

บทที่ 4

ผลการศึกษาวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเครียด, คุณภาพชีวิต และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547 กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือกลุ่มพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป เขตกรุงเทพมหานครจำนวน 3 โรงงาน ได้แก่เขตประเวศ(คลองตัน) เขตบางขุนเทียน(พระราม 2) เขตบางคอแหลม จำนวนทั้งหมด 1,465 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามชนิดตอบด้วยตนเองระหว่างเดือนธันวาคม 2547 - กุมภาพันธ์ 2548 และได้รับแบบสอบถามตอบกลับ 1,186 ชุด คิดเป็นร้อยละ 80.95 โดยเขตประเวศ(คลองตัน) พนักงาน จำนวน 593 คน ได้รับแบบสอบถามตอบกลับ 540 คนคิดเป็นร้อยละ 91.1 เขตบางขุนเทียน(พระราม 2)พนักงาน จำนวน 548 คนได้รับแบบสอบถามตอบกลับ 353 คนคิดเป็นร้อยละ 64.5 เขตบางคอแหลมพนักงาน จำนวน 324 คน ได้รับแบบสอบถามตอบกลับ 293 คนคิดเป็นร้อยละ 90.4 ระหว่างเดือน ธันวาคม 2547 - กุมภาพันธ์ 2548 ในการนำเสนอข้อมูลผลการศึกษา จะแบ่งเป็น 5 ส่วน ดังนี้ คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร ตามปัจจัยส่วนบุคคล, ปัจจัยทางบ้าน, ปัจจัยที่ทำงาน

ส่วนที่ 2 ข้อมูล ความเครียด และคุณภาพชีวิตของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร

ส่วนที่ 3 ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างความเครียด , และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร

ส่วนที่ 4 ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิต และปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร

ส่วนที่ 5 ข้อมูลแสดงความสัมพันธ์ ระหว่างความเครียดและคุณภาพชีวิตของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ลักษณะของประชากรที่ศึกษาเมื่อจำแนกตามลักษณะบุคคล พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย (ร้อยละ 91.0 และ 9.0 ตามลำดับ) โดยมีอัตราส่วนหญิงต่อชาย 10 : 1 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 31 – 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 43.8 ปี มีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 35.45 ปี มีสถานภาพสมรสคู่ คิดเป็นร้อยละ 60.4 ด้านการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 53.7 รองลงมาคือระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 28.5 ด้านตำแหน่งหน้าที่การงานส่วนใหญ่เป็น คนงาน มีเงินเดือนเฉลี่ยเท่ากับ 7,106 บาท และ เป็นพนักงานผู้มีรายได้หลักของครอบครัว ร้อยละ 67.5 ส่วนใหญ่มีประสบการณ์ทำงาน มากกว่า 11 ปี ร้อยละ 47 โดยมีค่าเฉลี่ยของระยะเวลาทำงานในโรงงานประมาณ 10.69 ปี (ตารางที่ 4.1)

ตารางที่ 4.1 จำนวนร้อยละของพนักงานโรงงาน ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขต กรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะบุคคล

ลักษณะส่วนบุคคล		จำนวน (ร้อยละ)
เพศ		
ชาย		107 (9.0)
หญิง		1079 (91.0)
อายุ (ปี)		
≥ 30 ปี		358 (30.2)
31 – 40 ปี		519 (43.8)
41 – 50 ปี		259 (21.8)
51 – 60 ปี		50 (4.2)
Min=18 Max =57 Median =35 Mean =35.45 SD = 8.04		
สถานภาพสมรส		
โสด		347 (29.3)
คู่		716 (60.4)
หม้าย		36 (3.0)
หย่า		41 (3.5)
แยก		46 (3.9)

ตารางที่ 4.1 (ต่อ) จำนวนร้อยละของพนักงานโรงงาน ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขต กรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะบุคคล

ลักษณะส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	637	(53.7)
มัธยมตอนต้น	338	(28.5)
มัธยมตอนปลาย หรือ ปวช.	162	(13.7)
อนุปริญญา หรือ ปวส.	36	(3.0)
ปริญญาตรี	12	(1.0)
สูงกว่าปริญญาตรี	1	(0.1)
รายได้ต่อเดือน		
≤ 5000 บาทต่อเดือน	323	(27.2)
5,001 – 10,000 บาท	771	(65.0)
10,001 – 15,000 บาท	74	(6.2)
15,000 – 20,000 บาท	17	(1.4)
> 20000 บาท	1	(0.1)
	Min=3700 Max =30000 Median =7000 Mean =7106.5 SD =2626.9	
เป็นผู้มีรายได้หลักของครอบครัว		
ใช่	800	(67.5)
ไม่ใช่	386	(32.5)
ปัจจุบันทำงาน		
ในสำนักงาน	44	(3.7)
ในโรงงาน	1142	(36.3)
ตำแหน่งงานที่ทำในปัจจุบัน		
คนงาน	1129	(95.8)
ไม่ใช่คนงาน	50	(4.2)

ตารางที่ 4.1 (ต่อ) จำนวนร้อยละของพนักงานโรงงาน ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขต กรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะบุคคล

ลักษณะส่วนบุคคล	จำนวน	(ร้อยละ)
ระยะเวลาที่ทำงานในโรงงาน		
0 – 5 ปี	407	(34.3)
6 -10 ปี	222	(18.7)
10 ปีขึ้นไป	557	(47.0)
Min=0 .1 Max = 38.0 Median = 10.0 Mean = 10.69 SD = 8.18		
เครื่องดื่มและยาเสพติด		
ไม่เสพเลย	384	(32.4)
กาแฟ	535	(45.1)
สุรา	100	(8.4)
บุหรี่	160	(13.5)
เครื่องดื่ม และ ยาสูบกำลัง	7	(.7)

ลักษณะของประชากรที่ศึกษา เมื่อจำแนกตามลักษณะทางบ้าน พบว่า พนักงานส่วนใหญ่จะมีภูมิลำเนา อยู่ต่างจังหวัดมีจำนวนถึงร้อยละ 71.8 และ พักอยู่ หอพัก , บ้านเช่า , หอพักโรงงาน ร้อยละ 60.2 ในด้านลักษณะครอบครัวส่วนใหญ่มีสมาชิกในครอบครัวน้อยกว่าหรือเท่ากับ 5 คน ร้อยละ 80.2

มีความสัมพันธ์ในครอบครัวด้วยรัก และผูกพันห่วงใยกันดี ร้อยละ 53.1 แต่มีความขัดแย้ง กันบ้างเล็กน้อยร้อยละ 31.7 ด้านสถานภาพทางการเงินของครอบครัวอยู่ในระดับพอใช้ และไม่พอใช้ (ร้อยละ 51.1, 48.9 ตามลำดับ) และต้องรับภาระมีรายจ่ายที่ต้องเลี้ยงดูสมาชิกในครอบครัว 5,000 – 10,000บาทต่อเดือน ร้อยละ 47.1 พนักงานส่วนใหญ่มีภาระที่ต้องเลี้ยงดูคนในครอบครัวไม่เกิน 3 คน สูงถึงร้อยละ 83.0 (ตารางที่ 4.2)

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของพนักงานโรงงาน ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะทางบ้าน

ลักษณะทางบ้าน	จำนวน	(ร้อยละ)
ภูมิลำเนา		
กรุงเทพ	335	(28.2)
ต่างจังหวัด	851	(71.8)
ที่พักอาศัยปัจจุบัน		
บ้านตนเองหรือญาติ	472	(39.8)
หอพัก บ้านเช่า หอพักโรงงาน	714	(60.2)
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
< 5 คน	951	(80.2)
5 – 10 คน	202	(17.0)
> 10 คน	33	(2.8)
Min=0 Max =15 Median =3.00 Mean = 3.97 SD = 2.46		
ความสัมพันธ์ในครอบครัว		
ด้วยรักและผูกพันห่วงใยกันดี	630	(53.1)
เรื่อยๆมาเรื่อยๆไม่ขัดแย้งแต่ก็ไม่รักกันมาก	160	(13.5)
มีข้อขัดแย้งกันบ้างเล็กน้อย	376	(31.7)
ทะเลาะเบาะแว้งกันบ่อยๆ	19	(1.6)
ทะเลาะกันบ่อยมากถึงขั้นทำร้ายร่างกายกัน	1	(0.1)
ค่าตอบแทน หรือ เงินเดือน		
เหมาะสม	614	(51.8)
ไม่เหมาะสม	571	(48.2)
สถานะทางการเงินของครอบครัว (n = 1182)		
ไม่พอใช้	578	(48.9)
พอใช้	604	(51.1)

ตารางที่ 4.2 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพนักงานโรงงาน ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะทางบ้าน

ลักษณะทางบ้าน	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนคนที่ต้องรับภาระเลี้ยงดู(คน)		
≤ 3 คน	984	(83.0)
> 3 คน	202	(17.0)
Min= 0 Max = 8 Median = 2.00 Mean = 2.28 SD = 1.415		
รายจ่ายเลี้ยงดูสมาชิกในครอบครัว(บาท ต่อ เดือน)		
< 5,000 บาท	436	(36.8)
5,000 – 10,000 บาท	559	(47.1)
> 10,000 บาท	191	(16.1)
ปัญหาสภาพเศรษฐกิจและสังคม		
มี	919	(77.5)
ไม่มี	267	(22.5)
บุคคลในครอบครัวรับรู้ความกังวลใจ		
มี	729	(61.5)
ไม่มี	457	(38.5)
บุคคลในครอบครัวให้กำลังใจ		
มี	922	(77.9)
ไม่มี	262	(22.1)

ลักษณะประชากรที่ศึกษา เมื่อจำแนกตามลักษณะที่ทำงาน พบว่า สภาพแวดล้อมที่ทำงาน ด้านแสงสว่างอยู่ในระดับดี ร้อยละ 58.8 ในด้าน เสียง , ความร้อน , การระบายอากาศ อยู่ในระดับปานกลาง(ร้อยละ 52.7 , 39.9 , และ 39.9 ตามลำดับ) ที่เป็นปัญหาคือระดับฝุ่นมีฝุ่นมาก พนักงานสัมผัสฝุ่นถึงร้อยละ 52.2 พนักงานส่วนใหญ่ เป็นลูกจ้างประจำร้อยละ 73.5 และมีระยะเวลาในการปฏิบัติงานส่วนใหญ่ มากกว่า 8 ชั่วโมงต่อวัน ร้อยละ 67.6 และปัจจุบันเวลาในการทำงานส่วนใหญ่ทำงานทั้งวัน(8.00-17.00น.) ร้อยละ 88.5 ส่วนการทำงานเป็นกะ นั้นมีน้อยมากเพียงร้อยละ 3.0 พนักงานส่วนใหญ่ได้รับมอบหมายงานตรงกับความรู้ และความสามารถ ร้อยละ 85.0 พนักงานส่วนใหญ่คิดว่า ไม่มีโอกาสก้าวหน้าในอาชีพ ถึงร้อยละ 62.4 แต่ก็ยังมีโอกาส ได้เข้าร่วมประชุมฝึกอบรมพัฒนาตนเองร้อยละ 70.3 ส่วนใหญ่มีหัวหน้าคอยส่งเสริมพัฒนา ร้อยละ 59.9 มีเพื่อนร่วมงาน ที่คอยให้ความช่วยเหลือ ร้อยละ 89.0 ในด้านสวัสดิการ พนักงานส่วนใหญ่มีบัตรประกันสังคมร้อยละ 97.4 และสถานพยาบาลในโรงงานให้ความสะดวกในด้านการรักษาอยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 46.8 (ตารางที่ 4.3)

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ลักษณะที่ทำงาน	จำนวน	(ร้อยละ)
สภาพแวดล้อมที่ทำงาน		
แสง		
สว่างดี	697	(58.8)
สว่างพอใช้	430	(36.3)
มืดปานกลาง	54	(4.6)
มืดมาก	5	(0.4)
เสียง		
ไม่ดัง	93	(7.8)
ดังเล็กน้อย	351	(29.6)
ดังปานกลาง	625	(52.7)
ดังมาก	117	(9.9)

ตารางที่ 4.3 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ลักษณะที่ทำงาน	จำนวน	(ร้อยละ)
ความร้อน		
ไม่ร้อน	191	(16.1)
ร้อนเล็กน้อย	318	(26.8)
ร้อนปานกลาง	473	(39.9)
ร้อนมาก	204	(17.2)
ระบายน้ำ		
ไม่ระบายน้ำ	191	(16.1)
ระบายน้ำเล็กน้อย	318	(26.8)
ระบายน้ำปานกลาง	473	(39.9)
ระบายน้ำดีมาก	204	(17.2)
ฝุ่น		
ไม่มีฝุ่น	25	(2.1)
มีฝุ่นเล็กน้อย	122	(10.3)
มีฝุ่นปานกลาง	420	(35.4)
มีฝุ่นมาก	619	(52.2)
ลักษณะการจ้างงาน		
ลูกจ้างประจำ	872	(73.5)
ลูกจ้างรายวัน	238	(20.1)
อื่นๆ	76	(6.4)
งานที่ทำเสี่ยงต่อสุขภาพ		
ใช่	525	(44.3)
ไม่ใช่	661	(55.7)

ตารางที่ 4.3 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ลักษณะที่ทำงาน	จำนวน	(ร้อยละ)
โอกาสก้าวหน้าในอาชีพ		
มี	446	(37.6)
ไม่มี	740	(62.4)
หัวหน้ามอบหมายงานตรงกับความรู้ความสามารถ		
ใช่	1008	(85.0)
ไม่ใช่	178	(15.0)
ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน		
< 8 ช.ม. ต่อวัน	36	(3.0)
8 ช.ม. ต่อ วัน	348	(29.3)
> 8 ช.ม. ต่อ วัน	802	(67.6)
ปัจจุบันเวลาการทำงาน		
ทำงานเป็นกะ (เช้า / บ่าย / ดึก)	35	(3.0)
ทำงานทั้งวัน(8.00 – 17.00 น.)	1050	(88.5)
อื่นๆ	101	(8.5)
เข้าร่วมประชุมฝึกอบรมพัฒนาตนเอง		
มี	834	(70.3)
ไม่มี	352	(29.7)
หัวหน้าส่งเสริมพัฒนา		
มี	711	(59.9)
ไม่มี	475	(40.1)
เพื่อนร่วมงานให้ความช่วยเหลือ		
มี	1056	(89.0)
ไม่มี	130	(11.0)

ตารางที่ 4.3 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ลักษณะที่ทำงาน	จำนวน	(ร้อยละ)
บริการตรวจสอบสภาพร่างกายประจำปี		
มี	1168	(98.5)
ไม่มี	18	(1.5)
สวัสดิการประกันสุขภาพ		
บัตรประกันสังคม	1155	(97.4)
บัตรสุขภาพ	16	(1.3)
บัตรสงเคราะห์ผู้มีรายได้น้อย	12	(1.0)
อื่นๆ	3	(.3)
สถานพยาบาลในโรงงาน		
ดีมาก	95	(8.0)
ดี	487	(41.1)
พอใช้	554	(46.8)
ต้องปรับปรุง	49	(4.1)

**ส่วนที่ 2 ข้อมูลความเครียด และ คุณภาพชีวิตของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป
ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร**

ความเครียดโดยรวม

พบว่าพนักงานส่วนใหญ่ มีความเครียดโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ปกติจำนวน 846 คน คิดเป็นร้อยละ 71.3 มีพนักงานที่มีความเครียดโดยรวมที่อยู่ในเกณฑ์เกินปกติ จำนวน 340 คน คิดเป็นร้อยละ 28.7ในกลุ่มพนักงานที่มีความเครียดเกินปกติพบว่า ส่วนใหญ่ที่มีความเครียดเกินปกติน้อย จำนวน 276 คน คิดเป็นร้อยละ 23.3 รองลงมา คือพนักงานที่มีความเครียดเกินปกติมาก จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0 และพนักงานที่มีความเครียดเกินปกติปานกลาง มีจำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 2.4 (ตารางที่ 4.4)

ตารางที่ 4.4 แสดงจำนวนและร้อยละของความเครียด ของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร

ความเครียด	จำนวน	ร้อยละ
ความเครียดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	846	71.3
- ความเครียดต่ำกว่าปกติ	97	8.2
- ความเครียดปกติ	749	63.1
ความเครียดเกินปกติ	340	28.7
- ความเครียดเกินปกติน้อย	276	23.3
- ความเครียดเกินปกติปานกลาง	29	2.4
- ความเครียดเกินปกติมาก	35	3.0

คุณภาพชีวิตโดยรวม

พบว่า พนักงานส่วนใหญ่มีคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 79.8 รองลงมาคือ พนักงานที่มีคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับดี ร้อยละ 19.8 และพนักงานที่มีคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับไม่ดี ร้อยละ 0.4 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย, ด้านสุขภาพจิต, ด้านสังคม, ด้านสิ่งแวดล้อม ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 62.6, 54.3, 75.0 และ 89.6 ตามลำดับ) ดัง (ตาราง ที่ 4.5)

ตารางที่ 4.5 แสดงจำนวนและร้อยละของคุณภาพชีวิตของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง กรุงเทพมหานคร

คุณภาพชีวิต	ไม่ดี		ปานกลาง		ดี	
	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)
1. ด้านร่างกาย	6	(0.5)	743	(62.6)	437	(36.8)
2. ด้านสุขภาพจิต	15	(1.3)	644	(54.3)	527	(44.4)
3. ด้านสังคม	138	(11.6)	890	(75.0)	158	(13.3)
4. ด้านสิ่งแวดล้อม	51	(4.3)	1063	(89.6)	72	(6.1)
5. โดยรวม	5	(0.4)	946	(79.8)	235	(19.8)

ส่วนที่ 3 ข้อมูลความสัมพันธ์ของความเครียดกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงานโรงงาน ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร

ลักษณะของประชากรที่ศึกษา เมื่อจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดเกินปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ประกอบด้วย สถานะทางการเงิน

สถานะทางการเงินของครอบครัว พบว่า ผู้ที่มีสถานภาพทางการเงินในระดับไม่พอใช้ มีระดับความเครียดสูงกว่าผู้ที่มีสถานภาพทางการเงินในระดับพอใช้ (ร้อยละ 34.3 และ 23.2 ตามลำดับ)

ส่วนสถานภาพสมรส พบว่าผู้ที่มีสถานภาพ หย่า มีความเครียดเกินปกติสูงถึง ร้อยละ 41.5 และผู้ที่มีรายได้หลักของครอบครัว มีระดับความเครียดสูงกว่า ผู้ที่ไม่มีรายได้หลัก ของครอบครัว (ร้อยละ 30.5 และ 24.9 ตามลำดับ) แต่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ส่วนปัจจัยอื่นๆ ไม่พบว่า มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียด ผิดปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติดัง (ตาราง ที่ 4.6)

ตารางที่ 4.6 แสดงความเครียด ของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขต กรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

	ปัจจัย	รวม		ความเครียดเกินปกติ		p - value
		จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	
เพศ						0.203
	ชาย	107	(100)	25	(23.4)	
	หญิง	1079	(100)	315	(29.2)	
	รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
อายุ (ปี)						0.056
	≤ 40 ปี	877	(100)	265	(30.2)	
	> 40 ปี	309	(100)	75	(24.3)	
	รวม	1186	(100)	340	(28.7)	

ตารางที่ 4.6 (ต่อ) แสดงความเครียด ของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัย	รวม		ความเครียดเกินปกติ		p - value
	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	
สถานภาพสมรส					0.052
โสด	347	(100)	83	(23.9)	
คู่	716	(100)	216	(30.2)	
หม้าย	36	(100)	13	(36.1)	
หย่า	41	(100)	17	(41.5)	
แยก	46	(100)	11	(23.9)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
ระดับการศึกษา					0.884
≤ มัธยมศึกษาตอนต้น	1137	(100)	325	(28.6)	
> มัธยมศึกษาตอนต้น	49	(100)	15	(30.6)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
รายได้ต่อเดือน (บาท)					0.874
< 5,000 บาท	863	(100)	249	(28.9)	
≥ 5,000 บาท	323	(100)	91	(28.2)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
สถานะทางการเงินของครอบครัว					< 0.001****
ไม่พอใช้	578	(100)	198	(34.3)	
พอใช้	604	(100)	140	(23.2)	
รวม	1182	(100)	338	(28.6)	
เป็นผู้มีรายได้หลักของครอบครัว					0.052
รายได้หลัก	800	(100)	244	(30.5)	
ไม่เป็นผู้มีรายได้หลัก	386	(100)	96	(24.9)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	

ตารางที่ 4.6 (ต่อ) แสดงความเครียด ของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัย	รวม จำนวน (ร้อยละ)	ความเครียดเกินปกติ จำนวน (ร้อยละ)	p - value
ระยะเวลาการทำงาน (ปี)			0.11
0 - 5 ปี	407 (100)	139 (34.2)	
6 - 10 ปี	222 (100)	56 (25.2)	
11 ปีขึ้นไป	557 (100)	145 (26.0)	
รวม	1186 (100)	340 (28.7)	
สถานที่			0.473
ในโรงงาน	(100)	330 (28.9)	
ในสำนักงาน	(100)	10 (22.7)	
รวม	(100)	340 (28.7)	
ตำแหน่ง			0.230
คนงาน	(100)	326 (28.9)	
ไม่ใช่คนงาน	(100)	10 (20.0)	
รวม	(100)	336 (28.5)	

* p-value < 0.05 ** p-value < 0.01 *** p-value < 0.005 **** p-value < 0.001

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ลักษณะของประชากรที่ศึกษาเมื่อ จำแนกตามลักษณะทางบ้าน พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดเกินปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ประกอบด้วย ลักษณะที่พัก จำนวนสมาชิกในครอบครัว แรงสนับสนุนจากครอบครัวให้กำลังใจ จำนวนภาวะ (คน) ที่ต้องเลี้ยงดูดังนี้

ลักษณะที่พัก พบว่า ผู้ที่พักอยู่ หอพัก บ้านเช่า บ้านพักโรงงาน มีระดับความเครียดสูงกว่า ผู้ที่พักอยู่บ้านตนเอง หรือบ้านญาติ (ร้อยละ 31.7 และ 24.2 ตามลำดับ)

จำนวนสมาชิกในครอบครัว พบว่า ผู้ที่มีสมาชิกในครอบครัวมากกว่า 10 คน มีระดับความเครียดสูงกว่าผู้ที่มีสมาชิกในครอบครัว 6-10 คน (ร้อยละ 51.5 และ 25.2 ตามลำดับ)

แรงสนับสนุนจากครอบครัวหรือการให้กำลังใจ พบว่า ผู้ที่ไม่มีแรงสนับสนุนจากครอบครัวหรือการให้กำลังใจ มีระดับความเครียดสูงกว่า ผู้ที่มี แรงสนับสนุนจากครอบครัวหรือให้กำลังใจ (ร้อยละ 42.0 และ 24.9ตามลำดับ)

จำนวนภาวะ (คน) ที่ต้องเลี้ยงดู พบว่าผู้ที่มีจำนวนภาวะ (คน) ที่ต้องเลี้ยงดูมากกว่า 3 คน มีระดับความเครียดสูงกว่าผู้ที่มีภาวะ (คน) ที่ต้องเลี้ยงดู 1- 3 คน (ร้อยละ 37.1 และ 26.9 ตามลำดับ)

ส่วนปัจจัยอื่นๆ ไม่พบว่า มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดผิดปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดัง (ตารางที่ 4.7)

ตารางที่ 4.7 แสดงความเครียดของพนักงาน โรงงาน ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะทางบ้าน

ปัจจัย	รวม จำนวน	(ร้อยละ)	ความเครียดเกินปกติ จำนวน	(ร้อยละ)	p - value
ภูมิลำเนา					0.282
กรุงเทพฯ	335	(100)	88	(26.3)	
ต่างจังหวัด	851	(100)	252	(29.6)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
ลักษณะที่พัก					0.006***
บ้านตนเอง หรือ บ้านญาติ	472	(100)	114	(24.2)	
หอพัก,บ้านเช่า,หอพักโรงงาน	714	(100)	226	(31.7)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
จำนวนสมาชิกในครอบครัว					0.008***
1 – 5 คน	95	(100)	272	(28.6)	
6 – 10 คน	202	(100)	51	(25.2)	
> 10 คน	33	(100)	17	(51.5)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
แรงสนับสนุนจากครอบครัว ให้กำลังใจ					0.001****
มี	922	(100)	230	(24.9)	
ไม่มี	262	(100)	110	(42.0)	
รวม	1184	(100)	340	(28.7)	
บุคคลในครอบครัวรับรู้ความกังวลใจ					0.233
มี	729	(100)	218	(29.5)	
ไม่มี	457	(100)	122	(26.7)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	

ตารางที่ 4.7 (ต่อ) แสดงความเครียดของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะทางบ้าน

ปัจจัย	รวม		ความเครียดเกินปกติ		p - value
	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	
จำนวนภาระ (คน)ที่ต้องเลี้ยงดู					0.005 ***
1 – 3 คน	984	(100)	265	(26.9)	
> 3 คน	202	(100)	75	(37.1)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
ภาระ(เงิน)ที่ต้องเลี้ยงดูครอบครัว					0.165
≤ 5,000 บาท	436	(100)	115	(26.4)	
>5,000 – 10,000 บาท	559	(100)	175	(31.3)	
> 10,000 บาท	191	(100)	50	(26.2)	

* p-value < 0.05 ** p-value < 0.01 *** p-value < 0.005 **** p-value < 0.001

ลักษณะของประชากรที่ศึกษา เมื่อจำแนกตามลักษณะที่ทำงาน พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดเกินปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ประกอบด้วย ความร้อนในสิ่งแวดล้อมการทำงาน ทำงานเสี่ยงต่อสุขภาพ การยอมรับจากหัวหน้า แรงสนับสนุนของเพื่อน ดังนี้

ความร้อน ในสิ่งแวดล้อมการทำงาน พบว่า ผู้ที่ทำงานอยู่ในสภาพอากาศที่มีความร้อน มีระดับความเครียดสูงกว่าผู้ที่ทำงานอยู่ในสภาพอากาศที่ไม่ร้อน (ร้อยละ 31.5 และ 25.0 ตามลำดับ)

ทำงานเสี่ยงต่อสุขภาพ พบว่า ผู้ที่ทำงานเสี่ยงต่อสุขภาพ มีระดับความเครียดสูงกว่าผู้ที่ไม่ทำงานไม่เสี่ยงต่อสุขภาพ (ร้อยละ 38.7 และ 20.7 ตามลำดับ) (เป็นความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถาม)

การยอมรับจากหัวหน้า พบว่า พนักงานที่หัวหน้าไม่ยอมรับ มีระดับความเครียดสูงกว่าพนักงานที่หัวหน้ายอมรับ (ร้อยละ 37.6 และ 27.1 ตามลำดับ)

แรงสนับสนุนของเพื่อน พบว่า พนักงานที่ไม่มีแรงสนับสนุนของเพื่อน มีระดับความเครียดสูงกว่าพนักงานที่มีแรงสนับสนุนของเพื่อน (ร้อยละ 43.1 และ 26.9 ตามลำดับ)

ส่วนปัจจัยอื่นๆ ไม่พบว่า มีความสัมพันธ์ กับระดับความเครียดผิดปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดัง (ตาราง ที่ 4.8)

ตารางที่ 4.8 แสดงความเครียดของ พนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ปัจจัย	รวม		ความเครียดเกินปกติ		p - value
	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	
สิ่งแวดล้อม					
แสง					0.099
สว่างเพียงพอ	1127	(100)	317	(28.1)	
สว่างไม่เพียงพอ	59	(100)	23	(39.0)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
เสียง					0.526
ไม่ดัง	444	(100)	122	(27.5)	
ดัง	742	(100)	218	(29.4)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
ความร้อน					0.017 *
ไม่ร้อน	509	(100)	127	(25.0)	
ร้อน	677	(100)	213	(31.5)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
ระบายอากาศ					0.414
ไม่ระบายอากาศ	510	(100)	153	(30.0)	
ระบายอากาศ	676	(100)	187	(27.7)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
ฝุ่น					0.366
ไม่สัมผัสฝุ่น	147	(100)	37	(25.2)	
สัมผัสฝุ่น	1039	(100)	303	(29.2)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	

ตารางที่ 4.8 (ต่อ)แสดงความเครียดของ พนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ปัจจัย	รวม จำนวน (ร้อยละ)	ความเครียดเกินปกติ จำนวน (ร้อยละ)	p - value
ลักษณะการจ้างงาน			0.025 *
ลูกจ้างประจำ	872 (100)	245 (28.1)	
ลูกจ้างรายวัน	238 (100)	63 (26.5)	
อื่นๆ	76 (100)	32 (42.1)	
รวม	1186 (100)	340 (28.7)	
ทำงานเสี่ยงต่อสุขภาพ			0.001****
เสี่ยง	525 (100)	203 (38.7)	
ไม่เสี่ยง	661 (100)	137 (20.7)	
รวม	1186 (100)	340 (28.7)	
ความก้าวหน้าในอาชีพ			0.132
มี	446 (100)	116 (26.0)	
ไม่มี	740 (100)	224 (30.3)	
รวม	1186 (100)	340 (28.7)	
หัวหน้ายอมรับ			0.005***
มี	1008 (100)	273 (27.1)	
ไม่มี	178 (100)	67 (37.6)	
รวม	1186 (100)	340 (28.7)	
ระยะเวลาทำงานแต่ละวัน			0.256
< 8 ชม./ วัน	36 (100)	12 (33.3)	
8 ชม / วัน	348 (100)	110 (31.6)	
> 8 ชม / วัน	802 (100)	218 (27.2)	
รวม	1186 (100)	340 (28.7)	

ตารางที่ 4.8 (ต่อ) แสดงความเครียดของ พนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ปัจจัย	รวม		ความเครียดเกินปกติ		p - value
	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	
ลักษณะเวลาการทำงาน					0.611
เช้า / บ่าย / ดึก	35	(100)	9	(25.7)	
ทำงานทั้งวัน	1050	(100)	298	(28.4)	
อื่นๆ	101	(100)	33	(32.7)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
แรงสนับสนุนของหัวหน้า					0.060
มี	711	(100)	189	(26.6)	
ไม่มี	475	(100)	151	(31.8)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	
แรงสนับสนุนของเพื่อน					0.001****
มี	1056	(100)	284	(26.9)	
ไม่มี	130	(100)	56	(43.1)	
รวม	1186	(100)	340	(28.7)	

* p-value < 0.05 ** p-value < 0.01 *** p-value < 0.005 **** p-value < 0.001

ส่วนที่ 4 ข้อมูลความสัมพันธ์ของคุณภาพชีวิตกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงานโรงงาน ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร

ลักษณะของประชากรที่ศึกษา เมื่อจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ประกอบด้วย อายุ รายได้ต่อเดือน สถานะทางการเงินของครอบครัว ระยะเวลาการทำงาน ตำแหน่ง ดังนี้

อายุ พบว่า ผู้มีอายุ มากกว่า 40 ปี มีระดับคุณภาพชีวิตดี สูงกว่า ผู้มีอายุ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 40 ปี (ร้อยละ 28.2 และ 16.9 ตามลำดับ)

รายได้ต่อเดือน พบว่า ผู้ที่มีรายได้ มากกว่า 5,000 บาท ต่อเดือนมีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่า ผู้ที่มีรายได้น้อยกว่าหรือเท่ากับ 5,000 บาท (ร้อยละ 22.7 และ 12.1ตามลำดับ)

สถานะทางการเงินของครอบครัว พบว่า ผู้ที่มี สถานะทางการเงินของครอบครัวพอใช้มีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่าผู้ที่มี สถานะทางการเงินของครอบครัวไม่พอใช้(ร้อยละ 24.5 และ 14.7 ตามลำดับ)

ระยะเวลาการทำงาน พบว่า ผู้ที่มี ระยะเวลาการทำงาน 11 ปีขึ้นไป มีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่าผู้ที่มีระยะเวลาการทำงาน 6- 10 ปี(ร้อยละ 25.9 และ 17.6 ตามลำดับ)

ตำแหน่ง พบว่า ผู้ที่ไม่ใช่ตำแหน่ง คนงาน มีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่าผู้ที่เป็นคนงาน(ร้อยละ 38.0 และ 19.0 ตามลำดับ)

ส่วนปัจจัยอื่นๆ ไม่พบว่า มีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ตารางที่ 4.9)

ตารางที่ 4.9 แสดงคุณภาพชีวิต ของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขต กรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัย	รวม		คุณภาพชีวิตดี		p - value
	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	
เพศ					0.222
ชาย	107	(100)	26	(24.3)	
หญิง	1079	(100)	209	(19.4)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	
อายุ (ปี)					< 0.01 **
≤ 40 ปี	877	(100)	148	(16.9)	
> 40 ปี	309	(100)	87	(28.2)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	
สถานภาพสมรส					0.331
โสด	347	(100)	80	(23.1)	
คู่	716	(100)	137	(19.1)	
หม้าย	36	(100)	5	(13.9)	
หย่า	41	(100)	6	(14.6)	
แยก	46	(100)	7	(15.2)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	

* p-value < 0.05 ** p-value < 0.01 *** p-value < 0.005 **** p-value < 0.001

ตารางที่ 4.9 (ต่อ) แสดงคุณภาพชีวิตของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัย	รวม		คุณภาพชีวิตดี		p - value
	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	
ระดับการศึกษา					0.034 *
≤ มัธยมศึกษาตอนต้น	1137	(100)	219	(19.3)	
> มัธยมศึกษาตอนต้น	49	(100)	16	(32.7)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	
รายได้ต่อเดือน (บาท)					< 0.001****
< 5,000 บาท	323	(100)	39	(12.1)	
≥ 5,000 บาท	863	(100)	196	(22.7)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	
สถานะทางการเงินของครอบครัว					< 0.001****
ไม่พอใช้	578	(100)	85	(14.7)	
พอใช้	604	(100)	148	(24.5)	
รวม	1182	(100)	233	(19.7)	
เป็นผู้มีรายได้หลักของครอบครัว					0.162
รายได้หลัก	800	(100)	168	(21.0)	
ไม่เป็นผู้มีรายได้หลัก	386	(100)	67	(17.4)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	
ระยะเวลาการทำงาน (ปี)					< 0.001****
0 - 5 ปี	407	(100)	52	(12.8)	
6 - 10 ปี	222	(100)	39	(17.6)	
11 ปีขึ้นไป	557	(100)	144	(25.9)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	

ตารางที่ 4.9 (ต่อ) แสดง คุณภาพชีวิตของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัย	รวม		คุณภาพชีวิตดี		p - value
	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	
สถานที่	1142	(100)	221	(19.4)	0.065
ในโรงงาน	44	(100)	14	(31.8)	
ในสำนักงาน	1186	(100)	235	(19.8)	
รวม					
ตำแหน่ง					0.002***
คนงาน	1129	(100)	215	(19.0)	
ไม่ใช่คนงาน	50	(100)	19	(38.0)	
รวม	1179	(100)	234	(19.8)	

* p-value < 0.05 ** p-value < 0.01 *** p-value < 0.005 **** p-value < 0.001

ลักษณะของประชากรที่ศึกษา เมื่อจำแนกตามลักษณะทางบ้าน พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ประกอบด้วย ลักษณะที่พัก แรงสนับสนุนจากครอบครัวหรือการให้กำลังใจ มีบุคคลในครอบครัวรับรู้ความกังวลใจ จำนวนภาระ (คน) ที่ต้องเลี้ยงดู โดยมีรายละเอียดดังนี้

ลักษณะที่พัก พบว่า ผู้ที่มีบ้านตนเองหรืออาศัยบ้านญาติ อยู่มีคุณภาพชีวิตดี สูงกว่า ผู้ที่พักอยู่ หอพัก บ้านเช่า หอพักโรงงาน (ร้อยละ 25.8 และ 15.8 ตามลำดับ)

แรงสนับสนุนจากครอบครัวให้กำลังใจ พบว่า ผู้ที่มีแรงสนับสนุนจากครอบครัวมีคุณภาพชีวิตดี สูงกว่า ผู้ที่ไม่มีแรงสนับสนุนจากครอบครัว (ร้อยละ 21.1 และ 15.3 ตามลำดับ)

มีบุคคลในครอบครัวรับรู้ความกังวลใจ พบว่า ผู้ที่มีมีบุคคลในครอบครัวรับรู้ความกังวลใจ มีคุณภาพชีวิตดี สูงกว่าผู้ที่ไม่มีบุคคลในครอบครัวรับรู้ความกังวลใจ (ร้อยละ 22.5 และ 15.5 ตามลำดับ)

จำนวนภาระ (คน) ที่ต้องเลี้ยงดู พบว่าผู้ที่มี จำนวนภาระ (คน) ที่ต้องเลี้ยงดู 1-3 คนมีคุณภาพชีวิตดี สูงกว่าผู้ที่ต้องเลี้ยงดูมากกว่า 3 คน (ร้อยละ 21.0 และ 13.9 ตามลำดับ)

ส่วนปัจจัยอื่นๆ ไม่พบว่ามีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดัง (ตาราง ที่ 4.10)

ตารางที่ 4.10 แสดงคุณภาพชีวิต ของพนักงาน โรงงาน ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะทางบ้าน

ปัจจัย	รวม		คุณภาพชีวิตดี		p - value
	จำนวน	(ร้อยละ)	จำนวน	(ร้อยละ)	
ภูมิลำเนา					0.189
กรุงเทพฯ	335	(100)	75	(22.4)	
ต่างจังหวัด	851	(100)	160	(18.8)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	
ลักษณะที่พัก					< 0.001****
บ้านตนเอง หรือ บ้านญาติ	472	(100)	112	(25.8)	
หอพัก,บ้านเช่า,หอพักโรงงาน	714	(100)	113	(15.8)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	
จำนวนสมาชิกในครอบครัว					0.529
1 – 5 คน	951	(100)	190	(20.0)	
6 – 10 คน	202	(100)	41	(20.3)	
> 10 คน	331	(100)	4	(12.1)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	
แรงสนับสนุนจากครอบครัว ให้กำลังใจ					0.044 *
มี	922	(100)	195	(21.1)	
ไม่มี	262	(100)	40	(15.3)	
รวม	1184	(100)	235	(19.8)	
มีบุคคลในครอบครัว รับรู้ความกังวลใจ					< 0.005***
มี	729	(100)	164	(22.5)	
ไม่มี	457	(100)	71	(15.5)	
รวม	1186	(100)	235	(19.8)	

ตารางที่ 4.10 (ต่อ) แสดงคุณภาพชีวิตของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะทางบ้าน

ปัจจัย	รวม จำนวน (ร้อยละ)	คุณภาพชีวิตดี จำนวน (ร้อยละ)	p - value
จำนวนภาระ (คน)ที่ต้องเลี้ยงดู			0.026 *
1 – 3 คน	984 (100)	207 (21.0)	
> 3 คน	202 (100)	28 (13.9)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
ภาระ(เงิน)ที่ต้องเลี้ยงดูครอบครัว			0.351
< 5,000 บาท	436 (100)	92 (21.1)	
5,000 – 10,000 บาท	559 (100)	101 (18.1)	
> 10,000 บาท	191 (100)	42 (22.0)	

* p-value < 0.05 ** p-value < 0.01 *** p-value < 0.005 **** p-value < 0.001

ลักษณะของประชากรเมื่อจำแนกตามลักษณะที่ทำงาน พบว่ามีปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับของคุณภาพชีวิตที่ดี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ประกอบด้วย เสียง ฝุ่น ความก้าวหน้าในอาชีพ หัวหน้ายอมรับ ระยะเวลาทำงานแต่ละวัน ลักษณะเวลาการทำงาน การสนับสนุนจากหัวหน้า การสนับสนุนจากเพื่อน โดยมีรายละเอียดดังนี้

เสียง พบว่า ผู้ที่ทำงานอยู่กับสภาพแวดล้อมเสียงที่ไม่มีเสียงดัง มีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่า ผู้ที่ทำงานอยู่กับสภาพแวดล้อมที่มีเสียงดัง (ร้อยละ 23.4 และ 17.7 ตามลำดับ)

ฝุ่น พบว่า ผู้ที่ทำงานไม่สัมผัสฝุ่น มีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่า ผู้ที่ทำงาน สัมผัสฝุ่น (ร้อยละ 32.7 และ 18.0 ตามลำดับ)

ความก้าวหน้าในอาชีพ พบว่า ผู้ที่ทำงานและคิดว่าจะมีความก้าวหน้าในอาชีพมีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่า ผู้ที่ทำงานและคิดว่าจะไม่มีมีความก้าวหน้าในอาชีพ (ร้อยละ 27.4 และ 15.3 ตามลำดับ)

หัวหน้ายอมรับ พบว่า ผู้ที่ทำงานและได้รับการยอมรับจากหัวหน้ามีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่าผู้ที่ทำงานแล้วไม่ได้ยอมรับการยอมรับจากหัวหน้า (ร้อยละ 21.1 และ 12.4 ตามลำดับ)

ระยะเวลาทำงานแต่ละวัน พบว่า ผู้ที่ทำงานระยะเวลาทำงานแต่ละวัน น้อยกว่าหรือเท่ากับ 8 ชม / วัน มีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่า ผู้ที่ทำงานระยะเวลาทำงานมากกว่า 8 ชม / วัน (ร้อยละ 37.1 และ 18.8 ตามลำดับ)

ลักษณะเวลาการทำงาน พบว่า ผู้ที่ทำงานทั้งวัน (8.00 – 17.00 น.) มีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่าผู้ที่ทำงานเป็นกะ (เข้า / บ่าย / ดึก) (ร้อยละ 15.5 และ 13.9 ตามลำดับ)

การสนับสนุนจากหัวหน้า พบว่า ผู้ที่ได้รับการสนับสนุนจากหัวหน้า มีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่าผู้ที่ไม่ได้รับการสนับสนุนจากหัวหน้า (ร้อยละ 22.9 และ 15.2 ตามลำดับ)

การสนับสนุนจากเพื่อน พบว่า ผู้ที่ได้รับการสนับสนุนจากเพื่อน มีคุณภาพชีวิตดีสูงกว่าผู้ที่ไม่ได้รับการสนับสนุนจากเพื่อน (ร้อยละ 21.0 และ 10.0 ตามลำดับ)

ส่วนปัจจัยอื่นๆ ไม่พบว่ามีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิตดี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดัง (ตารางที่ 4.11)



ศูนย์วิทยพัชกร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4.11 แสดงคุณภาพชีวิต ของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ปัจจัย	รวม จำนวน (ร้อยละ)	คุณภาพชีวิตดี จำนวน (ร้อยละ)	p - value
สิ่งแวดล้อม			
แสง			0.949
สว่างเพียงพอ	1127 (100)	224 (9.9)	
สว่างไม่เพียงพอ	59 (100)	11 (18.6)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
เสียง			0.019*
ไม่ดัง	444 (100)	104 (23.4)	
ดัง	742 (100)	131 (17.7)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
ความร้อน			0.063
ไม่ร้อน	509 (100)	114 (22.4)	
ร้อน	677 (100)	121 (17.9)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
ระบายอากาศ			0.266
ไม่ระบายอากาศ	510 (100)	93 (18.2)	
ระบายอากาศ	676 (100)	142 (21.0)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
ฝุ่น			< 0.01**
ไม่สัมผัสฝุ่น	147 (100)	48 (32.7)	
สัมผัสฝุ่น	1039 (100)	187 (18.0)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	

ตารางที่ 4.11 (ต่อ) แสดงคุณภาพชีวิตของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ปัจจัย	รวม จำนวน (ร้อยละ)	คุณภาพชีวิตดี จำนวน (ร้อยละ)	p - value
ลักษณะการจ้างงาน			0.176
ลูกจ้างประจำ	872 (100)	184 (21.1)	
ลูกจ้างรายวัน	238 (100)	38 (16.0)	
อื่นๆ	76 (100)	13 (17.1)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
ทำงานเสี่ยงต่อสุขภาพ			0.066
เสี่ยง	525 (100)	91 (17.3)	
ไม่เสี่ยง	661 (100)	144 (21.8)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
ความก้าวหน้าในอาชีพ			< 0.001****
มี	446 (100)	122 (27.4)	
ไม่มี	740 (100)	113 (15.3)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
หัวหน้ายอมรับ			< 0.001****
มี	1008 (100)	213 (21.1)	
ไม่มี	178 (100)	22 (12.4)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
ระยะเวลาทำงานแต่ละวัน			0.03*
< 8 ชม./ วัน	35 (100)	13 (37.1)	
8 ชม / วัน	1050 (100)	203 (19.3)	
> 8 ชม / วัน	101 (100)	19 (18.8)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	

ตารางที่ 4.11 (ต่อ) แสดงคุณภาพชีวิต ของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะที่ทำงาน

ปัจจัย	รวม จำนวน (ร้อยละ)	คุณภาพชีวิตดี จำนวน (ร้อยละ)	p - value
ลักษณะเวลาการทำงาน			0.025*
เช้า / ป้าย / ดึก	36 (100)	5 (13.9)	
ทำงานทั้งวัน	348 (100)	54 (15.5)	
อื่นๆ	802 (100)	176 (21.9)	
รวม	1182 (100)	235 (19.8)	
การสนับสนุนของหัวหน้า			0.001****
มี	711 (100)	163 (22.9)	
ไม่มี	475 (100)	72 (15.2)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	
การสนับสนุนของเพื่อน			0.003***
มี	1056 (100)	222 (21.0)	
ไม่มี	130 (100)	13 (10.0)	
รวม	1186 (100)	235 (19.8)	

* p-value < 0.05 ** p-value < 0.01 *** p-value < 0.005 **** p-value < 0.001

ศูนย์วิจัยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**ส่วนที่ 5 ข้อมูลแสดงความสัมพันธ์ ระดับความเครียดกับคุณภาพชีวิตของพนักงาน
โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร**

สรุปความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับคุณภาพชีวิตของพนักงานโรงงานผลิต
เสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547 ดังนี้

พบว่าพนักงานที่มีความเครียดอยู่ในเกณฑ์ปกติมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดีสูงกว่า
พนักงานที่มีความเครียดอยู่ในเกณฑ์เกินปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p - value < 0.05$)
(ร้อยละ 25.5 และ 5.6 ตามลำดับ)

ตารางที่ 4.12 แสดงความเครียดของพนักงาน โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูป ขนาดกลาง เขต
กรุงเทพมหานคร จำแนกตามคุณภาพชีวิตของพนักงาน

	คุณภาพชีวิต		
	พอใช้ จำนวน (ร้อยละ)	ดี จำนวน (ร้อยละ)	รวม จำนวน (ร้อยละ)
ความเครียด			
ปกติ	630(74.5)	216(25.5)	846(100)
เกินปกติ	321(94.4)	19(5.6)	340(100)
รวม	951(80.2)	235(19.8)	1186(100)

Chi – Square = 59.446 , df = 1, P- value < 0.001

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย