

การศึกษาความเข้มแข็งทางจิตใจของนักศึกษาที่เข้าร่วม
ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30



นางสาวอมรรัตน์ ศิริพงษ์

สถาบันวิทยบริการ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2540

ISBN 974-639-142-9

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**A STUDY OF MENTAL TOUGHNESS OF THE ATHLETES PARTICIPATING
IN
THE THIRTIETH NATIONAL SPORT COMPETITION**



Miss. Amornrat Sirpong

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education in Physical Education**

Department of Physical Education

Graduate School


Chulalongkorn University

Academic Year 1997


ISBN 974-639-142-9


หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาความเข้มแข็งทางจิตใจของนักกีฬาที่เข้าร่วมในการแข่งขัน
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30
โดย นางสาว อมรรัตน์ ศิริพงศ์
ภาควิชา พลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คิลปชัย สุวรรณชาติ

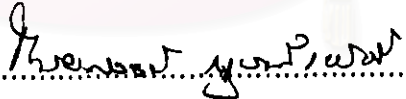
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

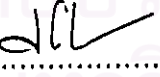

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ศุภวัฒน์ ชุตินวงศ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ กาญจนกิจ)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คิลปชัย สุวรรณชาติ)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เฉลิม ชัยวัชรภรณ์)

อมรรัตน์ ศิริพงษ์ : การศึกษาความเข้มแข็งทางจิตใจของนักกีฬาที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬา
แห่งชาติ ครั้งที่ 30 (A STUDY OF MENTAL TOUGHNESS OF THE ATHLETES
PARTICIPATING IN THE THIRTIETH NATIONAL SPORT COMPETITION)

อ.ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.ศิลปชัย สุวรรณธาดา, 130 หน้า. ISBN 974-639-142-9

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความเข้มแข็งทางจิตใจของนักกีฬาประเภท
ทีมและประเภทบุคคลของเขต 3,เขต 4 และเขต 10 ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30 ทุทศักราช
2540 และเพื่อศึกษาปฏิสัมพันธ์ระหว่างประเภทกีฬากับเขตการแข่งขันที่มีผลต่อความเข้มแข็งทางจิตใจ
ตัวอย่างประชากรเป็นนักกีฬาประเภททีมเขต 3 จำนวน 65 คน นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 3 จำนวน 96 คน,
นักกีฬาประเภททีมเขต 4 จำนวน 64 คน นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 4 จำนวน 94 คน และนักกีฬาประเภท
ทีมเขต 10 จำนวน 73 คน นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 10 จำนวน 108 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็น
แบบวัดความเข้มแข็งทางจิตใจ ของโลเอห์ (Loehr, 1986) มีคุณภาพความตรงเชิงเนื้อหา ได้ค่าดัชนีความ
สอดคล้อง เท่ากับ 0.97 และมีค่าความเที่ยง 0.90 นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน และวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ความเข้มแข็งทางจิตใจรวมทุกด้านของนักกีฬาประเภททีมเขต 3 มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 22.07 อยู่ใน
ระดับต้องการพัฒนา, เขต 4 มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 20.94 อยู่ในระดับต้องการพัฒนา และเขต 10 มีค่าเฉลี่ย
เท่ากับ 21.88 อยู่ในระดับต้องการพัฒนา ส่วนนักกีฬาประเภทบุคคลเขต 3 มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 22.18 อยู่ใน
ระดับต้องการพัฒนา, เขต 4 มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 22.03 อยู่ในระดับต้องการพัฒนา และเขต 10 มีค่าเฉลี่ย
เท่ากับ 21.75 อยู่ในระดับต้องการพัฒนา

2.นักกีฬาประเภททีมและนักกีฬาประเภทบุคคลมีความเข้มแข็งทางจิตใจรวมทุกด้านไม่แตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. นักกีฬาเขต 3,เขต 4 และเขต 10 มีความเข้มแข็งทางจิตใจรวมทุกด้านไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างประเภทกีฬากับเขตการแข่งขันที่มีผลต่อความเข้มแข็งทางจิตใจรวมทุก
ด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา พหุศึกษา
สาขาวิชา พหุศึกษา
ปีการศึกษา 2540

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

3972389727 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION
KEY WORD: MENTAL TOUGHNESS TRAINING FOR SPORTS

AMORNRAT SIRIPONG : A STUDY OF MENTAL TOUGHNESS OF THE ATHLETES
PARTICIPATING IN THE THIRTIETH NATIONAL SPORT COMPETITION.

THESIS ADVISOR : ASST.PROF. SILPACHAI SUWANTHADA, Ph.D., 130 PP.

ISBN 974-639-142-9

The purposes of this research were to study and compare the mental toughness of team and individual sport athletes participated for the region 3, 4 and 10 in the thirtieth national sport competition, B.E. 2540. In addition, the interaction between sport types and the participating regions were examined.

Samples were 65 team sport athletes and 96 individual sport athletes of the region 3, 64 team sport athletes and 94 individual sport athletes of the region 4 and 73 team sport athletes and 108 individual sport athletes of the region 10. The Loehr Mental Toughness Inventory posed the index of congruence of 0.97 and reliability coefficient of 0.90 was used as the tool of the study. The collected data were analyzed in terms of means, standard deviations and two-way analysis of variance.

The results indicated that:

1. The mental toughness of team sport athletes participated for the region 3 was the average of 22.07 evaluated at the level of room for improvement, the region 4 was the average of 20.94 evaluated at the level of room for improvement and the region 10 was the average of 21.88 evaluated at the level of room for improvement. Moreover, the mental toughness of individual sport athletes participated the region 3 was the average of 22.18 evaluated at the level of room for improvement, the region 4 was the average of 22.03 evaluated at the level of room for improvement and the region 10 was the average of 21.75 evaluated at the level of room for improvement.

2. The mental toughness of team and individual sport athletes was not significantly different at the .05 level.

3. The mental toughness of athletes participated in the region 3, 4 and 10 was not significantly different at the .05 level.

4. There were no interaction between sport types and the participating regions.

ภาควิชา.....พลศึกษา

สาขาวิชา.....พลศึกษา

ปีการศึกษา.....2540

ลายมือชื่อผู้พิมพ์.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่งของผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ซึ่งท่านได้ให้ความช่วยเหลือ คำแนะนำ และข้อคิดต่างๆ ในการวิจัยมาด้วยดีตลอด ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณท่านอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ครู อาจารย์ ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ให้แก่ผู้วิจัยโดยเฉพาะอาจารย์สุจิตรา สุนทรทรัพย์, ผศ.สุนทร นวกิจกุล, รศ.เทพประสิทธิ์ กุลธวัชวิชัย ที่คอยให้กำลังใจด้วยดีตลอดมา รวมทั้งผู้ทรงคุณวุฒิทั้งหลาย ได้แก่ รศ.ดร.สมบัติ กาญจนกิจ, รศ.ดร.เนภาพร ทัศนัยนา, รศ.ดร.สุรางค์ เมฆานนท์, รศ.ดร.สืบสาย บุญวิภุมิตร, รศ.ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ตรวจสอบแก้ไขแบบสอบถาม

ผู้วิจัยขอขอบคุณ เจ้าหน้าที่การกีฬาแห่งประเทศไทย คุณรัตนวรรณ พันตานุสนธิ์ คุณไกรพิเชษฐ์ พันตานุสนธิ์ และบุคคลอื่นๆ ที่ให้ความช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูล และขอขอบคุณคุณคุณมานิตย์ กวิงรัมย์ คุณสุพจน์ สิงห์สง่า ที่เอื้อเฟื้อทางด้านคอมพิวเตอร์ ตลอดจน พี่ๆ น้องๆ ทุกคนที่ช่วยเหลือในด้านต่างๆ และคอยให้กำลังใจด้วยดีตลอดมา และเนื่องจากทุนการวิจัยครั้งนี้บางส่วนได้รับมาจากทุนอุดหนุนการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย จึงขอขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัยมา ณ ที่นี้ด้วย

ท้ายนี้ผู้วิจัยใคร่ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อสุชาติ - คุณแม่พาณี ศิริพงศ์ซึ่งให้ความช่วยเหลือ สนับสนุนในเรื่องการเงิน และให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา จนสำเร็จการศึกษาด้วยดี

อมรรัตน์ ศิริพงศ์

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	๖
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๗
กิตติกรรมประกาศ.....	๘
สารบัญ.....	๙
สารบัญตาราง.....	๑๑
สารบัญแผนภูมิ.....	๑๓
บทที่	
1 บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
1.3 สมมติฐานของการวิจัย.....	7
1.4 ขอบเขตของการวิจัย.....	8
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น.....	8
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	8
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
2.1 ประวัติการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ.....	10
2.2 ความหมายของจิตวิทยาการกีฬา.....	13
2.3 ความเข้มแข็งทางจิตใจ 7 ด้าน.....	18
- ด้านความมั่นใจในตนเอง.....	21
- ด้านการควบคุมพลังงานเชิงลบ.....	27
- ด้านการควบคุมสมาธิ.....	35
- ด้านการเงินตภาพ.....	39
- ด้านแรงจูงใจ.....	44
- ด้านพลังงานเชิงบวก.....	48
- ด้านการควบคุมทัศนคติ.....	50

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	56
บทที่	
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	63
3.1 ประชากร.....	63
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	64
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	65
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	66
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	67
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	97
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	97
5.2 อภิปรายผลการวิจัย.....	102
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	110
รายการอ้างอิง.....	112
ภาคผนวก.....	118
ภาคผนวก ก.....	119
ภาคผนวก ข.....	120
ภาคผนวก ค.....	122
ประวัติผู้วิจัย.....	130

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปของนักกีฬา จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา ชนิดกีฬา จำนวนครั้งที่เข้ารับการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ประสบการณ์การแข่งขัน ความสำเร็จจากการแข่งขันที่ผ่านมาครั้งสุดท้าย ผลการแข่งขันในอดีตที่ผ่านมา.....	68
2 จำนวนเหรียญ จำแนกตาม กีฬาประเภททีม กีฬาประเภทบุคคล และ ความสำเร็จจากการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30 จำแนกตามเขต.....	72
3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านความมั่นใจในตนเอง ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30.....	73
4 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง (Two-Way Analysis of Variance) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านความมั่นใจในตนเอง ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 30 จำแนกตาม ประเภทกีฬา เขตการแข่งขัน.....	74
5 ผลการวิเคราะห์ เปรียบเทียบรายคู่ด้วยวิธีการของเชฟเฟ (Scheffe test) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านความมั่นใจในตนเองของกีฬา ประเภททีมเขต 3 กีฬาประเภทบุคคลเขต 3 กีฬาประเภททีมเขต 4 กีฬาประเภทบุคคลเขต 4 กีฬาประเภททีมเขต 10 กีฬาประเภทบุคคล เขต 10.....	75
6 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการควบคุมพลังงานเชิงลบ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30.....	77
7 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง(Two-Way Analysis of Variance) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการควบคุมพลังงานเชิงลบ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 30 จำแนกตาม ประเภทกีฬา เขตการแข่งขัน.....	78

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
8 ผลการวิเคราะห์ เปรียบเทียบรายคู่ด้วยวิธีการของเชฟเฟ (Scheffe test) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการควบคุมพลังงานเชิงลบ ประเภททีมเขต 3 กีฬาประเภทบุคคลเขต 3 กีฬาประเภททีมเขต 4 กีฬาประเภทบุคคลเขต 4 กีฬาประเภททีมเขต 10 กีฬาประเภทบุคคลเขต 10.....	79
9 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการควบคุมสมาธิ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30.....	81
10 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง(Two-Way Analysis of Variance) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการควบคุมสมาธิ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 30 จำแนกตาม ประเภทกีฬา เขตการแข่งขัน.....	82
11 ผลการวิเคราะห์ เปรียบเทียบรายคู่ด้วยวิธีการของเชฟเฟ (Scheffe test) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการควบคุมสมาธิ ของกีฬาประเภททีมเขต 3 กีฬาประเภทบุคคลเขต 3 กีฬาประเภททีมเขต 4 กีฬาประเภทบุคคลเขต 4 กีฬาประเภททีมเขต 10 กีฬาประเภทบุคคลเขต 10.....	83
12 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการจินตภาพของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการ แข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30.....	85
13 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง(Two-Way Analysis of Variance) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการจินตภาพ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 30 จำแนกตาม ประเภทกีฬา เขตการแข่งขัน.....	86

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
14 ผลการวิเคราะห์ เปรียบเทียบรายคู่ด้วยวิธีการของเชฟเฟ (Scheffe test) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการควบคุมสมาธิ ของกีฬาประเภททีมเขต 3 กีฬาประเภทบุคคลเขต 3 กีฬาประเภททีมเขต 4 กีฬาประเภทบุคคลเขต 4 กีฬาประเภททีมเขต 10 กีฬาประเภทบุคคลเขต 10.....	87
15 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านแรงจูงใจ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการ แข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30.....	88
16 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง(Two-Way Analysis of Variance) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านแรงจูงใจ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 30 จำแนกตาม ประเภทกีฬา เขตการแข่งขัน.....	89
17 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านพลังงานเชิงบวก ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการ แข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30.....	90
18 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง(Two-Way Analysis of Variance) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านพลังงานเชิงบวก ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 30 จำแนกตาม ประเภทกีฬา เขตการแข่งขัน.....	91
19 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านทัศนคติ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการ แข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30.....	92
20 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง(Two-Way Analysis of Variance) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านทัศนคติ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 30 จำแนกตาม ประเภทกีฬา เขตการแข่งขัน.....	93

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
21 ผลการวิเคราะห์ เปรียบเทียบรายคู่ด้วยวิธีการของเชฟเฟ (Scheffe test) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านทัศนคติ ของกีฬาประเภททีมเขต 3 กีฬาประเภทบุคคลเขต 3 กีฬาประเภททีมเขต 4 กีฬาประเภทบุคคลเขต 4 กีฬาประเภททีมเขต 10 กีฬาประเภทบุคคลเขต 10.....	94
22 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30.....	95
23 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทาง(Two-Way Analysis of Variance) ของคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านพลังงานเชิงบวก ของนักกีฬาเขต 3 เขต 4 และเขต 10 ในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 30 จำแนกตาม ประเภทกีฬา เขตการแข่งขัน.....	96

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
<p>1 แสดงปฏิสัมพันธ์ร่วมระหว่างประเภทกีฬากับเขตการแข่งขันที่มีผลต่อคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านความมั่นใจในตนเอง ของนักกีฬาประเภททีมเขต 3 นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 3 นักกีฬาประเภททีมเขต 4 นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 4 นักกีฬาประเภททีมเขต 10 นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 10</p>	76
<p>2 แสดงปฏิสัมพันธ์ร่วมระหว่างประเภทกีฬากับเขตการแข่งขันที่มีผลต่อคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการควบคุมพลังงานเชิงลบ ของนักกีฬาประเภททีมเขต 3 นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 3 นักกีฬาประเภททีมเขต 4 นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 4 นักกีฬาประเภททีมเขต 10 นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 10</p>	80
<p>3 แสดงปฏิสัมพันธ์ร่วมระหว่างประเภทกีฬากับเขตการแข่งขันที่มีผลต่อคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจ ด้านการควบคุมสมาธิ ของนักกีฬาประเภททีมเขต 3 นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 3 นักกีฬาประเภททีมเขต 4 นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 4 นักกีฬาประเภททีมเขต 10 นักกีฬาประเภทบุคคลเขต 10</p>	84