



ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

①

โดยธรรมชาติของสิ่งมีชีวิตต้องมีการเคลื่อนไหวอยู่เสมอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ต้องมีการเคลื่อนไหวมาก เพื่อประโยชน์ในการดำรงชีวิตประจำวัน การต่อสู้ป้องกันตัว การหลบหลีกภัย เช่น การเดิน การวิ่ง การกระโดด ฯลฯ สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้เป็น การเคลื่อนไหวพื้นฐานของมนุษย์ทั้งนั้น ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมีบทบาทต่อชีวิตประจำวันของคนมาก เครื่องจักรและเครื่องทุ่นแรงทำให้... ใช้กำลังก... ในชีวิตประจำวันลดน้อยลง อวัยวะต่าง ๆ เช่น กล้ามเนื้อ หัวใจ หลอดเลือด ปอด จึงไม่ได้รับการกระตุ้นจากการออกกำลังกายเพียงพอ เป็นเหตุให้เกิดการเสื่อมโทรมทั้งในกล้ามเนื้อและสมรรถภาพการทำงาน และเมื่อประกอบกับเหตุส่งเสริมให้เกิดการเสื่อมโทรมอื่น ๆ เช่น การกินอาหารดีเกินไปและมากเกินไป การใช้สมองใช้ความคิดหนักมากบ่อย ๆ การขาดการพักผ่อนที่พอเพียง การดื่มสุรา และสูบบุหรี่ และสภาพแวดล้อม เป็นพิษ... ยิ่งทำให้การเสื่อมโทรมของอวัยวะต่าง ๆ เป็นไปอย่างรวดเร็วขึ้นจนทำให้ร่างกายอยู่ในภาวะไม่ปกติหรือเกิดโรคภัยไข้เจ็บ ดังนั้นการออกกำลังกายเป็นประจำจึงเป็นสิ่งจำเป็น เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมดังกล่าวแล้วยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้นแล้วได้ด้วย

③

ดังนั้น เพื่อให้การออกกำลังกายเพียงพอกับความต้องการของร่างกาย จึงต้องมีวิธีการชักจูงใจให้เล่นกีฬาด้วยความสนุกสนาน มีกีฬาที่เป็นที่นิยมอยู่หลายชนิด เช่น กีฬาบาสเกตบอล เป็นกีฬาประเภทหนึ่งที่มีคนเล่นกันแพร่หลายมากและยังได้บรรจุไว้ในหลักสูตรมัธยมศึกษาตอนต้น ปี พ.ศ. ๒๕๒๑ เป็นวิชาบังคับในหมวดวิชาพลานามัย

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา, "จะออกกำลังกายอย่างไรดี" (องค์การส่งเสริมการกีฬาแห่งประเทศไทย, ๒๕๒๕) สิ่งพิมพ์.

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ นอกจากนี้ยังมีการจัดการแข่งขันตั้งแต่ระดับกลุ่มเล็ก ๆ ไปจนถึงระดับชาติ เช่น กีฬาเอเชีย (Aisan games) และกีฬาโอลิมปิก (Olympic games) เป็นต้น ประเทศสหรัฐอเมริกาถึงกับยอมรับกีฬาบาสเกตบอล เป็นกีฬาประจำชาติมาตั้งแต่วันที่ ๒๐ มกราคม ค.ศ. ๑๘๘๒^๑ ทั้งนี้เพราะกีฬาบาสเกตบอล เป็นกิจกรรมที่ให้คุณประโยชน์ต่อผู้เล่นอย่างแท้จริง ซึ่งมีนส์และแจ็ก (Means and Jack) ได้กล่าวถึงกีฬาบาสเกตบอลว่า " เป็นกีฬาที่สามารถเล่นได้ทุกเพศ ทุกวัย เล่นได้ทั้งกลางแจ้งและในร่ม อุปกรณ์การเล่นจัดหาได้ง่ายและสะดวก และราคาไม่แพง แม้แต่แป้นสำหรับยั้งประตูใช้ติดตั้งภายในบริเวณบ้านก็ได้ กีฬาบาสเกตบอลต้องใช้ความอดทน และการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี มีทักษะและความไว ผู้เล่นควรเรียนรู้ทักษะเบื้องต้นให้ดีกว่าที่จะเข้าร่วมการแข่งขันเป็นทีม การเล่นเป็นประจำจะช่วยให้ผู้เล่นมีสุขภาพที่ดี และมีทรวดทรงสวยงามดี นอกจากนี้ยังช่วยป้องกันโรคหัวใจได้อีกด้วย ยิ่งกว่านั้นการเล่นเป็นทีมหรือแม้แต่การเล่นคนเดียวก็ยังเสริมคุณค่าในด้าน การเสียสละ การปรับตัวในสังคม การเป็นผู้นำ ความภาคภูมิใจ และยังส่งเสริมสุขภาพจิตด้วย"^๒

นาม จงเจียมจิตต์ ได้กล่าวถึงประโยชน์ของการ เล่นบาสเกตบอล ได้แก่

๑. ช่วยในการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมไปพร้อม ๆ กัน
๒. ช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายให้มีความแข็งแรงสมบูรณ์
๓. ช่วยให้มีทักษะในการ เคลื่อนไหวได้อย่างถูกต้องและคล่องแคล่วว่องไว
๔. ช่วยให้มีความรู้ความ เข้าใจมีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย
๕. ช่วยในการตัดสินใจแก้ปัญหาเฉพาะหน้า มีปฏิภาณไหวพริบดี

^๑ปรีดา รอกโพธิ์ทอง, ตำราบาสเกตบอล พิมพ์ครั้งที่ ๔ (กรุงเทพฯ : โอเคียนสโตร์, ๒๕๑๖), หน้า ๔.

^๒Louis E Means and Harold K. Jack, Physical Education Activities Sports and Games, (Iowa : Wm.C. Brown Company Publishers, 1965), p. 36.

๖. ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดและยังทำให้เกิดความสนุกสนานควบคู่กันไปด้วย

๗. ช่วยให้เป็นผู้มีน้ำใจ เป็นนักกีฬา รู้แพ้รู้ชนะ เคารพในกฎกติกา และเป็นผู้ยุติที่ยุติ

๘. ช่วยส่งเสริมความสามัคคีในระหว่างพวกเดียวกัน ตลอดจนเป็นสื่อสัมพันธ์กับบุคคลทั่วไป

๙. ช่วยส่งเสริมให้รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

จรินทร์ ธานีรัตน์ โลกควาถึงกีฬาบาสเกตบอลว่า กีฬาบาสเกตบอลเป็นกีฬาที่มีประโยชน์และนิยมเล่นกันมากกีฬาหนึ่ง เพราะกีฬาประเภทนี้สอนให้ผู้เล่นมีความอ่อนตัว มีความพันทน มีความว่องไว และมีการทรงตัวได้ดีซึ่งเป็นคุณลักษณะของกีฬาที่๒

๖ จึงสรุปได้ว่ากีฬาบาสเกตบอลนั้นให้ประโยชน์มากมายโดยให้ความสนุกสนานเพลิดเพลินแก่ผู้เล่น ผู้เล่น เป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ทำให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรง มีภูมิต้านทานต่อโรคร้ายไข้เจ็บและยังช่วยฝึกให้ร่างกายมีความสัมพันธ์กันอย่างดีกับการใช้มือ เท้า ลำตัวและสายตาให้มีความว่องไว มีความสามารถในการหลบหลีกจากการปะทะกันได้ รู้จักให้อภัยซึ่งกันและกันและมีความรับผิดชอบต่อส่วนรวม จึงทำให้กีฬาบาสเกตบอลได้รับความนิยมมากจนถึงปัจจุบันนี้

ในการ เล่นกีฬาหรือฝึกซ้อมกีฬา นักกีฬาจะ เรียนรู้ถึงสิ่งต่าง ๆ ที่มีประโยชน์แก่ชีวิตเป็นอันมากเช่น การปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่น การ เป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี สามารถตัดสินใจและแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้อย่างรวดเร็วและถูกต้อง มีปฏิภาณไหวพริบดี สามารถ

อนันต์ จงเจียมจิตต์, แบบทดสอบบาสเกตบอล ๑-๒ (กรุงเทพฯ : วัฒนาพานิช, ๒๕๒๓), หน้า ๑๘.

๒จรินทร์ ธานีรัตน์, วิชาการพลศึกษา, พิมพ์ครั้งที่ ๓, (พระนคร : โอเคียนสโตร์, ๒๕๑๓), หน้า ๒๖๔.

นำความรู้ต่าง ๆ มาใช้ให้เป็นประโยชน์แก่ตนเองได้ เป็นอย่างดี และในการ เล่นกีฬา
 ต้องอาศัยสมรรถภาพทางกายและทักษะ เป็นพื้นฐาน¹ เพราะสมรรถภาพทางกายเป็น
 สิ่งสำคัญอันดับแรกที่จะก้าวไปสู่ความเป็นนักกีฬาที่มีความสามารถอย่างแท้จริง ซึ่ง
 สมรรถภาพทางกายนั้นก็คือ ความสามารถของร่างกายในการที่จะปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ
 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ได้แก่ ความแข็งแรง ความอดทน กำลัง ความเร็ว ความคล่อง
 แลวว่องไว ความยืดหยุ่นตัว การทรงตัว การประสานงานระหว่างกล้ามเนื้อและประสาท

ทักษะคือ ความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างเหมาะสม
 ถูกต้อง เช่น บุคคลที่มีทักษะกีฬาบาสเกตบอลดี หมายความว่าบุคคลนั้นมีความสามารถ
 ในการยิงประตู การเลี้ยงลูก และการรับส่งลูกในกีฬาบาสเกตบอลได้ดี แต่การมีทักษะ
 ที่ดีเพียงอย่างเดียวนั้นยังไม่พอที่จะสามารถทำให้ประสบความสำเร็จในการแข่งขันได้ ยังต้อง
 อาศัยความสามารถทางร่างกาย ที่จะทำให้ใช้ทักษะได้ดีและมีประสิทธิภาพ
 ทั้งนี้ เพราะความสามารถทางร่างกายเป็นปัจจัยที่สำคัญในการ เล่นบาสเกตบอลซึ่งต้อง
 อาศัยการเคลื่อนที่อย่างรวดเร็ว ความคล่องแคลวว่องไวที่จะหลบหลีกและป้องกันคู่ต่อสู้
 ในการทำประตูหรือป้องกันประตู การเคลื่อนที่ต่าง ๆ เหล่านี้ นักกีฬาบาสเกตบอลก็ต้อง
 มีความสามารถในการทรงตัวเป็นอย่างดีด้วย และนอกจากการเคลื่อนที่อย่างมีประสิทธิภาพ—
 ภาพแล้ว การรับส่งลูกซึ่งเป็นสิ่งสำคัญของกีฬาบาสเกตบอลในการใช้มือและตาประสานงาน
 กันได้อย่างกลมกลืน ก็สามารถช่วยในการรับส่งลูกได้อย่างมีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น สิ่ง
 จะกำหนดความสามารถในการใช้มือและตาประสานงานนั้นก็คือ ระยะเวลาที่มือคอยสนอง
 ต่อการกระตุ้นโดยการมองเห็น ความสามารถต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วยในการทำประตู
 และป้องกันประตูได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะทำให้ประสบความสำเร็จในการแข่งขัน
 และได้รับชัยชนะในที่สุด

¹Clarke H.Harrison, Application of Measurement to Health and Physical Education (New Jersey : Prentice Hall, Inc.,1967), p.202.

ผู้มีกสอนกีฬายาสเกตบอลชาวอเมริกันชื่อ วินเทอร์ (Winter) กล่าวว่า "การทรงตัวของร่างกายนั้น เป็นทักษะพื้นฐานของกีฬายาสเกตบอล เพราะกีฬานี้ต้องวิ่งและหยุดอย่างรวดเร็ว ความสามารถในการเคลื่อนที่อย่างรวดเร็ว และมีการทรงตัวที่มั่นคง เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง"^๑

วูดเกน (Wooden) แห่งมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย กล่าวว่า "ถ้าเราเสียการทรงตัวไปและสามารถกลับคืนสู่สภาพการทรงตัวที่ดีอย่างมีประสิทธิภาพจะทำให้ได้เปรียบในการเล่นบาสเกตบอลอย่างมาก ดังนั้นจึงต้องฝึกฝนในเรื่องการทรงตัวของร่างกายให้ดีกว่าคนปกติทั่ว ๆ ไป"^๒

ปรึคา รอคโพร์ทอง กล่าวว่า "ในการเล่นบาสเกตบอลจะต้องมีการเคลื่อนไหวอยู่เสมอต้องวิ่ง หยุด หมุนตัว กระโดด ไม่ว่าจะ เป็นฝ่ายรุกหรือฝ่ายป้องกันก็ตาม อากาศเหล่านี้จะทำให้ด้วยความเร็ว ดังนั้นถ้าหากการทรงตัวไม่ดีแล้วก็จะไม่สามารถใช้จังหวะการไขว่คว้าได้"^๓

แคพแลน (Kaplan) กล่าวว่า "การควบคุมในการทรงตัวเป็นสิ่งสำคัญในการเคลื่อนที่ในสนามบาสเกตบอลและความเร็วก็เป็นสิ่งสำคัญแต่จะต้องควบคุมอยู่ตลอดเวลา ซึ่งหมายความว่า จะต้องควบคุมการทรงตัวได้ถ้าเสียการทรงตัวไปแล้วจะทำให้เสียเปรียบฝ่ายตรงข้าม"^๔

¹Fred T.Winter, The Triple-Post Offense. (New Jersey : Prentic-Hall, Inc.,1962), p.122.

²John Wooden, Practical Modern Basketball. (New York: The Ronald Press, Co;1966), p.69.

³ปรึคา รอคโพร์ทอง,คำรบายาสเกตบอล, หน้า ๗.

⁴Arthure Kaplan,Basketball (New York:Franklin Walts, 1974),p.8.

เทอร์บูลล์ (Turnbull) กล่าวว่า "ในการฝึกเลี้ยงลูกยิงประตู (Lay-up) ด้วยการ วิ่งด้วยความเร็วสูงจะทำให้เกิดการผิดพลาดในการยิงประตูน้อย"

มอร์ริส (Morris) กล่าวว่า "ถ้าจะมีการ เคลื่อนที่ในกีฬาสบเกตบอล นั้นจะ ต้องแข่งขันกับฝ่ายตรงข้ามเพื่อหลอกกลฝ่ายตรงข้ามและบางครั้งจะต้องผ่านฝ่ายตรงข้ามและเคลื่อนที่ไปข้างหน้าอย่างรวดเร็ว"

ฮอสกิน (Hoskin) ได้กล่าวว่า "ในกีฬาสบเกตบอลนอกจากผู้เล่นจะมีความสัมพันธ์กันในทีมแล้วผู้เล่นก็ต้องมีความสามารถเฉพาะตัวสูง โดยเฉพาะในการ เปลี่ยนตำแหน่งและทิศทาง การ เคลื่อนไหวเพื่อ เป็นการ หลอกกล สกักกัน วิ่งเลี้ยงตัว หลบยิงประตู หมุนตัวรับลูกหรือส่งลูก หรือการ เลี้ยงลูกพาออกไป ซึ่งทักษะที่กล่าวมานั้น จะต้องใช้ความคล่องแคล่วว่องไวทั้งสิ้น"

เอ็ดเกรน (Edgren) ได้สร้างแบบทดสอบไซด์สเตป (Sidestep Test) เพื่อวัดความคล่องแคล่วว่องไวในกีฬาสบเกตบอล จึงเห็นได้ว่าความคล่องแคล่วว่องไว ก็เป็นปัจจัยความสามารถทางร่างกายประการหนึ่งที่สำคัญของนักกีฬาสบเกตบอลด้วย

¹ Anne C. Turnbull, Basketball for Woman (New York: Addison-Wesley Publishing Company, Inc; 1973), p.200.

² Gregory Morris, Basketball Basics (New Jersey: Englewood Cliffs, 1976), p.10.

³ Robert N. Hoskin, "The Relationships of Measurement of General Motor Capacity to the Hearing of Specific Psycho-Motor Skill", The Research Quarterly, 5(March, 1934), p.63-72.

⁴ H.D. Edgren, "An Experiment in the Testing of Ability and Progress in Basketball", The Research Quarterly, 40(March, 1932), p.94-98.

ในเรื่องของเวลาปฏิกิริยา (Reaction Time) ซึ่งก็เป็นปัจจัยความ สามารถทางร่างกายที่สำคัญด้วยอีกประการหนึ่งของนักกีฬาแทบทุกประเภท เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล กรีฑา รักบี้ฟุตบอล ฮอกกี้สโนวแมนค็อบอล เป็นต้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งกีฬาประเภททีมที่มีการทำคะแนนและการป้องกันการหลบหลัดอย่างรวดเร็ว ถ้านักกีฬามีความสามารถในเรื่องเวลาปฏิกิริยาก็ย่อมที่จะทำให้ประสิทธิภาพในการป้องกันหรือการทำคะแนนดีขึ้นอีกด้วย กีฬาบาสเกตบอลก็เป็นกีฬาประเภทหนึ่งที่ต้องอาศัยปัจจัยความสามารถทางร่างกายเหล่านี้มาก ถ้านักกีฬาบาสเกตบอลมีเวลาปฏิกิริยา ระหว่างสายตากับมือดีแล้ว ในการรับส่งลูก การป้องกันประตูก็จะมีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น ซึ่งก็จะทำให้ทีมประสบความสำเร็จในการแข่งขัน

กีฬาบาสเกตบอล เรียกได้ว่าเป็นเกมที่มีการรับส่งลูกบอลและการยิงประตู บาสเกตบอลอันเป็นทักษะที่สำคัญ ต้องการความชำนาญและการฝึกฝนเป็นอย่างดี และทักษะเหล่านี้เป็นการใช้งานของประสาทส่วนงานระหว่างสายตากับมือ (eye-hand Coordination) ของผู้เล่นนั่นเอง^๑

แมทธิวส์ (Mathews) ได้กล่าวว่า "การประสานงานระหว่างสายตากับมือ ก็คือความสามารถของบุคคลในการขยับหรือส่ง การรับและการถืออันเกิดขึ้นจากการทำงานร่วมกันระหว่างตาที่ระบบประสาทตาที่ระบบประสาทกล้ามเนื้อ (neuro-muscular system) "^๒

คลาร์ค (Clarke) ได้กล่าวว่า "การประสานงานระหว่างสายตากับมือ เป็นปัจจัยที่สำคัญยิ่งในกีฬาหลายประเภทด้วยกัน เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล มวย เทเบิลเทนนิส เทนนิส แบดมินตัน เป็นต้น ถ้านักกีฬาสามารถใช้มือและตาประสานงานกันได้อย่างกลมกลืน ก็จะสามารถช่วยให้การเล่นกีฬาของเขามีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น สิ่งที่จะกำหนดความสามารถ

¹E.R.Andrews, H.W.Smith, M.L.Squance and M.Russell, Physical Education for Girls and Women (Englewood Cliffs N.J.: Prentice-Hall, 1963), p.12.

²Donald K.Mathews, Measurement in Physical Education (Philadelphia:W.B.Saunders Company, 1965),p.168.

ของการปฏิบัติงานนี้คือ เวลาปฏิบัติหน้าที่จะสามารถตอบสนองต่อการกระตุ้นด้วยการ
เห็นในลักษณะที่เหมาะสมกับการเล่นกีฬา นั้น เช่น เมื่อนักบาสเกตบอลเห็นลูกบอลตรงมา
ทางด้านซ้ายหรือขวาด้วยความเร็วสูง เขาก็สามารถยื่นมือไปรับลูกบอลไว้ได้อย่างฉับไว"^๑

ผู้วิจัยได้ศึกษาเกี่ยวกับความสามารถของนักกีฬาบาสเกตบอลที่ทำให้ทีมประสบความสำเร็จในการแข่งขันหรือได้รับชัยชนะนั้นจะต้องอาศัยความสามารถทางร่างกาย เช่น การทรงตัว ความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไว และ เวลาปฏิบัตินี้ระหว่างสายคากับมือ ซึ่งถ้าหากนักกีฬาบาสเกตบอลขาดปัจจัยความสามารถทางร่างกาย เหล่านี้แล้วก็ยากที่จะทำให้ประสบความสำเร็จในการแข่งขัน ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยซึ่งมีความสนใจในกีฬาบาสเกตบอล และมีประสบการณ์ในการแข่งขันมาบ้างจึงมีความต้องการที่จะศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยความสามารถทางร่างกายกับความสามารถทางกีฬาบาสเกตบอล ซึ่งถ้าหากผลการวิจัยเป็นไปตามสมมุติฐานที่ตั้งไว้ก็จะสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติ ในการเรียนการสอนทักษะกีฬาบาสเกตบอล ในการฝึกหรือในการคัดเลือกนักกีฬาได้เป็นอย่างดี อันจะเป็นการช่วยยกระดับมาตรฐานกีฬาบาสเกตบอลให้สูงขึ้นอีกทางหนึ่ง *

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถทางกีฬาบาสเกตบอล กับความสามารถทางร่างกาย ได้แก่ การทรงตัว ความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไว และ เวลาปฏิบัติ

สมมุติฐานการวิจัย

ความสามารถทางกีฬาบาสเกตบอลมีความสัมพันธ์กับการทรงตัว ความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไวและ เวลาปฏิบัติ

¹Harrison H. Clarke, Application of Measurement to Health and Physical Education (New Jersey:Prentice-Hall Inc., 1967), p.202.

ขอบเขตของการวิจัย

๑. การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถทางกีฬาบาสเกตบอลกับความสามารถในการทรงตัว ความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไว และเวลาปฏิกิริยาระหว่างสายตากับมือของนักกีฬาบาสเกตบอลชายระดับคณะหรือมหาวิทยาลัยเท่านั้น

๒. ผู้รับการทดสอบ เป็นนักกีฬาชายตัวแทนของคณะหรือตัวแทนของมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา ๒๕๒๖

ข้อตกลงเบื้องต้นในการวิจัย

๑. ผู้รับการทดสอบเป็นนักกีฬาบาสเกตบอลชายตัวแทนคณะหรือตัวแทนของมหาวิทยาลัย ของมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา ๒๕๒๖ ถือว่าเป็นตัวแทนของนักกีฬาบาสเกตบอลได้อย่างแท้จริง

๒. เครื่องมือวัด เวลาปฏิกิริยา สร้างโดยผู้เชี่ยวชาญ มีความแม่นยำและเชื่อถือได้ สามารถวัดเวลาปฏิกิริยาได้

ความไม่สมบูรณ์ของการวิจัย

๑. ผู้วิจัยไม่ได้ควบคุมการฝึกซ้อม ซึ่งทำให้มีผลต่อความสามารถทางกีฬาบาสเกตบอล และความสามารถทางร่างกายของผู้รับการทดสอบได้

๒. ผู้วิจัยไม่ได้ควบคุมการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันของผู้รับการทดสอบ เช่น การพักผ่อนหลับนอนและการรับประทานอาหารก่อนการทดสอบซึ่งทำให้มีผลต่อความสามารถทางกีฬาบาสเกตบอล และความสามารถทางร่างกายหรือการทดสอบได้

๓. ผู้รับการทดสอบอาจตื่นเต้นทำให้แสดงความสามารถได้ไม่เท่ากับความสามารถที่แท้จริง

คำจำกัดความในการวิจัย

ความสามารถทางร่างกาย หมายถึง ประสิทธิภาพในการทำงานของร่างกายในท่านต่าง ๆ เช่น ความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไว ความอดทน ฯลฯ

สมรรถภาพทางร่างกาย หมายถึง ความสามารถของร่างกายในการที่จะปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งประกอบด้วยความแข็งแรง ความอดทน กำลัง ความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไว ความยืดหยุ่นตัว การทรงตัว การประสานงานระหว่างกล้ามเนื้อและประสาท

ความสามารถทางกีฬาบาสเกตบอล หมายถึง การที่บุคคลมีบุคคลมีทักษะในการรับส่งลูกบาสเกตบอล การยิงประตูและสามารถนำทักษะนี้ไปใช้ในการ เล่นบาสเกตบอลได้ดี โดยใ้แบบทดสอบของ อุดม พิมพ์า ซึ่งประกอบด้วยแบบทดสอบ ๒ รายการ คือ ยิงประตูโต้แปดสลับข้างและหยอกเหรียญใส่ถ้วย

การทรงตัวในขณะที่ร่างกายเคลื่อนที่ หมายถึง ความสามารถที่จะพยายามรักษาให้ร่างกายอยู่ในท่าทรงตัวที่ถูกต้องในขณะที่ร่างกายมีการ เคลื่อนที่

การทรงตัวในขณะที่ร่างกายอยู่กับที่ หมายถึง ความสามารถที่จะทำให้ร่างกายเกิดความสมดุลในการ ทรงตัวขณะที่ร่างกายอยู่กับที่

ความเร็ว หมายถึง ความสามารถของกล้ามเนื้อขาและกล้ามเนื้ออื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ร่างกายเคลื่อนที่จากจุดหนึ่งไปยังอีกจุดหนึ่งอย่างรวดเร็ว

ความคล่องแคล่วว่องไว หมายถึง ความสามารถทางร่างกายของแต่ละบุคคลในการ เปลี่ยนตำแหน่งและทิศทางในการ เคลื่อนไหวได้อย่างรวดเร็วและแม่นยำ

เวลาปฏิกิริยา หมายถึง ระยะเวลาตอบสนองของร่างกายที่แสดงออก เป็นการเคลื่อนไหวต่อตัวกระตุ้น ในที่นี้เป็นการวัด เวลาปฏิกิริยาระหว่างสายตากับมือ

นักกีฬาบาสเกตบอล หมายถึง นักศึกษาชายที่กำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทั้ง เป็นนักกีฬาบาสเกตบอลตัวแทนของคณะหรือของมหาวิทยาลัย ปีการศึกษา ๒๕๒๖

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย

๑. ได้ทราบถึงความสัมพันธ์ของความสามารถในการวางตัวขณะอยู่กับที่ ความสามารถในการทรงตัวขณะเคลื่อนที่ ความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไว และเวลาปฏิกิริยาในการตอบสนองของระหว่างสายตากับมือกับความสามารถทางกีฬาบาสเกตบอล เพื่อนำไปใช้ประกอบในการ สอนทักษะกีฬาบาสเกตบอล เพิ่มเติม นอกจากนี้จะ เน้นการสอนทักษะ เพียงอย่าง เดียว

๒. เพื่อจะได้นำความรู้ไป เป็นประโยชน์ต่อการฝึกซ้อมกีฬาบาสเกตบอล โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกี่ยวกับทักษะการเคลื่อนที่ การทรงตัว ความกลองแกล้วองไว และ เวลาปฏิกิริยา

๓. เพื่อเป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยที่เกี่ยวกับกีฬาบาสเกตบอลหรือกีฬาประเภทต่าง ๆ กับความสามารถของร่างกายในด้านอื่น ๆ ต่อไป



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย