

บทที่ 1

บทนำ

ถั่วแดงเป็นพืชตระกูลถั่วชนิดหนึ่งที่ใช้เมล็ดสำหรับบริโภคโดยตรงในรูปแบบต่างๆและมีคุณค่าทางอาหารสูง ปัจจุบันการใช้ประโยชน์ยังจำกัดอยู่ในวงแคบกว่าพืชตระกูลถั่วชนิดอื่นๆ แต่ก็มีลู่ทางที่จะผลิตเป็นการค้าได้ โดยเฉพาะในประเทศที่ใช้ถั่วเป็นอาหาร เช่นประเทศกลุ่มอาหรับ (นาค โปธิแทน, 2521) ปัจจุบันผู้บริโภคนิยมดื่มกาแฟกันอย่างกว้างขวาง แต่มีข้อเสียคือในกาแฟมีสารคาเฟอีน ซึ่ง สารนี้มีผลต่อร่างกายมนุษย์ โดยจะกระตุ้นการทำงานของหัวใจและไตให้เร็วขึ้น อาจทำให้ปวดศีรษะได้เนื่องจากความดันของโลหิตสูงขึ้น และเกิดความอ่อนเพลียเนื่องจากการขับปัสสาวะมีมากเกินไป ดังนั้นแนวโน้มของผู้บริโภคที่หันมาบริโภคเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพจึงมีมากขึ้น มีการศึกษาว่าองค์ประกอบหลักในเมล็ดถั่วมีความใกล้เคียงกับเมล็ดกาแฟสด แม้จะแตกต่างกันรายละเอียดปลีกย่อยก็ตาม ดังนั้นจึงเป็นไปได้ว่าปฏิกิริยาการเปลี่ยนแปลงสารประกอบในถั่วแดงจากการคั่วเมล็ดถั่วจะก่อให้เกิดสารประกอบให้กลิ่นรสหลายตัวคล้ายคลึงกัน แต่ข้อได้เปรียบของถั่วแดงคือไม่มีสารคาเฟอีน นอกจากนี้เปลือกหุ้มเมล็ดซึ่งมีสีแดงเข้มยังมีรงควัตถุคือแอนโทไซยานิน ซึ่งมีฤทธิ์เป็นสารต้านออกซิเดชันในธรรมชาติ ดังนั้นในงานวิจัยนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อทดลองผลิตเครื่องดื่มผงจากถั่วแดงในลักษณะเครื่องดื่มสำเร็จรูป เพื่อเป็นการขยายแนวทางการใช้ประโยชน์จากถั่วแดงให้กว้างขึ้น รวมทั้งเพื่อเพิ่มทางเลือกแก่ผู้นิยมดื่มกาแฟ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย