

### บทที่ 3

#### วิธีการดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษามูลนิธิภาพของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 28 โดยมีวิธีดำเนินการวิจัยดังนี้

#### กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยได้มาจากกลุ่มประชากรที่เป็นนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 28 จำนวน 3,193 คน โดยสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) และคำนวณหาอัตราส่วนของนักกีฬาแต่ละประเภท ตามเพศชายและเพศหญิง จากวิธีคำนวณดังนี้

$$\text{กลุ่มตัวอย่างเพศชาย} = \frac{\text{นักกีฬาเพศชายที่เข้าร่วมทั้งหมดแต่ละประเภท} \times 22}{100}$$

$$\text{กลุ่มตัวอย่างเพศหญิง} = \frac{\text{นักกีฬาเพศหญิงที่เข้าร่วมทั้งหมดแต่ละประเภท} \times 14}{100}$$

ซึ่งได้จำนวนนักกีฬากลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 617 คน ดังนี้

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 1 จำนวนกลุ่มประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประเภทกีฬา

นักกีฬา	ประชากร		รวม	กลุ่มตัวอย่าง		รวม
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง	
1. กรีฑา	250	190	440	55	27	82
2. แบดมินตัน	57	59	116	13	9	22
3. มวยสากล	103	-	103	23	-	23
4. มวยไทยฯ	89	-	89	19	-	19
5. จักรยาน	112	44	156	24	7	31
6. ยูโด	80	76	156	17	11	28
7. เทนนิส	40	40	80	9	7	16
8. ยิงปืน	117	10	127	25	2	27
9. ว่ายน้ำ	113	83	196	23	13	36
10. เทเบิลเทนนิส	40	39	79	9	5	14
11. ยกน้ำหนัก	98	68	166	21	10	31
12. ยิมนาสติก	46	57	103	10	8	18
13. เปตอง	30	30	60	6	4	10
14. สนุกเกอร์	36	-	36	8	-	8
15. โบว์ลิ่ง	49	31	80	10	5	15
16. บาสเกตบอล	120	120	240	25	17	42
17. ฟุตบอล	162	-	162	34	-	34
18. เซปักตะกร้อ	118	-	118	25	-	25
19. ตะกร้อลอดห่วง	72	-	72	15	-	15
20. วอลเลย์บอล	120	120	240	25	17	42
21. รักบี้ฟุตบอล	174	-	174	37	-	37
22. เรือพาย	200	-	200	42	-	42
รวม	2,226	967	3,193	475	142	617

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ มี 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสำรวจข้อมูลส่วนตัวของนักกีฬาที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับบุคลิกภาพ 16 องค์ประกอบ (16 PF) ฟอร์ม A (THE SIXTEEN PERSONALITY FACTOR QUESTIONNAIRE FORM A) ของ ศาสตราจารย์เรย์มอนด์ บี. แคทเทล (Raymond B. Cattell) ที่ได้มาจากการแปลโดย ประภา เชื้อภักดี (2526)

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการเก็บรวบรวมข้อมูลมีลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ติดต่อขอใช้แบบทดสอบบุคลิกภาพ 16 PF ฉบับภาษาไทย ซึ่งแปลโดย ประภา เชื้อภักดี
2. ติดต่อขออนุญาตเก็บข้อมูลในการวิจัย โดยทำหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ไปยังผู้ควบคุมทีมและนักกีฬา เพื่อทำการเก็บข้อมูล
3. นำแบบทดสอบบุคลิกภาพ 16 องค์ประกอบ (16 PF) ไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 617 คน ด้วยตนเอง

## การวิเคราะห์ข้อมูล

นำแผ่นแบบตอบแบบทดสอบบุคลิกภาพมาทำการตรวจให้คะแนนโดยโปรแกรม การตรวจให้คะแนนแบบสำรวจบุคลิกภาพ 16 องค์ประกอบ (16 PF) ของ เรย์มอนด์ บี. แคทเทล (Raymond B. Cattell) และนำคะแนนที่ได้ไปวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีทางสถิติ ดังนี้

1. หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนบุคลิกภาพในแต่ละด้าน
2. ทดสอบความแตกต่างของคะแนนบุคลิกภาพแต่ละด้านของนักกีฬา ประเภท บุคคลและประเภททีม โดยใช้ t-test
3. ทดสอบความแตกต่างของคะแนนบุคลิกภาพแต่ละด้านของนักกีฬาเพศชายและ เพศหญิง โดยใช้ t-test
4. วิเคราะห์ข้อมูลทั้งหมดด้วยคอมพิวเตอร์ โปรแกรม เอส พี เอส เอส (Statistical Package for the Social Sciences)

## วิธีการแปลผล

จากคะแนนเฉลี่ยของแบบทดสอบบุคลิกภาพ 16 องค์ประกอบ (16 PF) ของนักกีฬา ในตารางที่ 3-10 คือ เมื่อได้คะแนนเฉลี่ยขององค์ประกอบทั้ง 16 ด้านของนักกีฬาแล้ว นำมา เปรียบเทียบกับคะแนนมาตรฐาน ซึ่งมีอยู่ตั้งแต่ 1-10 คะแนน โดยมีเกณฑ์ในการแปลผลตาม หนังสือแนะนำการใช้แบบทดสอบบุคลิกภาพ 16 องค์ประกอบ (16 PF) ในคลินิกของ คาร์สัน และโอเดล (Karson and O'Dell, 1970) คือ

ผู้ที่ได้คะแนนเฉลี่ย 5, 6	หมายถึง	มีลักษณะบุคลิกภาพเหมือนคนส่วนใหญ่ (Considered average)
ผู้ที่ได้คะแนนเฉลี่ย 1, 10	หมายถึง	มีลักษณะบุคลิกภาพไปทางใดทางหนึ่ง สูงสุด (Considered extreme)
ผู้ที่ได้คะแนนเฉลี่ย 4, 7	หมายถึง	มีลักษณะบุคลิกภาพมีแนวโน้มไปทาง ใดทางหนึ่ง (Slightly deviant)
ผู้ที่ได้คะแนนเฉลี่ย 2, 3, 8, 9	หมายถึง	มีลักษณะบุคลิกภาพค่อนข้างไปทางใด ทางหนึ่ง (Strongly deviant)

### ตัวอย่าง

นักกีฬาได้คะแนนเฉลี่ย องค์ประกอบด้าน A = 6.71 นั่นคือ นักกีฬามีแนวโน้มที่จะ  
ชอบออกสังคม

นักกีฬาได้คะแนนเฉลี่ย องค์ประกอบด้าน A = 3.12 นั่นคือ นักกีฬาค่อนข้างจะ  
ชอบแยกตัว เป็นต้น