

บทที่ 5

สรุป และขอเสนอแนะ



สรุปผลการวิจัย

ผลจากการวิจัยทำให้ทราบว่าในปัจจุบันมีผู้นิยมบริโภคน้ำมันพืชแทนน้ำมันหมู่มากขึ้น เนื่องจากมาจากประชาชนมีระดับการศึกษา และมาตรฐานการครองชีพที่สูงขึ้น อีกทั้งจำนวนประชากรมีการขยายตัวเพิ่มมากขึ้นทุกปี ประกอบกับรัฐบาลได้ให้การสนับสนุนการลงทุนจึงทำให้มีบริษัทผู้ผลิตขนาดใหญ่ที่มีกรรมวิธีการผลิตที่มีประสิทธิภาพและมีคุณภาพที่ได้มาตรฐานสากล เกิดขึ้นมาอีกหลายรายจึงทำให้ผู้บริโภคเกิดความเชื่อถือและไว้วางใจในคุณภาพของน้ำมันพืชที่ผลิตออกมาจำหน่ายเพิ่มมากขึ้น ในขณะที่เดียวกันบริษัทต่าง ๆ เหล่านี้ก็ได้นำเอาวิธีการจัดการด้านการตลาดสมัยใหม่มาใช้ทำให้สามารถชักจูงให้ผู้บริโภคหันมาใช้ น้ำมันพืชกันมากอีกสาเหตุหนึ่ง ส่วนเหตุผลที่ชอบบริโภคน้ำมันพืชกันมากก็เป็นเพราะว่าสะดวกกับไม่ทำให้ไขมันอุดตันในเส้นเลือดเป็นสำคัญ

อย่างไรก็ตามจากการวิจัยยังพบว่าในจำนวนผู้ที่บริโภคน้ำมันพืชยังมีผู้บริโภคเกือบครึ่งหนึ่งเป็นผู้บริโภคน้ำมันพืชเพียงบางครั้ง ทั้งนี้เพราะยังมีความเคยชินกับการใช้น้ำมันหมูอยู่ ส่วนใหญ่ที่ใช้ก็เพราะใช้ในบางโอกาส เช่น ใช้น้ำกับอาหารทอด ซึ่งจะทำให้อาหารกรอบไม่เป็นไข หรือซื้อสำรองไว้เมื่อน้ำมันหมด และแล้วแต่ความสะดวก สำหรับเหตุผลที่ไม่บริโภคเป็นประจำก็เพราะไม่ชอบกลิ่นของน้ำมันพืช กับยังไม่มั่นใจในคุณภาพและทำให้อาหารเสียรส เป็นส่วนใหญ่

ในจำนวนผู้ที่ชอบบริโภคน้ำมันพืชส่วนใหญ่จะมีอายุตั้งแต่ 25-34 ปี และเป็นผู้ที่มีการศึกษาคดี กับมีรายได้ค่อนข้างสูง ส่วนอาชีพจะเป็นผู้มีอาชีพรับราชการและทำงานบริษัท

เป็นส่วนใหญ่ ทั้งนี้ก็เพราะผู้ที่มีอายุในเกณฑ์ดังกล่าวเป็นกลุ่มใหม่ ที่มีการศึกษาค้นคว้าวิจัยที่ค่อนข้างดีออกไปทำงานนอกบ้านจึงไม่ค่อยจะมีเวลามากนักจึงชอบความสะดวกซึ่งถ้าใช้น้ำมันพืชจะช่วยให้สะดวก ประกอบกับการมีการศึกษาค้นคว้าจึงทำให้มีความเข้าใจและสนใจเรื่องสุขภาพมากขึ้น นอกจากนี้การมีรายได้สูงทำให้มีมาตรฐาน เป็นอยู่ที่ดีขึ้นจึงเป็นที่พอใจของคนในกลุ่มนี้ชอบบริโภคน้ำมันพืชกันมาก

นอกจากนี้จากการวิจัยยังพบว่าชาวจีนไม่ค่อยจะนิยมบริโภคน้ำมันพืชทั้งนี้ก็เป็นเพราะยังมีความเคยชินกับการบริโภคไขมันหมู ส่วนใหญ่จะเป็นผู้สูงอายุ เช่นเดียวกับชาวไทใหญ่ที่ชอบบริโภคไขมันหมูนี้ส่วนใหญ่จะมีการศึกษาน้อยจนถึงระดับปานกลางมักจะประกอบอาชีพค้าขายรับจ้าง และ เป็นแม่บ้าน เป็นผู้ที่มีรายได้ทั้งสูงและต่ำ พวกนี้มีรายได้เท่าใดแก่พวกที่มีอาชีพแม่ค้าหาบเร่ แฉงลอย กับผู้ที่มีอาชีพรับจ้างที่เป็นลูกจ้างหาเช่ากินค่า ส่วนผู้ที่มีรายได้สูงจะเป็นพวกเจ้าของร้านค้าส่วนใหญ่เป็นชาวจีน สาเหตุสำคัญอย่างอื่น สำหรับผู้ที่ไม่ชอบบริโภคน้ำมันพืชก็เนื่องมาจากยังไม่มั่นใจในคุณภาพของน้ำมันพืชเกรงว่าจะทำให้อาหารเสีย และเป็นอันตรายต่อร่างกายได้ นอกจากนี้ผู้ที่มีอาชีพค้าขาย และแม่บ้านซึ่งมีเวลาให้กับงานบ้านมาก ประกอบกับยังชอบไปจ่ายของในตลาดสดอยู่ และในขณะเดียวกัน มีผู้เจียน้ำมันหมูบรรจุใส่ถุงพลาสติกสำเร็จรูปไว้ขายขนาดต่าง ๆ กันตั้งแต่ขนาดถุงเล็กไปจนถึงถุงขนาดใหญ่ก็โลกรัม ซึ่งมีวางจำหน่ายทั่ว ๆ ไปในตลาดสด และร้านขายของชำใกล้บ้าน จากเหตุผลที่กล่าวข้างต้นจึงทำให้ผู้บริโภคในกลุ่มดังกล่าวยังให้ความนิยมในการบริโภคไขมันหมูกันอย่างเคยปฏิบัติมา

จากการวิจัยเกี่ยวกับการบริโภคไขมันพืชพบว่า น้ำมันพืชที่ผู้บริโภคชอบใช้และใช้บ่อยมากที่สุดมีเพียงสองตราหอยเท่านั้นได้แก่ยี่ห้อ ทีพี และยี่ห้อ กุก ซึ่งทั้งสองยี่ห้อคนขายใกล้เคียงกันมาก มีส่วนแบ่งตลาดรวมกันกว่าร้อยละ 80 ส่วนน้ำมันพืชที่ส่งมาจากต่างประเทศที่ผู้บริโภคนิยมมากที่สุดได้แก่ยี่ห้อมาโซดา

ทางด้านขนาดบรรจุส่วนใหญ่ชอบซื้อน้ำมันพืชขนาด 1 ลิตรกันมากกว่าขนาดอื่น ๆ ส่วนขนาดครึ่งลิตรซื้อกันน้อยมาก ที่ซื้อกันส่วนใหญ่จะเป็นผู้ที่ครอบครัวขนาดเล็กกับผู้ใช้น้ำมัน

พืชเป็นบางครั้ง

เกี่ยวกับวัตถุดิบเมล็ดพืชน้ำมันที่ผู้บริโภครอบไคแก่ เมล็ดถั่วเหลือง และรำข้าว ตามลำดับ และยังมีผู้บริโภคน้ำมันจำนวนมากยังไม่สนใจหรือคำนึงถึงว่าจะผลิตมาจากวัตถุดิบอะไร ส่วนวัตถุดิบพืชน้ำมันชนิดอื่น ๆ ที่มีคุณค่าในการบริโภคสูงกว่ากลับมีผู้นิยมใช้น้อยมาก สาเหตุก็เนื่องมาจากความไม่คุ้นเคยและไม่ทราบ กับการมีทัศนคติที่ไม่ค่อยดีกับเมล็ดพืชชนิดอื่น ๆ เช่น เมล็ดถั่ว เมล็ดถั่ว และแมกกระตัง เมล็ดดอกคำฝอย ส่วนสาเหตุที่ชอบเมล็ดถั่วเหลือง และรำข้าว เพราะความคุ้นเคยกับชื่อและการบริโภคในรูปวัตถุดิบโดยตรงมากจนจึงแน่ใจว่าจะไม่เป็นอันตราย

ส่วนทางด้านรสชาติของน้ำมันพืชส่วนมากชอบให้ไม่มีรส หรือรสจืด และยังมีผู้ซึ่งส่วนใหญ่บริโภคน้ำมันพืชเป็นบางครั้ง กับผู้ที่ไม่เคยบริโภคเลย หลายรายยังคิดว่าน้ำมันพืชทำให้อาหารเสียไป

สำหรับกลิ่นของน้ำมันพืชทั้งผู้บริโภคและไม่บริโภคส่วนใหญ่ต้องการให้น้ำมันพืชไม่มีกลิ่น และมีผู้บริโภคซึ่งส่วนใหญ่บริโภคเป็นบางครั้งหลายราย คิดว่าน้ำมันพืชมีกลิ่นเหม็นเวลาผัดหรือทอดก็มีกลิ่นเหม็นหืนเมื่อเก็บไว้นาน ๆ

เกี่ยวกับราคาจากการวิจัยผู้บริโภคมองเห็นว่าเหมาะสมดีแล้วเป็นส่วนใหญ่ หากจะขึ้นราคาให้สูงขึ้นไปอีกตามสภาวะเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไปผู้บริโภคนานาชาติก็จะยังคงบริโภคต่อไปตามเดิม พร้อมกันนี้ผู้บริโภคนานาชาติจะเปรียบเทียบกับราคาน้ำมันหมักด้วย หากไม่สูงต่ำกว่ากันมากนักการบริโภคก็จะไม่เปลี่ยนแปลงและถึงแม้ว่าราคาจะสูงกว่าน้ำมันหมักอยู่บ้าง ผู้บริโภคก็ยินดีที่จะจ่ายเพื่อแลกเปลี่ยนกับความสะอาด และคุณค่าของการบริโภคที่จะได้รับ

สำหรับการวางจำหน่ายสถานที่ปลูกคาชอบไปหาซื้อกันมากได้แก่ร้านค้าปลีกใกล้บ้าน และร้านสรรพาหาร ซึ่งในปัจจุบันได้มีการขยายตัวเพิ่มมากขึ้นทำให้การวางจำหน่ายสามารถเข้าถึงผู้บริโภคได้มากขึ้น ทำให้การบริโภคน้ำมันพืชเพิ่มมากขึ้นเป็นเงาตามตัว

เกี่ยวกับการวางจำหน่ายนี้จากการศึกษาพบว่าน้ำมันพืชที่มีวางจำหน่ายอย่างทั่วถึง โดยเฉพาะในเขตกรุงเทพมหานครมีอยู่เพียงไม่กี่ยี่ห้อ เช่น ทีพี กุก คิง นอกนั้นยังมีการจำหน่ายไม่คอยทั่วถึงโดยเฉพาะน้ำมันพืชที่นำเข้ามาจากต่างประเทศเช่น มาโซลา จะมีวางจำหน่ายเฉพาะร้านค้าปลีกขนาดใหญ่กับร้านสรรพาหารเท่านั้น นอกจากนี้ น้ำมันพืชบางยี่ห้อจะไม่นิยมวางจำหน่ายในกรุงเทพมหานคร หรือตามร้านสรรพาหารแต่จะหันไปวางจำหน่ายตามร้านค้าปลีกขนาดเล็ก และในต่างจังหวัดมากกว่า เช่น ยี่ห้อช้างบิน ตราดอกไม้ ยี่ห้อสิบลีต เป็นต้น

สำหรับการส่งเสริมการขายผู้บริโภคส่วนใหญ่ชอบการลดราคามากกว่าอย่างอื่น โดยเฉพาะผู้ที่บริโภคเป็นประจำ ส่วนการส่งเสริมการขายวิธีอื่นมีผู้บริโภคชอบเพียงเล็กน้อย

ทางด้านกรโฆษณาผู้บริโภคส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่ามีส่วนช่วยให้สามารถตัดสินใจซื้อหรือเลือกยี่ห้อได้มากพอสมควร จึงพอสรุปได้ว่ากรโฆษณาสามารถนำมาใช้เป็นเครื่องมือในการชักจูงให้หันมาบริโภคน้ำมันพืชกันมากขึ้นได้อย่างหนึ่ง

สำหรับสิ่งที่ผู้บริโภคจะคำนึงถึงก่อนการตัดสินใจซื้อน้ำมันพืชในแต่ละครั้งส่วนใหญ่จะคำนึงถึงคุณภาพของสินค้ามากที่สุด เกี่ยวกับคุณภาพของสินค้ามีความหมายรวมถึงหลายอย่างประกอบกันเช่นไม่เหม็นหืน ไม่เป็นไข ไม่ขุ่น ไม่มีสิ่งเจือปนหรือตะกอนนอนก้น ไม่มีน้ำมันไหลเยิ้มออกมานอกขวดจนเปื้อนฉลาก และอาจมีความหมายอื่นแฝงอยู่อีก และผู้ที่คำนึงถึงคุณภาพก่อนตัดสินใจซื้อส่วนใหญ่จะเป็นผู้ที่มีการศึกษาดี มีรายได้สูง และเป็นคนในวัยหนุ่มสาวจนถึงวัยกลางคน

### ปัญหาจากกรวิจัย

จากการวิจัยเกี่ยวกับความคิดเห็นของผู้บริโภคน้ำมันพืชพบว่าปัญหาที่สำคัญที่สุดคือความไม่เข้าใจอย่างแท้จริงของผู้บริโภคเกี่ยวกับส่วนประกอบและคุณสมบัติหรือประโยชน์ที่ได้รับจากการบริโภคน้ำมันพืชที่บริโภคกันส่วนใหญ่ เพราะความสะดวกมากกว่าอย่างอื่น ส่วนเหตุผลสำคัญอีกอย่างหนึ่งที่บริโภคกันมากเพราะได้กิน เขากดว่ากันว่าบริโภคแล้วจะไม่อ้วน และสามารถช่วยลดโคเลสเตอรอลซึ่งเป็นสาเหตุของโรคเส้นเลือดอุดตันได้ซึ่งส่วนใหญ่ก็ยังมี ความเข้าใจไม่ถูกต้องนักจะ เหมารวมเอาว่าบริโภคน้ำมันพืชแล้วไม่ว่าจะกั้นมาจากวัตถุดิบพืชน้ำมันชนิดไหนจะมีผลในการบริโภคเช่นกัน ซึ่งความจริงแล้วไม่เป็นเช่นนั้นจะมีเพียงน้ำมันพืชที่สกัดได้จากพืชน้ำมันเพียงบางชนิดเท่านั้นที่สามารถช่วยลดโคเลสเตอรอลในร่างกายหรือบริโภคแล้วจะไม่อ้วนอันเนื่องมาจากการบริโภคไขมัน (เฉพาะเวลาปรุงอาหาร) เพราะมีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูงได้แก่น้ำมันพืชที่สกัดได้จากเมล็ดดอกคำฝอย เมล็ดดอกทานตะวัน เมล็ดข้าวโพด เมล็ดถั่วเหลือง เมล็ดฝ้าย เมล็ดถั่วลิสง รำข้าว เมล็ดขนุน เมล็ดงา เป็นต้น ส่วนมะพร้าว ปาล์ม และ เมล็ดปาล์มสามารถช่วยโคเลสเตอรอลในร่างกายได้เพียงเล็กน้อยหรืออาจไม่ได้เลยซึ่งปัญหาที่เกี่ยวกับผู้บริโภคนี้มีความสัมพันธ์กับการจำหน่ายน้ำมันพืชด้วย เพราะผู้บริโภคไม่เข้าใจถึงคุณประโยชน์ที่แท้จริงของน้ำมันพืชแต่ละชนิดแล้ว ย่อมจะเกิดความไม่เป็นที่พอใจของผู้ผลิต ผู้จำหน่าย และตัวผู้บริโภคเอง เนื่องจากถ้าผู้ผลิตหรือผู้จำหน่ายผลิตหรือจำหน่ายน้ำมันพืชที่ไขวัตถุดิบพืชน้ำมันที่มีประโยชน์ต่อร่างกายสูงกว่า ซึ่งส่วนมากมีราคาแพงกว่า จึงต้องเสียต้นทุนในการผลิตและจำหน่ายที่สูงกว่า แต่ต้องขายในราคาที่เท่ากันหรือต่ำกว่าเล็กน้อย ส่วนทางคานตัวผู้บริโภคเองก็จะต้องจ่ายเงินเท่ากับแต่ได้สินค้าที่มีคุณค่าน้อยกว่าที่ควรจะได้รับ

ส่วนปัญหาที่สำคัญลำดับต่อมาได้แก่ปัญหาการมีทัศนคติที่ไม่ดีเกี่ยวกับ การบริโภคน้ำมันพืชซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้บริโภค เป็นบางครั้งกับผู้ที่ยังไม่เคยบริโภค ยังมีความไม่มั่นใจใน

คุณภาพของสินค้า เกรงที่จะเกิดอันตรายต่อร่างกายบ้าง และที่วามันพีชยังมีรสและกลิ่นไม่  
ดีทำให้รสชาติของอาหารเสียไปบ้าง หรือมีรสไม่อร่อยเหมือนไขมันหมูซึ่งเป็นเหตุให้ความ  
นิยมบริโภคไขมันพีชลดน้อยลงไปได้

ปัญหาที่สำคัญอีกอย่างหนึ่งก็คือผู้สูงอายุโดยเฉพาะชาวจีนยังไม่นิยมบริโภคไขมันพีช  
และมีทัศนคติที่ไม่ค่อยดีเกี่ยวกับไขมันพีช ประกอบกับมีความเคยชินในการบริโภคไขมันหมูซึ่ง  
อาจเป็นเหตุใหญ่ที่อาศัยอยู่ควยมีความเคยชินกับไขมันหมู และมีทัศนคติที่ไม่ดีต่อไขมันพีชตาม  
ไปควย

ขอเสนอแนะ

สำหรับปัญหาการไม่ทราบข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการบริโภคไขมันพีชของผู้บริโภค  
หน่วยงานของรัฐบาลที่เกี่ยวข้องจะต้องทำการเผยแพร่ข้อมูลที่เป็ความจริงและเป็นประโยชน์ต่อ  
ผู้บริโภคที่ได้ทำการวิจัยมาแจ้งให้ผู้บริโภคได้ทราบ ซึ่งจะช่วยให้ผู้บริโภคสามารถตัดสินใจ  
เลือกซื้อไขมันพีชได้ถูกต้องมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยเสริมสร้างทัศนคติที่ดีต่อการบริโภค  
ไขมันพีชอีกควยจะมีผลทำให้มีการเพิ่มขยายปริมาณความต้องการบริโภคมากขึ้นได้มากอีกทาง  
หนึ่ง

ส่วนทางด้านบริษัทผู้ผลิตก็เช่นกันจะต้องช่วยกระจายข้อมูลที่ถูกต้องให้ผู้บริโภคได้  
ทราบโดยอาจทำได้โดยสอดแทรกไปกับการโฆษณา ซึ่งให้เห็นถึงประโยชน์ของการบริโภคน้  
มันพีชที่สกัดมาจากเมล็ดพืชไขมันชนิดไหนบ้างที่ให้คุณค่าทางโภชนาการสูงซึ่งจะทำให้ผู้บริโภค  
มีความเข้าใจข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการบริโภคไขมันพีชมากขึ้นเพราะจากการวิจัยพบว่าการ  
โฆษณามีส่วนช่วยให้ลูกค้าตัดสินใจเลือกซื้อไขมันพีชได้มากพอสมควร

สำหรับผู้บริโภคก็จะต้องให้ความสนใจติดตามข้อมูลที่เป็นจริงไม่ควรคำนึงเฉพาะเพื่อความสะดวกหรือสิ่งจูงใจพวกของแถม ซึ่งรางวัลมากนัก และก่อนจะตัดสินใจซื้อควรอ่านฉลากให้แน่ชัดก่อนว่าผลิตมาจากวัตถุดิบอะไร มีปริมาณและราคาเท่าไร ก็จะทำให้ได้น้ำมันพืชที่มีคุณภาพและราคาตลอดจนปริมาณที่ยุติธรรม

สำหรับปัญหาที่มีทัศนคติไม่ดีต่อน้ำมันพืชรัฐบาลจะต้องช่วยเสริมสร้างทัศนคติที่ดีในการบริโภคน้ำมันพืชให้เกิดแก่ผู้บริโภคและประชาชนโดยทั่วไป ด้วยการเสนอข้อมูลที่จะเป็นประโยชน์ต่อการบริโภคให้ประชาชนได้ทราบ ในขณะที่เดียวกันก็ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิเช่น กองโภชนาการกระทรวงสาธารณสุข สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ฯลฯ ทำการค้นคว้าวิจัยเกี่ยวกับคุณประโยชน์ที่ได้รับจากการบริโภคน้ำมันพืชออกมาให้แน่ชัดและเผยแพร่ให้ประชาชนทราบ ส่วนทางด้านการควบคุมคุณภาพตามที่ได้กำหนดไว้หน่วยงานรัฐบาลที่เกี่ยวข้องเช่น กองสารวัตร กระทรวงสาธารณสุขจะต้องดำเนินการตรวจสอบคุณภาพของสินค้าโดยการชักตัวอย่างจากทั้งโรงงานและที่วางจำหน่ายอย่างสม่ำเสมอ หากพบว่าคุณภาพยังไม่ได้มาตรฐานที่กำหนดไว้จะต้องดำเนินการตามระเบียบโดยเคร่งครัดเพื่อป้องกันไม่ให้น้ำมันพืชที่มีคุณภาพไม่ได้มาตรฐานมาเป็นตัวสร้างให้เกิดทัศนคติที่ไม่ดีต่อผู้บริโภค น้ำมันพืช

ทางด้านบริษัทผู้ผลิตและจำหน่ายก็ต้องไม่เห็นแก่ได้หรือเอาเปรียบผู้บริโภค โดยจะต้องรับผิดชอบและเสนอขายสินค้าที่มีคุณภาพได้มาตรฐานจริง ๆ แก่ผู้บริโภค จะต้องมีการตรวจสอบคุณภาพของสินค้าอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ได้สินค้าที่มีมาตรฐานตรงตามที่กำหนดไว้ นอกจากนี้บริษัทควรจะแข่งขันกันเสนอขายสินค้าที่มีคุณภาพดีและมีราคายุติธรรมแก่ผู้บริโภคมากกว่าจะแข่งขันกันขายสินค้าที่มีคุณภาพต่ำโดยการตัดราคาหรือด้วยการจูงใจอย่าง

อื่น เช่น ของแจกของแถมซึ่งในที่สุดจะทำให้ความนิยมในน้ำมันพืชลดน้อยลงได้ และควบคุม  
 ไปนี้บริษัทจะต้องสร้างทัศนคติที่ดีต่อการบริโภคน้ำมันพืชพร้อมกันไปด้วย โดยอาจทำการเสนอ  
 ขอมูลที่เป็นประโยชน์สอดแทรกไปกับการโฆษณา ซึ่งนาน ๆ เข้าทัศนคติที่ไม่ดีก็จะค่อย ๆ หาย  
 ไป และยอมรับทัศนคติที่ดีเสนอให้ในที่สุดซึ่งจะช่วยให้ยอดขายเพิ่มสูงขึ้นและมีอัตราการขาย  
 เพิ่มขึ้นที่แน่นอนอีกด้วย

ส่วนปัญหาที่มีผู้สูงอายุโดยเฉพาะชาวจีนยังไม่ค่อยนิยมบริโภคน้ำมันพืชกันนั้น เป็น  
 เพราะผู้บริโภคในกลุ่มนี้ยังมีความเชื่อผิด ๆ ต่อการบริโภคน้ำมันหมู่มาก การชักจูงให้คนกลุ่ม  
 นี้หันมาบริโภคน้ำมันพืชจึงทำได้ยากมาก แต่ก็ไม่ควรจะมองข้ามไป วิธีที่จะชักจูงได้วิธีหนึ่ง  
 ก็คือการชี้ให้เห็นถึงประโยชน์ที่จะได้รับจากการบริโภคน้ำมันพืช โดยเฉพาะผู้ที่มีไขมันสะสม  
 ในร่างกายมากอยู่แล้ว และด้วยเหตุที่ในวัยนี้ร่างกายไม่ต้องการไขมันมาก น้ำมันพืชจึงมี  
 ประโยชน์ต่อผู้บริโภคในกลุ่มนี้มาก บริษัทผู้ผลิตและผู้จำหน่ายควรใช้เหตุผลนี้ในการจูงใจให้  
 ผู้บริโภคหันมาบริโภคน้ำมันพืชกันให้มากขึ้น โดยสอดแทรกไปกับการโฆษณา แต่จะต้องเลือก  
 สื่อในการโฆษณาและออกแบบโฆษณาใหม่ให้เหมาะสมกับผู้บริโภคในกลุ่มนี้โดยตรงต่างหาก  
 สื่อในการโฆษณาที่เข้าถึงคนกลุ่มนี้ได้คือ วิทยุ และ โทรทัศน์ ส่วนผู้บริโภคที่เป็นชาวจีน  
 ก็เช่นกับควรหาวิธีชักจูงให้เขาถึงชาวจีนเป็นการเฉพาะไปด้วย

สำหรับผู้บริโภคก็ควรที่จะยอมรับฟังความจริงหากตนมีความจำเป็นหรือถ้าบริโภคน้ำมัน  
 พืชแล้วจะเกิดประโยชน์มากกว่าการบริโภคน้ำมันหมู โดยเฉพาะผู้ที่มีไขมันสะสมในร่างกาย  
 มากอยู่แล้วก็ควรที่จะหันมาบริโภคน้ำมันพืชแต่ทั้งนี้ก็ต้องเลือกบริโภคน้ำมันพืชที่มีคุณภาพดีมี  
 ประโยชน์ต่อร่างกายด้วย.