

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

ความมุ่งหมายในการวิจัย

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหานำหนักตัวของผู้ชายไทยโดยวิธีของ ดี เอส บี และเพื่อให้ได้สูตรการหานำหนักตัวของผู้ชายไทย

สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนสูงและขนาดรอบอกมีความสัมพันธ์กับน้ำหนักตัว เมื่อสูตรสำเร็จของ ดี เอส บี มีส่วนสูงและขนาดรอบอกเป็นตัวแปรในการคำนวณหานำหนักตัวปกติ เพราะฉะนั้นสูตรสำเร็จของ ดี เอส บี จึงเป็นสูตรที่นำมาคำนวณหานำหนักตัวปกติของผู้ชายไทยได้

วิธีดำเนินการวิจัย

ตัวอย่างประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นผู้ชายไทยที่มีอายุระหว่าง 20-40 ปี โดยเลือกจากประชากรที่พอจะหาได้ จากพวกที่มีรูปร่างปกติในกรุงเทพมหานคร จำนวนทั้งสิ้น 1,000 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยเครื่องตั้งแบบคานคมมีด (Beam Type or Standard Type) เครื่องหมายการค้า Detecto-Medic มาตรฐานเป็นกิโลกรัม เครื่องวัดส่วนสูงแบบติดกับเครื่องตั้งแบบคานคมมีด เครื่องหมายการค้า Detecto-Medic มาตรฐานเป็นเซ็นติเมตร สายวัดแบบ PVC Coated Fibre Glass เครื่องหมายการค้า Eslon มาตรฐานเป็นเซ็นติเมตร

การเก็บรวบรวมข้อมูลกระทำโดยแบ่งตัวอย่างประชากรออกเป็น 4 กลุ่มอายุคือ กลุ่มอายุ 20-24 ปี กลุ่มอายุ 25-29 ปี กลุ่มอายุ 30-34 ปี และกลุ่มอายุ 35-40 ปี แล้วทำการบันทึกอายุ ส่วนสูง นำหนักตัว และขนาดรอบอก นำข้อมูลที่ได้จากตัวอย่างประชากรมาคำนวณหานำหนักตัวปกติ โดยใช้สูตรสำเร็จของ ดี เอส บี คือ

$$\text{น้ำหนักตัวปกติ} = \frac{\text{ส่วนสูง(ซม.)} \times \text{ขนาดรอบอก(ซม.)}}{240}$$

การวิเคราะห์ข้อมูลกระทำโดยการคำนวณหามัชฌิมเลขคณิต และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปกติของแต่ละกลุ่มอายุ และของประชากรทั้งหมด เพื่อนำมาทดสอบความมีนัยสำคัญของความแตกต่างระหว่างมัชฌิมเลขคณิตของน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปกติต่อไป

#### สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการทดสอบค่าที (t) ในตารางที่ 3 ปรากฏผลว่าโดยเฉลี่ยแล้วตัวอย่างประชากรทั้ง 4 กลุ่มอายุ คือกลุ่มอายุ 20-24 ปี กลุ่มอายุ 25-29 ปี กลุ่มอายุ 30-34 ปี และกลุ่มอายุ 35-40 ปี มีน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปกติไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01

ในตัวอย่างประชากรทั้งหมด ปรากฏผลว่าโดยเฉลี่ยแล้วน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปกติ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01

#### สรุปผลการวิจัย

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่าน้ำหนักตัวที่แท้จริงและน้ำหนักตัวปกติไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ดังนั้นจึงสามารถนำสูตรสำเร็จของ ดี เอส บี มาใช้คำนวณหาน้ำหนักตัวปกติของผู้ชายไทยได้อย่างแม่นยำ

#### ขอเสนอแนะ

1. สำหรับการวิจัยขั้นต่อไปควรใช้ประชากรทั่วประเทศ และไม่จำกัดขนาดรูปร่างของประชากร
2. ควรจะทำการวิจัยเกี่ยวกับการหาน้ำหนักตัวที่เหมาะสมต่อการทำงานในแต่ละอาชีพให้มีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น