

บทที่ 6

สรุปและข้อเสนอแนะ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาความสัมพันธ์ของระดับยาเมท็อกซิโซราเลนในเลือดและปฏิกิริยาตอบสนองที่ผิวหนังต่อรังสีอัลตราไวโอเลตเอและศึกษาเภสัชจลนศาสตร์ของยาเมท็อกซิโซราเลนในผู้ป่วยที่เป็นโรคสะเก็ดเงิน จำนวน 21 ราย

ผลการศึกษาพบว่าระดับความเข้มข้นของยาสูงสุดในเลือดมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 176.15 ± 15.62 ng/ml มีค่าใกล้เคียงกับการศึกษาก่อนหน้านี้ แต่มีค่าเวลาที่ความเข้มข้นของยาสูงสุดในเลือดค่อนข้างช้า มีค่าเท่ากับ 3.09 ± 0.25 ชั่วโมง และมีความแปรผัน (variation) ค่อนข้างมาก ซึ่งอาจทำให้ในผู้ป่วยบางรายไม่สามารถวัดระดับยาได้หรือมีระดับยาในเลือดต่ำหลังจากรับประทานยา 2 ชั่วโมง ซึ่งจะเป็นสาเหตุให้ไม่ตอบสนองต่อการรักษา ดังนั้นในผู้ป่วยที่มีระดับยาในเลือดช้าอาจจำเป็นต้องเปลี่ยนเวลาที่ฉายรังสีอัลตราไวโอเลตเอให้ตรงกับเวลาที่ระดับยาสูงสุดในเลือด (T_{max}) ซึ่งน่าจะช่วยให้ตอบสนองต่อการรักษาได้ดีขึ้น

ค่าครึ่งชีวิตที่วัดได้มีค่าเท่ากับ 3.25 ± 0.33 ชั่วโมง ช้ากว่าที่ได้มีการศึกษาก่อนหน้านี้

ค่า minimal phototoxic dose ที่วัดได้มีค่าเท่ากับ 3.61 ± 0.28 จูลล์

ผลการศึกษาพบว่าค่าความสัมพันธ์ของปฏิกิริยาตอบสนองที่ผิวหนังและความเข้มข้นของยาในเลือดมีค่า r เท่ากับ -0.44 ซึ่งมีค่าต่ำกว่าที่ได้มีการศึกษาก่อนหน้านี้ ซึ่งสาเหตุที่มีค่า r ต่ำ อาจเนื่องมาจากการศึกษาครั้งนี้วัดค่า minimal phototoxic dose น้อยเกินไปและไม่ครอบคลุมเวลาที่ระดับยาสูงสุด

เนื่องจากผลการศึกษา ค่าพารามิเตอร์ต่างๆ ที่วัดได้ มีความแปรผัน (variation) ค่อนข้างมาก และในประเทศไทยในปัจจุบันยังไม่มีห้องปฏิบัติการที่สามารถตรวจวัดระดับของยาเมท็อกซิโซราเลนได้ ดังนั้นในเบื้องต้นอาจต้องวัด minimal phototoxic dose นานขึ้นเพื่อให้ครอบคลุมเวลาที่มีระดับยาสูงสุดในเลือด โดยในทางปฏิบัติอาจต้องวัดค่า minimal phototoxic dose เพิ่มขึ้น เช่น อาจต้องวัด minimal phototoxic dose ที่ 2, 3, 4 ชั่วโมง เป็นต้น เพื่อทราบเวลาที่ผิวหนังมีปฏิกิริยาต่อรังสีอัลตราไวโอเลตเอสูงสุด

ข้อเสนอแนะ

ปัญหาในการศึกษาครั้งนี้คือ ในผู้ป่วยคนไทย ค่าพารามิเตอร์ต่างๆ ที่วัดได้ มีความแปรผัน (variation) กว้างมากและมีความแตกต่างจากการศึกษาก่อนหน้านี้ ผู้ป่วยบางรายมีการดูดซึมของยาช้า อาจต้องตรวจวัดระดับของยาในเลือดและวัด minimal phototoxic dose นานขึ้น และวิธีการศึกษาโดยวัดระดับยาและ minimal phototoxic dose เหมือนการศึกษาในต่างประเทศอาจไม่ครอบคลุมเพียงพอ ดังนั้นในการศึกษาเรื่องนี้ต่อไป จำเป็นต้องวัดระดับยาในเลือดและ minimal phototoxic dose ให้มากพอ



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย