

รายการอ้างอิง

1. กาญจนา พุ่งไพศาล. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความซึมเศร้าของผู้สูงอายุเขตเทศบาลเมืองกำแพงเพชร.วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาวิทยาการระบาดภาควิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย.มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
2. มาโนช ทับมณี. ความซึมเศร้า/ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุไทยในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาจิตวิทยาคลินิกภาควิชาจิตเวชศาสตร์.มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
3. วันดี โภคะกุล.สุขภาพผู้สูงอายุไทย ค.ศ.2000. กรุงเทพฯ: สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2543.
- 4.อรพรรณ ทองแดง, แสงจันทร์ วุฒิกานนท์, กนกรัตน์ สุชะตุงคะ, ประกอบ ผู้วิบูลย์สุข, เขียวชัย งามทิพย์วัฒนา,วิษณุ ธรรมลิขิตกุล.การวิจัยเพื่อพัฒนาคู่มือสำรวจอารมณ์เศร้าด้วย ตัวเองในผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ: ศิริราชพยาบาล, 2545.
- 5.อรพรรณ ทองแดง . ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ [online].[cited 2002 Jan 1] . Available from:URL: <http://www.thaimental/depressioninelderly>.
- 6.อรพรรณ ทองแดง, แสงจันทร์ วุฒิกานนท์, กนกรัตน์ สุชะตุงคะ, ประกอบ ผู้วิบูลย์สุข, เขียวชัย งามทิพย์วัฒนา, ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ.ความชุกและอุบัติการณ์ของภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย. จดหมายเหตุทางแพทย์ ฯ 2545;85:540-544.
- 7.National Institute of Mental Health . If you're over 65 and feeling depression treatment bring new hope[online].1996 [cited 2002 March 7]. Available from:URL: <http://www.nimh.nih.gov/pubicat/over65.cfm>.
- 8.Sartorius N. The economic and social burden of depression . J Clin Psychiatry 2001;62 Suppl 15 :8-11.
- 9.Sable JA, Dunn LB, Zisook S. Late-life depression : How to identify its symptoms and provide effective Treatment. Geriatrics 2002 ;57 :18-35 .
- 10.National Institute of Mental Health .Depression: the unwanted cotraveler –a day for the public[online].2002 [cited 2002 May 14].Available from:URL:<http://www.nimh.nih.gov/research/pittsurghrpt.cfm>

11. National Institute of Mental Health. *Epidemiology of mental illness* [online]. [cited 2002 May 14] Available from:
URL: http://www.surgeongeneral.gov/Library/mentalhealth/chapter2/sec2_1.html.
12. Ziegelstein R C. Depression in patients recovering from a myocardial infarction. *JAMA* 2001;286:1621-7. Schoenbaum M, Unutzer J, Sherbourne C, Duan N, Rubenstein LV, Miranda J, et al. Cost-effectiveness of practice-initiated quality improvement for depression: results of a randomized controlled trial. *JAMA* 2001;286:1325-30.
13. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorder (DSM 4-TR)*. book promotion: Bangkok, 2001
14. อิงใจ จันทรมูล. *โรคซึมเศร้าและโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุจังหวัดร้อยเอ็ด*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539
15. ชูศักดิ์ เวชแพทย์. *สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ*. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ศุภวณิชการพิมพ์, 2538.
16. คณะกรรมการวิสามัญสวัสดิการผู้สูงอายุ และพัฒนาสังคมวุฒิสภา. *ปัญหาผู้สูงอายุและแนวทางแก้ไข*. พ.ศ. 2534. (ม.ป.ท.ม.ม.ป.ป.).
17. ปรีชา ศตวรรษธำรง. *การศึกษาความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของภาวะสมองเสื่อมและภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ*. โรงพยาบาลสมเด็จพระยา. กรมสุขภาพจิต: กระทรวงสาธารณสุข, 2544.
18. กมลสิน สาตรา. *ความซึมเศร้าในผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิก ภาควิชาจิตเวชศาสตร์. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
19. Coleman JW. *Social problems*. New York : Harper and Row, 1980.
20. Willmuth L.R. Medical views of depression in the elderly. *J of Amer Geriatr Soc*. 1979;27 :497-9.
21. Meniah IC. Depression Neurosis. In: KAPLAN AM, SADOCK, editors. *Freedman Comprehensive textbook of psychiatric AM, Kaplan .2nd ed*. Baltimore: Williams and Wilkins Company, 1975.
22. ดวงใจ กสานติกุล. *โรคซึมเศร้ารักษาหายได้*. กรุงเทพมหานคร: อักษรการพิมพ์, 2542.
23. สมภพ เรื่องตระกูล. *ตำราจิตเวชศาสตร์*. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว, 2542.

24. Blazer DG. mood disorder. **Comprehensive review of geriatric psychiatry**. New York. American Psychiatric Press ,1994.
25. ชูศักดิ์ เวชแพทย์. **การปฏิบัติของผู้สูงอายุเพื่อให้มีอายุยืน**. กรุงเทพมหานคร: ศุภกิจการพิมพ์ ,2532.
26. Sable JA , editors Dunn LB, Zisook S.Prepared for geriatrics . In:**Diagnostic and statistical manual of mental disorders**. 4thed.Washington ,DC : American Psychiatric Association,1994
27. Conhvington TR ,Walker L. **Current geriatric therapy**.Philadelphia: W.B. Saunders ;1984:85-6.
28. วันเพ็ญ แสงสงวน. **การพัฒนาแบบสัมภาษณ์การวินิจฉัยโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ,2539.
29. Rodin G, Voshart K .Depression in the medically ill. **Am J Psychiatry** 1986; 143:696-705 .
30. Kessler RC,Berglund P, Demler R, Jin D, Koretz KR , Merikangas AJ, et al. The epidemiology of major depressive disorder:results form the national comorbidity survey replication (NCR-R). **JAMA** 2003;289:3095-105 .
31. Frasure-smith N, Lesperance F.Depression-a cardiac risk factor in search of a treatment. **JAMA** 2003;289:3171-173.
32. McCrea D, aronoIdd E, Marchevasky D , Kaufman BM. The prevalence of depression in geriatric medical outpatients. **J Age Ageing** 1994;23:465-7.
33. Neal RM,Baldwin RC .Screening for anxiety and depression in elderly medical outpatients. **Age Ageing** 1994;23:461-4.
34. Borson S,Barnes RA ,Kukll WA, Okimoto JT,Velth RC,Inui TS, et al. Symptomatic depression in elderly medical outpatients I prevalence, demography, and health service utilization .**J Am Geriatr Soc** 1986 ;34:341-7.
35. Okimoto TJ , Barnes FR, Veith CR, Raskind AM,Inui ST, Carter BW. Screening for depression in geriatric medical patients. **Am J Psychiatry** 1982;139:799-802.
36. Norris TJ, Gallagher D , Wilson A, Winograd HC. Assessment of depression in geriatric medical outpatients . **J Am Geriatr Soc** 1987 ;35:989-95.
37. นันทิกา ทวิชาชาติ ,อรพรรณ เมหสุกะ , ธงชัย ทวิชาชาติ.การศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยทางสังคมต่อภาวะความซึมเศร้าในผู้สูงอายุ เปรียบเทียบ ในเขตกรุงเทพมหานครและจังหวัดอุทัยธานี .**จุฬาลงกรณ์เวชสาร** 2534 ; 35 :195-203.

38. Ahmed AA .Prevalence and associated factors of depression among the elderly people in rural area of Thailand [Thesis]. Bangkok:Mahidol University,1991.
39. Asir A. Prevalence of depression and related factor among the elderly people [Thesis]. Bangkok:Mahidol University,1991
40. Kennedy GJ,Kelman HR,Thomas C. Persistence and remission of depression symptoms in late life. *Am J Psychiatry* 1991;148:174-8.
41. บังอรรัตน์ ศุขตรากุล.การศึกษาเปรียบเทียบสถานภาพสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขตชุมชนแออัดในเขตชุมชนไม่แออัด.วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
42. ปราโมทย์ วัจระอาด. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาประชากรศึกษา ภาควิชาศึกษาศาสตร์.มหาวิทยาลัย มหิดล, 2530.
43. . Berkman LF, Berkman CS,KASL S, Freeman DH Jr,Leo L, Ostfeld AM, et al . Depressive symptoms in relation to physical health and functioning in the elderly . *Am J Epidemiol* 1986 ;124 :372-88.
44. วรวรรณ นิตบงกช. ความต้องการที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุอยู่ในเขตคลองเตย. วิทยานิพนธ์พัฒนศาสตรมหาบัณฑิตสาขาเคหการภาควิชาเคหการ.จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
45. วลัยพร ศรีสาธิต.การทำงานบ้านของผู้สูงอายุในโครงการนาร่องของกรมประชาสงเคราะห์.วิทยานิพนธ์สังคมวิทยามหาบัณฑิต สาขาประชากรศาสตร์ ภาควิชาสังคมศาสตร์และมานุษยวิทยา.จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ,2542.
46. สายนต์ เจริญขำ.ปัจจัยที่ความสัมพันธ์ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในเขตชนบท. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด ภาควิชาสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล ,2535.
47. นภาพร ชโยวรรณ และคณะ.Socio-economic consequences of the aging of the population studies.Chulalongkorn university .Bangkok thailand.November,1988.
48. Murrell A S, Himmelfarb S, Wright K. Prevalence of depression and its correlates in older adults. *Am J Epidemiol* 1983 ;117 :173-185.
49. ภิรมย์ กมลรัตนกุล, มนต์ชัย ชาลาประวรรตน์, ทวีสิน ต้นประยูร.หลักการทำให้สำเร็จ. กรุงเทพฯ.เทกซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น , 2543.
50. สุทธิชัย จิตพันธ์กุล.หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ.กรุงเทพฯ.โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2541.
51. Yesavage et al. Geriatric Depression Scale [online]. 1983 [cited 2003 May 7]. Available from:URL:<http://www.stanford.edu/~yesavage>.

52. อรวรรณ ลีทองอิน .ผลการทำกลุ่มช่วยเหลือตนเองของผู้สูงอายุที่ซึมเศร้า ใน บ้านพัก
คนชราที่บุญโยเซฟจังหวัดขอนแก่น.วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
สุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2535.
53. Hybels FC, Blazer DG. Epidemiology of late-life mental disorders. *Clin Geriatr Med*
2003;19:663-96 .
54. Burke JW, Wengel PS, Late-Life mood disorders. *Clin Geriatr Med* 2003;19:777-97.
55. Rodin G, Voshart K .Depression in the medically ill. *Am J Psychiatry* 1986;143:696-
705.
56. Sidik MS, Zulkefli MN, Mustaqim A, Prevalence of depression with chronic illness
among the elderly in a rural community in malaysia. *Asi Pac Fam Medicine*
2003;2:196.
57. Kessler RC, Berglund P, Demler R, Jin D, Koretz KR , Merikangas AJ, et al. The
epidemiology of major depressive disorder: results from the national
comorbidity survey replication (NCR-R). *JAMA* 2003;289:3095-105 .
58. Enrichd. effect of treating depression and low perceived social support on clinical
event after myocardial infarction :the enhancing Recovery in coronary heart
disease patients (ENRICH) randomized trial .*JAMA* 2003;289:3106-116 .
59. Botton P, Bass R, Neugebauer H, Verdelli H, Clougherty KF, Wickramaratne P , et al.
Group interpersonal psychotherapy for depression in rural uganda: a
randomized controlled trial .*JAMA* 2003;289:3117-124.
60. Gilbody S, Whitty P, Grimshaw J, Thomas R. Educational and organizational
interventions to improve the management of depression in primary care: a
systematic review .*JAMA* 2003;289:3145- 151.
61. Pomeroy C, Mitchell J, Roerig J, Crow S .*Medical complications of psychiatric illness*
. American Psychiatric Publishing . Wshington, DC , 2002 .



ภาคผนวก

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป
 คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน วงเล็บ หรือเติมข้อความในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ () 1 ชาย () 2 หญิง
2. อายุปี
3. ศาสนา
 - () 1. พุทธ
 - () 2. คริสต์
 - () 3. อิสลาม
 - () 4. อื่น ๆ (ระบุ).....
4. อาชีพ
 - () 1. ไม่มีอาชีพ
 - () 2. ทำงานบริษัทเอกชน
 - () 3. ทำธุรกิจส่วนตัว
 - () 4. ข้าราชการบำนาญ
 - () 5. เกษตรกรรม
 - () 6. รับจ้าง
 - () 7. อื่น ๆ (ระบุ).....
5. สถานภาพสมรส
 - () 1. โสด
 - () 2. คู่
 - () 3. หม้าย
 - () 4. หย่า/แยก
6. รายได้/เดือน (บาท)
 - () 1. ไม่มีรายได้
 - () 2. 1,000-5,000
 - () 3. 5,001- 10,000
 - () 4. 10,001- 20,000
 - () 5. 20,001-30,000
 - () 6. 30,001-40,000
 - () 7. 40,001-50,000
 - () 8. มากกว่า50,000
7. ระดับการศึกษา (สูงสุด)
 - () 1. ไม่เคยเรียน
 - () 2. ประถมศึกษา
 - () 3. มัธยมศึกษา
 - () 4. อุดมศึกษา (ปว.ช. ปว.ส.)
 - () 5.ปริญญาตรีขึ้นไป
 - () 6. อื่น ๆ (ระบุ).....
8. ความเพียงพอของรายได้
 - () 1. พอใช้มีเงินเก็บ
 - () 2. พอใช้ไม่มีเงินเก็บ
 - () 3. ไม่พอใช้ไม่เป็นหนี้
 - () 4. ไม่พอใช้และเป็นหนี้
9. แหล่งที่มารายได้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - () 1. เงินบำนาญ บำนาญ
 - () 2. ค่าเช่าต่างๆ
 - () 3. เงินสะสม
 - () 4. สามี/ภรรยา
 - () 5. บุตร/หลาน
 - () 6. ญาติ/พี่น้อง
 - () 7. อื่น ๆ (ระบุ).....
10. ภูมิลำเนาเดิม
 - () 1. กรุงเทพฯและปริมณฑล
 - () 2. ต่างจังหวัด (ระบุ).....
11. บุคคลในครอบครัวเจ็บป่วยทางจิต
 - () 1. มี

12. บุคคลในครอบครัวเสียชีวิต ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา มี ไม่มี
13. ในช่วง 2-3 เดือนที่ผ่านมา มี ไม่มี
- ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ มี ไม่มี
- ปัญหาเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัว มี ไม่มี
- ปัญหาเกี่ยวกับการทำงาน มี ไม่มี
- ปัญหาเศรษฐกิจ มี ไม่มี
- ปัญหาคติความ/กฎหมาย มี ไม่มี
- ปัญหาเกี่ยวกับเพื่อน มี ไม่มี
14. การเจ็บป่วยครั้งนี้มีญาติดูแลใกล้ชิด มี ไม่มี
15. กิจกรรมที่มีส่วนร่วมในสังคม มี ไม่มี
- () 1. กรรมการหมู่บ้าน
- () 2. กรรมการวัด
- () 3. สมาชิกชมรมแม่บ้าน
- () 4. สมาชิกชมรมสูงอายุ
- () 5. ผสส. อสม.
- () 6. สมาชิกสภาปณกิจสห
- () 7. อื่น ๆ (ระบุ)
16. ภาวะกิจวัตรประจำวัน ไม่มี มี (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ได้แก่
- () 1. ประกอบอาหาร 2. ทำความสะอาดบ้าน
- () 3. ซักผ้า 4. เลี้ยงหลาน
- () 5. เฝ้าบ้าน 6. ไปตลาด
- () อื่น ๆ (ระบุ)
17. งานอดิเรกที่ทำ ไม่มี มี (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) ได้แก่
- () 1. ปลูกต้นไม้ ปลูกผักสวนครัว
- () 2. เลี้ยงสัตว์
- () 3. อ่านหนังสือ
- () 4. ดูโทรทัศน์
- () 5. เย็บปักถักร้อย
- () 6. เดินเล่น
- () 7. อื่น ๆ (ระบุ)

18. ปัจจุบันท่านอยู่กับใคร

- () 1. อยู่กับสามี/ภรรยา
 () 2. อาศัยอยู่กับญาติ
 () 3. อาศัยอยู่กับคนอื่นที่ไม่ใช่ญาติ
 () 4. อยู่สถานสงเคราะห์(รวมทั้งวัดหรือสถานพักพิงอื่นๆ)
 () 5. อื่นๆ

19. บุคคลในครอบครัว (ญาติใกล้ชิด) เจ็บป่วยด้วยภาวะซึมเศร้า

- () 1. เคย () 2. ไม่เคย

20. ท่านมีคนดูแล

- () 1. ไม่มี () 2. มี

21. โรคประจำตัว

- () 1. โรคตับ () 2. โรคไต
 () 3. โรคความดันโลหิตสูง () 4. โรคเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน (อัมพาตหรืออัมพฤกษ์)
 () 5. โรคเบาหวาน () 6. โรคไทรอยด์
 () 7. โรคมะเร็ง () 8. อื่นๆ (ระบุ)
 เป็นมากี่รอบกี่ปี.....

22. ยาที่ใช้เป็นประจำ

- () 1. ยานอนหลับ ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
 () 2. ยาคลายเครียดระยะเวลา.....เดือน.....ปี
 () 3. ยาแก้ปวดข้อ (non steroid) ระยะเวลา.....เดือน.....ปี
 () 4. วิตามินอีระยะเวลา.....เดือน.....ปี
 () 5. ยาฮอร์โมนระยะเวลา.....เดือน.....ปี
 () 6. ฮอร์โมนเอสโตรเจนทดแทนหลังหมดประจำเดือนระยะเวลา.....เดือน.....ปี
 () 7. อื่น (ระบุ) ระยะเวลา.....เดือน.....ปี

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อมูลสำหรับผู้สูงอายุเข้าร่วมการวิจัย
การวิจัยเรื่อง ความชุกของภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้สูงอายุแผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม
ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

เรียน ท่านผู้สูงอายุเข้าร่วมการวิจัยทุกท่าน

ท่านเป็นผู้สูงอายุได้รับเกียรติจากผู้วิจัยให้เข้าร่วมศึกษาในงานวิจัยเกี่ยวกับ ความชุกของภาวะซึมเศร้า
และปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้สูงอายุแผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
จากการศึกษาจะเป็นประโยชน์ในการนำความรู้ที่ได้รับไปใช้เป็นแนวทางในการดูแลรักษาช่วยเหลือ ได้
อย่างมีประสิทธิภาพและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้ามีคุณภาพชีวิตดี

ผู้วิจัยจะนำแบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วย

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 22 ข้อ

แบบคัดกรองสมองเสื่อม 13 ข้อ

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 30 ข้อ

วิธีตอบแบบสอบถามให้ท่านผู้สูงอายุเป็นผู้ประเมินและตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง หากท่านผู้สูงอายุ
ไม่สามารถอ่านหรือช่วยกรอกข้อมูลได้ด้วยตนเอง ผู้วิจัยยินดีจะอ่านให้ฟังและกรอกข้อมูลให้ท่านผู้สูงอายุ
การเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ท่านผู้สูงอายุจะไม่ได้สิทธิ์ประโยชน์ใดๆเป็นพิเศษทั้งสิ้น ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูล
ท่านผู้สูงอายุเป็นความลับและจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปเป็นรูปผลการวิจัย

หากท่านผู้สูงอายุมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด กรุณา ต่อ นาย เกริกชัย หิรัญ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
ตึกธนาคารกรุงเทพ โทร 02-256-298 ซึ่งยินดีให้คำตอบท่านทุกประการ

ขอขอบคุณในความร่วมมือนของท่านผู้สูงอายุมา ณ ที่นี้

ศูนย์วิทยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอแสดงความนับถือ

(นายเกริกชัย หิรัญ)

ใบยินยอมให้ทำวิจัยในมนุษย์

การวิจัยเรื่อง ความชุกของภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้สูงอายุแผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม
ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2546

ก่อนที่ข้าพเจ้าจะลงนามในใบยินยอมในการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าที่ได้อ่านคำชี้แจงจากผู้วิจัยเกี่ยวกับ
วัตถุประสงค์ของการวิจัย ข้อมูลที่ได้จะนำมาวิเคราะห์ในภาพรวม ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของแต่ละบุคคลไว้เป็น
ความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปของการสรุปผลรวมของการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความดังกล่าวข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามในใบยินยอม
นี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นายเกริกชัย พิชัย)

หมายเหตุ: ผู้สูงอายุยินยอมมีสิทธิในการปฏิเสธหรือจะให้ความร่วมมือในการวิจัยเมื่อใดก็ได้

ศูนย์เวชศาสตร์พยากรณ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 2 แบบทดสอบสภาพจิตจุฬา (Chula Mental Test : CMT)

คำถาม	คำตอบ	คะแนน
1. ปีนี้คุณอายุเท่าไร		1/0
2. ขณะนี้กี่โมง? (อาจตอบคลาดเคลื่อนได้ 1 ชั่วโมง)		1/0
3. พูดคำว่า "ร่ม กระดาษ ประตู" ให้ฟังซ้ำ ๆ ซัด 2 ครั้ง แล้วบอกให้ผู้ถูกทดสอบทวนหรือทั้งสามดังกล่าวทันที (ข้อที่ถูก 1 ข้อ = 1 คะแนน)	"ร่ม" "กระดาษ" "ประตู"	1/0
4. เดือนนี้เดือนอะไร? (อาจตอบเป็นเดือนไทย/เดือนสากลก็ได้)		1/0
5. คนนั้นเป็นใคร? (ให้ถามถึงบุคคล 2 คน เช่น แพทย์, พยาบาล, หรือบุคคล ใกล้เคียง)	บุคคลที่ 1 บุคคลที่ 2	1/0
6. ข้าว 1 ถัง มีกี่ลิตร/กิโลกรัม	20 ลิตร / 15 m.	1/0
7. ให้ผู้ถูกทดสอบทำตามคำสั่ง ที่จะบอกต่อไปนี้ "ให้ตบมือสามทีแล้วกอดอก" (ให้ 1 คะแนน ถ้าทำได้ถูกต้องครบทุกขั้นตอน)		1/0
8. จงบอกความหมายของสุภาษิตต่อไปนี้ หนึ่งเสียปะจระเข้: ตัวอย่างคำตอบที่ถูกต้อง 1. หนีจากสิ่งที่ไม่ดีไปพบสิ่งที่ไม่ดีอีก 2. หนีจากสถานการณ์หรือบุคคลที่เป็นอันตรายไปพบสถานการณ์หรือบุคคลที่เป็นอันตรายอีก 3. หนีจากสิ่งที่เลวร้ายกว่าเดิม		1/0
9. บอกผู้ถูกทดสอบว่าจงฟังประโยคต่อไปนี้ให้ดี เมื่อฟังจบแล้วให้พูดตามทันที: "ฉันชอบดอกไม้ เสียงเพลง และฉันชอบหมา" (ให้ 1 คะแนนถ้าพูดได้ถูกต้องตามลำดับทั้งประโยค)		1/0

คำถาม	คำตอบ	คะแนน
<p>10. ตามผู้ถูกทดสอบว่า "ถ้าลืมกุญแจบ้านจะทำอย่างไร" (ให้ 1 คะแนน ถ้าคำตอบมีเหตุผลเหมาะสม โดยที่คำตอบนั้นแสดงถึงความพยายามที่จะแก้ไขปัญหาค ด้วยความเป็นไปได้และไม่ก่อให้เกิดความเสียหายมาก) <u>ตัวอย่างคำตอบที่ได้คะแนน</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทดสอบนำกุญแจอันอื่นหรือวัสดุที่ใช้แทนได้ที่มีอยู่ในบริเวณใกล้เคียงมาลองไขกุญแจ 2. คามช่างทำกุญแจ (ถ้าอยู่ไม่ไกลนัก) 3. ไปขอกุญแจที่ผู้อื่นมีเก็บไว้ (เช่นญาติ) ในกรณีที่อยู่ไม่ไกลจากบ้าน 4. นาทงเข้าบ้าน (ถ้าสามารถทำได้) หรือขอความช่วยเหลือจากผู้อยู่ใกล้เคียง เช่น ปินหน้าต่าง, ัจตช่องลม <p><u>ตัวอย่าง</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ไม้ว่าจะทำอะไร นั้รอรจนกว่าจะมีคนอื่นกลับมา 2. หังประตูเข้าไป 3. ไปเอากุญแจที่บุคคลอื่นในบ้านเก็บไว้แต่อยู่ไกลมาก เวน อยู่ต่างจังหวัดหรือใช้เวลาเดินทางนานมาก 		1/0
<p>11. บอกให้ผู้ถูกทดสอบนับเลขจาก 10-20 (ให้ 1 คะแนน ถ้าสามารถนับได้ถูกต้องตามลำดับทั้งหมด)</p>		1/0
<p>12. รีไปที่ นาฬิกา แล้วถามว่าคืออะไร? เรียกว่าอะไร? รีไปที่ ปากกา แล้วถามว่าคืออะไร? เรียกว่าอะไร?</p>		1/0
<p>13. บอกให้ผู้ถูกทดสอบลบเลขที่ละ 3 จาก 20 ทั้งหมด 3 ครั้ง</p> $20-3 = a$ $17-3 = b$ $14-3 = c$ <p>(ให้คะแนนตามจำนวนเลขที่ถูกครั้งละ 1 คะแนน)</p>	$a = 17$ $b = 14$ $c = 11$	1/0

หมายเหตุ

1. คะแนนที่ได้ต่ำสุดคือ 0 และสูงสุดคือ 19
2. คะแนนที่ต่ำกว่า 15 แสดงว่าน่าจะมีความผิดปกติของ cognitive function

ส่วนที่ 3 แบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุ (GDS)

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้ออย่างละเอียด ข้อใดตรงกับความรู้สึกของท่านในรอบ
สัปดาห์ที่ผ่านมา ให้ขีด / ลงใน [] "ใช่" ถ้าไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านให้ขีด / ลงใน
[] "ไม่ใช่"

- | | ใช่ / ไม่ใช่ |
|---|--------------|
| 1. พอใจกับชีวิตตอนนี้ | [] [] |
| 2. เลิกทำสิ่งที่เคยทำประจำหรือเคยชอบไปหลายอย่าง | [] [] |
| 3. รู้สึกว่าชีวิตตอนนี้ว่างเปล่า | [] [] |
| 4. รู้สึกเบื่อหน่ายบ่อย ๆ | [] [] |
| 5. มีความหวังเกี่ยวกับอนาคต | [] [] |
| 6. ถูกรบกวนด้วยความคิดในสมองซึ่งไม่สามารถหยุดมันได้ | [] [] |
| 7. รู้สึกอารมณ์ดีเป็นส่วนใหญ่ | [] [] |
| 8. กลัวว่าจะมีเรื่องไม่ดีเกิดขึ้นกับตัวเอง | [] [] |
| 9. รู้สึกมีความสุขเป็นส่วนใหญ่ | [] [] |
| 10. รู้สึกช่วยตัวเองไม่ได้บ่อย ๆ | [] [] |
| 11. รู้สึกกระวนกระวายกระสับกระส่ายบ่อย ๆ | [] [] |
| 12. ชอบอยู่บ้านมากกว่าออกนอกบ้านเพื่อทำสิ่งใหม่ | [] [] |
| 13. วิตกกังวลเกี่ยวกับอนาคตบ่อย ๆ | [] [] |
| 14. มีปัญหาเรื่องความจำไม่ดีมากกว่าคนอื่น ๆ | [] [] |
| 15. คิดว่าเป็นเรื่องพิเศษที่อยู่มาได้จนปานนี้ | [] [] |
| 16. รู้สึกหมลกำลังใจและเศร้าใจบ่อย ๆ | [] [] |
| 17. รู้สึกว่าวิถีชีวิตตอนนี้ค่อนข้างไร้ค่า | [] [] |
| 18. วิตกกังวลมากเกี่ยวกับอดีต | [] [] |
| 19. เหมินว่าชีวิตนี้น่าตื่นเต้น | [] [] |
| 20. รู้สึกว่าการจะเริ่มทำงานใหม่ ๆ เป็นเรื่องยาก | [] [] |
| 21. รู้สึกว่ามีพลังกำลังเต็มเปี่ยม | [] [] |

- | | | |
|--|-----|-----|
| 22. รู้สึกว่าตนเองอยู่ในสภาพที่สิ้นหวัง | [] | [] |
| 23. คิดว่าคนอื่น ๆ นั้นดีกว่าตนเอง | [] | [] |
| 24. ไม่สบายใจกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ เสมอ | [] | [] |
| 25. รู้สึกอยากร้องไห้บ่อย ๆ | [] | [] |
| 26. มีปัญหาเรื่องสมาธิในการทำงาน | [] | [] |
| 27. รู้สึกสดชื่นในการตื่นนอนตอนเช้า | [] | [] |
| 28. ชอบเลี้ยงการเข้าสังคม | [] | [] |
| 29. เป็นคนที่ตัดสินใจอะไรได้ง่าย ๆ | [] | [] |
| 30. จิตใจแจ่มใสเหมือนเมื่อก่อน | [] | [] |

คะแนนรวม :

วิธีให้คะแนน :

ข้อที่มี * (1,5,7,9,15,19,21,27,29 และ 30)

ตอบ "ไม่ใช่" ได้ข้อละ 1 คะแนน

นอกนั้นตอบ "ใช่" ได้ข้อละ 1 คะแนน

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นายเกริกชัย พิชัย เกิดวันที่ 3 เมษายน 2522 ที่จังหวัดเชียงใหม่ สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปี 2544 และเข้าศึกษาในหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิตมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชา จิตเวชศาสตร์คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเมื่อปี พ.ศ.2544



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย