

รายการอ้างอิง

1. World Health Organization. WHO' Global Healthy Work Approach. Geneva: WHO,1997:1-2.
2. World Health Organization. Declaration on Occupational Health for All. Geneva: WHO,1994:1-7.
3. สุจินดา จารุพัฒน์. พยาบาลอาชีวอนามัยกับการส่งเสริมป้องกันการสูญเสียการได้ยินในสถานประกอบการ. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 2538; 9:43-6.
4. Park J , Kim Y. The present and the future of occupational health in Korea. J Occup Health,1999;41:51-6.
5. ศูนย์อาชีวอนามัยที่ 1 สำโรงใต้.โครงการเฝ้าคุมด้านสิ่งแวดล้อมและด้านชีวภาพของคนงานในโรงงานเสียงดังประเภทผลิต นี้อต ตะปูและสกรู ในเขตจังหวัดสมุทรปราการ ปีงบประมาณ 2530. ใน:กองอาชีวอนามัย, รายงานการศึกษาวิจัยปัญหาทางอาชีวอนามัยในประเทศไทย,2530 :292-8.(อัดสำเนา)
6. ศูนย์ฝึกและสาธิตบริการอาชีวอนามัย. การศึกษากการสูญเสียการได้ยินและภาพประสบอันตรายของคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอ. นนทบุรี : กองอาชีวอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, มปป:1-74.
7. กองระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข. รายงานการเฝ้าระวังโรคประจำสัปดาห์ 2541 ; 29 : 169-83.
8. สำนักงานกองทุนเงินทดแทน. รายงานผลการดำเนินงานกองทุนเงินทดแทนปี 2537-2541. นนทบุรี:สำนักงานกองทุนเงินทดแทน,2537-2541.
9. การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย. รายงานประจำปี 2541. นนทบุรี:การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย,2542: 60-1.
10. American Conference of Governmental Industrial Hygienists 1992-1993. Threshold limit values for chemical substances and physical agents and biological exposure Indices. Cincinnati, OH : ACGIH,1992-1993 :113.
11. วิไลลักษณ์ วงศ์สุข. การศึกษากการเสื่อมการได้ยินเนื่องจากเสียงในกลุ่มผู้ปฏิบัติงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต ภาควิชาสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย มหาวิทยาลัยมหิดล , 2536 : 1-101.

12. แผนกอาชีพอนามัย กองอนามัย การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย. รายงานผลการตรวจสุขภาพพิเศษประจำปี 2536-2538. นนทบุรี :การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย ,2536-2538. (จัดสำเนา)
13. ฝ่ายควบคุมความปลอดภัย การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย. รายงานสถิติอุบัติเหตุประจำปี 2541. นนทบุรี : การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย, 2542 :1-15.
14. Anton T.J. Occupational safety and health management. 2nd ed. Singapore : Mcgraw-hill, 1989 : 237-55.
15. Sataloff RT, Sataloff J. Occupational hearing loss. 2nd ed. NewYork : Marcel Dekker,1993 : 27.
16. พูนพิศ อมาตยกุล, รจนา ทรรทรานนท์, พวงแก้ว กิจกรรม, วันเพ็ญ กุลเลิศพรเจริญ. โสตสัมผัสวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจักษุ-โสต คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, 2522.
17. สาธิต ชยาภัม. Basic Audiology. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2528:63-87.
18. Phoon W.O. Practical occupational health . Singapore:JBW Printer&Binders, 1988:149-51.
19. U.S. Department of Labor's Occupational Safety and Health Administration. Introduction. In : Noise Control A guide for workers and employers. Edited by Stepkin L.,Mosely E.USA: American Society of Safe Engineers,1984: 1-9.
20. เฉลิมชัย ชัยกิตติภรณ์ . สิ่งแวดล้อมกับความปลอดภัยในโรงงานอุตสาหกรรม. กรุงเทพฯ: เอ็นไวร์คอนเซ็ป, 2541:101-7.
21. สุนันทา พลบักพี.โรคหูตึงเหตุอาชีพ. ใน : สมชัย บวรกิตติ , โยธิน เบญจวงษ์ , ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ บรรณาธิการ. ตำราอาชีพเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ ; เจ เอส เค การพิมพ์, 2542 : 429-44.
22. วิทยา อยู่สุข. อาชีพอนามัย สุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ:ภาควิชาสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย มหาวิทยาลัยมหิดล,2527.
23. World Health Organization. Early detection of occupational diseases. Singapore: Nat Printer,1986:165-9.

24. สุนันทา พลบัณฑิต.โรคประสาทหูเสื่อมจากการประกอบอาชีพ.ใน: กองอาชีวอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.คู่มือการวินิจฉัยและการเฝ้าระวังโรคจากการประกอบอาชีพเล่ม1.กรุงเทพฯ: องค์การทหารผ่านศึก, 2538 :33-44.
25. Becker WJ, Stephenson WC. Occupational noise exposure : OSHA standard 1910.95. USA: Florida cooperative extension service,1992 : 1-4.
26. New Webster's Dictionary. 3rd ed. New York : Simon Schuster,1988:1099.
27. โยธิน ศันสนยุทธ, จุมพล พูลภัทรชีวิน. จิตวิทยา.กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ,2533:43-4.
28. กันยา สุวรรณแสง. จิตวิทยาทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่3. กรุงเทพฯ : อักษรพิทยา, 2540 : 127-31.
29. จรรยา สุวรรณทัต. ความเชื่อเกี่ยวกับการอบรมเลี้ยงดูเด็ก. เอกสารชุดวิชาการพัฒนาเด็กและการเลี้ยงดู หน่วยที่ 8-15. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช,2527: 141.
30. พันธุ์ทิพย์ งามสุด. รวมบทความสังคม. กรุงเทพฯ: พีเอลิฟวิง , 2540 : 141-74.
31. Rosenstock I M. The historical origins of the health belief Model. Health Edu Monog ,1974 ;2 :334.
32. Becker MH, Maiman LA. Sociobehavioral Determinants of compliance with health and medical care recommendation. Medical Care. 1975; 13 : 334
33. Janz K. Nancy , Becker H. Marshall. The health belief model : a decade later. Health Edu Quart ,1984;11:1-4.
34. Stroebe W and Stroebe MS. Social Psychology and Health. Great Britain : Graphicraft Typeletter ,1995 : 19-26.
35. Nguyen AL, Nguyen C, Van TL, Hoang MH, Nguyen S . Noise levels and hearing ability of female workers in a textile factory in Vietnam. Industrial Health , 1998 ;36 : 61-65.
36. Siew - Eang L. Noise- Induced Hearing Loss among Singapore 's industries. In : Book of abstract the 13th Asian conference on occupational health and 3rd Conference of South-East Asian ergonomics society. Thailand : Unity Publication Press, 1991 :17.
37. Chen TJ, Chiang HC, Chen SS. Effect of aircraft noise on hearing and auditory pathway function of airport employees. J Occup Med, 1992;34:613-9.
38. พวงแก้ว กิจธรรม, สาวิตรี บุญญาภิบาล, สมจิตร สมบุรณวิทย์. ประสาทหูเสีย เนื่องจากเสียงอึกทึกในหน่วยซ่อมสร้าง. วารสาร.2528 ; 29 : 9-27.

39. กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น.
ประเมินสมรรถภาพการได้ยินของคนงานในโรงงานแหวน จังหวัดขอนแก่น.,2539
:1 - 48.(อัดสำเนา)
40. นิรมล นราวิวัฒน์. การศึกษาการสูญเสียการได้ยินในคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมกระดาษ.
วารสารโรงพยาบาลราชวิถี, 2542;10 :53-63.
41. กองความปลอดภัยโรงงาน กรมโรงงานอุตสาหกรรม. โครงการศึกษาระดับเสียงและการสูญเสีย
การได้ยินของคนงาน ในโรงงานน้ำอัดลมและโรงงานน้ำตาล. วารสารความปลอดภัยและสิ่ง
แวดล้อม 2532 : 38-41.
42. ศูนย์ฝึกและสาธิตบริการอาชีวอนามัย . โครงการประเมินผลสภาวะอันตรายในโรงงาน
อุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้องกับเสียงดัง ประเภทอุตสาหกรรมประกอบรถยนต์และจักรยานยนต์
ในเขตจังหวัดสมุทรปราการ. กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,2532.
43. สุพันธ์ ศุภรัตน์เมธี. สมรรถภาพการได้ยินของพนักงานโรงงานสิ่งทอแห่งหนึ่งในจังหวัดราชบุรี.
เทคโนโลยีอาชีวเวชศาสตร์และสิ่งแวดล้อม เพื่อศตวรรษที่ 21 ใน : การประชุมวิชาการอาชีว
เวชศาสตร์และสิ่งแวดล้อมแห่งชาติครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : สมาคมแพทย์ อาชีวเวชศาสตร์และ
สิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย, 2538 : 505-12.
44. วิบูลย์ สุพทุธิธาดา , ศันสนีย์ ธนกิจการ, จันทรทิพย์ อินทวงศ์ และฝ่ายเวชกรรมสังคม
โรงพยาบาลระยอง. การสำรวจภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพคนงานในโรงงานทำเฟอร์นิเจอร์แห่ง
หนึ่งของ จังหวัดระยอง. เทคโนโลยีอาชีวเวชศาสตร์และสิ่งแวดล้อม เพื่อศตวรรษที่ 21 ใน :
การประชุมวิชาการอาชีวเวชศาสตร์และสิ่งแวดล้อมแห่งชาติครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : สมาคม
แพทย์ อาชีวเวชศาสตร์และสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย, 2538 : 513-19.
45. พรทิศา เจริญวิภาส . ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมในการป้องกันโรคประสาธน์
เสื่อมของคนงาน โรงงานอุตสาหกรรมไม้โกละในจังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541: 1-71.
46. NIOSH. <http://www.Cdc.gov/niosh/>. USA : CDC , 1999.
47. Becker MH, Hacfner DP, Maiman LA, Kirscht JP and Drachman RH. The Health
Belief Model and prediction of dietary compliance a field experiment. J of
Health and Social Behavior. 1977;18 : 348-66.
48. Kirscht JP and Rosenstock IM. Patient adherence to antihypertensive medical
Regimen. J.of Community Health, 1977; 3 : 115-24.

49. Calnan MW. and Moss S . The health belief Model and compliance with education given at a class in breast self-examination. J. of Health and Social Behavior 1984;25 : 198-210.
50. สุวรรณี ปรึชาวรรณ. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้อุปกรณ์ป้องกันหูของคนงานโรงงานทอผ้า จ.สมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล , 2535: 1-140.
51. บุษกร สุรังสรรค์. แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ กับ การปฏิบัติเพื่อป้องกันอันตรายจากมลพิษทางเสียงของตำรวจจราจรที่ปฏิบัติงานในพื้นที่การจราจรหนาแน่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ,2536: 1-109.
52. รุ่งศรี ศศิธร. ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อทางสุขภาพ ความเชื่ออำนาจควบคุมทางสุขภาพกับ การปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานของคนงานก่อสร้างในบริษัทรับเหมาก่อสร้างบางแห่ง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536 : 1-90.
53. สุรินธร กลัมพากร. ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อทางสุขภาพกับพฤติกรรมการใช้เข็มขัดนิรภัยของผู้ขับที่รถยนต์นั่งสาธารณะในเขต กทม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,2538: 1-102.
54. วรเดช ช้างแก้ว. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยความเชื่อทางสุขภาพกับพฤติกรรมการใช้หมวกป้องกันฝุ่นของพนักงานโรงงานชลประทานที่เมนต์ชะอำ จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539 : 1-110.

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



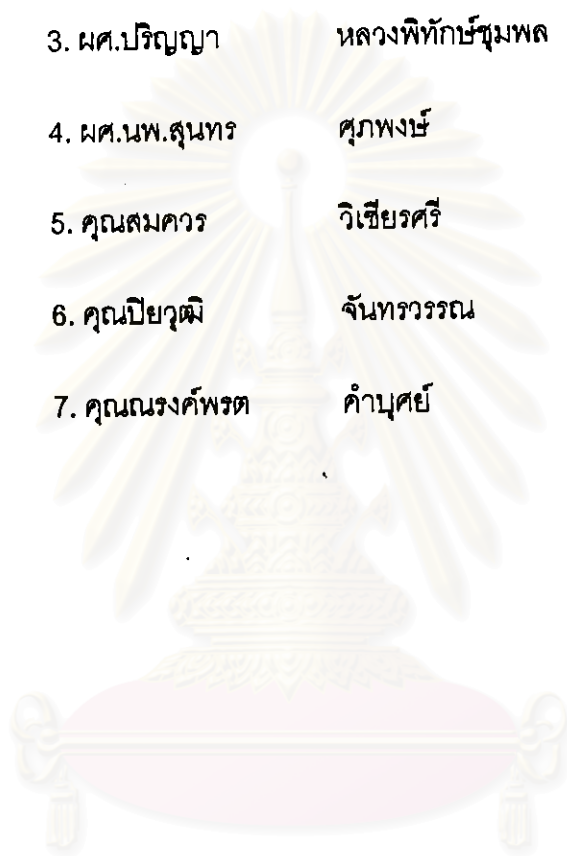
ภาคผนวก ก.

รายนาม ผู้ทรงคุณวุฒิ

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ศ.ดร.พันธุ์ทิพย์ รามสูตร
2. ดร.ทวิสุข พันธุ์เพ็ง
3. ผศ.ปริญญา หลวงพิทักษ์ชุมพล
4. ผศ.นพ.สุนทร ศุภพงษ์
5. คุณสมควร วิเชียรศรี
6. คุณปิยวุฒิ จันทรวรรณ
7. คุณณรงค์พรต คำนุศย์



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถาม

เลขที่.....

เรื่อง ...ความชุกและพฤติกรรมในการป้องกันโรคหูดึงเหตุอาชีวะ ของผู้ปฏิบัติงาน
ฝ่ายผลิตและฝ่ายบำรุงรักษา ในโรงไฟฟ้าพลังความร้อนและพลังความร้อนร่วม
การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

แบบสอบถามนี้ ใช้เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยข้อมูล 4 ส่วนดังนี้

- | | | | |
|-----------|--|----|-----|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลส่วนบุคคล | 22 | ข้อ |
| ส่วนที่ 2 | ข้อมูลพฤติกรรมในการป้องกันโรคหูดึงเหตุอาชีวะ | 18 | ข้อ |
| ส่วนที่ 3 | ข้อมูลด้านการรับรู้เกี่ยวกับโรคหูดึงเหตุอาชีวะ | 28 | ข้อ |
| ส่วนที่ 4 | ข้อมูลสิ่งชักนำให้เกิดพฤติกรรมในการป้องกันโรคหูดึงเหตุอาชีวะ | 11 | ข้อ |

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการทำวิทยานิพนธ์ ของนิสิตปริญญาโทเวชศาสตร์ชุมชน
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการแก้ปัญหาการเกิดโรคหูดึงเหตุอาชีวะและส่งเสริมพฤติกรรม
ในการป้องกันโรคของผู้ปฏิบัติงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

คำตอบทุกข้อในแบบสอบถามนี้ ผู้วิจัยจะรักษาไว้เป็นความลับโดยจะนำเสนอในภาพรวมและ
จะไม่กระทบต่อตำแหน่งหน้าที่ของท่านแต่อย่างใด ข้อมูลที่ได้จะนำไปใช้ในการทำวิทยานิพนธ์ของผู้
วิจัยเท่านั้น การให้ข้อมูลของท่านมีความสำคัญต่อการศึกษาอย่างมาก ผู้วิจัยจึงขอความกรุณาตอบ
แบบสอบถามที่มีอยู่ทุกข้อให้ครบถ้วน ตามที่ท่านทราบและเป็นความจริงมากที่สุด

ผู้วิจัยหวังว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้



แบบสอบถาม

เลขที่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง เติมคำลงในช่องว่าง และทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. ข้อมูลทั่วไป

1.1 ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี.....เดือน

1.2 เพศ ชาย หญิง

1.3 สังกัด แผนก..... กอง.....ฝ่าย.....

1.4 ท่านจบการศึกษาสูงสุด

1.5 สถานภาพสมรส

โสด สมรส หม้าย , หย่า , แยกกันอยู่

1.6 รายได้ของท่านต่อเดือน

ต่ำกว่า 10,000 บาท 10,000 – 20,000 บาท

20,001- 30,000 บาท สูงกว่า 30,000 บาท

2. ประวัติก่อนเข้าทำงาน กฟผ.

2.1 ท่านเคยทำงานในสถานที่มีเสียงดังมาก่อนทำงานใน กฟผ. หรือไม่

ไม่เคย (ข้ามไปตอบข้อ 2.2)

เคย (โปรดระบุ)

บริษัท ลักษณะงานที่ทำ.....ตั้งแต่ พ.ศ.ถึง.

บริษัท ลักษณะงานที่ทำ.....ตั้งแต่ พ.ศ.ถึง.

2.2 ก่อนเข้าทำงาน กฟผ. การได้ยินของท่านเป็นอย่างไร

ไม่ทราบ ดี ไม่ค่อยดี อากา.....

3. ประวัติการทำงานใน กฟผ.

3.1 ประวัติการทำงานของท่านตั้งแต่เริ่มทำงานใน กฟผ. (เรียงลำดับจากเริ่มต้นจนถึงปัจจุบัน)

สถานที่ทำงาน	แผนก/ลักษณะงานที่ทำ	ตั้งแต่ พ.ศ.-พ.ศ.	การสัมผัสเสียงดัง	
			สัมผัส	ไม่สัมผัส

3.2 เวลาในการปฏิบัติงานของท่าน งานกะ งานปกติ

3.3 ปัจจุบันท่านทำงานสัมผัสเสียงดังเฉลี่ยวันละ ชั่วโมง , สัปดาห์ หรือรอบกะละ...วัน

3.4 ท่านมีการทำงานล่วงเวลา

ไม่มี มี ชั่วโมง/วัน , สัปดาห์หรือรอบกะละ.....วัน

3.5 ลักษณะงานของท่าน

งานบริหาร นักเคมี โอเปอร์เรเตอร์
 ช่างไฟฟ้า ช่างเครื่องกล ช่างเชื่อม,ช่างประกอบ
 อื่นๆ ระบุ.....

4. ประวัติการเจ็บป่วย

4.1 ท่านเคยมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับหูดังต่อไปนี้หรือไม่ (ถ้าเคยให้ทำเครื่องหมาย / หน้าข้อ
 ตอบได้มากกว่า .1. ข้อ)

มีผิหลังกหู บวมหู เป็นหูน้ำหนวก
 มีเสียงรบกวนในหู มีอาการเวียนศีรษะ,คลื่นไส้เวลาได้ยินเสียงดัง
 แก้วหูทะลุ ไม่เคยมีอาการผิดปกติ

4.2 ท่านเคยผ่าตัดหูหรือไม่

ไม่เคย เคย ผ่าตัดอะไร.....ปี พ.ศ.

4.3 ท่านเคยกินยา หรือฉีดยา แล้วมีอาการหูอื้อหรือไม่

ไม่เคย เคย ยารักษาโรค.....

4.4 ท่านมีญาติหูหนวกเป็นไข้หรือไม่

ไม่มี มี เกี่ยวข้องเป็น.....

4.5 ท่านเคยเป็น หัด / คางทูม / อีสุกอีใส แล้วหูอื้อตามมาหรือไม่

ไม่เคย เคย เมื่ออายุ.....หูข้าง.....

5. การสัมผัสเสียงจากสิ่งแวดล้อมนอกการทำงาน

5.1 ท่านมีงานพิเศษทำหลังเลิกงาน ที่ต้องสัมผัสเสียงดัง เช่น ซ่อมเครื่องยนต์, ทำร้านอาหาร

ไม่มี มี ระบุ.....

5.2 ท่านเคยยิงปืนหรือไม่

ไม่เคย เคย ยิงอะไร.....ประมาณ.....นัด ใส่อุปกรณ์ป้องกันหู
 ไม่ใส่อุปกรณ์ป้องกันหู

5.3 ท่านเคยสัมผัสเสียงดังๆ เช่น ระเบิด, ประทัด แล้วหูอื้อหรือไม่

ไม่เคย เคย

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการป้องกันโรคเหตุอาชีพ

คำชี้แจง เติมคำลงในช่องว่างและทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความที่เป็นจริง

1. ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันขณะปฏิบัติงานบ่อยเพียงใด

- ใช้ทุกครั้ง
- ใช้บางครั้ง เพราะ.....
- ไม่ใช้เลย เพราะ..... (ข้ามไปข้อ 2)

1.1 ชนิดของอุปกรณ์ป้องกันที่ท่านใช้ในปัจจุบัน

- แบบปลักอุดหู แบบที่ครอบหู
- ใช้ทั้งสองอย่าง อื่นๆ ระบุ

1.2 ปัญหาและอุปสรรคของท่านในการใช้อุปกรณ์ป้องกัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ไม่มี เจ็บหู
- ทำงานไม่สะดวก สัมผัสติดตัว
- เบิกมาใช้ยาก ใส่แล้วรำคาญ, อึดอัด
- อื่นๆ ระบุ

2. ท่านไปรับการตรวจการได้ยิน

- ทุกครั้งที่นัดตรวจ ผลการตรวจ ปกติ
- ตรวจบางครั้ง ผลการตรวจ ปกติ
- เพราะ..... ผิดปกติ
- ไม่เคยตรวจ
- เพราะ.....

2.1 ปัญหาและอุปสรรค ของท่านในการไปรับการตรวจการได้ยิน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ไม่มี ติดงาน
- เสียเวลารอตรวจนาน เดินทางไปตรวจไม่สะดวก
- เจ้าหน้าที่บริการไม่ดี ไม่ได้รับแจ้งให้ไปตรวจ
- อื่นๆ ระบุ

3. เวลาที่ต้องเดินผ่านบริเวณที่มีเสียงดังท่านทำอย่างไร

- หาท่างอื่นที่สามารถเลี่ยงได้
- เดินผ่านไปตามปกติโดยใช้อุปกรณ์ป้องกัน
- เดินผ่านไปตามปกติแต่ไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกัน

พฤติกรรมการใช้อุปกรณ์ป้องกันหู (ตอบเฉพาะท่านที่ใช้อุปกรณ์ป้องกันหู

ส่วนท่านที่ไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันหู ข้ามไปตอบ ส่วนที่ 3 หน้าที่ 5)

คำชี้แจง โปรดพิจารณาแบบสอบถามแต่ละข้อว่าตรงกับการปฏิบัติของท่านเพียงใด
ซึ่งแบ่งเป็น 3 ระดับคือ

- ปฏิบัติทุกครั้ง หมายความว่า การกระทำนั้นท่านกระทำทุกครั้ง
ปฏิบัติบางครั้ง หมายความว่า การกระทำนั้นท่านกระทำเป็นบางครั้ง
ไม่เคยปฏิบัติ หมายความว่า การกระทำนั้นท่านไม่เคยกระทำเลย

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องตามการปฏิบัติจริงของท่าน

ข้อความ	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันหู ตลอดเวลา ที่สัมผัสเสียงดัง			
2. ท่านทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันหูหลังเลิกงาน			
3. ท่านใช้สำลีหรือกระดาษชำระ อุดหูแทนอุปกรณ์ป้องกันหู			
4. ท่านเปลี่ยนอุปกรณ์ป้องกันหูเมื่อยางเสื่อมหรือแข็ง			
5. ท่านทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันหูด้วยสบู่และน้ำสะอาด			
6. ท่านใช้หูฟังวิทยุแทนอุปกรณ์ป้องกันหู			
7. ท่านให้เพื่อนยืมอุปกรณ์ป้องกันหูของท่าน			
8. ท่านเก็บอุปกรณ์ป้องกันหูไว้ในกล่องหลังเลิกงาน			
9. ท่านใส่อุปกรณ์ป้องกันหูในขณะที่หูอักเสบ			
10. ท่านใส่อุปกรณ์ป้องกันหูให้แน่นๆ			
11. ท่านตรวจสอบสภาพของอุปกรณ์ป้องกันหูก่อนใช้งาน			
12. ท่านขอยืมอุปกรณ์ป้องกันหูของเพื่อนใช้			

ส่วนที่ 3 การรับรู้เกี่ยวกับโรคหูตึงเหตุอาชีพ

คำชี้แจง โปรดพิจารณาแบบสอบถามแต่ละข้อว่าตรงกับ ความเชื่อ ความเห็นหรือความรู้สึกของท่านเพียงใดซึ่ง แบ่งเป็น 3 ระดับคือ

เห็นด้วย หมายความว่า ข้อความนั้นตรงกับ ความเชื่อ หรือ ความรู้สึกของท่าน

ไม่แน่ใจ หมายความว่า ข้อความนั้นท่านไม่แน่ใจ

ไม่เห็นด้วย หมายความว่า ข้อความนั้นไม่ตรงกับ ความเชื่อ หรือ ความรู้สึกของท่าน

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องตามความเห็นของท่านโดยไม่ต้องคำนึงถึงความถูกต้อง

ข้อความ	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย
1. งานที่ท่านอยู่ทำให้ท่านมีโอกาสเกิดหูตึงได้			
2. ท่านคิดว่าเสียงดังจากเครื่องจักรไม่สามารถทำอันตรายกับหูท่านได้			
3. สุขภาพทั่วไปของท่านแข็งแรงดี ท่านจึงมีโอกาสเกิดโรคหูตึงได้น้อย			
4. ท่านจะไม่เป็นโรคหูตึง ถ้าท่านทำงานในที่ที่ไม่มีเสียงดัง			
5. ท่านคิดว่าหูของท่านชินต่อเสียงดังแล้วจึงไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหูตึง			
6. ท่านสัมผัสเสียงดังไม่เกิน 8 ชั่วโมงต่อวัน จึงไม่ทำให้ท่านหูตึง			
7. ท่านมีโอกาสหูตึงได้มากกว่าคนอื่น ที่ทำงานในที่ที่ไม่มีเสียงดัง			
8. แม้ว่าปัจจุบันหูของท่านจะปกติ แต่ถ้าทำงานในที่ที่มีเสียงดังต่อไป ท่านก็อาจเกิดโรคหูตึงได้			
9. ถ้าท่านหูตึงก็ไม่ทำให้เกิดผลเสียต่อการทำงานของท่าน			
10. ท่านคิดว่าอันตรายจากเสียงดังเพียงแค่นี้ทำให้หูตึง จึงไม่น่ากังวล			
11. ท่านจะรู้สึกอับอายมากถ้ามีคนทักว่าท่านหูตึง			
12. ถึงแม้ท่านจะเป็นโรคหูตึง ก็ไม่ใช่คนพิการ			
13. ถ้าท่านหูตึงท่านจะรับฟังคนอื่นพูดคุยไม่รู้เรื่อง			
14. ท่านจะรู้สึกเครียด ถ้าต้องป่วยด้วยโรคหูตึง			
15. ถึงแม้ท่านจะเป็นโรคหูตึง ก็สามารถรักษาให้หายได้			
16. ถ้าท่านหูตึงจะทำให้เกิดปัญหาในครอบครัวได้			

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
17. การใช้อุปกรณ์ป้องกันหูในขณะที่ทำงานเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับท่าน			
18. การใส่อุปกรณ์ป้องกันหูในขณะที่ทำงาน ไม่สามารถป้องกันท่านจากโรคหูตึงได้			
19. ท่านคิดว่าต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันหูอย่างถูกวิธี จึงสามารถป้องกันโรคหูตึงได้			
20. การใส่อุปกรณ์ป้องกันหูในขณะที่ทำงาน ทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานของท่านลดลง			
21. ท่านใส่อุปกรณ์ป้องกันหูในขณะที่ทำงาน เพราะเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับผู้ร่วมงาน			
22. ท่านไปตรวจการได้ยิน ก็ต่อเมื่อมีอาการผิดปกติที่หูของท่าน			
23. การใส่อุปกรณ์ป้องกันหู ทำให้ท่านทำงานไม่สะดวก			
24. การไปตรวจการได้ยิน ไม่ทำให้ท่านเสียเวลาในการทำงาน			
25. การใส่อุปกรณ์ป้องกันหูอย่างถูกวิธี ไม่ใช่เรื่องยุ่งยากสำหรับท่าน			
26. การหลีกเลี่ยงจากเสียงดัง เป็นสิ่งที่เป็นไปได้สำหรับท่าน			
27. การใส่อุปกรณ์ป้องกันหู ไม่ทำให้เยื่อแก้วหูของท่านทะลุ			
28. การใส่อุปกรณ์ป้องกันหู อาจทำให้ท่านเกิดการติดเชื้อในช่องหู			

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 4 สิ่งชักนำให้เกิดพฤติกรรมในการป้องกันโรคหูตึงเหตุอาชีพ
คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้า ข้อที่ตรงกับความเป็นจริง

1. ท่านเคยเห็นป้ายเตือนให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันหูก่อนเข้าบริเวณเสียงดังในโรงไฟฟ้าหรือไม่
 เคย ไม่เคย
2. ท่านเคยเข้ารับการอบรมหลักสูตร" อันตรายจากเสียงดัง " หรือไม่
 เคย ไม่เคย
3. ท่านเคยเข้ารับการอบรมหลักสูตร" โรคจากการทำงาน " หรือไม่
 เคย ไม่เคย
4. ท่านเคยอ่านเอกสาร แผ่นพับเกี่ยวกับอันตรายจากเสียงดังจากการทำงานหรือไม่
 เคย ไม่เคย
5. ท่านเคยได้รับคำแนะนำให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันหูหรือไม่ ถ้าเคยได้รับจากใครมากที่สุด
 เคย จาก บุคลากรทางการแพทย์ เช่น แพทย์ พยาบาล
 นักอาชีพอนามัย
 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
 หัวหน้างาน
 เพื่อนร่วมงาน
 อื่นๆ ระบุ.....
 ไม่เคย
6. ท่านเคยได้รับการแนะนำการใช้อุปกรณ์ป้องกันหูในเรื่องต่อไปนี้หรือไม่
 6.1 ความจำเป็นและประโยชน์ของการใช้ เคย ไม่เคย
 6.2 วิธีการใช้ที่ถูกต้อง เคย ไม่เคย
 6.3 วิธีการดูแลรักษา เคย ไม่เคย
 6.4 ปัญหาอุปสรรคในการใช้และการแก้ไข เคย ไม่เคย
7. ท่านเคยมีเพื่อนหรือคนรู้จักมีอาการหูตึงหรือไม่
 เคย ไม่เคย
8. การทราบผลการตรวจการได้ยินเป็นเหตุผลหนึ่งที่ทำให้ท่านใช้อุปกรณ์ป้องกันหู
 ใช่ ไม่ใช่

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวณัฐญา มาประดิษฐ์ เกิดเมื่อวันที่ 25 สิงหาคม 2510 ที่จังหวัดนนทบุรี สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ในปีการศึกษา 2532 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตร นิเทศศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ในปีการศึกษา 2537 จากนั้นในปีการศึกษา 2541 จึงเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปัจจุบันปฏิบัติงานตำแหน่ง พยาบาลปริญญาระดับ 6 อยู่ในสำนักงานแพทย์และอนามัย การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย