

รายงาน

ผลการดำเนินงานโครงการ “พัฒนาระบบสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่าน สู่เมืองไทยแข็งแรง ปี 2549”

จัดทำโดย

ตำบลไหล่น่าน อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน



ภายใต้

โครงการพัฒนารูปแบบการใช้ศักยภาพของท้องถิ่น
ในโครงการ “ชุมชนน่าอยู่” จังหวัดน่าน เพื่อการจัดการทรัพยากรและอนุรักษ์
ความหลากหลายทางชีวภาพในการพัฒนาอย่างยั่งยืน

วิทยาลัยการสาธารณสุข แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ธันวาคม 2549

สารบัญ

หน้า

ผลการดำเนินงานโครงการ การพัฒนาระบบสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่านสู่เมืองไทยแข็งแรงปี 2549 “เกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อความอยู่เย็นเป็นสุข”

- | | | |
|----|--|----|
| 1. | สภาพทั่วไปและข้อมูลพื้นฐานของตำบลไหล่น่าน | 1 |
| | 1.1 ข้อมูลทั่วไปของตำบลไหล่น่าน | |
| 2. | โครงการที่ขอสนับสนุนการดำเนินงาน | 7 |
| | 2.1 หลักการและเหตุผล | |
| | 2.2 วัตถุประสงค์ | |
| | 2.3 พื้นที่เป้าหมาย/ กลุ่มที่ได้รับผลประโยชน์ | |
| | 2.4 ประโยชน์ที่ท้องถิ่นได้รับเมื่อมีโครงการ | |
| 3. | ผลการจัดเวทีชุมชน | 9 |
| 4. | ผลจากการดำเนินกิจกรรม | 11 |
| | 4.1 สิ่งที่แสดงถึงผลสำเร็จของโครงการ | |
| | 4.2 ปัญหาอุปสรรคที่เกิดจากการดำเนินงานโครงการ | |
| | 4.3 การแก้ไขปัญหาและอุปสรรค | |
| | 4.4 ก้าวข้างหน้าของกิจกรรมและการขยายผลการเรียนรู้สู่การสร้างชุมชนให้น่าอยู่และยั่งยืน | |
| 5. | โครงการฟื้นฟูวิถีชีวิตชุมชนหลังวิกฤติน้ำท่วม | 14 |
| | 5.1 แผนกิจกรรมที่ขอสนับสนุนการดำเนินงาน | |
| | 5.2 ผลการจัดเวทีประชุมฟื้นฟูวิถีชีวิตชุมชนหลังวิกฤติน้ำท่วม | |
| 6. | Power Point Presentation ที่ตำบลไหล่น่าน นำเสนอในเวทีประชุมใหญ่ วันที่ 7 – 8 ธันวาคม 2549 ณ โรงแรมเทวราช จังหวัดน่าน | 21 |

เลขหายุ

เลขทะเบียน 016572

วัน, เดือน, ปี 2014.๑.56

ทิศเหนือ	ติดกับเขตตำบลตาลชุม
ทิศใต้	ติดกับเขตตำบลซึ้ง และตำบลล้านนาหนองใหม่
ทิศตะวันออก	ติดกับเขตตำบลน้ำมวบ อำเภอเวียงสา และตำบลปาย อำเภอแม่จรม
ทิศตะวันตก	ติดกับเขตเทศบาลตำบลกลางเวียง และตำบลน้ำบัว

1.1.2 ลักษณะภูมิประเทศ

สภาพพื้นที่ตำบลไหล่น่านเป็นพื้นที่ราบลุ่มได้แก่ พื้นที่ราบบ้านไหล่น่าน บ้านไหล่น่านเหนือ บ้านบุญเรือง โดยพื้นที่บ้านไหล่น่าน และบ้านไหล่น่านเหนือ เป็นพื้นที่ราบลุ่มริมฝั่งแม่น้ำน่าน บ้านบุญเรืองเป็นพื้นที่ราบริมฝั่งแม่น้ำว้า ส่วนพื้นที่บ้านนาสา บ้านท่าข้าม บ้านปากงู บ้านห้วยสอน และบ้านห้วยเม่น เป็นพื้นที่ราบระหว่างหุบเขา มีพื้นที่ราบลุ่มเพียงเล็กน้อยบริเวณริมฝั่งแม่น้ำว้า

1.1.3 สภาพภูมิอากาศ

ตำบลไหล่น่าน มีสภาพอากาศ 3 ฤดู คือ ฤดูร้อน ฤดูฝน ฤดูหนาว โดยฤดูร้อนจะเริ่มในเดือนมีนาคมถึงเดือนพฤษภาคม ฤดูฝนจะเริ่มประมาณเดือนเดือนมิถุนายนถึงเดือนตุลาคม ส่วนฤดูหนาวจะเริ่มประมาณเดือน ต้นเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนกุมภาพันธ์

1.1.4 การปกครอง

ตำบลไหล่น่านแบ่งการปกครองออกเป็น 8 หมู่บ้าน ได้แก่

1. บ้านไหล่น่าน หมู่ที่ 1
2. บ้านบุญเรือง หมู่ที่ 2
3. บ้านนาสา หมู่ที่ 3
4. บ้านท่าข้าม หมู่ที่ 4
5. บ้านห้วยสอน หมู่ที่ 5
6. บ้านห้วยเม่น หมู่ที่ 6
7. บ้านปากงู หมู่ที่ 7
8. บ้านไหล่น่านเหนือ หมู่ที่ 8

มีองค์การบริหารส่วนตำบลไหล่น่านเป็นหน่วยงานบริหารระดับท้องถิ่น ตำบลไหล่น่าน มีจำนวนประชากรทั้งหมด 3,551 คน เป็นประชากรชาย 1,792 คน ประชากรหญิง 1,759 คน จำนวนครัวเรือนทั้งหมด 939 ครัวเรือน จำแนกได้ ดังตารางแสดงตำบลไหล่น่าน ปี พ.ศ.2548

ตารางที่ 1 แสดงข้อมูลประชากรตำบลไหล่น่าน ปี พ.ศ.2548

หมู่	ตำบล	หมู่บ้าน ชุมชน	จำนวน หลังคาเรือน	ประชากร		รวม
				ชาย	หญิง	
ไหล่น่าน	1	1	139	251	266	517
บุญเรือง	1	1	180	309	331	640
นาสา	1	1	132	290	270	560
ท่าข้าม	1	1	188	360	343	703
ห้วยสอน	1	1	118	230	203	433
ห้วยเม่น	1	1	37	79	68	147
ปากจู้	1	1	33	69	61	130
ไหล่น่านเหนือ	1	1	112	204	217	421
รวม	1	8	939	1,792	1,759	3,551

ที่มา : สถานีอนามัยตำบลไหล่น่าน และสถานีอนามัยตำบลสันนาหนองใหม่

1.1.5 สภาพทางเศรษฐกิจ

ประชากรในตำบลไหล่น่านส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม โดยการปลูกพืช เช่น ข้าว ข้าวโพด ยาสูบ ถั่วลิสง มะขามหวาน ลำไย มะม่วง มีการเลี้ยงสัตว์ไว้เป็นอาหาร เช่น เป็ด ไก่ เลี้ยงกันเกือบทุกครัวเรือน และสัตว์ที่เลี้ยงไว้สำหรับขาย ได้แก่ หมู วัว ควาย มีเลี้ยงกันเพียงเล็กน้อย ไม่มีฟาร์มเลี้ยงสัตว์ นอกจากนี้ยังมีอาชีพรับจ้าง และรับราชการ อีกเพียงจำนวนเล็กน้อยเท่านั้น หน่วยธุรกิจในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลไหล่น่าน มีโรงสี 19 แห่ง และท่าทราย 2 แห่ง

1.1.6 การศึกษา และศาสนา

ตำบลไหล่น่าน มีโรงเรียนระดับประถมศึกษา 5 แห่ง ระดับมัธยมศึกษา (โรงเรียนขยายโอกาสของสำนักงานการประถมศึกษาแห่งชาติ) 1 แห่ง และที่อ่านหนังสือพิมพ์ประจำหมู่บ้าน 8 แห่ง ประชาชนในตำบลไหล่น่านทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ มีวัด 6 วัด และอารามสงฆ์ 1 แห่ง

1.1.7 การสาธารณสุข

มีสถานีอนามัยตำบลไหล่น่าน ตั้งอยู่ที่บ้านไหล่น่าน หมู่ 1 ให้บริการประชาชน ในหมู่ที่ 1, 2, 3, 4, 7 และ 8 ส่วนประชาชนในหมู่ที่ 5 และ 6 รับบริการจากสถานีอนามัยตำบลสันนาหนองใหม่ (ตั้งอยู่บ้านหาดไร่) อัตราการมีและใช้ส้วมราดน้ำร้อยละ 100 ของครัวเรือนทั้งหมด

1.1.8 การคมนาคมและการสื่อสาร

ตำบลไหล่น่าน มีถนนลาดยางเป็นถนนสายหลักตัดผ่านและเชื่อมหมู่บ้านต่างๆ และมีบางส่วนเป็นถนนลูกรัง ส่วนเส้นทางคมนาคมในหมู่บ้าน เป็นถนนคอนกรีตเสริมเหล็กหรือถนนคอนกรีตเสริมไม้ไผ่ ในบางหมู่บ้านมีบางส่วนเป็นถนนลูกรัง

การสื่อสาร มีที่ทำการไปรษณีย์ระดับตำบล 1 แห่ง มีโทรศัพท์สาธารณะให้บริการ 6 แห่ง มีโทรศัพท์บ้าน ใช้ในบ้านไหล่น่าน (หมู่ที่ 1 และ 8) และบ้านบุญเรือง หมู่ที่ 2

1.1.9 การสาธารณูปโภค

ทุกหมู่บ้านในตำบลไหล่น่าน มีไฟฟ้าใช้ มีประปาหมู่บ้าน จำนวน 5 หมู่บ้าน มีแหล่งน้ำที่สร้างขึ้น ดังนี้ ฝ่าย 1 แห่ง ทำนบกั้นน้ำ 2 แห่ง บ่อน้ำตื้น 220 บ่อ บ่อบาดาลใช้คั้นโยก 229 แห่ง

1.1.10 ทรัพยากรธรรมชาติ

ตำบลไหล่น่าน มีทรัพยากรธรรมชาติที่สมบูรณ์ และประชาชนในท้องถิ่นก็มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติเหล่านี้ให้คงสภาพที่สมบูรณ์ต่อไป

ก. ทรัพยากรธรรมชาติป่าไม้

ป่าไม้ในตำบลไหล่น่าน ปัจจุบันมีจำนวนลดน้อยลง เพราะในอดีตที่ผ่านมามีการตัดไม้ทำลายป่าเพื่อนำไปขาย สร้างบ้านเรือน และตัดไม้เพื่อทำไร่เลื่อนลอยกันมาก แต่ปัจจุบันหลังจากที่มีโครงการ ไหล่น่านตำบลน่าอยู่ ได้มีการอบรมสัมมนาประชาชนในชุมชน มีการปลูกจิตสำนึกการอนุรักษ์ธรรมชาติในการเป็นเจ้าของร่วมกันและช่วยกันแก้ไขปัญหาในชุมชน ปัญหาในการตัดไม้ทำลายป่าจึงลดน้อยลง

ป่าไม้ในตำบลไหล่น่านมีหลายชนิด เช่น ไม้เต็ง ไม้รัง ไม้ประดู่ ไม้แดง ไม้มะค่า และไม้สัก ซึ่งไม้เหล่านี้ยังเหลืออยู่ในเขตป่าชุมชน ซึ่งเป็นป่าเขตอนุรักษ์ของหมู่บ้าน

