

ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับผลการชกมวยไทย



นางสาวสมถวิล วจารณนกรกัจ

005201

ศูนย์วิทยทรัพยากร


วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

แผนกวิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จฬาลงกรณมหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2519

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL FITNESS AND
PERFORMANCE IN THAI BOXING



Miss Somtawil Wicharnnikornkit

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education
Department of Physical Education

Graduate School
Chulalongkorn University

1976

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ออนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต



.....
(ศาสตราจารย์ ดร. วิศิษฐ์ ประจวบเหมาะ)

คณบดี

คณะกรรมการตรวจบัณฑิตวิทยาลัย

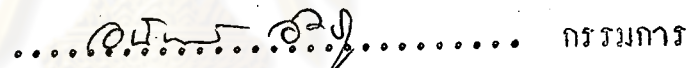


ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วรศักดิ์ เพียรชอบ)



กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชูศักดิ์ เวชแพศย์)



กรรมการ
(ดร. อนันต์ อัครฐ)

อาจารย์ผู้ควบคุมการวิจัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชูศักดิ์ เวชแพศย์

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง

ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับผลการชกมวยไทย

โดย

นางสาว สมถวิล วิจารณ์กรกิจ

แผนกวิชา

พลศึกษา

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับผลการชกมวยไทย

ชื่อ นางสาวสมถวิล วิจารณ์กรกิจ แผนกวิชา พลศึกษา

ปีการศึกษา 2519



บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีความมุ่งหมายที่จะศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับผลการชกมวยไทย

การดำเนินการวิจัย ได้ให้กลุ่มตัวอย่างซึ่งประกอบด้วยนักมวยอาชีพจากค่ายมวยต่าง ๆ ในกรุงเทพมหานคร 15 ค่าย จำนวน 60 คน มีประสบการณ์ในการชกอย่างน้อย 1 ปี อายุเฉลี่ย 18.92 ปี น้ำหนักเฉลี่ย 115.07 ปอนด์ และส่วนสูงเฉลี่ย 162.25 เซนติเมตร มารับการทดสอบก่อนขึ้นชกจริง 7 - 10 วัน นักมวยจะถูกทดสอบ 2 อย่างคือ

1. ทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ 5 อย่าง โดยวัดแรงบีบมือ แรงอเหยียดของแขนและขา ด้วยเครื่องวัดแรงบีบมือ (Grip Dynamometer) ซึ่งได้แก้ไขให้เหมาะสม
2. ทดสอบความทนทานของระบบการไหลเวียนของโลหิตโดยใช้ ฮาร์วาร์ดสแต็ปเทส ซึ่งศาสตราจารย์ นายแพทย์ อวย เกตุสิงห์ ได้แก้ไขให้เหมาะสมกับคนไทย เมื่อทดสอบแล้วติดตามผลการชกของนักมวยมาคิดเป็นคะแนนดังนี้ ชนะ 2 คะแนน เสมอ 1 คะแนน แพ้ 0 แล้วนำมาหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

จากการวิจัยพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยของการทดสอบความทนทานของระบบการไหลเวียนของโลหิต เท่ากับ 114.17 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 15.13 และมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .04 ซึ่งไม่น่ามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ค่าเฉลี่ยของการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนขวาเท่ากับ 72.97 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 15.35 และมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .15 ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ค่าเฉลี่ยของการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนซ้ายเท่ากับ 70.43 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.93 และมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .05 ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ค่าเฉลี่ยของการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาขวาเท่ากับ 52.17 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.55 และมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ -.10 ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5. ค่าเฉลี่ยของการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาซ้ายเท่ากับ 49.65 กิโลกรัม ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.47 และมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ -.08 ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สรุป ผลการทดสอบความทนทานของระบบการไหลเวียนของโลหิต และผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อไม่มีความสัมพันธ์กับผลการชก

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

9

Thesis Title : The Relationship Between Physical Fitness
and Performance in Thai Boxing

Name : Miss Somtawil Wicharnnikornkit

Department : Physical Education

Academic Year : 1976

ABSTRACT

This study was purposely to find the relationships between the physical fitness and performance in Thai Boxing.

Procedures

Sixty professional boxers from several camps in Bangkok area, at least of one year experience, and average age of 18.92 years, average weight of 115.07 lbs, height of 162.25 cms. These boxers were conducted a circulorespiratory endurance by Harvard step test which was adapted to this by Professor Ouy Ketusingh while the muscular strength was tested by Grip dynamometer at about 7 - 10 days before the fight. The score of the performance has been given 2 points for the winner and 1 for a draw and 0 for the loser respectively. Results from all boxers were used to calculate the coefficients of correlation.

Results

1. The circulorespiratory endurance yields the result at an average of 114.17 marks while S.D. was 15.13. Also the

correlation to the performance was .04 which was insignificant at .05 level.

2. The muscular strength of the right arm yielded the result of an average 72.97 kgs. The S.D. was 15.25 while correlation to the performance was .15 which insignificant at .05 level.

3. The left arm muscular strength test yielded a result of an average 70.43 kgs. The S.D. was 14.93 and the correlation to performance was .05 which was insignificant at .05 level.

4. The right leg muscular strength test yielded a result of an average of 52.17 kgs. The S.D. was 14.55 and the correlation to performance was -.10 which was insignificant at .05 level.

5. The left leg muscular strength test yielded a result of an average of 49.65 kgs. The S.D. was 14.47 and the correlation to performance was -.08 which was insignificant at .05 level.

Conclusion

This study could be concluded that the circulorespiratory endurance test and the muscular strength test had no correlation with the performance.



กิตติกรรมประกาศ

การทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจากผู้ทรงคุณวุฒิหลายท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชูศักดิ์ เวชแพศย์ อาจารย์ประจำภาควิชา สรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ และศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล อาจารย์ที่ปรึกษาและควบคุมการวิจัย ได้กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง และช่วยแก้บกพร่องต่างๆ นอกจากนี้ยังได้รับความร่วมมือจากนายเสรี น้อยวงศ์ ผู้ให้ความช่วยเหลืออย่างดียิ่ง ในการติดต่อค่ายมวยต่างๆ รวมทั้งได้รับความร่วมมือจากเจ้าของค่ายมวยและนักมวยทุกคน ที่สละเวลา และกำลังกายในการทดลอง

ผู้วิจัย ขอขอบคุณทุกท่านที่กล่าวมาข้างต้น ซึ่งมีส่วนช่วยให้วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลงได้

สมถวิล วิจารณ์กรกิจ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

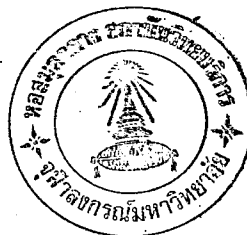
สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
รายการตารางประกอบ	ช
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
การวิจัยที่เกี่ยวข้อง	3
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	10
สมมุติฐานของการวิจัย	10
ขอบเขตของการวิจัย	10
ข้อตกลงเบื้องต้น	11
ความจำกัดของการวิจัย	11
คำจำกัดความในการวิจัย	12
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	13
2 วิธีดำเนินการวิจัยและการรวบรวมข้อมูล	14
กลุ่มตัวอย่าง	14
เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง	18



สารบัญ



บทที่

หน้า

	วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล	18
	การวิเคราะห์ข้อมูล	22
3	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	23
4	สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	28
บรรณานุกรม	35
ภาคผนวก	38
ประวัติการศึกษา.....	56

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	ลักษณะทางร่างกายของนักมวย	15
2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ จากการศึกษาทดสอบความทนทานของระบบการไหลเวียนของโลหิตและผลการชก	23
3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ จากการศึกษาทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนขวาและผลการชก	24
4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ จากการศึกษาทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนซ้าย และผลการชก	25
5	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ จากการศึกษาทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาขวา และผลการชก	26
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ จากการศึกษาทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาซ้าย และผลการชก	27
7	จำนวนนักมวยจากค่ายต่างๆ ที่ไปทำการทดสอบ	38
8	แสดงการคำนวณค่าสถิติผลการทดสอบความทนทานของระบบการไหลเวียนของโลหิตกับผลการชก	39
9	แสดงการคำนวณค่าสถิติผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนขวากับผลการชก	42
10	แสดงการคำนวณค่าสถิติผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนซ้ายกับผลการชก	45

ตารางที่		หน้า
11	แสดงการคำนวณค่าสถิติผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ชายชวากับผลการชก	48
12	แสดงการคำนวณค่าสถิติผลการทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ชายชวยกับผลการชก	51
13	คะแนนอาร์วาร์คส์เต็มเทส	55



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย