.20
48	0.86	0.74
49	0.88	0.25
50	0.93	0.30
51	0.53	0.25
52	0.98	0.20
53	0.56	0.20
54	0.88	0.20
55	0.56	0.31
56	0.56	0.20
57	0.80	0.25
48	0.91	0.20
59	0.90	0.20
60	0.78	0.25
61	0.55	0.37
62	0.65	0.30
63	0.73	0.37
64	0.80	0.87

ตารางที่ 23 (ต่อ) แสดงค่าความยาก (P) และค่าอำนาจจำแนก (r) ของแบบสอบถาม
ความเชื่อที่ผิดทางด้านโภชนาการ

ข้อที่	ค่าความยาก (P)	ค่าอำนาจจำแนก (r)
65	0.53	0.20
66	0.80	0.87
67	0.71	0.21
68	0.80	0.25
69	0.68	0.25
70	0.88	0.20
71	0.81	0.20
72	0.88	0.20
73	0.68	0.20
74	0.55	0.20
75	0.80	0.25
76	0.85	0.47
77	0.91	0.25
78	0.91	0.25
79	0.60	0.20
80	0.51	0.31

หมายเหตุ

การให้คะแนน ข้อละ 1 คะแนน

ตอบถูก ให้ 1 คะแนน

ตอบผิดหรือไม่ตอบ ให้ 0 คะแนน

ใช้วิธีแบ่งกลุ่มสูง 27 เปอร์เซนต์ และกลุ่มต่ำ 27 เปอร์เซนต์

เกณฑ์การเลือกค่าความยากอยู่ระหว่าง 0.20-0.80 ค่าอำนาจจำแนก \pm .20 ขึ้นไป

ภาคผนวก ฉ .

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามความเชื่อทางด้านโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 2 ตอนคือ

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไปของนักเรียน จำนวน 9 ข้อ

ตอนที่ 2 ความเชื่อทางด้านโภชนาการ จำนวน 100 ข้อ

2. แบบสอบถามนี้ใช้สำหรับหาข้อมูล เพื่อการศึกษาวิจัย เท่านั้น ไม่มีผลต่อคะแนนสอบของนักเรียน

3. ให้นักเรียนอ่านคำชี้แจงของแต่ละตอนก่อนลงมือทำและตอบคำถามให้ครบทุกข้อ ตามความเป็นจริง เพราะไม่มีใครทราบคำตอบของนักเรียนในแบบสอบถามชุดนี้ นักเรียนไม่ต้องเขียนชื่อและนามสกุล

4. ใช้เวลาในการตอบแบบสอบถาม 60 นาที

5. แบบสอบถามมีทั้งหมด 8 หน้า

ขอขอบคุณนักเรียนทุกคนที่ให้ความร่วมมือ

ตอนที่ 1

สถานภาพทั่วไปของนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความตามความเป็นจริงของ
นักเรียนเพียงคำตอบเดียว

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุของนักเรียน

ต่ำกว่า 10 ปี

14 ปีขึ้นไป

10 - 13 ปี

3. สถานที่ตั้งของโรงเรียน

ในเขตเทศบาล

นอกเขตเทศบาล

4. ศาสนา

พุทธ

อิสลาม

คริสต์

อื่น ๆ (ระบุ).....

5. จำนวนสมาชิกในครอบครัว (หมายถึงรวมบุคคลที่อยู่ในครอบครัวเดียวกัน)

2 - 4 คน

มากกว่า 7 คนขึ้นไป

5 - 7 คน

6. อาชีพของบิดา (หมายถึงอาชีพที่ใช้เวลานานที่สุดในรอบปี)

รับราชการ (รวมพนักงานเทศบาล)

รัฐวิสาหกิจ

ค้าขาย

รับจ้าง

กรรมกร

ทำนา

ทำไร่

ทำสวน

อื่น ๆ (ระบุ).....

7. อาชีพของมารดา (หมายถึงอาชีพที่ใช้เวลานานที่สุดในรอบปี)

- รับราชการ (รวมพนักงานเทศบาล)
- รัฐวิสาหกิจ
- ค้าขาย
- รับจ้าง
- กรรมการ
- แม่บ้าน
- ทานา
- ทำไร่
- ทำสวน
- อื่น ๆ (ระบุ).....

8. การศึกษาของบิดา (บิดาจบการศึกษาสูงสุดชั้นใด)

- ไม่ได้เรียนหนังสือ
- ไม่จบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
- ประถมศึกษาปีที่ 4 หรือเทียบเท่า
- ประถมศึกษาปีที่ 7 หรือเทียบเท่า
- มัธยมศึกษาตอนต้น หรือเทียบเท่า
- มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่า
- อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ
- ปริญญาตรี หรือสูงกว่า
- อื่น ๆ (ระบุ).....

๑. การศึกษาของมารดา (มารดาจบการศึกษาสูงสุดชั้นใด)

- ไม่ได้เรียนหนังสือ
 ไม่จบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
 ประถมศึกษาปีที่ 4 หรือเทียบเท่า
 ประถมศึกษาปีที่ 7 หรือเทียบเท่า
 มัธยมศึกษาตอนต้น หรือเทียบเท่า
 มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่า
 อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ
 ปริญญาตรี หรือสูงกว่า
 อื่น ๆ (ระบุ).....

ตอนที่ ๒

แบบสอบถามความเชื่อทางด้านโภชนาการ

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างหลังข้อความตามความเชื่อของนักเรียนเมื่ออ่านข้อความนั้นแล้ว

ตัวอย่าง

ข้อที่	ข้อความ	เชื่อ	ไม่เชื่อ
๐	คนอ้วน เป็นคนที่มีอารมณ์ดีกว่าคนผอม		
๐๐	คนที่มีความสามารถมักจะประสบผลสำเร็จในการทำงานมากกว่า คนที่ขาดความสามารถ		

ข้อที่	ข้อความ	เชื่อ	ไม่เชื่อ
1	กินมันหมูมากเกินไป อาจทำให้เป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจได้		
2	ไข่ไก่มีคุณค่าทางอาหารมากกว่าไข่เป็ด		
3	ไข่ดิบมีประโยชน์มากกว่าไข่ที่ต้มสุกแล้ว		
4	กินไข่บดกระเพาะ 1 ฟอง จะได้คุณค่าทางอาหารมากกว่าไข่ไก่ 1 ฟอง		
5	เด็กเป็นโรคหัดต้องงดอาหารแสลงจำพวกเนื้อสัตว์ ผลไม้ และไข่		
6	เป็นฝี กินไข่ไก่จะทำให้แผลนํ้าเกลือ ลุกลามเป็นแผลเป็น		
7	เด็กอายุ 1-6 ขวบ ห้ามกินไข่และเนื้อสัตว์เพราะจะทำให้เป็นโรค พยาธิ		
8	เด็กกินดิบไก่ เวลาเขียนหนังสือจะทำให้ลายมือเหมือนไก่เขียน		
9	กินเนื้อดิบ ๆ ช่วยบำรุงกำลัง		
10	กิน เนื้อสุนัขดำในฤดูหนาว จะทำให้ร่างกายอบอุ่นและบำรุงกำลัง		
11	กินอาหารดิบ ๆ สุก ๆ จะทำให้เกิดโรคพยาธิบางอย่างได้		
12	เนื้อสัตว์ดิบมีคุณค่าทางอาหารมากกว่าเนื้อสัตว์สุก		
13	กินมันสมองสัตว์ทำให้ปัญญาดี		
14	กินแหนมดิบทำให้เกิด เป็นโรคพยาธิตัวจิ๋ว		
15	กินเต้าหู้ จะทำให้ร่างกายแข็งแรง		
16	ปลาน้ำเค็มมีประโยชน์มากกว่าปลาน้ำจืด		
17	กินหอยแมลงภู่ ทำให้มีความรู้สึกทางเพศสูง		
18	ถ้าบีบมะนาวใส่กุ้ง ปลาและเนื้อสัตว์ จะทำให้อาหารเหล่านี้สุก กินได้ทันที		
19	กินปลาชุกดิบ ๆ จะทำให้มีตาพิพย์		
20	เด็กไม่ควรกินปลาชุก ปลากระบอง เพราะเป็นของคาว และทำให้เป็น คานขโมย (ซาบ)		
21	เด็กกินดิบไก่บึ่ง จะช่วยแก้โรคตาฟางและคานขโมย (ซาบ)		
22	กินลูกหนูแดง ๆ ที่ยังมีชีวิตอยู่ จะทำให้มีกำลังดี		

ข้อที่	ข้อความ	เชื่อ	ไม่เชื่อ
23	กินแตงกวาทำลายฤทธิ์ยาได้		
24	กินใบสะระแหน่ จะทำให้เลือดเสีย		
25	วิตามินซี จากผลไม้จะถูกทำลายเมื่อถูกความร้อนและแสงสว่าง		
26	กินหัวหอมหรือต้นหอมมาก จะทำให้มีกลิ่นตัวแรง		
27	กินมะเขือเทศมากทำให้ผิวสวย แก้มแดง		
28	กินเบ็ดฝรั่ง เบ็ดมะเขือ จะทำให้เป็นโรคลิ้นตั่งอักเสบ		
29	เด็กไม่ควรกินมะนาว เพราะจะทำให้กระดูกเปราะ		
30	ขณะมีประจำเดือนห้ามดื่มน้ำมะพร้าว		
31	คนที่เป็ยแผล กินผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวจะทำให้แผลเป็นหนองและหายช้า		
32	ดื่มน้ำมะนาวกับเกลือแทนอาหารบางมื้อจะช่วยลดความอ้วนได้		
33	คนเราไม่จำเป็นต้องกินอาหารที่มีประโยชน์เพราะสามารถซื้อวิตามินกินเองได้		
34	ขณะที่มีไข้ ห้ามกินทุเรียน ลำไย เงาะ เพราะเป็นของร้อนทำให้มีไข้สูงมากขึ้น		
35	ห้ามเด็กกินผลไม้จำพวกละมุด น้อยหน่า ข่าวโหด จะทำให้มีอาการไอ		
36	หญิงคลอดบุตรใหม่ ๆ กินผักชะอม คำลิ่ง สะเดา จะทำให้เวียนศีรษะชั้ก และทำให้ถึงตายได้		
37	เด็กเป็นไข้เลือกออกควรงดกินน้อยหน่าและอาหารหวานทุกชนิด		
38	ข่าวเหนียวมีประโยชน์มากกว่าข่าวจ้าว เพราะทำให้อึดทน		
39	ข่าวแดงหรือข่าวซ่อมมือ เป็นอาหารของคนจนเพราะราคาถูกและคุณภาพสู้ข่าวขาวไม่ได้		
40	ทารกแรกเกิดควรกินข่าวหรือข่าวกับกล้วย เพราะจะทำให้ไม่ร้องกวน		
41	กินข่าวเหนียวจะทำให้แผลเป็นหนองและหายช้า		
42	นอนกินข่าว ซาดิหน้าจะเกิดเป็นงู		
43	นักกีฬาหรือผู้ที่เสียกำลังไปมาก ๆ ถ้าได้กินน้ำผึ้งจะช่วยให้มีกำลังฟื้นตัวได้รวดเร็ว		

ข้อที่	ข้อความ	เชื่อ	ไม่เชื่อ
44	คนที่ชอบกินอาหาร เค็มจัดจนเป็นนิสัย จะทำให้เป็นโรคความดันโลหิตสูง ง่ายกว่าคนธรรมดา		
45	อาหารร้อนมีคุณค่าทางอาหารมากกว่าอาหารเย็น		
46	การอดอาหาร เป็นวิธีลดน้ำหนักตัวที่วิธีหนึ่ง		
47	ดื่มน้ำอัดลมเป็นประจำจะทำให้น้ำหนักตัวเพิ่ม		
48	ดื่มน้ำมาก ๆ จะทำให้ไตทำงานได้ดีขึ้น		
49	ดื่มน้ำจากแก้วเดียวกับคนอื่นที่เพิ่งใช้โดยไม่ล้างให้สะอาดเสียก่อน เป็นการกระทำที่สะดวกและประหยัดเวลา		
50	กินอาหารหวานมาก ๆ เป็นสาเหตุหนึ่งที่จะทำให้เป็นโรคเบาหวานได้		
51	กินถั่วถั่วฝักยาวรักษาโรคเบาหวานได้		
52	กินแกงผักจะทำให้ตัวเย็นหรือแก้ร้อนในได้		
53	กินถั่วคั่วคั่วน้ำตาล แก้ร้อนในได้		
54	ดื่มน้ำมะพร้าว สามารถป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟันได้		
55	ยอดใบส้มป่อยกินแก้โรคเลือดออกตามไรฟัน		
56	ขณะมีไข้ห้ามกินน้ำแข็ง		
57	ใบและดอกขี้เหล็กเป็นยาฟอกเลือดในสตรีได้		
58	กินมะละกอสูกช่วยระบายท้อง		
59	กินบอระเพ็ด ทำให้ปัญญาดี		
60	ดื่มน้ำใบยวบ แก้โรคช้ำใน		
61	ดื่มน้ำต้มมะขามเปียกใส่เกลือแก้โรคท้องผูกได้		
62	ดื่มน้ำแช่ดอกแคแก้โรคท้องเสียได้		
63	กินสาเก จะทำให้กามโรคกำเริบ		
64	กินผักนึ่งช่วยทำให้ตาแจ่มใส		
65	หญิงแม่ลูกอ่อน ในระยะให้นมบุตรควรงดอาหารหวานทุกชนิดขณะที่ ลูกกำลังออกหัด เพราะจะทำให้หัดหลบใน		

ข้อที่	ข้อความ	เชื่อ	ไม่เชื่อ
66	หญิงแม่อุ้มลูกอ่อนระยะออกจากไฟ ห้ามกินของดองต่าง ๆ เพราะจะทำให้ลูกท้องเสียได้		
67	หญิงแม่อุ้มลูกอ่อนห้ามกินผักเถาไม้เลื้อย เช่น ตำลึง ฟักทอง เพราะจะทำให้หมดลูกไม่เข้าอู่		
68	หญิงแม่อุ้มลูกอ่อนควรกินแกงเลียงใบมะยม ผักตำลึง หัวปลี เพราะจะทำให้มีน้ำนมมากและขับถ่ายดี		
69	หญิงแม่อุ้มลูกอ่อนในระยะอยู่ไฟ ควรกินข้าวกับผัดขิง เพราะเป็นอาหารร้อน ทำให้เลือดลมเดินได้สะดวก		
70	หญิงแม่อุ้มลูกอ่อนระยะเจ็บป่วยควรงดกินจำพวกเนื้อวัว และเนื้อควาย เพราะจะทำให้หนาวสั่น		
71	หญิงแม่อุ้มลูกอ่อนต้องกินข้าวกับเกลือ ห้ามกินเนื้อสัตว์และผักบางชนิด เช่น ตำลึง ฟักเขียว ผักชี เพราะจะทำให้อ่อนเพลีย		
72	หญิงแม่อุ้มลูกอ่อนกินผักตำลึง ยอดฟักทอง จะทำให้ปวดเมื่อย		
73	หญิงมีครรภ์กินอาหารที่ใส่ผงชูรสมากเกินไป จะทำให้ทารกในครรภ์มีความพิการทางสมองได้		
74	หญิงมีครรภ์กินไข่ที่อยู่บนยอดบายศรี จะทำให้เด็กที่เกิดมาฉลาด		
75	หญิงมีครรภ์ไม่ควรกินไข่ เนื้อสัตว์ และอาหารที่มีไขมันมาก เพราะจะทำให้เด็กมีไขมันเกาะตามตัว ทำให้คลอดยาก		
76	หญิงมีครรภ์ไม่ควรดื่มกาแฟ เพราะทำให้ทารกในครรภ์เกิดควายพิการได้		
77	หญิงมีครรภ์กินกล้วยน้ำว้า จะทำให้คลอดบุตรก่อนกำหนด		
78	หญิงมีครรภ์ห้ามกินไขมันจากสัตว์ เพราะจะทำให้เด็กมีกลิ่นตัวแรง		
79	หญิงมีครรภ์กินน้ำต้มดอกบัวที่นาคถือเข้า โปสธจะทำให้คลอดง่าย		
80	หญิงมีครรภ์ควรกินอาหารและน้ำแต่น้อย ไม่ควรกินกล้วยน้ำว้า ขนมหวานและนม เพราะจะทำให้เด็กอ้วนและคลอดยาก		

ตารางที่ 22 แสดงคำร้อยละของนักเรียนที่เลือกตอบข้อทดสอบที่ถูกแต่นักเรียน เชื่อว่าผิดโดยส่วนรวม

ลำดับที่	ข้อความที่ถูก	ร้อยละ
1.	หญิงแม่ลูกอ่อนในระยะอยู่ไฟควรกินข้าวกับผักซึ่ง ร้อน ทำให้เลือดลมเดินได้สะดวก เพราะ เป็นอาหาร	88.2
2.	ดื่มน้ำอัดลมเป็นประจำจะทำให้หน้าหนักตัว เพิ่ม	87.7
3.	วิตามินซี จากผลไม้จะถูกทำลาย เมื่อถูกความร้อนและแสงสว่าง	70.5
4.	ดื่มน้ำมะนาวกับเกลือแทนอาหารบางมื้อจะช่วยลดความอ้วนได้	67.2
5.	กินมันหมูมากเกินไปอาจทำให้ เป็นโรค เกี่ยวกับหัวใจได้	63.6
6.	นักกีฬาหรือผู้ที่เสียกำลังไปมาก ๆ ถ้าได้กินน้ำผึ้งจะช่วยให้มีกำลังฟื้นตัว ได้รวดเร็ว	63.1
7.	หญิงแม่ลูกอ่อนควรกินแกงเลียงใบมะยม ผักคำสิง หัวปลี เพราะจะทำให้มีน้ำนมมากและขับถ่ายดี	60.7
8.	เด็กกินดื่บโก๋ขี้จะช่วยแก้โรคตาฟางและตานขโมย (ซาบ)	60.3
9.	ดื่มน้ำต้มมะขาม เบียดใส่เกลือแก้โรคท้องผูกได้	59.2
10.	ยอดใบส้มป่อยกินแก้โรคเลือดออกตามไรฟัน	56.2
11.	กินมะเขือเทศมากทำให้ผิวสวย แก้มแดง	27.2
12.	หญิงแม่ลูกอ่อนระยะออกจากไฟ ห้ามกินของคองค่าง ๆ เพราะจะทำให้ลูกท้องเสียได้	25.8
13.	หญิงมีครรภ์ไม่ควรดื่มกาแฟ เพราะทำให้ทารกในครรภ์เกิดความพิการได้	
14.	ดื่มน้ำมาก ๆ จะทำให้ไตทำงานได้ดีขึ้น	25.5
15.	กินเต้าหู้จะทำให้ร่างกายแข็งแรง	20.5
16.	หญิงมีครรภ์กินอาหารที่ใส่ผงชูรสมากเกินไป จะทำให้ทารกในครรภ์มีความพิการทางสมองได้	17.5
17.	กินผักนึ่งช่วยทำให้ตาแจ่มใส	15.4

ตารางที่ 22 (ต่อ) แสดงค่าร้อยละของนักเรียนที่เลือกตอบข้อทดสอบที่ถูกแต่นักเรียนเชื่อว่าผิด โดยส่วนรวม

ลำดับที่	ข้อความที่ถูก	ร้อยละ
18.	กินอาหารหวานมาก ๆ เป็นสาเหตุหนึ่งที่จะทำให้เป็นโรคเบาหวานได้	14.2
19.	กินมะละกอสูกช่วยระบายท้อง	13.1
20.	กินอาหารดิบ ๆ สุก ๆ จะทำให้เกิดโรคมะเร็งบางอย่างได้	8.5

จากตารางที่ 22 แสดงให้เห็นว่า นักเรียนส่วนใหญ่ร้อยละ 88.2 มีความเชื่อที่ผิด โดยที่นักเรียนไม่เชื่อว่า หญิงแม่อุ้มลูกอ่อนในระยะอยู่ไฟควรกินข้าวกับผักขิง เพราะเป็นอาหารร้อนทำให้เลือดลมเดินได้สะดวก รองลงมาร้อยละ 87.7 ไม่เชื่อว่าดื่มน้ำอัดลมเป็นประจำจะทำให้น้ำหนักตัวเพิ่ม และน้อยที่สุดร้อยละ 8.5 ไม่เชื่อว่ากินอาหารดิบ ๆ สุก ๆ จะทำให้เกิดโรคมะเร็งบางอย่างได้

ประวัติผู้วิจัย

นางอุไรวรรณ คำไทย เกิดเมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2592 ที่อำเภอศรีสำโรง
จังหวัดสุโขทัย วุฒิการศึกษามัธยมศึกษา (พจนานามัย) จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร เมื่อปีการศึกษา 2515 ปัจจุบันรับราชการตำแหน่งอาจารย์ 2 วิทยาลัยครู
นครสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์