ข. ทรัพยากรดิน

ดินในตำบลไหล่น่านแบ่งเป็น 3 ประเภท คือ

1. ดินร่วน ดินประเภทนี้มีความร่วนซุย มีธาตุอาหารสำหรับพืชมากเหมาะแก่ การเพาะปลูก ดินประเภทนี้ส่วนมากจะอยู่บริเวณที่ราบลุ่มริมฝั่งแม่น้ำน่าน ลำน้ำว่าและที่ระหว่างหุบเขา
2. ดินทราย ดินประเภทนี้ มีเม็ดหยาบ เก็บน้ำไม่ได้ดี น้ำซึมผ่านได้ง่ายเหมาะแก่การปลูกพืชมีหัวและมีอายุในการเก็บเกี่ยวสั้น เช่น มันแกว ถั่วลิสง ดินประเภทนี้ส่วนมากจะอยู่บริเวณติดกับแม่น้ำน่านและลำน้ำว่า
3. ดินเหนียว ดินประเภทนี้มีเม็ดหยาบ เก็บน้ำไม่ได้ดี เนื้อดินละเอียด อุ้มน้ำได้ดี เหมาะในการปลูกข้าว ดินประเภทนี้จะอยู่บริเวณที่เป็นทุ่งนา ส่วนดินเหนียวที่มีสีขาวเหมาะสำหรับนำมาปั้นหม้อ ดินประเภทนี้จะอยู่บริเวณทุ่งนาบางส่วนที่บ้านไหล่น่านเหนือ ซึ่งแต่ก่อนชาวบ้านนิยมใช้หม้อที่ทำด้วยดินในการทำอาหาร ชาวบ้านไหล่น่านจะไปขุดดินบริเวณนี้มาปั้นหม้อ

และเผาไปขายเป็นอาชีพอี แต่ปัจจุบันไม่นิยมใช้หม้อดินในการหุงต้มอาหาร อาชีพปั้นหม้อ
จึงเลิกไป

ค. ทรัพยากรธรณี

หินที่นำมาใช้ในการก่อสร้างในตำบลไหล่น่าน เป็นหินแม่น้ำที่ได้มาจากแม่น้ำน่านและ
ลำน้ำว่า ส่วนทรายในตำบลไหล่น่านที่ใช้ในการก่อสร้างส่วนมากใช้ทรายจากแม่น้ำน่านเพราะมี
คุณภาพดี จะไม่ใช้ทรายจากลำน้ำว่าเพราะเป็นทรายสีแดงซึ่งเป็นทรายปนดิน ในอดีต 10 ปีที่
ผ่านมา มีการนำหินและทรายแม่น้ำ มาใช้ในตำบลไหล่น่านโดยใช้แรงงานคนตักจากแม่น้ำแล้ว
บรรทุกเกวียน นำไปขาย เป็นอาชีพอีกอย่างหนึ่งของประชาชนในตำบลไหล่น่าน แต่ปัจจุบันมี
อุตสาหกรรมดูดทรายโดยอาศัยเครื่องจักร ตำบลไหล่น่านมีท่าดูดทราย 2 แห่ง ทำให้พื้นที่ใน
การเกษตรเหลือน้อยลง เพราะนำพื้นที่เหล่านี้ไปใช้ในการดูดหินและทราย

ง. ทรัพยากรน้ำ

น้ำเป็นทรัพยากรที่มีความจำเป็นสำหรับชีวิตมนุษย์เป็นอย่างมาก แหล่งน้ำที่สำคัญใน
ตำบลไหล่น่าน ได้แก่ แม่น้ำน่าน และแม่น้ำว่า ซึ่งประชาชนในตำบลไหล่น่านได้อาศัยแม่น้ำทั้ง
2 สาย ใช้ในการบริโภคและการเกษตร นอกจากนี้ยังเป็นแหล่งอาหาร เช่น กุ้ง ปลา หอย เป็นต้น

แม่น้ำน่าน แม่น้ำน่านมีแหล่งกำเนิดจากเทือกเขาบนดอยภูคา ในเขตพื้นที่อำเภอป่อเกลือ จังหวัดน่าน
ไหลย้อนขึ้นทางทิศเหนือ เขตพื้นที่อำเภอเฉลิมพระเกียรติ ไหลลงสู่เขตพื้นที่อำเภอทุ่งช้าง อำเภอเชียงกลาง
อำเภอนาน้อย อำเภอเมืองน่าน ในเขตจังหวัดน่าน และไหลผ่านจังหวัดอุตรดิตถ์ จังหวัดพิษณุโลก จังหวัดพิจิตร
จังหวัดนครสวรรค์ รวมกับแม่น้ำยม แม่น้ำปิง และแม่น้ำวัง เป็นแม่น้ำเจ้าพระยา ซึ่งเป็นแม่น้ำสายที่สำคัญของ
ประเทศไทย จากการไหลผ่านพื้นที่อำเภอเวียงสา ได้สร้างความอุดมสมบูรณ์ให้แก่บริเวณพื้นที่ตำบลนาเหลือง
ตำบลตาลชุม ตำบลน้ำบัว ตำบลไหล่น่าน ตำบลกลางเวียง ตำบลซึ้ง และตำบลล้าน ประชาชนบางส่วนในพื้นที่
ดังกล่าวได้ใช้แม่น้ำน่านในการทำการเกษตรและทำน้ำประปาเพื่อใช้เป็นน้ำดื่ม น้ำใช้ และยังใช้ในการประมง
น้ำจืดของประชาชนที่อาศัยอยู่ติดกับแม่น้ำน่านและบริเวณใกล้เคียง

แม่น้ำว่า แม่น้ำว่ามีแหล่งกำเนิดจากเทือกเขาในเขตพื้นที่อำเภอป่อเกลือ จังหวัดน่านเช่นเดียวกับแม่น้ำ
น่าน แต่ไหลลงมาทางทิศตะวันออก ผ่านอำเภอป่อเกลือ อำเภอสันติสุข อำเภอแม่จริม ผ่านท้องที่อำเภอเวียงสา
ในเขตพื้นที่บ้านหาดไร่ ตำบลล้านนาหนองใหม่ บ้านห้วยเม่น บ้านห้วยสอน บ้านปากจู้ บ้านท่าข้าม บ้านนาสา
และบ้านบุญเรือง ตำบลไหล่น่าน ตำบลซึ้ง และไหลมาบรรจบกับแม่น้ำน่านในเขตพื้นที่บ้านศรีมงคล ตำบลซึ้ง
ประชาชนในเขตพื้นที่แม่น้ำว่าไหลผ่านได้อาศัยลำน้ำว่าในการเกษตรและใช้เป็นน้ำดื่ม น้ำใช้

1.1.11 แหล่งท่องเที่ยวและโบราณสถาน

แหล่งท่องเที่ยวในตำบลไหล่น่าน ที่เป็นที่เคารพบูชาและรู้จักกันดี คือ พระธาตุจอมแจ้ง และพระธาตุเจดีย์บิต นอกจากนี้ยังมีแหล่งท่องเที่ยวที่มีธรรมชาติที่สวยงามอีกหลายแห่ง

- **พระธาตุจอมแจ้ง** ตั้งอยู่บนดอยในท้องที่บ้านหมู่ที่ 8 บ้านไหล่น่านเหนือ องค์เจดีย์เป็นรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัส มีฐานกว้างด้านละ 13 เมตร ความสูง 16 เมตร สันนิษฐานว่าสร้างขึ้นในปี พ.ศ. 2390 ไม่พบหลักฐานบันทึกผู้สร้าง ต่อมาได้รับการบูรณะซ่อมแซมและเป็นที่เคารพบูชาของประชาชนในตำบลไหล่น่านและในอำเภอเวียงสาเป็นอย่างมาก ในวันขึ้น 15 ค่ำเดือน 8 จะมีการนมัสการองค์พระธาตุจอมแจ้ง โดยตอนเช้าจะมีการทำบุญตักบาตร ตอนบ่ายมีการจุดบั้งไฟและการละเล่นพื้นบ้าน
- **พระธาตุเจดีย์บิต** พระธาตุเจดีย์บิตเป็นปูชนียสถานอันเก่าแก่ของตำบลไหล่น่าน ตามตำนานซึ่งเป็นเรื่องเล่าสืบต่อกันมา ไม่ได้จารึกไว้ว่าสร้างขึ้นเมื่อไร พระธาตุเจดีย์บิตองค์เดิมตั้งอยู่ที่ริมแม่น้ำน่านต่อมาแม่น้ำน่านเกิดน้ำกัดเซาะตลิ่งพังเกือบจะถึงองค์พระธาตุ พระชยานันทมุนี (สิทธิ) อดีตเจ้าคณะตำบลไหล่น่าน จึงได้ปรึกษากับคณะศรัทธาชาวบ้านในอำเภอเวียงสา โดยมีบ้านบุญเรืองเป็นหลัก ทำการรื้อถอนมาไว้ที่วัดบุญเรือง เมื่อ ปี พ.ศ. 2484 -2489 โดยกำหนดงานนมัสการองค์พระธาตุเจดีย์บิตวันที่ 16 เมษายน ของทุกปี

1.1.12 แหล่งอนุรักษ์พันธุ์ปลา (วังปลา)

วังปลาในแม่น้ำน่าน แหล่งอนุรักษ์วังปลาในแม่น้ำน่านมี 3 แห่ง คือวังปลาบ้านไหล่น่านเหนือ บ้านไหล่น่าน บ้านบุญเรือง แหล่งอนุรักษ์วังปลาบ้านไหล่น่านเหนือตั้งขึ้นเมื่อ วันที่ 18 ธันวาคม พ.ศ.2539 โดยกลุ่มฮักเมืองน่านพร้อมกับเยาวชนบ้านไหล่น่านและบ้านไหล่น่านเหนือ วังปลาแห่งนี้ปัจจุบันมีปลาอยู่มากมาย สามารถแพร่พันธุ์สู่แม่น้ำน่านนอกจากนี้บริเวณวังปลายังมีบริเวณที่ร่มรื่น มีทิวทัศน์รอบๆ วังปลาสวยงาม ทำให้นักท่องเที่ยวจากต่างจังหวัด ต่างชุมชนมาศึกษาดูงานเป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ยังเป็นห้องเรียนให้เด็กและเยาวชนศึกษาเกี่ยวกับเรื่องสัตว์น้ำ วังปลาของแม่น้ำน่านยังมีอีก 2 แห่ง คือ วังปลาของบ้านไหล่น่านและบ้านบุญเรือง ซึ่งแต่ละหมู่บ้านได้ทำพิธีสืบชะตาแม่น้ำและกำหนดพื้นที่ของวังปลาขึ้นและมีปลาแพร่พันธุ์เป็นจำนวนมากและมีทิวทัศน์ที่สวยงาม วังปลาในแม่น้ำน่าน แหล่งอนุรักษ์วังปลาในแม่น้ำว่ามีทั้งหมด 7 แห่ง เช่น วังปลาบ้านนาสา (วังปลาหมูอารีย์) บ้านท่าข้าม บ้านหาดข้าวสาร (สาขาของบ้านท่าข้าม) บ้านห้วยสอน บ้านห้วยเม่น บ้านปากจู้ วังปลาเหล่านี้เป็นวังปลาที่ใสสะอาด และมีทิวทัศน์ที่สวยงาม การเดินทางสามารถเดินทางโดยรถยนต์และทางเรือได้โดยสะดวก

2. โครงการที่ขอสนับสนุนการดำเนินงาน

การพัฒนาระบบสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่านสุเมืองไทยแข็งแรง ปี 2549 สนับสนุนโดยวิทยาลัยการสาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทางสถานีอนามัยไหล่น่านร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลไหล่น่าน และภาคีต่างๆ ที่เกี่ยวข้องได้ร่วมกันดำเนินกิจกรรมต่อยอดจากกิจกรรมปี 2548 ดังนี้

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาระบบสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่านสุเมืองไทยแข็งแรง ปี 2549 *ประเด็น*
เกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความอยู่เย็นเป็นสุข

ชื่อที่อยู่ผู้รับผิดชอบ สถานีอนามัยไหล่น่าน 140 หมู่ที่ 1 ตำบลไหล่น่าน อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน
โทร 054-782258

ภาคีร่วม

- องค์การบริหารส่วนตำบลไหล่น่าน
- ชมรมกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ตำบลไหล่น่าน
- ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลไหล่น่าน
- ชมรมผู้สูงอายุตำบลไหล่น่าน
- กลุ่มปลูกผักปลอดสารพิษตำบลไหล่น่าน
- กลุ่มทำนาปลอดสารพิษบ้านบุญเรือง

งบประมาณ จากการสนับสนุนของ วิทยาลัยการสาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
จำนวน 25,500 บาท (สองหมื่นห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

2.1 หลักการและเหตุผล

ตามที่ตำบลไหล่น่านได้ดำเนินการพัฒนาท้องถิ่นภายใต้กระบวนการ "ไหล่น่านตำบลน่าอยู่" ตั้งแต่ปี 2542 จนถึงปัจจุบัน โดยมุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตไปพร้อมๆ กับการพัฒนาสิ่งแวดล้อม ได้พัฒนาชุมชนไปตามจังหวัดอย่างก้าวที่ชุมชนถนัด เกษตติดสถานการณ์ จนชุมชนประสบผลสำเร็จในระดับหนึ่ง สามารถเป็นที่ศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่ชุมชนที่สนใจได้ ในปี 2548 พื้นที่ตำบลไหล่น่านได้รับการสนับสนุนการดำเนินงานตามโครงการพัฒนารูปแบบการใช้ศักยภาพท้องถิ่น ในโครงการชุมชนน่าอยู่ จังหวัดน่าน จากวิทยาลัยการสาธารณสุข แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งเน้นกิจกรรมด้านเกษตรปลอดภัย อาหารปลอดภัย ชีวิตปลอดภัย โดยมีรูปแบบการดำเนินงานเพื่อสร้างเสริมความเข้มแข็งให้กับชุมชน ผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมของภาคีต่างๆ รวมถึงกิจกรรมที่หลากหลาย อาทิเช่น การตรวจสารพิษตกค้างในกระแสเลือดให้แก่เกษตรกร

การสาธิตการทำปุ๋ยและน้ำหมักชีวภาพ การปลูกพืชผักปลอดสารพิษ เป็นต้น

ในปีงบประมาณ 2549 ตำบลไหล่น่านได้รับการสนับสนุนให้ดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องจากปี 2548 จึงได้ขยายพื้นที่ให้ครอบคลุมทั้งตำบล จำนวน 8 หมู่บ้าน โดยจัดในรูปแบบสมัชชาสุขภาพ ระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่าน

สู่เมืองไทยแข็งแรง ชูประเด็น “เกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความอยู่เย็นเป็นสุขของประชาชน”

ทางสถานีอนามัยไหล่น่านร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลไหล่น่านและภาคีต่างๆ ที่เกี่ยวข้องจึงได้ร่วมกันจัดทำโครงการพัฒนาระบบสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่านสู่เมืองไทยแข็งแรง ปี 2549 ขึ้น เพื่อช่วยหนุนเสริมชุมชนให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ยั่งยืนสืบไป

2.2 วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ประชาชน องค์กรชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบล ให้สามารถกำหนดยุทธศาสตร์และแผนพัฒนาท้องถิ่นร่วมกัน สามารถพึ่งพาตนเองในการแก้ไขปัญหา/ พัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืนตามแนวการพัฒนาเศรษฐกิจแบบพอเพียง
2. เพื่อหารูปแบบการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่โดยใช้ศักยภาพ องค์ความรู้ ภูมิปัญญาของท้องถิ่นมาใช้ในการพัฒนาพื้นที่อย่างยั่งยืน
3. เพื่อสร้างองค์ความรู้ที่เกิดจากผลการปฏิบัติงานร่วมกันกับหลายๆ ฝ่าย เป็นศูนย์การเรียนรู้ชุมชน

2.3 พื้นที่เป้าหมาย/ กลุ่มที่ได้รับผลประโยชน์

สถานีอนามัยไหล่น่านและดำเนินการในพื้นที่ตำบลไหล่น่าน อำเภอเวียงสา จังหวัดน่านจำนวน 8 หมู่บ้าน 874 หลังคาเรือน จำนวนประชากร 3,000 คน

2.4 ท้องถิ่นได้รับประโยชน์เมื่อมีโครงการ

1. องค์กรชุมชน ภาคประชาชน เกิดความเข้มแข็ง เกิดการทำงานแบบพหุภาคีในการพัฒนา
2. มีรูปแบบการดำเนินงาน รวมถึงได้หลักสูตรท้องถิ่นที่เกิดจากการประยุกต์ใช้ศักยภาพชุมชนที่หลากหลายและสอดคล้องกับวิถีชุมชนมาใช้เป็นหลักสูตรในการเรียน การสอน การฝึกอบรมบุคลากรในพื้นที่ ในแต่ละระดับ
3. ตำบลไหล่น่านเป็นศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีการทำงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน เป็นต้นแบบในการพัฒนาและเป็นสถานที่สำหรับศึกษาดูงานแก่กลุ่มผู้สนใจในการทำเกษตรอินทรีย์
4. ชุมชนเกิดความตระหนักถึงความปลอดภัยของตนเอง ครอบครัว ชุมชน จากพิษภัยของสารเคมีที่ใช้ในการประกอบอาชีพเกษตรกรรมและในการดำรงชีวิต มุ่งพัฒนาองค์ความรู้ในท้องถิ่นในการสร้างนวัตกรรมเพื่อทดแทนการใช้สารเคมี

หลังจากแกนนำตำบลไหล่น่านได้เข้ารับการประชุม แลกเปลี่ยนประสบการณ์การพัฒนากับพื้นที่เครือข่ายการดำเนินงานในจังหวัดน่าน และได้รับการสนับสนุนงบประมาณในระยะที่ 1 ณ โรงแรมซีดีปาร์ค อ.เมือง จ.น่าน (7 มีนาคม 2549) คณะทำงานได้จัดให้มีการประชุมเชิงปฏิบัติการขึ้นในวันที่ 15 มีนาคม 2549 โดยใช้ที่ประชุมสถานีอนามัยไหล่น่านเป็นสถานที่จัดประชุม และเรียกชื่อการประชุมครั้งนี้ว่า “สมัชชาสุขภาพระดับพื้นที่ตำบล

ไหล่น่าน ศูนย์เมืองไทยแข็งแรง ในประเด็นเกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความอยู่เย็นเป็นสุข” ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 88 คน ประกอบด้วย ผู้นำชุมชน (กำนัน-ผู้ใหญ่บ้าน/ ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน สารวัตรกำนัน ผู้ทรงคุณวุฒิในตำบล ผู้บริหารและสมาชิก อบต.ไหล่น่าน อาสาสมัครสาธารณสุข/ แกนนำกลุ่มต่างๆ/ ประชาชน การประชุมเริ่มด้วย การกล่าวต้อนรับและเปิดการประชุม โดยนายถวิล ปัญญาอินทร์ กำนันตำบลไหล่น่าน/ ประธานชมรมกำนัน-ผู้ใหญ่บ้านจังหวัดน่าน จากนั้นได้มีการกล่าวให้โอวาทและแนวทางการสนับสนุนการทำงาน โดยสาธารณสุขอำเภอเวียงสา นายพงษ์สวัสดิ์ ปัญญาอินทร์ ประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน นายสำราญ ปัญญาอินทร์ นายก อบต.ไหล่น่าน ตามลำดับ และมีการบรรยายพิเศษสมัชชาสุขภาพระดับพื้นที่สู่ระดับชาติ โดยนายสุทธิพงษ์ วสุโสภาพล นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์อำนวยการยุทธศาสตร์เมืองไทยแข็งแรง กระทรวงสาธารณสุข มีการฝึกปฏิบัติการเรียนรู้ตามฐานต่างๆ โดยวิทยากรที่มีประสบการณ์ในการทำงานในพื้นที่และวิทยากรจากเครือข่ายพื้นที่ตำบลใกล้เคียง ดังนี้

1. ฐานที่ 1 หลักสูตรการสร้างเตาเผาถ่านกระตุ้นเศรษฐกิจ
2. ฐานที่ 2 การทำปุ๋ยหมักแห้ง/ เปียก
3. ฐานที่ 3 การทำน้ำหมักชีวภาพสูตรฮอไรโมนไล่แมลง
4. ฐานที่ 4 การทำน้ำยาอเนกประสงค์กระตุ้นเศรษฐกิจสูตรภูมิปัญญาท้องถิ่น

3. ผลการจัดเวทีชุมชน

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการสมัชชาสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่านศูนย์เมืองไทยแข็งแรง

ประเด็น เกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความอยู่เย็นเป็นสุข

ในวันพุธที่ 15 มีนาคม พ.ศ.249 ณ สถานีอนามัยไหล่น่าน อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

-
- 08.00 น. - การลงทะเบียนพร้อมบริการเจาะสารพิษตกค้างในกระแสเลือด
 - 09.00 น. - พิธีเปิดงาน
 - กล่าวรายงาน โดย หัวหน้าสถานีอนามัยไหล่น่าน
 - กล่าวเปิด โดย กำนันตำบลไหล่น่าน
 - กล่าวให้โอวาทและแนวทางสนับสนุนการทำงานระดับอำเภอ
โดย สาธารณสุขอำเภอเวียงสา
 - แนวทางการสนับสนุนการทำงานระดับ อบต. โดยนายก อบต.ไหล่น่าน
 - 10.00 น. - พักรับประทานอาหารว่าง
 - 10.15 น. - บรรยายพิเศษ สมัชชาสุขภาพระดับพื้นที่สู่ระดับชาติ
ตามยุทธศาสตร์เมืองไทยแข็งแรง โดย คุณสุทธิพงษ์ วสุโสภาพล
นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์อำนวยการยุทธศาสตร์เมืองไทยแข็งแรง กระทรวงสาธารณสุข
 - 12.00 น. - รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน
 - 13.00 น. - การฝึกปฏิบัติการเรียนรู้ตามฐานต่าง ๆ ดังนี้

- เตาเผาอบถ่านกระตุ้นเศรษฐกิจ
โดย คุณฤทธิกร ไชยแก้ว เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อ.ลำาน อ.เวียงสา จ.น่าน
- การทำปุ๋ยหมักแห้ง/ เปียก
โดย คุณสีนุ่น คำสีแก้ว ประธานกลุ่มทำนาปลอดสารพิษบ้านบุญเรือง
- การทำปุ๋ยน้ำหมักชีวภาพสูตรฮอร์โมนไล่แมลง
โดย คุณรัตนา แก้วหล้า กลุ่มปลูกผักปลอดสารพิษบ้านไหล่น่าน
- การทำปุ๋ยน้ำอเนกประสงค์กระตุ้นเศรษฐกิจสูตรภูมิปัญญาท้องถิ่น
โดย คุณลำาดวน แข่งขัน ประธาน อสม.ตำบลไหล่น่าน

15.00 น. - สรุปประเด็นการเรียนรู้แต่ละฐาน มอบหมายภารกิจให้มีการกระจายองค์ความรู้สู่ชุมชน
โดย หัวหน้าสถานีอนามัยตำบลไหล่น่าน และคณะ

สรุปผลการจัดเวทีชุมชนประเด็นเรื่อง “การพัฒนาระบบสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่านสู่เมืองไทย แข็งแรง ปี 2549”

ตามที่ตำบลไหล่น่าน ได้ดำเนินการพัฒนาท้องถิ่นภายใต้กระบวนการ “ไหล่น่าน ตำบลน่าอยู่” ตั้งแต่ปี 2542 จนถึงปัจจุบัน โดยมุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตไปพร้อมๆ กับการพัฒนาสิ่งแวดล้อม ได้พัฒนาชุมชนไป ตามจังหวัดอย่างก้าวที่ชุมชนถนัด เกาะติดสถานการณ์ชุมชนประสบผลสำเร็จในระดับหนึ่ง สามารถเป็นที่ศึกษา ดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้แก่ชุมชนที่สนใจได้ ในปี 2548 พื้นที่ตำบลไหล่น่านได้รับการสนับสนุนการ ดำเนินงานตามโครงการพัฒนารูปแบบการใช้ศักยภาพท้องถิ่น ในโครงการชุมชนน่าอยู่ จังหวัดน่าน จากวิทยาลัยการสาธารณสุข แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งพื้นที่ได้มุ่งเน้นกิจกรรมด้านเกษตรปลอดภัย อาหารปลอดพิษ ชีวิตปลอดภัย โดยมีรูปแบบการดำเนินงานเพื่อสร้างเสริมความเข้มแข็งให้กับชุมชน ผ่าน กระบวนการมีส่วนร่วมของภาคีต่างๆ รวมถึงกิจกรรมที่หลากหลาย อาทิเช่น การตรวจสารพิษตกค้างในกระแส เลือดให้แก่เกษตรกร การสาธิตการทำปุ๋ยและน้ำหมักชีวภาพ การปลูกพืชผักปลอดสารพิษ เป็นต้น

ในปีงบประมาณ 2549 ตำบลไหล่น่าน ได้รับการสนับสนุนให้ดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องจากปี 2548 จึงได้ ขยายพื้นที่ให้ครอบคลุมทั้งตำบล จำนวน 8 หมู่บ้าน โดยจัดในรูปแบบสมัชชาสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่านสู่ เมืองไทยแข็งแรง ชูประเด็น “เกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความอยู่เย็น เป็นสุขของประชาชน”

ทางสถานีอนามัยไหล่น่านร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลไหล่น่านและภาคีต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง จึงได้ ร่วมกันจัดทำโครงการพัฒนาระบบสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่านสู่เมืองไทยแข็งแรง ปี 2549 ขึ้นเพื่อช่วยหนุน เสริมชุมชนให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ยั่งยืนสืบไป ซึ่งมีวัตถุประสงค์ดังนี้

1. เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ประชาชน องค์กรชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบล ให้สามารถกำหนด ยุทธศาสตร์และแผนพัฒนาท้องถิ่นร่วมกัน สามารถพึ่งพาตนเองในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาอย่าง ยั่งยืนตามแนวการพัฒนาเศรษฐกิจแบบพอเพียง

2. เพื่อหารูปแบบการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่โดยใช้ศักยภาพ องค์กรความรู้ ภูมิปัญญาของท้องถิ่นมาใช้ในการพัฒนาพื้นที่อย่างยั่งยืน
3. เพื่อสร้างองค์ความรู้ที่เกิดจากผลการปฏิบัติงานร่วมกันกับหลาย ๆ ฝ่ายเป็นศูนย์การเรียนรู้ชุมชน

3.1 พื้นที่เป้าหมาย

สถานีอนามัยไหล่น่านและดำเนินการในพื้นที่ตำบลไหล่น่าน อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน จำนวน 8 หมู่บ้าน 874 หลังคาเรือน

หลังจากแกนนำตำบลไหล่น่านได้เข้ารับการประชุม แลกเปลี่ยนประสบการณ์การพัฒนากับพื้นที่เครือข่าย การดำเนินงานในจังหวัดน่านและได้รับการสนับสนุนงบประมาณในระยะที่ 1 ณ โรงแรมซีดีปาร์ค อำเภอเมือง จังหวัดน่าน (7 มีนาคม 2549) คณะทำงานได้จัดให้มีการประชุมเชิงปฏิบัติการขึ้นในวันที่ 15 มีนาคม 2549 โดยใช้ที่ประชุมสถานีอนามัยไหล่น่าน เป็นสถานที่จัดประชุม และเรียกชื่อการประชุมครั้งนี้ว่า **สมัชชาสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่าน สู่มือเมืองไทยแข็งแรงในประเด็น “เกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความอยู่เย็นเป็นสุข”** ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 88 คน ประกอบด้วยผู้นำชุมชน กำนัน-ผู้ใหญ่/ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน สารวัตรกำนัน ผู้ทรงคุณวุฒิในตำบล ผู้บริหารและสมาชิก อบต.ไหล่น่าน อาสาสมัครสาธารณสุข/แกนนำกลุ่มต่าง ๆ /ประชาชน การประชุมเริ่มด้วย การกล่าวต้อนรับและเปิดการประชุม โดย นายถวิล ปัญญาอินทร์ กำนันตำบลไหล่น่าน/ประธานชมรมกำนัน-ผู้ใหญ่บ้านจังหวัดน่าน จากนั้น ได้มีการกล่าวให้โอวาท และแนวทางการสนับสนุนการทำงาน โดยสาธารณสุขอำเภอเวียงสา นายกอบต.ไหล่น่าน ตามลำดับและมีการบรรยายพิเศษ สมัชชาสุขภาพระดับพื้นที่สู่ระดับชาติ โดยนายสุทธิพงษ์ วสุโสภาพล นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์อำนวยการเมืองไทยแข็งแรงกระทรวงสาธารณสุข มีการฝึกปฏิบัติการเรียนรู้ตามฐาน ต่างๆ โดยวิทยากรที่มีประสบการณ์ในการทำงานในพื้นที่และวิทยากรจากเครือข่ายพื้นที่ตำบลใกล้เคียง มีการสาธิตการทำน้ำสกัดชีวภาพ เพื่อการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ/ปุ๋ยอินทรีย์/ทำน้ำหมักชีวภาพสูตรไล่แมลง เพื่อการเกษตร และจัดทำน้ำยาเอนกประสงค์กระตุ้นเศรษฐกิจสูตรภูมิปัญญาท้องถิ่น เตาเผาถ่านกระตุ้นเศรษฐกิจ

4. ผลจากการดำเนินกิจกรรม

4.1 สิ่งดีที่เกิดแสดงถึงผลสำเร็จของโครงการ

1. วิทยากรฝึกปฏิบัติการเรียนรู้ตามฐานต่างๆ ที่จัดขึ้น ซึ่งเป็นบุคลากรในพื้นที่ได้ถูกยกระดับขึ้นจากประชาชนธรรมดาเป็น ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดองค์ความรู้ที่มีอยู่ในตัวคนไปสู่สาธารณชน สร้างความภาคภูมิใจแก่ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้เป็นวิทยากรเป็นอย่างมาก
2. ก่อเกิดองค์ความรู้ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม ให้สามารถเป็นวิทยากรในศูนย์การเรียนรู้ระดับหมู่บ้านอย่างต่อเนื่องประมวลองค์ความรู้ ภูมิปัญญาต่างๆจัดทำเป็นหลักสูตรท้องถิ่นเพื่อนำเสนอแก่ผู้ที่สนใจ อาทิเช่น หลักสูตรการสร้างเตาเผาถ่านกระตุ้นเศรษฐกิจ การทำปุ๋ยหมักแห้ง-เปียก การทำน้ำหมักชีวภาพสูตรฮอร์โมนไล่แมลง การทำน้ำยาเอนกประสงค์กระตุ้นเศรษฐกิจสูตรภูมิปัญญาท้องถิ่น

3. ตรวจสอบสารพิษตกค้างในกระแสเลือดให้แก่กลุ่มเกษตรกรและประชาชนทั่วไป เพื่อเฝ้าระวังทางอาชีวอนามัย ทำให้เกษตรกรตระหนักและสนใจสุขภาพ โดยมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขดูแลอย่างใกล้ชิด
4. “น้ำส้มควนไม้” เป็นผลิตภัณฑ์ที่เป็นผลพลอยได้จากการเผาถ่านจากเตาเผาถ่านกระตื้นเศรษฐกิจสร้างความสนใจแก่ผู้เข้ารับการประชุม ถึงประโยชน์ที่จะนำมาใช้มากมายและชวนให้ทุกคนจะต้องติดตามกันต่อไป
5. ผู้ที่ผ่านการอบรมได้ทราบถึงคุณค่าทางโภชนาการ และความปลอดภัยจากการบริโภคผักพื้นบ้าน อาหารพื้นเมือง สนใจการปลูกผักสวนครัว และบางส่วนพร้อมผลิตเพื่อจำหน่าย ตระหนักถึงภัยอันตรายจากเกษตรที่ใช้สารเคมี
6. การเจาะโลหิตเพื่อหาสารเคมีตกค้างในโลหิตเกษตรกร เพื่อกระตุ้นให้เกษตรกรและแกนนำชุมชนตระหนักถึงความปลอดภัยในการบริโภคและการใช้สารเคมีในภาคเกษตรกรรม

4.2 ปัญหาอุปสรรคที่เกิดจากการดำเนินงานโครงการ

1. ความสนใจของเกษตรกรในเรื่องการทำการเกษตรด้วยสารชีวภาพยังอยู่ในวงจำกัดเฉพาะผู้ที่สนใจจริงๆ เท่านั้น เนื่องจากเกษตรกรบางส่วนมีความเห็นว่าการผลิต/การใช้สารชีวภาพเป็นเรื่องยุ่งยาก มีขั้นตอนต่างกับการใช้สารอินทรีย์ที่มีวางขายทั่วไป หาซื้อได้ง่าย ใช้ง่าย ให้ผลผลิตดี
2. การผลิตด้วยชีวภาพให้ผลผลิตช้า ผลผลิตที่ได้ไม่ทันกับความต้องการของตลาด การคุณภาพของผลผลิตที่ได้ไม่ค่อยสวยงาม/สมบูรณ์ฯ ตามความต้องการของตลาด
3. การสืบเข้ามาของสารเคมีภาคเกษตรกรรม สารบำรุงดิน ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ เทคนิคการขายในรูปแบบต่างๆ ทั้งระบบขายตรง การให้เครดิต การให้โอกาสทดลองใช้ ทำให้เกษตรกรมีความโน้มเอียงที่จะหันไปใช้มากขึ้น

สาเหตุดังกล่าวข้างต้น ส่งผลให้มีผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมน้อยเป็นอุปสรรคต่อการขยายเครือข่าย

4.3 การแก้ไขปัญหา และอุปสรรค

1. บูรณาการองค์ความรู้ สรรพกำลังทุกภาคส่วน ในการช่วยกันผลักดัน เกษตรปลอดภัย อาหารปลอดภัย พืชชีวิตปลอดภัย ให้เป็นพันธะสัญญาร่วมกันหรือเป็นวาระแห่งชาติที่จะต้องช่วยกันดำเนินการให้ประสบความสำเร็จให้จงได้ เช่น ให้เจ้าหน้าที่เกษตรเข้ามามีส่วนร่วมให้มากในด้านการให้ความรู้ แนะนำเทคนิคใหม่ๆ ในการผลิตเพื่อให้ได้ผลผลิตที่ทันการณ์ และตรงกับความต้องการของตลาด สาธารณสุขให้ความรู้เกี่ยวกับพิษภัย การป้องกันตนเองและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ถูกต้อง อปท. หรือฝ่ายปกครองใช้อำนาจทางปกครอง เป็นต้น
2. มีองค์กรที่ให้การรับรองผลผลิตปลอดภัยสารพิษ เช่น การให้ป้ายประกาศหรือใบรับรองคุณภาพ โดยก่อนการรับรองต้องมีการสุ่มตรวจผลผลิตในพื้นที่เกษตรหรือสินค้าที่มาวางจำหน่ายเป็นระยะรวมถึงสร้างหรือตลาดปลอดภัยสารพิษขึ้นมารองรับสินค้าที่ผลิตโดยกลุ่ม เพื่อสร้างกระแสการตื่นตัวและสร้างกำลังใจในการดำเนินงานให้กับกลุ่มแนวร่วมต่างๆ

3. ประชาสัมพันธ์ให้ชุมชนรับรู้ถึงพิษภัยของสารเคมี ผลดีของการบริโภคผลผลิตที่ปลอดภัยผ่านสื่อต่างๆ ให้มากขึ้น
4. สร้างมาตรการทางสังคมเพื่อกำหนดเป็นนโยบายสาธารณะของชุมชนด้านการทำเกษตรปลอดภัย เช่น การห้ามใช้สารเคมีในการป้องกันและกำจัดศัตรูพืชในหมู่บ้าน กำหนดเขตปลอดสารเคมีในชุมชน ห้ามใช้สารเคมีในการเกษตรที่มีพื้นที่ติดกับแหล่งน้ำ
5. ประชาสัมพันธ์ให้แนวความคิดนี้ขยายไปอย่างแพร่หลาย โดยหาโอกาสไปประชาสัมพันธ์ในเวทีที่ประชุมต่างๆ เช่น เวทีประชุมกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน การประชุมองค์การบริหารส่วนตำบล ที่ประชุมส่วนราชการ ในวารสาร สิ่งพิมพ์ หนังสือพิมพ์ และควรนำเสนอผลการดำเนินงานที่เป็นวิชาการไปยังผู้มีอำนาจหรือผู้บังคับบัญชาระดับสูงเพื่อให้ช่วยสนับสนุนต่อไป
6. สนับสนุนการรวมกลุ่มในรูปแบบต่างๆ ตามศักยภาพของชุมชน เช่น กลุ่มผักปลอดสารพิษ กลุ่มทำนาปลอดสารพิษ เพื่อสร้างความเข้มแข็งและง่ายต่อการขยายเครือข่าย

4.4 ก้าวอย่างของกิจกรรมและขยายผลการเรียนรู้สู่การสร้างชุมชนให้น่าอยู่และยั่งยืน

หลังจากที่การประชุมเชิงปฏิบัติการ สมัชชาสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลไหล่น่านสู่เมืองไทยแข็งแรงในประเด็น” เกษตรที่เอื้อต่อสุขภาพบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อความอยู่เย็นเป็นสุข” ผ่านไประยะหนึ่งได้ก่อเกิดการปฏิบัติที่เป็นรูปธรรมมากขึ้น อีกทั้งได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์อย่างต่อเนื่อง ดังนี้

1. กลุ่มเกษตรกรที่ร่วมโครงการ ได้ปลูกพืชผักตามแนวทางเกษตรอินทรีย์ขยายเพิ่มมากขึ้น และนำวัสดุอุปกรณ์ที่ได้รับจากการอบรมนำไปทดลองทำเองในชุมชน ก่อเกิดการขยายผลเรียนรู้ในชุมชน เช่น การทำน้ำยาเอนกประสงค์ เตาเผาถ่านเศรษฐกิจ การทำปุ๋ยอินทรีย์ชนิดต่างๆ เป็นต้น
2. มหาวิทยาลัยเกษตรแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่ ได้นำนักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนากฎมีสังคมอย่างยั่งยืน จำนวน 12 คน พร้อมอาจารย์ประจำสาขาวิชาจำนวน 2 คน มาศึกษาเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นและการจัดการทรัพยากรของชุมชน ในวันที่ 27-30 เมษายน 2549 โดยได้ศึกษาแบบพักค้างในหมู่บ้าน และได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์และเทคโนโลยีระหว่างชุมชนของแกนนำระดับตำบล และนักศึกษาซึ่งเป็นผู้มีประสบการณ์ในการพัฒนากฎมีสังคมตามบริบทการทำงาน (นักศึกษาเป็นหลักสูตรต่อเนื่อง)
3. 25 เมษายน 2548 นายวิชิต บุญกั้งวาน นายอำเภอเวียงสา พร้อมคณะซึ่งประกอบด้วยเจ้าหน้าที่เกษตรอำเภอเวียงสา หัวหน้าส่วนราชการในพื้นที่ แกนนำเกษตรกรในพื้นที่อำเภอเวียงสา ได้ออกพื้นที่สนับสนุนกิจกรรมกลุ่มปลูกผักปลอดสารพิษบ้านบุญเรือง ท่านนายอำเภอเวียงสา โดยสนับสนุนงบประมาณ 20,000 บาท ตามโครงการแก้ไขปัญหาความยากจน สำหรับซื้อเครื่องสูบน้ำ ระบบท่อประปาส่งน้ำ นอกจากนั้นท่านนายอำเภอเวียงสาได้เป็นเจ้าภาพในการเรื่องตลาดจำหน่ายให้โดยมุ่งเน้นที่โรงเรียนและหน่วยงานในเขตอำเภอเวียงสา

4. องค์การบริหารส่วนตำบลไหล่น่าน สนับสนุนงบประมาณสำหรับกลุ่มปลูกผักปลอดสารพิษ และทำนาปลอดสารพิษ ผ่านทางศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรประจำตำบล เป็นเงิน 50,000 บาท และสนับสนุนงบประมาณอบรมแพทย์แผนไทยต่อเนื่องจากปี 2548 เป็นเงิน 20,000 บาท
 5. 18 พฤษภาคม 2549 เจาะเลือดตรวจหาสารพิษตกค้างในกระแสเลือดให้แก่กลุ่มเกษตรกรและประชาชนทั่วไป เพื่อเฝ้าระวังทางอาชีวอนามัยและได้ให้สุขศึกษาพร้อมทั้งเผยแพร่ความรู้เรื่อง น้ำส้มควันไม้ (Wood vinegar) ซึ่งได้รับการสนับสนุนข้อมูลทางวิชาการเป็นอย่างดี โดย ดร.รัตนา สำโรงทองและคณะ จากวิทยาลัยการสาธารณสุข จุฬาลงกรณ์ฯ
5. โครงการฟื้นฟูวิถีชีวิตชุมชนหลังวิกฤตน้ำท่วม
 - 5.1 แผนกิจกรรมที่ขอสนับสนุนการดำเนินงาน

แผนกิจกรรมฟื้นฟูสภาพวิถีชีวิตชุมชนหลังวิกฤติน้ำท่วม ตำบลไหล่น่าน

ลำดับที่	กิจกรรม	เป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1.	อบรม อ.ป.พ.ร ในการเฝ้าระวังน้ำท่วม	1,2,8	20,000 บาท	ก.ย. 49 – ต.ค. 50	อบต.
2.	อพยพคนในชุมชนไปที่ปลอดภัย	1,2,8	50,000 บาท	ส.ค. 50 – ก.ย. 50	อบต.
3.	การสำรวจความเสียหายและการบริหารจัดการ	1,2,8	50,000 บาท	ส.ค. 50 – ก.ย. 50	อบต.
4.	อบรมอาชีพ	1,2,8	50,000 บาท	ก.ย. 50 – ธ.ค. 50	เกษตร,อบต.กศน.,พัฒนากร
5.	กองทุนรณรงค์ห้ำหิ้ว - ถูงมือ	1,2,8	50,000 บาท	มิ.ย. 50 – ต.ค. 50	อบต.,ส.ป.ร.ส.,ส.ส.ส.

5.2 ผลการจัดเวทีประชุมฟื้นฟูวิถีชีวิตชุมชนหลังวิกฤติน้ำท่วม

สรุปผลการดำเนินโครงการฟื้นฟูวิถีชีวิตหลังวิกฤติน้ำท่วม 2549

จากการที่พื้นที่ตำบลไหล่น่าน บ้านไหล่น่าน หมู่ที่ 1 บ้านบุญเรือง หมู่ที่ 2 และบ้านไหล่น่านเหนือ หมู่ที่ 8 ประสบอุทกภัย เมื่อวันที่ 20-24 สิงหาคม 2549 มีผู้ได้รับความเสียหาย 351 หลังคาเรือน จำนวนประชากร 1,295 คน ทางวิทยาลัยการสาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้สนับสนุนงบประมาณ จำนวน 20,000 บาท เพื่อฟื้นฟู บูรณะ พลิกฟื้นวิถีชีวิตของประชาชนตำบลไหล่น่านผู้ได้รับความเสียหาย ซึ่งสถานีอนามัยไหล่น่าน และองค์การบริหารส่วนตำบลไหล่น่าน ได้นำงบประมาณดำเนินการ ดังนี้

1. ค้นหาและคัดกรองผู้มีภาวะเครียด ภาวะซึมเศร้า ภาวะฆ่าตัวตาย โดยใช้แบบทดสอบ อัตรา 5 บาท/คน จำนวน 212 คน ใช้งบประมาณ 1,060 บาท
2. เป็นค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม ในการฝึกอบรมผ่อนคลายความเครียดให้กลุ่มเป้าหมาย 30 บาท/คน/วัน จำนวน 1 วัน จำนวน 54 คน เป็นเงิน 1,620 บาท
3. ให้ผู้เชี่ยวชาญประชาสัมพันธ์ป้องกันโรคที่มากับน้ำท่วม/ภายหลังน้ำท่วม(ไม่ใช้งบประมาณ)
4. มอบรองเท้าป้องกันโรคฉี่หนูให้แก่กลุ่มเสี่ยง จำนวน 80 คน เป็นเงิน 14,320 บาท
รวมงบประมาณทั้งสิ้น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

**แผนปฏิบัติการตามโครงการฟื้นฟูวิถีชีวิตหลังวิกฤตน้ำท่วม
ตำบลไหล่น่าน อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน**

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	งบประมาณ อบต.ไหล่น่าน					
1	อบรม อปพร. ในการเฝ้าระวังน้ำท่วม (การเตือนภัย การอพยพผู้ประสบภัย การฟื้นฟูสภาพ)	อปพร. 70 คน	ปีงบประมาณ 2550	20,000	อบต.,บรรเทาสาธารณภัย	
2	ส่งเสริมอาชีพ					
	2.1 ทำหมยมปลา หมู ปลาย่อ	กลุ่มทำหมยมบ้านบุญเรือง	ปีงบประมาณ 2550	7,000	อบต. ไหล่น่าน	
	2.2 ทำขนม ดอกไม้ประดิษฐ์ และไม้กวาดดอกหญ้า	กลุ่มแม่บ้าน ผู้สูงอายุ	ปีงบประมาณ 2550	6,000	อบต. ไหล่น่าน	
				7,000	อบต. ไหล่น่าน	
3	สนับสนุนเกษตรกรอินทรีย์	กลุ่มเกษตรกรปลอดสารพิษ	ปีงบประมาณ 2550			
	3.1 จัดซื้ออุปกรณ์ทำปุ๋ยที่สูญหายหลังน้ำท่วม					
	1.2 การแปรรูปผลิตภัณฑ์เกษตร/สิ่งเหลือ ใช้ในครัว (ทำสบู่จากน้ำมันพืชเหลือใช้ ทำเทียนสมุนไพร)					
4	การควบคุมโรคไข้เลือดออก					
	4.1 ค่าแรงงานในการพ่นฝอยละอองเคมี	หมู่ที่ 1,8 (244 หลังคาเรือน)	ก.ย. - 49	3,660	ประชาชนร่วมจ่าย	ประชาชนร่วมจ่าย
		หมู่ 2 (175 หลังคาเรือน)	ก.ย. - 49	2,625	ประชาชนร่วมจ่าย	ประชาชนร่วมจ่าย
	4.2 ค่าน้ำยาเคมี น้ำมันเชื้อเพลิง	หมู่ 1,8 และ 2	ก.ย. - 49	10,000	อบต. ไหล่น่าน	
	4.3 ให้นำออกสำรวจจุดน้ำขุ่นลาย	หมู่ 1,8 และ 2	ก.ย. 49 เป็นต้นไป	0	อาสาสมัครสาธารณสุข	
5	การช่วยเหลือน้ำและอาหารหลังน้ำท่วม	หมู่ 1,8 และ 2	ก.ย. - 49	20,000	อบต. ไหล่น่าน	

แผนปฏิบัติการตามโครงการฟื้นฟูวิถีชีวิตหลังวิกฤตน้ำท่วม
ตำบลไหล่น่าน อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	งบประมาณจากจัดหางานจังหวัดน่าน					
1	การจ้างงานในพื้นที่หลังภัยน้ำท่วม	ประชาชนที่ประสบภัยน้ำท่วม	ก.ย. - 49	174,000	จัดหางานจังหวัดน่าน	วันละ 145 บาท/คน
		จำนวน 80 คน			อบต. ไหล่น่าน	/วัน รวม 15 วัน
	งบประมาณจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย					
1	คัดกรองทดสอบความเครียดจากภัยน้ำท่วม	ประชาชนที่ประสบภัยน้ำท่วม	ก.ย. - 49			
	1.1 ทดสอบความเครียด กรมสุขภาพจิต	จำนวน 212 คน		1,060	อสม. สถานีอนามัย	แบบทดสอบ 5 บาท/คน
	1.2 ทำการอบรมฝึกผ่อนคลายความเครียด	ผู้ที่มีภาวะเครียด จำนวน 54 คน	ก.ย. - ส.ค. 49	1,620	อสม. สถานีอนามัย	ค่าเครื่องดื่ม - อาหารว่าง 30 บาท/ คน/ วัน
2	ทำการควบคุมโรคฉี่หนู					
	2.1 ให้สุขศึกษาประชาสัมพันธ์ทุกรูปแบบ	ประชาชนที่ประสบภัยน้ำท่วมทั่วไป	ก.ย. - ส.ค. 49	0	สถานีอนามัย อสม.	
	2.2 จ่ายยาและรองเท้าแก่กลุ่มเสี่ยง	ประชาชนที่ประสบภัยน้ำท่วมและยากจน		14,320	อสม. สถานีอนามัย	179 บาท/คู่
3	จัดบริการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่	ประชาชนที่ประสบภัยน้ำท่วม	ก.ย. - 49	3,000	สถานีอนามัย อสม.	ค่าอาหาร/อาหาร
	(แพทย์ 1 คน เภสัชกร 2 คน และพยาบาล วิชาชีพ 3 คน)	ทั่วไป				ว่าง 60บาท/คน/วัน

สรุปผลการคัดกรองสุขภาพจิตเกษตรกรหลังประสบภาวะวิกฤตน้ำท่วม ในวันที่ 20-24 สิงหาคม 2549
 ตามแบบทดสอบความเครียดของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
 โครงการฟื้นฟูวิถีชีวิต หลังวิกฤตน้ำท่วม

อาการ / พฤติกรรม หรือความรู้สึก	ระดับอาการ			
	0 ไม่เคย	1 เป็นครั้งคราว	2 เป็นบ่อยๆ	3 เป็นประจำ
1. นอนไม่หลับเพราะคิดมาก กังวลใจ	63	135	6	8
2. รู้สึกหงุดหงิดรำคาญใจ	88	114	9	1
3. ทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด	148	61	3	0
4. มีความวุ่นวายใจ	130	77	4	1
5. ไม่อยากพบปะผู้คน	185	27	0	0
6. ปวดหัวข้างเดียวหรือปวดขมับทั้ง 2 ข้าง	76	119	13	4
7. รู้สึกไม่เป็นสุข เศร้าหมอง	167	43	2	0
8. รู้สึกหมดหวังในชีวิต	184	27	1	0
9. รู้สึกว่าชีวิตตนเองไม่มีคุณค่า	185	25	1	1
10. รู้สึกกระวนกระวายอยู่ตลอดเวลา	150	55	6	1
11. รู้สึกตนเองไม่มีสติ	123	84	4	1
12. รู้สึกเปลี่ยวจนไม่มีแรงทำอะไร	132	74	6	0
13. รู้สึกเหนื่อยหน่ายไม่อยากทำอะไร	119	74	7	12
14. มีอาการหัวใจเต้นแรง	131	73	5	3
15. เสียงสั่น ปากสั่น หรือมือสั่นเวลาไม่พอใจ	133	70	6	3
16. รู้สึกกลัวผิดพลาดในการทำสิ่งต่างๆ	125	77	8	2
17. ปวดหรือเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณท้ายทอย หลัง ไหล่	80	95	22	15
18. ตื่นเต้นง่ายกับเหตุการณ์ที่ไม่คุ้นเคย	129	79	4	0
19. มึนงง เวียนศีรษะ	89	113	8	2
20. ความสุขทางเพศลดลง	130	70	7	5

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า

2 สัปดาห์ที่ผ่านมาคุณรู้สึกมีอาการเช่นนี้หรือไม่

อาการ	มี	ร้อยละ	ไม่มี	ร้อยละ
1. รู้สึกหดหู่ ไม่มีความสุข และเศร้าหมองเกือบทุกวัน	22	10.37	190	89.62
2. รู้สึกเป็นทุกข์จนอยากร้องไห้	18	8.49	194	91.5
3. รู้สึกหมดอาลัยตายอยาก	14	6.6	198	93.39
4. รู้สึกไม่มีความสุข หมดสนุกกับสิ่งที่เคยชอบและเคยทำ	26	12.26	186	87.73
5. รู้สึกผิดหวังในตนเองและโทษตนเองในสิ่งที่เกิดขึ้น	33	15.56	179	84.43
6. รู้สึกสูญเสียความเชื่อมั่นในตนเอง	19	8.96	193	91.03
7. รู้สึกอยากอยู่คนเดียว ไม่อยากสูงส่งกับใคร	14	6.6	198	93.39
8. รู้สึกตนเองไม่มีคุณค่า	22	10.37	190	89.62
9. คิดอะไรไม่ออก	73	34.43	119	56.13
10. หลงลืมง่าย	130	61.32	82	38.67
11. คิดอะไรซ้ำกว่าปกติ	97	45.75	115	54.24
12. ทำอะไรผิดพลาด เชื่องช้า	70	33.01	142	66.98
13. รู้สึกอ่อนเพลียง่ายเหมือนไม่มีแรง	59	27.83	153	72.16
14. รู้สึกเบื่ออาหาร กินได้น้อยกว่าเดิม	56	26.41	156	73.58
15. นอนหลับๆ ตื่นๆ หลับไม่สนิท	122	57.54	90	42.45

จากตารางพบว่า ผู้รับการคัดกรองส่วนใหญ่มีปัญหาซึมเศร้าจาก การหลงลืมง่าย ร้อยละ 61.32 รองลงมา คือ นอนหลับๆ ตื่นๆ หลับไม่สนิท ร้อยละ 57.54 คิดอะไรซ้ำกว่าปกติ ร้อยละ 45.75 คิดอะไรไม่ออก ร้อยละ 34.43

แบบประเมินความคิดฆ่าตัวตาย

รายการประเมิน	มี	ร้อยละ	ไม่มี	ร้อยละ
1. คุณมีเรื่องกดดันคับแค้นใจหรือไม่	26	12.26	186	87.73
2. รู้สึกท้อแท้เบื่อหน่ายสิ้นหวังหรือไม่	20	9.43	192	90.56
3. คุณรู้สึกเป็นทุกข์จนไม่อยากมีชีวิตอยู่ต่อไปหรือไม่	4	1.88	208	98.11
4. ขณะนี้คุณมีความคิดอยากฆ่าตัวตาย	0	0	212	100

จากตารางพบว่า ผู้รับการคัดกรองการฆ่าตัวตายส่วนใหญ่มีเรื่องคับแค้นใจ ร้อยละ 12.26 รองลงมาคือ รู้สึกเบื่อหน่ายสิ้นหวัง ร้อยละ 9.43 และรู้สึกเป็นทุกข์จนไม่อยากมีชีวิตอยู่ ร้อยละ 1.88

ตารางสรุปผลการคัดกรองผู้มีภาวะซึมเศร้าและมีแนวโน้มฆ่าตัวตาย

เพศ	ผู้มีภาวะซึมเศร้า	ร้อยละ	แนวโน้มฆ่าตัวตาย	ร้อยละ
ชาย	22	10.37	2	0.94
หญิง	21	9.90	5	2.35
รวม	43	20.28	7	3.30

จากตารางพบว่า มีผู้มีภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 20.28 แยกเป็นเพศชาย ร้อยละ 10.37 เพศหญิง ร้อยละ 9.90 ส่วนผู้มีแนวโน้มฆ่าตัวตาย ร้อยละ 3.30 แยกเป็นเพศชาย ร้อยละ 0.94 เพศหญิง ร้อยละ 2.35

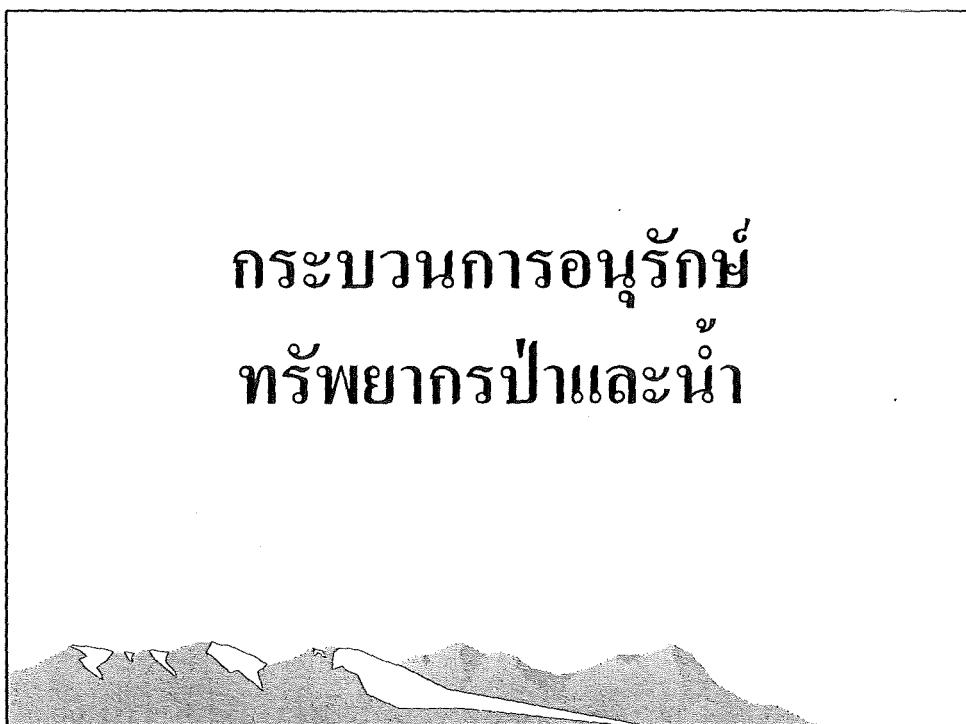
หมายเหตุ :

- จากแบบฟอร์มคัดกรองภาวะซึมเศร้า ผู้มีภาวะซึมเศร้า หมายถึง ผู้มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง 6 ข้อ
- จากแบบฟอร์มคัดกรองภาวะฆ่าตัวตาย ผู้มีแนวโน้มฆ่าตัวตาย หมายถึง ผู้มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง 2 ข้อขึ้นไป

โครงการที่องค์การบริหารส่วนตำบลไหล่น่านจะให้การสนับสนุน ในปี 2550 ซึ่งได้ตราเป็นข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี 2550 แล้ว โดยจะดำเนินการในปี 2550

1. อุดหนุนศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรตำบลไหล่น่าน งบประมาณ 100,000 บาท เพื่อดำเนินการด้านกิจกรรมการเกษตร โดยมุ่งเน้นเกษตรกรชีวภาพ การปลูกผักปลอดสารเคมี เพื่อลดการใช้สารเคมีในพื้นที่
2. โครงการก่อสร้างโรงปุ๋ยชีวภาพ จำนวน 1 หลัง งบประมาณ 50,000 บาท เพื่อใช้เป็นสถานที่สำหรับผลิตปุ๋ยชีวภาพของกลุ่มเกษตรกร

6. Power Point Presentation ที่ตำบลไหล่น่าน นำเสนอในเวทีประชุมใหญ่ วันที่ 7 – 8 ธันวาคม 2549 ณ โรงแรมเทวราช จังหวัดน่าน





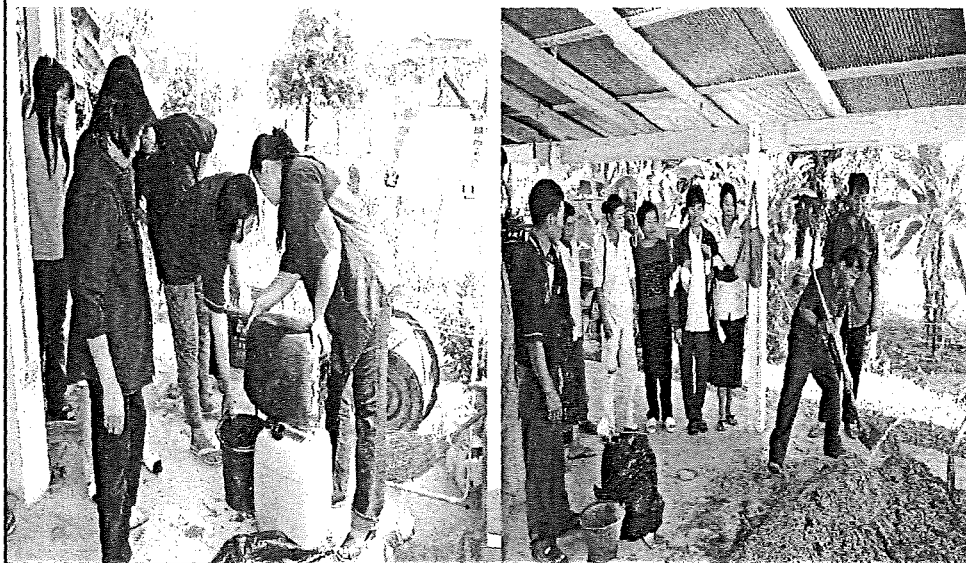




นวัตกรรมท้องถิ่น
สนับสนุน
อาหารปลอดภัย เกษตรปลอดภัย
ชีวิตปลอดภัย



การทำปุ๋ยหมักน้ำ ปุ๋ยหมักแห้ง







• สบู่คู่วัว

• ห้องสมุดสนับสนุนการเรียนรู้
คลังปัญญาของชุมชน



การดำเนินงานปี 2550

- ดำเนินการต่อยอดกิจกรรมปี 2548-2549 ในทุกกิจกรรม
- ขยายกิจกรรมกลุ่มนาปลอดสารพิษ จำนวน 1 กลุ่ม
- สนับสนุนการปลูกผักสวนครัวประจำบ้าน
- การอบรมแพทย์แผนไทยหลักสูตรนวดฝ่าเท้า หลักสูตรนวดเขยศักดิ์



ภาคผนวก

การทำหัวเชื้อจุลินทรีย์ธรรมชาติผลไม้ (EM)

ส่วนผสม	1. เปลือกสับปะรด (ค่อนข้างจ๋า)	3	ส่วน
	2. กากน้ำตาลโมลาสหรือน้ำตาลทรายแดง	1	ส่วน
	3. น้ำมะพร้าว	1	ส่วน
	4. แหนม	2	ส่วน
	5. ยาคูล	2	ขวด

วิธีทำ

1. นำเปลือกสับปะรดสับให้ละเอียดนำแหนม (เอาพริกชี้หนุออก) บีบให้ละเอียด
2. นำกากน้ำตาลผสมน้ำมะพร้าวและยาคูลให้เข้ากัน หมักไว้ประมาณ 1 เดือน คนทุกวันถ้าเห็นว่าเปลือกสับปะรดจมหมดถือว่าใช้ได้
3. กรองด้วยผ้าขาวบาง จะได้น้ำหมักหัวเชื้อ (หากมีกลิ่นเหม็นให้เติมกากน้ำตาลคนให้เข้ากันจนกว่าจะหายเหม็น) หัวเชื้อจุลินทรีย์ที่ดีจะมีกลิ่นหอมหรือเปรี้ยวเล็กน้อยคล้ายกลิ่นสุรา

หมายเหตุ สามารถขยายโดย หัวเชื้อ 1 ลิตร ต่อกากน้ำตาล 1 ลิตร ต่อน้ำ 25 ลิตร

ฮอริโมนผลไม้

ส่วนผสม	1. กลั้วน้ำว้า	1	ก.ก.
	2. มะละกอสุก	1	ก.ก.
	3. ฟักทองแก่จัด	1	ก.ก.
	4. กากน้ำตาล	1	ก.ก.
	5. หัวเชื้อจุลินทรีย์	50-100	ซี.ซี. (0.5-1 ขวดกระทิงแดง)
	6. น้ำสะอาด	10	ก.ก.

วิธีทำ

1. นำผลไม้ทั้ง 3 ชนิด สับเป็นชิ้นเล็กๆ ผสมเข้าด้วยกัน ใส่ถุงตาข่าย
2. นำเอากากน้ำตาล หัวเชื้อจุลินทรีย์ น้ำสะอาด คนให้เข้ากัน
3. นำผลไม้จากข้อ 1 แช่หมักไว้โดยใช้ก้อนหินกดทับให้จม หมักประมาณ 3 เดือน ฮอริโมนผลไม้ที่ดีจะมีกลิ่นหอมหรือเปรี้ยวเล็กน้อยคล้ายกลิ่นสุรา หากมีกลิ่นเหม็นให้เติมกากน้ำตาลลงไป กากน้ำตาลไปฝังดินเป็นปุ๋ยได้เป็นอย่างดี

วิธีใช้

ฮอริโมนผลไม้ 2 ช้อนโต๊ะ (30 ซี.ซี.) ต่อน้ำ 20 ลิตร ฉีดพ่นไม้ผล ผักสวนครัว หรือข้าวช่วงออกดอก/รวง 3-7 วัน/ครั้ง ฉีดเป็นประจำผลไม้จะขั้วเหนียว ดอก แมล็ดข้าวไม่ลาย ส่วนที่เป็นไขเหลืองในถังหมักใช้ทากิ่งตอน กิ่งปักชำ ช่วยให้แตกรากดีมาก

ปุ๋ยหมักแห้ง

ส่วนผสม	1. มูลสัตว์ทุกชนิด	1 ส่วน	4. หัวเชื้อจุลินทรีย์	20 ซี.ซี.
	2. แกลบดิบ	1 ส่วน	5. กากน้ำตาล	20 ซี.ซี.
	3. รำละเอียด	1 ส่วน	6. น้ำ	10 ลิตร

วิธีทำ

1. นำแกลบดิบผสมมูลสัตว์ให้เข้ากัน
2. ผสมหัวเชื้อจุลินทรีย์ กากน้ำตาล น้ำ รดบนกองมูลสัตว์คลุกเคล้าให้มีความชื้น 50%
3. นำรำละเอียดผสมคลุกเคล้าให้เข้ากัน นำไปหมักกองบนพื้นหนา 16-20 ซม. คลุมด้วยกระสอบป่านหมัก 3 วัน กลับกองปุ๋ยทุกวันจนกองปุ๋ยเย็น
4. ปุ๋ยหมักที่ดีจะมีกลิ่นหอม เมื่อเย็นนำไปใช้ได้เลย ที่เหลือบรรจุกระสอบเก็บไว้ในที่มิดชิดความชื้นควรให้ให้หมดภายใน 3 เดือน

วิธีใช้

1. ปุ๋ยหมัก โรยปุ๋ยหมักประมาณ 2 กำมือต่อพื้นที่ 1 ตารางเมตร พรวนให้เข้ากันเอาหญ้าหรือฟางคลุมทับรดน้ำผสมหัวเชื้อจุลินทรีย์ 10 ลิตรต่อ 10 ซี.ซี. รดจนชุ่มทิ้งไว้ 7 วัน จนทำการเพาะปลูก
2. ไม้ผล ใช้ปุ๋ยหมักแห้งโรยรอบทรงพุ่มต้นละ 1-2 ก.ก./สปีดาร์

เชื้อหมักขี้ไก่แมลง

ส่วนผสม	1. เหล้าขาว	1 ขวด	4. น้ำส้มสายชู	1 ขวด
	2. กากน้ำตาล	1 ขวด	5. น้ำ	6 ขวด
	3. หัวเชื้อจุลินทรีย์	1 ขวด		

วิธีทำ

1. ผสมกากน้ำตาลและน้ำให้เข้ากัน แล้วใส่เหล้าขาว น้ำส้มสายชู และหัวเชื้อ คนให้เข้ากัน
2. นำส่วนผสมบรรจุภาชนะพลาสติกหมักปิดฝาให้สนิท ประมาณ 15 วัน ระหว่างการหมักควรเขย่าภาชนะแล้วเปิดฝาเพื่อระบายก๊าซออก สามารถเก็บไว้นานถึง 3 เดือน (ต้องระบายก๊าซออกเป็นครั้งคราว)

วิธีใช้

เชื้อหมัก 1 ข้อนโต๊ะ (15 ซี.ซี) ผสมน้ำ 5 ลิตร ฉีดพ่นพืช สปีดาร์ละ 1-2 ครั้ง พืชกำลังแตกใบอ่อนให้ใช้อัตราส่วนเจือจาง

สบู่คู่ครัวจากการใช้น้ำมันพืช/สัตว์ที่ใช้แล้ว เส้นทางอาหารปลอดภัย ประเด็น ประโยชน์จากการใช้น้ำมันพืช/สัตว์ที่ใช้แล้ว

เป็นที่ทราบกันดีว่าอันตรายจากการใช้น้ำมันพืช/สัตว์ทอดซ้ำหลายๆ ครั้ง มีสารโพลาร์ที่ก่อให้เกิดมะเร็งร้าย เป็นอันตรายถึงตายได้ ใช้แล้วทิ้ง แต่หากไม่สกปรกใช้ได้ไม่เกิน 3 ครั้ง มีทางเลือกใหม่แทนที่จะทิ้งหรือเก็บขายเพื่อไปทำไบโอดีเซล เพื่อสนองพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียงของพระเจ้าอยู่หัว ทางเลือกที่ว่าเป็นคือ นำมาทำสบู่คู่ครัว สามารถซักผ้าเบื่อนคราบน้ำมันได้เป็นอย่างดี ล้างภาชนะ ทำความสะอาดเครื่องใช้ และเครื่องครัวตลอดจนภาชนะสแตนเลสทุกชนิด โดยมีขั้นตอนง่ายๆ ดังนี้

วัสดุ

1. น้ำมันที่ใช้แล้ว กรองให้สะอาด จำนวน 1 ลิตร
2. โซดาไฟ 1.25 – 2 ชีด
3. น้ำมะกรูด/น้ำมะนาว/น้ำผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวหรือน้ำเปล่า จำนวน 2 ขวด เครื่องตีผสมกำลัง เอ็ม 150 (ประมาณ 250-300 ซีซี)

วิธีทำ

1. สวมถุงมือและใส่ผ้าปิดจมูกให้เรียบร้อย
2. นำเอาข้อ 3 มาใส่ภาชนะสแตนเลส แล้วนำข้อ 2 มาผสมข้อ 3 (ห้ามนำข้อ 3 มาราดโซดาไฟข้อ 2) ใช้ไม้พายคนจนเป็นสารละลายเนื้อเดียวกัน
3. นำเอาน้ำมันพืชตามข้อ 1 เทลงไปคนจนเป็นสารละลายเนื้อเดียวกัน
4. นำมาเทใส่แบบพิมพ์ที่เตรียมไว้ (เป็นถ้วยไอศกรีม หรือ กระจ่างนม) ทิ้งไว้ให้เย็นเป็นก้อนแข็งแกะพิมพ์ออกนำไปใช้ได้

การทำแชมพูใช้เองสูตรน้ำมะกรูดผสมดอกอัญชัน

วัสดุที่ใช้

- | | | |
|----------------------------|-------|----------|
| 1. สารทำให้เกิดฟอง เอ็น 70 | 0.5-1 | กิโลกรัม |
| 2. น้ำเกลือ | 1 | กิโลกรัม |
| 3. น้ำสะอาดผสมดอกอัญชัน | 3 | กิโลกรัม |
| 4. น้ำมะกรูด | 1 | กิโลกรัม |
| 5. น้ำหอม | | |

วิธีทำ

1. นำเอา เอ็น 70 มาใส่ในถังใช้ไม้พายคนตามเข็มนาฬิกา (คนไปในทางเดียวกัน) จนเป็นครีมสีขาวนวล
2. เติมน้ำเกลือลงไป 0.5 กก.คนให้เข้ากัน
3. ทอยเติมข้อ 3 , 4 และน้ำเกลือที่เหลือที่ละนิดสลับกันไปจนหมด เติมน้ำหอมตามต้องการ

หมายเหตุ

- น้ำเกลือ ทำโดยใช้ เกลือ 1 ส่วน ต่อน้ำ 5 ส่วน คนจนเป็นสารละลายเดียวกัน
- ปริมาณส่วนผสมระหว่างข้อ 2 และ 3 อาจปรับเปลี่ยนได้ตามความชอบแต่ให้รวมกันแล้วให้ได้ 4 กิโลกรัม

ชุดน้ำยาล้างจานทำเองได้ ง่ายจัง

ส่วนผสม

- | | | |
|--|-------------|----------|
| 1. สารทำให้เกิดฟอง เอ็น 70 | 1 | กิโลกรัม |
| 2. เกลือ | 1 | กิโลกรัม |
| 3. น้ำหมักชีวภาพมะนาว/มะกรูด
(หากไม่มีใช้เกล็ดมะนาวแทน 1 ชีด) | 2,000-2,500 | ซี ซี |
| 4. น้ำด่าง | 6,000-7,500 | ซี ซี |
| 5. น้ำหอม | | |

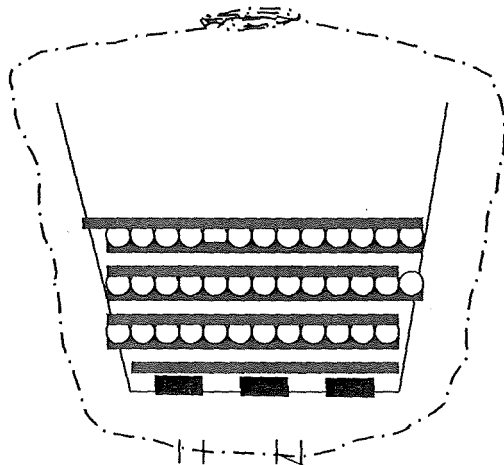
วิธีทำ

- นำเอา เอ็น 70 มาใส่ในถังใช้ไม้พายคนตามเข็มนาฬิกา (คนไปในทางเดียวกัน) จนเป็นครีมสีขาวนวล
- นำเอาเกลือช้อน 2 มาผสมช้อน 3 จนเป็นสารละลายเนื้อเดียวกัน โดยเหลือเกลือไว้ประมาณ 1 ชีด
- ทยอยเติมน้ำด่างและน้ำเกลือ ที่เตรียมไว้ในช้อน 2 ทีละนิดสลับกันไปจนหมด ขณะเติมแต่ละครั้งต้องคนด้วยทุกครั้ง (นานๆ) ให้เข้ากัน เติมน้ำหอมตามต้องการ
- ทิ้งไว้จนฟองยุบประมาณ 1 คืน เติมเกลือที่เหลือลงไปจะทำให้เหนียวขึ้นขึ้น

หมายเหตุ

- วิธีทำน้ำด่าง ใช้ซีเถ้า 1 ส่วน น้ำ 3 ส่วน ใส่ภาชนะที่เป็นพลาสติกหรือไห แช่ทิ้งไว้ไม่น้อยกว่า 7 วัน กรองเอาน้ำใสมาใช้ได้
- วิธีทำน้ำหมักชีวภาพ ใช้น้ำตาลทรายแดง 1 กก. ละลายน้ำ 10 กก. ในไหหรือภาชนะพลาสติก นำเอามะกรูดหรือมะนาวหั่นเป็นชิ้นๆ แช่ ปิดฝาทิ้งไว้ประมาณ 3 เดือน กรองเอาน้ำใสมาใช้ กากนำไปทำปุ๋ยได้อีก

ถ่วงอกปลอดสารพิษ



- เศษไม้หรืออึสุ
- กระสอบป่าน
- ตาข่าย
- เมล็ดถั่ว

เจาะรูพูนเพื่อระบายน้ำ

วัสดุอุปกรณ์

1. ตะกร้าพลาสติกขนาดพอเหมาะ (ประมาณ 20 บาท)
2. กระสอบป่านตัดเป็นวงกลมตามรูปของตะกร้าด้านใน
3. ถุงดำขนาดพอหุ้มตะกร้าได้
4. ตาข่ายสีเขียว (มีขายตามร้านเกษตรทั่วไป เมตรละ 35 บาท)
5. เมล็ดถั่วเขียวหรือถั่วดำ (กก.ละ 28 บาท)

วิธีทำ

1. ล้างเมล็ดถั่วให้สะอาดและแช่น้ำอุ่นไว้ นาน 8-10 ชม.
2. วางเศษไม้เล็กๆ ไว้ก้นตะกร้าเพื่อถ่ายเทน้ำ
3. วางกระสอบป่านทับลงไป 1 ชั้น
4. วางตาข่ายทับลงไป 1 ชั้น
5. นำเมล็ดถั่ววางทับลงไปบนตาข่ายโดยเกลี่ยให้สม่ำเสมอหนาแน่นจนเกินไป
6. ทำชั้นตอน 3-5 (ซึ่งถือเป็น 1 ชั้น) ทำทั้งหมดไม่เกิน 5 ชั้น
7. ชั้นบนสุดปูทับด้วยกระสอบป่าน 1 ชั้น
8. เก็บไว้ในที่ชื้นรดน้ำวันละ 2-3 ครั้ง ประมาณ 3 วันเก็บรับประทานได้

เตาเผาถ่าน 200 ลิตร

เตาเผาถ่าน 200 ลิตร เป็นเตาที่มีประสิทธิภาพสูง เตาประเภทนี้อาศัยความร้อนไล่ความชื้นในเนื้อไม้ที่มีอยู่ในเตา ทำให้ไม้กลายเป็นถ่าน หรือเรียกว่า กระบวนการคาร์บอนไนเซชัน นอกจากนี้โครงสร้างลักษณะปิดทำให้สามารถควบคุมอากาศได้ จึงไม่มีการลุกติดไฟของเนื้อไม้ ผลผลิตที่ได้จึงเป็นถ่านที่มีคุณภาพ ชี้น้ำน้อยและผลพลอยได้จากกระบวนการเผาถ่าน อีกอย่างหนึ่งคือ น้ำส้มควันไม้ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในด้านการเกษตรได้

การนำไม้เข้าเตาเผาถ่าน

1. นำไม้ที่ต้องการเผาถ่าน มาจัดแยกกลุ่ม ตามขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางของไม้เป็น 3 กลุ่ม ได้แก่
 - ขนาดเล็ก
 - ขนาดกลาง
 - ขนาดใหญ่
2. เรียงไม้ที่มีขนาดเล็กไว้ด้านล่างของเตาขนาดใหญ่ไว้ด้านบน โดยวางทับไม้หมอนยาวประมาณ 30-40 เซนติเมตร การเรียงไม้นี้มีความสำคัญมาก เนื่องจากอุณหภูมิในเตาขณะเผาถ่านไม่เท่ากัน โดยอุณหภูมิด้านล่างเตาจะต่ำ ส่วนอุณหภูมิที่อยู่ด้านบนเตาจะสูงกว่า

ขั้นตอนการเผาถ่าน

ช่วงที่ 1 ไล่ความชื้นหรือคายความร้อน

เริ่มจุดไฟเตาบริเวณที่อยู่หน้าเตาใส่เชื้อเพลิงให้ความร้อนกระจายเข้าสู่เตาเพื่อไล่อากาศเย็นและความชื้นที่อยู่ในเตาและในเนื้อไม้ ควันที่ออกมาจากปล่องควันจะเป็นสีขาว ควันจะมีกลิ่นเหม็น ซึ่งเป็นกลิ่นของกรดประเภทเมธาทอลที่อยู่ในเนื้อไม้ อุณหภูมิบริเวณปากปล่องควันประมาณ 70-75 องศาเซลเซียส อุณหภูมิภายในเตาประมาณ 150 องศาเซลเซียส ใส่เชื้อเพลิงต่อไป ควันสีขาวตรงปล่องควันจะเพิ่มขึ้น อุณหภูมิบริเวณปากปล่องควันประมาณ 70-75 องศาเซลเซียส อุณหภูมิภายในเตาประมาณ 200-250 องศาเซลเซียส ควันมีกลิ่นเหม็นจุน

ช่วงที่ 2 เมื่อไม้กลายเป็นถ่าน หรือ ปฏิกริยาคลายความร้อน

เมื่อเผาไปอีกระยะหนึ่ง ควันสีขาวจะเริ่มบางลงและเปลี่ยนเป็นสีเทา อุณหภูมิบริเวณปากปล่องควันประมาณ 80-85 องศาเซลเซียส อุณหภูมิภายในเตาประมาณ 300-400 องศาเซลเซียส ไม้ที่อยู่ในเตาจะคายความร้อนที่สะสมเอาไว้เพียงพอที่จะทำให้อุณหภูมิในเตาจะเพิ่มสูงขึ้น ในช่วงนี้ค่อยๆ ลดการป้อนเชื้อเพลิงหน้าเตาจนหยุดการป้อนเชื้อเพลิง และเริ่มเก็บน้ำส้มควันไม้ หลังจากการหยุดการป้อนเชื้อเพลิงหน้าเตา จะต้องควบคุมอากาศโดยการหรี่หน้าเตาหรือลดพื้นที่หน้าเตาลงให้เหลือช่องพื้นที่หน้าเตาประมาณ 20-30 ตารางเซนติเมตร สำหรับให้อากาศเข้า เพื่อรักษาระดับของอุณหภูมิในเตาไว้ให้นานที่สุด และยืดระยะเวลาการเก็บน้ำส้มควันไม้ให้นานที่สุด โดยช่วงที่เหมาะสมกับการเก็บน้ำส้มควันไม้ควรมีอุณหภูมิ บริเวณปากปล่องควัน ประมาณ 85-120 องศาเซลเซียส เนื่องจากเป็นช่วงที่สารในเนื้อไม้ถูกขับออกมา จากนั้นควันก็เปลี่ยนจากควันสีเทาเป็นสีน้ำ

เงิน จึงหยุดเก็บน้ำส้มควันไม้ อุณหภูมิบริเวณปากปล่องควัน ประมาณ 100-200 องศาเซลเซียส อุณหภูมิภายในเตาประมาณ 400-450 องศาเซลเซียส

ช่วงที่ 3 ช่วงทำถ่านให้บริสุทธิ์

ขั้นตอนนี้เป็นช่วงที่ไม่จะเปลี่ยนเป็นถ่าน ต้องทำการเพิ่มอุณหภูมิอย่างรวดเร็ว โดยการเปิดหน้าเตาประมาณ 1 ใน 3 ของหน้าเตา ทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที เมื่อควันสีน้ำเงินเป็นสีฟ้า แสดงว่าไม่เริ่มเป็นถ่านใกล้หมด จากนั้นควันสีฟ้าอ่อนลงและจะกลายเป็นควันใสแทน เมื่อมีควันใสเริ่มทำการปิดหน้าเตา โดยใช้ดินเหนียวปิดรอยรั่วและรอยต่อ จากนั้นทำการปิดปล่องควันให้สนิทและอุดรูรั่วทั้งหมด ไม่ให้อากาศภายนอกผ่านเข้าไปได้

ช่วงที่ 4 ช่วงทำการให้ถ่านในเตาเย็นลง

เกลี่ยดินบนเตาออกให้เห็นหลังเตา เพื่อระบายความร้อนในเตาจากนั้นทิ้งไว้ประมาณ 1 คืน หรือประมาณ 8 ชั่วโมงเป็นอย่างน้อย เพื่อให้ถ่านดับสนิทแล้วจึงเริ่มการเปิดเตาเพื่อนำถ่านออกจากเตา และนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป

“เศรษฐกิจพอเพียงว่าด้วยความอยู่เย็นเป็นสุข”

ศึกษารวบรวมเรียบเรียง โดย สถาบันอนามัยตำบลไหล่น่าน / ชมรม อสม.ต. ไหล่น่าน อ.เวียงสา จ.น่าน

(054) 782-258

ผลการเฝ้าระวังการตรวจคัดกรองสารเคมีในเลือดตั้งแต่กันยายน 2548 –กันยายน 2549

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 9 กันยายน 2548

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	13	19	32	24.1	
ปลอดภัย	32	36	68	51.1	
มีความเสี่ยง	11	12	23	17.3	
ไม่ปลอดภัย	6	4	10	7.5	
รวม	62	71	133	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 21 ตุลาคม 2548

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	3	13	16	12.4	
ปลอดภัย	18	41	59	45.7	
มีความเสี่ยง	28	16	44	34.1	
ไม่ปลอดภัย	9	1	10	7.8	
รวม	58	71	129	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 24 พฤศจิกายน 2548

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	14	11	25	20.2	
ปลอดภัย	18	41	59	47.6	
มีความเสี่ยง	19	13	32	25.8	
ไม่ปลอดภัย	5	3	8	6.5	
รวม	56	68	124	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 23 ธันวาคม 2548

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	3	30	33	38.0	
ปลอดภัย	11	24	35	40.2	
มีความเสี่ยง	7	2	9	10.3	
ไม่ปลอดภัย	7	3	10	11.5	
รวม	28	59	87	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 30 มกราคม 2549

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	8	40	48	66.7	
ปลอดภัย	11	10	21	29.2	
มีความเสี่ยง	2	0	2	2.8	
ไม่ปลอดภัย	0	1	1	1.4	
รวม	21	51	72	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 18 กุมภาพันธ์ 2549

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	0	2	2	2.7	
ปลอดภัย	9	10	19	25.6	
มีความเสี่ยง	12	11	23	32.4	
ไม่ปลอดภัย	15	14	29	39.2	
รวม	36	37	73	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 22 มีนาคม 2549

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	0	2	2	2.7	
ปลอดภัย	9	10	19	25.6	
มีความเสี่ยง	13	11	24	32.4	
ไม่ปลอดภัย	15	14	29	39.2	
รวม	37	37	74	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 24 เมษายน 2549

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	9	9	18	14.9	
ปลอดภัย	18	30	48	39.7	
มีความเสี่ยง	21	24	45	37.2	
ไม่ปลอดภัย	6	4	10	8.3	
รวม	54	67	121	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 18 พฤษภาคม 2549

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	23	23	46	57.1	
ปลอดภัย	32	34	66	42.9	
มีความเสี่ยง	3	4	7	14.0	
ไม่ปลอดภัย	0	0	0	0.0	
รวม	58	61	119	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 24 มิถุนายน 2549

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	12	9	21	18.9	
ปลอดภัย	18	41	59	53.2	
มีความเสี่ยง	12	11	23	20.7	
ไม่ปลอดภัย	3	5	8	7.2	
รวม	45	66	111	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 27 กรกฎาคม 2549

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	12	7	19	17.1	
ปลอดภัย	23	44	67	60.4	
มีความเสี่ยง	9	8	17	15.3	
ไม่ปลอดภัย	4	5	8	7.2	
รวม	48	64	111	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 27 สิงหาคม 2549

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	23	17	40	31.5	
ปลอดภัย	23	44	67	52.8	
มีความเสี่ยง	5	6	11	8.7	
ไม่ปลอดภัย	4	5	9	7.1	
รวม	55	72	127	100	

แบบรายงานการคัดกรองหาสารพิษตกค้างในเลือด

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการคัดกรอง 25 กันยายน 2549

ผลการตรวจ	จำนวน (ราย)			ร้อยละ	หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	รวม		
ปกติ	27	19	46	33.1	
ปลอดภัย	22	42	64	46.0	
มีความเสี่ยง	10	11	21	15.1	
ไม่ปลอดภัย	4	7	8	5.8	
รวม	63	79	139	100	

Chulalinet



3 0021 01338136 3