

บรรณานุกรม

หนังสือ

- เจริญ พุทธสุวรรณ. คู่มือการลดคน้ำหนัก. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การรถไฟ ฯ, ๒๕๑๘.
- ประคอง กรรณสูตร. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ ๔. พระนคร : สำนักพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิช, ๒๕๑๓.
- ยง ชูติมา. การเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน. พระนคร : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข,
๒๕๔๒.
- สายหยุด จำปาทอง. พัฒนาเศรษฐกิจ. ขอนแก่น : โรงพิมพ์ศิริพันธ์, ๒๕๑๑.
- สุทธิพงศ์ พรหมไพจิตร และสุจินต์ ปรีชามารต. อนามัยส่วนบุคคล. ชนบุรี : สารศึกษาการ
พิมพ์, ๒๕๑๖.
- บทความ
- * งาม เสถ์สวัสดิ์. "น้ำหนักทารกแรกเกิด". จดหมายเหตุทางแพทย์ ๑๕ (ตุลาคม ๒๕๓๕) :
๓๔๕ - ๓๔๘.
- จूरีย์ อินทร์มพรรย์. "น้ำหนักและส่วนสูงของเด็กไทยในโรงพยาบาลหญิง". เวชสาร ๕
(เมษายน ๒๕๔๘) : ๒๐๒ - ๒๑๑.
- ป้อม คอยบุย. "ไขมันคีตรูที่สำคัญของคนอ้วน". ไทยรัฐ (๑๕ ธันวาคม ๒๕๒๐) : ๓.
- เพ็ญศรี กาญจนขัติ. "การศึกษาการขาดอาหารในเด็ก". โภชนาการสาร ๕ (เมษายน -
มิถุนายน ๒๕๑๘) : ๒๕ - ๒๗.
- พวงทอง คันทิววงศ์. "โครงการเสริมคุณภาพชาว". โภชนาการสาร ๕ (เมษายน - มิถุนายน
๒๕๑๘) : ๒๔ - ๒๕.

มนตรี มงคลสมัย. "สถิติน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กไทย". จดหมายเหตุทางแพทย์ ๑๒
(มกราคม - มีนาคม ๒๔๘๒) : ๓๒๙ - ๓๔๑.

สรรค ศรีเพ็ญ. "สถิติน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กไทย". จดหมายเหตุทางแพทย์ ๑๒
(มีนาคม ๒๔๘๕) : ๑๐๕ - ๑๒๒.

หมอรุจ. "ความสูงกับน้ำหนักสัมพันธ์กัน". ไทยรัฐ (๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๑) : ๕.

อมรา จันทรานนท์. "อาหาร การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กในหมู่บ้าน".
โภชนาการสาร ๘ (เมษายน - มิถุนายน ๒๕๑๘) : ๒๓.



เอกสารอื่นๆ

จรวพร ธรณินทร์. "เทคนิคการลดน้ำหนัก". กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยศรีนครินทร -
วิโรฒ พลศึกษา, ๒๕๒๐. (อัครสำเนา).

พลศึกษา, กรม. "อัตราส่วนความสัมพันธ์ระหว่างส่วนสูง อายุ น้ำหนัก". กรุงเทพมหานคร :
กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ, ๒๕๑๒. (อัครสำเนา).

พัชรา กาญจนารัตน์. "การสำรวจน้ำหนัก ส่วนสูง และชนิดของโรคที่เป็นแก่เด็กวัยประถม
ศึกษาตอนต้นในจังหวัดพระนคร". วิทยานิพนธ์ปริญญาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลง -
กรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๐๓.

ลัดดา อิ่มศูนย์. "การสำรวจน้ำหนัก ความยาว (ส่วนสูง) และโรคของทารกแรกเกิดในโรง -
พยาบาลศิริราชปี ๒๕๑๐". วิทยานิพนธ์ปริญญาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ -
มหาวิทยาลัย, ๒๕๑๑.

ศิลปชัย สุวรรณธาดา. "การใช้วิธีของแมคคลอยแม็งรุ่นนักเรียนสำหรับกิจกรรมพลศึกษา".
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๑๓.

สุนันท์ แข็งแรง. "การศึกษาน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กวัยก่อนเข้าเรียนในภาคตะวันออก -
เฉียงเหนือ". วิทยานิพนธ์ปริญญาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
๒๕๑๒.

สำเร็จ วรรณสถิตย์. "การสำรวจน้ำหนัก ส่วนสูง และโรคที่เป็นแก่เด็กวัยประถมศึกษา
ตอนปลายในจังหวัดพระนคร". วิทยานิพนธ์ปริญญาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๐๔.

Books

- Astrand, Per - Olof., and Rodahl Kaare. Textbook of Work Physiology. New York : McGraw - Hill Book Co., 1975.
- Baumgartner, Ted A., and Jackson, Andrew S. Measurement for Evaluation in Physical Education. Boston : Houghton Mifflin Co., 1975.
- Behnke, A.R. and Wilmore, J.H. Evaluation and Regulation of Body Build and Composition. New Jersey : Prentice Hall, 1974.
- Bucher, Charles A. Administration of Health and Physical Education Programs. 6 th ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1975.
- Cureton, Thomas K. Physical Fitness Workbook. 3 d ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1947.
- Dauer, Victor P. Fitness for Elementary School Children Through Physical Education. Minesota : Burgess Publishing Co., 1962.
- Deutscher Sportbund. Trimm Trab : Das Neue Laufen Ohne Zu Schaufen. Frankfurt : Dautscher Sportbund, 1975.
- Grosse, Mary V. The Premature Baby. London : J.+A. Churchill, 1965.

Hirata, Kin - itsu, and Kaku Kanae. The Evaluating Method of Physique and Physical Fitness and Practical Application. Mine City, Gifu City : Hirata Institute of Health, 1964.

Klerks, J.V. W.H.O. Quarterly Field Report. Bangkok : [n.p.] , 1953.

McCloy, Charles A., and Young, Norman D. Test and Measurement in Health Education and Physical Education. New York : Appleton, Century, Crafts, 1954.

McNema, Quinn. Psychological Statistics. 4 th ed. New York : John Wiley and Sons, 1969.

Schifferees, Justus J. Essentials of Healthier Living. 2 d ed. New York : John Wiley and Sons, 1969.

United States Public Health Service. Weight Height and Selected Body Dimension of Adults. United States : Government Printing Office, 1965.

Vachananda, Rabieb. An Observation of Body Measurement of Some Thai People in Relationship to Nutrition. Bangkok : Department of Health, 1957.

Walker, Helen M., and Lev, Joseph. Elementary Statistical Methods. New York : Henry Holt and Co., 1958.

Articles

Cozens, F.W. "A Study of Status in Relationship to Physical Performance". The Research Quarterly 1 (April 1930) : 38 - 45.



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ก.

ตารางที่ ๘ อายุ ส่วนสูง ขนาดรอบอก น้ำหนักตัวที่แท้จริง และน้ำหนักตัวปกติของนิสิต
นักศึกษาหญิงกลุ่มอายุ ๑๘ - ๒๒ ปี

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว (ก.ก.)	
				ที่แท้จริง	ปกติ
๑	๒๐	๑๕๕.๐	๗๒.๐	๔๘.๐	๔๖.๕
๒	๒๐	๑๕๕.๐	๗๓.๐	๔๗.๐	๔๗.๑
๓	๒๐	๑๕๒.๐	๖๗.๗	๔๙.๕	๔๒.๘
๔	๒๑	๑๕๘.๐	๗๖.๐	๕๐.๐	๕๐.๐
๕	๑๙	๑๕๙.๐	๖๗.๐	๔๗.๐	๔๕.๕
๖	๒๑	๑๕๕.๐	๖๗.๕	๔๗.๐	๔๓.๒
๗	๑๙	๑๕๕.๐	๖๗.๐	๔๘.๐	๔๓.๓
๘	๒๑	๑๕๘.๐	๖๗.๕	๔๕.๐	๔๕.๕
๙	๒๐	๑๖๑.๐	๖๘.๕	๔๙.๐	๔๕.๘
๑๐	๒๐	๑๕๙.๐	๖๕.๕	๔๘.๐	๔๓.๕
๑๑	๒๐	๑๕๒.๐	๖๙.๕	๔๙.๐	๔๓.๘
๑๒	๑๙	๑๕๑.๐	๖๕.๕	๔๐.๐	๔๑.๒
๑๓	๑๙	๑๖๓.๐	๗๑.๕	๕๑.๓	๔๘.๖
๑๔	๒๐	๑๕๖.๐	๖๓.๘	๔๘.๐	๔๑.๕
๑๕	๑๘	๑๕๒.๐	๖๖.๗	๔๕.๐	๔๒.๒
๑๖	๒๒	๑๕๕.๐	๖๗.๕	๔๕.๐	๔๓.๓
๑๗	๒๑	๑๕๕.๐	๖๗.๖	๔๘.๐	๔๓.๕
๑๘	๒๑	๑๖๐.๐	๖๘.๗	๔๘.๐	๔๕.๘
๑๙	๒๑	๑๖๕.๐	๗๐.๖	๕๒.๐	๔๘.๕

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๒๐	๑๘	๑๕๕.๐	๖๗.๐	๔๑.๕	๔๒.๘
๒๑	๑๘	๑๕๘.๐	๖๖.๕	๔๓.๕	๔๑.๓
๒๒	๑๘	๑๕๖.๐	๖๖.๐	๔๑.๖	๔๐.๒
๒๓	๑๘	๑๕๑.๐	๗๑.๐	๔๗.๕	๔๔.๗
๒๔	๑๘	๑๖๓.๕	๗๕.๐	๕๑.๒	๕๐.๔
๒๕	๑๘	๑๕๘.๕	๗๓.๕	๕๑.๓	๔๘.๘
๒๖	๑๘	๑๕๕.๐	๗๓.๐	๔๗.๕	๔๖.๘
๒๗	๒๐	๑๕๖.๐	๗๓.๐	๔๗.๓	๔๔.๔
๒๘	๑๘	๑๕๕.๕	๗๒.๐	๔๘.๓	๔๖.๗
๒๙	๒๐	๑๕๖.๕	๖๒.๘	๔๐.๔	๔๐.๘
๓๐	๒๐	๑๕๖.๕	๗๒.๕	๔๔.๗	๔๗.๓
๓๑	๑๘	๑๖๑.๐	๗๘.๘	๕๖.๒	๕๓.๖
๓๒	๑๘	๑๕๗.๐	๗๐.๐	๔๗.๑	๔๕.๘
๓๓	๑๘	๑๕๕.๐	๗๒.๐	๔๘.๑	๔๖.๒
๓๔	๑๘	๑๕๗.๐	๗๕.๐	๕๕.๒	๕๘.๑
๓๕	๒๒	๑๕๓.๘	๖๕.๕	๔๒.๗	๔๑.๔
๓๖	๒๒	๑๕๑.๕	๖๘.๑	๔๕.๒	๔๓.๖
๓๗	๒๐	๑๕๘.๘	๖๕.๐	๔๕.๓	๔๓.๐
๓๘	๒๐	๑๕๘.๗	๗๑.๕	๕๘.๕	๕๗.๓
๓๙	๒๐	๑๕๑.๐	๖๕.๕	๔๑.๕	๔๑.๑
๔๐	๑๘	๑๖๐.๕	๖๘.๑	๔๒.๕	๔๕.๕
๔๑	๑๘	๑๕๗.๕	๗๑.๘	๕๐.๓	๔๗.๑

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	น้ำหนักรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๔๒	๑๙	๑๖๔.๓	๗๓.๒	๕๔.๐	๕๐.๑
๔๓	๒๑	๑๖๐.๕	๖๖.๘	๕๓.๗	๕๔.๗
๔๔	๒๑	๑๕๖.๕	๖๗.๐	๕๓.๔	๕๓.๖
๔๕	๒๑	๑๕๑.๕	๖๕.๐	๕๓.๕	๕๑.๐
๔๖	๒๐	๑๕๑.๐	๖๗.๐	๕๑.๕	๕๒.๒
๔๗	๒๑	๑๕๒.๐	๖๖.๕	๕๕.๙	๕๒.๑
๔๘	๑๙	๑๖๑.๐	๗๑.๐	๕๓.๐	๕๗.๖
๔๙	๒๐	๑๕๔.๐	๖๓.๐	๕๑.๕	๕๐.๔
๕๐	๒๐	๑๕๓.๕	๖๒.๐	๕๐.๐	๓๙.๗
๕๑	๒๐	๑๕๙.๐	๗๐.๐	๕๔.๕	๕๖.๔
๕๒	๒๑	๑๕๒.๕	๖๙.๕	๕๗.๙	๕๔.๒
๕๓	๒๐	๑๖๐.๐	๗๕.๐	๕๗.๕	๕๙.๓
๕๔	๒๐	๑๕๖.๐	๗๑.๐	๕๘.๕	๕๖.๒
๕๕	๑๙	๑๖๔.๕	๗๒.๐	๕๐.๐	๕๙.๒
๕๖	๑๙	๑๕๘.๕	๗๕.๐	๕๒.๗	๕๙.๕
๕๗	๒๐	๑๕๔.๐	๖๕.๐	๕๐.๕	๕๑.๗
๕๘	๒๑	๑๕๑.๐	๖๘.๐	๕๒.๐	๕๒.๘
๕๙	๒๑	๑๖๓.๕	๗๐.๐	๕๐.๕	๕๗.๗
๖๐	๒๒	๑๕๒.๐	๗๐.๐	๕๖.๐	๕๔.๓
๖๑	๒๐	๑๕๕.๐	๖๗.๐	๕๔.๕	๕๓.๓
๖๒	๒๒	๑๕๗.๕	๖๖.๘	๕๖.๐	๕๓.๘

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.)	
				ที่แท้จริง	ปกติ
๖๓	๒๒	๑๕๒.๕	๖๖.๔	๔๒.๐	๔๒.๒
๖๔	๒๑	๑๖๒.๐	๖๙.๓	๕๕.๐	๕๖.๘
๖๕	๒๒	๑๖๐.๐	๗๑.๗	๕๒.๐	๕๗.๘
๖๖	๒๒	๑๕๗.๐	๖๕.๗	๓๘.๐	๔๐.๒
๖๗	๒๑	๑๕๕.๐	๖๕.๔	๔๕.๓	๔๑.๘
๖๘	๒๒	๑๕๕.๐	๖๖.๒	๔๕.๐	๔๒.๘
๖๙	๒๑	๑๕๘.๐	๖๘.๐	๔๖.๐	๔๕.๘
๗๐	๒๑	๑๕๙.๐	๗๓.๕	๕๕.๐	๕๘.๗
๗๑	๒๑	๑๕๖.๐	๖๒.๔	๔๐.๐	๔๐.๖
๗๒	๒๒	๑๕๖.๐	๖๔.๗	๔๕.๐	๔๒.๑
๗๓	๒๐	๑๕๖.๐	๖๘.๗	๔๙.๐	๔๕.๗
๗๔	๒๑	๑๖๐.๐	๖๓.๕	๔๕.๐	๔๒.๓
๗๕	๒๒	๑๖๐.๐	๗๒.๗	๕๓.๕	๕๘.๕
๗๖	๒๐	๑๕๕.๐	๖๙.๘	๔๕.๕	๔๑.๘
๗๗	๒๑	๑๖๐.๐	๗๔.๕	๕๕.๐	๕๙.๗
๗๘	๒๐	๑๕๖.๐	๖๕.๗	๔๐.๐	๔๒.๗
๗๙	๒๐	๑๕๙.๐	๗๓.๐	๔๗.๐	๕๘.๔
๘๐	๒๑	๑๕๙.๐	๖๘.๕	๔๗.๐	๕๕.๔
๘๑	๑๙	๑๕๕.๐	๖๗.๐	๔๖.๐	๔๓.๐
๘๒	๒๐	๑๕๙.๐	๖๔.๐	๔๒.๘	๓๙.๗
๘๓	๒๑	๑๕๙.๕	๖๗.๐	๔๖.๐	๔๕.๕

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๘๔	๒๐	๑๕๘.๕	๗๒.๐	๕๕.๕	๔๗.๖
๘๕	๒๐	๑๖๑.๐	๗๐.๐	๕๘.๒	๔๖.๘
๘๖	๒๐	๑๕๗.๕	๗๑.๐	๕๖.๕	๔๖.๖
๘๗	๒๒	๑๕๔.๕	๖๘.๕	๕๖.๕	๔๔.๑
๘๘	๒๑	๑๕๘.๐	๗๔.๐	๕๖.๐	๔๘.๗
๘๙	๒๑	๑๕๘.๕	๖๘.๐	๕๑.๓	๔๔.๘
๙๐	๒๑	๑๕๔.๕	๗๘.๐	๕๓.๐	๕๐.๒
๙๑	๒๑	๑๖๕.๐	๗๖.๐	๕๕.๒	๕๒.๓
๙๒	๒๒	๑๕๕.๐	๖๙.๐	๕๓.๔	๔๔.๖
๙๓	๒๑	๑๕๖.๐	๖๔.๐	๕๐.๔	๓๘.๘
๙๔	๒๑	๑๕๙.๕	๖๘.๐	๕๕.๐	๔๕.๒
๙๕	๒๑	๑๕๕.๕	๖๘.๐	๕๘.๒	๔๔.๑
๙๖	๒๐	๑๕๖.๕	๖๙.๐	๕๖.๒	๔๔.๘
๙๗	๒๐	๑๕๓.๐	๖๘.๐	๕๕.๐	๔๓.๔
๙๘	๑๙	๑๕๘.๐	๖๙.๐	๕๕.๐	๔๕.๔
๙๙	๑๘	๑๕๗.๐	๗๓.๐	๕๘.๐	๔๗.๘
๑๐๐	๒๐	๑๕๙.๐	๗๐.๐	๕๐.๐	๔๓.๕
๑๐๑	๒๐	๑๕๔.๕	๗๑.๐	๕๓.๐	๔๕.๗
๑๐๒	๒๐	๑๕๙.๐	๗๒.๐	๕๓.๐	๔๔.๗
๑๐๓	๒๑	๑๕๙.๕	๖๘.๐	๕๖.๐	๔๓.๔
๑๐๔	๒๐	๑๕๗.๐	๖๙.๐	๕๘.๐	๔๕.๑
๑๐๕	๒๐	๑๕๙.๕	๗๒.๕	๕๘.๐	๔๘.๒

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง , ปกติ	
๑๐๖	๒๐	๑๖๕.๐	๙๓.๐	๕๔.๐	๕๐.๒
๑๐๗	๒๒	๑๕๘.๐	๙๒.๐	๔๙.๕	๔๙.๔
๑๐๘	๒๑	๑๕๒.๐	๖๕.๐	๔๔.๐	๔๑.๒
๑๐๙	๒๑	๑๕๕.๐	๙๔.๐	๔๓.๐	๔๙.๘
๑๑๐	๒๑	๑๕๖.๐	๙๔.๐	๔๕.๐	๔๘.๑
๑๑๑	๒๑	๑๖๓.๐	๙๔.๐	๕๒.๐	๕๐.๓
๑๑๒	๒๒	๑๕๖.๐	๖๘.๐	๔๒.๐	๔๔.๒
๑๑๓	๒๑	๑๕๒.๐	๙๐.๐	๔๕.๕	๔๔.๓
๑๑๔	๒๑	๑๕๔.๐	๙๓.๕	๔๓.๐	๔๙.๒
๑๑๕	๒๑	๑๕๕.๐	๖๒.๐	๔๓.๐	๔๐.๐
๑๑๖	๒๐	๑๖๓.๐	๙๖.๐	๕๐.๐	๕๑.๖
๑๑๗	๒๐	๑๕๕.๐	๖๙.๕	๔๙.๐	๔๓.๖
๑๑๘	๑๘	๑๖๓.๐	๙๘.๐	๕๓.๘	๕๒.๙
๑๑๙	๑๘	๑๕๔.๐	๙๐.๐	๔๖.๒	๔๔.๙
๑๒๐	๑๙	๑๕๕.๐	๙๒.๐	๔๖.๐	๔๖.๕
๑๒๑	๑๘	๑๕๙.๐	๙๒.๐	๔๙.๐	๔๙.๙
๑๒๒	๑๘	๑๕๙.๐	๙๙.๐	๕๔.๐	๕๑.๙
๑๒๓	๒๐	๑๕๙.๐	๙๒.๐	๔๖.๐	๔๔.๑
๑๒๔	๒๑	๑๖๒.๐	๖๙.๐	๔๔.๖	๔๕.๒
๑๒๕	๒๑	๑๕๔.๐	๖๙.๐	๔๔.๐	๔๔.๒
๑๒๖	๒๐	๑๖๑.๐	๙๔.๐	๔๘.๐	๔๙.๖
๑๒๗	๒๑	๑๕๓.๐	๖๖.๐	๔๑.๔	๔๒.๐

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ท.ม.)	ขนาดรอบอก (ท.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๑๒๘	๒๒	๑๖๒.๐	๗๖.๐	๕๐.๐	๕๑.๓
๑๒๙	๒๒	๑๕๕.๐	๖๗.๐	๔๕.๐	๔๓.๓
๑๓๐	๒๐	๑๕๐.๐	๖๘.๐	๔๔.๐	๔๒.๕
๑๓๑	๒๑	๑๔๘.๐	๗๔.๐	๔๖.๐	๔๕.๖
๑๓๒	๒๒	๑๖๐.๐	๖๙.๐	๔๒.๐	๔๖.๐
๑๓๓	๒๑	๑๕๖.๐	๗๐.๐	๔๕.๐	๔๕.๕
๑๓๔	๒๐	๑๕๗.๕	๗๑.๐	๔๘.๕	๔๖.๖
๑๓๕	๒๒	๑๖๐.๐	๗๐.๕	๔๖.๕	๔๗.๐
๑๓๖	๒๑	๑๖๐.๐	๗๖.๕	๕๐.๐	๕๑.๐
๑๓๗	๒๒	๑๖๐.๐	๗๕.๐	๕๐.๐	๕๐.๐
๑๓๘	๒๒	๑๖๗.๐	๗๒.๕	๕๐.๕	๕๐.๔
๑๓๙	๒๒	๑๖๐.๐	๗๒.๐	๔๗.๐	๔๘.๐
๑๔๐	๒๐	๑๕๕.๐	๖๗.๐	๔๓.๕	๔๓.๓
๑๔๑	๒๑	๑๕๐.๐	๖๗.๐	๔๐.๐	๔๑.๙
๑๔๒	๒๑	๑๕๐.๐	๗๐.๐	๔๕.๕	๔๓.๘
๑๔๓	๒๑	๑๖๗.๐	๗๐.๐	๔๘.๐	๔๘.๗
๑๔๔	๒๒	๑๕๐.๐	๖๖.๕	๔๐.๐	๔๑.๖
๑๔๕	๒๐	๑๕๔.๐	๖๖.๐	๔๓.๐	๔๒.๔
๑๔๖	๒๑	๑๕๓.๐	๖๘.๐	๔๑.๕	๔๓.๔
๑๔๗	๒๒	๑๕๘.๐	๖๘.๐	๔๓.๕	๔๔.๘
๑๔๘	๒๒	๑๕๔.๕	๖๐.๕	๔๐.๐	๓๘.๙

ตารางที่ ๔ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๑๕๙	๒๐	๑๕๒.๐	๖๖.๐	๔๓.๕	๔๑.๘
๑๕๐	๒๒	๑๕๔.๐	๖๕.๕	๔๐.๓	๔๒.๐
๑๕๑	๒๒	๑๕๙.๐	๗๐.๐	๔๖.๐	๔๖.๔
๑๕๒	๒๐	๑๕๘.๕	๗๐.๕	๔๕.๐	๔๖.๖
๑๕๓	๒๐	๑๖๑.๐	๗๑.๐	๔๘.๕	๔๗.๖
๑๕๔	๒๐	๑๕๘.๕	๗๒.๐	๔๕.๐	๔๗.๖
๑๕๕	๒๐	๑๕๘.๐	๗๑.๐	๔๕.๐	๔๖.๗
๑๕๖	๒๑	๑๕๙.๐	๗๑.๐	๔๗.๐	๔๗.๐
๑๕๗	๒๑	๑๕๖.๐	๖๔.๕	๔๓.๕	๔๑.๙
๑๕๘	๒๒	๑๖๑.๐	๖๕.๐	๔๖.๕	๔๓.๖
๑๕๙	๒๑	๑๕๙.๐	๖๘.๐	๔๒.๐	๔๒.๒
๑๖๐	๒๑	๑๕๙.๐	๖๒.๕	๔๐.๐	๓๘.๘
๑๖๑	๒๒	๑๕๘.๐	๗๐.๐	๔๕.๕	๔๖.๑
๑๖๒	๑๙	๑๕๗.๐	๖๕.๕	๔๒.๕	๔๐.๑
๑๖๓	๒๐	๑๕๖.๐	๗๑.๐	๔๙.๐	๔๖.๒
๑๖๔	๒๑	๑๕๙.๕	๗๐.๐	๔๖.๐	๔๓.๖
๑๖๕	๒๑	๑๖๔.๕	๗๒.๐	๔๕.๐	๔๙.๔
๑๖๖	๒๒	๑๖๐.๐	๖๐.๐	๔๒.๐	๔๐.๐
๑๖๗	๒๑	๑๖๐.๐	๗๑.๐	๔๖.๐	๔๗.๓
๑๖๘	๒๒	๑๕๗.๕	๗๑.๐	๕๐.๐	๔๖.๖
๑๖๙	๒๒	๑๕๘.๐	๗๓.๐	๔๕.๐	๔๘.๑

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.)	
				ที่แท้จริง	ปกติ
๑๓๐	๒๒	๑๕๔.๐	๖๗.๐	๔๐.๐	๔๓.๐
๑๓๑	๒๒	๑๕๕.๕	๗๕.๐	๕๐.๐	๔๘.๖
๑๓๒	๒๐	๑๕๕.๐	๖๙.๐	๔๔.๕	๔๕.๖
๑๓๓	๒๑	๑๕๐.๕	๖๕.๐	๔๑.๐	๔๐.๘
๑๓๔	๒๐	๑๕๑.๕	๖๑.๐	๓๙.๐	๓๘.๕
๑๓๕	๒๑	๑๔๘.๐	๖๕.๐	๔๑.๐	๔๐.๑
๑๓๖	๑๘	๑๖๑.๐	๖๘.๕	๔๖.๐	๔๖.๐
๑๓๗	๑๙	๑๖๑.๐	๗๑.๐	๔๗.๐	๔๗.๖
๑๓๘	๒๐	๑๕๘.๐	๗๒.๐	๕๐.๐	๔๗.๔
๑๓๙	๑๙	๑๕๖.๐	๖๘.๐	๔๖.๐	๔๔.๒
๑๔๐	๒๑	๑๖๓.๕	๗๒.๐	๔๘.๕	๔๙.๑
๑๔๑	๒๑	๑๕๖.๐	๗๐.๐	๔๖.๐	๔๕.๕
๑๔๒	๑๙	๑๖๔.๐	๖๖.๐	๔๖.๕	๔๕.๑
๑๔๓	๑๙	๑๖๑.๐	๖๘.๐	๔๘.๐	๔๕.๖
๑๔๔	๒๐	๑๕๒.๕	๗๐.๐	๔๔.๓	๔๔.๕
๑๔๕	๒๑	๑๕๖.๐	๖๗.๐	๔๔.๖	๔๕.๕
๑๔๖	๒๑	๑๖๕.๐	๗๖.๐	๔๙.๐	๕๒.๓
๑๔๗	๒๒	๑๖๐.๐	๖๖.๐	๔๔.๐	๔๔.๐
๑๔๘	๒๑	๑๕๓.๐	๖๒.๐	๔๐.๐	๓๙.๕
๑๔๙	๒๐	๑๖๒.๐	๖๙.๕	๔๗.๐	๔๖.๙
๑๕๐	๒๒	๑๖๐.๐	๗๖.๐	๕๐.๐	๕๐.๗

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.)	
				ที่แท้จริง	ปกติ
๑๙๑	๒๐	๑๕๐.๐	๗๑.๐	๔๘.๐	๔๕.๕
๑๙๒	๒๒	๑๕๗.๐	๗๕.๐	๕๙.๕	๕๙.๑
๑๙๓	๒๑	๑๖๐.๐	๗๓.๐	๕๖.๐	๕๘.๗
๑๙๔	๒๐	๑๕๗.๐	๖๘.๐	๕๖.๐	๕๕.๕
๑๙๕	๑๙	๑๕๑.๐	๖๕.๐	๕๒.๐	๕๐.๙
๑๙๖	๒๒	๑๖๐.๐	๗๐.๐	๕๗.๐	๕๖.๗
๑๙๗	๒๑	๑๖๖.๐	๗๒.๐	๕๘.๕	๕๙.๘
๑๙๘	๒๐	๑๕๘.๐	๗๕.๐	๕๑.๐	๕๘.๗
๑๙๙	๒๐	๑๖๐.๐	๗๓.๐	๕๙.๐	๕๘.๗
๒๐๐	๒๐	๑๕๒.๐	๗๕.๐	๕๖.๖	๕๖.๙
๒๐๑	๒๑	๑๕๖.๐	๗๒.๐	๕๗.๕	๕๖.๘
๒๐๒	๒๑	๑๕๖.๐	๗๕.๐	๕๑.๕	๕๘.๑
๒๐๓	๒๒	๑๕๕.๕	๗๐.๐	๕๖.๕	๕๕.๙
๒๐๔	๒๑	๑๖๐.๐	๗๙.๐	๕๕.๐	๕๒.๗
๒๐๕	๒๐	๑๕๕.๐	๖๕.๐	๕๐.๐	๓๙.๘
๒๐๖	๒๑	๑๕๙.๐	๗๑.๐	๕๕.๘	๕๗.๐
๒๐๗	๒๒	๑๕๘.๐	๖๘.๐	๕๕.๘	๕๕.๘
๒๐๘	๒๑	๑๕๕.๐	๖๙.๐	๕๕.๐	๕๕.๓
๒๐๙	๒๒	๑๕๙.๐	๖๙.๐	๕๖.๐	๕๕.๗
๒๑๐	๒๑	๑๕๓.๐	๗๑.๐	๕๓.๗	๕๕.๓
๒๑๑	๒๐	๑๕๙.๐	๗๑.๐	๕๖.๐	๕๗.๐

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๒๑๒	๒๒	๑๖๐.๐	๗๖.๐	๕๐.๐	๕๐.๗
๒๑๓	๒๑	๑๖๒.๐	๗๒.๐	๕๐.๐	๔๘.๖
๒๑๔	๒๑	๑๕๗.๐	๗๐.๐	๔๕.๕	๔๕.๘
๒๑๕	๒๒	๑๕๗.๐	๖๔.๐	๔๓.๕	๔๑.๘
๒๑๖	๒๑	๑๕๖.๐	๖๗.๐	๔๕.๐	๔๓.๖
๒๑๗	๒๑	๑๕๘.๐	๖๗.๐	๔๒.๓	๔๔.๑
๒๑๘	๒๐	๑๕๓.๐	๖๗.๐	๔๑.๗	๔๒.๗
๒๑๙	๒๑	๑๖๒.๐	๗๐.๐	๔๖.๐	๔๗.๓
๒๒๐	๒๑	๑๕๙.๐	๗๒.๐	๔๕.๐	๔๕.๗
๒๒๑	๒๒	๑๖๐.๐	๗๕.๐	๔๘.๐	๔๙.๓
๒๒๒	๒๑	๑๖๐.๐	๖๘.๐	๔๖.๐	๔๕.๓
๒๒๓	๒๑	๑๕๖.๐	๖๘.๐	๔๗.๔	๔๕.๒
๒๒๔	๒๑	๑๕๖.๐	๗๐.๐	๔๗.๐	๔๕.๕
๒๒๕	๒๑	๑๖๐.๐	๗๑.๐	๕๐.๐	๔๗.๓
๒๒๖	๒๑	๑๖๒.๐	๗๕.๐	๕๐.๐	๔๙.๙
๒๒๗	๒๑	๑๕๘.๐	๗๑.๐	๔๙.๐	๔๖.๗
๒๒๘	๒๐	๑๕๐.๐	๖๗.๐	๔๑.๒	๔๑.๘
๒๒๙	๒๒	๑๕๕.๐	๖๘.๐	๔๕.๕	๔๓.๖
๒๓๐	๒๑	๑๖๕.๐	๗๓.๐	๔๘.๘	๕๐.๒
๒๓๑	๑๙	๑๖๒.๐	๗๐.๐	๔๙.๕	๔๗.๓
๒๓๒	๒๒	๑๖๐.๐	๖๙.๐	๔๗.๐	๔๖.๐

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๒๓๓	๒๒	๑๕๘.๐	๓๓.๐	๔๘.๐	๔๘.๑
๒๓๔	๒๒	๑๖๔.๐	๓๔.๐	๕๐.๐	๕๐.๖
๒๓๕	๒๑	๑๕๖.๐	๓๓.๐	๔๓.๐	๔๓.๕
๒๓๖	๒๒	๑๔๓.๐	๖๖.๐	๔๑.๓	๔๐.๔
๒๓๗	๒๒	๑๕๕.๐	๓๑.๐	๔๓.๓	๔๕.๘
๒๓๘	๒๒	๑๖๕.๐	๓๖.๐	๕๔.๐	๕๒.๓
๒๓๙	๒๒	๑๖๖.๐	๖๙.๐	๕๒.๕	๔๓.๓
๒๔๐	๒๐	๑๕๙.๐	๓๒.๐	๔๓.๐	๔๓.๓
๒๔๑	๒๒	๑๕๓.๐	๖๙.๐	๔๖.๐	๔๕.๑
๒๔๒	๒๑	๑๕๕.๐	๖๘.๐	๓๘.๐	๔๑.๑
๒๔๓	๒๐	๑๕๕.๐	๖๙.๐	๔๓.๐	๔๔.๖
๒๔๔	๑๙	๑๔๕.๐	๖๓.๐	๔๑.๕	๔๐.๕
๒๔๕	๒๐	๑๕๑.๐	๖๘.๐	๔๑.๓	๔๒.๘
๒๔๖	๒๑	๑๕๕.๐	๓๓.๐	๔๙.๐	๔๓.๑
๒๔๗	๒๒	๑๖๐.๐	๓๒.๐	๕๐.๖	๔๘.๐
๒๔๘	๒๐	๑๔๙.๐	๖๓.๐	๔๔.๐	๔๑.๖
๒๔๙	๒๑	๑๕๓.๕	๓๓.๐	๔๓.๕	๔๓.๙
๒๕๐	๒๑	๑๕๕.๐	๓๓.๐	๔๘.๐	๔๓.๑
๒๕๑	๒๑	๑๔๖.๐	๓๓.๐	๔๖.๘	๔๔.๔
๒๕๒	๒๒	๑๕๑.๐	๓๖.๐	๔๙.๐	๔๓.๘
๒๕๓	๒๐	๑๕๖.๕	๓๐.๐	๔๔.๕	๔๕.๖

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๒๕๔	๒๒	๑๕๘.๕	๗๕.๐	๔๘.๕	๔๘.๒
๒๕๕	๒๐	๑๕๘.๕	๗๕.๐	๔๖.๐	๔๘.๕
๒๕๖	๒๑	๑๕๖.๕	๖๘.๐	๔๑.๘	๔๔.๘
๒๕๗	๒๑	๑๕๑.๕	๗๐.๐	๔๑.๐	๔๔.๒
๒๕๘	๒๐	๑๕๐.๕	๖๗.๐	๔๐.๕	๔๒.๐
๒๕๙	๒๐	๑๕๕.๕	๖๗.๐	๔๑.๕	๔๓.๔
๒๖๐	๒๑	๑๕๗.๐	๖๘.๐	๔๖.๐	๔๕.๑
๒๖๑	๒๒	๑๕๘.๐	๖๕.๐	๓๘.๐	๔๐.๔
๒๖๒	๒๐	๑๕๐.๐	๖๖.๐	๔๒.๐	๔๑.๓
๒๖๓	๒๐	๑๕๖.๐	๖๕.๐	๔๐.๔	๓๘.๘
๒๖๔	๒๑	๑๕๗.๕	๗๐.๐	๔๓.๐	๔๕.๘
๒๖๕	๒๑	๑๕๑.๐	๗๒.๐	๔๓.๕	๔๕.๓
๒๖๖	๒๑	๑๕๔.๕	๗๓.๐	๔๘.๕	๔๗.๐
๒๖๗	๒๑	๑๕๕.๕	๖๖.๐	๔๒.๕	๔๒.๘
๒๖๘	๒๐	๑๕๖.๕	๖๕.๐	๔๑.๐	๓๘.๗
๒๖๙	๒๐	๑๕๘.๐	๗๐.๐	๔๓.๐	๔๖.๑
๒๗๐	๒๒	๑๕๔.๐	๖๓.๐	๓๘.๐	๔๐.๔
๒๗๑	๑๙	๑๕๘.๐	๗๒.๐	๔๘.๐	๔๗.๔
๒๗๒	๒๑	๑๕๘.๐	๖๘.๐	๔๔.๐	๔๑.๘
๒๗๓	๒๐	๑๕๕.๕	๖๖.๐	๔๐.๐	๔๒.๘
๒๗๔	๒๒	๑๕๙.๐	๖๗.๐	๔๓.๐	๔๕.๔

ตารางที่ ๕ อายุ ส่วนสูง ขนาดรอบอก น้ำหนักตัวที่แท้จริง และน้ำหนักตัวปกติของ
นิสิตนักศึกษาหญิง กลุ่มอายุ ๒๓ - ๒๗ ปี

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.)	
				ที่แท้จริง	ปกติ
๑	๒๔	๑๕๒.๕	๗๑.๐	๔๘.๐	๔๕.๑
๒	๒๔	๑๕๘.๐	๖๙.๐	๔๖.๐	๔๕.๔
๓	๒๓	๑๕๕.๕	๖๕.๗	๔๔.๘	๔๒.๖
๔	๒๓	๑๕๘.๐	๘๐.๒	๕๖.๐	๕๒.๘
๕	๒๓	๑๖๑.๐	๗๑.๓	๔๘.๐	๔๗.๘
๖	๒๔	๑๕๒.๐	๖๗.๕	๔๘.๐	๔๒.๘
๗	๒๔	๑๕๐.๐	๗๒.๐	๔๕.๕	๔๕.๐
๘	๒๔	๑๖๓.๕	๗๐.๐	๔๘.๒	๔๗.๗
๙	๒๓	๑๕๖.๕	๖๔.๐	๔๓.๔	๔๑.๗
๑๐	๒๓	๑๖๒.๐	๖๙.๐	๔๕.๓	๔๖.๖
๑๑	๒๓	๑๕๑.๐	๗๒.๐	๔๗.๐	๔๕.๓
๑๒	๒๓	๑๕๓.๐	๗๓.๐	๔๙.๕	๔๖.๕
๑๓	๒๓	๑๖๖.๐	๗๔.๐	๕๓.๐	๕๑.๒
๑๔	๒๓	๑๕๗.๕	๖๖.๕	๔๕.๐	๔๖.๖
๑๕	๒๔	๑๕๗.๐	๖๙.๕	๔๘.๓	๔๕.๕
๑๖	๒๓	๑๖๑.๐	๗๓.๐	๔๙.๕	๔๘.๙
๑๗	๒๗	๑๕๓.๐	๖๘.๐	๔๕.๕	๔๓.๔
๑๘	๒๔	๑๕๙.๐	๖๘.๐	๔๗.๔	๔๕.๑
๑๙	๒๗	๑๕๓.๕	๖๙.๐	๔๖.๐	๔๔.๑
๒๐	๒๓	๑๕๗.๕	๗๐.๐	๔๖.๕	๔๕.๘

ตารางที่ ๕ (ต่อ)



ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.)	
				ที่แท้จริง	ปกติ
๒๑	๒๔	๑๕๕.๐	๗๕.๐	๕๖.๐	๕๕.๓
๒๒	๒๓	๑๖๒.๐	๗๕.๐	๕๕.๗	๕๕.๕
๒๓	๒๓	๑๖๐.๐	๗๑.๐	๕๕.๐	๕๗.๓
๒๔	๒๕	๑๖๕.๐	๖๘.๐	๕๗.๕	๕๖.๕
๒๕	๒๓	๑๕๕.๐	๗๑.๐	๕๘.๖	๕๕.๘
๒๖	๒๓	๑๕๓.๐	๖๙.๐	๕๖.๗	๕๓.๙
๒๗	๒๔	๑๖๒.๕	๗๕.๐	๕๓.๐	๕๐.๑
๒๘	๒๔	๑๕๒.๐	๗๕.๐	๕๙.๐	๕๖.๙
๒๙	๒๔	๑๕๕.๐	๗๑.๕	๕๑.๕	๕๖.๒
๓๐	๒๓	๑๕๗.๐	๖๗.๕	๕๘.๐	๕๕.๒
๓๑	๒๔	๑๕๓.๐	๖๗.๕	๕๓.๘	๕๓.๐
๓๒	๒๗	๑๕๗.๐	๗๘.๕	๕๘.๐	๕๑.๕
๓๓	๒๕	๑๖๓.๐	๗๖.๐	๕๒.๐	๕๑.๖
๓๔	๒๔	๑๕๕.๐	๗๒.๐	๕๐.๐	๕๖.๒
๓๕	๒๖	๑๕๘.๕	๖๗.๐	๕๖.๐	๕๕.๒
๓๖	๒๔	๑๕๕.๐	๖๗.๕	๕๑.๕	๕๓.๖
๓๗	๒๖	๑๖๐.๐	๖๙.๐	๕๓.๘	๕๖.๐
๓๘	๒๓	๑๕๗.๐	๖๖.๐	๕๕.๒	๕๓.๒
๓๙	๒๓	๑๖๓.๐	๖๗.๐	๕๗.๕	๕๕.๕
๔๐	๒๓	๑๖๐.๐	๘๐.๐	๕๕.๐	๕๓.๓

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๔๑	๒๔	๑๕๐.๐	๗๑.๐	๔๗.๐	๔๘.๕
๔๒	๒๖	๑๖๓.๐	๖๗.๐	๔๘.๐	๔๕.๕
๔๓	๒๓	๑๖๔.๐	๖๘.๐	๔๘.๐	๔๖.๕
๔๔	๒๔	๑๕๒.๐	๗๘.๕	๕๒.๐	๔๙.๗
๔๕	๒๖	๑๕๓.๐	๗๔.๐	๔๘.๕	๔๗.๒
๔๖	๒๔	๑๖๐.๐	๖๕.๐	๔๕.๐	๔๓.๓
๔๗	๒๓	๑๕๗.๐	๗๔.๐	๔๕.๐	๔๘.๕
๔๘	๒๓	๑๕๖.๐	๗๑.๐	๔๕.๐	๔๖.๒
๔๙	๒๓	๑๕๔.๐	๗๔.๐	๔๐.๐	๔๗.๕
๕๐	๒๔	๑๕๘.๐	๗๐.๐	๔๓.๐	๔๖.๑
๕๑	๒๗	๑๕๐.๐	๖๙.๐	๔๒.๐	๔๓.๑
๕๒	๒๔	๑๖๕.๐	๗๒.๐	๕๐.๐	๔๙.๕
๕๓	๒๓	๑๕๖.๐	๗๐.๐	๔๙.๐	๔๕.๕
๕๔	๒๓	๑๕๒.๐	๗๖.๐	๖๖.๐	๔๘.๑
๕๕	๒๓	๑๕๘.๐	๖๗.๐	๔๓.๐	๔๔.๑
๕๖	๒๔	๑๕๕.๐	๗๓.๐	๔๙.๐	๔๗.๑
๕๗	๒๓	๑๕๕.๐	๗๒.๐	๓๘.๐	๔๓.๕
๕๘	๒๔	๑๕๖.๕	๗๐.๐	๔๕.๕	๔๕.๖
๕๙	๒๓	๑๖๔.๐	๖๙.๐	๔๘.๐	๔๗.๒
๖๐	๒๓	๑๕๗.๕	๗๗.๕	๕๒.๐	๕๐.๙

ตารางที่ ๕ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.)	
				ที่แท้จริง	ปกติ
๖๑	๒๓	๑๕๐.๕	๖๘.๐	๔๕.๓	๔๒.๖
๖๒	๒๖	๑๖๕.๐	๗๑.๐	๕๒.๕	๔๘.๘
๖๓	๒๓	๑๕๖.๕	๗๑.๐	๔๖.๕	๔๖.๓
๖๔	๒๓	๑๖๘.๐	๗๔.๐	๕๕.๐	๕๒.๑
๖๕	๒๓	๑๕๘.๕	๗๐.๐	๔๗.๕	๔๖.๕
๖๖	๒๓	๑๖๑.๐	๗๑.๐	๕๐.๐	๔๗.๖
๖๗	๒๓	๑๖๕.๐	๖๖.๐	๔๗.๐	๔๕.๔
๖๘	๒๓	๑๕๘.๐	๖๖.๕	๔๕.๔	๔๓.๘
๖๙	๒๔	๑๕๑.๐	๗๑.๐	๔๕.๐	๔๔.๗
๗๐	๒๓	๑๖๕.๐	๗๒.๐	๔๘.๐	๔๙.๕
๗๑	๒๔	๑๕๗.๐	๗๐.๐	๔๕.๐	๔๕.๘
๗๒	๒๓	๑๕๗.๕	๖๙.๐	๔๖.๐	๔๕.๓
๗๓	๒๔	๑๕๘.๐	๗๑.๐	๔๘.๖	๔๗.๐
๗๔	๒๓	๑๕๓.๐	๗๑.๐	๔๖.๕	๔๕.๓
๗๕	๒๕	๑๕๘.๐	๗๗.๐	๔๙.๔	๕๐.๗
๗๖	๒๓	๑๖๒.๐	๗๑.๐	๔๕.๗	๔๗.๙
๗๗	๒๓	๑๕๗.๐	๗๑.๐	๔๔.๕	๔๖.๔
๗๘	๒๓	๑๕๓.๐	๖๘.๐	๔๔.๕	๔๓.๔
๗๙	๒๓	๑๕๙.๐	๖๘.๐	๔๖.๐	๔๕.๑
๘๐	๒๕	๑๕๙.๐	๗๐.๐	๔๔.๐	๔๓.๕
๘๑	๒๓	๑๖๐.๐	๗๔.๐	๔๙.๐	๔๙.๓

ตารางที่ ๕ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.)	
				ที่แท้จริง	ปกติ
๘๒	๒๓	๑๕๓.๐	๓๕.๐	๕๖.๐	๕๘.๕
๘๓	๒๓	๑๖๐.๐	๖๕.๐	๕๒.๐	๕๓.๓
๘๔	๒๖	๑๕๓.๐	๖๙.๐	๕๓.๐	๕๕.๑
๘๕	๒๕	๑๕๐.๐	๓๖.๐	๕๖.๕	๕๓.๕
๘๖	๒๓	๑๖๐.๐	๓๑.๐	๕๙.๐	๕๓.๓
๘๗	๒๔	๑๕๘.๐	๓๕.๐	๕๘.๕	๕๘.๓
๘๘	๒๓	๑๕๕.๐	๓๕.๐	๕๖.๐	๕๘.๑
๘๙	๒๓	๑๕๘.๐	๓๑.๐	๕๙.๐	๕๖.๓
๙๐	๒๔	๑๕๖.๐	๓๑.๐	๕๙.๐	๕๖.๒
๙๑	๒๓	๑๖๐.๐	๖๕.๐	๕๕.๐	๕๓.๓
๙๒	๒๖	๑๕๓.๐	๓๓.๐	๕๓.๐	๕๓.๘
๙๓	๒๓	๑๕๖.๐	๓๐.๐	๕๓.๐	๕๕.๕
๙๔	๒๓	๑๕๓.๐	๖๒.๐	๕๑.๐	๕๙.๕
๙๕	๒๔	๑๖๓.๐	๓๑.๐	๕๑.๐	๕๘.๒
๙๖	๒๖	๑๕๕.๐	๓๒.๐	๕๓.๐	๕๖.๒
๙๗	๒๓	๑๕๓.๐	๖๔.๐	๕๐.๖	๕๙.๒
๙๘	๒๔	๑๕๖.๐	๓๖.๐	๕๑.๐	๕๙.๕
๙๙	๒๓	๑๕๓.๐	๓๑.๐	๕๘.๐	๕๕.๓
๑๐๐	๒๓	๑๕๒.๐	๓๓.๐	๕๓.๐	๕๖.๒
๑๐๑	๒๓	๑๖๕.๐	๓๓.๐	๕๕.๐	๕๒.๘
๑๐๒	๒๓	๑๖๐.๐	๓๖.๐	๕๙.๐	๕๓.๓

ตารางที่ ๘ (ต่อ)

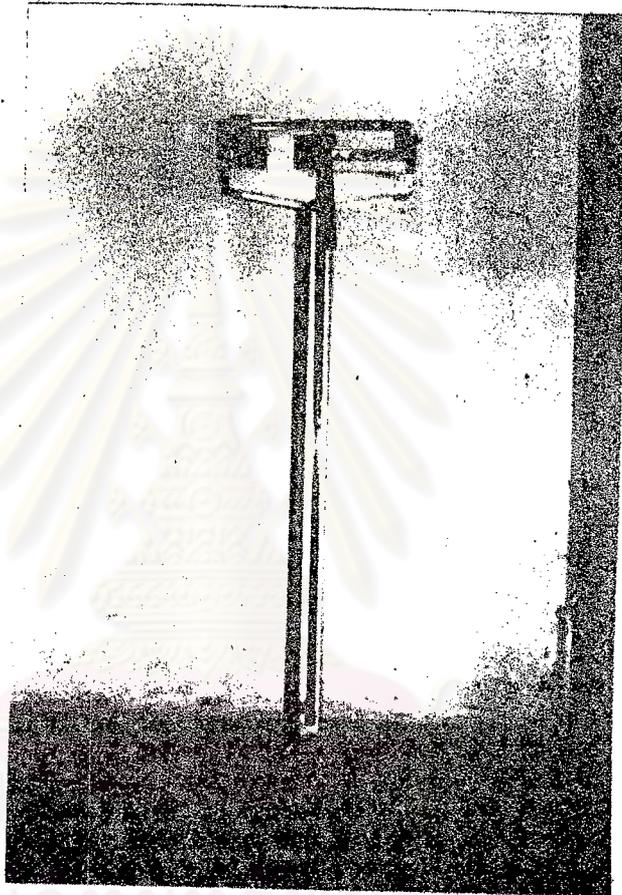
ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว(ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๑๐๓	๒๓	๑๕๘.๐	๖๘.๐	๔๕.๐	๔๕.๗
๑๐๔	๒๓	๑๕๓.๐	๗๐.๕	๔๗.๐	๔๕.๘
๑๐๕	๒๓	๑๕๐.๐	๗๗.๐	๕๐.๐	๔๘.๑
๑๐๖	๒๖	๑๕๗.๐	๗๒.๐	๕๒.๕	๔๗.๑
๑๐๗	๒๓	๑๕๒.๕	๖๕.๐	๔๐.๐	๔๑.๓
๑๐๘	๒๗	๑๕๕.๕	๗๓.๐	๔๕.๑	๔๗.๓
๑๐๙	๒๓	๑๕๔.๐	๖๘.๐	๔๓.๐	๔๕.๓
๑๑๐	๒๖	๑๕๙.๕	๗๐.๐	๔๖.๕	๔๓.๖
๑๑๑	๒๗	๑๕๑.๕	๗๕.๐	๔๕.๐	๔๗.๓
๑๑๒	๒๗	๑๕๑.๕	๗๐.๐	๔๓.๕	๔๕.๒
๑๑๓	๒๓	๑๕๘.๐	๗๕.๐	๕๑.๐	๔๙.๗
๑๑๔	๒๗	๑๕๒.๕	๗๓.๐	๔๘.๕	๔๖.๔
๑๑๕	๒๓	๑๕๘.๐	๖๘.๗	๔๑.๐	๔๒.๘
๑๑๖	๒๕	๑๕๗.๐	๖๖.๗	๔๕.๐	๔๓.๖
๑๑๗	๒๔	๑๖๕.๐	๖๕.๐	๔๔.๐	๔๕.๗
๑๑๘	๒๕	๑๖๔.๐	๖๕.๑	๔๕.๐	๔๕.๕
๑๑๙	๒๔	๑๖๒.๐	๗๐.๕	๔๙.๐	๔๗.๖
๑๒๐	๒๓	๑๕๔.๐	๖๔.๗	๔๔.๐	๔๑.๕
๑๒๑	๒๔	๑๕๐.๐	๖๒.๗	๔๒.๕	๓๙.๒
๑๒๒	๒๓	๑๖๒.๐	๗๐.๓	๔๙.๐	๔๗.๕
๑๒๓	๒๓	๑๕๘.๐	๗๓.๔	๕๐.๐	๔๘.๓

ตารางที่ ๕ (ต่อ)

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	ขนาดรอบอก (ซ.ม.)	น้ำหนักตัว (ก.ก.) ที่แท้จริง	ปกติ
๑๒๔	๒๔	๑๕๗.๐	๖๔.๕	๔๕.๐	๔๒.๒
๑๒๕	๒๓	๑๕๘.๐	๖๘.๑	๔๗.๐	๔๕.๕
๑๒๖	๒๓	๑๖๒.๐	๗๒.๕	๕๐.๐	๔๘.๘
๑๒๗	๒๓	๑๕๒.๐	๖๗.๘	๔๕.๐	๔๓.๐
๑๒๘	๒๓	๑๕๐.๐	๖๗.๗	๔๒.๐	๔๒.๓
๑๒๙	๒๖	๑๕๐.๐	๗๒.๕	๔๕.๐	๔๕.๓
๑๓๐	๒๕	๑๖๐.๐	๗๔.๐	๕๐.๕	๔๘.๓
๑๓๑	๒๓	๑๖๐.๐	๗๕.๖	๔๘.๕	๕๐.๕
๑๓๒	๒๔	๑๖๒.๐	๗๐.๐	๔๘.๘	๔๗.๕

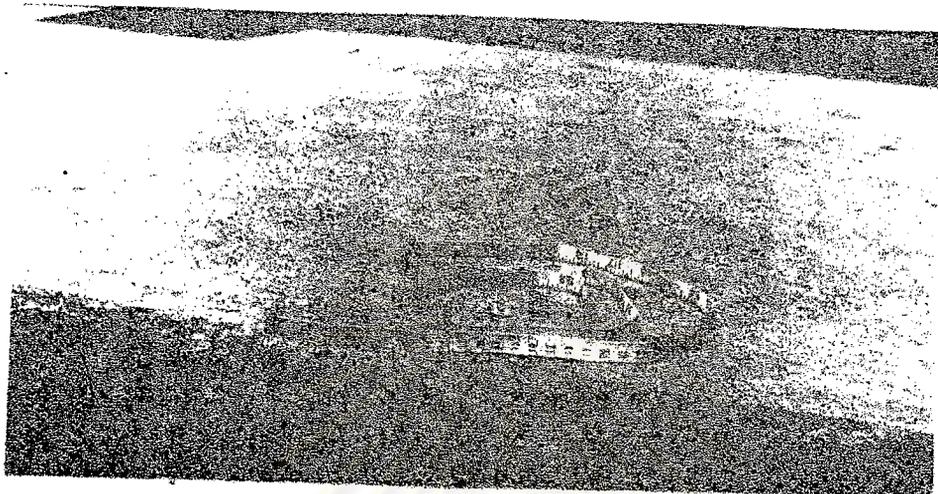
ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ก.



เครื่องชั่งแบบคานคมมีค (Beam Type or Standard Type)

และเครื่องวัดสวนสูงแบบติดกับเครื่องชั่ง



สายวัดแบบ , PVC Coated Fibre Glass



การวัดขนาดรอบอก



การวัดส่วนสูง



การชั่งน้ำหนัก

ศูนย์วิทยุโทรพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติผู้เขียน

นายเจษฎา เจียรณีย์ เกิดวันที่ ๒๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๕ สถานที่เกิด
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา สำเร็จปริญญาการศึกษามัธยมศึกษา (กศ.ม.) จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทร
วิโรฒ พลศึกษา เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๘ เข้าศึกษาเป็นนิสิตมัธยมศึกษาที่วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหา
วิทยาลัย แผนกวิชาพลศึกษา เมื่อวันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๑๘.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย