

การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร



นางสาววิภาดา เขี่ยมแย้ม

สถาบันวิทยบริการ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาเกษตรศาสตร์ (สหสาขาวิชา)

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2548

ISBN 974-17-3580-4

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ONE-NIGHT STANDS AMONG ADOLESCENTS IN BANGKOK METROPOLIS

Miss Wipada Iamyam

สถาบันวิทยบริการ

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Science Program in Human Sexuality (Inter-Department)

Graduate School

Chulalongkorn University

Academic Year 2005

ISBN 974-17-3580-4

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร

โดย

นางสาววิภาดา เขียมแย้ม

สาขาวิชา

เพศศาสตร์

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อััจฉรา เอ็นซ์

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญามหาบัณฑิต

..... คนบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ม.ร.ว. กัลยา ติงศภัทีย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ  
(ศาสตราจารย์นายแพทย์สุรศักดิ์ ฐานีพานิชกุล)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อััจฉรา เอ็นซ์)

..... กรรมการ  
(นางสุรียา วีรวงศ์)

..... กรรมการ  
(นางสาวอุษณีย์ พึ่งปาน)

นางสาววิภาดา เอี่ยมแยม : การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร. (ONE-NIGHT STANDS AMONG ADOLESCENTS IN BANGKOK METROPOLIS) อ. ที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัจฉรา เอ็นซ์. 97 หน้า. ISBN 974-17-3580-4

การวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึงการให้ความหมายต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่น กระบวนการที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ปัจจัยที่มีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน และผลที่เกิดขึ้น โดยใช้วิธีการสัมภาษณ์เชิงลึกกับวัยรุ่นที่เป็นกลุ่มตัวอย่างอายุ 20-25 ปี อาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานคร จำนวน 20 ราย เป็นหญิง 10 ราย และชาย 10 ราย

ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนสรุปได้ว่าเป็น พฤติกรรมของชายหญิงที่ไม่รู้จักคุ้นเคยกันมาก่อน แต่รู้สึกถูกใจกันและยินยอมที่จะมีความสัมพันธ์ทางเพศ เพื่อระบายความต้องการทางเพศและความใคร่ของทั้งสองฝ่าย และนำมาซึ่งความสนุกสนาน ตื่นเต้น อีกทั้งไม่ต้องมีความผูกพันทางด้านจิตใจต่อกันและไม่ต้องรับผิดชอบต่อสัมพันธภาพที่เกิดขึ้นภายหลัง โดยกระบวนการทั้งหมดนี้จะเริ่มต้นและจบลงอย่างรวดเร็ว

การไปเที่ยวกลางคืนเป็นกระบวนการที่พบว่าในกลุ่มตัวอย่างไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้มากที่สุด รองลงมาคือการติดต่อทางโทรศัพท์กับบุคคลที่เพื่อนแนะนำ และการไปงานเลี้ยงสังสรรค์ที่บ้านเพื่อนหรือเที่ยวต่างจังหวัด

ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนคือปัจจัยภายใน ได้แก่ ทัศนคติต่อเรื่องเพศ ประสบการณ์ความรักและเพศสัมพันธ์ที่ผ่านมา การให้ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน รวมทั้งความคาดหวัง นอกจากนี้ยังมีปัจจัยภายนอกได้แก่ การดื่มสุรา บรรยากาศ และกลุ่มเพื่อน ซึ่งการดื่มสุราเป็นปัจจัยภายนอกที่สำคัญที่สุด

ผลของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่พบมากเป็นผลทางจิตใจด้านความวิตกกังวลต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์และการตั้งครรภ์ และเกิดความรู้สึกผิดภายหลังการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนแล้ว ส่วนผลด้านร่างกายนั้นพบกลุ่มตัวอย่างเพียงรายเดียวที่กล่าวถึงความเหน็ดเหนื่อย

สาขาวิชา .....เพศศาสตร์.....

ปีการศึกษา.....2548.....

ลายมือชื่อนิติ.....วิภาดา เอี่ยมแยม.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....อ. อัจฉรา เอ็นซ์.....

## 4589151420 : MAJOR HUMAN SEXUALITY

KEY WORD: ONE-NIGHT STANDS / ADOLESCENTS / SEXUAL BEHAVIOR

WIPADA IAMYAEM : ONE-NIGHT STANDS AMONG ADOLESCENTS IN BANGKOK METROPOLIS. THESIS ADVISOR : ASST. PROF. ACHARA ENTZ, 97 pp. ISBN 974-17-3580-4.

The objective of this study is to investigate adolescents' one-night stands experiences in terms of meaning, process, influencing factors, and effects. In-depth interviews are used for data collection from 20 samples, 10 males and 10 females, aged 20-25 residing in Bangkok Metropolis.

The meaning of one-night stands is the sexual relationship between males and females who do not know or are not familiar with each other before their agreement to have sexual intercourse without love and responsibility, but just for fulfilling sexual desire; the relationships start and end rapidly.

Visiting entertaining establishments at night with friends is the most frequently reported process that leads to their one-night stands experiences by the samples. The less are contacting by phone with persons whom friends introduce, and joining parties at friends' house or going upcountry with friends.

Factors influencing one-night stands of the samples cover internal factors including their attitude towards sex, past experiences with love and sex, their meaning of one-night stands, and their expectations to have one-night stands. External factors also lead to these sexual behaviors, such as alcohol consumption, atmosphere, and friends. Alcohol consumption is the most important factor.

The effects of one-night stands that are often found are psychological condition including anxiety of infections with sexual transmitted diseases and AIDS, getting pregnancy and feeling guilty. Exhausting only is the physical condition mentioned by one sample.

Field of study..Human Sexuality (Inter-Department).... Student's signature.....Wipada Jamyam  
Academic year.....2005..... Advisor's signature.....Admrs S.W.

## กิตติกรรมประกาศ

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัฉรฉา เอ็นท์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่คอยชี้แนะแนวทาง สั่งสอนพร้อม ๆ กับคอยให้กำลังใจและเอาใจใส่ด้วยดีตลอดมา อาจารย์สุรียา วีรวงศ์ และอาจารย์อุษณีย์ พึ่งปาน กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้ความเมตตา สละเวลาอันมีค่าให้คำแนะนำ จนกระทั่งทำวิทยานิพนธ์เล่มนี้เสร็จสมบูรณ์ได้ด้วยดี

กราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์นายแพทย์สุรศักดิ์ สุวานิชพานิชกุล ที่กรุณาเป็นประธานสอบวิทยานิพนธ์เล่มนี้ ศาสตราจารย์กิตติคุณนายแพทย์นิกร ดุสิตสิน และอาจารย์ไพลิน ศรีสุขโข อาจารย์ที่นอกจากจะสั่งสอนให้ความรู้แก่ศิษย์แล้วยังให้กำลังใจและแง่คิดที่ดีเสมอมา

ขอบพระคุณพลังที่สำคัญที่สุดในชีวิต พ่อ แม่ และน้องชาย ที่เข้าใจและยอมรับในทุก ๆ สิ่งที่ข้าพเจ้าได้เลือกกระทำและคอยให้กำลังใจเสมอเมื่อข้าพเจ้าพบกับอุปสรรค ญาติ พี่น้องและคนใกล้ชิดที่เชื่อมั่นว่าข้าพเจ้า “ต้องทำสำเร็จ”

ขอบคุณพี่ ๆ ที่ศูนย์วิจัยและพัฒนาเภสัชศาสตร์ศึกษา เพื่อน พี่และน้อง นิสิตเภสัชศาสตร์ทุกคน เพื่อน ๆ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และเพื่อนสนิททุกคนที่คอยห่วงใยข้าพเจ้าเรื่อยมา

บุคคลสำคัญในการศึกษาครั้งนี้ที่ต้อง “ขอบคุณเป็นอย่างยิ่ง” คือ กลุ่มตัวอย่างทุกคนที่ได้ถ่ายทอดประสบการณ์และเรื่องราวอันเป็นส่วนตัวที่สุดด้วยความเต็มใจ

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

# สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ .....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง .....	ฉ
บทที่	
1 บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
คำถามการวิจัย .....	5
วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....	5
ขอบเขตการศึกษา.....	5
ข้อจำกัดของการวิจัย .....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	6
2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	7
แนวคิดเกี่ยวกับวัยรุ่นและพัฒนาการของวัยรุ่น.....	7
แนวคิดเกี่ยวกับกลุ่มอ้างอิงของวัยรุ่น.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับทัศนคติ.....	10
แนวคิดเพศภาวะ.....	14
ทฤษฎีการกระทำระหว่างกันด้วยสัญลักษณ์ (Symbolic Interaction).....	15
ทฤษฎีพฤติกรรมเบี่ยงเบนและการเสียระเบียบในสังคม.....	17
การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น.....	18
กรอบแนวคิด.....	23
3 วิธีดำเนินการวิจัย .....	24
กลุ่มตัวอย่าง .....	24
การเข้าถึงกลุ่มตัวอย่าง.....	24
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	26
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	27

	หน้า
ความเที่ยงตรงของข้อมูล.....	27
การวิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอผลการวิจัย.....	28
จริยธรรมในการวิจัย.....	28
4 ผลการศึกษา.....	30
ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	30
ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน.....	33
กระบวนการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน.....	38
ปัจจัยที่มีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน.....	52
ผลของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน.....	66
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	73
สรุปผลการวิจัยและอภิปราย .....	73
ข้อเสนอแนะ .....	85
รายการอ้างอิง.....	87
ภาคผนวก .....	93
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์ .....	97

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างชาย .....	31
2. ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างหญิง.....	31



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## บทที่ 1

### บทนำ

#### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

วัยรุ่น หรือ adolescence มาจากภาษาลาตินว่า adolescere ซึ่งหมายถึง to grow into maturity แปลว่า การเจริญเติบโตสู่วุฒิภาวะ หรือเป็นวัยที่พัฒนาจากสภาวะความเป็นเด็กไปสู่ความเป็นผู้ใหญ่ (Hurlock, 1974) จึงนับได้ว่าเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมากในทุกๆ ด้าน ทั้งทางร่างกาย สติปัญญา บุคลิกภาพ และสังคม บุคคลในวัยนี้เริ่มมีวุฒิภาวะทางเพศ เริ่มที่จะแยกตัวเป็นอิสระจากครอบครัว ทั้งทางด้านความคิด และการกระทำ อีกทั้งยังเป็นวัยที่ต้องการความรักจากเพศตรงข้าม และเริ่มมีการคบเพื่อนต่างเพศ (อนเนก อารีพรอค และ สุวิทนา อารีพรอค, 2525)

นอกจากนี้วัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้ อยากรลอง รวมทั้งมีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน และ สรีระ ตลอดจนได้รับอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน จึงสนับสนุนให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส (พิมพ์วัลย์ บุญมงคล และคณะ, 2541) และหากเป็นพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันก็จะทำให้มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และโรคเอดส์ จากสถิติของกระทรวงสาธารณสุข ปี 2539 พบว่า จำนวนครึ่งหนึ่งของผู้ติดเชื้อเอดส์อยู่ในช่วงอายุระหว่าง 15-19 ปี (พิมพ์วัลย์ บุญมงคล และคณะ, 2541) นอกจากนี้ยังพบจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่ ตั้งแต่ปี 2545 อยู่ในกลุ่มอายุ 15-24 ปี เป็นจำนวนมากกว่ากลุ่มอายุอื่นๆ (Phoolcharoen, 2004)

นอกจากปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และโรคเอดส์แล้ว การตั้งครรรภ์ไม่พึงประสงค์ก็เป็นอีกปัญหาหนึ่งที่เป็นผลพวงมาจากการที่วัยรุ่นมีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร รวมทั้งไม่ใช้วิธีการคุมกำเนิด สุจิตา ฉายาลักษณ์ (2531 อ้างถึงใน ณัฐวิดี วิจิธรรม, 2539) ได้ทำการศึกษาและวิจัย พบว่า ถ้าวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส และเกิดการตั้งครรรภ์ขึ้น จะมีทางเลือกในการแก้ปัญหาดังกล่าวอยู่ 3 ทาง คือ 1. การสมรส 2. การทำแท้ง และ 3. การมีบุตรนอกสมรส หรือการเป็นมารดานอกสมรส ในบรรดาทางเลือกทั้งสามทางนี้ การสมรสมีโอกาสน้อยที่สุด และการทำแท้งดูเหมือนจะเป็นทางเลือกที่เป็นไปได้มากที่สุดสำหรับวัยรุ่น ทั้งนี้เพราะวัยรุ่นส่วนใหญ่กำลังอยู่ในระหว่างการศึกษาเล่าเรียน ยังไม่สามารถพึ่งตนเองได้ การตั้งครรรภ์ จึงเป็นอุปสรรคต่อการศึกษา หากต้องลาออกจากการเรียนก็อาจทำให้เสียอนาคต และขาดโอกาสในการที่จะเลือกประกอบอาชีพที่ดีได้ Phoolcharoen. (2004) แสดงสถิติการทำแท้งระหว่าง ปี พ.ศ. 2545-2546 พบวัยรุ่นอายุ 10-24 ปี เป็นจำนวนสูงถึง 1,111 ราย

ในอดีตสังคมไทยมีวัฒนธรรมและประเพณีที่มีความเข้มงวดในการอบรมเลี้ยงดูบุตรหลาน ให้เชื่อฟังผู้ใหญ่ ค่อนข้างมีการควบคุม และให้การดูแลที่เป็นระเบียบกฎเกณฑ์ โอกาสที่วัยรุ่นชายหญิงจะอยู่ด้วยกันมีค่อนข้างน้อย อีกทั้งมีความเชื่อที่ให้ “ผู้หญิงรักษาวงศ์วงศ์วงศ์” ดังที่สะท้อนในงานวิจัยที่ศึกษาเยาวชนอายุ 15-17 ปีของ เกื้อ วงศ์บุญสิน เยาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม พิชิต พิทักษ์เทพสมบัติ (2532) ซึ่งศึกษาทัศนคติ และพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนไทย เมื่อปี พ.ศ.2531 จำนวน 1,018 ราย จาก 4 ภาค ภาคละ 2 จังหวัด พบว่า ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน โดยส่วนใหญ่ (ร้อยละ 90.7) ของเยาวชนที่ทำการศึกษาในครั้งนี้ ไม่เห็นด้วยที่หนุ่มสาวจะมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน สำหรับเหตุผลที่ไม่เห็นด้วยเกี่ยวข้องกับความไม่ถูกต้องด้านศีลธรรม การเสียชื่อเสียง เสียอนาคต สภาวะที่ยังไม่สมควรแก่เวลา และการกลัวการตั้งครรภ์โดยที่ยังไม่ได้แต่งงาน เป็นต้น

ในขณะที่วัฒนธรรมไทยได้ให้ผู้ชายมีอิสระ และเสรีภาพมากกว่าผู้หญิง ทั้งในการคบหาสมาคม และการเข้าสังคมอย่างชัดเจน รวมทั้งมีอิสระในเรื่องเพศ โดยเพศชายสามารถมีความสัมพันธ์ทางเพศก่อนแต่งงานได้ โดยไม่ถือว่าเป็นเรื่องผิด อีกทั้งยังเป็นที่ยอมรับของสังคม นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้ชายส่วนใหญ่นิยมมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับหญิงบริการ ดังเช่น งานวิจัยสำรวจพฤติกรรมในกลุ่มทหารเกณฑ์ จาก 19 จังหวัดในประเทศไทย เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2540 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 350 คน จากทั่วประเทศ พบว่า ชายจากภาคเหนือชอบที่จะมีเพศสัมพันธ์กับหญิงบริการมากที่สุดถึง ร้อยละ 42 (Kitsiripornchai et al., 1998) ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ Vanlandingham et al. (1993) ที่ศึกษาถึงกิจกรรมทางเพศของผู้ชายไทยในภาคเหนือที่ยังไม่ได้แต่งงานพบว่า การมีเพศสัมพันธ์กับหญิงบริการเป็นเรื่องปกติในชายทุกกลุ่ม

หลักฐานทางการวิจัยได้ชี้ให้เห็นว่าพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ได้เปลี่ยนแปลงไป จากการศึกษาของ ทวีศักดิ์ นพเกษร และคณะ (2534 อ้างถึงใน พิมพวัลย์ บุญมงคล และคณะ, 2541) พบว่า วัยรุ่นทั้งชายและหญิงมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเร็วขึ้น และในวัยรุ่นชายได้เปลี่ยนจากการเที่ยวหญิงบริการเป็นการมีความสัมพันธ์ทางเพศกับเพื่อนหญิง (นภาพร ชัยววรรณ และคณะ, 2546) ซึ่งคล้ายกับ Podhisita and Pattaravanich (1995 อ้างถึงใน พิมพวัลย์ บุญมงคล และคณะ, 2541) ที่พบว่า บุคคลแรกที่ชายวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสด้วย คือ แฟน คู่หมั้น คนรู้จัก คู่นอนชั่วคราว สูงกว่าหญิงบริการ ขณะที่การศึกษาโครงการภาวะเศรษฐกิจกับการเปลี่ยนแปลงทางประชากรและครอบครัวในประเทศไทย ของวิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (2546) ที่แสดงความชุกของการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ซึ่งจำแนกตามลักษณะภูมิหลังบางประการ และสถานภาพการสมรส พบว่า การมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสมีการปฏิบัติกันไม่น้อยในสังคมไทย ในเพศชายที่สมรสแล้วรายงานว่ามีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ร้อยละ 65.9 กว่าครึ่ง

หนึ่งมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสกับหญิงอื่นที่ไม่ใช่ภรรยา ในชายโสด พบว่า มีร้อยละ 38.1 ที่เคยมีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ส่วนในหญิงที่เคยสมรสนั้น เคยมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสเป็นจำนวนเกือบ 1 ใน 4 ของหญิงที่เคยสมรสทั้งหมด และเกือบทั้งหมดมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสกับสามีของตน ส่วนในหญิงโสด พบว่า เคยมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ร้อยละ 6.1 และจากข้อมูลการวิจัยเกี่ยวกับคู่สัมพันธ์ทางเพศของวัยรุ่นไทยในสังคม ของ นภาพกรณ์ หะวานนท์ (2542) พบว่า วัยรุ่นชายมีแนวโน้มจะมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส โดยมีอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก อาจเริ่มต้นที่อายุเพียง 15 ปี โดยเฉลี่ยอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอาจเริ่มต้นที่อายุ 17-18 ปี

พิมพัลย์ บุญมงคล และคณะ (2541) กล่าวว่าวัยรุ่นปัจจุบันนิยมมีคู่ว่อมเพศหลายคน อันเป็นผลมาจากการที่วัยรุ่นต้องการแสดงความเป็นอิสระ ชอบที่จะแสวงหาสิ่งใหม่ ชอบที่จะมีความสนุก และขยโอกาสของความเป็นอิสระที่ได้รับในช่วงวัยรุ่น มีเพื่อนมากและต้องการสร้างการยอมรับในกลุ่มเพื่อน ยังมีความรู้สึกที่จะไม่จริงจังหรือผูกมัดกับใครคนใดคนหนึ่ง การที่วัยรุ่นมีพฤติกรรมเช่นนี้โดยทั่วไปกล่าวว่าเป็นพฤติกรรมที่ลอกเลียนแบบมาจากพฤติกรรมของชาวตะวันตก ที่มีการแสดงออกในเรื่องของพฤติกรรมทางเพศที่ค่อนข้างเปิดเผย ดังจะเห็นได้จาก สัดส่วนผู้หญิงชาวอเมริกันที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศก่อนแต่งงาน เมื่อปี ค.ศ. 1960 เท่ากับร้อยละ 60 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 85 ในปี ค.ศ. 2000 ซึ่งใกล้เคียงกับชายที่เคยผ่านการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ร้อยละ 70 ในปี 1960 สูงขึ้นเป็นร้อยละ 90 ในปี 2000 การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานมีจำนวนสูงขึ้นมากจนถูกนำมาเป็นมาตรการหรือกลวิธีทางการค้า คือ มีการผลิตสินค้าสำหรับผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนขายตามร้านสะดวกซื้อทั่วไป เรียกว่า one-night stands kits โดยในชุดจะประกอบด้วย แปรงสีฟัน ถูยางอนามัยหลายชิ้น มีดโกน และถ้าเป็นชุดสำหรับผู้หญิงก็จะมีชุดชั้นในเสริมให้เป็นพิเศษ (Stossel, 1997)

การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นสิ่งที่กำลังปรากฏขึ้นในสังคมไทยที่ปรากฏในผลการวิจัยของกลุ่มนิสิตคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งทำการวิจัยเรื่อง “กิ๊ก...มากกว่าเพื่อนแต่ไม่ใช่แฟน” ซึ่งพบว่า กิ๊ก คือ ความรักในหมู่วัยรุ่นที่มีความรู้สึก หรือความสัมพันธ์มากกว่าเพื่อน มีความรู้สึกพิเศษ ผูกพันคิดถึงกันแต่ไม่ใช่แฟน กิ๊กเป็นส่วนหนึ่งของคำว่าซู้ แต่อาจหมายถึงรวมถึงการจะมีหรือไม่มีความสัมพันธ์ทางเพศก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความปรารถนาของทั้งคู่เป็นสำคัญ การเป็นกิ๊ก อาจจะเป็นการคบหากันเพื่อทดลองก่อนนำไปสู่การตกลงเป็นแฟนกัน หรือการไม่ต้องการที่จะเป็นแฟนกัน แต่ต้องการที่จะมีความสนิทสนมกันมากกว่าเพื่อน โดยที่ทั้งสองฝ่าย อาจจะทำง้างมีหรือไม่มีแฟนอยู่ในขณะที่คบกับกิ๊ก ข้อสังเกตของกิ๊ก แม้ว่าจะไม่ได้เน้นในเรื่องของการมีเพศสัมพันธ์ แต่ความใกล้ชิดทำให้มีโอกาสก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ได้ หลาย ๆ ครั้งพฤติกรรมนี้

ไปสู่การมีเพศสัมพันธ์แบบสลับคู่ แลกเปลี่ยนคู่นอน การทำแท้ง (Chulalongkorn University, 2004)

รูปแบบการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นปัจจุบันที่เบี่ยงเบนไปจากบรรทัดฐานทางสังคมและเป็น ที่ห่วงกังวล อาจสรุปได้ว่ามีดังนี้

1. เพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน (premarital sex) คือ การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักหรือ คนที่คบหากัน จะเป็นการอยู่ด้วยกันหรือไม่อยู่ก็ได้ ซึ่งในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานนี้อาจจะมีการทดลองการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันเพื่อนำไปสู่การแต่งงานกัน (นงลักษณ์ เอมประดิษฐ์, 2540)

2. เพศสัมพันธ์ข้ามคืน (one-night stands) คือการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างชายหญิงที่ไม่เคยรู้จักหรือคุ้นเคยกันมาก่อน โดยเริ่มจากการสร้างสัมพันธ์ภาพ ทำความรู้จักกันในช่วงระยะเวลาอันสั้น หลังจากนั้นก็มีเพศสัมพันธ์กันด้วยความยินยอมของทั้ง 2 ฝ่าย ภายหลังจากนั้นก็ไม่มี พันธะผูกพันใดๆ ต่อกันอีก (Cambridge University, 2004)

แบบแผนของพฤติกรรมทางเพศที่เรียกว่า เพศสัมพันธ์ข้ามคืนนี้เป็นประเด็นที่ผู้วิจัยสนใจ ศึกษาเพราะน่าจะก่อให้เกิดผลกระทบต่างๆตามมา เช่น ความเสี่ยงต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และโรคเอดส์ รวมทั้งการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ อีกทั้งพฤติกรรมทางเพศนี้เป็นปรากฏการณ์ที่ค่อนข้างใหม่ และยังไม่เคยมีผู้ที่ศึกษาพฤติกรรมนี้อย่างเป็นทางการ ผู้วิจัยจึงให้ความสนใจและต้องการทราบว่า วัยรุ่นที่มีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนนี้ มีการให้ความหมายต่อ พฤติกรรมของตนเองอย่างไร มีสภาวะแวดล้อมใดที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมนี้ เหตุผลในการเลือกกลุ่ม วัยรุ่นในกรุงเทพมหานครนั้นสืบเนื่องจากกรุงเทพมหานครเป็นศูนย์รวมแห่งการพัฒนาในทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นศูนย์รวมความบันเทิงและแฟชั่นที่ทันสมัย แหล่งรวมด้านการศึกษา จึงทำให้เป็น แหล่งที่วัยรุ่นส่วนใหญ่สามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้หลากหลายการศึกษาครั้งนี้ดำเนินการตาม ระเบียบวิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ (qualitative research) เพราะเรื่องเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศมีความซับซ้อน อีกทั้งพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ยังไม่เคยได้รับการเปิดเผยการศึกษาปรากฏการณ์ ด้วยวิธีการวิจัยประเภทนี้จึงเหมาะสมในการทำความเข้าใจพฤติกรรมดังกล่าว ผลการวิจัยที่ได้ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อไปสำหรับผู้ที่ต้องการศึกษาพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นไทยปัจจุบัน และเป็นประโยชน์สำหรับผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับวัยรุ่น

### คำถามการวิจัย

1. วัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้ให้ความหมายกับพฤติกรรมนี้อย่างไร
2. กระบวนการในการนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นเป็นอย่างไร
3. ปัจจัยอะไรบ้างที่มีอิทธิพลต่อการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน
4. การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนส่งผลต่อวัยรุ่นอย่างไร

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อทราบถึงความหมายของพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน
2. เพื่อทราบถึงกระบวนการในการนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน
3. เพื่อทราบถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน
4. เพื่อทราบถึงผลของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

### ขอบเขตของการศึกษา

งานวิจัยนี้ได้เลือกศึกษาเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นชายและหญิง อายุ 20-25 ปี เนื่องจากการปฏิบัติตามจริยธรรมของการวิจัยที่ต้องมีการได้รับการยินยอมจากผู้ถูกศึกษา และต้องมีการเก็บรักษาข้อมูลของผู้ถูกศึกษาเป็นความลับ ในที่นี้กลุ่มตัวอย่างต้องลงลายมือชื่อเป็นการยินยอมให้ทำการวิจัย หากกลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปี ก็ต้องได้รับการยินยอมและลงชื่อในเอกสารการยินยอมจากผู้ปกครอง แต่เรื่องเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นเรื่องส่วนตัวของวัยรุ่นที่อาจไม่ต้องการให้บุคคลอื่นทราบโดยเฉพาะผู้ปกครอง ในขณะที่วัยรุ่นที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไปถือว่าบรรลุนิติภาวะสามารถตัดสินใจในการยินยอมให้สัมภาษณ์ได้ด้วยตนเอง ผู้วิจัยจึงต้องเลือกศึกษาเฉพาะกลุ่มตัวอย่าง อายุ 20-25 ปี ในการทำวิจัยครั้งนี้

### ข้อจำกัดของงานวิจัย

เนื่องจากผู้วิจัยได้เลือกศึกษาเฉพาะกลุ่มตัวอย่างวัยรุ่นอายุ 20-25 ปี ที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานครขณะที่ผู้วิจัยทำการศึกษา และยินยอมให้สัมภาษณ์ อีกทั้งการเข้าถึงกลุ่มตัวอย่างเหล่านี้อาศัยการแนะนำจากเพื่อนหรือคนรู้จัก ผลการศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างในงานวิจัยครั้งนี้ จึงสามารถใช้อธิบายพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นไทยในกรุงเทพมหานครกลุ่มหนึ่งเท่านั้น

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

การศึกษาในครั้งนี้จะทำให้สามารถเข้าใจถึงพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่นไทยกลุ่มหนึ่ง และอาจขยายไปสู่การวิจัยรูปแบบอื่น ๆ ต่อไป รวมทั้งเป็นข้อมูลนำไปสู่การสร้างมาตรการต่าง ๆ เกี่ยวกับการป้องกันการมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศของวัยรุ่น



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## บทที่ 2

### แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาเรื่อง “การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร” ผู้วิจัยได้ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี ตลอดจนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นพื้นฐานในการวิจัย ดังนี้

#### เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

##### 1. แนวคิดเกี่ยวกับวัยรุ่นและพัฒนาการของวัยรุ่น

###### วัยรุ่น

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมากในทุกๆ ด้าน ทั้งทางร่างกาย สติปัญญา บุคลิกภาพ และสังคม หากในช่วงชีวิตของวัยรุ่นได้พบกับประสบการณ์ที่ไม่ดี ต้องพบกับปัญหา นานับประการ จะมีผลให้วัยรุ่นสับสน และปรับตัวในสังคมลำบาก ส่วนวัยรุ่นที่มีประสบการณ์ที่ดี จะสามารถปรับตัวได้ดีในสังคม มีอารมณ์มั่นคง มีการเห็นคุณค่าในตนเอง พร้อมทั้งจะเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในวันข้างหน้า (Hurlock, 1974) ขณะที่ สุพัตรา สุภาพ (2523) กล่าวว่า เป็นวัยที่อยู่ระหว่างความเป็นเด็กกับความเป็นผู้ใหญ่ หรือเป็นวัยที่ย่างเข้าสู่ความเป็นหนุ่มสาว เป็นวัยที่เริ่มมีการเปลี่ยนแปลง ซึ่งมีผลกระทบกระเทือนต่อความเจริญด้านอื่นๆ ด้วย เช่น อารมณ์อ่อนไหวง่าย เต็มไปด้วยความเพ้อฝัน มีอุดมคติสูง ฉะนั้นเมื่อเกิดความผิดหวังหรือไม่ได้สมปรารถนา ก็จะเสียใจมาก ไม่ค่อยเดินทางสายกลาง นอกจากนี้ยังต้องการให้เพื่อนยอมรับ รักเพื่อนต่างเพศ รักความเป็นอิสระ ต้องการความอบอุ่น เป็นต้น

ศรีเรื่อน แก้วกังวาล (2540) ได้กล่าวถึงวัยรุ่นในช่วงทศวรรษที่ผ่านมาว่า วัยรุ่น คือประชากรอายุตั้งแต่ 12-18 ปี แต่ในปัจจุบันเป็นที่ยอมรับกันว่าช่วงความเป็นวัยรุ่นได้ขยายออกไป โดยประมาณอย่างคร่าว ๆ ตั้งแต่ 12-25 ปี โดยให้เหตุผลว่า เนื่องจากเด็กทุกวันนี้ต้องอยู่ในสถานบัน การศึกษานานขึ้น ส่งผลให้การเป็นผู้ใหญ่ที่พึ่งพิงตัวเองได้ในทางเศรษฐกิจจึงต้องยืดระยะเวลาออกไป อีกทั้งรูปแบบชีวิตสมัยใหม่ทำให้เด็กมีวุฒิภาวะทางจิตใจ (maturity) ซ้ำกว่ายุคสมัยที่ผ่านมา ในช่วงยาวของความเป็นวัยรุ่นนั้น อาจแบ่งได้โดยใช้เกณฑ์ความเป็นเด็ก ความเป็นผู้ใหญ่ตัดสิน คือ ช่วงอายุประมาณ 12-15 ปี เป็นช่วงวัยแรกรุ่น หรือ puberty คำนี้มาจากภาษาลาติน puberta ซึ่งแปลว่าการเติบโตเป็นหนุ่มเป็นสาว เปลี่ยนสภาวะทางร่างกายจากความเป็นเด็กชาย



เด็กหญิง ร่างกายเติบโตเป็นผู้ใหญ่เกือบเต็มที่ทุกส่วน และสามารถทำหน้าที่ของมันได้ตั้งแต่นั้นเป็นต้นไป จึงกล่าวได้ว่า ลักษณะเช่นนี้เป็นช่วงเปลี่ยนวัยของชีวิตด้านร่างกาย แต่พฤติกรรมต่างๆ ยังคงค่อนข้างเด็กอยู่มาก การเปลี่ยนแปลงทางกายของเด็กวัยรุ่นเป็นต้นเหตุ ให้มีการเปลี่ยนแปลงทางด้านอื่นตามมา เช่น ด้านอารมณ์ ลักษณะสัมพันธ์กับผู้อื่น สมรรถภาพทางสมอง ค่านิยม ทักษะคิด ความนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง ฯลฯ

ส่วนช่วงวัยรุ่นที่แท้จริง (adolescence) อยู่ที่ประมาณอายุ 16-25 ปี เด็กเติบโตเป็นผู้ใหญ่ทางร่างกายเต็มที่ เป็นช่วงเปลี่ยนวัยชีวิตทางสังคม อารมณ์ จิตใจ ความใฝ่ฝัน ปรัชญา ฯลฯ ความเปลี่ยนแปลง และความเป็นไปต่าง ๆ ในขณะนี้ล้วนเป็นรากฐานของความสนใจความมุ่งหมายในชีวิต อาชีพ ลักษณะของเพื่อน ลักษณะของคู่ครอง ในวัยผู้ใหญ่ แต่ถ้าเด็กไม่ได้ตั้งใจ หรือตัดสินใจประพฤติปฏิบัติไปอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือแม้แต่หลวมตัวทำผิดพลาดไปโดยไม่ยั้งคิดบางเรื่องก็ยากที่จะเปลี่ยนแปลงแก้ไขได้

ในการศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยได้ศึกษากลุ่มตัวอย่างอายุ 20-25 ปี ซึ่งเป็นช่วงวัยรุ่นที่แท้จริง ดังกล่าว การเปลี่ยนแปลงและความเป็นไป เช่น การเติบโตจากเด็กจนมีร่างกายเป็นผู้ใหญ่เต็มที่ เป็นรากฐานสำคัญของชีวิตในวัยผู้ใหญ่ วัยรุ่นในช่วงอายุนี้มีบางส่วนยังกำลังศึกษาอยู่ และบางส่วนทำงานแล้ว นับว่ามีความน่าสนใจอย่างยิ่งที่จะทำการศึกษากลุ่มอายุนี้

### พัฒนาการของวัยรุ่น

สุชา จันทน์เอม (2539) กล่าวว่า การเข้าสู่วัยรุ่นเป็นการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญที่สุดระยะหนึ่ง ถือเป็นวัยที่มีพัฒนาการในหลาย ๆ ด้านเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว ไม่ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และสติปัญญา พัฒนาการของวัยรุ่นแบ่งออกได้เป็น 4 ด้าน คือ

1. ด้านร่างกาย เด็กวัยนี้จะมีอัตราการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว น้ำหนักตัว ส่วนสูง เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว สัดส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เปลี่ยนแปลงไปสู่ความเป็นผู้ใหญ่ อวัยวะเพศเติบโตขึ้น และมีระบบการทำงานทางเพศเจริญเติบโตอย่างเต็มที่ โดยปกติเด็กหญิงจะเข้าสู่วัยรุ่นก่อนเด็กชาย เด็กหญิงจะมีประจำเดือน สะโพก และหน้าอกขยาย มีขนบริเวณรักแร้และบริเวณอวัยวะเพศ ส่วนเด็กชายจะมีการหลั่งน้ำอสุจิ ไหล่กว้าง เสียงห้าว มีหนวด มีขนบริเวณรักแร้และบริเวณอวัยวะเพศ ซึ่งแสดงถึงว่าบุคคลนั้นมีความพร้อมที่จะสืบพันธุ์ได้

2. ด้านอารมณ์และจิตใจวัยรุ่นจะมีการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์อย่างรวดเร็วและรุนแรง ไม่ว่าจะเป็นความโกรธ ความรัก ความอิจฉาริษยา มีความเชื่อมั่นในตัวเองสูงไม่เชื่อฟังใคร มีความรู้สึกอยากรู้ อยากเห็น ต้องการความเป็นอิสระ และมีจินตนาการเพื่อฝันสูง

3. ด้านสติปัญญา วัยรุ่นเป็นวัยที่ร่างกายเจริญเติบโตเต็มที่ ส่งผลให้เซลล์สมองได้รับการพัฒนาทำให้การคิดอ่านของวัยรุ่นมีความสามารถมากขึ้น สามารถใช้ความคิดของตนเองได้อย่างเป็นเหตุเป็นผลลึกซึ้ง แต่อาจจะขาดความยับยั้งชั่งใจ

4. ด้านสังคม พัฒนาการด้านสังคมจะเปลี่ยนแปลงไปตามพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ซึ่งทำให้ในวัยรุ่นนี้ต้องการความเป็นอิสระจากพ่อแม่ และครอบครัว แต่จะให้ความสนใจ และได้รับอิทธิพลจากกลุ่มเพื่อนมาก ทั้งด้านพฤติกรรม การแต่งกาย กิริยาท่าทาง อีกทั้งยังให้ความสนใจในเพศตรงข้ามมากขึ้น

## 2. แนวคิดเกี่ยวกับกลุ่มอ้างอิงของวัยรุ่น (reference group)

ผู้ใช้คำว่ากลุ่มอ้างอิงเป็นคนแรกคือ Herbert H. Hymen (n.d.) ซึ่งเขาได้รับอิทธิพลจากแนวคิดของ Charles Horton Cooley (n.d.) ในเรื่องกลุ่มปฐมภูมิ (primary groups) และจากแนวคิดของ George Herbert Mead (n.d.) ในเรื่องบุคคลอื่น (generalized others) และบุคคลนัยสำคัญ (significant others) ต่อมาผู้ใช้นำคำว่ากลุ่มอ้างอิงไปใช้อย่างแพร่หลาย เมื่อพิจารณาความหมายของกลุ่มอ้างอิงตามการหน้าที่จะแบ่งออกได้ 3 ความหมาย (Clark, 1972 อ้างถึงใน คณิตา โพธิ์ชนะพันธุ์, 2539) คือ

1. กลุ่มอ้างอิงเปรียบเทียบ (comparative reference group) หมายถึงกลุ่มที่บุคคลใช้เป็นมาตรฐานสำหรับการเปรียบเทียบ หรือประเมินลักษณะบางอย่างของบุคคล เช่น ประเมินอัตรา ประเมินพฤติกรรมบางอย่าง เป็นต้น โดยบุคคลมีแนวโน้มที่จะเลือกบุคคลใกล้เคียงมาเป็นมาตรฐานในการเปรียบเทียบ การเลือกกลุ่มเปรียบเทียบบุคคลจะมีความคาดหวังในการเปรียบเทียบด้วย กล่าวคือ อาจจะมีการเลือกบุคคลที่มีความด้อยกว่ามาเปรียบเทียบ เพื่อเป็นการส่งเสริมเกียรติภูมิของตนเองซึ่งมีผลต่อความพึงพอใจ

2. กลุ่มอ้างอิงเชิงสถานภาพ (status reference group) หมายถึงการที่บุคคลต้องการการยอมรับจากกลุ่มที่ตนไม่ได้เป็นสมาชิก หรือต้องการมีสถานภาพที่สูงกว่าในกลุ่มที่ตนเองเป็นสมาชิกอยู่

3. กลุ่มอ้างอิงเชิงบรรทัดฐาน (normative reference group) หมายถึงกลุ่มที่บุคคลใช้ยึดบรรทัดฐาน ค่านิยม เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต แต่ในความเป็นจริงแล้ว กลุ่มอ้างอิงกลุ่มหนึ่งๆ สามารถทำหน้าที่ได้ทั้ง 3 ลักษณะในเวลาเดียวกัน

Reiss (1966 อ้างถึงใน Burr, 1975) ได้แบ่งกลุ่มอ้างอิงออกเป็นบิดามารดา และกลุ่มเพื่อน ขณะที่กลุ่มอ้างอิงของวัยรุ่นได้แก่กลุ่มเพื่อน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเพื่อนสนิท เนื่องจากวัยรุ่น

นี้ใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่กับเพื่อนมากกว่าบิดามารดา ซึ่งบางครั้งบรรทัดฐานและแบบพฤติกรรมของกลุ่มเพื่อนอาจจะไม่เป็นไปตามบรรทัดฐานทางสังคม แต่บุคคลต้องการมีการติดต่อสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในกลุ่มเพื่อนอย่างใกล้ชิดและยาวนานจนบุคคลนั้นยึดถือบรรทัดฐานของกลุ่มมาเป็นแบบอย่าง

สุพัตรา สุภาพ (2523) ได้กล่าวถึงความสัมพันธ์ของกลุ่มเพื่อนในการทำให้บุคคลได้ทราบถึงบรรทัดฐานของสังคม คือ

1. สอนให้เด็กเรียนรู้กฎเกณฑ์ต่างๆ จากการมีส่วนร่วมในการทำงาน หรือกระทำกิจกรรมกับกลุ่มเพื่อน
2. กลุ่มเพื่อนช่วยให้เด็กทดลองข้อกำหนดกฎเกณฑ์ของผู้ใหญ่ เด็กที่อยู่ในกลุ่มเพื่อนจะมีความกล้าที่จะทดลองทำการใดๆก็ตามที่ขัดแย้งกับข้อกำหนดกฎเกณฑ์ของผู้ใหญ่ว่าจะทำได้หรือไม่ และจะได้รับการลงโทษหนักเบาเพียงใด
3. กลุ่มเพื่อนอาจจะถ่ายทอดวิธีการ และค่านิยมที่ผู้ใหญ่ต้องการ หรืออาจจะเป็นไปในรูปตรงข้าม มักพบว่าวิธีการที่กลุ่มเพื่อนแนะนำหรือถ่ายทอดซึ่งกันและกัน ได้ผลกว่าผู้ใหญ่ ซึ่งเด็กมักมองว่าหัวโบราณ

จะเห็นได้ว่า กลุ่มเพื่อนมีอิทธิพลช่วยให้บุคคลได้ทราบถึงบรรทัดฐานทางสังคม และกล้าที่จะแสดงออกในทางที่ตรงกันข้ามกับค่านิยมทางสังคม กลุ่มเพื่อนนี่เองจะเป็นฝ่ายสนับสนุนให้บุคคลกล้าที่จะฝ่าฝืน ในกรณีพฤติกรรมทางเพศ ถ้าในกลุ่มเพื่อนมีทัศนคติที่เห็นด้วยกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส บุคคลก็อาจจะมีแนวโน้มคล้อยตามไปกับกลุ่มเพื่อน

### 3. แนวคิดเกี่ยวกับทัศนคติ

พจนานุกรมศัพท์สังคมวิทยา ไทย-อังกฤษ ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2525 (2530) ให้คำนิยาม ท่าที่ทัศนคติว่า หมายถึงแนวโน้มที่บุคคลได้รับมาหรือเรียนรู้มาและกลายเป็นแบบอย่างในการแสดงปฏิกิริยาสันับสนุนหรือเป็นปฏิปักษ์ต่อบางสิ่งบางอย่างซึ่งอาจเป็นแบบเข้าสู่ (approach) หรือถอนตัวออก (withdrawal) ก็ได้และด้วยเหตุนี้วัตถุประสงค์ที่เป็นเป้าหมายของปฏิกิริยาจึงอาจจะมีคุณค่าในทางบวกหรือลบก็ได้ในแง่ของแต่ละบุคคล

คำว่าทัศนคติ (attitude) มาจากคำศัพท์ภาษาละตินว่า "aptus" แปลว่าโน้มเอียงเหมาะสม และนำมาใช้ในความหมายของคำ "attitude" ว่าท่าที ที่แสดงออกของคนเรา ซึ่งบ่งถึงสภาพจิตใจ

ศักรินทร์ สุวรรณโรจน์ (2540) ให้ความเห็นว่า ทักษะคติหรือบางที่เรียกกันว่าเจตคติ นั้น เป็นความรู้สึกของบุคคลที่มีต่อบุคคลหรือสิ่งใดสิ่งหนึ่งว่า ชอบหรือไม่ชอบต่อบุคคลหรือสิ่งนั้น การที่บุคคลจะมีทัศนคติอย่างไรต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งนั้นปกติจะเกิดขึ้นจากสิ่งต่อไปนี้

1. เกิดจากการเรียนรู้ วัฒนธรรมและขนบธรรมเนียมในสังคม
2. เกิดจากประสบการณ์ของตนเองที่ได้พบมาโดยตรง
3. เกิดจากความรู้สึกที่ได้จากการพิจารณาตามประสบการณ์ของตนเอง
4. เกิดจากการยอมรับสิ่งที่ตนเองเห็นว่าดี เห็นว่างาม แล้วรับมาเป็นความรู้สึกของ

ตนเอง

### ลักษณะสำคัญของทัศนคติ

ทัศนคติหรือความรู้สึกของบุคคลที่มีต่อสิ่งต่างๆ แบ่งออกได้เป็น 3 ลักษณะคือ

1. ความรู้สึกในทางบวก เป็นการแสดงออกในลักษณะของความพึงพอใจ เห็นด้วย ชอบ หรือสนับสนุน
2. ความรู้สึกทางลบ เป็นการแสดงออกในลักษณะของความไม่พึงพอใจ ไม่เห็นด้วย ไม่ชอบไม่สนับสนุน
3. ความรู้สึกที่เป็นกลาง เป็นการแสดงออกในลักษณะกลางๆ คือไม่มีความเห็นว่าเป็นพอใจหรือไม่พอใจ

การแสดงออกซึ่งความรู้สึกของบุคคลสามารถแสดงพฤติกรรมออกมา 2 ลักษณะ คือ

1. พฤติกรรมภายนอกซึ่งสามารถสังเกตได้ เช่น การกล่าวสนับสนุนหรือคัดค้าน การพยักหน้าแสดงความพอใจ หรือการแสดงหน้าตาท่าทางไม่พอใจ
2. พฤติกรรมภายในเป็นพฤติกรรมที่สังเกตไม่ได้ว่าชอบ หรือไม่ชอบหรือมีความรู้สึกเป็นกลาง

### องค์ประกอบของทัศนคติ

ประภาเพ็ญ สุวรรณ (2526) ได้กล่าวว่าทัศนคติ เป็นความคิดเห็นซึ่งมีอารมณ์เป็นส่วนประกอบ เป็นส่วนที่พร้อมที่จะมีปฏิกิริยาเฉพาะอย่างต่อสถานการณ์ภายนอก ซึ่งองค์ประกอบของทัศนคติดังกล่าวมีด้วยกัน 3 ประการ คือ

1. องค์ประกอบด้านพุทธิปัญญา (cognitive component) หรือด้านความคิด ความเข้าใจ ได้แก่ ความคิดซึ่งเป็นองค์ประกอบที่มนุษย์ใช้ในการคิด ความคิดนี้อาจจะอยู่ในรูปใดรูปหนึ่งแตกต่างกันตามแต่ละบุคคล

2. องค์ประกอบด้านท่าทีความรู้สึก (affective component) เป็นส่วนประกอบทางด้านอารมณ์ ความรู้สึก ซึ่งจะเป็นตัวเร้า “ความคิด” อีกต่อหนึ่งซึ่งแล้วแต่ว่าบุคคลนั้นจะมีความรู้สึกนึกคิดในทางลบหรือบวก

3. องค์ประกอบด้านปฏิบัติ (behavior component) องค์ประกอบนี้มีแนวโน้มไปในทางปฏิบัติ หรือถ้ามีสิ่งเร้าที่เหมาะสมจะเกิดปฏิกิริยาหรือปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้น

### การเกิดทัศนคติ

Foster (1992 อ้างถึงใน จุติมา เพชรรัตน์ 2541) สรุปแนวคิดเกี่ยวกับการเกิดทัศนคติขึ้นอยู่กับเหตุ 2 ประการ คือ

1. ประสบการณ์ที่บุคคลมีต่อสิ่งของ บุคคล หรือสถานการณ์ ทัศนคติ ซึ่งเกิดในตัวบุคคลจากการได้พบได้เห็น ได้ทดลอง อันถือได้ว่าเป็นประสบการณ์โดยตรง (direct experience) และการได้ยิน ได้ฟัง ได้เห็น หรือได้อ่านเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ แต่ไม่ได้เป็นและไม่ได้ทดลองกับของจริงด้วยตนเอง ถือว่าเป็นประสบการณ์ทางอ้อม (indirect experience) เนื่องจากทัศนคติเป็นเรื่องที่เกิดจากการรับทราบ เมื่อรับแล้วก็เกิดความคิดเกี่ยวกับสิ่งนั้นซึ่งอาจเป็นไปทั้งแง่ดีและไม่ดี ดังนั้นถ้าบุคคลใดมีประสบการณ์ทั้งทางตรงและทางอ้อมต่อสิ่งของ บุคคลหรือสถานการณ์นั้นเขาก็จะมีทัศนคติต่อสิ่งเหล่านั้น

2. ค่านิยมและการตัดสินค่านิยม เนื่องจากชนแต่ละกลุ่มมีค่านิยมและตัดสินค่านิยมไม่เหมือนกัน คนแต่ละกลุ่มอาจมีทัศนคติต่อสิ่งเดียวกันแตกต่างกันได้ การที่บุคคลใดบุคคลหนึ่งจะมีทัศนคติที่ดี หรือไม่ดีต่อสิ่งหนึ่งสิ่งใดย่อมขึ้นอยู่กับวัฒนธรรมและค่านิยม หรือมาตรฐานของกลุ่มที่บุคคลนั้นดำเนินชีวิตอยู่

Allport (1985 อ้างถึงใน สุรศักดิ์ เอี่ยมเก็บ 2541) กล่าวว่าทัศนคติเกิดจากการเรียนรู้ และประสบการณ์ของบุคคล ทัศนคติต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งของคนเกิดขึ้นได้ตามเงื่อนไข 4 ประการ คือ

1. กระบวนการเรียนรู้ที่ได้จากการเพิ่มพูนและบูรณาการของการตอบสนองของแนวความคิด

2. การเรียนรู้จากที่ต่างๆ เช่น ทัศนคติจากครอบครัว โรงเรียน ครู การเรียนการสอน และอื่น ๆ

3. ประสบการณ์ส่วนตัวซึ่งมีความแตกต่างไปตามบุคคล นอกจากประสบการณ์ของคนจะสะสมขึ้นเรื่อยๆแล้วยังทำให้มีรูปแบบเป็นตัวของตัวเองด้วย ดังนั้นทัศนคติบางอย่างจึงเป็นเรื่องเฉพาะของแต่ละบุคคลแล้วแต่พัฒนาการและความเจริญเติบโตของคนๆนั้น

4. การเลียนแบบ การถ่ายทอดทัศนคติของคนบางคนได้มาจากการเลียนแบบทัศนคติของคนอื่นที่ตนพอใจ เช่น พ่อ แม่ พี่น้อง และบุคคลอื่นๆ

5. อิทธิพลของกลุ่มสังคม คนย่อมมีทัศนคติคล้ายตามกลุ่มสังคมที่ตนอาศัยอยู่ตามสภาพแวดล้อมเช่น ทัศนคติต่อศาสนา สถาบันต่างๆ เป็นต้น

### มิติของทัศนคติ (dimension of attitude)

ศักดิ์ สุนทรเสณี (2531) กล่าวว่า โดยทั่วไปแล้ว ทัศนคติ มีคุณสมบัติมากมายหลายอย่าง ถ้าเรามองทัศนคติในมิติต่าง ๆ จะสามารถมองทัศนคติได้ลึกซึ้งและเข้าใจทัศนคติได้ดีขึ้น การมองทัศนคติในมิติต่าง ๆ นั้นทำได้หลายวิธี อย่างไรก็ตามวิธีที่มีมิติที่น่าสนใจและสมควรกล่าวถึงมี 7 ประการคือ

1. ด้านความเข้มข้น (intensity) คือ มีลักษณะอื่นของทัศนคติ เข้ามาประกอบทำให้เกิดความเข้มข้น เช่น ความมั่นใจ ความสำคัญของจุดมุ่งหมายที่มีต่อวัตถุของทัศนคติ เช่น ทัศนคติต่อบิดามารดาของเรา ย่อมเข้มข้นกว่าทัศนคติต่อบิดามารดาของบุคคลอื่น

2. ด้านขนาดหรือปริมาณ (magnitude) คือปริมาณการชอบหรือไม่ชอบว่ารุนแรงเพียงใด คือชอบมาก ชอบน้อยหรือไม่ชอบเลย

3. ด้านความเด่น (salience) คือ ความพร้อมที่จะแสดงทัศนคติต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง เช่น เราเป็นคนไทยนับถือศาสนาพุทธ เมื่อมีคนมาว่าพุทธศาสนาไม่ดีเราพร้อมที่จะตอบโต้

4. ด้านความเป็นแกนสำคัญของชีวิต (centrality) คือ ทัศนคติบางอย่างมีสถานภาพที่สูงมาก การที่บุคคลมองโลกมองชีวิตจะใช้ทัศนคตินี้เป็นหลักในการมองทัศนคติ

5. ด้านมิติ มีสามองค์ประกอบของทัศนคติ คือ ด้านความรู้ความเข้าใจด้านความรู้สึกและด้านการกระทำ (cognitive, affective and action-tendency trichotomy) การมองทัศนคติทั้งสามนี้เป็นการมองในด้านความเชื่อความคิดเห็น ในความรู้สึก และในด้านการกระทำหรือพฤติกรรมนั่นเอง

6. ด้านจิตสำนึก (consciousness) คือ ทัศนคติจะถูกมองว่า อยู่ในสภาวะ จิตสำนึกหรือจิตไร้สำนึก หรืออยู่ในสำนึกเพียงบางส่วนหรือไม่อย่างไร

7. ด้านความมั่นคง (stability) คือ การพิจารณาทัศนคติดูได้จากว่าทัศนคตินั้นๆ มีความทนทานยืดหยุ่นหรือยากต่อการเปลี่ยนแปลงมากน้อยขนาดไหนอย่างไร มิติทั้ง 7 ที่กล่าวมานี้เป็นส่วนหนึ่งที่สามารถจะใช้เป็นแนวทางในการวิเคราะห์และทำความเข้าใจเกี่ยวกับ ทัศนคติ

#### 4. แนวคิดเพศภาวะ (gender)

บุปผา ศิริรัศมี และคณะ (2545) ให้ความหมายของคำว่าเพศภาวะที่ใช้กันอยู่ทั่วไปว่า หมายถึง บทบาททางสังคม วัฒนธรรมของผู้หญิงและผู้ชาย ที่ได้รับการเรียนรู้มาตั้งแต่เด็ก (Gray and Punpuing (1999) บทบาทในที่นี้ หมายถึง ภาระหน้าที่ ความคาดหวังจากผู้อื่น และความคาดหวังที่บุคคลผู้นั้นจะต้องมีต่อผู้อื่น ซึ่งต่างจากคำว่า เพศหญิง (female) เพศชาย (male) ซึ่งหมายถึงความแตกต่างทางสรีระ ให้ความหมายของเพศภาวะอาจต่างกันตามบริบททางสังคม วัฒนธรรมที่ต่างกันทั้งนี้ขึ้นอยู่กับโครงสร้างทางสังคม สภาพแวดล้อม ประวัติศาสตร์ ฯลฯ ของแต่ละท้องถิ่น นอกจากนี้ยังผันแปรตามวงจรชีวิต (life-cycle) ของแต่ละคนอีกด้วย

ฉะนั้นเมื่อกลับมาดูลักษณะสภาพสังคมของไทย จะพบว่าโครงสร้างทางสังคมไทย มีลักษณะผู้ชายเป็นผู้นำ ดังจะเห็นได้จากแนวคิดผู้ชายเป็นใหญ่ (Patriarchal perspective) วันทนีย์ วาสิกะสิน (2546) อธิบายแนวคิดเกี่ยวกับผู้ชายเป็นใหญ่ไว้ว่า สังคมที่ผู้ชายเป็นใหญ่จะให้อำนาจสิทธิขาดแก่ผู้ชาย และอำนาจนี้จะอยู่ในตัวคนเดียว ซึ่งเป็นผู้ชี้ขาดความถูกต้อง โดยจะมีผลต่อสมาชิกในกลุ่มทั้งหมด แนวคิดนี้มีอยู่หลายสังคมในโลกนี้ เริ่มจากระบบการปกครองโดยผู้ชาย ที่เรียกว่า การปกครองแบบพ่อปกครองลูก เป็นลักษณะโครงสร้างสังคม และครอบครัวที่เก่าแก่ มีมานาน และเชื่อว่าแนวคิดนี้ เป็นรากเหง้าของปัญหาครอบครัว และปัญหาสังคม ในประเด็นของเรื่องบทบาทหญิงชาย นอกจากนั้นในสังคมที่ผู้ชายเป็นใหญ่ยังมีอิทธิพลไปทุกระบบ ไม่ว่าจะเป็น เศรษฐกิจ การเมือง การปกครอง การเลี้ยงดูเด็ก การอบรมสั่งสอน แนวคิดเกี่ยวกับผู้ชายเป็นใหญ่ ก็เป็นแนวคิดหนึ่งที่เป็นองค์ประกอบของปัญหา ความไม่เสมอภาคระหว่างหญิงชาย ถึงแม้ว่าจะไม่ใช่ปัจจัยทั้งหมดก็ตาม

ดังนั้นโครงสร้างของสังคมไทยที่มีลักษณะให้ผู้ชายมีอำนาจดูแลทุกอย่าง ส่งผลให้บทบาทหญิงชายในสังคมไทยมีลักษณะของความไม่เท่าเทียมกันอยู่ อาจจะอยู่ในลักษณะของวัฒนธรรม ประเพณี และความเชื่อที่เป็นตัวกำหนดบทบาทของหญิงและชาย ก่อให้เกิดค่านิยมบางประการที่เราเรียกว่า ค่านิยมเชิงซ้อน (double standard) ระหว่างหญิงชายในสังคม ค่านิยมเชิงซ้อนนี้เป็นความแตกต่างระหว่างเพศอย่างหนึ่ง ที่หญิงชายได้รับไม่เท่าเทียมกัน อิทธิพลที่มีส่วนในการกำหนดบทบาทของหญิงและชายในสังคมนั้นยังมีอีกมาก ด้วยเหตุนี้ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเข้าใจถึงบทบาททางเพศระหว่างหญิงและชายในสังคมไทย

Hannan-Andersson and Corolyn (1999) ได้อธิบายความหมายที่เกี่ยวกับเพศภาวะไว้ ดังนี้ ความหมายของความเท่าเทียมกันในบทบาทหญิงชาย (gender equality) หมายถึง ความเท่าเทียมกันในบทบาททางเพศ หรือความเท่าเทียมกันระหว่างหญิงและชายนั้นเป็นเรื่องของความเท่าเทียมในสิทธิหน้าที่ และโอกาสที่ผู้หญิงผู้ชายหรือแม้กระทั่งเด็กหญิงและชายพึงจะได้รับ ความเท่าเทียมกันในบทบาททางเพศนั้นไม่เป็นเพียงแค่ประเด็นของผู้หญิงเท่านั้น อาจรวมถึงผู้ชายที่ด้อยโอกาสด้วย ความเท่าเทียมกันไม่ได้หมายความว่าให้ผู้หญิงและผู้ชายเหมือนกันในทุกเรื่อง แต่สิทธิของผู้หญิงและผู้ชาย ภาระหน้าที่และโอกาสที่ควรได้รับต่างๆไม่ขึ้นอยู่กับว่าเขาเกิดมาเป็นเพศหญิงหรือเพศชาย ดังนั้นความเท่าเทียมกันของหญิงและชายจึงนับเป็นประเด็นในเรื่องของสิทธิมนุษยชนด้วย

เพศ (sex) และเพศภาวะ (gender) เป็นความแตกต่างกันของชายหญิงทั้งทางด้านสรีระและธรรมชาติที่สังคมกำหนดยังคงอยู่ สามารถแยกความหมายได้ ดังนี้

เพศ (sex) หมายถึง ความแตกต่างทางด้านชีววิทยาหรือสรีระทางร่างกายที่แตกต่างกันระหว่างเพศหญิงและเพศชาย

เพศภาวะ (gender) หมายถึง ความแตกต่างทางสังคม และความสัมพันธ์ระหว่างการเรียนรู้ และรับรู้ตามการขัดเกลาทางสังคม (socialization) ซึ่งจะแตกต่างกันไปตามแต่ละเพศ และแต่ละสังคมที่กำหนด

## 5. ทฤษฎีการกระทำระหว่างกันด้วยสัญลักษณ์ (symbolic interaction)

สัญญา สัญญาวิวัฒน์ (2536) อธิบายทฤษฎีการกระทำระหว่างกันด้วยสัญลักษณ์ (symbolic interaction) ว่าเป็นทฤษฎีที่เริ่มจากความคิดเรื่องการกระทำระหว่างกัน (interaction) และสัญลักษณ์ (symbol) ทฤษฎีนี้นับเป็นทฤษฎีประเภทจุลภาค เพราะให้ความสำคัญต่อมนุษย์แต่ละคน สิ่งที่ต้องทำความเข้าใจเบื้องต้น คือ การกระทำระหว่างกันทางสังคม และการกระทำระหว่างกันทางสัญลักษณ์

การกระทำระหว่างกันทางสังคม หมายถึง การกระทำของบุคคลที่มีผลอย่างใดอย่างหนึ่งต่อความคิด หรือการกระทำของบุคคลอีกคนหนึ่งไม่ว่าการกระทำนั้นจะเป็นไปในทิศทางเดียว เช่น การโฆษณา หรือเป็นการกระทำทั้ง 2 ฝ่าย เช่น การสนทนาระหว่างกัน จะสังเกตได้ว่าการกระทำระหว่างกันทางสังคมนั้นจะต้องมีการใช้สัญลักษณ์อย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อสื่อความหมายระหว่างกัน ดังนั้นการกระทำระหว่างกันทางสังคมจึงต้องเป็นการกระทำระหว่างสัญลักษณ์ด้วย สัญลักษณ์มีได้หลายแบบ เช่น ภาษา กริยาท่าทาง หรือการกระทำ ภาษาเป็นระบบสัญลักษณ์ที่มีความสลับซับซ้อน ยกแก่การเข้าใจต้องอาศัยการฝึกฝนอบรมเรียนรู้เป็นเวลา



นาน แต่กระนั้นก็ยังมีความผิดพลาดอยู่เสมอ เพราะต้องอาศัยการตีความตามสถานการณ์ (context) ในขณะนั้น กริยาท่าทาง หรือการกระทำแต่ละอย่างก็มีความหมายได้หลายอย่างตามความคิดของมนุษย์ เช่น การร้องไห้ อาจจะแปลว่าดีใจ เสียใจ หรือแค้นใจก็ได้ จึงทำให้มนุษย์ตีความหมายได้โดยอาศัยการตีความในบริบทนั้นๆ

นักทฤษฎีสัญลักษณ์ทางสังคมนำเอาความรู้เหล่านี้มาใช้กับสังคมมนุษย์ โดยสร้างเป็นทฤษฎีขึ้นมาว่า ตัวมนุษย์ (อัตตา) นั้นมีความหมายได้หลายอย่างในสายตาของผู้อื่น มนุษย์จึงพัฒนาตัวตนขึ้นมาจากความรู้สึก หรือสายตาของผู้อื่น ทำตัวให้ตั้งตามสายตาหรือมาตรฐานของสังคม ตัวตนจึงเป็นตัวตนทางสังคม (social self) คือเป็นผลผลิตของสังคม (social product) การเป็นตัวตนตามสายตาของผู้อื่นได้ต้องอาศัยจิต (mind) ช่วยคิด จิตจะรู้จักคิดได้ก็ต้องอาศัยสื่อสัญลักษณ์ สัญลักษณ์สำคัญในที่นี้คือ ภาษา จึงกล่าวได้ว่าภาษาทำให้เกิดจิต จิตทำให้เกิดตัวตน แล้วตัวตนก็สร้างสังคมขึ้น สังคมจะอยู่หรือไปก็แล้วแต่มนุษย์เหล่านี้เอง ทฤษฎีนี้จึงให้ความสำคัญกับมนุษย์มาก

### ประพจน์สำคัญของทฤษฎีนี้ คือ

1. มนุษย์เกิดจากสัญลักษณ์ที่มนุษย์รุ่นก่อนเป็นผู้สร้าง และสะสมพัฒนามา
2. บุคลิกของคนขึ้นอยู่กับการหล่อหลอมของสังคมซึ่งมนุษย์เป็นผู้สร้างขึ้น
3. การเกิดการเจริญเติบโต หรือการเสื่อมสลายของสังคมขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของสมาชิกในสังคม
4. พฤติกรรมเบี่ยงเบน (deviance) เกิดจากการให้ความหมายเช่นนั้นของมนุษย์บางกลุ่ม
5. พฤติกรรมทางสังคมขึ้นอยู่กับความคาดหวังของสังคม
6. การเปลี่ยนแปลงทางสังคมเกิดจากการกระทำระหว่างมนุษย์
7. อำนาจของบุคคลหรือกลุ่มคนใดๆ ขึ้นอยู่กับการมอบหมายของอีกคนหรืออีกกลุ่มหนึ่ง

ฉะนั้นการศึกษาในครั้งนี้ เป็นการศึกษาถึงพฤติกรรมของกลุ่มวัยรุ่นกลุ่มหนึ่ง ซึ่งถือเป็นการกระทำของบุคคลหรือระหว่างบุคคลที่เกิดขึ้นในสังคมอย่างหนึ่ง การกระทำใดๆ ต้องอาศัยสัญลักษณ์ในการสื่อความหมายระหว่างกัน การศึกษาในครั้งนี้จึงอาศัยทฤษฎีนี้มาใช้ในการช่วยวิเคราะห์พิจารณาถึงปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้น

## 6. ทฤษฎีพฤติกรรมเบี่ยงเบนและการเสียระเบียบในสังคม

ซูพัตรา สุภาพ (2542) อธิบายว่าสังคมไม่ว่าจะเป็นสังคมที่เจริญแล้วหรือยังล้าหลังทุกสังคมย่อมมีการเสียระเบียบเพราะสังคมไม่อาจตอบสนองความต้องการของทุกคนในสังคมได้ เพียงแต่บรรทัดฐานของสังคมที่วางไว้เป็นที่ยอมรับให้คนส่วนใหญ่ให้ยึดถือและปฏิบัติ แต่อาจจะมีบางคนบางกลุ่มมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนไปเพราะอยากที่จะฝ่าฝืนกฎระเบียบที่วางไว้เนื่องจากมีเหตุซุกจุกต่างๆ เช่น ความอยากที่จะสนุก อยากที่จะดัง เป็นต้น

ซึ่งพฤติกรรมเบี่ยงเบนและการเสียระเบียบในสังคมนี้มีทฤษฎีของ Merton ที่กล่าวถึงประเภทต่างๆ ของพฤติกรรมเบี่ยงเบนว่า โครงสร้างของสังคมบางอย่างก่อให้เกิดความกดดันและขัดแย้งต่อบุคคลในกลุ่ม จนทำให้พฤติกรรมไม่เป็นไปตามกฎของสังคม ซึ่งเกิดจากตัวแปร 2 ตัว คือ

1. จุดหมายปลายทางทางวัฒนธรรม (culture goals) ที่สังคมในขณะนั้นยึดมั่นและนำไปปฏิบัติในการอยู่ร่วมกัน เป็นค่านิยมของสังคมส่วนใหญ่ที่ยึดถือในขณะใดขณะหนึ่งว่าถูกต้อง

2. วิธีการต่างๆ ที่สังคมได้กำหนดไว้ให้บุคคลปฏิบัติตาม (institutionalized means) เป็นการจำกัดเสรีภาพให้อยู่ในขอบเขต หรือห้ามไม่ให้กระทำอย่างใดอย่างหนึ่ง เป็นการปฏิบัติตามค่านิยมหรือบรรทัดฐานที่สังคมยอมรับ

ฉะนั้นจากจากวิธีที่สังคมกำหนดและจุดปลายทางที่สังคมยึดถือให้คนปฏิบัติ นั้น จะมีทั้งบุคคลที่ยอมรับและไม่ยอมรับในตัวแปรในสังคมทั้ง 2 ตัวแปรนั้น จึงสามารถแยกประเภทของคนในสังคมได้เป็น 5 ประเภท คือ

1. การปฏิบัติตาม (conformity) เป็นการยอมรับปฏิบัติตามจุดหมายปลายทางและวิธีการที่สังคมกำหนด โดยการยอมรับกฎเกณฑ์ต่างๆและนำไปปฏิบัติตาม ซึ่งจะมีบุคคลประเภทนี้มากที่สุด ในสังคมมีขณะนั้นแล้วสังคมจะดำรงอยู่ไม่ได้

2. แหวกแนว (innovation) เป็นการปรับตัวที่เน้นไปสู่เป้าหมายของความสำเร็จ แต่ไม่คำนึงถึงวิธีการที่จะนำไปสู่ความสำเร็จนั้นว่าจะถูกหรือผิดระเบียบแบบแผนที่สังคมกำหนดเพียงใด

3. เจ้าวระเบียบพิธี (ritualism) เป็นบุคคลที่ปฏิบัติตามวิธีการที่สังคมกำหนดทุกประการ โดยจริงจังเกินไปจนก่อให้เกิดความเครียด

4. หนีโลก (retreatism) เป็นพวกที่ไม่ยอมรับจุดหมายปลายทางและวิธีการที่สังคมกำหนด ทำตัวหนีไปจากค่านิยมทั่วไป

5. ทำทลาย (rebellion) เป็นพวกที่ชอบการเปลี่ยนแปลงแก้ไขใหม่ ต้องการให้มีการปรับปรุงโครงสร้างทางสังคมเสียใหม่ เพราะไม่พอใจในโครงสร้างเดิมที่เห็นว่าไม่ดีพอไม่มีความเท่า

เทียม ซึ่งการทำทนายบางอย่างอาจขัดต่อศีลธรรมอันดีงาม แต่บางอย่างไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนแก่สังคม

กลุ่มตัวอย่างของการศึกษานี้เป็นวัยรุ่นซึ่งเป็นวัยที่ต้องการความเป็นอิสระ มีเสรีภาพ ในการที่จะทำสิ่งต่างๆ วัยรุ่นจึงจัดอยู่ในประเภทของคนที่ทำทนาย แม้แต่ในเรื่องเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ซึ่งขัดกับค่านิยมและบรรทัดฐานของสังคม

## 7. การมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

จากการที่ผู้วิจัยได้ศึกษาค้นคว้างานวิจัยที่เกี่ยวข้อง พบว่า มีการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน และเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวเฉพาะในต่างประเทศ อีกทั้งยังเป็นจำนวนที่น้อยมาก ฉะนั้นผู้วิจัยจึงได้ใช้งานวิจัยที่ศึกษาเรื่องพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นรูปแบบต่างๆ มาเป็นพื้นฐานในการวิจัยและนำเสนอ โดยแบ่งตามปัจจัยที่น่าจะก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ ดังนี้

### ความคาดหวังในการที่จะมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราว

Knox and Wilson (1981) ศึกษานักศึกษาปริญญาตรีเกี่ยวกับจำนวนครั้งของการนัดหมายพบเจอกันก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์ พบว่า ร้อยละ 50 ของกลุ่มตัวอย่างชายจะมีเพศสัมพันธ์ในครั้งที่ 5 ของการนัดหมาย ในขณะที่มีผู้หญิงร้อยละ 25 ที่จะมีการมีเพศสัมพันธ์ในครั้งที่ 5 ของการนัดหมายเช่นเดียวกัน Herold and Van Kerkwijk (1992) ยังพบอีกว่าพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวในช่วงวันหยุดฤดูใบไม้ผลินี้ยังเกิดกับนักท่องเที่ยวทั่วไปที่ไม่ใช่นักเรียนนักศึกษาอีกด้วย นอกจากนี้ Cohen and Shotland (1996) ยังได้ศึกษาถึงความสัมพันธ์ของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับความคาดหวัง ประสบการณ์ และการรับรู้ของคนอื่น จากการศึกษา นักศึกษาจำนวน 242 คน พบว่า ผู้ชายโดยทั่วไปคาดหวังที่จะมีเพศสัมพันธ์หลังจากมีการนัดหมายได้ 2-3 ครั้ง เป็นจำนวน 9 ใน 11 คนของกลุ่มตัวอย่าง ส่วนฝ่ายหญิงเป็นจำนวน 15 ใน 18 คนของกลุ่มตัวอย่างหญิง ซึ่งความคาดหวังนี้มีความสัมพันธ์กับประสบการณ์จริงของผู้หญิงเท่านั้น แต่ไม่มีความสัมพันธ์กันสำหรับผู้ชาย ความคาดหวังในการมีเพศสัมพันธ์นั้นไม่ได้เน้นในเรื่องของความสัมพันธ์และความผูกพันทางด้านจิตใจ แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดที่จะก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ คือ ความดึงดูดใจกันในรูปแบบลักษณะภายนอกของกันและกันโดยไม่คำนึงถึงความผูกพันใกล้ชิดกัน

Smeaton and Josiam (1996) อ้างใน Maticka, Herold and Mewhinney 1998) รายงานการค้นพบจากการสำรวจนักเรียนอเมริกัน ในช่วงปิดภาคเรียน ณ ชายทะเลปานามา ฟลอริดา

Maticka, Herold and Mewhinney (1998) ศึกษาพฤติกรรมของนักเรียนชาวแคนาดาที่ตั้งใจจะมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราว ในช่วงปิดภาคฤดูใบไม้ผลิ ซึ่งแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม และเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม กลุ่มแรก 151 คน เก็บข้อมูลจากนักเรียนก่อนที่จะไปเที่ยวที่ชายหาดเดโตน่า ฟลอริดา และอีก 681 คน เก็บข้อมูลระหว่างที่นักเรียนกำลังอยู่ในช่วงการเที่ยวพักผ่อน พบว่าร้อยละ 15 ของนักเรียนชาย และร้อยละ 13 ของนักเรียนหญิง ซึ่งเป็นจำนวนที่ใกล้เคียงกันมากที่สุดที่จะมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวความคาดหวังที่จะมีส่วนร่วมในกิจกรรมช่วงปิดภาคเรียนนี้เป็นเครื่องแสดงให้เห็นถึงบรรทัดฐานของกลุ่ม กล่าวคือความตั้งใจ และการตกลงกันกับเพื่อนเป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กต้องรักษาสัญญาที่จะต้องปฏิบัติตามดังกล่าว

จากงานวิจัยดังกล่าวอาจสรุปได้ว่าความคาดหวังที่จะมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวก่อให้เกิดการมีพฤติกรรมดังกล่าวอย่างตั้งใจ

### สุราและสารเสพติด

ระวีวรรณ วุฒิประสิทธิ์ (2526) ศึกษาความรู้ เจตคติ และประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศของนักเรียนมัธยมปลาย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศมีการดื่มเหล้า ร้อยละ 32.9 และสูบบุหรี่ ร้อยละ 14 ขณะที่ สมชาย ลักขณานุรักษ์ (2527) ศึกษาปัจจัยทางสังคมจิตวิทยาที่มีผลต่อการป้องกันโรคที่ถูกต้องในนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคนครปฐม และนักศึกษาวิทยาลัยครูนครปฐม จำนวน 300 ราย พบว่า การชอบดื่มสุราเป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เช่นเดียวกับ Macdonald Dichman (1991) ศึกษาพฤติกรรมทางเพศของเยาวชน ในชนบทของรัฐอัลเบอร์ตา ประเทศแคนาดา พบว่า การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และการใช้สารเสพติดมีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ Traeen and Lewin (1992) ศึกษาพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในนอร์เวย์ พบร้อยละ 62.8 ของกลุ่มตัวอย่าง ที่สูบบุหรี่ และดื่มสุรามีความสัมพันธ์กับปัจจัยที่ก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ Temple and Leigh (1992) พบว่าการเมาส่งผลก่อให้เกิดการเริ่มที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้สูงที่สุด อีกทั้งผู้ชายและผู้หญิงน่าจะมีการดื่มแอลกอฮอล์เพื่อเป็นการใช้ในการเริ่มทำความรู้จักกัน และมีความสัมพันธ์กันต่อไป

Strunin and Hingson (1992) ศึกษาการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยา และพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น โดยสัมภาษณ์วัยรุ่นอายุ 16-19 ปี จำนวน 1,990 คน ทางโทรศัพท์ พบว่า ร้อยละ 64 มีการร่วมเพศภายหลังการดื่มสุรา และร้อยละ 15 มีการร่วมเพศภายหลังการใช้ยาเสพติดทั้งนี้ ร้อยละ 49 พบว่าชอบที่จะมีเพศสัมพันธ์ถ้าหากตนเองและคู่ได้ดื่มสุรา อังสนา บุญธรรม(2535) ศึกษาเปรียบเทียบปัจจัยทำนายพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ของนักเรียนมัธยม

ศึกษาตอนปลายในเขตชนบทกับเขตเมือง จังหวัดนครราชสีมา พบว่า การดื่มสุราเป็นตัวแปรอิสระที่สามารถทำนายพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ได้โดยเฉพาะนักเรียนชายที่ดื่มสุราบ่อยๆ ปราโมทย์ ประสาทกุล และคณะ (2530) ศึกษาพฤติกรรมทางเพศก่อนแต่งงานของวัยรุ่นในเขตเมืองและเขตชนบท พบว่า วัยรุ่นในเขตเมืองร้อยละ 82.4 มีการดื่มเหล้า และร้อยละ 78.8 สูบบุหรี่ โดยมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศ อย่างมีนัยสำคัญ

Desiderato and Crawford (1995) พบว่าบ่อยครั้งที่นักศึกษาออกไปข้างนอกบ้าน และมีการบริโภคแอลกอฮอล์ ทำให้เข้าไปมีส่วนร่วมในการมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราว Mewhinney, Herold and Maticka (1995) ใช้การสนทนากลุ่ม และการสัมภาษณ์ ทำการศึกษาเกี่ยวกับนักเรียนชาวแคนาดาที่เดินทางไปพักผ่อนช่วงปิดภาคเรียน ที่รัฐฟลอริดา พบกุญแจสำคัญของนักเรียนที่รวมกลุ่มกันไปเที่ยวกับเพื่อนว่า ในการเดินทางไปพักผ่อนมีการพักอยู่ร่วมห้องเดียวกัน มีการจัดงานเลี้ยง และมีการดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่มาก รวมทั้งยังมีการแนะนำให้มีเพศสัมพันธ์ และมีการเปิดเผยว่าการมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวนั้นเป็นเรื่องปกติ นักเรียนทั้งหมดมีการรับรู้บรรทัดฐานเรื่องเพศสัมพันธ์ กล่าวคือการที่อยู่ไกลบ้านนั้นหมายถึงการมีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้มากกว่าการอยู่ที่บ้าน

สรุปได้ว่าการดื่มสุรา และการใช้สารเสพติดมีผลต่อการก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น

## รายได้

อัญชลี คติอนุรักษ์ (2535) ศึกษาพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ของนักศึกษาชายในวิทยาลัยอาชีวศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษา 1,094 คน พบว่า รายได้ที่ได้รับมีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ โดยนักศึกษาที่มีรายได้ต่อเดือนสูง จะมีเพศสัมพันธ์มากกว่านักศึกษาที่มีรายได้ต่ำกว่า ซึ่งคล้ายกับ ชวนชม สกนธวัฒน์ (2538) ศึกษาโครงการให้คำปรึกษาและบริการเกี่ยวกับสุขภาพเจริญพันธุ์และการคุมกำเนิดสำหรับวัยรุ่นและหนุ่มสาว จากกลุ่มตัวอย่าง 5,451 ราย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เคยมีเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่มีรายได้ในระดับสูง (ร้อยละ 60.3) รองลงมาในระดับกลาง (ร้อยละ 51.5) และระดับต่ำ (ร้อยละ 40.6)

จากผลการศึกษาพบว่ารายได้ที่สูงเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น

## ทัศนคติและค่านิยม

อุทิศ เชาวลิต (2521) ได้ศึกษาวิจัยเรื่องทัศนคติเกี่ยวกับการสมรสของนักศึกษาโรงเรียนสารพัดช่าง ในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน แต่เป็นที่น่าสังเกตว่านักศึกษาชายมากกว่าครึ่งหนึ่งมีแนวโน้มเห็นด้วยในเรื่องเดียวกันนี้มากกว่าซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ รวีวรรณ วุฒิประสิทธิ์ (2526) ศึกษาความรู้ เจตคติ และประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศของนักเรียนมัธยมปลาย พบว่า ร้อยละ 40 ของนักเรียนเห็นด้วยว่าผู้ชายควรมีประสบการณ์ทางเพศก่อนแต่งงาน กรองทิพย์ จันแยม (2537) ได้ศึกษาเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเปิดรับสื่อมวลชนและสื่อบุคคลกับการยอมรับค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของวัยรุ่น ซึ่งเป็นนักเรียนชายหญิงระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพและประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 323 คน พบว่า เพศชายยอมรับค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานมากกว่าเพศหญิง

วรัญญา กุลดิลก (2541 อ้างถึงในศิริกุล อิศรานุรักษ์, 2543) ได้ทำการศึกษาเรื่องทัศนคติในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนิสิตมหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 300 คน พบว่า นิสิตชายยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสมากกว่าหญิง กลุ่มที่มีอายุมากกว่า 20 ปี จะยอมรับมากกว่ากลุ่มที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี กลุ่มที่บิดามารดาแยกกันอยู่จะยอมรับมากกว่ากลุ่มที่บิดามารดาอยู่ด้วยกัน ขวัญชนก ศิริวัฒนกาญจน์ (2541 อ้างถึงใน ศิริกุล อิศรานุรักษ์, 2543) ศึกษาเรื่องพฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่สามารถทำนายการมีเพศสัมพันธ์ของเยาวชนหญิงโสดในจังหวัดอุดรธานี กลุ่มตัวอย่างคือ นักเรียนหญิงอายุ 15-24 ปี ที่เรียนในระดับมัธยมต้น และเรียนแบบทางไกลของศูนย์การศึกษานอกโรงเรียน จำนวน 433 คน ผลการศึกษา พบว่า ร้อยละ 15.7 ของนักเรียนมีทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสว่าไม่ใช่เรื่องเสียหาย

จากผลการศึกษาเกี่ยวกับทัศนคติในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานนี้สามารถเห็นความเปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย จากแต่ก่อนที่วัยรุ่นส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วยกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน หรือเห็นด้วยกับการที่ผู้ชายสามารถมีประสบการณ์ทางเพศได้โดยไม่ถือเป็นสิ่งผิด แต่ปัจจุบันทัศนคติของวัยรุ่นเปลี่ยนไป โดยเห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานไม่ใช่เรื่องเสียหาย ทัศนคติดังกล่าวอาจเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

## ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์

วิภา ด้านธำรงกุล และคณะ (2539) ศึกษาความรู้ และทัศนคติ ต่อการติดสารเสพติด และพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องของเด็กและเยาวชนที่ท้องโทษ พบว่า ร้อยละ 60 ของเด็กที่ศึกษาทั้งหมด เคย

ผ่านการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งคล้ายกับ พิมลพรรณ อิศรภักดี (2540) ศึกษาระดับการศึกษา ทัศนคติ และพฤติกรรมที่เกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของเยาวชนในเขตชนบท พบว่า ร้อยละ 80 อยู่ในช่วงอายุ 20-24 ปี ที่เริ่มมีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน

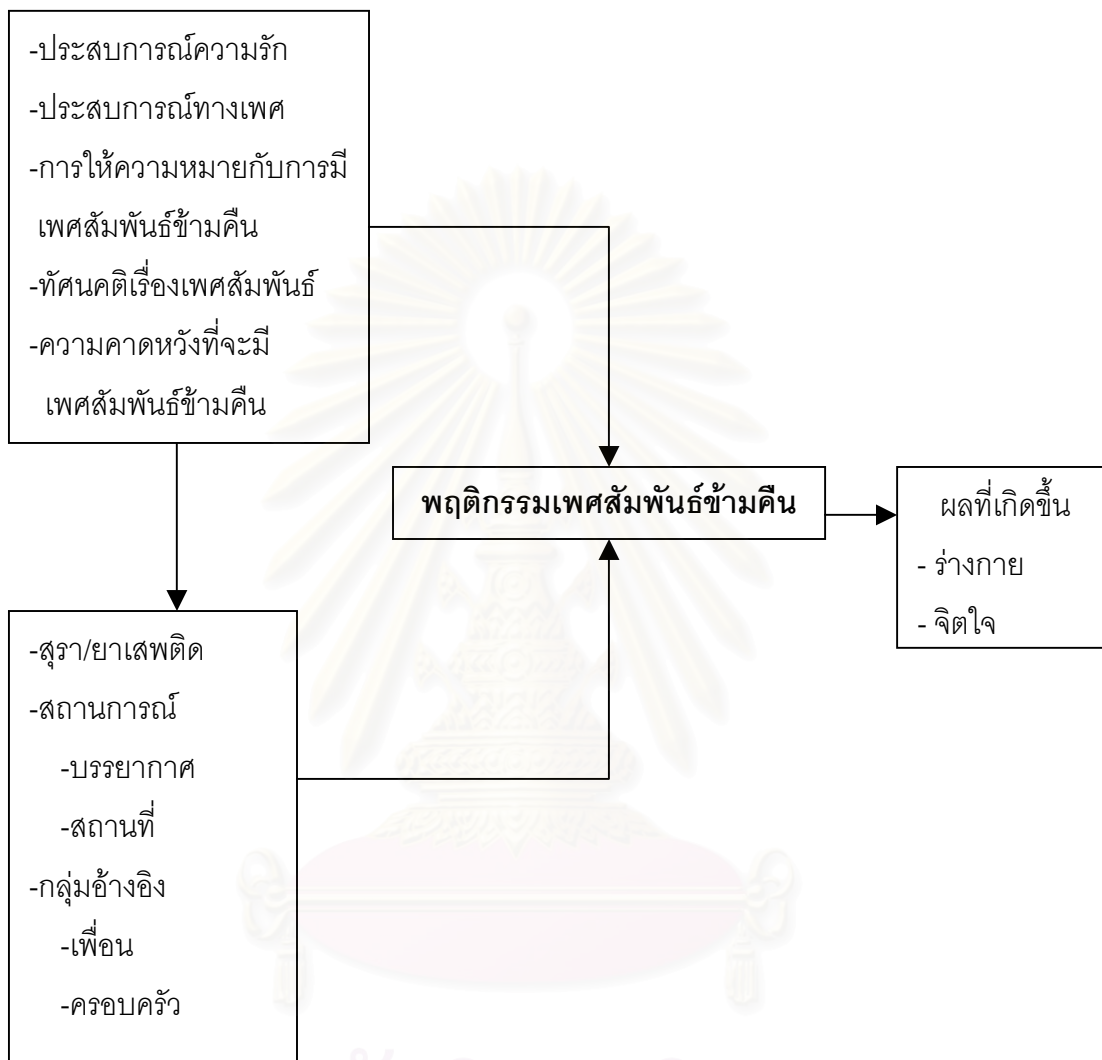
Van Griensven, Supawitkul, Kilmarx and Limpakarnjanarat (2001) ศึกษาพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของหญิงและชายไทย พบว่าอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเฉลี่ยอยู่ที่ 18 ปี และชายไทยอายุ 20-21 ปี ชอบที่จะมีเพศสัมพันธ์มากกว่าผู้หญิง และจากการศึกษาของ Tangmunkongvorakul, Sombatmai, Ruangyuthikarn, and Bopodhi (2002) ศึกษาวัยรุ่นหญิงชายที่ทำงานในโรงงาน จังหวัดเชียงใหม่ พบว่าร้อยละ 82 ของกลุ่มตัวอย่างชาย อายุ 16-21 ปี เคยมีประสบการณ์ทางเพศซึ่งส่วนใหญ่มีพฤติกรรมที่เสี่ยง นอกจากนี้ White, Cleland, and Carael (2002) ศึกษากลุ่มตัวอย่างคนไทยที่มีประสบการณ์ทางเพศเมื่ออายุ 20 ปี ขึ้นไป พบว่าจะมีการนอกใจคู่สมรสภายหลังการแต่งงานน้อยกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกก่อนอายุ 15 ปี

ผลการศึกษาในเรื่องของประสบการณ์ทางเพศพบว่า ผู้ที่มีประสบการณ์ทางเพศแล้ว มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์ที่เสี่ยง ซึ่งอาจเป็นส่วนหนึ่งที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้

จากการศึกษาแนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นพบว่า มีหลายปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น ผู้วิจัยจึงนำปัจจัยเหล่านั้นมาพัฒนาเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษาพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่นในครั้งนี้

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### กรอบแนวคิด



กรอบแนวคิดนี้แสดงถึงปัจจัยที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ซึ่งแบ่งเป็น 2 ปัจจัยหลัก คือ ปัจจัยภายในและปัจจัยภายนอก ปัจจัยภายใน ได้แก่ ประสบการณ์ความรัก ประสบการณ์ทางเพศ ทัศนคติ เป็นต้น ส่วนปัจจัยภายนอก ได้แก่ สุรา/ยาเสพติด สถานการณ์ และกลุ่มอ้างอิง โดยที่ปัจจัยภายในมีผลโดยตรงต่อการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน และเมื่อปัจจัยภายในมาเข้าสู่กระบวนการที่มีปัจจัยภายนอกก็นำไปสู่พฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้ หลังจากนั้นพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนก็ก่อให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจ



## บทที่ 3

### วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาปรากฏการณ์ทางสังคมอย่างหนึ่งที่ต้องการเข้าถึงความเป็นจริงในเชิงพฤติกรรม ความรู้สึกนึกคิด อารมณ์ การให้ความหมายตามความคิดหรือค่านิยม แรงจูงใจ รวมทั้งการเล่าถึงประสบการณ์จริงที่เกิดขึ้นในชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยจึงได้ใช้กระบวนการวิจัยเชิงคุณภาพในการศึกษา เพื่อให้ได้รับรู้ข้อเท็จจริงที่เจาะลึกมากขึ้น ทำให้เกิดความเข้าใจและรับรู้สภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง

#### กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาในครั้งนี้ เป็นวัยรุ่นไทยในกรุงเทพมหานคร ที่มีอายุระหว่าง 20-25 ปี เป็นโสด และมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน จำนวน 20 คน แบ่งเป็นชาย 10 คน หญิง 10 คน

#### การเข้าถึงกลุ่มตัวอย่าง

ในการศึกษานี้ ผู้วิจัยได้มีการค้นหากลุ่มตัวอย่างที่จะเป็นผู้ให้ข้อมูล แบ่งลักษณะของวิธีการค้นหาได้ 2 ลักษณะด้วยกัน คือ

**ลักษณะแรก** เป็นการเข้าศึกษากับกลุ่มตัวอย่างที่รู้จักกันค่อนข้างสนิท มีสัมพันธภาพที่ใกล้ชิดกับผู้วิจัยอยู่ก่อนแล้ว การเข้าไปศึกษาสัมภาษณ์แบบเจาะลึกจึงไม่ใช่เรื่องยาก เนื่องจากไม่ต้องมีการสร้างสัมพันธภาพเบื้องต้น การพูดคุยในเรื่องที่ศึกษาอาจกล่าวได้ว่าเป็นเรื่องที่พูดคุยกันตามประสาเพื่อนในกลุ่ม ในการสัมภาษณ์นั้น ผู้วิจัยได้ขอความยินยอมให้สัมภาษณ์กับกลุ่มตัวอย่างตามข้อตกลง และระเบียบแบบแผนของการวิจัยทุกประการ การสัมภาษณ์ในกลุ่มนี้เป็นไปอย่างราบรื่น เมื่อได้ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดแล้ว ก็ขอให้กลุ่มตัวอย่างดังกล่าวแนะนำบุคคลที่มีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ซึ่งบุคคลที่ถูกบอกต่อเป็นบุคคลที่ผู้วิจัยเคยรู้จักกันมาบ้างแล้ว เนื่องจากเป็นเพื่อนของเพื่อน แต่ก็ไม่ได้สนิทสนมเท่ากลุ่มตัวอย่าง ทำให้การขอความยินยอมในการสัมภาษณ์ต้องมีการอธิบายเกี่ยวกับการศึกษานี้โดยละเอียดขึ้น แต่อาจจะไม่ต้องแนะนำตัวหรือสร้างสัมพันธภาพเบื้องต้นเพราะได้รู้จักกันมาบ้างแล้ว สำหรับการเริ่มต้นพูดคุยถึงเรื่องพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ที่ค่อนข้างเป็นเรื่องส่วนตัวต้องอาศัยการพบปะกันหลายๆ ครั้ง โดยการนัดพบรับประทานอาหารกันในกลุ่มเพื่อน ก่อนที่จะเริ่มทำการสัมภาษณ์อย่างจริงจัง การ

เข้าถึงกลุ่มตัวอย่างในลักษณะนี้สามารถสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างได้ 6 คน เป็นหญิง 4 คน และชาย 2 คน

**ลักษณะที่สอง** เป็นการค้นหากลุ่มตัวอย่างที่เหลือเพิ่มเติมอีก 14 คน กลุ่มตัวอย่างเหล่านี้เป็นบุคคลที่ไม่เคยรู้จักหรือคุ้นเคยกันมาก่อน เพราะการศึกษากลุ่มเพื่อนและคนรู้จักได้ทำการสัมภาษณ์ไปหมดแล้ว ฉะนั้นในกระบวนการค้นหาตัวอย่างที่เหลือนี้ มีความยากลำบากค่อนข้างมากเพราะประเด็นที่ศึกษาเป็นประเด็นที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ อีกทั้งพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่ศึกษาเป็นพฤติกรรมที่ไม่สามารถรับรู้ได้จากการสังเกตลักษณะภายนอก หรือรับรู้ได้จากการพบเห็นทั่วไป แต่เป็นพฤติกรรมที่รับรู้กันเฉพาะกลุ่มเท่านั้น ดังนั้นเพื่อที่จะทำให้ได้รู้จักกับกลุ่มตัวอย่างเพิ่มขึ้น ผู้วิจัยต้องทำการสุ่มทำความเข้าใจกับบุคคลที่อาจมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ซึ่งต้องค้นหาตัวอย่างตามขั้นตอน ดังนี้

**ขั้นตอนที่ 1** ขั้นตอนการค้นหาเพื่อนใหม่ เป็นขั้นตอนที่ผู้วิจัยต้องค้นหากลุ่มวัยรุ่นตามสถานที่ต่าง ๆ เพื่อให้ง่ายต่อการทำความเข้าใจพูดคุย ผู้วิจัยได้ไปตามสถานที่เที่ยวในเวลากลางวันที่เป็นร้านอาหาร จะได้พูดคุยกันได้ชัดเจนไม่มีเสียงดนตรีดังจนเกินไป และยังเป็นร้านที่กลุ่มวัยรุ่นนิยมไปกัน ซึ่งในการไปแต่ละครั้งผู้วิจัยได้พาญาติรุ่นราวคราวเดียวกันหรือเพื่อนสนิทไปด้วย 1 คน เนื่องจากคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก ที่ร้านอาหารผู้วิจัยได้เฝ้าสังเกตพฤติกรรมของกลุ่มวัยรุ่นที่อยู่ในร้าน เพื่อดูลักษณะของกลุ่ม และความเป็นไปได้ในการเข้าไปทำความเข้าใจกับกลุ่ม ทั้งนี้ได้คำนึงถึงความปลอดภัยด้วย ผู้วิจัยได้พบกลุ่มวัยรุ่นกลุ่มหนึ่งที่ใส่ชุดนักศึกษา มีนักศึกษาผู้หญิงอยู่ด้วยซึ่งนักศึกษาแต่ละคนมีท่าทางใจดีเป็นมิตร ผู้วิจัยจึงเข้าไปทำความเข้าใจแนะนำตัวและสร้างสัมพันธภาพเบื้องต้น แล้วหลังจากนั้นผู้วิจัยก็ได้บอกเล่าถึงจุดประสงค์ที่ทำให้เข้าไปทำความเข้าใจ และอธิบายให้ฟังถึงสิ่งที่ผู้วิจัยกำลังศึกษา ปรากฏว่านักศึกษาในกลุ่มนั้นมีเพื่อนที่มีพฤติกรรมทางเพศตรงตามความต้องการของผู้วิจัย หลังจากนั้นจึงได้มีการแลกหมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ หลังจากนั้นสักระยะหนึ่ง นักศึกษาคนหนึ่งในกลุ่ม ก็ได้แนะนำให้เพื่อนโทรศัพท์มาหาผู้วิจัย ซึ่งได้พูดคุยแล้วก็ทราบว่าผู้ที่ติดต่อมานั้นสามารถเป็นผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (key informant) กล่าวคือเป็นผู้ที่สามารถแนะนำกลุ่มเพื่อนที่มีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนให้แก่ผู้วิจัยได้

**ขั้นตอนที่ 2** ขั้นตอนการทำความเข้าใจกับผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (key informant) เนื่องจากผู้ให้ข้อมูลสำคัญที่ติดต่อมายังผู้วิจัยนั้นยังไม่เคยพบกับผู้วิจัยเลย ฉะนั้นผู้วิจัยจึงต้องนัดพบและรับประทานอาหารกลางวันกับผู้ให้ข้อมูลสำคัญ เพื่อเป็นการทำความเข้าใจเบื้องต้นและพูดคุยกันถึงรายละเอียด หลังจากนั้นไม่นานผู้ให้ข้อมูลสำคัญคนดังกล่าวก็นัดเพื่อน เพื่อให้ผู้วิจัยทำความเข้าใจและพูดคุย

**ขั้นตอนที่ 3** ขั้นตอนการพบกลุ่มตัวอย่าง เมื่อได้รับการแนะนำจากผู้ให้ข้อมูลสำคัญแล้ว ผู้วิจัยจึงได้นัดพบและพูดคุยกับกลุ่มตัวอย่าง ทำให้ทราบว่ามีความสามารถเป็นกลุ่มตัวอย่างได้ แต่มีบางรายที่ผู้ให้ข้อมูลสำคัญได้พามาพบผู้วิจัย เพื่อให้เป็นกลุ่มตัวอย่าง แต่หลังจากการพูดคุยทำความเข้าใจแล้วพบว่าบุคคลนั้นไม่มีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน จึงไม่ได้มีการสัมภาษณ์เกิดขึ้น ทั้งนี้ในการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างผู้วิจัยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยตนเอง โดยที่ผู้ให้ข้อมูลสำคัญไม่ทราบเนื่องจากผู้วิจัยไม่ได้บอกรายละเอียดทั้งหมดกับผู้ให้ข้อมูลสำคัญ การพูดคุยสัมภาษณ์กับกลุ่มตัวอย่างค่อนข้างง่าย เพราะการที่มีผู้ให้ข้อมูลสำคัญเป็นผู้พาไปพบกลุ่มตัวอย่างนั้นทำให้กลุ่มตัวอย่างเกิดความไว้วางใจในตัวผู้วิจัยได้ในระดับหนึ่ง เพราะผู้ให้ข้อมูลสำคัญเป็นผู้ที่กลุ่มตัวอย่างให้ความเชื่อถือและไว้วางใจ ฉะนั้นผู้วิจัยจึงได้ทำการสัมภาษณ์อย่างไม่ยากลำบากนัก การสร้างความไว้วางใจและมีสัมพันธภาพที่ดีเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วนตามความต้องการ ในการสร้างความสนิทสนมนั้น ผู้วิจัยจะต้องทำตัวเป็นกันเอง อีกทั้งยังต้องพยายามทำตัวให้กลมกลืนกับกลุ่มตัวอย่างให้มากที่สุด เช่น เวลาไปพบก็จะมีขนมไปฝาก หรือหากกลุ่มตัวอย่างชวนไปรับประทานอาหารก็จะไปด้วย เป็นการสร้างความสนิทสนม และทำให้รู้สึกว่าคุณวิจัยเป็นเพื่อนคนหนึ่ง การทำเช่นนั้นนอกจากผู้วิจัยจะได้ข้อมูลครบถ้วน เพื่อนำมาทำการศึกษาแล้ว ยังเป็นการเปิดโลกทัศน์ในอีกมุมมองหนึ่งให้แก่ผู้วิจัยเองอีกด้วย นับว่าเป็นสิ่งสำคัญยิ่งอีกประการหนึ่งที่ผู้วิจัยได้รับจากการศึกษาวิจัยในครั้งนี้

โดยระยะที่ผู้วิจัยใช้ในการค้นหากลุ่มตัวอย่างคนแรกจนกระทั่งครบ 20 รายนั้น ผู้วิจัยใช้ระยะเวลาทั้งสิ้น 6 เดือน เริ่มตั้งแต่เดือน ตุลาคม 2547 กระทั่งเดือนมีนาคม 2548

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แนวคำถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยคำถามเป็นคำถามเปิด แบ่งเป็น 5 ส่วน ได้แก่ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) ข้อเท็จจริงและความคิดเห็นทั่วไป 3) ข้อมูลเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน 4) ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ 5) ข้อเท็จจริงและความคิดเห็นเกี่ยวกับผลของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน
2. เครื่องอัดเสียง เป็นเครื่องมือประกอบการสัมภาษณ์ เนื่องจากผู้วิจัยไม่สามารถบันทึกรายละเอียดปลีกย่อยทุกคำพูดได้ การอัดเสียงจึงช่วยให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วนมากยิ่งขึ้น ผู้วิจัยได้ขออนุญาตผู้ถูกสัมภาษณ์ในการบันทึกเสียงการสัมภาษณ์ก่อน จากนั้นจึงถอดเทปบทสนทนาเพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูล

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. การสังเกตแบบมีส่วนร่วม (participant observation) การสังเกตนี้จะเป็นการสังเกตร่วมในขณะที่ผู้วิจัย เก็บรวบรวมข้อมูลในภาคสนาม กล่าวคือ เป็นการสังเกตทั้งในขณะที่ผู้วิจัยกำลังทำการสัมภาษณ์ ซึ่งมีการนัดสนทนากันในสถานที่ที่ตกลงกัน และมีการสังเกตอย่างมีส่วนร่วมในบรรยากาศที่เป็นกระบวนการนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ซึ่งการสังเกตจะมีรูปแบบดังนี้

1.1 สังเกตลักษณะสภาพแวดล้อม บรรยากาศรอบข้าง เพื่อสังเกตพฤติกรรมของกลุ่มตัวอย่างที่มีต่อสิ่งแวดล้อมเหล่านั้นทั้งในด้านความสัมพันธ์กับผู้ที่เกี่ยวข้องและสิ่งแวดล้อมเชิงกายภาพ

1.2 สังเกตลักษณะทางกายภาพของผู้ถูกศึกษา ว่ามีลักษณะบุคลิกภาพ การแต่งกาย เป็นอย่างไร

1.3 สังเกตคำพูด ภาษาที่ใช้ในการสนทนา หรือพฤติกรรมที่แสดงออกระหว่างการสนทนา ไม่ว่าจะเป็นสำเนียง การสบสายตา หรือแม้กระทั่งการใช้ภาษาเฉพาะกลุ่มหรือคำแสลง

2. การสัมภาษณ์ (interview) เป็นการสัมภาษณ์ในลักษณะที่มีแนวคำถามประกอบเพื่อให้ได้ข้อมูลครบถ้วนตามที่ต้องการ การสัมภาษณ์มีลักษณะการสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการ เพื่อเป็นการสร้างสัมพันธภาพให้ใกล้ชิดกันมากขึ้น และจะได้ข้อมูลที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด เมื่อมีสัมพันธภาพที่ดีแล้วนั้นผู้ศึกษาจึงจะใช้การสัมภาษณ์แบบเจาะลึก เพื่อให้ได้ข้อมูลในประเด็นที่ต้องการ ในการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างแต่ละคนนั้น อาจจะมีการนัดสัมภาษณ์มากกว่าหนึ่งครั้งเนื่องจากในครั้งแรกอาจจะเป็นการพบกันเพื่อสร้างความคุ้นเคยกันก่อน มีการสนทนาประเด็นต่างๆไป เมื่อเกิดความไว้วางใจแล้วจึงนัดพบครั้งต่อไปเพื่อสนทนาในประเด็นที่ต้องการในเชิงลึกมากขึ้น เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วน และมีความสมบูรณ์มากที่สุด

## ความเที่ยงตรงของข้อมูล

เพื่อให้ได้ข้อมูลที่มีความเที่ยงตรงเชื่อถือได้ ในการเก็บรวบรวมข้อมูลและตีความหมายข้อมูล

1. ผู้วิจัยสร้างสัมพันธภาพที่ดีและสร้างความไว้วางใจกับผู้ถูกวิจัยและมีการสังเกตหลายๆ ครั้ง

2. การตรวจสอบว่าข้อมูลที่ถูกศึกษาได้ให้มันเป็นจริงหรือไม่โดยการถามคำถามนั้น แล้วทำการสนทนาในเรื่องอื่นๆ ต่อไปแล้วค่อยย้อนกลับมาถามคำถามเดิม เพื่อเป็นการตรวจสอบว่าข้อมูลที่ได้จากการสนทนาอีกครั้งในประเด็นเดิมนั้น ทั้ง 2 ครั้งตรงกันหรือไม่

### การวิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอผลการวิจัย

ผู้วิจัยได้แบ่งการวิเคราะห์ข้อมูลออกเป็น 3 ส่วนคือ

1. การเปรียบเทียบข้อมูล เป็นการหาความเหมือนหรือความแตกต่างกันของข้อมูล ตั้งแต่ 2 ชุดขึ้นไปเพื่อให้เกิดความเป็นระบบ และสามารถสร้างข้อสรุปที่ค้นพบได้
2. การหาความหมายจากข้อมูลที่ได้ว่า กลุ่มตัวอย่างได้ให้ความหมายกับสิ่งต่าง ๆ อย่างไร
3. การสร้างข้อสรุปอุปนัย (analytic induction) เป็นการสร้างข้อสรุปทั่วไป ที่แสดงความเชื่อมโยงระหว่างปรากฏการณ์ต่างๆ โดยใช้การตีความสร้างข้อสรุปจากข้อมูลที่เป็นรูปธรรม หรือ ปรากฏการณ์ความจริง เมื่อเห็นเหตุการณ์หลายๆ เหตุการณ์แล้วจึงสร้างข้อสรุป ถ้าข้อสรุปยังไม่มีการตรวจสอบ จะถือว่าข้อสรุปนั้น เป็นเพียงสมมุติฐานชั่วคราว หากข้อสรุปนั้นได้รับการยืนยัน ซึ่งก็คือการตรวจสอบสมมุติฐานนั้นเป็นขั้นๆ ต่อไป จนมั่นใจได้ว่าเป็นข้อค้นพบที่สรุปได้ ก็จะเป็นข้อสรุปเชิงนามธรรม จากปรากฏการณ์ที่ค้นพบ

การนำเสนอผลการวิจัยอยู่ในลักษณะของการบรรยาย (narrative) เพื่อเสนอข้อค้นพบทั่วไปและอ้างอิงด้วยคำพูดของกลุ่มตัวอย่าง

### จริยธรรมในการวิจัย

ในการศึกษานี้ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ให้ข้อมูล (informant) และเป็นผู้ให้โอกาสผู้วิจัยได้ทราบ และศึกษาเรียนรู้จากพวกเขา ผู้วิจัยถือว่าผู้ให้ข้อมูลเป็นผู้ที่สำคัญที่สุดในกระบวนการวิจัย ผู้วิจัยจึงต้องเคารพสิทธิ ที่จะต้องรักษาความลับของผู้ให้ข้อมูล ที่ได้ถ่ายทอดประสบการณ์ชีวิต ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตส่วนตัว จึงเรียกได้ว่าผู้วิจัยต้องมีจรรยาบรรณในการทำวิจัยเป็นที่ตั้ง เพื่อก่อให้เกิดความไว้วางใจระหว่างกัน เนื่องจากผู้ให้ข้อมูลอาจมีความวิตกกังวล กลัวที่จะมีใครทราบเรื่องราวที่ถูกนำเสนอ นั้นเป็นเรื่องของเขา ฉะนั้นในการนำเสนอข้อมูล ผู้วิจัยจะปกปิดชื่อจริง หรือเนื้อหาที่จะสามารถพาดพิงไปสู่ผู้ให้ข้อมูล

ส่วนการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลแต่ละคนนั้น ก่อนการสัมภาษณ์ผู้วิจัยจะอธิบายรายละเอียดต่างๆ และมีเอกสารการยินยอมให้ข้อมูลโดยมีการลงชื่อเพื่อเป็นหลักฐาน ในระหว่างการสัมภาษณ์

หากผู้ให้ข้อมูลไม่สะดวกที่จะตอบคำถามใด ก็ไม่ต้องตอบคำถามนั้น และผู้ให้ข้อมูลสามารถหยุดการให้ข้อมูลได้หากเกิดความไม่พอใจ นอกจากนี้แล้วแนวคำถามที่จะใช้สัมภาษณ์และเอกสารการยินยอมให้ข้อมูลนั้นได้ผ่านกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการวิจัยในสัตว์ทดลองกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ก่อนที่จะนำไปใช้จริงกับกลุ่มตัวอย่าง



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

การศึกษาพฤติกรรมกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร ได้สัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20 คน แบ่งเป็นชาย 10 คน และหญิง 10 คน โดยใช้การสัมภาษณ์เชิงลึก ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้แบ่งการวิเคราะห์ข้อมูลและการนำเสนอ เป็นหัวข้อต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง
2. การให้ความหมายของกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน
3. กระบวนการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน
4. ปัจจัยที่มีผลก่อให้เกิดการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน
5. ผลจากการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

#### 1. ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

การศึกษาถึงพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่นในครั้งนี้ผู้วิจัยได้ศึกษาถึงข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง เช่น ข้อมูลเรื่องอายุ การทำงาน รายได้และแหล่งที่มาของรายได้ ระดับการศึกษา อายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ประสบการณ์เพศสัมพันธ์ที่ผ่านมา การพักอาศัย การมีคนรัก ประสบการณ์การมีคนรัก เพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังรายละเอียดในตารางที่ 1 และ 2 ต่อไปนี้

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างชาย

ชื่อ	อายุ	การศึกษา	การทำงาน	รายได้ บาท/เดือน	การพักอาศัย	คนรัก (ปัจจุบัน)	เพศสัมพันธ์ครั้งแรก (กับใคร) (อายุ/ปี)	เพศสัมพันธ์ข้ามคืน จำนวน	อายุครั้งแรก
แจ๊ค	24	จบ ป.ตรี	-	10,000	แม่, น้องชาย	มี	คนรัก 18	1	23
แมน	25	จบ ป.ตรี	งานพิเศษ	10,000	พี่ชาย, น้องชาย	ไม่มี	คนรัก 17	10	22
บอย	24	ปี 4 ป.ตรี	-	5,000	พ่อ, แม่	มี	คนรัก 15	5-6	18
อาร์ท	24	ปี 4 ป.ตรี	-	3,000	พ่อ, แม่	มี	คนรัก 16	1	23
เต้	23	ปี 3 ป.ตรี	งานพิเศษ	5,000	พี่สาว	ไม่มี	คนรัก -	2	22
ท้อป	23	ปี 3 ป.ตรี	-	3,000	พ่อ, แม่	มี	คนรัก -	4-5	20
แม็ค	23	ปี 1 ป.ตรี	-	3,000	พ่อ, แม่	มี	คนรัก -	7-8	18
โดม	21	ปี 2 ป.ตรี	-	3,200	พ่อ, แม่	มี	คนรัก 14	5-6	15
เอก	24	ปี 4 ป.ตรี	งานพิเศษ	10,000	คนเดียว	ไม่มี	คนรัก 15	3-4	18
อู๋	23	ปี 4 ป.ตรี	-	7,000	ญาติ	มี	คนรัก -	2	21

ตารางที่ 2 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างหญิง

ชื่อ	อายุ	การศึกษา	การทำงาน	รายได้ บาท/เดือน	การพักอาศัย	คนรัก (ปัจจุบัน)	เพศสัมพันธ์ครั้งแรก (กับใคร) (อายุ/ปี)	เพศสัมพันธ์ข้ามคืน จำนวน	อายุครั้งแรก
ดา	23	จบ ป.ตรี	-	5,000	ญาติ	มี	คนรัก 20	1	20
กบ	25	จบ ม.6	งานประจำ	7,000	เพื่อน	ไม่มี	คนรัก -	มากกว่า 2	20
นา	20	ปี 1 ป.ตรี	งานพิเศษ	5,000	พ่อ, แม่	ไม่มี	คนรัก -	1	19
เจน	24	จบ ป.ตรี	-	8,000	พ่อ, แม่	มี	คนรัก 22	1	23
พร	25	จบ ป.ตรี	-	8,000	พ่อ, แม่	ไม่มี	คนรัก 21	1	23
เอ้	20	ปี 3 ป.ตรี	-	7,000	แม่	มี	คนรัก 18	1	20
น้อย	20	ปี 3 ป.ตรี	-	6,000	พ่อ, แม่	มี	คนรัก -	2	19
ตุ๊ก	20	ปี 3 ป.ตรี	-	5,000	ญาติ	มี	คนรัก 18	1	19
อู๋ย	20	ปี 1 ป.ตรี	-	10,000	คนเดียว	มี	คนรัก -	1	19
สาย	24	ปี 4 ป.ตรี	-	4,000	พ่อ, แม่	มี	คนรัก 16	2-3	18

จากข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างทั้งชายและหญิง พบว่ากลุ่มตัวอย่างกำลังอยู่ในระหว่างการศึกษาระดับอุดมศึกษา จำนวน 14 ราย สำเร็จการศึกษาชั้นปริญญาตรีแล้ว 5 ราย เป็นหญิง 3 ราย เป็นชาย 2 ราย มีกลุ่มตัวอย่าง 1 รายเท่านั้นที่จบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 คือ กบ



เนื่องจากส่วนใหญ่อยู่ในช่วงกำลังศึกษา จึงทำให้มีกลุ่มตัวอย่างเพียง 1 รายเท่านั้นที่มีงานประจำทำ คือ กบ ซึ่งทำงานเป็นผู้จัดการร้านค้าย่อย ส่วนในรายที่จบการศึกษาระดับปริญญาตรี จำนวน 5 รายนั้น ยังไม่มีใครทำงานประจำ

รายได้ต่ำสุดที่กลุ่มตัวอย่างชายได้รับ คือ 3,000 บาท ซึ่งมีจำนวน 4 ราย และสูงสุดอยู่ที่ 10,000 บาท จำนวน 4 ราย ส่วนกลุ่มตัวอย่างหญิง รายได้ต่ำสุดคือ 4,000 บาท มีเพียง 1 ราย และสูงสุดที่ 10,000 บาท อีก 1 ราย

สำหรับการพักอาศัยของกลุ่มตัวอย่าง เกือบทั้งหมด คือ 17 ราย พักอาศัยอยู่กับ พ่อแม่ พี่น้องหรือญาติ ซึ่งก็ถือว่าเป็นการอาศัยอยู่กับครอบครัว มี 3 รายเท่านั้นที่ไม่ได้อยู่กับผู้ปกครอง คือ เอก อาศัยอยู่คนเดียว ทั้งที่ครอบครัวคือพ่อแม่อาศัยอยู่ในกรุงเทพฯ ด้วยเหตุผลเพราะอยากมีความเป็นส่วนตัว และอยากทดลองใช้ชีวิตเพียงลำพัง ส่วน กบ ภูมิลำเนาเดิมเป็นคนจังหวัดเชียงราย แต่ย้ายเข้ามาเรียนในกรุงเทพฯ ตั้งแต่สมัยมัธยมกับญาติ เธอเคยอยู่เพียงลำพังคนเดียวตอนที่ยังศึกษาระดับอุดมศึกษา แต่เธอไม่ได้ศึกษาจนจบ ปัจจุบัน กบ มีงานประจำทำ และเธอย้ายไปอยู่ที่บ้านของเพื่อนสนิทและอยู่เป็นอีกคนหนึ่งอาศัยอยู่หอพักคนเดียวเพียงคนเดียว เนื่องจากเธอมีภูมิลำเนาอยู่ที่จังหวัดนครศรีธรรมราช และมาเรียนในกรุงเทพฯ จึงมีความจำเป็นที่จะต้องพักอาศัยอยู่เพียงลำพัง

กลุ่มตัวอย่างทั้งชายและหญิงจำนวน 14 ราย เป็นชาย 7 รายและหญิง 7 ราย มีคนรักหรือแฟนในขณะที่ผู้วิจัยได้ทำการศึกษา กล่าวคือ มีเพียงหญิง 3 ราย และชาย 3 รายเท่านั้นที่ไม่มีแฟน อย่างไรก็ตามกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดเคยผ่านการมีเพศสัมพันธ์มาแล้วทั้งสิ้นโดยที่ประสบการณ์เพศสัมพันธ์ครั้งแรกของกลุ่มตัวอย่างทุกรายเกิดขึ้นกับคนรักหรือแฟน สำหรับอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของกลุ่มตัวอย่างต่ำที่สุดที่พบ คือ โดมเคยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกตอนอายุ 14 ปี และสำหรับกลุ่มตัวอย่างหญิงที่พบว่าอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกต่ำที่สุด คือ สายมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคนรักตอนอายุ 16 ปี

สำหรับจำนวนครั้งของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนนั้นกลุ่มตัวอย่างชายเกือบทั้งหมดมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนมากกว่า 1 ครั้ง มีเพียง 2 รายเท่านั้นที่เคยมีเพียงครั้งเดียว ในขณะที่อีก 8 รายเคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนมากกว่า 1 ครั้ง แมน เคยผ่านประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนมากที่สุดคือประมาณ 10 ครั้ง ในช่วงเวลาเพียง 3-4 ปีภายหลังจากมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งแรกตอนอายุประมาณ 21-22 ปี ซึ่งมีความต่างกันอย่างมากกับกลุ่มตัวอย่างหญิงที่มีเพียง 3 รายเท่านั้น ที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนมากกว่าหนึ่งครั้ง

## 2. ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

การให้ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของกลุ่มตัวอย่างเป็นสิ่งสำคัญที่ควรจะต้องทราบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการให้ความหมายของการกระทำที่พวกเขากระทำว่าอย่างไร จากทฤษฎีการกระทำระหว่างกันด้วยสัญลักษณ์นั้นให้ความสำคัญของการให้ความหมายของการกระทำว่า พฤติกรรมเบี่ยงเบน (deviance) เกิดจากการให้ความหมายเช่นนั้นของมนุษย์บางกลุ่ม (สัญญา สัญญาวิวัฒน์, 2536) การให้ความหมายจึงนับได้ว่าเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง อีกทั้งพฤติกรรมนี้ในประเทศไทยยังไม่เคยมีการศึกษาอย่างเป็นทางการ และยังไม่มีการให้ความหมายของพฤติกรรมที่เกิดขึ้นนี้อย่างชัดเจน ดังนั้นเพื่อให้มีความเข้าใจในพฤติกรรมที่เกิดขึ้นนี้มากขึ้น จึงมีความจำเป็นที่จะต้องศึกษาถึงการให้ความหมายของพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนตามความเห็นของบุคคลที่มีพฤติกรรมนี้

กลุ่มตัวอย่างชายและหญิงได้ให้ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตนเองไปในทิศทางที่คล้ายคลึงกัน โดยสามารถกำหนดความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ได้เป็น 3 ประเด็นดังนี้

### 2.1 การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน คือ ความสนุกตื่นเต้นที่ได้มีเพศสัมพันธ์กับคนไม่รู้จักที่ถูกใจกัน โดยปราศจากความรักและเป็นไปเพื่อระบายความต้องการทางเพศเท่านั้น

จากการศึกษาพบว่าในกลุ่มตัวอย่าง 13 ราย เป็นหญิง 7 รายและชาย 6 ราย ที่เห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นความสนุกตื่นเต้น ที่ได้ระบายความใคร่กับคนที่เพิ่งรู้จักและถูกใจกันโดยไม่มีความรัก แต่มีเพศสัมพันธ์เพื่อระบายความใคร่ ดังตัวอย่างต่อไปนี้

#### กลุ่มตัวอย่างชาย

แมนแสดงความคิดเห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นยุคปัจจุบันเป็นเรื่องปกติธรรมดาเพราะปัจจุบันการรับรู้ข่าวสารเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นมีให้เห็นจนชินตา การพูดคุยถึงประสบการณ์ทางเพศในกลุ่มเพื่อนเป็นประเด็นหนึ่งที่ใช้พูดคุยกัน การรับรู้เรื่องเพศสัมพันธ์จากกลุ่มเพื่อน จากสื่อต่างๆทางสังคมที่มีให้เห็นกันอยู่ดาษดื่นทำให้แมนรู้สึกว่าการมีเพศสัมพันธ์ในยุคปัจจุบันเป็นสิ่งที่สามารถกระทำได้ สำหรับตัวแมนเองการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนและการมีเพศสัมพันธ์กับคูรัก มีความแตกต่างกันแค่เพียงความรู้สึกเท่านั้น “คิดว่าเป็นเรื่องธรรมดา การมีเพศสัมพันธ์มันจะต่างกันยังไง มันคงต่างกันแค่ความรู้สึกว่าเราจะสุขกับสนุกอันไหนมากกว่ากัน ถ้ามีกับแฟนมันอาจจะมีความสุขมากกว่าสนุก แต่ถ้ามีกับคนอื่นมันก็จะมีความสุขมากกว่าความ

สุข” ความรู้สึกที่แมนกล่าวถึง คือ ความรู้สึกมีความสุข และความสนุก แมนเล่าให้ผู้วิจัยฟังว่า ความรู้สึกมีความสุข จะเกิดขึ้นเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เขารัก การมีเพศสัมพันธ์เป็นส่วนหนึ่งของความรักจึงใช้เป็นเครื่องแสดงถึงความรักที่มีต่อกัน แต่ในความรู้สึกสนุกเป็นเพียงความรู้สึกที่มีเมื่อได้มีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงที่ไม่เคยสนิทสนมหรือรู้จักกันมาก่อน เป็นการได้ระบายความต้องการทางเพศบนความตื่นเต้นเท่านั้น

บอยเป็นผู้ชายอีกคนหนึ่งเปรียบเทียบความหมายของเพศสัมพันธ์ข้ามคืนกับการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักว่าแตกต่างกันตรงความรู้สึกรักกล่าวคือ การมีเพศสัมพันธ์กับแฟนเพราะมีความรัก ความผูกพัน เมื่อมีเพศสัมพันธ์กันแล้วความรักยังคงอยู่เพราะความผูกพันความรู้สึกที่ดีที่มีให้แก่กัน ในขณะที่ บอยมองว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เราไม่คุ้นเคยเป็นเรื่องของความสนุก “เค้าเรียกว่ามันรักสนุกกันทั้งสองฝ่ายครับ การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเนี่ย มันก็แค่ข้ามคืนไปเราก็ไม่ได้คิดอะไร แต่กับแฟนเราผ่านไปแล้วก็ยังรัก ความรู้สึกมันแตกต่างกันครับ”

อาร์ทได้อธิบายการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนว่า การมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะนี้เป็นเรื่องของความรู้สึก และอารมณ์เพศที่ต้องการปลดปล่อยเท่านั้น ไม่มีในเรื่องของความรักเข้ามาเกี่ยวข้อง “เรื่องพวกนี้มันเป็นเรื่องของความใคร่มากกว่า”

ท็อป“มันตื่นเต้นกว่าอย่างอื่นครับ ก็เจอกันครั้งแรกก็มีอะไรกันเลย ฉาบฉวยครับพี่ แต่มันก็ตื่นเต้นดี” ท็อป เล่าว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนตื่นเต้นกว่าการมีเพศสัมพันธ์แบบอื่น เพราะเป็นการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เพิ่งรู้จักกัน

โดมกล่าวถึงการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในลักษณะของเขา คือ เมื่อเขาไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน ๆ หากพบหญิงสาวที่ถูกใจและผู้หญิงคนนั้นก็สนใจโดมด้วย ก็สามารถไปมีเพศสัมพันธ์กันได้ โดยไม่ต้องรักกัน “รักข้ามคืนมันก็เหมือนกับผมไปเที่ยวนี้แหละผมไปเจอผู้หญิงคนหนึ่งเค้าถูกใจผม ผมถูกใจเค้าก็แบบนอนด้วยกัน”

คู่อธิบายความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ใกล้เคียงกับการให้ความหมายของโดม ที่ถูกใจกันในสถานที่เที่ยวกลางคืน แล้วชักชวนกันไปมีเพศสัมพันธ์กันในคืนนั้น “แบบไปเจอกันอย่างผมไปเที่ยวอย่างนี้ ก็กลับพร้อมกัน แล้วก็มานอนด้วยกัน เจอกันครั้งแรกก็ต้องถูกใจก่อน” นอกจากนี้ คู่อธิบายความเชื่อว่าการถูกใจกัน และไปมีเพศสัมพันธ์กันว่า นอกจากคู่อจะ

ถูกใจในรูปร่างหน้าตาของหญิงสาวแล้ว ผู้หญิงคนนั้นก็จะต้องพอใจในตัวผู้ด้วยเพราะเขาจะไม่ บังคับหรือฝืนใจฝ่ายหญิง แต่เป็นความพอใจ และเต็มใจของทั้งสองฝ่ายโดยที่ต่างฝ่ายต่างรู้ว่า สัม พันธภาพ จะจบอยู่เพียงแค่นั้น “มันคือความพอใจที่อยากจะสนุกของทั้งสองฝ่ายครับ แล้วก็พอใจที่ จะมีอะไรกันแค่นั้นเดียว”

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

นาคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน เป็นการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่รู้จักหรือคุ้นเคยกันมาก่อน เพียงแค่ถูกใจกันจากรูปลักษณ์ภายนอก ก็ตกลงไปมีเพศสัมพันธ์กัน “มันก็อาจจะ เป็นใครไม่รู้จักกันเจอกัน แล้วถูกใจก็โอเคตกลงกัน ต่างฝ่ายต่างตกลงซึ่งกันและกัน”

เจนคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องของความสนุกที่จะช่วยให้สามารถคลาย ความเหงาระหว่างที่ไม่มีคนรักไปได้บ้าง “แก้คลายเหงาได้มากเลยคะ เพราะวาก็แค่เหมือนเป็น เรื่องสนุก เป็นเรื่องสนุกมากกว่า”

พรมีความคิดเห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนนี้ อาจจะเกิดขึ้นได้จากความไม่ได้ ตั้งใจ หากแต่จะพลังเผลอไป เพราะความคึกคะนองของช่วงวัยนี้ ที่เห็นเรื่องของการมีเพศสัมพันธ์ เป็นเรื่องธรรมดา โดยเฉพาะการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่รู้จักมาก่อนกลับกลายเป็นเรื่องของความ สนุก ตื่นเต้น

เอศิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะเช่นนี้ เป็นเพียงความรู้สึกต้องการที่จะมีเพศสัมพันธ์เพียงอย่างเดียว ไม่มีความรู้สึกด้านจิตใจใดๆเข้ามาเกี่ยวข้อง “เพศสัมพันธ์ข้ามคืนมันไม่ จริงใจคะ ต้องการแค่เพศสัมพันธ์อย่างเดียว มันไม่มีความรักเข้ามาเกี่ยวข้อง”

ตุ๊กอธิบายว่าเป็นความถูกใจกันจากการพบเจอกันในครั้งแรกและไปมีเพศสัมพันธ์กันโดยที่ไม่มีความรู้สึกอื่น ๆ “ตอนที่ไปมีคือถูกใจกัน ก็ตกลงกันว่าโอเคว่ามี คือว่ามีแล้วก็ เลิกกัน”

ยุ้ย “บางที่ถูกใจกันก็คือ ถูกใจกันในวันแรกก็ตกลงกันไปมีเพศสัมพันธ์ พอสุดท้ายก็ไม่ได้ตั้งใจอะไร มันด้วยอารมณ์” ยุ้ยอธิบายว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นความถูกใจกันใน

ครั้งแรกที่พบกันและยินยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์ แต่จะไม่มี การสร้างสัมพันธ์ภาพต่อภายหลังจากนั้นอีก

สายอธิบายถึงการไปเที่ยวสถานบันเทิงยามค่ำคิดว่าอาจจะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ถ้าหากมีโอกาสได้พบเจอคนถูกใจที่นั่น และก็ตกลงที่จะไปมีเพศสัมพันธ์ภายในคืนนั้น “คิดว่าไปเที่ยวพบก็เจอใครถูกใจก็จีบกัน มีอะไรกัน ค้างโรงแรมหรือไปบ้าน” ซึ่งสายคิดว่า การทำความรู้จักกันภายในช่วงระยะเวลาอันสั้นและมีเพศสัมพันธ์กัน ก่อให้เกิดความรู้สึกตื่นเต้น “มันดูตื่นเต้นเร้าใจค่ะ”

## 2.2 การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน คือ การสร้างสัมพันธ์ภาพที่ใช้เวลาอันสั้น โดยไม่ต้องสนใจต่อความรู้สึก และไม่ต้องรับผิดชอบ

กลุ่มตัวอย่างชาย 2 รายและหญิง 2 ราย คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ต้องเสียเวลา ไม่ต้องสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี อีกทั้งยังมีความอิสระที่สามารถเปลี่ยนคู่นอนไปได้เรื่อยๆ โดยที่ไม่ต้องมีพันธะกับใครคนใดคนหนึ่ง มีเพศสัมพันธ์แล้วก็จบสิ้นกันไป ไม่ต้องคอยใส่ใจในเรื่องของความรู้สึกและไม่ต้องรับผิดชอบต่อสิ่งที่อาจเกิดขึ้นใดๆ ดังตัวอย่าง

### กลุ่มตัวอย่างชาย

แจ๊คกล่าวว่า “การมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะนี้ไม่ต้องอาศัยความสัมพันธ์ที่ต้องสร้างขึ้น มา ไม่ต้องคิดอะไรมากไม่ต้องคิดอะไรเลยมีแค่เรื่องเซ็กซ์เรื่องเดียว ก็เหมือนเราไปเที่ยวจีบคนโน้นทีคนนี้ที”

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

กบ “คือเราไม่ต้องมีความสัมพันธ์อะไรเลย คืออะไรละไม่ต้องมานั่งปวดหัว ไม่ต้องมาคิดว่าคนนี้เป็นยังไงก็แค่นั้นแหละ แค่แบบคืนเดียว” กบคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะนี้ไม่ต้องมีความรู้สึกรัก หรือมีความสัมพันธ์ด้านจิตใจใดๆไม่ต้องเป็นห่วง ไม่ต้องใส่ใจต่อความรู้สึกเมื่อเทียบกับกับการมีครรภ์ และยังไม่ต้องทำความรู้จักนิสัยใจคอกันก่อนแค่มีเพศสัมพันธ์กันเพียงคืนเดียวเท่านั้น หลังจากนั้นก็แยกย้ายจากกันไป

ดา “ก็การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน นะคะ” ดากล่าวว่า เป็นการมีเพศสัมพันธ์กันเพียงแค่วันเดียว คล้ายกับชื่อที่ถูกเรียกกัน โดยที่ไม่ต้องมีการสานสัมพันธ์กันต่อภายหลังจากนั้น “คือมันจะเป็นอะไรที่ชั่วข้ามคืนแล้วก็จบกันไป”

### 2.3 การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน คือ พฤติกรรมปกติของวัยรุ่น

จากการศึกษาพบกลุ่มตัวอย่าง 3 ราย เป็นชาย 2 ราย และหญิง 1 ราย ที่คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นพฤติกรรมปกติธรรมดาของวัยรุ่นที่สามารถทำได้

#### กลุ่มตัวอย่างชาย

แม็ค “ก็คือแบบว่าเปลี่ยนไปเรื่อย ๆ ตามประสาผู้ชาย ผู้ชายส่วนใหญ่ก็แบบนี้แหละ ก็เพื่อนสนิทผม 5 คน ก็อีหอบเดียวกันแหละ” แม็คคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่ผู้ชายทั่วไปสามารถทำได้ไม่ใช่สิ่งผิดถือว่าเป็นเรื่องปกติ ฉะนั้นการที่เปลี่ยนคุณอนไปเรื่อยดังเช่นพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนจึงเป็นเรื่องธรรมดาของผู้ชายส่วนใหญ่ที่กระทำกัน

เอกกกล่าวว่าการมีเพศสัมพันธ์ไม่ว่าจะแบบใดก็เป็นเรื่องธรรมดาสำหรับวัยรุ่นในสังคมไทยปัจจุบัน ฉะนั้นการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนจึงไม่ใช่เรื่องแปลกแต่อย่างใด เพราะจากประสบการณ์ของตัวเองการที่กลุ่มเพื่อนหรือบุคคลรอบข้างมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยรุ่นโดยไม่ได้ผ่านการแต่งงาน อีกทั้งจากสื่อในสังคมที่ถ่ายทอดเรื่องราวของการมีเพศสัมพันธ์อย่างมากมายทำให้วัยรุ่นเห็นเป็นเรื่องปกติธรรมดา เอกกจึงมองว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นรูปแบบการมีเพศสัมพันธ์อีกอย่างหนึ่งเท่านั้น การที่วัยรุ่นจะมีเพศสัมพันธ์ในแบบนี้จึงไม่ใช่สิ่งผิดปกติดังใด

#### กลุ่มตัวอย่างหญิง

น้อย “มันก็เป็นเรื่องธรรมดาแหละ” ผู้วิจัยจึงให้ช่วยขยายความของคำว่า ธรรมดาที่เธอได้พูดถึงว่าเป็นอย่างไร น้อยอธิบายว่าการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นปัจจุบันเป็นเรื่องที่เธอรับรู้จากสังคมที่แวดล้อมเธอ เช่นจากการพูดคุยในวงสนทนากับกลุ่มเพื่อน ซึ่งเกิดขึ้นเป็นประจำ การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ก็เป็นการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในอีกรูปแบบหนึ่งที่เธอก็ได้รับรู้และพูดถึงในกลุ่มเพื่อนเช่นเดียวกัน อีกทั้งในการพูดคุยเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ในแต่ละครั้งไม่มีการกล่าวว่ามันเป็นเรื่องที่ไม่ดีไม่ควรทำหรืออย่างไร จึงทำให้น้อยคิดว่ามันเป็นเรื่องธรรมดา

จากการให้ความหมายของกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยสามารถสรุปความหมายได้ว่า การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน (one-night stands) คือ พฤติกรรมของชายหญิงที่ไม่รู้จักคุ้นเคยกันมาก่อนแต่รู้สึกถูกใจกันและยินยอมที่จะมีความสัมพันธ์ทางเพศ เพื่อระบายความต้องการทางเพศและความใคร่ของทั้งสองฝ่าย และนำมาซึ่งความสนุกสนาน ตื่นเต้น อีกทั้งไม่ต้องมีความผูกพันทางด้านจิตใจต่อกันและไม่ต้องรับผิดชอบต่อสัมพันธ์ภาพที่เกิดขึ้นภายหลัง โดยกระบวนการทั้งหมดนี้จะเริ่มต้นและจบลงอย่างรวดเร็ว

### 3. กระบวนการการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

พฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนนี้มีความจำเป็นที่จะต้องศึกษาทำความเข้าใจถึงกระบวนการในการนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเพื่อให้ทราบว่าเมื่อไหร่ บ่อยหรือเหตุการณ์สำคัญใดบ้างที่เกิดขึ้นในการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของแต่ละบุคคลและแต่ละครั้งว่ามีความเหมือนหรือต่างกันอย่างไบบ้าง กระบวนการนำไปสู่การมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของกลุ่มตัวอย่างที่พบนั้นสามารถแบ่งได้เป็น 3 ลักษณะ

#### 3.1 การไปเที่ยวกลางคืน

จากการศึกษาพบกลุ่มตัวอย่างจำนวน 15 ราย เป็นชาย 9 ราย หญิง 6 ราย มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนหลังจากการไปเที่ยวกลางคืน ซึ่งเป็นกระบวนการที่พบว่าเกิดกับตัวอย่างมากที่สุด

##### กลุ่มตัวอย่างชาย

แจ๊คเล่าถึงการมีเพศสัมพันธ์ของตนว่าในขณะที่นั้นตนอายุ 23 ปี ใต้นัดไปเที่ยวกลางคืนกับกลุ่มเพื่อนสนิทที่เป็นผู้ชายด้วยกันเหมือนทุกๆครั้งที่ผ่านมา “ก็อย่างเวลาไปเที่ยวกับเพื่อน ๆ ก็ไปตามผับตามบาร์ ก็จะมีผู้หญิงก็คือเหมือนกับไปจับเค้าแล้วก็มองกันไปมองกันมาแล้วก็จับกัน” ซึ่งแจ๊คอธิบายว่า เวลาไปเที่ยวสถานบันเทิงยามค่ำคืนกับเพื่อนๆ เป็นเรื่องปกติที่จะต้องมีการจับผู้หญิงที่รู้สึกว่าจะถูกใจในรูปร่างหน้าตา ในวันนั้นก็เหมือนเช่นเคยแจ๊คได้พบผู้หญิงที่ถูกใจและได้เข้าไปทักทาย ภายหลังจากที่ได้พูดคุยทำความรู้จักกันพอสมควร เมื่อถึงเวลากลับแจ๊คชักชวนที่จะไปส่งที่บ้าน โดยแจ๊คอาสาที่จะขับรถไปส่งฝ่ายหญิงเอง ซึ่งฝ่ายหญิงตกลงที่จะกลับไปด้วย โดยปกติแล้วการไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อนแจ๊คจะไปและกลับพร้อมเพื่อนหากต้องมีการไปส่งผู้หญิงที่บ้านก็จะมีเพื่อนไปส่งด้วยทุกครั้งแต่เนื่องจากวันนั้นเพื่อนๆได้แยกย้ายกันกลับแจ๊คจึงต้องไปส่งผู้หญิงเพียงลำพังสองคน แจ๊คกล่าวว่า การไปเที่ยวสถานบันเทิงครั้งนั้นทั้งตนและฝ่ายหญิง

ต่างดื่มสุรา อีกทั้งบรรยากาศยามค่ำคืนที่เขาต้องขับรถกลับบ้านกันสองต่อสอง ส่งผลทำให้เขามีเพศสัมพันธ์กันได้ โดยที่ไม่ได้ตั้งใจจะจริงจังกับสัมพันธ์ภาพนั้น “จากประสบการณ์ที่ผ่านมาไม่ได้พูดกันว่า เออเดี๋ยววันนี้เราจะไปนอนกัน ไม่ได้พูด คือว่ากลับก็คือกลับ แคะขึ้นรถเรามาแล้วคนที่ว่ามา บรรยากาศมันได้ อะไรมันเป็นใจหมด อย่างนี้ครับก็เลยเกิดเรื่องขึ้นครับ” โดยแจ๊ค เล่าให้ผู้วิจัยฟังอีกว่า ตนไม่ได้ชักชวนฝ่ายหญิงไปว่าจะมีเพศสัมพันธ์กัน แต่เป็นการชวนให้ขึ้นรถตนเอง เพื่อที่จะพาไปส่งที่บ้าน แต่แจ๊คคิดว่าการชักชวนแบบนี้ ในสถานที่เช่นนั้น ทำให้แจ๊คคิดว่าผู้หญิงน่าจะรู้ว่าอะไรจะเกิดขึ้นต่อไป ซึ่งการมีเพศสัมพันธ์ของแจ๊ค เขากล่าวว่าผู้หญิงที่ไปกับเขามีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนกับแจ๊คด้วยความเต็มใจ เพราะไม่มีการขัดขืน แจ๊คคิดว่าหากผู้หญิงไม่ยินดีแจ๊คก็绝不会ขึ้นใจ ซึ่งสถานที่ที่มีเพศสัมพันธ์ในครั้งนั้นเป็นโรงแรมที่อยู่ระหว่างทางที่จะไปส่งฝ่ายหญิง แจ๊คได้บอกกับผู้วิจัยว่าเหตุการณ์นั้นเป็นการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของเขาจนมาถึงปัจจุบัน กับสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นแจ๊คไม่ได้เล่าให้คนรักได้รับรู้ถึงเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเพราะเกรงว่าจะทำให้คนรักรู้สึกไม่ดีและไม่ไว้ใจในตัวเขา แจ๊คจึงพยายามจะไม่มีพฤติกรรมเช่นนั้นอีก

แมนเล่าว่าตนมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งแรกเมื่ออายุ 22 ปี นับแต่นั้นจนถึงปัจจุบัน แมนคิดว่าประมาณ 10 ครั้งที่ตนมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน เนื่องจากในช่วงที่แมนมีคนรักแมนจะไม่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนแต่ในขณะที่ผู้วิจัยสัมภาษณ์แมนไม่มีคนรักเพราะเลิกรักกันได้ประมาณสองปี แมนเล่าถึงสถานการณ์ที่จะนำพาเขาไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน เขามักไปเที่ยวสถานบันเทิงกับกลุ่มเพื่อนผู้ชายด้วยกัน เป็นการสังสรรค์กันตามประสาเพื่อนผู้ชาย คือ มีการไปดื่มสุรา ฟังเพลง และเต้นรำ หากการไปเที่ยวในครั้งนั้นพบผู้หญิงที่เขาสนใจ หรือถูกใจ แมนก็จะพยายามมองไปที่ฝ่ายหญิงหรือหาโอกาสสบตา เพื่อที่จะดูว่าเขาสนใจตนหรือไม่ “มองหน้ามองตากัน แล้วโตะมันอยู่ไกลกัน ถ้าเค้าสนใจเราเค้าก็ต้องมองเรา เรามองไปที่ครั้งก็ต้องมองเรา สักพักเราก็เดินเข้าไปคุย ก็คุยกันปกตินะ พอเลิกเสร็จแล้วก็ถามว่า ไปไหนไปด้วยกันมั้ยอะไรอย่างนี้ ไปด้วยกันมั้ยไม่ใช่ชวนไปโຈ้่ง ๆ ถามว่า ไปต่อมั้ย\* ไปทานข้าวมั้ย” หากฝ่ายหญิงยินดีที่จะไปต่อด้วย เขาก็อาจจะพาไปรับประทานอาหารต่อภายหลังจากที่สถานบันเทิงแห่งนั้นๆ ปิดให้บริการแล้ว ในการไปต่อนั้นก็จะมีกลุ่มเพื่อนของแมนและของฝ่ายหญิงไปด้วยโดยจะมีการแสดงความสนิทสนมกับฝ่ายหญิงมากขึ้นในขณะที่อยู่ร่วมโต๊ะอาหารกัน “เราก็ไปเริ่มแสดงความสนิทมากขึ้น โดยตอนแรกเราอยู่คนละโต๊ะ คือตอนนี้เราโต๊ะเดียวกันตอนนี้เราก็เริ่มจับมือ คุยกัน จะดูว่าเค้ามี

---

\*ไปต่อ เป็นศัพท์ที่ใช้กันในหมู่วัยรุ่น เป็นการถามถึงการไปสถานที่อื่นหรือทำกิจกรรมอื่นในขณะที่ทำกิจกรรมอย่างหนึ่งอยู่



ปฏิกิริยายังไง และก็จากนั้นคงเป็นอะไรที่คุยกันง่ายครับ แล้วจากนั้นก็รู้อย่างไรว่าเค้าอยากไปหรือ ไม่อยากไป” การที่แมนเริ่มไปแสดงความใกล้ชิดสนิทสนมกับฝ่ายหญิงมากขึ้นนั้น เพื่อที่จะดูที่ท่าของฝ่ายหญิงว่าจะเป็นอย่างไรต่อไป จะมีการเริ่มจับมือถือแขนและเนื้อต้องตัวบ้าง และแมนก็จะชักชวนฝ่ายหญิงกลับบ้าน โดยที่การจะกลับนี้เป็นการกลับกันลำพังสองคนโดยที่ไม่มีเพื่อนของทั้งสองฝ่าย แมนเล่าว่าเขาบอกฝ่ายหญิงก่อนว่าจะพากลับไปที่บ้านของเขา หากฝ่ายหญิงไม่ปฏิเสธการที่จะกลับไปบ้านของแมนนั้น แมนถือว่าเป็นการยอมรับที่จะมีเพศสัมพันธ์กับเขาที่นั่นด้วย แต่ก็มีบางกรณี ที่เมื่อไปถึงบ้านของแมน ฝ่ายหญิงก็ไม่ยินยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วย ซึ่งแมนก็กล่าวกับผู้วิจัยว่า เขาเองก็จะไม่พยายามฝืนใจฝ่ายหญิง หากไม่ยอมก็จะไม่ทำอะไร จากประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนของแมนประมาณ 10 ราย แมนเคยพบเพียงรายเดียวเท่านั้นที่เมื่อไปถึงที่บ้านของแมนแต่ฝ่ายหญิงไม่ยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์ แมนเล่าว่าครั้งนั้นก็ต่างคนต่างนอนพอตอนเช้าก็ไปส่งฝ่ายหญิงที่บ้าน โดยที่แมนเองก็ไม่กล่าวโทษหรือโกรธฝ่ายหญิงแต่อย่างใด โดยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์จะเป็นสถานการณ์ของการไปเที่ยวกลางคืนทั้งสิ้น

บอยเริ่มมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งแรกตอนอายุ 18 ปี จนถึงปัจจุบันรวมได้ประมาณ 5-6 ครั้งที่เคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน โดยการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของบอยทุกครั้งนั้น “เริ่มต้นจากไปเที่ยวครับ” การไปเที่ยวของบอยเป็นการไปเที่ยวกลางคืนกับกลุ่มเพื่อน แล้วแต่ว่าในแต่ละครั้งจะนัดไปกันที่ไหนซึ่งการไปก็มีการดื่มเหล้า เต็มราและหากพบผู้หญิงที่ถูกใจก็จะหาโอกาสเข้าไปทักทายทำความรู้จัก บอยได้เล่าถึงวิธีการเข้าไปทำความรู้จักในแบบของตน “อันดับแรกเลยคือชนแก้วครับ ถ้าเค้ายอมชนแก้วก็แสดงว่าเค้าเล่นด้วย” บอยใช้วิธีการเข้าไปขอชนแก้วกับฝ่ายหญิงที่ตนถูกใจเพื่อเป็นการเริ่มต้นทำความรู้จักกัน โดยบอยบอกว่าหากฝ่ายหญิงชนแก้วด้วยแสดงว่าฝ่ายหญิงมีที่ท่าสนใจตนเช่นกัน หลังจากนั้นสถานการณ์ก็คล้าย ๆ กับคนอื่น คือ “แล้วชวนไปกินต่อก่อนอะไรอย่างนี้ครับ” ภายหลังจากที่ชวนไปต่อบอยจะถามฝ่ายหญิงว่า “จะไปพักที่ไหนต่อ” หากฝ่ายหญิงตอบกลับว่า “ไปไหนก็ได้” บอยบอกผู้วิจัยว่านั่นเป็นสัญญาณอย่างหนึ่งที่ทำให้บอยคิดว่าฝ่ายหญิงยอมที่จะไปมีเพศสัมพันธ์กับตน บอยจึงพาฝ่ายหญิงนั้นกลับ โดยจะมีการพาไปโรงแรมเพื่อที่จะมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งในการมีเพศสัมพันธ์ทั้ง 5-6 ครั้งของบอยจะมีลักษณะที่คล้ายคลึงกันเช่นนี้จะแตกต่างกันตรงสถานที่ที่ไปเที่ยวและโรงแรมที่ไปเท่านั้น บอยไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่เป็นสถานการณ์อื่นเลย

แต่ “ก็เริ่มต้นจากการไปเที่ยว ไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อนแถวตรอกข้าวสารอะไรอย่างนี้ แล้วเพื่อนก็มองเออคนนี้สวยเนอะ ก็มองก็แซว เฮ้ยเอามั้ย เดี่ยวขอเบอร์ให้ ก็ให้เพื่อนขอ

เบอร์รี่ให้ก่อน แล้วเราก็โทรไป คือโทรไปตอนนั้นเลย โทรคุย คุยกันเสร็จพอร้านปิดก็เข้าไปคุย หลังจากนั้นก็แยกตัวออกมาจากเพื่อน” เด็บอกถึงวิธีการทำความรู้จักกับฝ่ายหญิง คือการที่เพื่อนเข้าไปทำความรู้จักกับผู้หญิงภายในร้านก่อน และนำเบอร์รี่โทรศัพท์ของฝ่ายหญิงมาให้ได้ และเขาก็โทรในตอนนั้นเพื่อเป็นการเริ่มต้นทำความรู้จักกัน ภายหลังจากการพูดคุยทางโทรศัพท์มือถือกับฝ่ายหญิง เมื่อทำความรู้จักกับฝ่ายหญิงก็มีการชักชวนกันกลับภายหลังจากร้านปิดบริการ เป็นการกลับกันสองคนโดยที่ไม่มีเพื่อนของทั้งฝ่ายกลับด้วย แต่จะใช้บริการแท็กซี่จากหน้าสถานบันเทิงเพื่อพาผู้หญิงไปที่โรงแรม แต่เคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน 2 ครั้งซึ่งทั้งสองครั้งก็จะเป็นไปในลักษณะที่คล้ายกัน

ท็อปก็มีลักษณะไม่ต่างจากที่กล่าวมาแล้วข้างต้นที่เริ่มต้นจากสถานการณืเที่ยวกลางคืนเช่นเดียวกัน คือ ไปเที่ยวกลางคืนกับกลุ่มเพื่อน หากพบหญิงสาวที่ถูกใจก็จะเข้าไปพูดคุยทำความรู้จัก “หลังจากนั้นก็ชวนไปต่อ”

แม้จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนมาแล้ว 7-8 ครั้ง โดยทุกครั้งเป็นการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในสถานการณืการไปเที่ยวกลางคืนทั้งสิ้น เริ่มต้นจากการไปเที่ยวกลางคืนกับพี่สาวและพี่ชายแม็ค เป็นคนเดียวในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดที่ไปเที่ยวกลางคืนกับพี่ ไม่ไปกับเพื่อน โดยแม็คให้เหตุผลว่าพี่ๆ ก็ชอบเที่ยวเช่นกันอีกทั้งยังขบขันไปสบายกว่าไม่ต้องกลับเอง แม็คได้ทำความรู้จักกับผู้หญิงภายในร้าน ก่อนที่จะชวนกลับบ้าน “ก็เที่ยวก่อน พอถึงเวลากลับบ้านก็ชวนเค้าไปนอนที่บ้าน” แม็คมีวิธีการชวนผู้หญิงไปบ้านของตน ที่ค่อนข้างตรงไปตรงมาต่างจากกลุ่มตัวอย่างรายอื่น ๆ “ก็ชวนไปนอนที่บ้าน บอกตรงๆ พอกินเสร็จแล้วนะก็แบบว่าคืนนี้คงไม่ไหวหรอก ไปนอนบ้านเรานะ เอะเค้าก็ไป” ผู้หญิงส่วนใหญ่จะไม่ตอบแม็ค แต่จะยิ้มแม็คคิดว่านั่นเป็นการยอมไปกับตน จึงพาฝ่ายหญิงกลับบ้าน “แค่อยิ้มๆ นะ แต่เรารู้ว่าคงไปแน่นอน ก็เธอคนนี้ก็หิ้วกลับบ้านเลย” แม็คใช้คำว่าหิ้ว เป็นคำที่ใช้ในกลุ่มเพื่อนๆ หมายถึงการพาผู้หญิงไปมีเพศสัมพันธ์ด้วย ซึ่งมียุคสมัยหนึ่งที่มีหญิงขายบริการเป็นที่นิยมในหมู่ชายนักเที่ยว หิ้วในสมัยนั้นจึงมีความหมายเป็นการไปมีเพศสัมพันธ์กับหญิงบริการ แต่ปัจจุบันคำนี้ยังคงถูกนำมาใช้กับการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนกับผู้หญิงที่ไม่รู้จัก และแม็คยังเล่าให้ผู้วิจัยฟังว่า เวลาไปเที่ยวส่วนใหญ่ไปกับพี่สาวและพี่ชาย พอเที่ยวเสร็จถ้าในคืนนั้นๆ มีผู้หญิงกลับมาด้วยก็จะพาขึ้นรถมาพร้อมกันกับตนและพี่ๆ เพื่อกลับมามีเพศสัมพันธ์ที่บ้าน ซึ่งในบางครั้งมีผู้หญิงกลับมาด้วยพร้อมกันถึง 2-3 คน ในคราวเดียว แม็คจึงเล่าให้ผู้วิจัยฟังว่าถ้ามาพร้อมกันหลายๆ คนก็จะมีพี่ชายที่เข้ามาพร้อมมีเพศสัมพันธ์ด้วยในครั้งนั้น “ก็มีพี่ด้วย ก็วนกัน เล่นวนนะ ในห้องเดียวกัน” ผู้วิจัยสงสัยจึงถามต่อว่า ในลักษณะเช่นนี้ผู้หญิงยินยอม หรือไม่ แม็คกล่าวว่า “ผู้หญิงก็รู้ แล้วก็ยอมมาด้วย” ในกรณีนี้อาจจะเกิดขึ้นไม่บ่อยนักแม็คกล่าว แต่เขาก็

เรียกการมีพฤติกรรมเช่นนี้รวมอยู่ในพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วยเช่นกัน ซึ่งการมีเพศสัมพันธ์หมู่ที่เกิดขึ้นจากการที่แม่และพี่ชายมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนกับผู้หญิงที่พากลับมาด้วยมากกว่าหนึ่งคนในเวลาเดียวกันนั้นเป็นการแสดงถึงค่านิยมที่เหมือนกันระหว่างพี่น้องที่อยู่ในครอบครัวเดียว ซึ่งจากคำบอกเล่าของแม่การมีเพศสัมพันธ์ไม่ว่าลักษณะใดคนในครอบครัวคือพ่อแม่ และพี่สาว พี่ชายนั้นทราบ และไม่ได้มีการห้ามแต่อย่างใดเพียงแต่กล่าวว่าจะทำอะไรนั้นก็สามารทำได้แต่อย่าให้เดือดร้อนมาถึงครอบครัวเพราะครอบครัวจะไม่ร่วมรับผิดชอบใดๆหากเกิดความผิดพลาดขึ้น การที่แม่และพี่ชายเป็นครอบครัวเดียวกันการที่จะมีความคิดเห็นในเรื่องเพศและมีการแสดงออกที่เหมือนกันจึงเป็นเรื่องของการถูกอบรมเลี้ยงดูมาในลักษณะเดียวกัน ฉะนั้นเมื่อมีโอกาสมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในลักษณะที่มีผู้หญิงหลายคนทำให้แม่และพี่ชายกล้าที่จะมีพฤติกรรมเช่นนั้นในบ้านของตนที่มีพ่อแม่และคนในครอบครัวอื่นๆอยู่ด้วย

โตมเป็นอีกคนหนึ่งที่ไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน แล้วก็พบผู้หญิงที่ถูกใจรูปลักษณะภายนอกที่นั่น โดยเริ่มมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งแรกเมื่อตอนอายุ 15 ปี จากสถานการณ์การไปเที่ยวกลางคืน ผู้วิจัยจึงถามถึงช่วงอายุว่าขณะนั้นโตมอายุ 15 ปีสามารถเข้าสถานบันเทิงยามค่ำคืนได้อย่างไร โตมกล่าวว่าในช่วงนั้นการเข้าสถานบันเทิงยังไม่เข้มงวดเช่นปัจจุบัน ไม่มีการตรวจบัตรก่อนจึงทำให้โตมสามารถเข้าไปเที่ยวกับเพื่อนๆได้ “ก็เริ่มต้นจากเราไปเที่ยวตามสถานบันเทิงครับ ไปเจอผู้หญิงอะไรพวกนี้ถูกใจกัน พอเที่ยวเสร็จก็ชวนไปนอนตามโรงแรมอะไรอย่างนี้” หากถูกใจโตมก็จะเข้าไปทำความรู้จักพูดคุย และชักชวนไปต่อด้วยกันหลังสถานบันเทิงปิด ก่อนที่โตมจะชวนฝ่ายหญิงไปด้วยเขามีวิธีการที่จะใช้สังเกตดูก่อนว่าเต็มใจหรือไม่โดยการ “ก็ต้องดูเค้าด้วยครับว่าเค้าเต็มใจหรือเปล่า ก็ถ้าเค้าคล้อยตามไปกับเราด้วยก็โอเค ถ้าเค้าไม่ชอบแต่แรกเค้าคงไม่คุยแล้ว” โตมบอกผู้วิจัยว่า การที่ผู้หญิงไม่ชอบเขาก็คงจะไม่ยอมพูดคุยด้วยตั้งแต่แรก และคงไม่ยอมคล้อยตามไปกับเขาในสิ่งต่าง ๆ คงไม่ยอมให้โตมจับมือหรือแตะเนื้อต้องตัวได้ในสถานบันเทิง สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่เขาใช้สังเกตเพื่อให้แน่ใจว่าฝ่ายหญิงจะตกลงใจไปกับเขาลำพังภายหลังร้านเลิก

เอกเริ่มมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งแรกเมื่ออายุได้ 18 ปี ซึ่งเกิดขึ้นจากความคึกคะนองขณะอยู่ในกลุ่มเพื่อน หลังจากนั้นเอกมีพฤติกรรมนี้อีกประมาณ 3-4 ครั้งจนถึงปัจจุบันซึ่งลักษณะสถานการณ์ไม่ต่างกันในทุกครั้ง คือ การไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน มีการดื่มเหล้า เต็มรัหากพบคนที่ถูกใจก็เข้าไปพูดคุยทำความรู้จัก ขอเบอร์โทรศัพท์จากนั้นก็ถามถึงการไปต่อภายหลังร้านเลิก “ตอนแรกก็ขอเบอร์ก่อน แล้วก็ถามจะไปต่อกันมั๊ย” ซึ่งเอกเล่าให้ผู้วิจัยฟังว่าสำหรับบางรายเขาก็ชวนไปต่อกับเพื่อนๆ ก่อน แต่ถ้าเพื่อนไม่ต่อกัน ต่างก็แยกย้ายกันกลับเลยก็มี “ไปดื่มต่อกั

มีบ้าง *“ไปบ้านเลยก็มี”* เอกได้แสดงความเห็นว่าการที่ตนชวนฝ่ายหญิงไปต่อ หรือกลับบ้าน เขาคิดว่าผู้หญิงรู้นั้นนั่นหมายถึงการไปมีเพศสัมพันธ์ *“ถ้าเค้าจะไปกับเรานะ ก็ไปบ้านบ้าง โรงแรมบ้าง”* และเมื่อผู้หญิงตกลงที่จะไปกับเขา เอกพาผู้หญิงไปที่พักของตนเองเพราะอาศัยอยู่คนเดียวหรือบางครั้งก็โรงแรม การที่เอกออกมาพักอาศัยอยู่ลำพังคนเดียวทั้งที่บ้านของพ่อแม่ก็อยู่ในกรุงเทพฯ เพียงเพราะเขาต้องการความเป็นอิสระในหลายๆสิ่ง ในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ลักษณะก็เป็นเหตุผลหนึ่งด้วยเพราะหากเอกอาศัยอยู่กับพ่อแม่เขาไม่สามารถที่จะพาผู้หญิงไปมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่บ้านของพ่อแม่ได้ ด้วยเหตุผลที่ว่าเอกไม่ยอมให้ครอบครัวเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ของตนเอง

คู่ *“ก็ผมไปเที่ยวกับเพื่อนเป็นช่วงสอบเสร็จพอดีครับ เพื่อน 6-7 คน แล้วก็เจอผู้หญิงกลุ่มหนึ่งในร้านที่เที่ยวก๊วยกันครับ ก๊วยกันแล้วก็ขับรถไปส่งเค้าที่บ้าน แล้วก็แวะโรงแรมครับ ด้วยความเต็มใจของทั้งคู่”* คู่เล่าว่าการไปเที่ยวภายหลังจากการสอบเสร็จเป็นสิ่งที่พวกเขาและเพื่อนๆ มักจะทำกันเพราะเป็นการได้ระบายความเครียดหลังจากที่คร่ำเคร่งอ่านหนังสือกันมาระยะหนึ่ง ซึ่งการไปเที่ยวหลังสอบนี้ทุกคนในกลุ่มมักจะมีการดื่มสุราสังสรรค์กันอย่างเต็มที่ การไปในครั้งนั้นคู่ได้พบกับผู้หญิงอีกกลุ่มหนึ่งซึ่งก็พอดีกับกลุ่มของคู่ที่เป็นผู้ชายก็เขาไปพูดคุยทำความรู้จัก คู่ได้พูดคุยกับคนที่คิดว่าตนเองถูกใจหนึ่งคนในกลุ่มนั้น หลังจากนั้นคู่ได้อาสาไปส่งผู้หญิงคนนั้น การที่คู่กล่าวว่ากรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ในครั้งนั้นเป็นไปด้วยความเต็มใจของทั้งคู่ เขาทราบได้อย่างไรว่าผู้หญิงเต็มใจ คู่อธิบายให้ฟังว่า *“ก็จากลักษณะท่าทางที่เค้าแสดงออก”* ผู้วิจัยจึงถามต่อว่าลักษณะอย่างไรที่แสดงว่าเขายอมที่จะเข้าไปโรงแรมด้วย คู่กล่าวว่ากรรมกรรมที่เขายอมให้เราจับมือได้ขณะอยู่ที่ร้าน *“ก็เจอกันครั้งแรกยอมให้จับไม่จับมือได้ในที่ร้านครับ ตอนในรถนี่เค้าก็ไม่ขัดขึ้นครับ”* การไม่ขัดขึ้น คือ การที่ฝ่ายหญิงยอมให้คู่ ทำมากกว่าการจับมือ จะเป็นการแตะเนื้อต้องตัว หรือแม้กระทั่งการกอดจูบ ทำให้คู่คิดว่าการที่ผู้หญิงยอมให้ตนทำเช่นนั้นเป็นการยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์กับตนด้วย เขาจึงขับรถแวะเข้าโรงแรมก่อนที่จะไปส่งผู้หญิงที่บ้าน ซึ่งในขณะนั้นผู้หญิงก็ไม่ได้มีท่าทักใจหรือไม่ยอมที่จะเข้าไปอย่างไร เพศสัมพันธ์ข้ามคืนของคู่เกิดขึ้น 2 ครั้งในลักษณะเดียวกัน

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

กบมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนมาแล้วหลายครั้งซึ่งแต่ละครั้งก็เกิดขึ้นหลังจากการไปเที่ยวกลางคืน กบได้เล่าถึงเหตุการณ์ครั้งหนึ่งให้ฟังว่าเป็นการไปเที่ยวกลางคืนกับกลุ่มเพื่อน แล้วบังเอิญพบกับผู้ชายที่เป็นเพื่อนของเพื่อนจึงมีการแนะนำและไปต่อกันที่ห้องของเพื่อนคนใดคน

หนึ่งหลังจากร้านปิด ซึ่งต่างฝ่ายก็ต่างดื่มสุราจนเรียกได้ว่าเมา แล้วไปอยู่ภายในห้อง กบและชายคนนั้นเริ่มที่จะใกล้ชิดกันมากขึ้นเรื่อยๆ “คือร้านปิดก็ไปต่อห้องปกติ แต่พอตอนมาอยู่ในห้องเนี่ย มันจะรู้กันเอง” กบอธิบายถึงการที่อยู่ในห้องและจะรู้กันเองในความหมายของเธอคือการที่หญิงชายอยู่ในห้องกันตามลำพังสองต่อสอง การที่จะมีเพศสัมพันธ์กันนั้นเป็นเรื่องที่เธอเองก็รู้ดีว่าจะเกิดขึ้น

ดาไปเที่ยวกลางคืนกับกลุ่มเพื่อนเหมือนเช่นเคย และเขาก็ได้พบกับคนที่ถูกใจกันในร้าน ต่างฝ่ายต่างถูกใจกันทำให้การแนะนำตัวพูดคุยกันขณะอยู่ในร้าน หลังจากร้านปิดก็กลับพร้อมกัน ดาก็กลับไปพร้อมกับชายคนนั้นไปที่ห้องของเขาจนทำให้มีเพศสัมพันธ์กันที่นั่น พอเช้าดาก็กลับบ้านของตนและไม่ได้มีการติดต่อกันอีก “เข้าขึ้นมาก็ต่างคนต่างไปนะค่ะ” ดาเล่าว่าอาจจะเป็นความถูกใจในรูปร่างหน้าตาภายนอก ประกอบกับการที่เธอดื่มสุรา จึงทำให้เธอเลือกที่จะไปมีเพศสัมพันธ์กับชายคนนั้น โดยในตอนนั้นดามีอายุ 20 ปีและเป็นการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกและครั้งเดียวของเธอ ดาบอกผู้วิจัยว่าในตอนนั้นเธอยังไม่มีแฟน ทำให้การตัดสินใจที่จะมีเพศสัมพันธ์เช่นนี้เป็นไปไม่ยากนัก แต่หลังจากนั้นไม่นาน ดาก็มีแฟนและคบกันมาจนถึงปัจจุบันซึ่งดาบอกว่าแฟนเธอไม่รู้ว่าเธอเคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนและเธอก็ไม่คิดจะบอกเนื่องจากกลัวแฟนจะไม่ยอมรับและคิดว่าดาเป็นผู้หญิงไม่ดีที่สามารถมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายที่ไม่รู้จักได้ ในขณะที่การมีเพศสัมพันธ์กับแฟนคนก่อนของดา เธอกำลังจะเล่าให้ฟังเพราะเธอเห็นว่าเป็นเรื่องไม่เสียหายเพราะเป็นการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักที่มีความรู้สึกที่ดีให้กัน

เธอเป็นคนหนึ่งที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเพียงครั้งเดียวตอนเธออายุ 20 ปี “เริ่มต้นก็คือไปเที่ยวในผับนะค่ะ ก็รู้จักกับโต๊ะข้าง ๆ มันก็มีดื่มมีเต้นกันอย่างนี้ พอร้านปิดก็แลกเบอร์กันคืนนั้นก็กลับไปปกติไม่มีอะไร คือเค้าก็โทรมาอะไรอย่างนี้ พอวันรุ่งขึ้นก็โทรนัดเจอกัน ก็พอเจอกันก็มารับไปที่บ้านเค้า ก็คือว่ามีไรกันนะค่ะ พอเสร็จตรงนั้นปุ๊บหลังจากนั้นคือเค้าไม่โทรมาเลยนะค่ะ คือเค้าหายไปเลยนะค่ะ” เธอเล่าให้ผู้วิจัยฟังถึงเหตุการณ์ในครั้งนั้น ที่เธอได้พบและให้เบอร์โทรศัพท์กับชายหนุ่มที่สถานบันเทิงตอนกลางคืน แต่คืนนั้นต่างฝ่ายก็กลับบ้านแต่พอรุ่งขึ้นชายคนนั้นก็โทรมาหาเธอและมารับเธอที่บ้านในตอนค่ำเพื่อพาไปที่บ้านของเขาและมีเพศสัมพันธ์กัน หลังจากนั้นเขาก็ไม่โทรมาอีกเลย ผู้วิจัยจึงถามเธอว่าทราบมั้ยว่าการที่นัดไปเจอวันนั้นจะต้องพบกับอะไร เธอบอกกับผู้วิจัยว่าเธอรู้ดีว่าผู้ชายคิดอย่างไร แต่เธอก็คิดว่าเธอจะสามารถปฏิเสธได้เพราะเธอไม่ได้อยากที่จะมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายคนนั้นแต่เพียงแค่อยากทำความรู้จักสนิทสนมเท่านั้นประกอบกับในตอนนั้นเธอก็มีคนรักหรือแฟนที่มีเพศสัมพันธ์กันอยู่แล้วทำให้เธอไม่ต้องการที่จะมีเพศสัมพันธ์กับ

คนอื่น แต่เมื่อไปอยู่ในสถานการณ์นั้นจริงเธอก็ไม่สามารถฝันได้ “รู้ว่าเค้าคิดนะคะ แต่เราคิดว่าเราน่าจะฝันได้ แต่มันก็ไม่ได้ บรรยากาศมันหลาย ๆ อย่าง” เธอเป็นอีกคนที่พูดถึงเกี่ยวกับบรรยากาศเหมือนกับบ ที่ว่าบรรยากาศการอยู่กับผู้ชายสองต่อสอง ภายในห้องสามารถนำพาไปสู่การมีความสัมพันธ์ทางเพศได้

น้อย “ก็ไปเกี่ยวกับกลุ่มเพื่อนใหม่ย่ะคะ เจอผู้ชายคนนี้เป็นเพื่อนแนะนำให้รู้จัก พอไปถึงตอนจะกลับบ้าน เราดื่มไปเยอะก็เมาเค้าก็เสนอตัวว่าจะไปส่ง เราก็คิดว่าเค้าคงใจดีอะไรอย่างนี้คือเราไม่ได้คิดอะไรเลย เราคิดว่าเค้าจะดีจะไว้ใจได้เพราะว่าเป็นเพื่อนของเพื่อน บ้านเราก็เป็นทางผ่านของเค้า แต่พอไปเข้าจริง ๆ เค้าไม่ไปส่งเราที่บ้านนะ เค้าไปบ้านเค้าแทน” ซึ่งในกรณีของน้อยนับได้ว่าไม่ได้เป็นไปด้วยความเต็มใจ ผู้วิจัยได้ถามน้อยว่ารู้สึกอย่างไรกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น น้อยอธิบายว่า “รู้สึกกลัว แต่ว่าสภาพร่างกายเราไม่ไหวแล้วไง เมามาก” น้อยบอกว่าเธอยังสามารถชัดเจนได้แต่ด้วยความที่ฝ่ายชายยังคงพยายามที่จะมีเพศสัมพันธ์กับเธอต่อไป ทำให้น้อยต้องยอมในที่สุดเพื่อที่เขาจะได้ไปส่งน้อยที่บ้าน “ก็ชัดเจนได้ แต่คือเขาแบบหลายชั่วโมงมากคือผู้ชายมันต้องการนะ เราก็เลยต้องยอมในที่สุด” น้อยไม่คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในครั้งนั้นเป็นการข่มขืน แต่เพราะเธอยินยอมไปกับชายคนนั้นเอง แม้ว่าเธอจะไม่เต็มใจมีเพศสัมพันธ์ก็ตาม ส่วนเพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งที่สองที่น้อยมีนั้นสถานการณ์ต่างจากครั้งแรกและเกิดจากความเต็มใจ เธอเล่าว่าจะดูแลตนเองและไม่ยอมไปกับใครเมื่อไปเที่ยวสถานบันเทิงและระมัดระวังตัวเองมากขึ้นภายหลังจากเหตุการณ์ครั้งนั้น

ตุ๊กได้เล่าให้ฟังถึงการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนว่าตอนนั้นเธออายุ 19 ปี โดยเริ่มต้นจากการไปเที่ยวกลางคืนกับกลุ่มเพื่อนที่เป็นผู้หญิงทั้งหมด และมีผู้ชายกลุ่มหนึ่งเข้ามาทำความรู้จัก พูดคุย และขอย้ายเข้ามาร่วมโต๊ะเดียวกับเธอและเพื่อน “เริ่มต้นคือว่าไป สถานที่ที่เกี่ยวกับเพื่อนก็มีกินเหล้า แล้วก็ไปเจออีกกลุ่มหนึ่งเป็นผู้ชายเข้ามาทำความรู้จัก แล้วเข้ามานั่งโต๊ะเดียวกัน” หลังจากนั้นพอร้านปิด หนึ่งในกลุ่มนั้นก็อาสาที่จะไปส่งเธอและเพื่อน ๆ ซึ่งบ้านเพื่อนถึงก่อนบ้านตุ๊ก จึงเหลือตุ๊กเป็นคนสุดท้ายที่ต้องนั่งรถไปกับชายคนนั้นเพียงสองคน จนในที่สุดเขาก็พาตุ๊กไปบ้านของเขาเอง “หนูไปกับเพื่อน บ้านเพื่อนจะถึงก่อนแล้วก็เหลือหนูคนเดียว แล้วใจไม่ดีเลยเค้าจะพาเราไปทำอะไรหรือเปล่า พอถึงบ้านเค้าแล้วหนูก็ตกใจ พูดกับเค้าดี ๆ ว่าพาหนูไปส่งเถอะ ที่นี่เค้าพาเข้าห้องหนูก็แบบไม่มีแรงสู้คะ” กรณีของตุ๊กเป็นอีกกรณีหนึ่งที่เกิดขึ้นจากความไม่เต็มใจแต่เนื่องจากเมามากจึงไม่สามารถชัดเจนได้ อีกทั้งยังคิดว่าเป็นความผิดของตนเองจึงไม่ได้เอาผิดชายคนนั้น “ตอนนั้นก็แบบไม่ยอมก็มี แต่ก็ไม่โทษใคร เพราะเป็นตัวเองทำตัวเองคือว่าเมามากแบบว่าทางที่ดี

ไม่ควรไปกับคนไม่รู้จักรั ถ้ามาค้างบ้านเพื่อนดีกว่า เพราะถ้านั่งแท็กซี่ก็ไม่ปลอดภัยอยู่ดี” เหตุการณ์ในครั้งนั้นส่งผลให้ตุ๊กไม่ยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนอีก ทำให้ไม่เต็มสุรามากและไม่ยอมกลับไปกับใครหากไปสถานบันเทิงยามค่ำคืน ตุ๊กเล่าว่าหากเธอไม่มีเพื่อนกลับบ้านหรือต้องนั่งแท็กซี่กลับบ้านเพียงคนเดียวเธอเลือกที่จะอาศัยนอนบ้านเพื่อนแล้วค่อยกลับในตอนเช้า ซึ่งเป็นวิธีหนึ่งในการใช้แก้ปัญหาที่เกิดขึ้นของตุ๊ก

สายเคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนแล้วหลายครั้ง เธอได้เล่าให้ผู้วิจัยฟังถึงเพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งแรกของเธอเมื่ออายุ 18 ปี “ไปเที่ยวผับกับเพื่อนหญิง 2-3 คนค่ะ คือ ไปเที่ยวไปเจอผู้ชายคนหนึ่ง แล้วเค้าก็มาจีบเราก่อน ค่อย ๆ กัน ก็เอาเหล้ามาตั้ง ชวนเราคุย เพื่อนเค้ามาจีบเพื่อนเราด้วย แล้วก็มีคนหนึ่งในกลุ่มนั้นเค้ามีแฟนมาด้วย ผู้หญิงเค้าก็ดูไม่ซีเรียส เราเห็นเค้ามีผู้หญิงมาด้วยเราก็ไม่คิดมาก พอเค้าชวนไปต่อที่อื่นเราก็ไป เค้าก็พาไปเหมือนเป็นคนโดนนะค่ะ ก็ไปกินเหล้ากันต่อ พอเข้าไปคอนโดก็ไม่ได้คิดว่าจะมีอะไรเพราะเค้ามีผู้หญิงมาด้วยก็ไม่คิดมาก เค้าก็แบ่งกันเป็นคู่ๆคนที่เค้าคุยกับเราก็คงแค่เราตลอดเลยคะ เค้าก็จะพยายามพูดคุย ปิดไฟ เปิดเพลงเบาๆผู้ชายกับผู้หญิงที่เป็นแฟนกันเค้าก็มีอะไรกันบนเตียง อีกคู่เค้าก็มีไรกันในห้องใกล้ๆแล้วเราก็อยู่อีกตรงหนึ่ง” สายกล่าวว่าด้วยบรรยากาศและด้วยการที่ชายคนนั้นทำดีกับเธอทำให้เธอประทับใจและยอมมีเพศสัมพันธ์ด้วยความเต็มใจ แต่เหตุการณ์ไม่ได้จบอยู่เพียงแค่อารมณ์เพศสัมพันธ์กับชายคนนี้เพียงคนเดียวเท่านั้น เธอเล่าให้ผู้วิจัยฟังต่อว่าหลังจากนั้นก็ยังมีชายอีกคนที่พาเพื่อนเธอไปห้องข้างๆ ได้เข้ามาขอมีอะไรกับเธอด้วย ทำให้สายรู้สึกตกใจในขณะนั้นสายมีท่าที่ไม่ยอมแต่จากการเกลี้ยกล่อมของผู้หญิงที่มากับผู้ชายกลุ่มนั้น ประกอบกับความมึนเมาจากการดื่มสุราของเธอ ทำให้เธอยอมชายคนที่สองอย่างไม่เต็มใจนัก ในขณะที่ผู้ชายคนแรกที่เธอยอมมีเพศสัมพันธ์ด้วย สายคิดว่าเป็นไปได้ด้วยความเต็มใจมากกว่า เธอบอกกับผู้วิจัยว่ากับคนแรกที่เธอเต็มใจอาจจะเพราะเค้าเข้ามาคุยกับเธอ ตั้งแต่อยู่ที่ร้าน และคอยพูดคุยดูแล “เรารู้สึกคุ้นเคยกันคนแรกมากกว่าคนที่สอง เพราะว่ากับคนนี้เราคิดว่าเค้ามาชอบเพื่อนเรา คนนั้นเค้ามาชอบเราจริงๆนะ แต่มันไม่ใช่แบบว่าเค้าแค่อยากมีอะไร” และด้วยความที่สายรู้สึกดีกับผู้ชายที่เข้ามาทำดีกับเธอแต่ในที่สุดชายคนนั้นก็ปล่อยให้เพื่อนเข้ามาขอมีเพศสัมพันธ์กับสาย ทำให้สายคิดได้ว่าผู้ชายที่เข้ามาคุยกับสายตั้งแต่แรกไม่ได้คิดจริงจังกับเธอทำให้เธอรู้สึกว่าเขาผิดพลาดที่มองคนผิดไป บวกกับตอนนั้นเธออายุยังน้อย เพียง 18-19 ปี จึงทำให้เธอตัดสินใจยอมชายคนที่สอง ด้วยความคิดที่ว่า “เรายอมไอนั้นได้ ทำไมเราจะยอมไอนี้ไม่ได้” ซึ่งสายยอมรับว่าที่เข้าไปตอนนั้นเพียงเพราะเธอคิดไม่ถึงว่าจะมีเหตุการณ์เช่นนี้ ซึ่งหลังจากเหตุการณ์ครั้งนั้นสายก็ได้มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนอีกแต่เป็นไปด้วยความเต็มใจและไม่เคยมีเหตุการณ์เช่นนั้นอีก

กระบวนการไปเที่ยวกลางคืนเป็นสถานการณ์ที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเกิดขึ้นบ่อยที่สุดที่ผู้วิจัยพบ รูปแบบของพฤติกรรมโดยส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นจะเป็นไปในรูปแบบ เดิมๆ ที่ทำในลักษณะนี้ซ้ำๆ กัน ซึ่งกลุ่มตัวอย่างทั้งชาย และหญิงจะเริ่มต้นจากการไปเที่ยว สังสรรค์กับกลุ่มเพื่อนในช่วงเวลากลางคืน ตามสถานบันเทิงเริงรมย์, ผับ ในกรุงเทพมหานคร ที่นิยม ไปเที่ยวกันก็คือ ตรอกข้าวสาร ทองหล่อ-เอกมัย รัชดา และย่าน RCA ซึ่งสถานที่ดังกล่าวถือเป็น ศูนย์รวมการท่องเที่ยวยามราตรีที่กำลังนิยมในหมู่วัยรุ่น

เมื่อไปสถานที่ดังกล่าวแล้วก็อาจพบคนถูกใจโดยใช้การมอง การส่งสายตาทักทายกันเป็น เหมือนสัญญาณบอกให้อีกฝ่ายได้รับรู้ หากมีความรู้สึกถูกใจเช่นเดียวกันทั้งสองฝ่ายจะเริ่มต้นด้วยการเข้ามาพูดคุยและทำความรู้จักกันเบื้องต้น เมื่อใกล้เวลาร้านปิดทำการ จะมีการชักชวนจาก ฝ่ายชายว่า “หลังจากร้านปิดแล้วจะไปที่ไหน ไปต่อกันมั๊ย” หากฝ่ายหญิงไม่มีที่ท่าว่าจะปฏิเสธ ฝ่ายชายก็จะเข้าใจว่าเป็นเหมือนสัญญาณตอบตกลงที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วย

จากนั้นทั้งสองฝ่ายอาจจะไปทานข้าวต่อกันที่ร้านอาหารหรือดื่มต่อกันที่ห้องของใครคนใด คนหนึ่ง จะเป็นอพาร์ทเมนต์ หรือคอนโดมิเนียม โดยจะยังมีกลุ่มเพื่อนทั้งฝ่ายหญิงและชายไปด้วย หากทานอาหารเสร็จแล้ว ฝ่ายชายจะชักชวนฝ่ายหญิงกลับบ้าน ซึ่งการชวนกลับบ้านของฝ่ายชาย หมายถึงการจะมีเพศสัมพันธ์กัน หากฝ่ายหญิงยินยอมที่จะกลับไปด้วยพร้อมกัน นั้นหมายถึงการ ยินยอมที่จะไปมีเพศสัมพันธ์กันในครั้งนั้นอาจจะไปยังที่พักของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง หรืออาจจะไปโรง แรม แต่ในบางกรณีที่ไม่มีการ “ไปต่อ” ฝ่ายชายอาจชักชวนฝ่ายหญิงกลับบ้าน หรือไปส่งที่บ้าน นั้น ก็คือสัญญาณชักชวนไปมีเพศสัมพันธ์กันตามความคิดของฝ่ายชาย หากฝ่ายหญิงไม่มีที่ท่าปฏิเสธ ก็เป็นนัยว่าฝ่ายหญิงตอบตกลง ผู้ชายก็อาจพาไปที่บ้านหรือห้องพักของฝ่ายชาย หรือโรงแรม ก่อน ที่จะไปส่งฝ่ายหญิงที่บ้าน หรือหากฝ่ายหญิงอยู่อาศัยคนเดียว ก็อาจตกลงไปมีความสัมพันธ์กันที่ บ้าน

แต่การศึกษาในครั้งนี้ยังพบด้วยว่า กลุ่มตัวอย่างหญิงทั้ง 6 ราย ที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน เริ่มต้นจากสถานการณ์การไปเที่ยวกลางคืน มีเพียง 2 ราย คือ กบ และดาเท่านั้น ที่มีเพศสัมพันธ์ ข้ามคืนด้วยความเต็มใจ รู้ตัวหรือทราบล่วงหน้าว่าการที่ฝ่ายชายชักชวน หรือการเข้าไปอยู่ใน สถานการณ์ดังกล่าวจะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน กลุ่มตัวอย่างหญิงอีก 4 รายมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วยความไม่เต็มใจ เนื่องจากคิดไม่ถึงว่าการที่ยอมกลับบ้านด้วย หรือไปต่อ หมายถึง การที่ฝ่ายชายจะพาไปมีเพศสัมพันธ์ ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างชายทั้งหมดคิดว่า การที่ฝ่ายหญิงยอม คุยด้วยกับตน การให้เบอร์โทรศัพท์ การยอมให้จับมือ ตะแคงต้องตัวบางส่วน การยอมไปต่อด้วย หรือแม้กระทั่งการยอมให้ฝ่ายชายพากลับบ้าน เป็นการที่ฝ่ายหญิงยินยอมที่จะไปมีความสัมพันธ์



ทางเพศกับตนอย่างเต็มที่ จากความคิดของกลุ่มตัวอย่างในกรณีดังกล่าวจะเห็นได้ว่ามีความเข้าใจผิดเกิดขึ้นระหว่างความคิดของหญิงและชาย กล่าวคือ การที่ฝ่ายหญิงถูกใจกับฝ่ายชายและยอมกลับด้วยไม่ได้หมายความว่าฝ่ายหญิงอยากที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วย ในขณะที่ผู้ชายคิดว่าผู้หญิงต้องการที่จะมีเพศสัมพันธ์กับตน และเมื่อเข้าไปอยู่ในสถานการณณ์แล้ว ด้วยการที่ผู้หญิงมาจากการดื่มเหล้า ทำให้ไม่สามารถดูแลตัวเองหรือชัดเจนได้ จึงทำให้มีผู้หญิงบางส่วนไม่ได้เต็มใจกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นและต้องปล่อยให้เหตุการณ์เป็นไปตามความต้องการของฝ่ายชาย ซึ่งการไม่ชัดเจนหรือไม่มีการปฏิเสธอย่างเข้มแข็ง ไม่สามารถทำให้ฝ่ายชายยุติพฤติกรรมในสถานการณณ์นั้นลงได้ กลุ่มตัวอย่างหญิงหลายคนจึงมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วยความไม่เต็มใจ

### 3.2 การติดต่อกันทางโทรศัพท์

กลุ่มตัวอย่าง 4 ราย หญิง 3 รายและชาย 1 ราย ที่กล่าวถึงกระบวนการติดต่อกันทางโทรศัพท์แล้วนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

#### กลุ่มตัวอย่างชาย

อาร์ทมีโอกาสได้รู้จักผู้หญิงคนที่เขามีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วย จากการแนะนำของเพื่อน ในการพบกันครั้งแรกอาร์ทได้ไปส่งเธอที่ห้องพักหลังจากนั้นหญิงคนนั้นก็โทรมาขอบคุณและชักชวนอาร์ทให้ไปเที่ยวที่ห้องของเธอ หลังจากที่ได้พบกันครั้งแรกไม่นาน อาร์ทจึงตัดสินใจไปหาเธอที่ห้องตามคำชักชวน “เค้าก็โทรมาหาขอบคุณที่ไปส่งห้อง แล้วก็คุยโทรศัพท์กันประมาณ 3-4 ครั้ง แล้วเค้าให้ไปหาที่ห้องก็ไปหา ไม่ได้คิดอะไร ไปหาเค้าก็คุยกันธรรมดา อยู่กันสองต่อสอง ไข่ม้อย มันก็ต้องมีอะไรเกิดขึ้น” อาร์ทบอกว่าจริง ๆ แล้ว ตนไม่ได้ตั้งใจที่จะไปมีเพศสัมพันธ์ แต่พอไปถึงสถานการณณ์นั้นการที่อยู่ด้วยกันลำพังในห้องเป็นสาเหตุหนึ่งที่อาร์ทกล่าวนำเขาไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ “ที่ไปก็ไม่ได้คิดว่าจะไปเพื่ออะไรเพราะตอนนั้นก็มีแฟนอยู่แล้วแต่เพื่อนผู้หญิงคนนี้ชวนเกรงใจก็เลยไป” หลังจากที่ได้พบกันในวันนั้นแล้วเธอก็ไม่ได้โทรมาชวนอาร์ทให้ไปที่ห้อง หรือนัดพบกันอีก มีคุยกันทางโทรศัพท์บ้างแต่ก็ค่อยๆลดลงจนในที่สุดก็ไม่ได้ติดต่อกันอีก

#### กลุ่มตัวอย่างหญิง

เจนมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนภายหลังจากที่เลิกกับแฟนคนแรก คนที่เธอมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกด้วย หลังจากเธอเลิกกับแฟน เจนกล่าวว่าเธอเหงามาก ทำให้เพื่อนเธอแนะนำชายคนหนึ่งให้คุยโทรศัพท์กันโดยที่ยังไม่เคยพบหน้า ตอนนั้นเธออายุ 23 ปี เพื่อให้เป็นเพื่อนคุยให้คลายจากความเศร้า หลังจากเธอเลิกกับแฟนได้ไม่นาน “ก็เริ่มจากที่ช่วงนั้นเพิ่งเลิกกับแฟนมาใหม่ ก็รู้สึกตัวเองแย่มากเพราะคิดมาก เพื่อนเนี่ยก็หาผู้ชายเอาไว้ให้เราโทรคุยกัน นัดเจอกัน ก็พอโทรคุยกันเราก็รู้สึกว่าเราเหงาเราอยากมีใครสักคน เพราะเราเคยมีแฟนมาก่อน” หลังจากเธอคุยกันได้สักพักเจนจึงได้นัดพบกับชายคนนั้นเป็นครั้งแรก “ระหว่างที่คุยกันเนี่ยก็จะมีการพูดเรื่องของ การมีเพศสัมพันธ์แล้วก็พอวันหนึ่งก็ได้นัดเจอกัน แล้วก็ไปที่คอนโดของเพื่อนของคนนี้ค่ะ แล้วก็ มีเพศสัมพันธ์กัน พอมีเสร็จต่างคนต่างก็แยกย้ายกันไปก็ไม่ได้ติดต่อกันอีกเลย” เจนได้อธิบายให้ฟังว่าเธอก็รู้ตัวว่าวันนั้นจะต้องเกิดเรื่องขึ้น “มันเกิดจากการที่เราคุยกันเรื่อยๆ ทางโทรศัพท์ มันเหมือนเรารู้ตัวเพราะผู้ชายเค้าก็พูดด้วย แล้วระหว่างที่เค้าพูดเนี่ยเค้าก็บอกว่าเค้าช่วยตัวเองไปด้วย เออ มันเหมือนเป็นเช็ทซ์โฟนนะค่ะ คุยไปเรื่อยๆ เค้าก็บอกเออเค้าก็อยากมีอะไรอย่างนี้ แล้วตัวเราเองช่วงนั้นมันเหงานะค่ะมันไม่รู้จะทำอะไรแล้ว ก็เลยรับปากที่จะไป ก็เลยรู้ตัวอยู่แล้วว่าวันนี้เราคงต้องไปมีเพศสัมพันธ์” หลังจากมีเพศสัมพันธ์ในครั้งนั้นแล้วเจนก็ไม่ได้มีพบกับชายคนนั้นอีก และไม่ได้มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนอีกเลย ครั้งนี้จึงเป็นครั้งแรกและครั้งเดียวของเธอ

พรเป็นกลุ่มตัวอย่างหญิงอีกหนึ่งคนที่เริ่มต้นจากการคุยโทรศัพท์แต่ถึงแม้เธอจะไม่ได้เตรียมตัวมาก่อนอย่างเจน แต่เธอก็ไม่ได้ปฏิเสธที่จะไม่มีพฤติกรรมดังกล่าว “เริ่มต้นจากการรู้จักเพื่อนเค้าก่อน แล้วเพื่อนเค้าพาเค้ามาด้วยคือเค้าโตกว่าเป็นรุ่นพี่ พี่เค้าก็โทรมาคุย ตอนแรกเราก็ไม่ได้คิดอะไรจะไปดูหนัง วันแรกก็ไม่ได้คิดอะไรที่มีจับมือบ้างคือตอนนั้นเรายังไม่ได้คิดอะไรเลยจริงๆคิดแค่ว่าเออลองคุยไปเล่นๆแต่บังเอิญครั้งที่ 2 ที่ไปหาเค้าคงเข้าเกินไปละมั้งแล้วเค้าก็เริ่มก่อน ก็เลยตามเลยนะ แต่เราบอกเค้าให้ใช้ถุงยางก่อนนะ แต่หลังจากนั้นรู้สึกผิดมัยหระอ ก็ไม่ได้รู้สึกผิดอะไรมาก แต่คือถ้ามีแฟนก็ไม่คิดจะบอกนะ” พรมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนกับชายที่เพื่อนของเธอแนะนำให้รู้จักเมื่อพบกันครั้งที่สองซึ่งไม่นานหลังจากครั้งแรกที่พบกันและมีการพูดคุยโทรศัพท์กันบ้าง แต่การเจอครั้งที่สองเป็นการพบกันที่บ้านของฝ่ายชายจึงทำให้มีเพศสัมพันธ์กันในวันนั้น นับตั้งแต่วันแรกที่รู้จักกันมีการคุยโทรศัพท์และมีเพศสัมพันธ์กันพรเล่าว่าเป็นเวลาไม่ถึงสองสัปดาห์ หลังจากมีเพศสัมพันธ์ในครั้งนั้นมีการพูดคุยโทรศัพท์กันบ้างแต่พรก็ไม่ไปพบชายคนนั้นอีก จึงทำให้ค่อยๆ ลดการติดต่อกันจนขาดการติดต่อกันในที่สุด เพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งนั้นจึงเป็นครั้งแรกและครั้งเดียวของเธอเช่นกัน

น้อย “เค้าเป็นเพื่อนของเพื่อนแล้วเราก็คุยโทรศัพท์กัน แต่ว่าเค้ามีแฟนอยู่แล้ว จนวันหนึ่ง แบบเราก็ไปมีเซ็กส์กับเค้า แต่เค้าก็มีแฟนเราก็มีแฟน ต่างคนต่างรู้แหละเราก็คบกันถึงจุดๆ หนึ่งที่แฟนเค้ามาเจอมันก็เลยต้องจบนะค่ะ” ซึ่งในช่วงระหว่างที่น้อยเริ่มรู้จักกันทางโทรศัพท์กับชายคนนั้น และมีเพศสัมพันธ์กันเป็นช่วงระยะเวลาที่ไม่นานหลังจากที่รู้จักกัน อีกทั้งในขณะนั้นชายคนนั้นและน้อยต่างก็มีแฟน เมื่อแฟนของฝ่ายชายทราบจึงต้องหยุดความสัมพันธ์และไม่ได้ติดต่อกันอีก ในขณะที่น้อยกับแฟนก็ยังคบกันต่อไป เพราะแฟนน้อยไม่ทราบถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น น้อยเคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในสถานการณืไปเที่ยวกลางคืนแล้วหนึ่งครั้งแต่ครั้งนั้นเกิดจากความเมาจึงไม่สามารถดูแลตัวเองได้ แต่การมีเพศสัมพันธ์ในสถานการณืนี้เป็นไปด้วยความเต็มใจมากกว่า นับแต่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนทั้งสองครั้งน้อยยังไม่เคยมีอีกเลย

การติดต่อกับพูดคุยทางโทรศัพท์โดยได้รับการแนะนำจากเพื่อนเป็นจุดเริ่มต้นหนึ่งของการนำไปสู่พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน กระบวนการนี้จะต่อด้วยการนัดพบกันหลังจากการพูดคุยโทรศัพท์ไม่นานโดยต่างฝ่ายต่างทราบว่า การนัดพบกันนั้นหมายถึงการพบกันเพื่อไปมีความสัมพันธ์ทางเพศ หลังจากการนัดพบครั้งนั้นก็อาจมีการติดต่อกันบ้างทางโทรศัพท์ แต่ก็ก็จะค่อยๆลดการติดต่อกันไปจนกระทั่งขาดการติดต่อไปในที่สุด

### 3.3 การจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ในกลุ่มเพื่อน

ในกรณีที่มีการจัดงานสังสรรค์ที่บ้านเพื่อนคนใดคนหนึ่ง หรือการไปต่างจังหวัดกับเพื่อน โดยไม่มีผู้ปกครองหรือผู้ใหญ่อยู่ด้วย กลุ่มตัวอย่างหญิง 3 รายที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในกระบวนการนี้

#### กลุ่มตัวอย่างหญิง

นาเล่าถึงเหตุการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนของเธอซึ่งเคยเกิดขึ้นเพียงครั้งเดียวว่า ครั้งหนึ่งที่ตนไปเที่ยวบ้านเพื่อนโดยขณะนั้นมีแฟนอยู่แล้วแต่แฟนไม่ได้ไปด้วยแล้วก็มีเครื่องดื่มสุราสังสรรค์กัน ในที่นั้นมีเพื่อนของเพื่อนซึ่งเป็นผู้ชายมาด้วยหลายคน นาก็ได้พูดคุยทำความรู้จักกับชายคนหนึ่ง หลังจากทีคุยไปดื่มสุราไปทั้งคู่ก็เริ่มสนิทสนมและพากันไปคุยที่ส่วนอื่นของบ้านตามลำพังจึงทำให้ทั้งสองมีเพศสัมพันธ์กันที่สุดในที่สุด “ก็พอตีวันนั้นไปเที่ยวบ้านเพื่อน ตอนนั้นมีแฟนอยู่แล้วแต่ว่าแฟนไม่ได้ไปด้วย ไปกันในหมู่เพื่อนอะไรอย่างนี้ แล้วเพื่อนของเพื่อนก็มีผู้ชายหลายๆ คนก็นั่งคุย กินเหล้าตามประสาพอมันเริ่มกินมันเริ่มถึงจุดหนึ่ง จุดที่มันอาจจะมึนอะไรไปโดยไม่รู้ตัว ก็

เลยโอเคเหมือนต่างฝ่ายต่างยอม” แต่พอหลังจากที่ต่างแยกย้ายกันกลับก็ไม่ได้มีการติดต่อหรือนัดพบเจอกันแต่อย่างใดอีก

ยู้ย “ไปเที่ยววันเกิดเพื่อนที่บ้านเค้า นะคะ แล้วก็ไปเจอเพื่อนของเพื่อน คือถูกใจกันแล้วต่างคนต่างมา แล้วอาจเป็นเพราะอารมณ์ผู้ชายมั่ง ต่างคนต่างถูกใจกัน ด้วยสถานการณ์กับบรรยากาศนะค่ะ แต่ก็คือพอตื่นขึ้นมาต่างคนก็ต่างมีแฟนแล้วค่ะ” ยู้ยไปงานวันเกิดเพื่อนที่บ้านของเพื่อนได้พบเพื่อนของเพื่อน ทั้งคู่ถูกใจกันและมีเพศสัมพันธ์กันด้วยความยินยอมทั้งสองฝ่าย ยู้ยอธิบายว่าหลังจากที่ตื่นมาเป็นที่รู้กันว่าจะไม่มีการสานสัมพันธ์ต่อ เพราะต่างคนต่างมีแฟนแล้ว ยู้ยกล่าวว่า การมีเพศสัมพันธ์ในครั้งนั้นเธอไม่ได้คิดที่จะสานสัมพันธ์ภาพตั้งแต่แรกแต่เพราะชายคนนั้นมีลักษณะที่เธอถูกใจและด้วยสถานการณ์เช่นนั้นทำให้เธอตัดสินใจมีเพศสัมพันธ์ โดยที่คิดอยู่แล้วว่าจะไม่บอกให้แฟนได้ทราบ แต่หลังจากนั้นยู้ยกล่าวว่าก็ไม่ได้มีพฤติกรรมนี้เกิดขึ้นอีก การที่ยู้ยมีพฤติกรรมนี้แล้วไม่ได้บอกแฟนให้ทราบเพราะกลัวว่าหากแฟนทราบจะทิ้งเธอไป ซึ่งเหมือนกับกลุ่มตัวอย่างอีกหลายๆคน ที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนแล้วปิดบังแฟนเป็นการสะท้อนให้เห็นว่าพฤติกรรมนี้ไม่เป็นที่ยอมรับของคนอื่นๆ หากบอกไปอาจจะทำให้ผู้ที่รับรู้รู้สึกไม่ดีกับการกระทำนั้น กลุ่มตัวอย่างหลายคนจึงเลือกที่จะปิดบังพฤติกรรมนี้ของตนไว้โดยจะบอกเฉพาะเพื่อนในกลุ่มเดียวกันเท่านั้น

สายกับอีกเหตุการณ์หนึ่งของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของเธอ สายเล่าให้ผู้วิจัยฟังถึงสถานการณ์ที่ได้ไปต่างจังหวัดกับเพื่อนๆ “ไปทะเลกับเพื่อนค่ะ เพื่อนเค้ามีคู่กัน เราไปคนเดียว แล้วก็มีเพื่อนอีกกลุ่มใหญ่ๆแต่เพื่อนที่เค้ามีคู่เค้าอยากให้เราไปสวิงกิ้งด้วย มันก็แบบแปลกๆแต่ตอนนั้นก็กินเหล้า เลยนั่งสนุุกๆก็เออๆตกลง ไม่เป็นไรเป็นเพื่อนกันสนุุกๆแฟนมันอยากสวิงกิ้งเพื่อนเราเป็นผู้หญิง ก็เกลี้ยกล่อมบอกว่าแฟนมันอยากลอง เราก็บอกว่าเรานะไม่ได้ชอบแฟนมันนะ มันก็แบบว่าเออ สนุุกๆอะไรอย่างนี้” กรณีของสายนี้เป็นการมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะที่แตกต่างไป คือผู้หญิง 2 คน กับผู้ชาย 1 คน โดยจากคำบอกเล่าของสาย การมีเพศสัมพันธ์ครั้งนี้เกิดขึ้นเนื่องจากฝ่ายชายซึ่งเป็นแฟนของเพื่อนของสายนั้น อยากที่จะทดลองการมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะนี้ เพื่อนของสายจึงมาชักชวนสาย ซึ่งเป็นที่น่าแปลกใจว่าเพื่อนของสายซึ่งเป็นแฟนของผู้ชายคนนั้นก็ยอมที่จะมาชวนเพื่อนเพียงเพื่อแฟนตัวเองขอรับรอง อาจเป็นไปได้ว่า สังคมไทยมีพื้นฐานที่ว่าฝ่ายชายมีอำนาจในการตัดสินใจที่เหนือกว่า แม้กระทั่งในเรื่องของการมีเพศสัมพันธ์ก็ตาม สายกล่าวว่าก่อนหน้าที่เพื่อนเธอจะชักชวนได้มีการดื่มสุรากันมาแล้ว จึงทำให้เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เธอกล้าตัดสินใจที่จะมีเพศสัมพันธ์หมู่ในตอนนั้น

กระบวนการจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ที่บ้านเพื่อนหรือการไปเที่ยวต่างจังหวัดกันของวัยรุ่น จะมีการชักชวนเพื่อนหลายๆ กลุ่มมาพบปะกันโดยมีการแนะนำให้รู้จักเป็นครั้งแรก การพูดคุยทำความรู้จักกันพร้อมๆ กับการสังสรรค์ดื่มสุรานั้นส่งผลบางคู่ที่ถูกใจกันมีการพูดคุยและทำความรู้จักกันมากขึ้น จนกระทั่งมีการชักชวนกันไปในส่วนอื่นๆ ที่ลับตาคน แล้วหลังจากนั้นก็เพศสัมพันธ์กัน ในการสังสรรค์นี้วัยรุ่นจะเลือกเวลาที่ไม่มีผู้ใหญ่หรือผู้ปกครองดูแลอยู่เป็นโอกาสที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเช่นนี้ได้

#### 4. ปัจจัยที่มีผลต่อการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

การศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของกลุ่มตัวอย่างเป็นการศึกษาเพื่อค้นหาว่ามีปัจจัยใดบ้างที่ส่งผลให้กลุ่มตัวอย่างมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน เนื่องจากการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นปรากฏการณ์ที่สังคมไทยยังไม่ยอมรับเพราะมีความขัดแย้งกับค่านิยมและบรรทัดฐานในสังคมไทยที่ว่าการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นเป็นสิ่งไม่เหมาะสม การจะมีเพศสัมพันธ์กันได้ ในสังคมไทยต้องผ่านการแต่งงานเท่านั้นถึงจะเป็นที่ยอมรับในสังคมโดยเฉพาะผู้หญิง ซึ่งวัยรุ่นไทยทุกคนรับรู้บรรทัดฐานนี้ดี จากกระบวนการขัดเกลาทางสังคมที่เกิดขึ้นโดยมีการปฏิสังสรรค์กับบุคคลอื่นในสังคม นับจากระดับครอบครัวซึ่งเป็นสถาบันที่เล็กที่สุดใกล้ตัวมากที่สุดผ่านการอบรมเลี้ยงดู และการสั่งสอนจากพ่อ แม่หรือญาติพี่น้อง การสั่งสอนนั้นนอกจากจะเป็นการสั่งสอนด้วยวาจาแล้ว การทำตัวเป็นตัวอย่างก็เป็นการสอนอย่างหนึ่งที่เด็กจะรับรู้และปฏิบัติตามสิ่งที่ได้เห็น จนกระทั่งออกมาสู่สังคมภายนอกไม่ว่าจะเป็นสังคมในโรงเรียนโดยได้รับการปลูกฝังจากครูอาจารย์ หรือจะเป็นสังคมภายนอกที่ใช้การสื่อสารทางเดียวผ่านทางสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์ ด้วยเหตุนี้ทำให้ทุกคนในสังคมสามารถรับรู้ถึงค่านิยม บรรทัดฐานของสังคม แต่เหตุใดวัยรุ่นที่เป็นกลุ่มตัวอย่างยังมีพฤติกรรมที่ขัดแย้งกับสังคมอยู่ ดังนั้นจึงควรศึกษาเพื่อหาสาเหตุที่ส่งผลก่อให้เกิดพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนนี้

##### 4.1 ทศนคติเกี่ยวกับความรักและการมีเพศสัมพันธ์

ทศนคติเป็นความรู้สึกของบุคคลที่มีต่อบุคคลหรือสิ่งใดสิ่งหนึ่งว่าชอบหรือไม่ชอบต่อสิ่งนั้น ซึ่งเกิดจากการเรียนรู้ ประสบการณ์ การคิดพิจารณาของตนเองและยอมรับว่าดีและรับมาเป็นความรู้สึกของตน จึงแสดงออกมาเป็นพฤติกรรม (ศักรินทร์ สุวรรณโรจน์, 2540) จากที่กล่าวทำให้

เห็นได้ว่าทัศนคติส่งผลอย่างยิ่งต่อการแสดงพฤติกรรมอย่างมาก ฉะนั้นในการศึกษาถึงพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนจึงต้องทำความเข้าใจถึงทัศนคติของกลุ่มตัวอย่างเหล่านี้

### ทัศนคติเกี่ยวกับความรัก

กลุ่มตัวอย่างได้มีการให้ความหมายของความรักเป็นไปในลักษณะเดียวกันคือ การที่มีคนรักจะต้องมีความรู้สึกที่ดีให้แก่กัน ดูแลเป็นห่วงเป็นใย เข้าใจกัน เอาใจใส่ซึ่งกันและกัน ความรักเป็นสิ่งที่ดีสวยงาม นอกจากนั้นแล้วกลุ่มตัวอย่างทุกคนไม่ว่ากำลังมีคนรักหรือไม่มีคนรักในขณะที่ทำการศึกษาต่างก็เคยผ่านการมีคนรักและมีเพศสัมพันธ์กับคนรักมาแล้วทั้งสิ้น กลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นถึงความจำเป็นเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่พวกเขารักทั้งเป็นสิ่งไม่จำเป็นและจำเป็น

### กลุ่มตัวอย่างชาย

แมนกล่าวว่าความรักสำหรับเขาแล้วเป็นสิ่งที่สวยงาม มีการทำสิ่งดีๆ ให้แก่กัน และเข้าใจกัน

อาร์ทกล่าวว่า “คนรักกันก็ต้องเข้าใจกัน เป็นห่วงเป็นใยดูแลกันและกันและทุ่มเทให้กัน”

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

พรกล่าวว่าความรักสำหรับเธอคือการเอาใจใส่ดูแลซึ่งกันและกันและจะต้องมีความเข้าใจกันด้วย

ตุ๊ก “ความรักคือการที่คน 2 คน มีความรู้สึกที่ดีๆ ให้แก่กันและเข้าใจกัน”

### การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งไม่จำเป็น

จากการแสดงความคิดเห็นในเรื่องนี้พบว่ามีกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 8 ราย เป็นชาย 5 ราย และหญิง 3 รายที่คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักไม่ใช่เรื่องจำเป็น

### กลุ่มตัวอย่างชาย

อาร์ทคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักไม่ใช่สิ่งจำเป็น เขาอธิบายต่ออีกว่าไม่จำเป็นต้องมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเพราะสามารถไปมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นได้ง่ายๆ “คนอื่น” ที่กล่าวถึงอาร์ทหมายถึงคนที่ไม่ได้รักแต่สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้เพียงอย่างเดียว เช่น ผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วย อาร์ทให้เหตุผลว่า “ผู้ชายสมัยนี้สะกดคำว่าพอไม่เป็น” เขาอธิบายต่อว่าถ้าหากมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก ผู้ชายส่วนใหญ่ก็ต้องมีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นอีก เพราะฉะนั้นหากผู้หญิงที่เป็นคนรักหรือแฟนไม่พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์เขากล่าวว่าเขาก็ยังรักแฟนเหมือนเดิมโดยไม่ต้องมีเพศสัมพันธ์ จากความเห็นของอาร์ทแสดงให้เห็นว่าอาร์ทให้ความสำคัญกับคนรักว่าหากเธอไม่ต้องการที่จะมีเพศสัมพันธ์ก็จะสามารถรอได้ แต่ในขณะที่อาร์ทมองผู้หญิงคนอื่นที่เขาไม่ได้รักเป็นเพียงเครื่องระบายความต้องการทางเพศระหว่างที่รอคนรักพร้อมเท่านั้นแต่ในขณะที่อาร์ทกล่าวว่าไม่จำเป็นต้องมีเพศสัมพันธ์กับคนรักนั้น อาร์ทและแฟนต่างมีความสัมพันธ์ทางเพศในระหว่างการคบหากัน อาร์ทกล่าวกับผู้วิจัยว่าเป็นไปด้วยความเต็มใจของเขาทั้งคู่

เต้ “คิดว่าไม่จำเป็นครับ” เต้เป็นอีกคนที่คิดว่าสามารถมีเพศสัมพันธ์กับใครก็ได้โดยไม่ต้องมีกับแฟน เพราะการที่เต้รักแฟนไม่ได้ขึ้นอยู่กับเรื่องเพศสัมพันธ์

โดม “ถ้าเป็นคนที่เรารักก็อาจจะไม่จำเป็นนะพี่” โดมเสริมต่อว่า ถ้าเขารักเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ไม่ใช่สิ่งจำเป็น เพราะเขาสามารถรอจนฝ่ายหญิงพร้อมได้

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

ดา “ในส่วนตัวคิดว่าถ้ารักกันจริง ๆ การมีเพศสัมพันธ์ก็ไม่จำเป็น” ดาให้ความเห็นว่าถ้ามีความรักให้กันจริงๆ การที่จะมีเพศสัมพันธ์กัน ก็ไม่จำเป็นเพราะไม่ใช่สิ่งสำคัญ แต่สิ่งสำคัญคือ ความรัก ความห่วงใย ใส่ใจที่มีต่อกัน

นา “คิดว่าไม่จำเป็นค่ะ” นาคิดว่าถ้ารักแล้วคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กันก็ไม่ใช่เรื่องจำเป็น เพราะบางครั้งการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักก็ไม่ได้ส่งผลให้ทั้งคู่มีสัมพันธ์ภาพที่ดีขึ้นหรือแยกลง ที่นากล่าวเช่นนี้เพราะนาเคยมีเพศสัมพันธ์กับคนรักแล้ว การที่เธอยอมมีเพศสัมพันธ์กับคนรักนั้นไม่ใช่เป็นความต้องการของนาแต่เพราะเธอไม่ยอมให้คนรักไปมีคนอื่นและคิดว่าการที่เธอยอมมีเพศสัมพันธ์กับคนรักจะทำให้เขารักเธอมากขึ้น แต่ในที่สุดทั้งคู่ก็ต้องเลิกกันไปเพราะความไม่เข้าใจกันอยู่ดี

ความคิดเห็นเรื่องการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักของกลุ่มตัวอย่างชายที่คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักไม่ใช่สิ่งจำเป็นเกิดขึ้นเพราะพวกเขาคิดว่าหากรักแล้วก็สามารถรอได้ อีกทั้งความรักไม่ได้ขึ้นอยู่กับการมีเพศสัมพันธ์ ประกอบกับกลุ่มตัวอย่างชายคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นความต้องการปลดปล่อยความต้องการทางกายจึงสามารถปลดปล่อยกับหญิงที่ไม่ต้องมีความรักด้วย ถึงอย่างไรสิ่งทีพวกเขาแสดงความคิดเห็นนั้นทำให้มองได้ว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักไม่ส่งผลต่อสัมพันธภาพระหว่างคนที่รักกันเลยขณะเดียวกันกลุ่มตัวอย่างหญิงคิดว่าความรู้สึกภายในจิตใจมีความสำคัญมากกว่า

แม้ว่ากลุ่มตัวอย่างชาย 5 รายและหญิง 3 รายนี้แสดงความคิดเห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักไม่ใช่สิ่งจำเป็น แต่ทุกคนต่างเคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักหรือแฟนมาแล้วทั้งสิ้น ซึ่งให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นไม่สอดคล้องกับพฤติกรรมที่แสดงออกเนื่องจากสำหรับกลุ่มตัวอย่างชายที่คิดว่าเพศสัมพันธ์กับแฟนไม่จำเป็นแต่นั้นหมายถึงว่าเขาเคยทดลองทีจะมีเพศสัมพันธ์กับแฟนมาแล้วและฝ่ายหญิงก็ไม่มีที่ทำปฏิเสธจึงทำให้เขามีเพศสัมพันธ์กับแฟน ส่วนฝ่ายหญิงในสถานการณ์จริงเมื่อถึงเวลาที่คนรักของพวกเขาขอมีเพศสัมพันธ์พวกเขาก็ยินยอมไม่สามารถปฏิเสธได้เพราะเหตุผลที่ว่ากลัวคนรักไปมีคนอื่นจึงต้องยอม

### การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งจำเป็น

มีกลุ่มตัวอย่างหญิง 7 รายและชาย 5 รายที่คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งจำเป็น และกลุ่มตัวอย่างมีการให้เหตุผลที่ต่างกัน ดังนี้

#### กลุ่มตัวอย่างชาย

แจ๊คกล่าวว่า การมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก หรือแฟนนั้นเป็นสิ่งจำเป็น เพราะแจ๊คคิดว่า การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักจะทำให้ความสัมพันธ์ของทั้งคู่แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น

แมนเป็นอีกคนหนึ่งทีกล่าวว่า การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งจำเป็น เพราะการมีเพศสัมพันธ์เป็นการแสดงออกถึงความรักที่มีต่อกัน

ท้อปคิดว่า การมีเพศสัมพันธ์เป็นส่วนหนึ่งของความรักที่จะทำให้รักกันมากขึ้น

#### กลุ่มตัวอย่างหญิง



กบ เป็นตัวอย่างหนึ่ง que คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งจำเป็น “เหมือนกับว่าเวลาอยู่ด้วยกันแล้วมีอะไรกันมันจะรู้สึกถึงคนนั้นมากขึ้น” การรู้สึกถึงคนนั้นมากขึ้นตามความหมายของกบ คือ การได้รู้จักทุกๆ ด้านของคนรัก

เจน “คิดว่าจำเป็นนะคะ” การมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก เป็นสิ่งที่เจนคิดว่าเป็นเครื่องหมายในการใช้แสดงความรักอย่างหนึ่ง

พร แสดงความเห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งจำเป็นเพราะในขณะที่รักกันควรที่จะมีการแสดงความรักต่อกัน ซึ่งการมีเพศสัมพันธ์กันเป็นการแสดงความรักอย่างหนึ่ง อีกทั้งควรซื่อสัตย์กับคนรักด้วย พรอธิบายว่าหากมีเพศสัมพันธ์กับคนรักอยู่แล้วก็ไม่จำเป็นต้องมีกับคนอื่น ดังนั้นเมื่อมีคนรักก็ควรที่จะซื่อสัตย์ด้วย

สาย “คิดว่าจำเป็น เพราะผู้ชายต้องการเรื่องนี้มากกว่าผู้หญิง” ซึ่งสายคิดว่าถ้าเป็นตัวของผู้หญิงเอง อาจจะไม่จำเป็น แต่เมื่อแฟนขอกก็เลือกที่จะไม่ปฏิเสธเพราะกลัวว่าแฟนจะไม่รักและหันไปสนใจผู้หญิงคนอื่น สายจึงเป็นผู้หญิงอีกหนึ่งคนที่ใช้การมีเพศสัมพันธ์เป็นเครื่องรั้งคนรักไว้เพราะกลัวคนรักไปมีผู้หญิงคนอื่นโดยที่ยังไม่เคยพูดคุยทำความเข้าใจในเรื่องนี้กับคนรักอย่างจริงจังว่าหากตนเองไม่มีเพศสัมพันธ์แล้วฝ่ายชายจะทิ้งไปมีคนอื่นเพราะเรื่องนี้หรือไม่

น้อยมีคนรักและคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับเธอ เพราะเธอไม่อยากจะปฏิเสธเขา เนื่องจากกลัวว่าคนรักของเธอจะไปมีคนอื่น ซึ่งน้อยกล่าวหาว่าหากเป็นความรู้สึกของเธอจริงๆ แล้ว การมีเพศสัมพันธ์ไม่ใช่สิ่งจำเป็นเลย แต่เธอรักคนรักของเธอจึงจำเป็นต้องตามใจหากต้องการมีเพศสัมพันธ์ “ผู้ชายนี้แบบอารมณ์ไม่เหมือนผู้หญิงจะมีความต้องการมากกว่า ถ้าเราไม่ยอมเค้า เค้าก็อาจจะไปหาเอาที่อื่นก็ได้ใช่ไหม”

จากการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างชายคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งจำเป็น เพราะจะทำให้รักกันมากขึ้น อีกทั้งยังใช้เป็นสัญลักษณ์อย่างหนึ่ง que แสดงถึงความรักที่มีให้แก่กัน ในขณะที่ตัวอย่างหญิง 7 รายคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งจำเป็น แต่มีเพียง 3 ราย que คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเครื่องแสดงความรักและทำให้มีความผูกพันใกล้ชิดกันมากยิ่งขึ้น ในขณะที่อีก 4 รายคิดว่าจำเป็นต้องมีเพศสัมพันธ์ทั้งที่ไม่ใช่ความปรารถนาที่แท้จริงของพวกเขา แต่เพราะเหตุผลที่กลัวว่าหากคนรักขอที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วย แล้วไม่ยอมจะทำให้ฝ่ายชายไปรักและมี

เพศสัมพันธ์กับคนอื่นแทน ฉะนั้นอาจกล่าวได้ว่าการมีเพศสัมพันธ์ถูกใช้เป็นเครื่องมือแสดงความ เป็นเจ้าของอย่างหนึ่งของผู้หญิงคิดว่าสามารถช่วยผูกมัดให้คนรักยังอยู่กับเธอ

## 4.2 ประสบการณ์ความรักที่ผ่านมา

จากการศึกษาถึงประสบการณ์ความรักที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างพบว่ามียกตัวอย่าง เพียง 3 รายเท่านั้นที่กล่าวถึงความรักและการมีเพศสัมพันธ์ที่ผ่านมาว่าส่งผลให้พวกเขาทำไมต้อง เลิกหรือส่งผลให้เลิกก็มีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

### กลุ่มตัวอย่างชาย

แมนเล่าให้ผู้วิจัยฟังว่าตนเองเคยมีคนรักตอนอายุ 17 ปีเป็นความรักครั้งแรกและ เป็นการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของแมนด้วย แมนรักเธอมากไม่เคยนอกใจไปมีความสัมพันธ์กับผู้ หญิงคนอื่นเลยตอนเขามีคนรัก แต่แล้ววันหนึ่งคนรักของแมนพยายามทำตัวห่างเหินและเธอก็บอก เลิกแมนทำให้ต้องเลิกรากันไปในที่สุด เหตุการณ์ครั้งนั้นทำให้เขาเสียใจมากเพราะเป็นความรัก ครั้งแรกประกอบกับระยะเวลาที่คบกันค่อนข้างยาวนาน คือ ประมาณ 4-5 ปี ทำให้เขาไม่พร้อมที่จะ มีความรักครั้งใหม่กับใคร แมนจึงเลือกที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนไปเรื่อยๆนับตั้งแต่นั้นซึ่งแมนมี เพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งแรกตอนอายุ 22 ปีจนมาถึงปัจจุบัน รวมแล้วแมนมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนมา แล้วประมาณ 10 ครั้ง จากกรณีของแมนนี้แสดงให้เห็นได้ว่าประสบการณ์ความรักที่ผิดหวัง ส่งผลให้รู้สึกกลัวที่จะมีความรักครั้งใหม่จึงใช้การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นทางออกหนึ่งเพื่อปลด ปลดปล่อยความรู้สึกต้องการทางเพศ

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

กบเล่าให้ฟังว่าเธอเคยมีคนรักที่เธอรู้สึกรักเขามากแต่นี้ไม่ใช่ความรักครั้งแรกของเธอ เธอรู้สึกว่าคนนี้เป็นคนที่เธอจริงใจด้วยมากที่สุดและมีการอยู่ด้วยกันในช่วงที่คบกัน เขามีอายุ มากกว่า ค่อนข้างดีแต่สุดท้ายก็ต้องเลิกรากันไปเพราะความไม่เข้าใจต่อกัน ตอนนั้นเธอเลยมีความรู้ สึกที่ว่าอยากจะมีใครสักคน “มันเหงานะ แบบอยากมีแฟน อยากได้แฟน อยากได้ใครสักคนที่แบบ ไปไหนด้วยกันได้” แต่กบก็ยังไม่กล้าที่จะตัดสินใจมีใครเธอจึงเลือกการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็น ทางออกอีกทางหนึ่ง

เจนเป็นอีกคนหนึ่งที่อยู่หลังเลิกคบกับแฟนคนแรกที่มีเพศสัมพันธ์ด้วยตอนนั้นเธออายุ 23 ปี เจนรู้สึกเหงามากอยากที่จะมีใครสักคนเพื่อจะให้ลืมความรู้สึกผิดหวัง จนเพื่อนแนะนำให้คุยโทรศัพท์เพื่อเป็นการคลายความทุกข์ และแก้เหงา “ก็เริ่มจากช่วงนั้นฟังเพลงกับแฟนใหม่ๆ รู้สึกว่าตัวเองแย่มาก เพราะคิดมาก เพื่อนก็หาผู้ชายเอาไว้ให้เราโทรคุยกัน พอโทรคุยกันเราก็นึกถึงว่าเราเหงา เราอยากมีใครสักคน เพราะเราเคยมีแฟนมาก่อน”

กลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 รายนี้ มี 2 ราย คือ แมนและกบ ที่กล่าวถึงความผิดหวังกับรักครั้งที่ผ่านมาส่งผลให้พวกเขาเลือกที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเพราะเป็นการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ต้องมีความรู้สึกทางด้านจิตใจ เนื่องจากยังกลัวกับความผิดหวังที่อาจเกิดขึ้นอีกหากมีความรักเข้ามาเกี่ยวข้อง

เจนเป็นอีกหนึ่งคนที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนภายหลังจากการเลิกกับคนรัก เจนให้เหตุผลว่าที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเพียงเพราะอยากที่จะคลายจากความเหงาในขณะที่ไม่มีคนรักเท่านั้น แต่เจนไม่ได้กลัวที่จะมีคนรักใหม่หรือไม่คิดจะปิดตัวเองเพราะความรักครั้งที่ผ่านมา แต่การที่จะต้องอยู่คนเดียวภายหลังจากการเลิกกันไปนั้นเป็นสิ่งที่ทรมานจิตใจจึงทำให้อยากที่จะหาคนใหม่มาทดแทนในช่วงเวลาหนึ่งเท่านั้น

### 4.3 ประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืน

จากงานวิจัยที่ผ่านมาพบว่าประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นปัจจัยหนึ่งที่ส่งผลให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมทางเพศที่เบี่ยงเบน ซึ่งจากการศึกษาในครั้งนี้พบว่าประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 5 ราย เป็นชาย 3 รายและหญิง 1 ราย ส่งผลให้พวกเขามีความคาดหวังในการที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเมื่อเข้าไปอยู่ในลักษณะกระบวนการเช่นเดิมอีก

#### กลุ่มตัวอย่างชาย

บอยเป็นผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในลักษณะกระบวนการแบบแรกกล่าวว่าตนเองก็มีความคาดหวังอยู่บ้างในการออกไปเที่ยวกลางคืนในแต่ละครั้ง “คาดหวังครับ คาดหวังว่าจะเจอผู้หญิงอีก” สิ่งที่ทำให้บอยมีความคาดหวังเนื่องจากประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่ผ่านมาของบอยประมาณ 5-6 ครั้ง เกิดจากกระบวนการไปเที่ยวกลางคืนทุกครั้ง ดังนั้นจากประสบการณ์ที่ผ่านมาบอยรู้สึกสนุกสนานตื่นเต้นและชอบที่จะมีพฤติกรรมนี้อีกหากมีโอกาสจึงทำให้บอยมีความคาดหวังที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเมื่อไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน

เอก “อันดับแรกคือไปกินกับเพื่อน อันดับสองคือไปดูผู้หญิง ประเด็นที่สามคือลาภลอย” เอกอธิบายลักษณะลาภลอยในความหมายของตน “ลาภลอยคือได้ผู้หญิง ถ้าเค้าไปด้วยก็ไป ถ้าไม่ไปก็ไม่เป็นไร” ความคิดเห็นในลักษณะนี้ของเอกเป็นเรื่องของความคาดหวังที่จะได้พบเจอผู้หญิงที่ถูกใจและมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนอีกถ้ามีโอกาส นี่จึงเป็นสาเหตุสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้เอกออกไปเที่ยวกลางคืน

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

กบเป็นผู้หญิงคนเดียวที่กล่าวว่าหากไปอยู่ในกระบวนการเที่ยวกลางคืนที่ทำให้ตนได้มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนนั้นเธอมีความคาดหวังอยู่บ้างที่จะมีพฤติกรรมดังกล่าวอีก โดยใช้คำว่า “นิดนึง” เป็นการให้ความหมายว่ามีความคาดหวังนิดหน่อย ทั้งนี้เพราะการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่ผ่านมาหลายครั้งของกบเกิดจากกระบวนการไปเที่ยวกลางคืนทำให้เกิดความคาดหวังว่าการไปเที่ยวกลางคืนสามารถนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้

กลุ่มตัวอย่างกล่าวถึงประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่ผ่านมาว่าทำให้สนุกและตื่นเต้น จึงส่งผลให้พวกเขามีความคาดหวังที่จะมีพฤติกรรมนั้นอีกหากเข้าไปสู่ลักษณะกระบวนการเดิม เช่น กระบวนการไปเที่ยวกลางคืน จึงกล่าวได้ว่าประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่ผ่านมาของพวกเขาทำให้พวกเขาารู้สึกอยากที่จะมีพฤติกรรมนั้นซ้ำอีก

#### 4.4 สุราและยาเสพติด

จากงานวิจัยที่ผ่านมาพบว่าสุราและสารเสพติดเป็นปัจจัยหนึ่งที่จะส่งผลให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์

#### สุรา

การศึกษาเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในครั้งนี้นำพบว่าสุราเป็นปัจจัยหนึ่งที่น่าไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างเกือบทั้งหมด คือ 17 รายจาก 20 รายมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนภายหลังการดื่มสุรา

### กลุ่มตัวอย่างชาย

แจ๊คอธิบายให้ฟังว่าก่อนที่ตนจะมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนนั้นก็ไปเที่ยวกับเพื่อนตามปกติที่ผับ เทรค เพื่อไปดื่มสุรา ฟังเพลง ดันรำ เป็นการสังสรรค์กันในกลุ่มเพื่อนผู้ชาย การดื่มสุราจึงเป็นส่วนหนึ่งที่น่าพาแจ๊คไปสู่พฤติกรรมนี้ “เมา ความเมาเป็นส่วนหนึ่งของอะไรอย่างนี้ด้วยครับ”

แมนเล่าว่าโดยปกติแล้วก็จะไม่กล้าเข้าไปจีบใคร แต่การดื่มเหล้ามีผลทำให้กล้าขึ้น “ทำให้กล้ามากขึ้น ตัดสินใจเร็ว โดยปกติจะไปจีบใครก็กลัวๆ กลัวๆ” แต่การดื่มที่ทำให้สามารถเพิ่มความกล้าของแมนได้นั้น ไม่ต้องถึงกับเมา “ไม่ถึงกับเมานะ แค่มีน แต่เรารู้ตัวแล้วนะว่ากล้าแล้ว เราคงไม่อายแล้วหละ” จากที่แมนกล่าวแสดงให้เห็นว่าแมนใช้สุราเป็นสิ่งกระตุ้นที่จะทำให้กล้าขึ้นในขณะที่หากไม่มีการดื่มสุราแมนจะไม่กล้าทำเช่นนั้น

บอย “มีครับ เยอะมาก อันดับแรกครับสติ ทำให้เราขาดสติ” บอยกล่าวว่าเหล้ามีผลต่อการนำพาไปสู่พฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน เพราะทำให้ขาดสติ และขาดการยับยั้งชั่งใจ

ท้อปคิดว่าการดื่มเหล้ามีผลเป็นอันดับแรกที่ทำให้เกิดพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน “มีผลครับอันดับแรกเลยดื่มเหล้า ต่อด้วยบรรยากาศพาไป” ส่วนอันดับสองที่จะนำไปสู่เพศสัมพันธ์คือ บรรยากาศ ในที่นี้ท้อปกล่าวว่า การไปเที่ยวกลางคืนในสถานบันเทิงบรรยากาศจะสลัวๆมองเห็นได้ไม่สะดวกทำให้การแตะเนื้อต้องตัวกันระหว่างชายหญิงเป็นไปได้ง่ายมากขึ้น

โดม “มีครับ มันจะทำให้ตื่นเต้นมากขึ้น กล้ามากขึ้น” โดมเล่าให้ผู้วิจัยฟังว่าการที่เขาดื่มเหล้า ทำให้เขากล้ามากขึ้น เพราะโดยปกติแล้วเขาค่อนข้างพูดน้อย จากการสังเกตของผู้วิจัยพบว่าโดมค่อนข้างขี้อาย และพูดน้อย แสดงว่าการดื่มเหล้าส่งผลให้พฤติกรรมเปลี่ยนไปภายหลังจากการดื่มจากที่เป็นคนไม่ค่อยพูดคุย กลายเป็นคนกล้าพูดกล้าแสดงออกมากขึ้น เพศสัมพันธ์ข้ามคืนหลายครั้งที่ผ่านมาก็เกิดขึ้นภายหลังการดื่มสุราทั้งสิ้น

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

กบเล่าให้ฟังถึงสถานการณ์ของตนว่าสุรามีผลอย่างมาก “ต่างคนต่างเมาก็อาจ จะแบบว่าคือเข้าหากันเรื่อยๆ” เนื่องมาจากว่าสุราทำให้เธอขาดความยับยั้งชั่งใจ ปล่อยให้ เคลิบเคลิ้มไปกับฝ่ายชายได้ง่าย

น้าบอกถึงสาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตน “บางทีอาจเป็นเพราะเรา เมามากมึนๆนะ ทั้งๆที่ไม่รู้จักเค้า” น้ากล่าววาทังที่ไม่เคยรู้จักกันมาก่อนแต่ก็ทำให้เธอยอมที่จะมีเพศ สัมพันธ์กับเขาโดยขาดการยับยั้งตนเอง

น้อยเล่าให้ฟังถึงการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในครั้งนั้นว่าไม่ได้เกิดจาก ความเต็มใจของเธอ แต่เพราะเธอเมาจึงไม่สามารถหลีกเลี่ยงสถานการณ์นั้นได้ “รู้สึกกลัวแหละ แต่ว่าสภาพร่างกายเราไม่ไหวแล้วไง เราเมามาก” ผู้วิจัยถามน้อยว่า เรียกว่าเป็นการข่มขืนได้หรือไม่ น้อยอธิบายว่าเธอไม่เรียกว่าถูกข่มขืนเพราะเธอยอมที่จะไปกับชายคนนั้นเองโดยขาดความคิด ให้อบอบคอบถึงผลที่จะตามมาให้เสียก่อน เธอกล่าววาทังว่าเป็นความผิดของเธอเองที่ปล่อยให้ตัวเอง เข้าไปอยู่ในเหตุการณ์นั้น น้อยเคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนมาแล้ว 2 ครั้ง ครั้งแรกเกิดขึ้นเพราะความ เมาจึงเป็นการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วยความไม่เต็มใจ

ตุ๊กเป็นอีกคนที่เกิดพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนนี้เพราะความเมา “คือมันเป็น ความผิดของเราด้วยพี่ ก็คือเดี๋ยวนี้ ถ้าเราเที่ยวเราก็รู้ประมาณว่าถ้าคนอื่นพูดเย้ยยังไงเราก็รู้ว่าเรา ตีไม่ได้แค่นั้นก็กินแค้นนั้นพอ” ตุ๊ก กล่าววาทังว่าจะปฏิเสธหากมีคนอื่นคะยั้นคะยอให้เธอตีมากเกินกว่า ที่เธอจะสามารถตีได้ ตุ๊กรู้สึกวาทังการที่เธอมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในครั้งนั้นเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้องที่เธอ ไม่ได้อยากให้เกิดขึ้นแต่เป็นเพราะเธอเมาจึงไม่สามารถดูแลตนเองได้ เธอจึงกล่าววาทังนั้นเป็น ครั้งแรกและครั้งสุดท้ายของเธอเพราะปัจจุบันหากเธอต้องไปเที่ยวกับเพื่อนยามค่ำคืนอีกเธอเลือก ที่จะตีไม่มาก หากมีใครจะไปส่งที่บ้านเธอจะไม่ไปด้วยและจะไม่กลับรถแท็กซี่หากต้องกลับเพียง ลำพัง เธอเลือกที่จะไปนอนค้างกับเพื่อนเพื่อความปลอดภัยของตนเอง

สำหรับกลุ่มตัวอย่างชายที่กล่าวถึงการดื่มสุราว่าส่งผลให้พวกเขาเกิดพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ ข้ามคืนเพราะการดื่มสุราจะทำให้มีความกล้าที่จะเข้าไปทำความรู้จักกับเพศหญิงมากขึ้น อีกทั้ง อากาการเมามากก็ทำให้ความสามารถในการยับยั้งชั่งใจน้อยลงทั้งในกลุ่มตัวอย่างหญิงและชาย การ ตัดสินใจที่จะมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนจึงง่ายขึ้นกว่าในภาวะปกติ ในกลุ่มตัวอย่างหญิงที่มี

เพศสัมพันธ์ข้ามคืนโดยไม่เต็มใจ กล่าวว่าการดื่มสุราทำให้เธอไม่สามารถดูแลและป้องกันตนเองได้เมื่อเข้าไปอยู่ในสถานการณ์เสี่ยงทำให้พวกเธอมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนไปด้วยความไม่เต็มใจ

### ยาเสพติด

มีกลุ่มตัวอย่าง 4 ราย ที่เคยใช้สารเสพติด ซึ่งแต่ละคนก็จะใช้สารเสพติดต่างชนิดกัน ฉะนั้นยาเสพติดที่พวกเขาเสพจะส่งผลก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนหรือไม่นั้นเป็นความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่างแต่ละคน ซึ่งจะแตกต่างกันไปตามความรู้สึกของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้สารนั้นๆ

### กลุ่มตัวอย่างชาย

แต่เป็นคนหนึ่งที่คิดว่าการเสพยาเสพติดน่าจะมีผลต่อพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ซึ่งสารเสพติดที่เสพ คือ กัญชา แต่มีความเห็นว่าการสูบกัญชาทำให้เขาเคลิบเคลิ้มมีความสุขมากกว่าปกติ ทำให้เขาอยากมีผู้หญิงมาอยู่ใกล้ๆตามความคิดของเขา แต่ตัวยังไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนหลังจากสูบกัญชาเลย

เอกคิดว่าการเสพยาเสพติดน่าจะมีผลในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ เพราะเขาเคยลองสารเสพติดบางชนิดคือกัญชา “พวกอี พวกเค ไม่เคย เคยแต่ดูดเนื้อ\*ครับ” เอกคิดเหมือนคนอื่นว่าเพราะกัญชาทำให้เขารู้สึกผ่อนคลาย อารมณ์ดี

ท็อปเป็นอีกคนที่เคยสูบกัญชาแต่ไม่มีเคยมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนภายหลังสูบกัญชา แต่เขาคิดว่าน่าจะมีผลก่อให้เกิดพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้ เนื่องจากทำให้เขาเคลิบเคลิ้มกว่าปกติ

\*ดูดเนื้อ ในที่นี้ หมายถึง การสูบกัญชา

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

กบ เป็นผู้หญิงคนเดียวในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดที่เคยใช้สารเสพติด คือยาอี และยาเค ซึ่งเธอยืนยันว่าการเสพยาเหล่านี้ไม่ส่งผลให้เธอมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน กบอธิบายว่า “ยานี้ไม่ทำให้เกิดความรู้สึกที่จะเกิดความต้องการแบบนั้นเลย”

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

กบ เป็นผู้หญิงคนเดียวในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดที่เคยใช้สารเสพติด คือยาไอ และ ยาเค ซึ่งเธอยืนยันว่าการเสพยาเหล่านี้ไม่ส่งผลให้เธอมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน กบอธิบายว่า “ยานี้ไม่ทำให้เกิดความรู้สึกที่จะเกิดความต้องการแบบนั้นเลย”

กลุ่มตัวอย่างชาย 3 รายเคยสูบกัญชาเพียงอย่างเดียว และคิดว่าการเสพยาเสพติดไม่น่าจะส่งผลให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้ แต่พวกเขาเหล่านี้ยังไม่เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ภายหลังเสพยาเสพติด ขณะที่มียกลุ่มตัวอย่างหญิง 1 ราย ที่เคยลองเสพยาเสพติดแต่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์หลังจากที่เธอเสพ และเธอยังยืนยันอีกว่ายาเสพติดไม่ได้ทำให้เธออยากที่จะมีเพศสัมพันธ์ เป็นไปได้ว่า สถานที่ที่เธอเสพนั้นมีเพื่อนๆ มากทำให้ไม่มีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้ เธอจึงคิดว่าการเสพยาเสพติดไม่สามารถนำไปสู่พฤติกรรมทางเพศได้

### 4.5 กลุ่มเพื่อนและบุคคลในครอบครัว

จากที่กล่าวว่ากลุ่มอ้างอิงของวัยรุ่นคือกลุ่มเพื่อนและรองลงมาเป็นครอบครัวฉะนั้นจึงควรทราบถึงลักษณะของกลุ่มอ้างอิงทั้งสองของวัยรุ่นว่าส่งผลต่อเพศสัมพันธ์ข้ามคืนอย่างไร

#### เพื่อน

กลุ่มตัวอย่างทั้งชายหญิงทุกคนมีการพูดคุยเกี่ยวกับพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตน ให้เพื่อนรับรู้และกล่าวว่า พฤติกรรมเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งที่กลุ่มเพื่อนไม่คิดว่าเป็นสิ่งที่ผิดอาจเรียกได้ว่าพฤติกรรมเช่นนี้เป็นที่ยอมรับกันในกลุ่มเพื่อน นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มตัวอย่างชาย 3 ราย กล่าวว่าเพื่อนมีส่วนสำคัญ เนการสนับสนุนให้พวกเขามีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ในขณะที่ไม่มีกลุ่มตัวอย่างหญิงกล่าวว่าเพื่อนสนับสนุน เพียงแต่กล่าวว่าเพื่อนรับทราบเกี่ยวกับพฤติกรรมนี้และไม่มี การว่ากล่าวแต่อย่างใด

#### กลุ่มตัวอย่างชาย

แมนเล่าให้ฟังถึงปฏิกิริยาภายหลังจากที่เพื่อนทราบถึงพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตน “เพื่อนก็ว่าเป็นเรื่องตลกสนุกสนาน แจ่ววะ” คำว่า แจ่ว แมนอธิบายว่ามันหมายถึงว่า ตนเองเก่ง เวลาไปเที่ยวกลางคืนแมนมีโอกาสมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นส่วนใหญ่ ส่งผลให้แมนยังคงที่จะมีพฤติกรรมอย่างนี้ต่อไปเรื่อยๆ นอกจากเพื่อนๆ แล้ว แมนเล่าว่าพี่ชายของเขาเอง



พอเห็นว่าเขาพาผู้หญิงมาในห้องก็จะไปเล่าให้เพื่อนของพี่ฟังแล้วก็จะบอกว่าแจ๋วอีกเช่นกัน แมนยอมรับว่าหากกลุ่มเพื่อนไม่สนับสนุน หรือไม่บอกว่าแจ๋วเขาก็คงเลือกที่จะไม่ทำพฤติกรรมเช่นนั้นซ้ำอีก จากสิ่งที่แมนเล่าชี้ให้เห็นได้ชัดว่า กลุ่มเพื่อนและแรงสนับสนุนจากเพื่อนเป็นส่วนสำคัญที่จะส่งผลให้มีพฤติกรรมใดๆก็ตาม หากพฤติกรรมนั้นจะทำให้เป็นที่ยอมรับของกลุ่มแม้ว่าจะขัดกับบรรทัดฐานของสังคม

อาร์ท “มันเพราะเพื่อนด้วย พูดถึงถ้าไปคนเดียวมันก็ไม่กล้าอย่างนี้ แต่ไปเที่ยวอย่างนี้คือมีแบคอยู่ข้างหลัง” การที่อาร์ทบอกว่ามีแบคอยู่ข้างหลังหมายถึง การที่มีเพื่อนคอยสนับสนุนอยู่นั่นเอง การที่วัยรุ่นอยู่ในกลุ่มเพื่อนในสถานการณ์ที่พวกเขาสามารถมีพฤติกรรมได้อย่างอิสระทำให้เกิดความคึกคะนองและแสดงพฤติกรรมเหล่านั้นออกมา

เต้ “สภาพแวดล้อมที่เราอยู่ อย่างน้อยๆต้องอยู่กับเพื่อน เพื่อนๆ มีแรงยุสถานการณ์มันพาไปด้วยครับ จริงๆแล้วผู้หญิงคนนั้นเราอาจไม่อยากมีเพศสัมพันธ์กับเค้าก็ได้ แต่คือตอนนั้นเพื่อนๆยุ เฮ้ยเอาดี” เต้ เล่าให้ผู้วิจัยฟังว่าตัวเขาเองเป็นคนไม่ชอบมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน และก็ไม่พยายามหาโอกาสให้ตนเอง แต่บางครั้งเวลาไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อนๆ เพื่อนชอบจับคู่ให้ เช่นขอเบอร์โทรศัพท์ของผู้หญิงมาให้และพูดจาท้าทาย รวมทั้งการดื่มเหล้าทำให้เขาจับผู้หญิงและมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนไปด้วยความคึกคะนอง แม้ว่าจะไม่ชอบมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนก็ตาม การที่เพื่อนพูดจาท้าทายทำให้วัยรุ่นเกิดความอยากเอาชนะ ไม่อยากถูกเพื่อนในกลุ่มมองว่าไม่กล้า ทำให้ต้องมีพฤติกรรมนั้นไปด้วยความไม่เต็มใจนัก

กลุ่มตัวอย่างชายเกือบทั้งหมดเมื่อไปเที่ยวกับกลุ่มเพื่อน ไม่ว่าจะเป็นคนที่มีแฟนหรือไม่ก็ตาม การท้าทายให้จับผู้หญิงเป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีมักจะเกิดขึ้น ถึงแม้บางครั้ง ตนเองอาจจะยังไม่ได้เกิดความรู้สึกที่อยากจะทำอะไรสักอย่างกับผู้หญิงคนนั้นจริงๆ แต่การที่ต้องทำตัวให้เป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อนเป็นส่วนหนึ่งที่มีอิทธิพลก่อให้เกิดการเริ่มต้นที่จะมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน หรือในบางกรณีที่กลุ่มตัวอย่างมีเพศสัมพันธ์ดังกล่าวมาแล้ว การนำมาเล่าให้เพื่อนในกลุ่มหรือคนรอบข้างที่สนิทได้รับทราบเกี่ยวกับพฤติกรรมนี้ บุคคลที่ได้ฟังพูดจาชมเชยหรือให้การสนับสนุนจึงเป็นสิ่งที่กระตุ้นให้กลุ่มตัวอย่างอยากที่จะมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนอีกเรื่อยๆ จึงอาจกล่าวได้ว่าพฤติกรรมตามแรงสนับสนุนของกลุ่มเพื่อนทำให้กลุ่มตัวอย่างรู้สึกว่าตนเป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อนมากขึ้น

ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างหญิงทั้งหมดไม่มีใครกล่าวถึงเพื่อนว่า มีอิทธิพลที่จะส่งผลให้เขามีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน แต่พวกเขาอธิบายว่าพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของเขานั้นเพื่อนสนิทส่วนมากรับรู้ โดยการรับรู้ที่ส่วนใหญ่เพื่อนจะรับฟังแต่ไม่มีการว่ากล่าวตักเตือนอาจเรียกได้ว่ากลุ่มเพื่อนนั้นยอมรับพฤติกรรมนี้ว่าไม่ใช่สิ่งผิดแต่อย่างใด

### ครอบครัว

จากการศึกษาในครั้งนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่าง 4 ราย ที่ให้ครอบครัวได้ทราบถึงพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของพวกเขา โดยเป็นกลุ่มตัวอย่างชาย 3 ราย และหญิง 1 ราย

### กลุ่มตัวอย่างชาย

แมน “ที่กับน้องรู้เพราะว่าเราอยู่ด้วยกัน พอเราหายไปเค้าก็คิดอย่างนั้นแล้ว” แมนอาศัยอยู่กับพี่ชาย และน้องชาย ฉะนั้นการเล่าสู่กันฟังในเรื่องนี้คงจะไม่ใช่เรื่องยากนักในกลุ่มพี่น้องที่เป็นผู้ชายเหมือนกัน อีกทั้งยังอยู่ในวัยใกล้เคียงกัน มุมมองในเรื่องนี้ก็อาจจะคล้ายคลึงกัน ประกอบกับการเป็นพี่น้องกันอีกทั้งเป็นเพศชายเหมือนกัน แสดงให้เห็นถึงการถูกเลี้ยงดูและสั่งสอนมาในลักษณะเดียวกันส่งผลให้มีทัศนคติที่เหมือนกันยอมรับพฤติกรรมที่เกิดขึ้นไม่ต่างกัน จึงไม่มีการว่ากล่าวตักเตือนกันในพฤติกรรมที่เกิดขึ้น กลับเห็นว่าเป็นเรื่องปกติของผู้ชาย

เต้ “ที่บ้านเค้ารู้ก็บอกอย่าเดือดร้อนเค้าแล้วกัน” เต้เป็นอีกคนที่เวลาพาผู้หญิงไปก็จะพาไปที่บ้านแล้วพอกับแม่ก็ทราบแต่เลือกที่จะปล่อยให้เต้ตัดสินใจและรับผิดชอบกับสิ่งต่างๆ ด้วยตนเอง ในกรณีนี้แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของครอบครัว การที่ครอบครัวมีค่านิยมที่เสื่อมล้ำในเรื่องเพศโดยให้อิสระกับบุตรหลานเพศชายและยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของผู้ชายได้ว่าไม่ใช่เรื่องผิดแต่อย่างใด ทำให้ผู้ชายสามารถมีเพศสัมพันธ์ได้อย่างอิสระ เมื่อครอบครัวของเต้มีค่านิยมในเรื่องนี้เช่นกันการที่เต้มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนโดยพาผู้หญิงกลับบ้าน เป็นเรื่องที่ครอบครัวเต้เห็นเป็นเรื่องปกติและกล่าวแต่เพียงให้ดูแลตนเองเพราะครอบครัวจะไม่ร่วมรับผิดชอบหากเกิดสิ่งผิดพลาดขึ้น โดยที่ครอบครัวไม่พยายามยับยั้งพฤติกรรมนี้เพื่อไม่เกิดปัญหาขึ้น

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

เอ้เป็นผู้หญิงเพียงคนเดียวที่บอกให้ที่บ้านรับทราบเกี่ยวกับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตน เนื่องจากที่บ้านค่อนข้างเลี้ยงดูแบบอิสระ รับฟังความคิดเห็น สามารถ

พูดคุยกันได้ทุกเรื่อง ดังนั้นพฤติกรรมนี้ เอจึงเล่าให้ที่บ้านฟังเพื่อปรึกษาและขอคำแนะนำ ครอบครัวได้แสดงความคิดเห็นกับเอว่า “เรื่องที่เกิดขึ้นเป็นประสบการณ์ ทำให้เราแข็งแกร่ง” การที่ครอบครัวเอกล่าวเช่นนี้เป็นการกล่าวเพื่อให้กำลังใจเพราะเอเกิดความรู้สึกแยกับสิ่งที่เกิดขึ้นมาก อีกทั้งครอบครัวเห็นว่าเป็นการเกิดเพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งแรกของเอซึ่งเกิดขึ้นเพราะความพลัดพลั้ง ครอบครัวจึงกล่าวเช่นนั้นเพื่อเป็นการให้กำลังใจ

ผู้ที่มีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนทั้งชาย และหญิงส่วนใหญ่ไม่มีการเปิดเผยเกี่ยวกับพฤติกรรมนี้ให้คนในครอบครัวทราบ เพราะพฤติกรรมเช่นนี้เป็นพฤติกรรมที่ขัดกับบรรทัดฐานทางสังคม และจารีตประเพณีของสังคมไทย เป็นสิ่งที่ยากจะรับได้ แต่มีเพียง 4 ราย โดยเป็น ชาย 3 รายและหญิง 1 รายที่ครอบครัว (พ่อ, แม่, พี่น้อง) ได้รับรู้ถึงพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนนี้ ซึ่งครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างชายไม่มีใครห้ามไม่ให้มีพฤติกรรมดังกล่าว แม้ว่ากลุ่มตัวอย่างบางคนจะมีการนำผู้หญิงไปมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนกลับบ้านโดยที่คนในครอบครัวทราบ แต่พ่อแม่ หรือผู้ปกครองไม่มีการเตือนหรือห้าม อีกทั้งยังให้กลุ่มตัวอย่างดูแลตัวเองให้ได้ หากยังคิดจะมีพฤติกรรมเช่นนี้ต่อไป โดยหากเกิดปัญหาขึ้นภายหลัง ทางครอบครัวก็จะไม่รับรู้ หรือร่วมรับผิดชอบในพฤติกรรมที่เกิดขึ้นของกลุ่มตัวอย่าง

## 5. ผลของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

ผลจากการมีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนจากคำบอกเล่าของกลุ่มตัวอย่างนี้เป็น การศึกษาเพื่อให้ทราบว่าภายหลังจากการเกิดเพศสัมพันธ์ข้ามคืนแล้วมีผลที่เกิดขึ้นตามมาเป็นอย่างไร ซึ่งสามารถแบ่งออกได้เป็น 3 ประเด็น

### 5.1 ผลต่อร่างกาย

มีกลุ่มตัวอย่างชาย คือ บอยเพียงรายเดียวเท่านั้นที่กล่าวถึงผลทางด้านร่างกายที่ส่งผลกระทบต่อตัวเขาภายหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

#### กลุ่มตัวอย่างชาย

บอยเล่าถึงผลด้านร่างกายที่เกิดขึ้นเนื่องจากการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน “คือทำให้ขาดเรียนได้ครับ ตื่นสายก็บางที่ร่างกายมันไม่ไหวครับ” บอย เล่าให้ผู้วิจัยฟังถึงผลทาง

ร่างกายของเขาว่าเกิดจากการไปเที่ยวกลางคืนและหากมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วยจะทำให้กลับตีกส่งผลให้ร่างกายอ่อนเพลีย ตื่นสายจนทำให้ต้องขาดเรียน

ผลด้านร่างกายจากการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่กลุ่มตัวอย่างกล่าวถึงมีเพียงเรื่องเดียวและรายเดียวเท่านั้น เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างคนอื่นๆไม่มีใครกล่าวว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนส่งผลต่อร่างกายของพวกเขา

## 5.2 ผลต่อจิตใจ

พบกลุ่มตัวอย่าง 10 ราย แบ่งเป็นหญิง 7 รายและชาย 3 ราย ที่กล่าวถึงผลต่อจิตใจของพวกเขาภายหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งก็คือความกังวลใจในการติดยาและปัญหาต่างๆ โดยเฉพาะฝ่ายหญิงอาจจะกังวลถึงการตั้งครรภ์ นอกจากนี้ทั้งชายและหญิงต่างรับรู้ว่าเป็นพฤติกรรมที่สังคมไม่ยอมรับจึงกังวลว่าพฤติกรรมของตนเองจะมีผู้อื่นรู้หรือเป็นสิ่งผิด

### กลุ่มตัวอย่างชาย

แมน ได้เล่าให้ฟังถึงความรู้สึกผิดที่เกิดขึ้นเป็นความรู้สึกผิดที่มีต่อผู้หญิงที่เป็นคู่นอน เนื่องจากแมนไม่มีแฟน เขารู้สึกว่าตัวเขาเองเป็นผู้ชายไม่ได้เสียหายอะไร แต่เขาสงสารความรู้สึกของผู้หญิงที่เขามีเพศสัมพันธ์ด้วย "มันจะมีบางครั้งที่รู้สึกผิด ที่ตื่นมาแล้วอะไรจะเป็นอย่างนี้อีกแล้วหรือ เพราะเราหรือเปล่า" นอกจากนี้ แมนยังมีความรู้สึกกลัวและกังวลใจภายหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนโดยไม่ได้ป้องกันอีกด้วย "ครั้งแรกที่ไม่ป้องกันก็กลัว แต่ก็เฉยๆ แล้ว แต่ก็พยายามป้องกันทุกครั้ง" แมนอธิบายให้ผู้วิจัยเข้าใจว่าในครั้งแรกที่เคยพลาดไม่ได้ป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ทำให้เขารู้สึกกลัว ต่อมาแมนก็พยายามป้องกันทุกครั้ง แต่หากครั้งใดไม่สามารถหาถุงยางอนามัยเพื่อป้องกันได้จริงๆ ก็เลือกที่จะไม่หยุดความต้องการในขณะนั้น เพราะมีความเชื่อว่าเคยไม่ป้องกันมาแล้วก็ไม่ต้องกลัวแล้ว ซึ่งถือว่าเป็นพฤติกรรมที่เสี่ยงมาก

อาร์ท "รู้สึกผิดว่าทำไมต้องทำอย่างนี้กับเค้า เพราะเราก็มีแฟนอยู่แล้ว ถ้าเค้ารู้ขึ้นมาเค้าก็คงจะเสียใจ" อาร์ทรู้สึกเสียใจทั้งกับผู้หญิงที่ตนมีเพศสัมพันธ์ด้วย และรู้สึกผิดกับคนรักของตนภายหลังจากมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

แต่มีความรู้สึกอีกแบบหนึ่งคือไม่ได้รู้สึกผิดกับแฟน เพราะไม่มีแฟน แต่เป็นความรู้สึกที่ไม่ดีเนื่องจากว่าการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของเขานั้นไม่ได้เกิดจากความริเริ่ม

ของตนแต่เป็นเพราะเพื่อน "รู้สึกแย่มากๆ เพราะว่าผู้หญิงที่นอนด้วยข้ามคืนที่ผ่านมามันเหมือนเราไม่ใช่เป็นคนเริ่มเองครับ แต่ว่าเราก็แค้นองๆแต่พอเพื่อนเห็นเรามองบิ๊บเริ่มอ้า เริ่มแสวงเหยย เอามั้ย เดี่ยวไปขอเบอร์ให้เลย แล้วคือสถานการณ์ตอนนั้นเมมาเสียงยอะไรๆมันทำให้ดูสนุกสนาน เหยยเอาสิๆลองดู ส่วนใหญ่มันจะเป็นแบบนี้มากกว่า" การที่เพื่อนยุแต่ทำให้ต้องแสดงออกเช่นนั้น ถึงแม้ว่าจะไม่ใช่เป็นความต้องการจากตัวเขาจริงๆ

### กลุ่มตัวอย่างหญิง

เจน "คือว่าในระหว่างตอนที่เรามีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเนี่ย เราไม่ได้ใส่ถุงยางอนามัย ทำให้เราก็ตระหนก กังวลว่าเราจะท้องหรือเปล่า แต่หลังจากนั้นมันก็เหมือนเดิมไม่มีอะไรเกิดขึ้น" เจนเสริมว่านี่อาจจะเป็นโชคดีของเธอในที่ไม่เกิดการตั้งครรภ์ เมื่อเจนมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนโดยไม่ป้องกันและเธอมีความกังวลใจเรื่องการตั้งครรภ์แต่เธอไม่เลือกใช้วิธีการแก้ปัญหาความกังวลใจนั้นเลย เช่นไม่มีการรับประทานยาคุมฉุกเฉินภายหลังการมีเพศสัมพันธ์ เจนปล่อยความวิตกกังวลนั้นไว้รอจนกระทั่งเมื่อถึงวันมีประจำเดือนจึงทำให้เธอคลายความกังวล ผู้วิจัยจึงถามให้แน่ใจว่าเหตุใดเจนจึงไม่เลือกใช้วิธีการใดๆคุมกำเนิดในเมื่อเธอกังวลใจ เจนกล่าวว่าเธอเคยได้ยินเรื่องยาคุมฉุกเฉินมาบ้างแต่ไม่รู้ว่าคืออะไรแตกต่างอย่างไรกับยาคุมธรรมดาและมีการใช้อย่างไร จึงทำให้เธอไม่ได้เลือกที่จะใช้มัน

นา "ไม่ได้ใส่ถุงยาง แต่กินยา" นาได้อธิบายว่าเธอได้พยายามป้องกันตนเองจากการตั้งครรภ์ในการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน โดยได้รับประทานยาคุมกำเนิดชนิดฉุกเฉิน เพราะเธอไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์

ดา "ทำให้รู้สึกไม่ดีค่ะ ภายหลังจาก...เกิดขึ้นแล้ว ทำให้เรารู้สึกไม่ดีไปตลอดเลย ค่ะ" ดากล่าวถึงความรู้สึกภายหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในว่าความรู้สึกไม่ดีมันจะติดตัวเธอไปอีกนาน ยามที่เธอนึกถึงมันขึ้นมา

กบ "อาจจะเปลืองตัวนะ มันไม่มีผลอะไรมากนักนอกจากความรู้สึก จะรู้สึกแย่เท่านั้นเองว่าครั้งนึงเราเคยทำได้ขนาดนี้" กบมีความรู้สึกไม่ดีกับพฤติกรรมนี้ของตนอยู่ภายในใจลึกๆ และคิดว่าความรู้สึกนี้จะอยู่กับตนไปอีกนาน "นานนะคือมันอยู่ข้างใน เว้นแต่เราจะพูดหรือไม่พูด แต่ว่าความรู้สึกนี้มันก็ยังอยู่กับเรา แบบว่าเราเคยมาแล้วอย่างเนี่ยมันไม่ดีมากๆแต่มันก็ไม่ส่งผลต่อชีวิตประจำวันมาก คืออยู่ข้างในลึกๆที่เราอยู่คนเดียวว่ามันคือความแหย่ของตัวเอง"

นา "ก็รู้สึกเสียใจนะ แบบเราไม่น่าแค่อารมณ์ชั่ววูบเอง บางทีอาจจะเพราะเราเมาๆ มีนาๆนะ ทั้งที่เราไม่รู้จักเค้า คืออาจจะรู้จักแค่ตอนนั้นที่ไปนะ ก็รู้สึกผิด"

เอ "เค้าจะมองเราเป็นผู้หญิงอย่างไรบ้าง นี่ คือเราแบบมันผลตามมา เราทำเสร็จแล้วมานั่งคิดว่า เหมือนเราเป็นคนไม่ดีค่ะ ก็คิดสงสัยสารพัด แม่" เอ็งกังวลว่าหากมีคนอื่นทราบเรื่องนี้ของเธอจะมองเธอเป็นคนไม่ดี เนื่องจากการที่เธอรับรู้ว่าการที่ผู้หญิงมีพฤติกรรมเช่นนี้เป็นสิ่งที่คนในสังคมไม่ยอมรับและจะตราหน้าว่าเป็นผู้หญิงที่ไม่ดี เธอจึงวิตกกังวลและรู้สึกไม่ดีอยู่ในใจแม้ว่าจะไม่มีใครทราบเรื่องนี้เพราะเธอไม่ได้เล่าให้คนอื่นฟังนอกจากเพื่อนสนิทมันยังส่งผลต่อจิตใจของเธออย่างมาก

ตุ๊ก เป็นตัวอย่างที่ไม่ค่อยเต็มใจในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งนั้น แต่เธอก็ไม่ได้ปฏิเสธอย่างจริงจัง อาจเพราะเธอเมา เธอจึงเลือกที่จะไม่โยนความผิดไปให้ฝ่ายชายแต่จะรู้สึกผิดเพราะการกระทำของตัวเอง เธอจึงถือว่าเหตุการณ์ที่ผ่านไประหว่างนั้นเป็นบทเรียนที่เธอไม่ควรจะไว้ใจใครง่าย ๆ "ก็คือแบบไม่อยากมี แต่ก็ไม่โทษใคร เพราะเป็นตัวเองทำตัวเอง คือว่าเมา แบบว่าทางที่ดีไม่ควรไปกับคนที่ไม่รู้จัก ถ้าเมาไปค้างกับเพื่อนดีกว่า" ตุ๊กรู้สึกเสียใจกับสิ่งที่เกิดขึ้นทำให้เธอโทษตัวเองกับเรื่องที่เกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลาเมื่อคิดขึ้นมา

การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่ส่งผลด้านจิตใจกับกลุ่มตัวอย่างนั้นมีหลายประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างได้กล่าวถึงอย่างเด่นชัด สิ่งแรกที่ส่งผลด้านจิตใจ คือ ความวิตกกังวลในเรื่องของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ กลุ่มตัวอย่างที่มีความวิตกกังวลในเรื่องนี้ เป็นกลุ่มตัวอย่างที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งความวิตกกังวลเหล่านี้อาจจะส่งผลต่อร่างกายต่อไปหรือไม่ก็ได้ยังไม่สามารถรับรู้ได้ภายหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ทันที การมีพฤติกรรมที่เสี่ยงเช่นนี้นอกจากจะส่งผลต่อความวิตกกังวลทางด้านจิตใจของผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงแล้วอาจส่งผลต่อร่างกายด้วยเพียงแต่ว่ายังไม่มียุทธศาสตร์ตัวอย่างรายได้เกิดผลดังกล่าวหรือยังไม่เคยมีการตรวจเพื่อให้แน่ใจเกี่ยวกับผลทางด้านร่างกายที่เขากังวลนั้น

ผลด้านจิตใจอีกด้านหนึ่งคือ รูปแบบการดำเนินชีวิตในสังคมไทยที่มีวัฒนธรรมและการขัดเกลาทางสังคมสั่งสอนให้การแต่งงานอย่างถูกต้องเท่านั้นเป็นเครื่องกำหนดให้มีเพศสัมพันธ์ได้ ส่งผลให้กลุ่มตัวอย่างบางส่วนรู้สึกผิดในพฤติกรรมที่พวกเขาทำโดยเฉพาะกลุ่มตัวอย่างหญิงที่จะรู้สึกกับพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่เขาทำเป็นอย่างมากเพราะพฤติกรรมนี้ขัดกับสิ่งที่เขาถูกอบรมสั่งสอนหรือบรรทัดฐานทางสังคมที่พวกเขารับรู้มา นอกจากนี้แล้วในกลุ่มตัวอย่างทั้งชาย

หญิงบางรายที่มีคู่วัยอยู่แล้วจะรู้สึกว่ หากตนมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ก็เหมือนกับเป็นการนอกใจคู่วัยคนรักด้วยเพราะหากคู่วัยของพวกเขาู้ถึงพฤติกรรมนี้อาจจะทำให้อีกฝ่ายหนึ่งเสียใจจนทำให้ต้องเลิกกันไปได้ซึ่งจะเป็นผลอีกอย่างหนึ่งที่กลุ่มตัวอย่างรู้สึกวิตกกังวล

ดังนั้นจะเห็นได้ว่ากลุ่มตัวอย่างถึงแม้ว่าเลือกที่จะมีพฤติกรรมเช่นนี้แต่พวกเขาก็คิดว่ามันส่งผลต่อความรู้สึกผิดภายในจิตใจเพราะพฤติกรรมที่เขากกระทำมันขัดแย้งกับค่านิยมและบรรทัดฐานที่พวกเขารับรู้และถูกอบรมสั่งสอนมาจึงก่อให้เกิดความรู้สึกขัดแย้งภายในจิตใจของวัยรุ่น ประกอบกับมีความวิตกกังวลว่าหากมีคนทราบเกี่ยวกับพฤติกรรมของเขาอาจถูกตราหน้าว่าเป็นคนไม่ดี ส่งผลเป็นตราบาปอยู่ในจิตใจที่พวกเขารับรู้ด้วยตัวเองและคิดว่าจะรู้สึกแย่ตลอดไป ทุกครั้งที่คิดขึ้นมา ความวิตกกังวลในเรื่องการตั้งครรภ์และการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ เป็นสิ่งหนึ่งที่พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความกังวลใจในเรื่องนี้เช่นกันแต่ยังไม่ปรากฏว่าเป็นผลกระทบทางด้านร่างกายเพราะไม่มีกลุ่มตัวอย่างรายใดได้กล่าวว่าตนได้รับผลกระทบเหล่านั้น แต่ในความเป็นจริงการที่ไม่มีผลต่อการติดโรคติดต่อในรายที่ไม่ป้องกัน อาจเนื่องมาจากกลุ่มตัวอย่างไม่เคยไปรับการตรวจจากสถานพยาบาลและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์บางโรค เช่น เอดส์ ต้องอาศัยระยะเวลาานกว่าจะแสดงอาการทางร่างกายให้เห็น

### 5.3 ผลกระทบต่อสังคมจากการมีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดมีความคิดเห็นว่าการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตนไม่ส่งผลกระทบต่อให้เกิดปัญหาสังคม กลุ่มตัวอย่างให้ความเห็นว่าปัญหาสังคมที่เกิดขึ้นส่วนใหญ่เป็นปัญหาเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในช่วงอายุที่ต่ำกว่าพวกเขา คือ คิดว่าวัยรุ่นในช่วงอายุ 14-15 ปี ไม่มีความรู้ในการป้องกันตนเองจากการมีเพศสัมพันธ์ และไม่สามารรับผิดชอบสิ่งที้อาจจะเกิดขึ้นมาภายหลังได้ จึงก่อให้เกิดเป็นปัญหาสังคมต่างๆตามมา เช่น การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การทำแท้งหรือแม้กระทั่งการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ แต่ในกรณีของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งมีอายุ 20-25 ปี นั้นมีความคิดเห็นว่ตนเองสามารถดูแลรับผิดชอบของตนเองได้ และจะไม่ก่อให้เกิดปัญหาสังคมตามมาได้ เช่น ปัญหาโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

### กลุ่มตัวอย่างชาย

แมน "ปัญหามันก็แค่วัยรุ่นอายุน้อยเกินไปเท่านั้นเอง แต่ถ้า 16-17 ก็ปกติ แต่ถ้า 13-15 ก็ยังเด็กเกินไป" แมนคิดว่าในช่วงระดับมัธยมต้น การมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องที่ไม่เหมาะสม เพราะความสามารถในการที่จะรับผิดชอบยังน้อย อีกทั้งความรู้ในการที่จะป้องกันโรคและคุมกำเนิดยังมีไม่มากพอ แต่สำหรับแมนเองเริ่มที่จะมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ 17 ปี เขามองว่าไม่เป็นปัญหาเพราะมีความรู้จากการเล่าสู่กันฟังในกลุ่มเพื่อนและเรียนรู้จากวิดีโอบ้าง แมนจึงคิดว่าเขาสามารถดูแลและป้องกันตนเองได้ แม้กระทั่งพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของแมน ปัจจุบันเขาคิดว่าเป็นปัญหาสังคมอย่างแน่นอน

อาร์ท ก็มีความคิดเห็นว่าจะเกิดปัญหาสังคมก็ต่อเมื่อเป็นพฤติกรรมของเด็ก "เป็นปัญหานั้นเพราะเรื่องอย่างนี้มันเร็วเกินไปสำหรับเด็กนะ" แต่สำหรับตัวเขาเองเขามองว่าไม่ก่อให้เกิดปัญหาสังคมเพราะเขารู้วิธีที่จะป้องกันตนเองได้

เต้ "อย่างผมนี้มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกตอนอายุ 20 รู้สึกว่าเราโตพอแล้ว เรามีความคิดพอแล้ว ปัจจุบันนี้ 14-15 มันเร็วเกินไปครับ เราไม่ควรจะไปเลียนแบบเมืองนอก เค้ สรีระร่างกายโตเร็วกว่าเรามาก" เต้คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นไทยปัจจุบันเร็วเกินไป เพราะยังขาดความรู้ ความรับผิดชอบ

ทือปลกล่าวว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนจะไม่ก่อให้เกิดปัญหาสังคมไม่ว่าจะอยู่ในช่วงวัยใด หากสามารถที่จะป้องกันตนเองได้ "ไม่มีปัญหาพี ถ้าป้องกันได้"

เอก "ถ้าคนที่เค้าจะไปมีเพศสัมพันธ์แล้วเค้าไม่รู้จักตัวเองเค้าก็ไม่ควรไป เพราะมันจะเป็นปัญหา การที่จะมีอย่างนี้ก็ต้องรู้จักป้องกันไข่ม้อย ถ้าพลาดมีลูกอย่างนี้มันก็ทำให้เกิดปัญหาสังคม และเค้าต้องรู้จักตัวเองพอ" เอกคิดว่าควรรู้จักตนเองให้มากพอก่อนที่จะไปมีเพศสัมพันธ์ การรู้จักตนเองของเอกในที่นี้หมายถึง การที่รู้จักวิธีป้องกันตนเอง และทราบหากเกิดการผิดพลาดควรที่จะต้องทำอะไรอย่างไรบ้าง ไม่ปล่อยให้กลายเป็นปัญหาสังคม



### กลุ่มตัวอย่างหญิง

กบ "เป็นปัญหาเหมือนกันนะสำหรับวัยรุ่นถ้าเกิดว่าเขาไม่รู้จักป้องกัน" กบเป็นอีกคนหนึ่ง que คิดว่า หากสามารถที่จะดูแลป้องกันและรับผิดชอบตนเองไม่เกิดปัญหาก็สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้

ตุ๊ก "ถ้ารู้จักป้องกัน ไม่ก่อให้เกิดปัญหาก็ไม่มีอะไร คิดว่าเดี๋ยวนี้อายุน้อยๆ ก็มีแล้วเป็นปัญหาดังนี้ ที่ว่าไม่รู้จักป้องกัน พอมีไร เกิดมาบางคนก็ทำแท้ง บางคนมีลูกมันก่อให้เกิดปัญหาสังคม" ตุ๊กคิดว่าวัยรุ่นที่อายุน้อย ยังขาดความรู้ความเข้าใจในการป้องกัน จึงก่อให้เกิดปัญหาตามมาได้

ผลกระทบต่อสังคมของกลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ไม่มีใครกล่าวว่า พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของพวกเขาที่เกิดขึ้นส่งผลกระทบต่อให้เกิดปัญหาสังคม แต่กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดมองไปในเรื่องของความสามารถในการรับผิดชอบและรู้จักป้องกันตนเองก็จะไม่ก่อให้เกิดผลกระทบใดๆ นอกจากนี้พวกเขายังคิดว่าปัญหาสังคมในปัจจุบันนั้น เกิดมาจากผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ในปัจจุบันอายุน้อยเกินไป ขาดความรู้ในเรื่องการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการคุมกำเนิด กลุ่มตัวอย่างคิดว่าพวกเขามีความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้เพียงพอและด้วยวัยที่มากกว่าการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงวัยของเขาจึงไม่ก่อให้เกิดปัญหาแม้ว่าจะมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนก็ตาม

สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

### สรุปผลการวิจัยและอภิปรายผล

ปรากฏการณ์การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในการศึกษานี้เก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน โดยใช้วิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 20 ราย เป็นหญิง 10 ราย และเป็นชาย 10 ราย ผู้วิจัยแบ่งการค้นหากลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มแรกเป็นบุคคลที่ผู้วิจัยรู้จัก จำนวน 6 ราย เป็นหญิง 4 รายและชาย 2 ราย กลุ่มที่สองมาจากการแนะนำของวัยรุ่นที่เป็นผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (key informant) จำนวนอีก 14 ราย ในการสัมภาษณ์ใช้แนวคำถามประกอบและมีการบันทึกเสียง หลังจากนั้นจึงมีการถอดเทปบทสนทนาและวิเคราะห์ผลครอบคลุมเรื่องการให้ความหมายของพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน รวมทั้งกระบวนการที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ปัจจัยและผลที่เกิดขึ้น

กลุ่มตัวอย่างมีอายุระหว่าง 20-25 ปี กำลังศึกษาในระดับอุดมศึกษา 13 ราย และมี 6 ราย เพิ่งจบการศึกษาระดับปริญญาตรี ที่เหลืออีกเพียง 1 ราย ที่ศึกษาระดับอุดมศึกษาเพียง 2 ปี จึงกล่าวได้ว่ากลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้มีการศึกษาอยู่ในระดับสูง

รายได้ของกลุ่มตัวอย่างหญิงชายไม่มีความแตกต่างกัน คือ มีรายได้ตั้งแต่ 3,000 บาทต่อเดือน จนถึงสูงสุดที่พบ คือ 10,000 บาทต่อเดือน โดยได้รับมาจากครอบครัววงกลุ่มตัวอย่างหญิงเพียงรายเดียวเท่านั้นที่ไม่ได้รับรายได้จากครอบครัวเนื่องจากมีงานประจำทำแล้ว เรื่องรายได้ของกลุ่มตัวอย่างทั้งชายหญิงชี้ให้เห็นว่าไม่ว่ากลุ่มตัวอย่างจะมีรายได้เท่าใดก็ไม่ได้เป็นข้อจำกัดในการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ซึ่งต่างจากผลการศึกษาอื่นๆ เช่น การศึกษาพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ของนักศึกษาในวิทยาลัยอาชีวศึกษา ของ อัญชลี คติอนุรักษ์ (2535) พบว่ารายได้มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาโดยนักศึกษาที่มีรายได้ต่อเดือนสูงจะมีเพศสัมพันธ์มากกว่านักศึกษาที่มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่า

นอกจากนี้ยังพบว่ามีกลุ่มตัวอย่างหญิงเพียง 2 รายและชาย 1 ราย เท่านั้นที่ไม่ได้พักอาศัยอยู่กับครอบครัวแสดงให้เห็นว่าไม่ว่ากลุ่มตัวอย่างจะพักอาศัยอยู่กับครอบครัวหรือไม่ต่างมีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้ทั้งสิ้น ซึ่งต่างจากงานวิจัยที่ผ่านมาที่พบว่า การอยู่ไกลบ้านทำให้มีโอกาสที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้มากกว่าการอยู่อาศัยที่บ้าน (Mewhinney, Herold and Matika, 1995) เป็นไปได้ว่ากลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่กับครอบครัวมีความเป็นอิสระไม่ต่างจากการอยู่ลำพังคนเดียวเนื่องจากกลุ่มตัวอย่างอยู่ในช่วงอายุ 20-25 ปี ซึ่งเป็นช่วงวัยที่ผู้ปกครองคิดว่าสามารถ

ดูแลตนเองได้ ประกอบกับกำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยจึงได้รับการไว้วางใจจากผู้ปกครองจึงทำให้การออกนอกบ้านไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไปอีกทั้งการศึกษาในมหาวิทยาลัยนักศึกษาจะมีเวลามากขึ้น มีความเป็นอิสระสูงทั้งด้านการเรียนและการใช้ชีวิตทำให้กลุ่มตัวอย่างสามารถที่จะมีเวลาไปทำในสิ่งที่ตนสนใจมากขึ้น

### 1. ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

กลุ่มตัวอย่างทั้งชายและหญิงได้ให้ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนไว้ 3 ประเด็น คือ ประเด็นแรกมีกลุ่มตัวอย่างให้ความหมายไว้มากที่สุด คือ 13 ราย เป็นชาย 6 ราย หญิง 7 ราย ให้ความหมายการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนว่าเป็นเรื่องของความสนุกตื่นเต้นที่ได้ระบายความต้องการทางเพศกับคนที่ไม่รู้จัก ซึ่งความคิดเห็นนี้สอดคล้องกันกับ วิศิษฐ์ วังวิทย์บุญ (2518 อ้างถึงใน ณัฐวดี วิธิธรรม, 2539) ที่ได้กล่าวถึงแนวโน้มที่ทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ประการแรกคือการมีเพศสัมพันธ์เป็นไปเพื่อสนองความปรารถนาทางเพศและสนองความพอใจทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อความสนุกสนาน จากที่มีกลุ่มตัวอย่างชายหญิงให้ความหมายในประเด็นนี้จำนวนใกล้เคียงกัน แสดงให้เห็นว่าปัจจุบันไม่ใช่เฉพาะผู้ชายเพียงฝ่ายเดียวเท่านั้นที่มองเรื่องเพศหรือการมีเพศสัมพันธ์เป็นไปเพื่อปลดปล่อยความต้องการทางเพศและเพื่อความสนุกสนานตื่นเต้นผู้หญิงก็มีความคิดเห็นไปในทิศทางเดียวกันด้วย ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์รองลงมา คือ กลุ่มตัวอย่างหญิง 2 รายและชาย 2 ราย กล่าวถึงการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนว่าไม่มีการผูกมัดและไม่ต้องมีความรับผิดชอบใดๆ รวมทั้งสามารถมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ถูกใจได้ภายในระยะเวลาอันสั้นที่ได้รู้จักกัน นอกจากนี้ยังมีกลุ่มตัวอย่างหญิง 1 ราย และชาย 2 รายกล่าวว่า การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นเรื่องปกติธรรมดา วิทยา นาควัชระ (2527 อ้างถึงใน พชรินทร์ วินัยกุลพงศ์, 2546) กล่าวว่าวัยรุ่นมีแรงผลักดันจากฮอร์โมนและมีสัญชาตญาณของการสืบพันธุ์ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส

ดังนั้นจึงสรุปความหมายของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดว่า การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน คือ พฤติกรรมของชายหญิงที่ไม่รู้จักคุ้นเคยกันมาก่อนแต่รู้สึกถูกใจกันและยินยอมที่จะมีความสัมพันธ์ทางเพศ เพื่อระบายความต้องการทางเพศและความใคร่ของทั้งสองฝ่าย และนำมาซึ่งความสนุกสนาน ตื่นเต้น อีกทั้งไม่ต้องมีความผูกพันทางด้านจิตใจต่อกันและไม่ต้องรับผิดชอบต่อสัมพันธภาพที่เกิดขึ้นภายหลัง โดยกระบวนการทั้งหมดนี้จะเริ่มต้นและจบลงอย่างรวดเร็ว

ความหมายดังกล่าวมีความสอดคล้องกับการให้ความหมายของ Cambridge University (2004) ที่ว่า เพศสัมพันธ์ข้ามคืน คือ การมีเพศสัมพันธ์ระหว่างชายหญิงที่ไม่เคยรู้จัก หรือคุ้นเคยกันมาก่อน โดยเริ่มจากการสร้างสัมพันธภาพ ทำความรู้จักกันในช่วงระยะเวลาอันสั้น หลังจากนั้น

ก็มีเพศสัมพันธ์กันด้วยความยินยอมของทั้งสองฝ่าย ภายหลังจากนั้นก็ไม่มีพันธะผูกพันใด ๆ ต่อกันอีก

จากการให้ความหมายของกลุ่มตัวอย่างนี้สะท้อนให้เห็นถึงค่านิยมและความคิดเห็นของวัยรุ่นในปัจจุบัน ที่เห็นเรื่องการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่รู้จักและไม่ได้รักเป็นเรื่องที่สามารถกระทำได้ เพียงเพื่อความสนุกสนานตื่นเต้นเท่านั้น อีกทั้งยังเห็นว่าเป็นส่วนดีที่ไม่ต้องมีความสัมพันธ์หรือผูกพันทางด้านจิตใจเข้ามาเกี่ยวข้องและยังไม่ต้องมีความรับผิดชอบกับสิ่งต่างๆด้วย จึงส่งผลให้การมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเกิดขึ้นได้ โดยที่ผู้มีพฤติกรรมดังกล่าวโดยรวมมีความเห็นว่ามีใช่เป็นพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของสังคม ซึ่งเป็นแนวคิดและพฤติกรรมที่ขัดต่อค่านิยมและบรรทัดฐานของสังคมไทยและต่างจากสิ่งที่คนในสังคมส่วนใหญ่ยอมรับกันจึงกล่าวว่าพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นพฤติกรรมที่เบี่ยงเบนไปจากสังคมอย่างหนึ่ง

## 2. ทักษะคติของกลุ่มตัวอย่าง

สิ่งสำคัญที่ต้องทำความเข้าใจถึงสิ่งที่กลุ่มตัวอย่างประพฤติปฏิบัติว่ามีเงื่อนไขหรือปัจจัยใดที่ส่งผลให้วัยรุ่นกลุ่มนี้มีพฤติกรรมเบี่ยงเบนไปจากสังคม สิ่งแรกที่จะต้องกล่าวถึง คือ ปัจจัยภายในตัวผู้แสดงพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ในด้านทัศนคติ ว่าเขามีทัศนคติต่อประเด็นต่างๆต่อไปนี้อย่างไร

2.1 ทัศนคติต่อเรื่องความรักและการมีเพศสัมพันธ์ จากการศึกษาครั้งนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างชายครึ่งหนึ่งมองว่าการมีเพศสัมพันธ์ไม่จำเป็นต้องมีกับคนรักหรือแฟนเพราะเมื่อมีความรักแล้วเรื่องเพศสัมพันธ์ไม่ใช่สิ่งจำเป็น ในขณะที่ผู้ชายสามารถมีเพศสัมพันธ์กับใครก็ได้ที่ตนไม่ได้รักเพราะเป็นไปเพื่อระบายความต้องการทางเพศเท่านั้น การมีแนวคิดเช่นนี้ของกลุ่มตัวอย่างชายยังเป็นแนวคิดที่ผู้ชายมองผู้หญิงเป็นเพียง "เครื่องระบายความต้องการทางเพศ" เท่านั้นเพราะหากเป็นผู้หญิงที่ตนไม่ได้รักก็ไม่จำเป็นต้องใส่ใจต่อความรู้สึกของฝ่ายหญิง ในขณะที่ฝ่ายชายอีกครึ่งหนึ่งมองว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งจำเป็นเพราะใช้เป็นเครื่องแสดงความรักอย่างหนึ่งแต่กลุ่มตัวอย่างชายทั้งหมดต่างก็มีเพศสัมพันธ์กับคนรักมาแล้วทั้งสิ้น แสดงให้เห็นว่าผู้ชายไม่ว่าจะรักหรือไม่ก็ตามหากมีโอกาสและเป็นความต้องการทางด้านร่างกายสามารถที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วยได้ทั้งสิ้น

ในทางกลับกันกลุ่มตัวอย่างหญิงทั้งหมดให้ความสำคัญกับความรักมากกว่าการมีเพศสัมพันธ์ กลุ่มตัวอย่างหญิง 7 ราย กล่าวว่า การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักสำหรับตนแล้วไม่ใช่สิ่งจำเป็น แต่มี 3 รายที่คิดว่าจำเป็นเพราะจะทำให้รักกันมากขึ้น กลุ่มตัวอย่างหญิงทั้งที่คิดว่าการ

มีเพศสัมพันธ์กับคนรักเป็นสิ่งจำเป็นและไม่จำเป็นนั้นแต่ทุกคนต่างเคยมีเพศสัมพันธ์กับคนรักมาแล้ว ด้วยเหตุผลเดียวกันก็คือ กล่าวหากปฏิเสธรการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักแล้วจะทำให้ฝ่ายชายไปมีคนอื่น แสดงให้เห็นว่าผู้หญิงใช้การมีเพศสัมพันธ์เป็นเครื่องมือที่จะผูกมัดฝ่ายชายให้อยู่กับตน

จากทัศนคติของหญิงและชายเรื่องการมีเพศสัมพันธ์กับคนรักทำให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างหญิงมีเพศสัมพันธ์กับคนรักเพียงเพราะต้องการที่จะรักษาคนรักและความรักไว้ให้อยู่กับตน ในขณะที่ผู้ชายมองว่าการที่จะรักผู้หญิงนั้นเรื่องเพศสัมพันธ์ไม่ใช่สิ่งสำคัญเพราะพวกเขาสามารถระบายความต้องการทางเพศกับใครก็ได้ไม่ว่าจะรักหรือไม่ก็ตาม

2.2 ทัศนคติต่อเรื่องเพศที่ไม่เท่าเทียมกันของกลุ่มตัวอย่าง ในการศึกษาครั้งนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างหญิงมีทัศนคติที่เท่าเทียมกับเพศชายมากขึ้น ดังจะเห็นได้จากการให้ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน มีกลุ่มตัวอย่างหญิงถึง 7 รายที่มองว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นเรื่องของความสนุกด้วยกันทั้ง 2 ฝ่าย ซึ่งให้เห็นถึงความเป็นอิสระในเรื่องเพศของผู้หญิงปัจจุบันที่ไม่ต่างจากผู้ชายมากนัก นอกจากนี้จำนวนครั้งของการมีเพศสัมพันธ์ที่มีกลุ่มตัวอย่างหญิงมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนมาแล้วหลายครั้งและเป็นไปด้วยความเต็มใจ เป็นอีกสิ่งที่สามารถแสดงให้เห็นทัศนคติของผู้หญิงที่มองเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ว่าตนสามารถปฏิบัติได้เท่าเทียมกับฝ่ายชาย

เมื่อกลับมามองฝ่ายชายพบว่ากลุ่มตัวอย่างชายมีทัศนคติที่ยังมีความเหลื่อมล้ำทางเพศอยู่มาก ดังเช่นกรณีของกลุ่มตัวอย่างชายที่ใช้คำในการเรียกพฤติกรรมที่พาผู้หญิงไปมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วยว่า "หิ้ว" ซึ่งคำว่าหิ้วเป็นภาษาที่ชายในยุคหนึ่งเคยใช้กับหญิงอาชีพพิเศษ กล่าวคือเป็นการใช้เรียกการซื้อหญิงขายบริการไปมีเพศสัมพันธ์ด้วยว่าหิ้ว การใช้คำนี้จึงชี้ให้เห็นความหมายโดยนัยที่ยังคงแฝงอยู่ว่าการมองผู้หญิงที่ยอมไปมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายโดยง่ายว่าผู้หญิงคนนั้นเป็นคนที่ไม่ดี ในขณะที่ตนเองก็มีพฤติกรรมเช่นนั้นแต่กลับไม่กล่าวหาว่าตนเองไม่ดีด้วย แสดงถึงกระบวนการขัดเกลาทางสังคมของไทยไม่ว่าจากครอบครัวหรือสังคมนอกบ้านที่ยังคงส่งผลให้ผู้ชายปัจจุบันยังมีแนวความคิดว่าตนสามารถมีความอิสระในทุกเรื่องแม้กระทั่งเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ ในขณะที่ผู้หญิงหากมีพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเช่นนั้นจะต้องถูกตราหน้าจากคนในสังคมว่าเป็นผู้หญิงที่ไม่ดี สิ่งนี้สะท้อนให้เห็นถึงค่านิยมเชิงชู้ช่อน ที่ยังคงอยู่ในสังคมไทย แม้แต่กลุ่มตัวอย่างหญิงยังหัวเกรงเช่นนี้ ดังจะเห็นได้จากการที่ยังปกปิดเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนไม่ให้ครอบครัวทราบ วันทนี วาสีละสิน (2546) กล่าวว่าสังคมที่ผู้ชายเป็นใหญ่จะให้สิทธิผู้ชายชี้ขาดความถูกต้องซึ่งจะมีผลต่อสมาชิกทั้งหมด ซึ่งสังคมไทยมีลักษณะให้ผู้ชายมีอำนาจดูแลทุกอย่างส่งผลให้บทบาทหญิงชายมีความไม่เท่าเทียมกันอยู่ความไม่เท่าเทียมกันนี้อาจจะอยู่ใน

ลักษณะของวัฒนธรรม ประเพณี และความเชื่อที่เป็นตัวกำหนดบทบาทของหญิงและชาย ก่อให้เกิดค่านิยมบางประการที่เราเรียกว่าเป็นค่านิยมเชิงซ้อน (double standard) ระหว่างหญิงและชายในสังคม

ประสบการณ์เป็นสิ่งหนึ่งที่ส่งผลต่อการมีพฤติกรรม ฉะนั้นในการศึกษาเพื่อหาปัจจัยที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่าง จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องศึกษาถึงประสบการณ์ที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่าง

### 3. ประสบการณ์

3.1 ประสบการณ์ความรักที่ผ่านมา พบว่ามีกลุ่มตัวอย่าง 3 ราย ที่กล่าวถึงประสบการณ์ความรักที่ผ่านมาที่ส่งผลให้พวกเขามีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ใน 2 ประเด็น คือ

1). การผิดหวังจากความรักครั้งที่ผ่านมาเป็นสิ่งที่ทำให้พวกเขาหลีกเลี่ยงกับการที่จะมีความรักครั้งใหม่ พวกเขาจึงเลือกที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนซึ่งเป็นหนทางหนึ่งที่สามารถปลดปล่อยอารมณ์และความต้องการทางเพศได้ โดยปราศจากความรักเข้ามาเกี่ยวข้อง ทำให้ต้องเผชิญกับความผิดหวังอีก

2). ความเหงาที่ต้องอยู่เพียงลำพังหลักจากเลิกรากับคนรักนั้น เป็นสิ่งที่ทรมานจิตใจ กลุ่มตัวอย่างเป็นอย่างยิ่ง การมีเพื่อนคุยและมีเพศสัมพันธ์ในช่วงระยะเวลาสั้นๆ เป็นการช่วยให้คลายความเหงาได้บ้าง

จากประสบการณ์เรื่องความรักที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างแสดงให้เห็นว่าความรู้สึกผิดหวังจากความรักหรือไม่ว่าจะเป็นความเหงาจากการขาดคนรักไป ความรู้สึกเหล่านี้ส่งผลนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้โดยกลุ่มตัวอย่างมีความหวังเพื่อที่จะให้หายจากความเศร้า เหงา หรือแม้กระทั่งเลือกที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนโดยคิดว่าจะไม่ทำให้ต้องผิดหวังอีก จึงกล่าวได้ว่าประสบการณ์ความรักที่ผ่านมาเป็นส่วนสำคัญที่จะส่งผลให้คนมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

3.2 ประสบการณ์เพศสัมพันธ์ที่ผ่านมา จากการศึกษาครั้งนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งหมดเคยผ่านการมีเพศสัมพันธ์มาแล้วทั้งสิ้น โดยกลุ่มตัวอย่างทุกรายมีประสบการณ์เพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคนรักหรือแฟนมาก่อนที่จะมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน กลุ่มตัวอย่างทุกคนจึงไม่เห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นสิ่งที่ปฏิบัติไม่ได้ อาจกล่าวได้ว่าการที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศมาก่อนส่งผลให้มีการตัดสินใจที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้ง่าย ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ เพ็ญศรี ทรรคนะวิเทศ (2546) ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อทัศนคติการมี

เพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นพบว่า วัยรุ่นที่เคยมีประสบการณ์ทางเพศ จะมีทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นไปในเชิงบวก

ในกลุ่มตัวอย่างที่เคยมีประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนและพอใจกับประสบการณ์เพราะทำให้รู้สึกตื่นเต้น สนุกและชอบที่จะมีพฤติกรรมเช่นนั้นอีก ส่งผลให้พวกเขามีความคาดหวังที่จะมีพฤติกรรมซ้ำอีกเมื่อมีการเข้าไปอยู่ในกระบวนการเช่นเดิม มีกลุ่มตัวอย่างชาย 3 รายและหญิง 1 ราย ที่กล่าวถึงความคาดหวังว่าเมื่อไปอยู่ในสถานการณ์เช่นเดิมที่สามารถนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้อีกพวกเขาจะมีความคาดหวัง นอกจากนี้การมีประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนมากกว่า 1 ครั้งเป็นสิ่งที่แสดงให้เห็นว่าประสบการณ์ที่ผ่านมาส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนขึ้นอีกได้

#### 4. ปัจจัยภายนอกที่ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

นอกจากจะมีปัจจัยภายในของกลุ่มตัวอย่างที่นำเสนอไปแล้ว ปัจจัยภายนอกก็เป็นส่วนสำคัญที่จะส่งผลให้กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ดังนี้

4.1 กลุ่มเพื่อน เป็นกลุ่มอ้างอิงที่สำคัญที่สุดสำหรับวัยรุ่นเพราะใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ด้วยกัน มีการปฏิสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิดและยาวนานระหว่างกัน จนบางครั้งวัยรุ่นยึดถือค่านิยมกลุ่มมาเป็นแบบอย่างแม้ว่าพฤติกรรมนั้นจะขัดกับบรรทัดฐานที่สังคมยอมรับก็ตาม (สุพัทธรา สุภาพ, 2523) จากการศึกษาครั้งนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างทุกคนไม่ว่าจะเป็นหญิงหรือชายต่างกล่าวว่า เพื่อนรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตนโดยที่ไม่มีเพื่อนคนใดห้ามปรามหรือบอกให้หยุดการมีพฤติกรรมดังกล่าว ประกอบกับกลุ่มเพื่อนมีการยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นว่าไม่เป็นสิ่งผิดจึงกล่าวได้ว่ากลุ่มเพื่อนมีทัศนคติที่ยอมรับพฤติกรรมนี้เช่นเดียวกัน โดยไม่มองว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นพฤติกรรมที่เบี่ยงเบนไปจากที่สังคมยอมรับ จึงทำให้กลุ่มตัวอย่างยังคงที่จะมีพฤติกรรมเช่นนั้นต่อไป โดยเฉพาะในกลุ่มตัวอย่างชายที่นอกจากเพื่อนจะรับรู้แล้ว เพื่อนยังมีส่วนสนับสนุนและผลักดันให้มีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนอีกด้วย กล่าวคือเพื่อนของกลุ่มตัวอย่างชายใช้คำว่า "แจ่ว" ภายหลังจากทราบว่าคุณสมบัติของเพื่อนมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ส่งผลให้ผู้ที่ได้รับคำชมนั้นรู้สึกภาคภูมิใจกับการกระทำ เปรียบเสมือนได้รับการยกย่องและการยอมรับจากกลุ่มเพื่อน จึงส่งผลให้อยากที่จะมีพฤติกรรมนั้นซ้ำอีกถึงแม้ว่าพฤติกรรมนั้นจะไม่ใช่ที่ยอมรับจากคนในสังคมก็ตาม

เพื่อนของกลุ่มตัวอย่างหญิงมีการรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืน เนื่องจากมีการพูดคุยถึงเรื่องนี้แต่ไม่มีการสนับสนุน หรือส่งเสริมพฤติกรรมดังกล่าวเหมือนกลุ่มเพื่อนของ

ตัวอย่างชาย แต่มีกรณีตัวอย่างหญิง 1 ราย ที่เพื่อนมีส่วนร่วมชักชวนให้มีความสัมพันธ์ทางเพศแบบ หมู่ แสดงให้เห็นว่าเพื่อนในกลุ่มเดียวกันโดยเฉพาะเพื่อนสนิท สามารถโน้มน้าวให้มีพฤติกรรม ต่างๆ ได้ สัญญา สัญญาวิวัฒน์ (2536) กล่าวว่าพฤติกรรมเบี่ยงเบนของมนุษย์เกิดจากการให้ ความหมายเช่นนั้นของมนุษย์บางกลุ่ม จึงกล่าวได้ว่าเพื่อนมีส่วนสำคัญที่จะสนับสนุนและส่งเสริม ให้มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

4.2 ครอบครัว เป็นสถาบันทางสังคมที่เล็กและใกล้ชิดกับมนุษย์ทุกคนมากที่สุดจึง เป็นสถาบันแรกที่จะปลูกฝังค่านิยมและทัศนคติต่างๆ ให้กับมนุษย์ ศักรินทร์ สุวรรณโรจน์ (2540) กล่าวถึงทัศนคติว่าส่วนหนึ่งเกิดจากการเรียนรู้และรับรู้มา การสั่งสอนจากครอบครัวเป็นส่วน สำคัญที่จะให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมอย่างที่เหมาะสมตามการรับรู้ ในการศึกษาครั้งนี้พบว่าครอบครัว ของกลุ่มตัวอย่างชายมักจะทราบเกี่ยวกับพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของกลุ่มตัวอย่าง ดังจะ เห็นได้จากกลุ่มตัวอย่างชาย 2 รายที่พาผู้หญิงไปมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่บ้าน และหนึ่งในจำนวนนี้ เคยพาผู้หญิงมากกว่าหนึ่งรายกลับมามีเพศสัมพันธ์ที่บ้านโดยที่พี่ชายเข้ามาร่วมการมีเพศสัมพันธ์ ในครั้งนั้นด้วยเรียกได้ว่าเป็นเพศสัมพันธ์แบบหมู่ แสดงให้เห็นถึงค่านิยมในครอบครัวที่มีบุตร หลานผู้ชายว่ามีการอบรมเลี้ยงดูที่เหมือนกันก่อให้เกิดมีการยอมรับพฤติกรรมทางเพศที่เหมือนกัน สังคมไทยมีค่านิยมเชิงซ้อนในเรื่องพฤติกรรมทางเพศ กล่าวคือ การที่ผู้ชายประพฤติดังอย่างหนึ่ง สังคมไม่ตำหนิ แต่ถ้าผู้หญิงประพฤติดังเดียวกัน สังคมจะตำหนิ เช่น สังคมเข้มงวดห้ามไม่ให้ ผู้หญิงมีความสัมพันธ์ทางเพศก่อนสมรส แต่ไม่เข้มงวดกับผู้ชาย (วันทนี วาสิกะสิน, 2546) ค่านิยมนี้ส่งผลให้บุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างชาย ที่ทราบเกี่ยวกับพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ ข้ามคืนไม่มีการว่ากล่าวตักเตือน หรือห้ามไม่ให้มีพฤติกรรมนั้นอีก

ขณะที่ฝ่ายหญิงส่วนใหญ่ไม่มีการเล่าเรื่องพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตนให้คน ในครอบครัวทราบ มีเพียง 1 รายเท่านั้นที่เล่าด้วยความตระหนักว่าครอบครัวจะเข้าใจและไม่ ตำหนิอย่างรุนแรง ซึ่งภายหลังจากการเล่าแล้วครอบครัวได้ปลอบใจและให้กำลังใจเนื่องจากทราบ ว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในครั้งนั้นเกิดจากความพลาดพลั้ง แต่สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่เหลือไม่มีใคร เล่าถึงการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนให้บุคคลในครอบครัวฟัง เนื่องจากการที่ทุกคนถูกสั่งสอน ด้วย กระบวนการขัดเกลาทางสังคม ในเรื่องค่านิยมที่เข้มงวดในเรื่องความบริสุทธิ์ของผู้หญิง ทำให้ทุก คนกลัวที่จะเล่าถึงพฤติกรรมเช่นนี้ของตน

จึงสรุปได้ว่าครอบครัวมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของวัยรุ่นเพราะการอบรมเลี้ยงดูของ ครอบครัวส่งผลต่อทัศนคติของวัยรุ่นในการคิดพิจารณาและตัดสินใจ



4.3 บรรยายภาค กลุ่มตัวอย่างทั้งชายหญิงทุกคนต่างกล่าวถึงบรรยายภาคว่าส่งผลให้พวกเขามีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ไม่ว่าจะ เป็นกลุ่มตัวอย่างที่อยู่ในกระบวนการไปเที่ยวกลางคืน กล่าวถึงสถานบันเทิงยามค่ำคืนว่าการอยู่ในสถานที่เช่นนั้นทำให้พวกเขามีโอกาสที่จะเข้าไปพูดคุยทำความรู้จักกับเพศตรงข้ามได้ง่าย เพราะบรรยายภาคที่มีแสงไฟสลัวประกอบกับทุกคนในที่นั่งไม่มีใครสนใจใครทำให้สามารถแสดงพฤติกรรมใดๆ ได้อย่างอิสระ ไม่ว่าจะ เป็นการจับมือถือแขนกัน เป็นต้น ซึ่ง ชัยนาม นักร้อง (2545) ได้ศึกษาถึงอิทธิพลของผ้าต่อกรรมเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น โดยใช้แบบสอบถามกับวัยรุ่นที่เคยไปเที่ยวผับย่าน RCA จำนวน 200 รายและสัมภาษณ์แบบเจาะลึก 10 ราย พบว่า ผับกับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นมีส่วนเกี่ยวข้องกัน วัยรุ่นที่ไปเที่ยวผับบ่อยครั้งมีแนวโน้มที่จะมีความสัมพันธ์ทางเพศมากกว่าวัยรุ่นที่ไปเที่ยวผับจำนวนน้อยครั้งกว่า เพราะบรรยายภาค สิ่งแวดล้อมของผับนั้นชักนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ราวกับจะเชิญชวนให้วัยรุ่นได้แสดงออกหรือระบายพฤติกรรมที่เก็บกด โดยเฉพาะการแสดงออกในเรื่องทางเพศ หนุ่มสาวที่ไปเที่ยวผับสามารถที่จะผูกสัมพันธ์กันด้วยวิธีง่ายๆ เป็นวัฒนธรรมที่ไม่มีใครเคอะเขินในขณะที่มีภาพคูรักรับคูกอดจูบลูบคลำกันให้เห็นไปทั่ว

สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่อยู่ในกระบวนการอื่นก็กล่าวถึงบรรยายภาคและสถานที่เช่นกันว่าการที่อยู่กันตามลำพังระหว่างหญิงและชายไม่ว่าจะเป็นในห้อง ในรถยนต์ เป็นต้น สามารถที่จะนำไปสู่การมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้ง่ายเช่นเดียวกัน

4.4 สุราและสารเสพติด กลุ่มตัวอย่างเกือบทั้งหมด จำนวน 17 ราย ต่างมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนภายหลังจากการดื่มสุราทั้งสิ้น สำหรับผู้ที่เคยใช้สารเสพติด 4 รายกล่าวว่า การใช้สารเสพติดไม่มีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์ กลุ่มตัวอย่างชายกล่าวว่า การดื่มสุราทำให้พวกเขามีความกล้าที่จะเข้าไปทำความรู้จัก กล่าวพูดกล้าแสดงออก กับฝ่ายหญิงได้ง่ายกว่าเวลาปกติที่พวกเขาไม่ได้ดื่ม...หาล้า Temple and Leigh (1992) พบว่าการเมาส่งผลก่อให้เกิดการเริ่มที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้สูงที่สุด อีกทั้งผู้ชายและผู้หญิงจะมีการดื่มแอลกอฮอล์เพื่อเป็นการใช้ในการเริ่มทำความรู้จัก และมีความสัมพันธ์กันต่อไป ถึงแม้ในกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ดื่มใจที่จะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนก็กล่าวว่าการดื่มสุราเป็นสาเหตุสำคัญเพราะการดื่มสุราทำให้ขาดสติ ขาดการระมัดระวังตัว ไม่สามารถดูแลและป้องกันตนเองจากสถานการณ์เสี่ยงได้ Desiderato and Crawford (1995) ศึกษาพบว่าบ่อยครั้งที่นักศึกษาออกไปข้างนอกบ้าน และมีการบริโภคแอลกอฮอล์ จะทำให้เข้าไปมีส่วนร่วมในการมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราว จึงกล่าวได้ว่าสุราเป็นสาเหตุที่สำคัญอย่างมากที่พบในการศึกษาครั้งนี้ที่ส่งผลให้กลุ่มตัวอย่างมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

## 5. กระบวนการนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ในการศึกษาครั้งนี้พบ 3 กระบวนการที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

5.1 การไปเที่ยวกลางคืน เป็นกระบวนการที่พบมากที่สุดในการวิจัยครั้งนี้ คือ กลุ่มตัวอย่างชาย 9 ราย และหญิง 6 รายที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเริ่มจากการไปเที่ยวสถานบันเทิงยามค่ำคืน กล่าวได้ว่าการไปสถานบันเทิงยามค่ำคืน เป็นโอกาสที่จะทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้ง่ายกว่าสถานการณ์อื่น เนื่องมาจากสถานบันเทิงยามค่ำคืนมีวัยรุ่นจำนวนมากโอกาสที่จะพบคนถูกใจในรูปร่างหน้าตาจึงไม่ยากนัก อีกทั้งบรรยากาศแวดล้อมที่ชักชวนให้วัยรุ่นปลดปล่อยอารมณ์และความรู้สึกได้มากกว่าสถานที่อื่น ส่งผลนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนได้ง่าย

กลุ่มตัวอย่างอธิบายลักษณะของกระบวนการเป็นไปในลักษณะเดียวกัน คือ ไปสถานบันเทิงยามค่ำคืนกับกลุ่มเพื่อน และเมื่อพบคนถูกใจจะทำความรู้จักกันในร้าน หลังจากนั้นจะชักชวนกัน "ไปต่อ" ภายหลักร้านปิด หากไม่มีการไปต่อ ก็จะไปมีเพศสัมพันธ์กันโดยจะเป็นที่พักของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งหรือโรงแรมก็แล้วแต่โอกาส ซึ่งกระบวนการดังกล่าวผู้วิจัยพบว่ามีความแตกต่างกันระหว่างหญิงและชาย กล่าวคือ

กลุ่มตัวอย่างชาย 9 คน กล่าวถึงกระบวนการ คือ เริ่มต้นจากการไปเที่ยวกลางคืนกับกลุ่มเพื่อนผู้ชายด้วยกัน หากพบเจอผู้หญิงที่ถูกใจจะเข้าไปทำความรู้จักซึ่งวิธีการเข้าไปทำความรู้จัก อาจต่างกันขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล ซึ่งกลุ่มตัวอย่างชายทุกคนในสถานการณ์นี้จะสังเกตอาการปฏิกิริยาของฝ่ายหญิงในการทำความรู้จักเบื้องต้นเหมือนกัน ทั้งหมดกล่าวว่า การที่ฝ่ายหญิงยอมพูดคุยกับตน การให้เบอร์โทรศัพท์ การยอมให้แตะเนื้อต้องตัว การตกลงไปต่อ หรือแม้กระทั่งการยอมให้ฝ่ายชายพากลับไปส่งที่บ้าน กลุ่มตัวอย่างชายคิดว่าเป็นการแสดงว่าฝ่ายหญิงยินยอมไปมีเพศสัมพันธ์กับตนอย่างเต็มใจ

ในกระบวนการเดียวกันนี้มีฝ่ายหญิงเพียง 2 รายเท่านั้น จากทั้งหมด 6 ราย ที่ยินยอมมีเพศสัมพันธ์กับฝ่ายชายด้วยความเต็มใจ อีกทั้งยังทราบว่าการที่ฝ่ายชายชักชวน "ไปต่อ" หรือพาไปส่งที่บ้าน นั้นหมายถึงการไปมีเพศสัมพันธ์ แต่กลุ่มตัวอย่างหญิงที่เหลืออีก 4 ราย มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วยความไม่เต็มใจนัก เนื่องจากความคาดไม่ถึงว่าการที่ตนพูดคุยกับฝ่ายชาย หรือยอมให้ฝ่ายชายกลับไปส่ง หมายถึงการที่ฝ่ายชายจะพาไปมีเพศสัมพันธ์

มีข้อสังเกตว่าทั้งกลุ่มตัวอย่างชายและหญิงมีความคิดเห็นที่แตกต่างกันในสถานการณ์เดียวกัน Nicholson (1993) กล่าวถึงความคิดที่แตกต่างทางเพศระหว่างชายและหญิง ผู้หญิงถูกกล่าวว่า เป็นเพศที่มีความโรแมนติก อ่อนโยน มีเวทิตาที่สดใส ในขณะที่ฝ่ายชาย มีจิตใจแข็งแกร่งกว่า มีเหตุผลมากกว่า รวมทั้งเพศชายจะสามารถคิดและทำในเรื่องเพศได้อย่างคล่องแคล่วใน

ขณะที่ผู้หญิงจะตกอยู่ในความหวัง ความปรารถนาในเรื่องของความรักมากกว่าที่จะคิดถึงเรื่อง การมีเพศสัมพันธ์ ดังนั้นเมื่อเปรียบเทียบกับผลการวิจัยที่พบในครั้งนี้นี้จึงทำให้ทราบว่า การที่กลุ่ม ตัวอย่างหญิงยินยอมกลับบ้านพร้อมฝ่ายชายหรือแม้กระทั่งยอมให้แต่เนื้อต้องตัวบ้างนั้นไม่ได้ หมายความว่าผู้หญิงยอมที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วย แต่เป็นเพราะผู้หญิงมีความอ่อนไหว ชอบการ สัมผัสที่นุ่มนวล ซึ่งในความเป็นจริงการสัมผัสอาจไม่ได้หมายถึงความต้องการที่จะมีเพศสัมพันธ์ ในขณะที่ผู้ชายเมื่อมีการสัมผัสร่างกายบางส่วนมักจะกระตุ้นและคิดไปถึงเรื่องเพศสัมพันธ์

5.2 การติดต่อกันทางโทรศัพท์ ในการวิจัยครั้งนี้พบกลุ่มตัวอย่างที่มีเพศสัมพันธ์ ข้ามคืนในกระบวนการติดต่อกันทางโทรศัพท์จำนวน 4 ราย เป็นหญิง 3 ราย และชาย 1 ราย โดย กระบวนการคือ มีการพูดคุยกันทางโทรศัพท์โดยที่ยังไม่เคยพบหน้ากัน หรือพบกันไม่กี่ครั้ง หลังจากนั้นก็นัดพบและมีเพศสัมพันธ์กันหลังจากการพูดคุยติดต่อกันทางโทรศัพท์กันไม่นาน เมื่อมีเพศสัมพันธ์กันแล้วจากนั้นก็ไม่ได้มีการนัดพบเจอกันอีก และจะค่อยๆ ลดการติดต่อทาง โทรศัพท์กันไปจนขาดการติดต่อกันไปในที่สุด โดยทั้งหมดนี้ใช้ระยะเวลาที่ไม่ยาวนานนัก

5.3 การจัดงานเลี้ยงสังสรรค์หรือปาร์ตี้กับเพื่อน กลุ่มตัวอย่างหญิง 3 ราย เคยมี เพศสัมพันธ์ข้ามคืนในกระบวนการนี้ โดยกระบวนการที่พบมี 2 ลักษณะ คือ การไปงานเลี้ยง สังสรรค์ที่บ้านเพื่อน และ ไปเที่ยวต่างจังหวัดกับกลุ่มเพื่อน โดยทั้ง 2 กระบวนการนี้มีลักษณะที่ เหมือนกัน คือ เป็นการอยู่กันตามลำพังระหว่างกลุ่มวัยรุ่นโดยไม่มีผู้ใหญ่เป็นผู้คอยดูแลอยู่ เป็น โอกาสที่จะทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กันได้ ง่ายกว่า ซึ่งผลการวิจัยของ Smeaton and Josiam (1996 อ้างถึงใน Maticka, Herold and Mewhinney, 1998) จากการสำรวจนักเรียนอเมริกันพบว่า นักเรียนมีความคาดหวังที่จะมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวในช่วงปิดภาคเรียน ณ ชายทะเลปานามา ฟลอริดา ซึ่งตรงกับการศึกษาของ Maticka, Herold and Mewhinney (1998) ที่ศึกษาพฤติกรรม ของนักเรียนชาวแคนาดาที่ตั้งใจจะมีเพศสัมพันธ์แบบชั่วคราวในช่วงปิดภาคฤดูใบไม้ผลิ

จากทั้ง 3 กระบวนการนี้ผู้วิจัยได้พบปรากฏการณ์การมีเพศสัมพันธ์แบบหมู่เกิดขึ้น ภายใต้การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วย ซึ่งเป็นรูปแบบการมีเพศสัมพันธ์อย่างหนึ่งที่เกิดขึ้น เป็นไปได้ ว่าสถานการณ์การไปเที่ยวกลางคืนและการไปต่างจังหวัดกับเพื่อนมีการดื่มสุรา ทำให้เกิดการมี เพศสัมพันธ์ไปด้วยความฉกฉองได้ อีกทั้งยังมีกรณีหนึ่งที่เพื่อนของกลุ่มตัวอย่างหญิงมาชวนไป มีเพศสัมพันธ์หมู่ เนื่องจากแฟนต้องการที่จะลองการมีเพศสัมพันธ์แบบนี้ ซึ่งทำให้สังเกตได้ว่า สังคมไทยหญิงและชายแม้จะเป็นเพียงแค่อุปการังกันยังไม่ได้แต่งงาน แต่อำนาจในการตัดสินใจใน

เรื่องเพศก็เป็นของฝ่ายชาย เพราะค่านิยมในสังคมไทยที่ให้ผู้ชายเป็นใหญ่มีอำนาจเหนือผู้หญิงในทุกๆเรื่อง ทำให้ฝ่ายหญิงไม่กล้าปฏิเสธหรือแสดงความคิดเห็นในเรื่องเพศ หรือไม่สามารถบ่งบอกถึงความต้องการของตนเองได้ทำให้ต้องทำตามความต้องการของฝ่ายชายด้วยความเต็มใจหรือไม่ก็ตาม

## 6. ผลของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน

จากการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน กลุ่มตัวอย่างได้กล่าวถึงผลที่เกิดขึ้นของการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ไว้ดังนี้

6.1 ผลต่อร่างกาย มีกลุ่มตัวอย่างชายเพียงรายเดียวที่กล่าวถึงผลจากการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนต่อร่างกาย ว่าการไปเที่ยวกลางคืนและมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ทำให้นอนตึกพักผ่อนได้ไม่เต็มที่ ส่งผลให้เกิดอาการอ่อนเพลีย ตื่นนอนสาย ทำให้ต้องขาดเรียน

6.2 ผลต่อจิตใจ กลุ่มตัวอย่างหญิง 7 รายและชาย 3 ราย พบว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนส่งผลจิตใจ ดังนี้ กลุ่มตัวอย่าง หญิง 2 ราย และชาย 1 ราย ที่ไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ทำให้เกิดความวิตกกังวลใจ ในกลุ่มตัวอย่างหญิงจะกลัวการตั้งครรภ์ ซึ่ง 1 ใน 2 ราย ใช้วิธีการรับประทานยาคุมกำเนิดชนิดฉุกเฉินภายหลังการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ซึ่งสามารถคลายความวิตกกังวลเรื่องตั้งครรภ์ได้ ส่วนกลุ่มตัวอย่างหญิงอีก 1 ราย ภายหลังการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน และไม่มีการตั้งครรภ์ทำให้เธอคลายความวิตกกังวลได้ ซึ่งทั้งสองรายไม่ได้กล่าวถึงความวิตกกังวลใจในเรื่องการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือโรคเอดส์แต่อย่างใด ซึ่งให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างแม้จะมีการศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา แต่วัยรุ่น "ไม่สามารถหาวิธีการแก้ไขเพื่อให้ตนพ้นจากความวิตกกังวลนั้น"

ในขณะที่มีกลุ่มตัวอย่างชาย 1 ราย ที่เคยมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยและมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยเฉพาะโรคเอดส์ การที่พวกเขาวิตกกังวลภายหลังการมีเพศสัมพันธ์แต่พอไม่มีการได้รับการตรวจเพื่อให้แน่ใจเมื่อเวลาว่างเลยไปทำให้ความวิตกกังวลที่กลัวในเรื่องดังกล่าวลดลง ทำให้การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของเขาครั้งต่อไปหากเขาไม่สามารถหาถุงยางในการป้องกันได้เขาเลือกที่จะมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันเพราะเคยไม่ป้องกันมาแล้วและไม่เกิดผลกระทบใดๆต่อร่างกายตามความคิดของเขา เมื่อเวลาผ่านไปคลายความกังวลทำให้เกิดความประมาทเกิดมีพฤติกรรมที่เสี่ยงเช่นนั้นต่อไป จากการศึกษาของ

Amnuayporn Rasamimai (2005) พบว่า ร้อยละ 11 ของผู้ที่ไม่ใช่หญิงงามนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์เนื่องจากไม่สามารถหาได้ในขณะนั้น การมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ปลอดภัยเช่นนี้สามารถส่งผลกระทบต่อร่างกายได้หากยังคงพฤติกรรมนี้ต่อไป

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่โดยเฉพาะกลุ่มตัวอย่างหญิงจะเกิดความรู้สึกผิดภายหลังการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน เนื่องจากสังคมไทยมีการขัดเกลาทางสังคม ตั้งแต่สถาบันครอบครัว จนกระทั่งถึงระดับสังคม ที่มีค่านิยมให้เพศหญิงต้องรักษาวลสงวนตัว ยึดถือความบริสุทธิ์ การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนจึงเป็นสิ่งที่ต้องห้ามสำหรับผู้หญิงในสังคม ค่านิยมดังกล่าวส่งผลให้กลุ่มตัวอย่างหญิงมีความรู้สึกผิดหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ในขณะที่มีกลุ่มตัวอย่างทั้งหญิงและชายที่มีคนรักขณะที่มีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน พวกเขา รู้สึกว่าการที่ตนไปมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นการกระทำผิดต่อคนรัก ส่งผลก่อให้เกิดความไม่สบายใจ รู้สึกผิดอยู่ในจิตใจ แต่สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่รู้สึกผิดนี้มีส่วนที่เมื่อเข้าไปอยู่ในสถานการณ์ที่ยั่วยุ เช่น การอยู่ในสถานบันเทิงและมีการดื่มสุรา ก็ส่งผลให้ไม่สามารถควบคุมตนเอง ขาดความยับยั้งชั่งใจในขณะนั้นและทำให้มีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนซ้ำอีก และความรู้สึกก็จะยังคงอยู่เรื่อยไปซึ่งอาจส่งผลด้านจิตใจในระยะยาวได้

### 6.3 ผลกระทบของเพศสัมพันธ์ข้ามคืนต่อสังคมตามความคิดของกลุ่มตัวอย่าง

ไม่มีกลุ่มตัวอย่างรายใดกล่าวว่าการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตนส่งผลกระทบต่อสังคม และแสดงความคิดเห็นว่าไม่ว่าจะเป็นความสัมพันธ์ทางเพศในลักษณะใด หากมีความรู้และสามารถที่จะป้องกันตนเองจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์ และการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ก็จะไม่ก่อให้เกิดปัญหา กลุ่มตัวอย่างมองว่าปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพศในสังคมไทยปัจจุบันเป็นผลมาจาก กลุ่มวัยรุ่นที่อายุน้อยเกินไป อยากทดลองมีเพศสัมพันธ์ ขาดความรู้ที่ถูกต้องในการป้องกันตนเองจากการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ถ้ามีความรู้และสามารถป้องกันตนเองได้อย่างพวกเขาแล้ว ถึงแม้จะมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนก็ไม่ก่อให้เกิดปัญหาสังคม เพราะกลุ่มตัวอย่างทุกคนไม่มีใครกล่าวว่าพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตนก่อให้เกิดปัญหาสังคมเนื่องจากไม่เคยเกิดปัญหาจึงคิดว่าสามารถดูแลป้องกันตนเองได้ ซึ่งในความเป็นจริงแล้ว กลุ่มตัวอย่างอาจไม่ได้นึกถึงพฤติกรรมเสี่ยงของตน แม้ว่าจะมีความรู้ในการป้องกันตนเองอย่างไรก็ตาม การที่ต้องตกอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่สามารถดูแลป้องกันตนเองได้ เช่น สถานการณ์การไปเที่ยวกลางคืนที่...องมีการดื่มสุรา อากการเมาทำให้ขาดสติสัมปชัญญะในการดูแลและป้องกันตนเอง ส่งผลให้มีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ที่เสี่ยงเช่นกัน รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างที่คิดว่าตนมีความรู้ โดยเฉพาะกลุ่มตัวอย่างชายที่กล่าวว่ามีความรู้จากการพูดคุยกับกลุ่มเพื่อนรวมทั้งการดูภาพยนตร์ที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งในความเป็นจริงสิ่งเหล่านี้ไม่ใช่แหล่งความรู้ที่ถูกต้อง

ฉะนั้นการที่กลุ่มตัวอย่างคิดว่าตนมีความรู้ความสามารถในการดูแลป้องกันตนเองได้นั้น บางครั้ง อาจเป็นความรู้และความเชื่อที่ผิดๆไม่สามารถนำมาใช้ในการป้องกันตนเองได้จริง นอกจากนี้การที่กลุ่มตัวอย่างยังคงมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนและคิดว่าไม่ใช่สิ่งที่ผิดและไม่ส่งผลกระทบต่อสังคม แต่ในความเป็นจริงนั้นหากการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนในลักษณะเช่นนี้แผ่ขยายวงกว้างออกไป สังคมภายนอกมีการรับรู้และลอกเลียนแบบมากขึ้นโดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นที่อายุน้อย สิ่งนั้นเป็นผลกระทบหนึ่งที่เกิดขึ้นได้ หากวันนี้ยังมีพฤติกรรมนี้เป็นตัวอย่างให้เห็นและให้ลอกเลียนแบบอยู่

## ข้อเสนอแนะ

### ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

การศึกษาครั้งนี้พบว่ากระบวนการที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนที่สำคัญ คือ การที่วัยรุ่นไปสังสรรค์กับเพื่อนตามสถานบันเทิงต่างๆ ในเวลากลางคืน ซึ่งจะมีการดื่มสุราเป็นองค์ประกอบหนึ่ง รัฐบาลจึงควรมีนโยบายในการส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการที่เป็นประโยชน์ต่อวัยรุ่นและไม่ส่งผลกระทบต่อสังคมเพื่อให้อีกทางเลือกหนึ่ง อีกทั้งควรจะมีนโยบายและมาตรการควบคุมจำนวนแหล่งสถานบันเทิงไม่ให้มีมากเกินไป นอกจากนี้รัฐบาลควรให้ความสำคัญกับนโยบายในการส่งเสริมบทบาทของครอบครัวในฐานะที่เป็นสถาบันทางสังคมเริ่มแรกของทุกคน โดยให้ครอบครัวเน้นบทบาทการปลูกฝังจริยธรรมที่ดีงามเพื่อให้วัยรุ่นมีการประพฤติตนที่ถูกต้องตามบรรทัดฐานของสังคม

### ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติการ

ผลการศึกษาส่งท่อนให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างวัยรุ่นหญิงชายที่มีการศึกษาระดับอุดมศึกษาก็ยังขาดความรู้ด้านเพศศึกษา ดังนั้นสถาบันอุดมศึกษาจึงควรจัดให้มีหลักสูตรด้านเพศศาสตร์ศึกษาให้กับนักศึกษา เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในด้านต่างๆ ได้แก่ อนามัยเจริญพันธุ์ บทบาทหญิงชาย ความภูมิใจในตนเอง การระบายความต้องการทางเพศอย่างถูกต้อง จริยธรรมทางเพศ บทบาทหน้าที่ของวัยรุ่นที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม

### ข้อเสนอแนะเชิงวิชาการ

1. การศึกษาครั้งนี้มีข้อจำกัดในเรื่องของอายุกลุ่มตัวอย่างที่จำกัดอยู่ในช่วง 20-25 ปี ซึ่งเป็นวัยที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษาจึงกล่าวได้ว่าเป็นวัยที่มีวุฒิภาวะและมีการศึกษา ส่งผล

ให้การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนเป็นเพียงอุบัติเหตุครั้งเดียวที่เกิดขึ้นโดยความผิดพลาดโดยเฉพาะในกลุ่มเพศหญิง ดังนั้นควรมีการศึกษาในกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นและตอนกลางซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนด้วย

2. กลุ่มตัวอย่างครั้งนี้มีจำนวน 20 ราย และมีแบบแผนกระบวนการที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนซ้ำ ๆ กันจึงยังไม่ครอบคลุมแบบแผนในรูปแบบอื่นที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน ดังนั้นจึงควรศึกษาเพิ่มเติมเพื่อค้นหาว่ามีกระบวนการใดที่เป็นแบบแผนที่จะนำไปสู่การมีพฤติกรรมดังกล่าว เช่น การสนทนาผ่านทางอินเทอร์เน็ตกับคนที่ไม่เคยเห็นหน้า การแข่งขันที่จักรยานยนต์ด้วยความเร็วของวัยรุ่น เป็นต้น เนื่องจากเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในปัจจุบันที่ควรศึกษาเป็นอย่างยิ่ง



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- กรองทิพย์ จันแยม. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเปิดรับสื่อมวลชนและสื่อบุคคลกับการยอมรับค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาสื่อสารมวลชน คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เกื้อ วงศ์บุญสิน. (2532). การวิเคราะห์อุปสงค์และอุปทานของการใช้การวางแผนครอบครัว:กรณีของประชากรไทยปี (2527):รายงานผลการวิจัย. สถาบันประชากรศาสตร์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- คณิตา โพธิ์ชนะพันธุ์. (2539). การยอมรับของวัยรุ่นต่อการทำแท้ง: ศึกษากรณีนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพประเภทวิชาพาณิชยกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาสังคมวิทยาและมนุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จตุมา เพชรรัตน์. (2541). การเปิดรับหนังสือการ์ตูนญี่ปุ่นที่มีเนื้อหาทางเพศของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร กับทัศนคติต่อเพศสัมพันธ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวารสารสนเทศ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชวนชม สกนธวัฒน์. (2538). โครงการการให้การศึกษาและบริการเกี่ยวกับสุขภาพของภาวะเจริญพันธุ์และการคุมกำเนิดสำหรับวัยรุ่นและหนุ่มสาว. หน่วยงานวางแผนครอบครัวคณะแพทยศาสตร์. มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชัยนาม นักร้อง. (2545). อิทธิพลของผ้าต่อกรณีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น. ศึกษานิพนธ์ปริญญาโท สาขาสังคมวิทยา คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ณัฐวดี วิจิตรธรรม. (2539). ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสของนักเรียนวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาสังคมวิทยา มหาววิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ทวีศักดิ์ นพเกษร และคณะ. (2534). ความชุกของการติดเชื้อโรคเอดส์และพฤติกรรมทางเพศของชายไทยอายุ 21 ปีในภาคเหนือ. กรุงเทพมหานคร: สภาอากาศไทย.
- นงลักษณ์ เอมประดิษฐ์. (2540). ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเพศศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นภาพร ชัยวรวรรณ และคณะ. (2546). ภาวะเศรษฐกิจกับการเปลี่ยนแปลงทางประชากรและครอบครัวในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร.



- นภาพกรณ์ หะวานนท์. (2542). วิธีสร้างองค์ความคิดผู้หญิงกับสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: เจเน เดอร์เพรส.
- บุปผา ศิริวิศรี และคณะ. (2545). การส่งเสริมบทบาทชายเพื่อรับผิดชอบด้านอนามัยเจริญพันธุ์ โดยใช้โปรแกรมการให้ข้อมูลข่าวสารและความรู้. นครปฐม: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
- ปัญหาฟรีเซ็กซ์ของวัยรุ่น. (11 กรกฎาคม 2541). บางกอกโพสต์:5.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). การวัดสถานะทางสุขภาพ: การสร้างมาตราส่วน ประเมินค่า และแบบสอบถาม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ภาพพิมพ์.
- ปราโมทย์ ประสาทกุล และคณะ. (2530). พฤติกรรมทางเพศก่อนแต่งงานของวัยรุ่นในเขตเมืองและชนบท. รายงานการประชุมประชากรแห่งชาติ. (ม.ป.ป.).
- พจนานุกรมศัพท์สังคมวิทยาไทย-อังกฤษ ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์. พิมพ์ครั้งที่ 3. (2530)
- พัชรินทร์ วินัยกุลพงศ์. (2546). การอบรมเลี้ยงดูของบิดามารดากับทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ คณะบริหารธุรกิจมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- พิชิต พิทักษ์เทพสมบัติ และคณะ. (2532). เยาวชนไทย 2531. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิมพ์วัลย์ บุญมงคล, เพ็ญจันทร์ ประดับมูข และศันสนีย์ เรืองสอน. (2541). องค์ความรู้ของงานวิจัยเอดส์ด้านสังคมศาสตร์ และพฤติกรรมศาสตร์. นครปฐม: โรงพิมพ์รุ่งแสง.
- พิมลพรรณ อิศรภักดี. (2540). ระดับการศึกษากับทัศนคติและพฤติกรรมเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ของเยาวชนในชนบท. การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2540, ณ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพ็ญศรี ทวรรณวิเทศ. (2546). ปัจจัยที่ส่งผลต่อทัศนคติการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาเภสัชศาสตร์สังคมและบริหารคณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ระวีวรรณ วุฒิประสิทธิ์. (2526). ความรู้ เจตคติ และประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศของนักเรียนระดับมัธยมปลาย ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โรคเอดส์, กอง. (2544). สรุปรายงานการสัมมนาระดับชาติเรื่องโรคเอดส์ครั้งที่ 8. นนทบุรี: กรมควบคุมโรคติดต่อ.

- วันทนีย์ วาสิกะสิน. (2546). การศึกษาค่านิยมเชิงซ้อนที่มีผลต่อปัญหาความไม่เสมอภาคระหว่างบทบาทหญิงชายในสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร: คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- วิภา ดำนังรังกุล อุษณีย์ พึ่งปาน และศศิธร แจ่มถาวร. (2539). ความรู้และทัศนคติต่อการติดสารเสพติดและพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องของเด็กและเยาวชนที่ต้องโทษ. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. กรุงเทพมหานคร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศักดิ์ สุนทรเสณี. (2531). เจตคติ. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร: ดีดีบุ๊กส์ไตร์.
- ศักรินทร์ สุวรรณโรจน์. (2540). ทรัพยากรมนุษย์. กรุงเทพมหานคร: (ม.ป.ท.)
- ศิริกุล อิศรานุรักษ์ และคณะ. (2543). บททวนสถานการณ์พฤติกรรมทางเพศของเด็กและเยาวชน อายุ 6-24 ปี ที่กำลังศึกษาในสถานศึกษา พ.ศ.2532-2542. กรุงเทพมหานคร: เจริญดีการพิมพ์.
- สมชาย ลักขณานุรักษ์. (2527). ปัจจัยทางสังคมจิตวิทยาที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันกามโรคที่ถูกต้องในนักเรียนนักศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สัญญา สัญญาวิวัฒน์. (2536). ทฤษฎีสังคมวิทยา เนื้อหาและแนวทางการใช้ประโยชน์เบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ. (2548). วัยรุ่นกับโรคเอดส์. จดหมายข่าวชุมชนคนรักสุขภาพ 4 (มิถุนายน 2548): 12
- สุกานดา สุวณิชชาติ สิริสุข คุณานธิพงษ์ และยุวดี ศรีสัตยากุล. (2530). การศึกษาปัญหาทางเพศศึกษาในนักเรียนอาชีวศึกษา จังหวัดกรุงเทพมหานคร. วารสารอนามัยครอบครัว 10: 2.
- สุชา จันทน์เอม. (2539). จิตวิทยาทั่วไป. (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- สุธิดา ฉายาลักษณ์. (2531). การศึกษสาเหตุและปัญหาของการเป็นมารดาวัยรุ่น : ศึกษาเฉพาะกรณีผู้ป่วยสูติกรรมโรงพยาบาลราชวิถี ระหว่างเดือนพฤษภาคม-มิถุนายน 2531. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพัตรา สุภาพ. (2523). ปัญหาสังคม. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุพัตรา สุภาพ. (2542). สังคมวิทยา. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุมนา ชมพูทวีป นิกร ดุสิตสิน และคณะ. (2530). การศึกษาคำถามรู้ ทัศนคติ และประสบการณ์

- ทางเพศของนักเรียนมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วารสารอนามัยครอบครัว ปีที่ 2533. 18, 7.
- สุรศักดิ์ เข็มเก็บบ. (2541). ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสต่อบุคคลที่คาดหวังจะสมรสด้วยของนักศึกษามหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์. สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ คณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- อเนก อารีพรรค และสุวิทนา อารีพรรค. (2525). เรียนรู้เรื่องเพศ. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อังสนา บุญธรรม. (2535). เปรียบเทียบปัจจัยทำนายพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายเขตชนบท กับเขตเมืองจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิทยาการระบาด มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัญชลี คติอนุรักษ์. (2535). พฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ของนักศึกษาชายวิทยาลัยอาชีวศึกษาแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิจัยประชากร คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุทิศ เชาวลิขิต. (2521). ทัศนคติเกี่ยวกับการสมรสของนักศึกษาโรงเรียนสารพัดช่างในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาสังคมสงเคราะห์ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

### ภาษาอังกฤษ

- Burr, W. M. (1975). Successful marriage. New York: Free Press.
- Cambridge University. Definition[online]. (n.d.). Available from. <http://dictionary.cambridge.org/define.asp?key=55431&dict=CALD>. [15 January, 2004]
- Chulalongkorn University. KIK research of chulalongkorn university[online]. (n.d.). Available from. <http://161.200.99.26/wwwboard3/messages/5489.html>. [13 January, 2004]
- Cohen, L.L., & Shotland, R. (1996). Timing of first sexual intercourse in a relationship: expectations, experiences, and perceptions of others. The Journal of sex research 33: 291-299.
- Desiderato, L. L., & Crawford, H.J. (1995). Risky sexual behavior in college students: relationship between number of sexual partners, disclosure of previous risky

- behavior, and alcohol use. Journal of youth and adolescence 24: 55-67.
- Gray, A.& Pupuing, S. (1999). Gender, sexuality and reproductive health in Thailand. Nakorn Pathom. Bangkok: Mahidol University.
- Hannan, A.& Carolyn. (1995). A gender perspective on water resources management : domestic water supply and environment sanitation. Stockholm Swedish international development Cooperation Agency.
- Herold, E. S., & van Kerkwijk, C. (1992). AIDS and sex tourism. AIDS and society 4: 1-8.
- Hurlock, E. B. (1974). Adolescent development. 4 th ed. Newyork: Mc Graw – Hill.
- Kitsiripornchai, S. et al. (1998). Sexual behavior of young men in Thailand: regional differences and evidence of behavior change. Bangkok: AFRIMS.
- Knox, D., & Wilson, K. (1981). Dating behaviors of university students. Family relations 30: 255-258.
- Laurie, L. C., & Lance, S. R. (1996). Timing of first sexual intercourse in a relationship: expectation, experiences and perceptions of Others. Journal of sex research 33: 1-5.
- Maticka, E., Herold, E.S., & Mewhinney, D. (1998). Casual sex on spring break: intentions and behaviors of Canadian students. The Journal of sex research 3: 1-7.
- Mewhinney, D. M., Herold, E.S.,& Maticka - Tyndale, E. (1995). Sexual scripts and risk taking of Canadian university students on spring break in Daytona beach, Florida. The Canadian journal of human sexuality 4: 273-288.
- Mithausen, R., & Harold, E. (1999). Does the sexual double standard still exist? Perception of university woman. Ontario: University of Guelph.
- Oliver, M. B., & Hyde, J. S. (1993). Gender differences in sexuality: a Meta – analysis. Psychological bulletin 114: 29-51.
- Phoolcharoen, W. (2004). Thailand's response to HIV/AIDS: progress and challenges. Bangkok: Thailand.
- Podhisita, C., & Pattaravanich. (1995). Youth in comtemporary Thailand: result from the family and youth survey. Nakorn Pathom: Institute for population and social research.
- Rasamimari, A. (2005). Determinant factors in negotiation for safer sex

- related to HIV/AIDS among Thai young adults. Doctor of Philosophy in Nursing Science, Graduate College, University of Illinois at Chicago.
- Sakondhavat, C. et al. (1998). KAP study on sex, reproductive and contraception in Thai teenagers. Journal of the medical association of Thailand.
- Stossel, S. (1997). Sex in America. American Prospect 3: 52-74.
- Strunin, L., & Hingson, R. (1992). Alcohol, drugs, and adolescent sexual behavior. Int J addict 27: 129-146.
- Tangmunkongvorakul A, Sombat mai, S., Ruangyuthikarn. ,C., and Bopodhi, S. (2002). Provider's perspectives in addressing adolescent sexual and reproductive health needs in Northern Thailand .retrieved from [www.iussp.org/bangkok2002/s30Tangmunk.pdf](http://www.iussp.org/bangkok2002/s30Tangmunk.pdf).
- Temple, M. T., & Leigh, B. C. (1992). Alcohol consumption and unsafe sexual behavior discrete events. The Journal of sex research 29: 207-219.
- Traeen, B., Lewin, B., & Sundet, J. M. (1992). The real and the ideal; gender differences in heterosexual behavior among Norwegian adolescents. Journal of community and applied social psychology 2: 227-237.
- Van Griensven, F., Supawitkul.,s.,Kilmarx, P.H., Limpakarnjanarat, K., Young, N.L., Manopaiboon, C.et al. (2001). Rapid assessment of sexual behavior, drug use, human immunodeficiency virus, and sexually transmitted diseases in northern thai youth using audio-computer-assisted self-interviewing and noninvasive specimen collection. Pediatrics 108: E13
- Vanlandingham, M. J. (1993). Sexual sctivity among never-married men in northern Thailand. university of Washington: Seattle.
- White, R., Cleland, J., and Carael, M. (2000). Links between premarital sexual behavior and extramarital intercourse: a multi-site analysis. AIDS 14: 2323-2331.



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ภาคผนวก

ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Informed Consent Form)

ชื่อโครงการ การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร

เลขที่.....

ข้าพเจ้าได้รับทราบจากผู้วิจัย ชื่อ นางสาววิภาดา เขี่ยมแย้ม นิสิตปริญญาโท สาขา  
วิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่อยู่ 63 ม.2 ถนนสุขุมวิท ตำบลท้ายบ้านใหม่ อำเภอ  
เมืองฯ สมุทรปราการ 10280 หมายเลขโทรศัพท์ สำหรับติดต่อ 09-7765194 ซึ่งได้ลงนามด้านท้าย  
ของหนังสือนี้ ถึงวัตถุประสงค์ ลักษณะ และแนวทางการศึกษาวิจัย ข้าพเจ้าได้ซักถามทำความเข้าใจ  
ใจเกี่ยวกับการศึกษาดังกล่าวนี้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้โดยสมัครใจและอาจถอนตัวจากการเข้าร่วม  
ศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งเหตุผล

ข้าพเจ้ายินดีให้ข้อมูลของข้าพเจ้าแก่คณะผู้วิจัยเพื่อเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้  
สุดท้ายนี้ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมการศึกษานี้

.....  
สถานที่ / วันที่

.....  
ลงนามประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

.....  
สถานที่ / วันที่

.....  
ลงนามผู้วิจัยหลัก

.....  
สถานที่ / วันที่

.....  
ลงนามพยาน

## แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์ เรื่อง การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล** ได้แก่ อายุ การศึกษา รายได้ การพักอาศัย

**ส่วนที่ 2 ข้อเท็จจริงและความคิดเห็นทั่วไป**

2.1 ท่านคิดว่าความรักคืออะไร จำเป็นหรือไม่ที่ต้องมีเพศสัมพันธ์กับคนรักและต้องมีคนรักเพียงคนเดียว

2.2 ท่านใช้เวลาว่างส่วนใหญ่ทำอะไร (ทำกับใคร, ที่ไหน)

2.3 ท่านมีเพื่อนสนิทหรือไม่ และท่านมีคนรักหรือไม่

2.4 ท่านคิดว่าคนที่เป็นวัยรุ่นปัจจุบัน มีความคิดเห็นเรื่องการมีเพศสัมพันธ์อย่างไร

2.5 ท่านคิดว่าวัยรุ่นปัจจุบันมีรูปแบบการมีเพศสัมพันธ์อย่างไร เช่น เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุเท่าไร ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับใคร รูปแบบไหน แล้วเหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น และรูปแบบแต่ละอย่างเหมือนหรือต่างกันอย่างไร

2.6 ให้ท่านช่วยเล่าประสบการณ์เรื่องความรัก และการมีเพศสัมพันธ์ที่ผ่านมาว่าเป็นอย่างไร

**ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน**

3.1 ท่านเคยได้ยินคำว่าเพศสัมพันธ์ข้ามคืนหรือไม่ คิดว่าเป็นอย่างไร ท่านเคยรู้จักคำนี้มาก่อนหรือไม่ หรือมีคำอื่นที่ใช้เรียกพฤติกรรมเช่นนี้หรือไม่

3.2 การมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะนี้เหมือนหรือต่างจากการมีเพศสัมพันธ์ในลักษณะอื่นอย่างไร มีข้อดีข้อเสียหรือไม่

**ส่วนที่ 4 ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ / การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืน**

4.1 ท่านเคยมีประสบการณ์เพศสัมพันธ์ข้ามคืนมาก่อนหรือไม่ มันเริ่มต้นอย่างไร อธิบาย

4.2 หลังจากมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนครั้งแรกแล้วท่านมีอีกหรือไม่ (ถ้ามีเหมือนหรือต่างจากครั้งแรกอย่างไร)

**ส่วนที่ 5 ข้อเท็จจริงและความคิดเห็นเรื่องผลของการมีเพศสัมพันธ์/ เพศสัมพันธ์ข้ามคืน**

5.1 ความคิดเห็นและความรู้สึกของท่านต่อการมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของตนเอง

5.2 ในการมีเพศสัมพันธ์ท่านมีการวิธีการป้องกันหรือไม่ หากใช้ วิธีใด



- 5.3 มีใครทราบเกี่ยวกับพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ข้ามคืนของท่านบ้าง ทราบแล้วมีผลอย่างไร
- 5.4 การมีเพศสัมพันธ์ข้ามคืนส่งผลกระทบต่อท่านบ้างหรือไม่ อย่างไร
- 5.5 ปัจจุบันสังคมมองว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นเป็นปัญหา ท่านมีความคิดเห็นอย่างไร



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาววิภาดา เขียมแยม เกิดเมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2522 ที่จังหวัดสมุทรปราการ เข้าศึกษาระดับปฐมวัย ณ โรงเรียนศรีวิทยาปากน้ำ จนสำเร็จระดับประถมศึกษา จากนั้นได้เข้าศึกษาต่อระดับมัธยมศึกษา ณ โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ สำเร็จการศึกษาสังคมสงเคราะห์ ศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เมื่อปีการศึกษา 2544 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาแพศศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย ปีการศึกษา 2545



สถาบันวิทยบริการ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย