

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการศึกษาภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มารับบริการที่คลินิกวัยหมดประจำเดือน
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์ ผลการวิจัยนำเสนอเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่1 ข้อมูลทั่วไปของประชากรที่ศึกษา

1.1 ปัจจัยส่วนบุคคล(ลักษณะประชากร)ประกอบด้วย

- ข้อมูลพื้นฐาน
- ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว
- สภาพของประจำเดือน
- สภาพสุขภาพ

1.2 ปัจจัยทางชีวภาพประกอบด้วย

- กลุ่มอาการของการหมดประจำเดือน
- การได้รับฮอร์โมน

1.3 ปัจจัยทางจิตสังคมประกอบด้วย

- การสนับสนุนทางสังคม
- เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต

ส่วนที่2 ความชุกของภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยน

ส่วนที่3 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยน

3.1 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลกับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ
และปัจจัยทางจิตสังคม

3.2 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะวิตกกังวลกับปัจจัยทางชีวภาพและปัจจัยทางจิตสังคม

3.3 ปัจจัยทำนายภาวะวิตกกังวล

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากรที่ศึกษา

1.1 ปัจจัยส่วนบุคคล(ลักษณะประชากร)

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตาม อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ส่วนตัว รายได้ครอบครัว สถานภาพสมรส ศาสนา สภาพความเป็นอยู่ สภาพทางการเงิน จำนวนบุตร

ลักษณะประชากร (ปัจจัยส่วนบุคคล)	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
ข้อมูลพื้นฐาน		
อายุ(ปี)		
45-49 ปี	99	33.6
50-54 ปี	122	41.4
55-59 ปี	74	25.0
$(\bar{X} = 51.59, S.D. = 3.85, \text{Min} = 45, \text{Max} = 59)$		
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	135	45.8
มัธยมศึกษา	41	13.8
อนุปริญญา	22	7.5
ปริญญาตรี	86	29.2
ปริญญาโทหรือสูงกว่า	11	3.7
อาชีพ		
แม่บ้าน	70	23.7
รับจ้าง	24	8.2
ค้าขาย/ประกอบธุรกิจส่วนตัว	49	16.6
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	103	34.9
เกษตกร	41	13.9
อื่นๆ(ข้าราชการบำนาญ)	8	2.7

ตารางที่ 1 (ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตาม อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ส่วนตัว รายได้ครอบครัว สถานภาพสมรส ศาสนา สภาพความเป็นอยู่ สภาพทางการเงิน จำนวนบุตร

ลักษณะประชากร (ปัจจัยส่วนบุคคล)	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
ข้อมูลพื้นฐาน		
รายได้ของท่าน		
น้อยกว่า 5,000 บาท	157	53.2
5,000-10,000 บาท	23	7.8
10,001-15,000 บาท	12	4.1
15,001-20,000 บาท	25	8.5
มากกว่า 20,000 บาท	78	26.4
(\bar{X} =11,454.44 , S.D.= 12791.81)		
รายได้ครอบครัว		
น้อยกว่า 10,000 บาท	128	43.4
10,000-20,000 บาท	44	14.9
20,001-30,000 บาท	44	14.9
30,001-40,000 บาท	26	8.8
มากกว่า 40,000 บาท	53	18.0
(\bar{X} = 23,665.93, S.D.= 24,993.78)		
สถานภาพสมรส		
โสด	31	10.4
คู่	212	71.9
หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่	52	17.7
ศาสนา		
พุทธ	293	99.3
คริสต์	2	.7

ตารางที่ 1 (ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตาม อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ส่วนตัว รายได้ครอบครัว สถานภาพสมรส ศาสนา สภาพความเป็นอยู่ สภาพทางการเงิน จำนวนบุตร

ลักษณะประชากร (ปัจจัยส่วนบุคคล)	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
------------------------------------	-----------------------	--------

ข้อมูลพื้นฐาน

ความเพียงพอของรายได้

พอใช้และเหลือเก็บ	111	37.6
พอใช้แต่ไม่มีเหลือเก็บ	121	41.0
ไม่พอใช้แต่ไม่มีหนี้สิน	18	6.1
ไม่พอใช้และต้องเป็นหนี้สิน	45	15.3

ผู้เป็นหลักในการหารายได้เข้าสู่ครอบครัว

ตัวท่านเอง	112	38.0
สามีของท่าน	106	35.9
บุตรชาย	6	2.0
บุตรสาว	14	4.7
ทั้งตัวท่านและสามี	48	16.3
อื่นๆ(ญาติพี่น้อง,ทั้งบุตรชายบุตรสาว)	9	3.1

สถานภาพในบ้านที่พักอยู่ในปัจจุบัน

เจ้าของบ้าน	211	71.5
ผู้อาศัย	84	28.5

ผู้มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้านที่พักอยู่ปัจจุบัน

ตนเอง	229	77.6
บุตร	5	1.7
ญาติ	32	10.8
เจ้าของบ้านเช่า	16	5.4
อื่นๆ(ส่วนราชการ)	13	4.5

ตารางที่ 1 (ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตาม อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ส่วนตัว รายได้ครอบครัว สถานภาพสมรส ศาสนา สภาพความเป็นอยู่ สภาพทางการเงิน จำนวนบุตร

ลักษณะประชากร (ปัจจัยส่วนบุคคล)	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
ข้อมูลพื้นฐาน		
จำนวนบุตร(คน)		
ไม่มีบุตร	50	16.9
1-2 คน	177	60.0
มากกว่าเท่ากับ 3 คน	68	23.1
(\bar{X} =1.83 , S.D.= 1.140 , Min=0 , Max=5)		

จากตารางที่ 1 **ข้อมูลพื้นฐาน** พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 50 – 54 ปี คิดเป็นร้อยละ 41.4 อายุเฉลี่ย 51.59 ปี ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 45.8 ประกอบอาชีพรับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ ร้อยละ 34.9 สตรีวัยเปลี่ยนส่วนใหญ่มีรายได้ส่วนตัวน้อยกว่า 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 53.2 และมีรายได้รวมทั้งครอบครัวน้อยกว่า 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 43.4 มีสถานภาพคู่ร้อยละ 71.9 นับถือศาสนาพุทธร้อยละ 99.3 สตรีวัยเปลี่ยนมีรายได้พอใช้แต่ไม่มีเหลือเก็บร้อยละ 41.0 ผู้ที่เป็นหลักในการหารายได้เข้าสู่ครอบครัวคือตัวสตรีวัยเปลี่ยน ร้อยละ 38.0 รองลงมาคือสามีร้อยละ 35.9 สถานภาพในบ้านที่พักอยู่ในปัจจุบันอยู่ในฐานะเจ้าของบ้านร้อยละ 71.5 และสตรีวัยเปลี่ยนเป็นผู้มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้านที่พักอยู่ในปัจจุบันคิดเป็นร้อยละ 77.6 สตรีวัยเปลี่ยนส่วนใหญ่มีบุตร 1-2 คน คิดเป็นร้อยละ 60

ข้อมูลด้านสัมพันธภาพในครอบครัว

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลด้านสัมพันธภาพในครอบครัว จำแนกเป็นองค์ประกอบของครอบครัว บทบาทหน้าที่ในครอบครัว สภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว

ข้อมูลด้านสัมพันธภาพในครอบครัว	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
องค์ประกอบของสมาชิกในครอบครัว		
อยู่ตามลำพังคนเดียว	26	8.8
ตนเองและสามี	55	18.6
ตนเอง สามีและบุตร	115	39.0
ตนเอง สามี บุตรและญาติผู้ใหญ่	30	10.2
ตนเอง สามี บุตรและญาติพี่น้อง	9	3.1
อื่นๆ(ไม่มีสามีและอยู่กับบุตร/ญาติ/เพื่อน)	60	20.3
การมีหลาน		
ไม่มีหลาน	166	56.3
1-2 คน	63	21.4
มากกว่าเท่ากับ 3 คน	66	22.4
($\bar{X}=1.66$, S.D.= 3.068 , Min=0 , Max=25)		
สมาชิกในครอบครัวที่ต้องให้การดูแล(ตอบได้มากกว่า1ข้อ)		
ไม่มีใครเลยเพราะอยู่คนเดียว	22	6.7
สามีและลูก	133	40.4
ญาติผู้ใหญ่ของท่านหรือสามี	70	21.3
หลานๆ	37	11.2
สามี	31	9.4
ลูก	23	7.0
อื่นๆ(ไม่ต้องดูแลผู้ใด)	13	4.0

ตารางที่ 2(ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลด้านสัมพันธภาพในครอบครัว จำแนกเป็นองค์ประกอบของครอบครัว บทบาทหน้าที่ในครอบครัว สภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว

ข้อมูลด้านสัมพันธภาพในครอบครัว	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
หน้าที่ในการดูแลสมาชิกในครอบครัว(ตอบได้มากกว่า1ข้อ)		
การดูแลเรื่องอาหาร	246	41.8
การดูแลเรื่องความสะอาดของที่พักอาศัย	175	29.7
การดูแลเรื่องเสื้อผ้า(ซัก รีด ตัดเย็บ ซ่อมแซม)	73	12.4
การดูแลด้านความสะอาดของร่างกาย	10	1.7
การดูแลเมื่อยามเจ็บป่วย	84	14.2
การดูแลด้านอื่นๆ	1	.2
สภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว		
อบอุ่นและเป็นสุขดี	257	87.1
อ้างว้างและโดดเดี่ยว	17	5.8
ไม่มีความสุขมักทะเลาะเบาะแว้งเป็นประจำ	5	1.7
ต่างคนต่างอยู่ไม่ข้องแวะกัน	15	5.1
อื่นๆ	1	.3
การมีข้อพิพาทกับสมาชิกในครอบครัว		
ไม่เคยมีเลย	117	39.7
เคยนานๆครั้ง	170	57.6
เคยบ่อยครั้ง	8	2.7

ตารางที่ 2(ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลด้านสัมพันธภาพในครอบครัว จำแนกเป็น องค์ประกอบของครอบครัว บทบาทหน้าที่ในครอบครัว สภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว

ข้อมูลด้านสัมพันธภาพในครอบครัว	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
สาเหตุของการทะเลาะเบาะแว้งกับสมาชิกในครอบครัว(ตอบได้มากกว่า1ข้อ)		
การเงิน	50	21.8
ผู้สาว	17	7.4
การดูแลลูกหลาน	47	20.5
ความคิดเห็นไม่ตรงกับญาติผู้ใหญ่	46	20.1
การดื่มเหล้า เบียร์ หรือสิ่งเสพติดอื่นๆ	16	7.0
ภาระงานบ้านที่หนักเกินไป	38	16.6
อื่นๆ(ขัดคอกันเล็กน้อย)	15	6.6
การเคารพเชื่อฟังคำวักกล่าวตักเตือนของบุตรหลาน		
ไม่เคยเลย	2	.7
น้อยมาก	17	5.8
เป็นบางครั้ง	108	36.6
บ่อยครั้ง	90	30.5
ทุกครั้ง	78	26.4

จากตารางที่ 2 ข้อมูลด้านสัมพันธภาพในครอบครัว พบว่า องค์ประกอบของสมาชิกในครอบครัวประกอบด้วยตนเอง สามี และบุตรร้อยละ 39.0 สตรีวัยเปลี่ยนส่วนใหญ่ไม่มีหลานที่เกิดจากบุตรชายบุตรสาวของตนคิดเป็นร้อยละ 56.3 สตรีวัยเปลี่ยนต้องให้การดูแลสามีและลูกร้อยละ 40.4 รองลงมาคือดูแลญาติผู้ใหญ่ร้อยละ 21.3 หน้าที่ในการดูแลสมาชิกในครอบครัว ส่วนใหญ่ดูแลเรื่องอาหารร้อยละ 41.8 รองลงมาคือดูแลเรื่องความสะอาดของที่พักอาศัยร้อยละ 29.7 สภาพครอบครัวมีความเป็นอยู่ที่อบอุ่นและเป็นสุขดีร้อยละ 87.1 การมีข้อพิพาทกับสมาชิกในครอบครัวเคยนานๆครั้งร้อยละ 57.6 สาเหตุของการทะเลาะเบาะแว้งกับสมาชิกในครอบครัวส่วนใหญ่เป็นเรื่องการเงินร้อยละ 21.8 รองลงมาเรื่องการดูแลลูกหลานร้อยละ 20.5 และความคิดเห็นไม่

ตรงกับญาติผู้ใหญ่ร้อยละ 20.1 การเคารพเชื่อฟังคำว่ากล่าวตักเตือนของบุตรหลานมีเป็นบางครั้ง ร้อยละ 36.6

ข้อมูลสภาวะของประจำเดือนและสภาวะสุขภาพ

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลสภาวะของประจำเดือนและสภาวะสุขภาพ จำแนกเป็น ลักษณะการมีประจำเดือน การรักษาด้วยฮอร์โมน การมีโรคประจำตัว

สภาวะของประจำเดือนและสุขภาพ	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
ลักษณะการมีประจำเดือน		
ประจำเดือนมาปกติ	64	21.7
ขาดประจำเดือนไม่เกิน 12 เดือน	58	19.7
ขาดประจำเดือนมากกว่า 12 เดือน	173	58.6
การรักษาด้วยฮอร์โมน		
ไม่เคย	108	36.6
เคย	187	63.4
โรคประจำตัว		
ไม่มี	175	59.3
มี	120	40.7
กรณีมีโรคประจำตัวเป็นโรค		
ความดันโลหิตสูง	38	27.9
ภูมิแพ้	31	22.8
กระเพาะ	24	17.6
กระดูก	13	9.6
ไทรอยด์	10	7.4
เบาหวาน	10	7.4
ไขมันในเลือดสูง	6	4.4
อื่นๆ	4	2.9

จากตารางที่ 3 ข้อมูลด้านสภาวะของประจำเดือนและสภาวะสุขภาพ พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนส่วนใหญ่ขาดประจำเดือนมากกว่า 12 เดือนคิดเป็นร้อยละ 58.6 เคยได้รับการรักษาด้วยฮอร์โมนร้อยละ 63.4 ไม่มีโรคประจำตัวร้อยละ 59.3 และมีโรคประจำตัวร้อยละ 40.7 และสตรีวัยเปลี่ยนที่มีโรคประจำตัวนั้นส่วนใหญ่เป็นโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 27.9 รองลงมาคือภูมิแพ้ร้อยละ 22.8 และโรคกระเพาะร้อยละ 17.6 ตามลำดับ

ข้อมูลทางชีวภาพ

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลทางชีวภาพ จำแนกเป็นความรุนแรงของอาการวัยหมดประจำเดือน

ข้อมูลทางชีวภาพ	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
อาการวัยหมดประจำเดือน		
ระดับน้อย(0-25 คะแนน)	120	40.7
ระดับปานกลาง(26-51 คะแนน)	156	52.9
ระดับมาก (52-76 คะแนน)	19	6.4
ค่าเฉลี่ย= 29.55 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน=14.33 คะแนนต่ำสุด= 0 คะแนนสูงสุด= 76 พิสัย= 76 อินตรภาคชั้น= 25.3		

จากตารางที่ 4 พบว่า ระดับความรุนแรงของอาการในกลุ่มอาการวัยหมดประจำเดือนของสตรีวัยเปลี่ยนส่วนใหญ่มีความรุนแรงของอาการระดับปานกลางร้อยละ 52.9 รองลงมาได้แก่ความรุนแรงของอาการระดับน้อยและระดับมากร้อยละ 40.7 และ 6.4 ตามลำดับ

ข้อมูลทางจิตสังคม

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลทางจิตสังคม จำแนกเป็นเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตในรอบหนึ่งปีที่ผ่านมาและการสนับสนุนทางสังคม

ข้อมูลทางจิตสังคม	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
-------------------	-----------------------	--------

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต

ระดับต่ำ (0-48.88 คะแนน)	208	70.5
ระดับปานกลาง (48.89-97.76 คะแนน)	77	26.1
ระดับสูง (97.77-146.65 คะแนน)	10	3.4

ค่าเฉลี่ย= 37.36 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน=25.74 คะแนนต่ำสุด= 0 คะแนนสูงสุด= 146.65
พิสัย= 146.65 อันตรภาคชั้น= 48.88

การสนับสนุนทางสังคม

ระดับต่ำ (73-105 คะแนน)	15	5.1
ระดับปานกลาง (106-138 คะแนน)	183	62.0
ระดับสูง (139-170 คะแนน)	97	32.9

ค่าเฉลี่ย= 131.23 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน=16.02 คะแนนต่ำสุด= 73
คะแนนสูงสุด= 170 พิสัย= 97 อันตรภาคชั้น= 32.33

จากตารางที่ 5 พบว่าสตรีวัยเปลี่ยนมีเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตอยู่ในระดับต่ำร้อยละ 70.5 รองลงมาเป็นเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตระดับปานกลางและระดับสูงร้อยละ 26.1 และ 3.4 ตามลำดับ

การสนับสนุนทางสังคม พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับปานกลางร้อยละ 62.0 รองลงมาได้รับการสนับสนุนทางสังคมระดับสูงและระดับต่ำร้อยละ 32.9 และ 5.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 6 แสดงจำนวนร้อยละของอาการวัยหมดประจำเดือน จำแนกตามอาการของการหมดประจำเดือนที่เป็นปัญหาต่อสุขภาพ

อาการ	จำนวน (295 คน)	ร้อยละ
หลงลืมง่าย	269	91.2
ปวดข้อ, กล้ามเนื้อ	257	87.1
เหนื่อยเพลีย	252	85.4
หงุดหงิดง่าย	249	84.4
รู้สึกตึงเครียด	238	80.7
เวียนศีรษะ	238	80.7
ปวดศีรษะ	234	79.3
หมดความต้องการทางเพศ*	161	75.9
นอนไม่หลับ	220	74.6
เหงื่อออกมาก	218	73.9
รู้สึกเหมือนขาดพลัง	216	73.2
บัสสาวะบ่อย	215	72.9
อาการร้อนวูบวาบ	209	70.8
ใจสั่น	196	66.4
ตาแห้ง	195	66.1
รู้สึกขาบริเวณต่างๆ	194	65.8
รู้สึกเจ็บเวลามีเพศสัมพันธ์*	132	62.3
หายใจไม่ทั่วท้อง	174	59.0
ช่องคลอดแห้ง	164	55.6
รู้สึกเบื่อจนทำงานไม่ได้	152	51.5
ไอ, จามมีบัสสาวะเล็ด	152	51.5
ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง	150	50.8
ซึมเศร้า	147	49.8

ตารางที่ 6(ต่อ) แสดงจำนวนร้อยละของอาการวัยหมดประจำเดือน จำแนกตามอาการของการหมดประจำเดือนที่เป็นปัญหาต่อสุขภาพ

อาการ	จำนวน (295 คน)	ร้อยละ
กลิ่นปัสสาวะไม่อยู่	133	45.1
รู้สึกเหมือนเข็มตำ	131	44.4
แน่นหน้าอก	130	44.1
คันบริเวณอวัยวะเพศ	113	38.3
ตกขาว	102	34.6
กลัวที่จะอยู่คนเดียวในที่สาธารณะ	95	32.2
ปัสสาวะแสบ	71	24.1

หมายเหตุ * หมายถึง $n = 212$ คน

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มอาการวัยหมดประจำเดือนและความรุนแรงของอาการวัยหมดประจำเดือนของสตรีวัยเปลี่ยน เมื่อพิจารณาอาการที่เป็นปัญหาต่อสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง 10 อันดับแรก พบว่า ส่วนใหญ่มีอาการ หลงลืมร้อยละ 91.2 รองลงมาได้แก่อาการปวดข้อและกล้ามเนื้อ, เหนื่อยเพลีย, หงุดหงิดง่าย, รู้สึกตึงเครียดและเวียนศีรษะ, ปวดศีรษะ, หมดความต้องการทางเพศ, นอนไม่หลับ, เหงื่อออกมากและรู้สึกเหมือนขาดพลัง ร้อยละ 87.1, 85.4, 84.4, 80.7, 79.3, 75.9, 74.6, 73.9 และ 73.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 7 แสดงจำนวนและร้อยละของเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ของสตรีวัยเปลี่ยนที่มารับบริการที่คลินิกวัยหมดประจำเดือนโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต	จำนวน (295 คน)	ร้อยละ
มีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอนเป็นประจำ	168	56.9
เจ็บป่วยแต่ไม่ถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาลแต่ต้องหยุดงาน	126	42.7
บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	112	38.0
ใช้กำลังแรงงานมากกว่าปกติ	94	31.9
ต้องผ่อนส่งของที่มีราคาสูง	91	30.8
ดื่มเหล้า กาแฟ สูบบุหรี่เป็นประจำ	80	27.1
การใช้จ่ายขาดสมดุลเคือง	69	23.4
เจ็บป่วยถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาล	65	22.0
ต้องทำงานที่เสี่ยงต่อสุขภาพ	60	20.3
ไม่มีการผ่อนคลายเป็นอารมณ์เลย	54	18.3
บิดาหรือมารดาเจ็บป่วยหนัก	52	17.6
ท่านต้องหาเลี้ยงครอบครัวแต่ผู้เดียว	51	17.3
ท่านและสามีมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์กัน	41	13.9
มีสมาชิกใหม่ในครอบครัว	41	13.9
ท่านหรือสามีมีหนี้สินล้นพ้นตัว	35	11.9
ต้องรับผิดชอบงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว	34	11.5
ท่านและสามีมีเรื่องบาดหมางกัน	29	9.8
ที่อยู่อาศัยไม่มีความปลอดภัย	27	9.2
เพื่อนสนิทเสียชีวิต	24	8.1
สามีเสียชีวิต	23	7.8
เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคติดต่อร้ายแรง	21	7.1
มีการโยกย้ายที่อยู่	21	7.1
หย่าแยก	21	7.1

ตารางที่ 7 (ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ของสตรีวัยเปลี่ยนที่มารับบริการที่คลินิกวัยหมดประจำเดือนโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต	จำนวน (295 คน)	ร้อยละ
เริ่มทำงานนอกบ้านครั้งแรก	20	6.8
เปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว	18	6.1
ท่านและสามีต้องจากกันนาน	18	6.1
สามีเจ็บป่วยหนัก	17	5.8
ครอบครัวประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สินเสียหาย	16	5.4
กิจการขาดทุนหรือล้มเลิกกิจการไป	15	5.1
สามีรับผิดชอบงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว	14	4.7
บุตรเจ็บป่วยหนัก	14	4.7
สามีตงงาน	12	4.1
ท่านตงงาน	9	3.1
บุตรเสียชีวิต	6	2.0
ท่านหรือสามีเสื่อมเสียชื่อเสียง	6	2.0
ครอบครัวถูกยึดหรือไล่ที่	5	1.7
ทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา	5	1.7
สามีให้ออกจากงาน	5	1.7
ถูกให้ออกจากงาน	2	.7
ท่านถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ	1	.3
สามีถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ	1	.3
ท่านต้องโทษสถานเบา	0	0
สามีต้องโทษสถานเบา	0	0

จากตารางที่ 7 พบว่า เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา 10 อันดับแรกในกลุ่มสตรีวัยเปลี่ยนคือ มีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอนเป็นประจำ(นอนไม่หลับ)ร้อยละ 56.9

รองลงมาได้แก่ เจ็บป่วยแต่ไม่ถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาลแต่ต้องหยุดงาน, บิดาหรือมารดาเสียชีวิต, ใช้กำลังแรงงานมากกว่าปกติ, ต้องผ่อนส่งของที่มีราคาสูง, ดื่มเหล้า กาแฟ สูบบุหรี่เป็นประจำ, การใช้จ่ายขาดสติผิดเคือง, เจ็บป่วยถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาล, ต้องทำงานที่เสี่ยงต่อสุขภาพและไม่มี การผ่อนคลายเป็นอาวรณ์เลยร้อยละ 42.7, 38.0, 31.9, 30.8, 27.1, 23.4, 22.0, 20.3 และ 18.3 ตามลำดับ

ส่วนที่ 2 ความชุกของภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยน

ตารางที่ 8 แสดงความชุกของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ (A-State) และภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล (A-Trait) ของสตรีวัยเปลี่ยนที่มาใช้บริการที่คลินิกวัยหมดประจำเดือนโรงพยาบาลสุพรรณบุรีประชารักษ์ จังหวัดนครสุพรรณ

ภาวะวิตกกังวล	จำนวน(คน) (295 คน)	ร้อยละ
ภาวะวิตกกังวล(A-state)		
ระดับต่ำ(20.00-24.58 คะแนน)	5	1.7
ระดับปานกลาง(ปกติ)(24.59 -45.81คะแนน)	115	39.0
ระดับสูง(45.82 – 73.00 คะแนน)	175	59.3
ภาวะวิตกกังวล (A-Trait)		
ระดับต่ำ(21.00- 25.57 คะแนน)	5	1.7
ระดับปานกลาง(ปกติ)(25.58 – 44.01 คะแนน)	168	56.9
ระดับสูง(44.02 – 67.00คะแนน)	122	41.4

จากตารางที่ 8 ความชุกของภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนมีภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ(A-state) อยู่ในระดับสูงร้อยละ 59.3 รองลงมามีภาวะวิตกกังวลระดับปานกลาง(ปกติ)และระดับต่ำร้อยละ 39.0 และ 1.7 ตามลำดับและความชุกของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-trait) ของสตรีวัยเปลี่ยน พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง(ปกติ) ร้อยละ 56.9 รองลงมามีภาวะวิตกกังวลระดับสูงและระดับต่ำร้อยละ 41.4 และ 1.7 ตามลำดับ

ส่วนที่ 3 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยน

3.1 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลกับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคม

ถ้าตัวแปร มี 2 กลุ่ม ใช้ t-test (จากตารางที่ 9,21) ถ้าตัวแปรมากกว่า 2 กลุ่ม ใช้ One-way ANOVA (จากตารางที่ 10,22) หากพบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ใช้การทดสอบค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่โดยวิธีของ LSD (จากตารางที่ 11-20, 23-33)

ตารางที่ 9 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-Trait) กับปัจจัยส่วนบุคคลที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยน โดยทดสอบค่า t-test

ลักษณะประชากร ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (295 คน)	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	T	P-Value
<u>ข้อมูลพื้นฐาน</u>					
ศาสนา					
พุทธ	293	43.03	8.33	1.863	.063
คริสต์	2	32.00	11.31		
ความเพียงพอของรายได้					
พอใช้	232	41.59	8.20	-5.646	.000**
ไม่พอใช้	63	47.98	7.04		
สถานภาพในบ้านที่พักอยู่ในปัจจุบัน					
เจ้าของบ้าน	211	42.46	8.28	-1.632	.104
ผู้อาศัย	84	44.21	8.54		
<u>สภาวะของประจำเดือนและสุขภาพ</u>					
โรคประจำตัว					
ไม่มี	175	42.57	8.35	-9.66	.335
มี	120	43.53	8.42		
การรักษาด้วยฮอร์โมน					
ไม่เคย	108	40.99	9.32	-2.94	.004**
เคย	187	44.09	7.58		

**P<0.01

ตารางที่ 9(ต่อ) แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-Trait) กับปัจจัยส่วนบุคคลที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยน โดยทดสอบค่า t-test

ลักษณะประชากร	จำนวน	ค่าเฉลี่ยภาวะ	S.D.	T	P-Value
ปัจจัยส่วนบุคคล	(295 คน)	วิตกกังวล			
<u>ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว</u>					
สมาชิกในครอบครัวที่ต้องให้การดูแล(ตอบได้มากกว่า 1ข้อ)					
ไม่มีใครเลยเพราะอยู่คนเดียว					
ไม่ได้ดูแล	273	43.01	8.43	.371	.711
ดูแล	22	42.32	7.88		
ญาติผู้ใหญ่ของท่านหรือสามี					
ไม่ได้ดูแล	225	43.17	8.13	.782	.435
ดูแล	70	42.27	9.17		
หลานๆ					
ไม่ดูแล	258	42.80	8.42	-.852	.395
ดูแล	37	44.05	8.12		
สามี					
ไม่ดูแล	131	43.22	8.55	.486	.628
ดูแล	164	42.74	8.26		
ลูก					
ไม่ดูแล	139	42.64	8.44	-.610	.542
ดูแล	156	43.24	8.34		
อื่นๆ(ไม่ต้องดูแลใคร)					
ดูแล	282	42.89	8.28	-.662	.508
ไม่ดูแล	13	44.46	10.62		
สภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว					
อบอุ่นและเป็นสุขดี	257	41.75	7.87	-6.890	.000**
ไม่อบอุ่นและไม่เป็นสุข	38	51.08	7.19		

**P<0.01

ตารางที่ 9(ต่อ) แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-Trait) กับปัจจัยส่วนบุคคลที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยน โดยทดสอบค่า t-test

ลักษณะประชากร ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (295 คน)	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	T	P-Value
<u>ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว</u>					
การมีข้อพิพาทกับสมาชิกในครอบครัว					
ไม่เคย	117	40.07	8.23	-4.99	.000**
เคย	178	44.85	7.94		
การเคารพเชื่อฟังของบุตรหลาน					
ไม่เคารพและเชื่อฟังทุกครั้ง	127	46.24	7.76	6.208	.000**
เคารพเชื่อฟังทุกครั้ง	168	40.48	7.99		

**P<0.01

จากตารางที่ 9 พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่นับถือศาสนาพุทธและสตรีวัยเปลี่ยนที่นับถือศาสนาคริสต์มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีความเพียงพอของรายได้ต่าง พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีความเพียงพอของรายได้ไม่พอใช้ มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีความเพียงพอของรายได้พอใช้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีสถานภาพในบ้านที่พักอยู่ในปัจจุบันในฐานะผู้อาศัยและในฐานะเจ้าของบ้าน มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัว มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สตรีวัยเปลี่ยนที่เคยรักษาด้วยฮอร์โมนและไม่เคยรักษาด้วยฮอร์โมนมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่เคยรักษาด้วยฮอร์โมน มี

คะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่ไม่เคยรักษาด้วยฮอร์โมน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.01$

สตรีวัยเปลี่ยนมีสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัวต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัวไม่อบอุ่นและไม่เป็นสุข มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัวอบอุ่นและเป็นสุขดี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.01$

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีการพิพาทกับสมาชิกในครอบครัวต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่เคยมีข้อพิพาทกับสมาชิกในครอบครัวมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่ไม่เคยมีข้อพิพาทกับสมาชิกในครอบครัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.01$

สตรีวัยเปลี่ยนมีการเคารพเชื่อฟังของบุตรหลานต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่บุตรหลานไม่เคารพและเชื่อฟังทุกครั้ง มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่บุตรหลานเคารพเชื่อฟังทุกครั้ง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.01$

ศูนย์วิทยพัชร์พยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-Trait) กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคมที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยนโดยใช้ วิธี One-way ANOVA

ลักษณะประชากร	จำนวน	ค่าเฉลี่ยภาวะ	S.D.	F	P-Value
ปัจจัยส่วนบุคคล	(295 คน)	วิตกกังวล			
<u>ข้อมูลพื้นฐาน</u>					
อายุ					
45-49 ปี	99	42.22	9.01	1.674	.189
50-54 ปี	122	44.02	7.61		
55-59 ปี	74	42.19	8.64		
ระดับการศึกษา					
ประถมศึกษา	135	45.27	7.10	6.819	.000**
มัธยมศึกษา	41	41.73	8.89		
อนุปริญญา	22	44.41	8.15		
ปริญญาตรี	86	40.16	8.76		
ปริญญาโทหรือสูงกว่า	11	38.00	10.15		
อาชีพ					
แม่บ้าน	70	45.26	8.21	10.250	.000**
รับจ้าง/เกษตรกร	65	45.34	6.71		
ค้าขาย/ประกอบธุรกิจส่วนตัว	49	45.02	7.57		
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	103	39.03	8.21		
อื่นๆ(ข้าราชการบำนาญ)	8	41.38	11.44		

**P<0.01

ตารางที่ 10(ต่อ) แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-Trait) กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคมที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยนโดยใช้ วิธี One-way ANOVA

ลักษณะประชากร	จำนวน	ค่าเฉลี่ยภาวะ	S.D.	F	P-Value
ปัจจัยส่วนบุคคล	(295 คน)	วิตกกังวล			
<u>ข้อมูลพื้นฐาน</u>					
รายได้ส่วนตัว					
น้อยกว่า 5,000 บาท	157	45.34	7.34	9.174	.000**
5,000-10,000 บาท	23	43.35	9.10		
10,001-15,000 บาท	12	42.17	9.48		
15,001-20,000 บาท	25	40.56	8.47		
มากกว่า 20,000 บาท	78	38.92	8.36		
รายได้ครอบครัว					
น้อยกว่า 10,000 บาท	128	45.88	7.65	10.139	.000**
10,000 -20,000 บาท	44	43.09	8.33		
20,001 -30,000 บาท	44	41.68	7.09		
30,001 -40,000 บาท	26	37.96	6.30		
มากกว่า 40,000 บาท	53	39.28	9.34		
สถานภาพสมรส					
โสด	31	41.00	7.87	5.092	.007**
คู่	212	42.46	8.34		
หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่	52	46.13	8.20		

**P<.01

ตารางที่ 10(ต่อ) แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-Trait) กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคมที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยนโดยใช้ วิธี One-way ANOVA

ลักษณะประชากร	จำนวน	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	F	P-Value
<u>ข้อมูลพื้นฐาน</u>					
ผู้เป็นหลักในการหารายได้					
ตัวเอง	112	43.38	8.13	4.827	.003**
สามี	106	43.35	8.02		
บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง	29	46.03	7.73		
ทั้งตัวเองและสามี	48	39.23	9.11		
ผู้มีความรู้ในการถือครองบ้านที่พักอยู่					
ตนเอง/สามี	229	42.31	8.43	3.320	.038*
บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง	37	44.51	8.15		
บ้านเช่า/ส่วนราชการ	29	46.03	7.56		
จำนวนบุตร(คน)					
ไม่มีบุตร	50	40.96	8.25	1.922	.148
1-2 คน	177	43.15	8.72		
มากกว่าหรือเท่ากับ 3 คน	68	43.91	7.39		
<u>สถานะของประจำเดือนและสุขภาพ</u>					
ลักษณะการมีประจำเดือน					
ประจำเดือนมาปกติ	64	41.63	8.56	1.034	.357
ขาดประจำเดือนไม่เกิน12 เดือน	58	43.26	8.17		
ขาดประจำเดือนมากกว่า12เดือน	173	43.35	8.38		

*P<0.05 **P<0.01

ตารางที่ 10(ต่อ) แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-Trait) กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคมที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยนโดยใช้ วิธี One-way ANOVA

ลักษณะประชากร	จำนวน	ค่าเฉลี่ยภาวะ	S.D.	F	P-Value
ปัจจัยส่วนบุคคล	(295 คน)	วิตกกังวล			
<u>ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว</u>					
องค์ประกอบของสมาชิก(ลักษณะ)					
ในครอบครัว					
อยู่ตามลำพังคนเดียว	26	42.65	8.47	.066	.936
ครอบครัวเดียว	170	42.86	8.42		
ครอบครัวขยาย	99	43.19	8.36		
การมีหลาน					
ไม่มีหลาน	166	42.67	8.51	.242	.785
1-2 คน	63	43.17	8.38		
มากกว่าหรือเท่ากับ 3 คน	66	43.47	8.15		

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10(ต่อ) แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-Trait) กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคมที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยนโดยใช้ วิธี One-way ANOVA

ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคม	จำนวน (295 คน)	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	F	P-Value
ระดับคะแนนอาการวัยหมดประจำเดือน					
ประจำเดือน					
ระดับน้อย(0-25 คะแนน)	120	38.94	7.97	28.839	.000**
ระดับปานกลาง(26-51 คะแนน)	156	45.39	7.66		
ระดับมาก(52-76 คะแนน)	19	48.32	5.69		
ระดับคะแนนเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต					
ในชีวิต					
ระดับต่ำ(0-48.88 คะแนน)	208	40.89	7.95	27.298	.000**
ระดับปานกลาง(48.89-97.76คะแนน)	77	47.30	7.14		
ระดับสูง(97.77-146.65คะแนน)	10	52.50	6.80		
ระดับคะแนนการสนับสนุนทางสังคม					
สังคม					
ระดับต่ำ(73-105 คะแนน)	15	47.20	8.44	31.789	.000**
ระดับปานกลาง(106-138คะแนน)	183	45.27	7.58		
ระดับสูง(139-170คะแนน)	97	37.94	7.56		

**P<.01

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบtrait กับระดับการศึกษาโดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ระดับการศึกษา	ค่าเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวล	ประถม (n=135)	มัธยม (n=41)	อนุปริญญา (n=22)	ปริญญาตรี (n=86)	ปริญญาโทหรือสูงกว่า(n=11)
ประถม (n=135)	45.27	-	3.54*	.87	5.11**	7.27**
มัธยม (n=41)	41.73	-3.54*	-	-2.68	1.57	3.73
อนุปริญญา (n=22)	44.41	-0.87	2.68	-	4.25*	6.41*
ปริญญาตรี (n=86)	40.16	-5.11**	-1.57	-4.25*	-	2.16
ปริญญาโทหรือสูงกว่า(n=11)	38.00	-7.27**	-3.73	-6.41*	-2.16	-

*P< 0.05, **P<0.01

จากตารางที่ 10 พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีระดับการศึกษาต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $P<0.01$ เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลระหว่างสตรีวัยเปลี่ยนที่มีระดับการศึกษาชั้นประถมศึกษาสูงกว่าชั้นมัธยมศึกษา ปริญญาตรีและปริญญาโทหรือสูงกว่า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนระดับการศึกษานูปริญญาสูงกว่า ปริญญาตรีและปริญญาโทหรือสูงกว่า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ(จากตารางที่11)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบtrait กับอาชีพ โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

อาชีพ	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	แม่บ้าน (n=70)	รับจ้าง/ เกษตรกร (n=65)	ค้าขาย/ประกอบ ธุรกิจส่วนตัว (n=49)	รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ (n=103)	อื่นๆ(ข้าราชการ บำนาญ) (n=8)
แม่บ้าน(n=70)	45.26	-	-.08	.24	6.23**	3.88
รับจ้าง/เกษตรกร (n=65)	45.34	.08	-	.32	6.31**	3.96
ค้าขาย/ประ กอบธุรกิจส่วน ตัว(n=49)	45.02	-.24	-.32	-	5.99**	3.65
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ (n=103)	39.03	-6.23**	-6.31**	-5.99**	-	-2.35
อื่นๆ(ข้าราชการ บำนาญ(n=8)	41.38	-3.88	-3.96	-3.65	2.35	-

**P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีอาชีพที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัว
ของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$ (จากตารางที่10) เมื่อทดสอบความ
แตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่
ประกอบอาชีพรับราชการ/ รัฐวิสาหกิจต่ำกว่าสตรีวัยเปลี่ยน อาชีพแม่บ้าน, อาชีพรับจ้าง/ เกษตรกร
และอาชีพค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ(จากตารางที่12)

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ trait กับรายได้ ส่วนตัว โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

รายได้ส่วนตัว	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	<5000 (n=157)	5000-10000 (n=23)	10001-15000 (n=12)	15001-20000 (n=25)	>20000 (n=78)
<5000 (n=157)	45.34	-	2.00	3.18	4.78**	6.42**
5000-10000(n=23)	43.35	-2.00	-	1.18	2.79	4.42*
10001-15000(n=12)	42.17	-3.18	-1.18	-	1.61	3.24
15001-20000 (n=25)	40.56	-4.78**	-2.79	-1.61	-	1.64
>20000(n=78)	38.92	-6.42**	-4.42*	-3.24	-1.64	-

*P<0.05, **P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ส่วนตัวที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะ ประจำตัวของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01(จากตารางที่10 ต่อ) เมื่อ ทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรี วัยเปลี่ยนที่มีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาทสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ตั้งแต่ 15,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ 5,000 - 10,000 บาท มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้มากกว่า20,000 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 13)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบtrait กับรายได้ครอบครัว โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

รายได้ครอบครัว	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	<10000 (n=128)	10000-20000 (n=44)	20001-30000 (n=44)	30001-40000 (n=26)	>40000 (n=53)
<10000 (n=128)	45.88	-	2.79*	4.20**	7.92**	6.60**
10000-20000(n=44)	43.09	-2.79*	-	1.41	5.13**	3.81*
20001-30000(n=44)	41.68	-4.20**	-1.41	-	3.72	2.40
30001-40000 (n=26)	37.96	-7.92**	-5.13**	-3.72	-	-1.32
>40000(n=53)	39.28	-6.60**	-3.81*	-2.40	1.32	-

*P<0.05, **P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ครอบครัวที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01(จากตารางที่10 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ครอบครัวต่ำกว่า 10,000 บาท มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ครอบครัวตั้งแต่ 10,000 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และคะแนนภาวะวิตกกังวลในสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ครอบครัว 10,000 – 20,000 บาท สูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ตั้งแต่ 30,001 ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 14)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบtrait กับสถานภาพสมรส โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

สถานภาพสมรส	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	โสด (n=31)	คู่ (n=212)	หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่ (n=52)
โสด (n=31)	41.00	-	-1.46	-5.13**
คู่ (n=212)	42.46	1.46	-	-3.67**
หม้าย/หย่า/ แยกกันอยู่(n=52)	46.13	5.13**	3.67**	-

**P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีสถานภาพสมรสที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$ (จากตารางที่10 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มีสถานภาพหม้าย/หย่า/แยกกันอยู่มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีสถานภาพโสดและคู่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 15)

ศูนย์วิทยพัชกร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 16 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ trait กับผู้เป็นหลักในการหารายได้ โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ผู้เป็นหลักในการหารายได้	ค่าเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวล	ตัวเอง (n=112)	สามี (n=106)	บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง (n=29)	ทั้งตัวเองและสามี (n=48)
ตัวเอง (n=112)	43.38	-	.03	-2.65	4.15**
สามี(n=106)	43.35	-0.03	-	-2.69	4.12**
บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง(n=29)	46.03	2.65	2.69	-	6.81**
ทั้งตัวเองและสามี(n=48)	39.23	-4.15**	-4.12**	-6.81**	-

**P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีผู้เป็นหลักในการหารายได้ที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$ (จากตารางที่10ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่ทั้งตัวเองและสามีเป็นหลักในการหารายได้มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่ำกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่ตนเองเป็นหลัก สามีเป็นหลัก และบุตรหลาน/ญาติพี่น้องเป็นหลัก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ(จากตารางที่ 16)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 17 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ trait กับผู้มี
กรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้าน โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี
LSD

ผู้มีกรรมสิทธิ์ในการ ถือครองบ้าน	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	ตนเอง/สามี (n=229)	บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง (n=37)	บ้านเช่า/ส่วนราชการ (n=29)
ตนเอง/สามี (n=229)	42.31	-	-2.20	-3.72*
บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง (n=37)	44.51	2.20	-	-1.52
บ้านเช่า/ส่วนราชการ(n=29)	46.03	3.72*	1.52	-

*P<0.05

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีผู้มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้านที่พักอยู่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะ
วิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.05
(จากตารางที่10 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนน
เฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่ตนเอง/ สามี มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้านมีคะแนนเฉลี่ย
ภาวะวิตกกังวลต่ำกว่า เป็นบ้านเช่า/ ส่วนราชการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 17)

ตารางที่ 18 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ trait กับอาการวัย
หมดประจำเดือน โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ระดับอาการวัยหมดประจำเดือน	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	ระดับน้อย (n=120)	ระดับปานกลาง (n=156)	ระดับมาก (n=19)
ระดับน้อย (n=120)	38.94	-	-6.45**	-9.37**
ระดับปานกลาง (n=156)	45.39	6.45**	-	-2.92
ระดับมาก (n=19)	48.32	9.37**	2.92	-

**P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีอาการวัยหมดประจำเดือนต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็น
ลักษณะประจำตัวของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01 (จากตารางที่10
ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวล

ของสตรีวัยเปลี่ยนที่มีระดับอาการวัยหมดประจำเดือนระดับมากมีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยน ที่มีอาการวัยหมดประจำเดือนระดับปานกลางและระดับน้อย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 18)

ตารางที่ 19 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ trait กับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ระดับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต	ค่าเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวล	ระดับต่ำ (n=208)	ระดับปานกลาง (n=77)	ระดับสูง (n=10)
ระดับต่ำ (n=208)	40.89	-	-6.41**	-11.61**
ระดับปานกลาง (n=77)	47.30	6.41**	-	-5.20*
ระดับสูง (n=10)	52.50	11.61**	5.20*	-

*P<0.05, **P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01 (จากตารางที่10 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลระหว่างสตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตระดับสูงมีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตระดับปานกลางและระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และสตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตระดับปานกลางมีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่ำกว่าสตรีที่ได้รับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตระดับสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 19)

ตารางที่ 20 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ trait กับการสนับสนุนทางสังคม โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ระดับการสนับสนุนทางสังคม	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	ระดับต่ำ (n=15)	ระดับปานกลาง (n=183)	ระดับสูง (n=97)
ระดับต่ำ (n=15)	47.20	-	1.93	9.26**
ระดับปานกลาง (n=183)	45.27	-1.93	-	7.33**
ระดับสูง (n=97)	37.94	-9.26**	-7.33**	-

**P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01 (จากตารางที่ 10 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมระดับสูงมีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่ำกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับต่ำและระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 20)

ศูนย์วิทยพัชกร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 21 แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ(A-State) กับปัจจัยส่วนบุคคลที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยน โดยทดสอบค่า t-test

ลักษณะประชากร ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (295 คน)	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	T	P-Value
<u>ข้อมูลพื้นฐาน</u>					
ศาสนา					
พุทธ	293	46.93	10.20	.82	.413
คริสต์	2	41.00	12.73		
ความเพียงพอของรายได้					
พอใช้	232	45.11	9.90	-6.09	.000**
ไม่พอใช้	63	53.44	8.53		
สถานภาพในบ้านที่พักอยู่ในปัจจุบัน					
เจ้าของบ้าน	211	45.98	10.30	-2.450	.015*
ผู้อาศัย	84	49.18	9.65		
<u>สภาวะของประจำเดือนและสุขภาพ</u>					
โรคประจำตัว					
ไม่มี	175	45.78	10.27	-2.27	.024*
มี	120	48.51	9.93		
การรักษาด้วยฮอร์โมน					
ไม่เคย	108	44.31	11.22	-3.19	.002**
เคย	187	48.38	9.27		

*P<.05, **P<.01

ตารางที่ 21(ต่อ) แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ(A-State) กับปัจจัยส่วนบุคคลที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยน โดยทดสอบค่า t-test

ลักษณะประชากร	จำนวน	ค่าเฉลี่ยภาวะ	S.D.	T	P-Value
ปัจจัยส่วนบุคคล	(295 คน)	วิตกกังวล			
<u>ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว</u>					
สมาชิกในครอบครัวที่ต้องให้การดูแล(ตอบมากกว่า 1 ข้อ)					
ไม่มีใครเลยเพราะอยู่คนเดียว					
ไม่ได้อยู่คนเดียว	273	47.03	10.16	.795	.427
อยู่คนเดียว	22	45.23	10.80		
ญาติผู้ใหญ่ของท่านหรือสามี					
ไม่ได้ดูแล	225	47.19	10.20	.904	.367
ดูแล	70	45.93	10.24		
หลานๆ					
ไม่ได้ดูแล	258	46.59	10.17	-1.35	.179
ดูแล	37	49.00	10.29		
สามี					
ไม่ได้ดูแล	131	47.24	10.22	.530	.596
ดูแล	164	46.61	10.21		
ลูก					
ไม่ได้ดูแล	139	46.32	10.53	-0.914	.362
ดูแล	156	47.40	9.90		
อื่นๆ(ไม่ต้องดูแลใคร)					
ดูแล	282	46.85	10.31	-0.317	.752
ไม่ดูแล	13	47.77	7.61		

ตารางที่ 21(ต่อ) แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ(A-State) กับปัจจัยส่วนบุคคลที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยน โดยทดสอบค่า t-test

ลักษณะประชากร ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (295 คน)	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	T	P-Value
ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว					
สภาพความเป็นอยู่ของครอบครัว					
อบอุ่นและเป็นสุขดี	257	45.65	9.83	-5.70	.000**
ไม่อบอุ่นและไม่เป็นสุข	38	55.26	8.68		
การมีข้อพิพาทกับสมาชิกในครอบครัว					
ไม่เคย	117	45.55	11.26	-1.78	.077
เคย	178	47.78	9.37		
การเคารพเชื่อฟังของบุตรหลาน					
ไม่เคารพและเชื่อฟังทุกครั้ง	127	49.54	9.12	4.05	.000**
เคารพเชื่อฟังทุกครั้ง	168	44.89	10.54		

**P<0.01

จากตารางที่ 21 พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่นับถือศาสนาพุทธและศาสนาคริสต์มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สตรีวัยเปลี่ยนมีความเพียงพอของรายได้ต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีความเพียงพอของรายได้ไม่พอใช้ มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีความเพียงพอของรายได้พอใช้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนมีสถานภาพในบ้านที่พักอยู่ในปัจจุบันต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่อยู่ในฐานะผู้อาศัย มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่อยู่ในฐานะเจ้าของบ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ P<0.05

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัว มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีโรคประจำตัว มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่ไม่มีโรคประจำตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ P<0.05

สตรีวัยเปลี่ยนที่เคยรักษาด้วยฮอร์โมนและไม่เคยรักษาด้วยฮอร์โมน มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่เคยรักษาด้วยฮอร์โมน มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่ไม่เคยรักษาด้วยฮอร์โมน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.01$

สตรีวัยเปลี่ยนมีสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัวต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัวไม่อบอุ่นและไม่เป็นสุข มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีสภาพความเป็นอยู่ของครอบครัวอบอุ่นและเป็นสุขดี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.01$

สตรีวัยเปลี่ยนที่เคยมีข้อพิพาทกับสมาชิกในครอบครัวและไม่เคยมีข้อพิพาทกับสมาชิกในครอบครัว มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สตรีวัยเปลี่ยนมีการเคารพเชื่อฟังของบุตรหลานต่างกัน พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่บุตรหลานไม่เคารพและเชื่อฟังทุกครั้ง มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่บุตรหลานเคารพเชื่อฟังทุกครั้ง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < 0.01$

ศูนย์วิทยพัชร์พยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 22 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ (A-State) กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคมที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยนโดยใช้ วิธี One-way ANOVA

ลักษณะประชากร ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (295 คน)	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	F	P-Value
ข้อมูลพื้นฐาน					
อายุ					
45-49 ปี	99	46.33	10.44	1.755	.175
50-54 ปี	122	48.16	9.56		
55-59 ปี	74	45.54	10.79		
ระดับการศึกษา					
ประถมศึกษา	135	49.70	9.25	7.18	.000**
มัธยมศึกษา	41	46.24	9.85		
อนุปริญญา	22	47.36	6.63		
ปริญญาตรี	86	43.78	11.17		
ปริญญาโทหรือสูงกว่า	11	38.18	9.80		
อาชีพ					
แม่บ้าน	70	48.69	9.83	9.938	.000**
รับจ้าง/เกษตรกร	65	50.29	8.51		
ค้าขาย/ประกอบธุรกิจส่วนตัว	49	49.94	9.68		
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	103	42.59	9.81		
อื่นๆ(ข้าราชการบำนาญ)	8	40.25	13.60		

**P<0.01

ตารางที่ 22 (ต่อ) แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ(A-State) กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคมที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยนโดยใช้ วิธี One-way ANOVA

ลักษณะประชากร ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (295 คน)	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	F	P-Value
ข้อมูลพื้นฐาน					
รายได้ส่วนตัว					
น้อยกว่า 5,000 บาท	157	49.72	9.11	8.812	.000**
5,000-10,000 บาท	23	45.83	11.15		
10,001-15,000 บาท	12	41.17	8.86		
15,001-20,000 บาท	25	47.16	11.58		
มากกว่า 20,000 บาท	78	42.31	9.88		
รายได้ครอบครัว					
น้อยกว่า 10,000 บาท	128	49.77	9.06	6.292	.000**
10,000 -20,000 บาท	44	47.66	10.66		
20,001 -30,000 บาท	44	44.20	10.96		
30,001 -40,000 บาท	26	44.12	9.82		
มากกว่า 40,000 บาท	53	42.91	10.07		
สถานภาพสมรส					
โสด	31	43.10	9.42	4.685	.010*
คู่	212	46.69	10.12		
หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่	52	49.98	10.25		
ผู้เป็นหลักในการหารายได้					
ตัวเอง	112	46.93	10.05	4.014	.008**
สามี	106	47.50	9.40		
บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง	29	50.90	11.01		
ทั้งตัวเองและสามี	48	43.04	10.81		

*P<0.05 **P<0.01

ตารางที่ 22 (ต่อ) แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ (A-State) กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคมที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยนโดยใช้ วิธี One-way ANOVA

ลักษณะประชากร ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (295 คน)	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	F	P-Value
<u>ข้อมูลพื้นฐาน</u>					
<u>ผู้มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้านที่พักอยู่</u>					
ตนเอง/สามี	229	46.08	10.21	3.303	.038*
บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง	37	50.00	9.98		
บ้านเช่า/ส่วนราชการ	29	49.31	9.58		
<u>จำนวนบุตร(คน)</u>					
ไม่มีบุตร	50	43.50	9.63	6.877	.001**
1-2 คน	177	46.55	10.67		
มากกว่าหรือเท่ากับ 3 คน	68	50.28	8.33		
<u>สถานะของประจำเดือนและสุขภาพ</u>					
<u>ลักษณะการมีประจำเดือน</u>					
ประจำเดือนมาปกติ	64	45.36	10.62	.942	.391
ขาดประจำเดือนไม่เกิน 12 เดือน	58	47.55	9.93		
ขาดประจำเดือนมากกว่า 12 เดือน	173	47.24	10.14		
<u>ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว</u>					
<u>องค์ประกอบของสมาชิก(ลักษณะ)ในครอบครัว</u>					
อยู่ตามลำพังคนเดียว	26	45.50	11.15	.313	.731
ครอบครัวเดี่ยว	170	46.88	9.81		
ครอบครัวขยาย	99	47.28	10.66		
<u>การมีหลาน</u>					
ไม่มีหลาน	166	46.57	10.01	.210	.811
1-2 คน	63	47.10	11.24		
มากกว่าหรือเท่ากับ 3 คน	66	47.50	9.75		

*P<0.05 **P<0.01

ตารางที่ 22 (ต่อ) แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ (A-State) กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคมที่ต่างกันของสตรีวัยเปลี่ยนโดยใช้ วิธี One-way ANOVA

ปัจจัยทางชีวภาพ และปัจจัยทางจิตสังคม	จำนวน (295 คน)	ค่าเฉลี่ยภาวะ วิตกกังวล	S.D.	F	P-Value
ระดับคะแนนอาการวัยหมดประจำเดือน					
ประจำเดือน					
ระดับน้อย(0-25 คะแนน)	120	40.86	9.49	53.007	.000**
ระดับปานกลาง(26-51 คะแนน)	156	50.29	8.42		
ระดับมาก(52-76 คะแนน)	19	57.11	6.45		
ระดับคะแนนเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต					
ระดับต่ำ(0-48.88 คะแนน)	208	44.69	9.91	21.030	.000**
ระดับปานกลาง(48.89-97.76คะแนน)	77	51.34	8.95		
ระดับสูง(97.77-146.65คะแนน)	10	58.40	5.91		
ระดับคะแนนการสนับสนุนทางสังคม					
ระดับต่ำ(73-105 คะแนน)	15	47.87	10.36	5.408	.005**
ระดับปานกลาง(106-138คะแนน)	183	48.27	9.00		
ระดับสูง(139-170คะแนน)	97	44.14	11.75		

**P<.01

ตารางที่ 23 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบstate กับระดับการศึกษาโดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ระดับการศึกษา	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	ประถม (n=135)	มัธยม (n=41)	อนุปริญญา (n=22)	ปริญญาตรี (n=86)	ปริญญาโทหรือ สูงกว่า(n=11)
ประถม (n=135)	49.70	-	3.46*	2.34	5.92**	11.52**
มัธยม (n=41)	46.24	-3.46*	-	-1.12	2.46	8.06*
อนุปริญญา (n=22)	47.36	-2.34	1.12	-	3.58	9.18*
ปริญญาตรี (n=86)	43.78	-5.92**	-2.46	-3.58	-	5.60
ปริญญาโทหรือ สูงกว่า(n=11)	38.18	-11.52**	-8.06*	-9.18*	-5.60	-

*P< 0.05, **P<0.01

จากตารางที่ 22 พบว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่มีระดับการศึกษาต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01 เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลระหว่างสตรีวัยเปลี่ยนที่มีระดับการศึกษาชั้นประถมศึกษามีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่ศึกษาระดับมัธยมศึกษา และปริญญาตรีขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และสตรีวัยเปลี่ยนที่มีระดับการศึกษามัธยมศึกษาและอนุปริญญา มีคะแนนภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่ศึกษาระดับปริญญาโทหรือสูงกว่า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่23)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 24 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบstate กับอาชีพ โดย:
การเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

อาชีพ	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	แม่บ้าน (n=70)	รับจ้าง/ เกษตรกร (n=65)	ค้าขาย/ประกอบ ธุรกิจส่วนตัว (n=49)	รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ (n=103)	อื่นๆ(ข้าราชการ การบำนาญ) (n=8)
แม่บ้าน(n=70)	48.69	-	-1.61	-1.25	6.09**	8.44*
รับจ้าง/เกษตรกร (n=65)	50.29	1.61	-	.35	7.70**	10.04**
ค้าขาย/ประ กอบธุรกิจส่วน ตัว(n=49)	49.94	1.25	-0.35	-	7.35**	9.69**
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ (n=103)	42.59	-6.09**	-7.70**	-7.35**	-	2.34
อื่นๆ(ข้าราชการ บำนาญ(n=8)	40.25	-8.44*	-10.04**	-9.69**	-2.34	-

*P<0.05, **P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีอาชีพที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01(จากตารางที่22) เมื่อทดสอบความแตกต่างราย
คู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่ประกอบอาชีพ
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจและประกอบอาชีพอื่นๆ(ข้าราชการบำนาญ) มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่ำ
กว่า สตรีวัยเปลี่ยนที่ประกอบอาชีพแม่บ้าน รับจ้าง/เกษตรกร และค้าขาย/ ประกอบธุรกิจส่วนตัว
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่24)

ตารางที่ 25 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบstate กับ รายได้ส่วนตัว โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

รายได้ส่วนตัว	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล (n=157)	<5000 (n=23)	5000-10000 (n=12)	10001-15000 (n=25)	15001-20000 (n=78)	>20000
<5000 (n=157)	49.72	-	3.89	8.55**	2.56	7.41**
5000-10000(n=23)	45.83	-3.89	-	4.66	-1.33	3.52
10001-15000(n=12)	41.17	-8.55**	-4.66	-	-5.99	-1.14
15001-20000 (n=25)	47.16	-2.56	1.33	5.99	-	4.85*
>20000(n=78)	42.31	-7.41**	-3.52	1.14	-4.85*	-

*P<0.05, **P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ส่วนตัวที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01(จากตารางที่22 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ส่วนตัวต่ำกว่า 5,000 บาท มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ 10,001-15,000 บาท และสตรีที่มีรายได้มากกว่า20,000 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้15,001-20,000 บาท มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ มากกว่า20,000 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 25)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 26 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบstate กับรายได้ครอบครัว โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

รายได้ครอบครัว	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	<10000 (n=128)	10000-20000 (n=44)	20001-30000 (n=44)	30001-40000 (n=26)	>40000 (n=53)
<10000 (n=128)	49.77	-	2.11	5.56**	5.65**	6.86**
10000-20000(n=44)	47.66	-2.11	-	3.45	3.54	4.75*
20001-30000(n=44)	44.20	-5.56**	-3.45	-	.09	1.30
30001-40000 (n=26)	44.12	-5.65**	-3.54	-0.09	-	1.21
>40000(n=53)	42.91	-6.86**	-4.75*	-1.30	-1.21	-

*P<0.05, **P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ครอบครัวที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01(จากตารางที่22 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ครอบครัวต่ำกว่า10,000บาท มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ครอบครัวตั้งแต่ 20,001 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ครอบครัว 10,000-20,000 บาท มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีรายได้ครอบครัวตั้งแต่ 40,000 บาทขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 26)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 27 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบstate กับสถานภาพสมรส โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

สถานภาพสมรส	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	โสด (n=31)	คู่ (n=212)	หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่ (n=52)
โสด (n=31)	43.10	-	-3.59	-6.88**
คู่ (n=212)	46.69	3.59	-	-3.29*
หม้าย/หย่า/ แยกกันอยู่(n=52)	49.98	6.88**	3.29*	-

*P<0.05, **P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีสถานภาพสมรสที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.05(จากตารางที่22 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มีสถานภาพหม้าย/ หย่า/ แยกกันอยู่สูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีสถานภาพโสดและคู่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 27)

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 28 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ state กับผู้เป็นหลักในการหารายได้ โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน(Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ผู้เป็นหลักในการหารายได้	ค่าเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวล	ตัวเอง (n=112)	สามี (n=106)	บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง (n=29)	ทั้งตัวเองและสามี (n=48)
ตัวเอง (n=112)	46.93	-	-0.57	-3.97	3.89*
สามี(n=106)	47.50	.57	-	-3.40	4.46*
บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง(n=29)	50.90	3.97	3.40	-	7.85**
ทั้งตัวเองและสามี(n=48)	43.04	-3.89*	-4.46*	-7.85**	-

*P<0.05, **P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีผู้เป็นหลักในการหารายได้ที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01(จากตารางที่22 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่ทั้งตัวเองและสามีเป็นหลักในการหารายได้มีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่ำกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่ตนเองเป็นหลัก สามีเป็นหลัก และบุตรหลาน/ญาติพี่น้องเป็นหลัก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ(จากตารางที่ 28)

ตารางที่ 29 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ state กับผู้มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้าน โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ผู้มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้าน	ค่าเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวล	ตนเอง/สามี (n=229)	บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง (n=37)	บ้านเช่า/ส่วนราชการ (n=29)
ตนเอง/สามี (n=229)	46.08	-	-3.92*	-3.23
บุตรหลาน/ญาติพี่น้อง (n=37)	50.00	3.92*	-	.69
บ้านเช่า/ส่วนราชการ(n=29)	49.31	3.23	-0.69	-

*P<0.05

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีผู้มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้านที่พักอยู่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.05 (จากตารางที่22

ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่ตนเอง/สามี มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้านมีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่ำกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีบุตรหลาน/ญาติพี่น้อง มีกรรมสิทธิ์ในการถือครองบ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 29)

ตารางที่ 30 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ state กับจำนวนบุตร โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

จำนวนบุตร(คน)	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	ไม่มีบุตร (n=50)	1-2 คน (n=177)	มากกว่า/เท่ากับ3คน (n=68)
ไม่มีบุตร (n=50)	43.50	-	-3.05	-6.78**
1-2 คน (n=177)	46.55	3.05	-	-3.73**
มากกว่า/เท่ากับ3คน(n=68)	50.28	6.78**	3.73**	-

**P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีจำนวนบุตรต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01 (จากตารางที่22 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มีบุตรมากกว่าหรือเท่ากับ 3 คนมีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่ไม่มีบุตรและมีบุตร 1-2 คน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ(จากตารางที่ 30)

ตารางที่ 31 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ state กับอาการวัยหมดประจำเดือน โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ระดับอาการวัยหมดประจำเดือน	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	ระดับน้อย (n=120)	ระดับปานกลาง (n=156)	ระดับมาก (n=19)
ระดับน้อย (n=120)	40.86	-	-9.43**	-16.25**
ระดับปานกลาง (n=156)	50.29	9.43**	-	-6.82**
ระดับมาก (n=19)	57.11	16.25**	6.82**	-

**P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่มีอาการวัยหมดประจำเดือนต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01 (จากตารางที่22 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มีระดับอาการวัยหมดประจำเดือนน้อยมีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลต่ำกว่า สตรีวัยเปลี่ยน ที่มีอาการวัยหมดประจำเดือนระดับปานกลางและระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติและ สตรีวัยเปลี่ยนที่มีอาการระดับปานกลางมีคะแนนภาวะวิตกกังวลต่ำกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่มีอาการระดับมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 31)

ตารางที่ 32 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ state กับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ระดับเหตุการณ์ความ เครียดในชีวิต	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	ระดับต่ำ (n=208)	ระดับปานกลาง (n=77)	ระดับสูง (n=10)
ระดับต่ำ (n=208)	44.69	-	-6.65**	-13.71**
ระดับปานกลาง (n=77)	51.34	6.65**	-	-7.06*
ระดับสูง (n=10)	58.40	13.71**	7.06*	-

*P<0.05, **P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01 (จากตารางที่22 ต่อ)

เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับความเครียดในชีวิตระดับต่ำมีคะแนนภาวะวิตกกังวลต่ำกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับความเครียดในชีวิตระดับปานกลางและระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลในสตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับความเครียดในชีวิตระดับปานกลาง ต่ำกว่าระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 32)

ตารางที่ 33 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะวิตกกังวลแบบ state กับการสนับสนุนทางสังคม โดยการเปรียบเทียบเชิงซ้อน (Post Hoc Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ระดับการสนับสนุนทางสังคม	ค่าเฉลี่ยของ ภาวะวิตกกังวล	ระดับต่ำ (n=15)	ระดับปานกลาง (n=183)	ระดับสูง (n=97)
ระดับต่ำ (n=15)	47.87	-	-0.40	3.72
ระดับปานกลาง (n=183)	48.27	.40	-	4.12**
ระดับสูง (n=97)	44.14	-3.72	-4.12**	-

**P<0.01

สตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่ต่างกันมีคะแนนเฉลี่ยของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับP<0.01 (จากตารางที่22 ต่อ) เมื่อทดสอบความแตกต่างรายคู่ของคะแนนภาวะวิตกกังวล พบว่า คะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมระดับปานกลางมีคะแนนเฉลี่ยภาวะวิตกกังวลสูงกว่าสตรีวัยเปลี่ยนที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (จากตารางที่ 33)

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

3.2 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะวิตกกังวลกับปัจจัยทางชีวภาพและปัจจัยทางจิตสังคม

ตารางที่ 34 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน ระหว่าง อาการวัยหมดประจำเดือน เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต การสนับสนุนทางสังคม ภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ และภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลในสตรีวัยเปลี่ยนที่มารับบริการที่คลินิกวัยหมดประจำเดือน โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

ตัวแปร	ค่าสัมประสิทธิ์ ความสัมพันธ์ State (r)	P-Value	ค่าสัมประสิทธิ์ ความสัมพันธ์ trait (r)	P-Value
อาการวัยหมดประจำเดือน	.585	.000**	.478	.000**
เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต	.417	.000**	.451	.000**
การสนับสนุนทางสังคม	-.185	.001**	-.468	.000**
ภาวะวิตกกังวลState	-	-	.637	.000**

**P<0.01

จากตารางที่ 34 พบว่า อาการวัยหมดประจำเดือนมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ และภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ และภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$

การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะและภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$

ภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P<0.01$

3.3 ปัจจัยทำนายภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะและภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล

ตารางที่ 35 ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ จากการวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุขั้นตอน(Stepwise Regression Analysis)

ลำดับตัวแปร	R	R ²	B	t	P-Value
ภาวะวิตกกังวลแบบTrait	.637	.405	.585	9.132	.000**
อาการวิหคประจำเดือน	.713	.508	.252	7.516	.000**
การสนับสนุนทางสังคม	.720	.518	-8.147E-2	-2.797	.006**
ความเพียงพอของรายได้	.727	.529	-2.494	-2.329	.021*
สถานภาพหม้าย/หย่า/แยกกันอยู่	.732	.536	2.306	2.062	.040*
Constant			5.167	.936	.350

*P<0.05, **P<0.01

จากตารางที่ 35 เมื่อนำตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจำนวน 8 ตัวแปร ได้แก่ ความเพียงพอของรายได้, ระดับการศึกษา รายได้ครอบครัว, สถานภาพสมรส, อาการวิหคประจำเดือน, เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต การสนับสนุนทางสังคมและภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(Trait) จะมี 5 ตัวแปร เท่านั้น ซึ่งได้แก่ ภาวะวิตกกังวลแบบTrait , อาการวิหคประจำเดือน , การสนับสนุนทางสังคม ความเพียงพอของรายได้และสถานภาพหม้าย/ หย่า/ แยกกันอยู่ ที่มีผลต่อภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ P< .01, .01, .01, .05 และ .05 ตามลำดับ โดยภาวะวิตกกังวลแบบTrait สามารถเป็นตัวแปรพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลได้ร้อยละ 40.5 เมื่อเพิ่มตัวแปรอาการวิหคประจำเดือน สามารถพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลได้ร้อยละ 50.8 เมื่อเพิ่มตัวแปรการสนับสนุนทางสังคม สามารถพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลได้ร้อยละ 51.8 เมื่อเพิ่มตัวแปรความเพียงพอของรายได้ สามารถพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลได้ร้อยละ 52.9 และเมื่อเพิ่มตัวแปรสถานภาพหม้าย/ หย่า /แยกกันอยู่ สามารถพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลได้ร้อยละ

53.6 ดังนั้นตัวแปรทั้ง 5 จึงเป็นตัวแปรพยากรณ์ที่ดีที่สุดที่สามารถร่วมกันพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะได้

ตารางที่ 36 ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล จากการวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุขั้นตอน(Stepwise Regression Analysis)

ลำดับตัวแปร	R	R ²	B	t	P-Value
อาการวัยหมดประจำเดือน	.478	.228	.185	6.740	.000**
การสนับสนุนทางสังคม	.622	.387	-.191	-8.308	.000**
เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต	.669	.448	8.492E-02	5.548	.000**
รายได้ครอบครัว	.680	.462	-3.538	-2.768	.006**
Constant			59.730	18.230	.000**

**P<0.01

จากตารางที่ 36 เมื่อนำตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจำนวน 6 ตัวแปร ได้แก่ ความเพียงพอของรายได้, รายได้ครอบครัว, สถานภาพสมรส, อาการวัยหมดประจำเดือน เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตและการสนับสนุนทางสังคม จะมี 4 ตัวแปรเท่านั้น ซึ่งได้แก่ อาการวัยหมดประจำเดือน, การสนับสนุนทางสังคม, เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตและรายได้ครอบครัว ที่มีผลต่อภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $P < .01$ โดยอาการวัยหมดประจำเดือนสามารถเป็นตัวแปรพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลได้ร้อยละ 22.8 เมื่อเพิ่มตัวแปรการสนับสนุนทางสังคม สามารถพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลได้ร้อยละ 38.7 เมื่อเพิ่มตัวแปรเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต สามารถพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลได้ร้อยละ 44.8 และเมื่อเพิ่มตัวแปรการมีรายได้ครอบครัว สามารถพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลได้ร้อยละ 46.2 ดังนั้นตัวแปรทั้ง 4 จึงเป็นตัวแปรพยากรณ์ที่ดีที่สุดที่สามารถร่วมกันพยากรณ์การเกิดภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคลได้