

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

หนังสือ

- ชนิกา คุ้มจินดา, กิตติ อังศุสิงห์ และ เหลือพร บุญณกันต์. โรคระบบต่อมไร้ท่อและโรคทางเมตาบอลิซึมในเด็ก. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์พีชเนศ, 2523.
- ควงมณี วิเศษกุล. โรคและอาหารเฉพาะโรค. คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.
- ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 5 กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2520.
- _____ . สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์และทำปกเจริญผล, 2525.
- พวงรัตน์ บุญญานุกรักษ์. การวางแผนการพยาบาล: การปฏิบัติการพยาบาลแนววิทยาศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยเกษม, 2522.
- พาริศา อิบราฮิม. คู่มือการปฏิบัติการพยาบาลชั้นวิชาชีพ. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2522.
- มนัสวี อุณหันท์. การวางแผนครอบครัวกับการพัฒนากำลังคน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รามินทร์, 2521.
- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 7. กองวิจัยศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2524.

- สุรีย์ จันทรโมลี. สูขศึกษาในโรงพยาบาล. พระนคร: ภาควิชาสูขศึกษา คณะ
สาธารณสุข มหาวิทยาลัย, 2521.
- สุวัฒน์ นิยมคำ. การสอนวิทยาศาสตร์แบบพัฒนาความคิด. พระนคร: ไทยวัฒนาพานิช,
2517.
- สง่า นิลวางกูร. Comprehensive Nephrology. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
อักษรสัมพันธ์, 2519.
- เสาวลักษณ์ เล็กอุทัย. การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยสเตอรอยด์.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรไทย, 2525.
- สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย. หนังสือประกอบการอบรมระยะสั้นปี 2524 วิชาโรค
ไต. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- อมร นนทสุต. แนวความคิดหลักการและวิธีการดำเนินงานสาธารณสุขมูลฐาน.
(เอกสารพิมพ์เผยแพร่โดย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข), พฤษภาคม
2525.
- บทความ
- ชาญ โพนบุญกุล. "การรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายในประเทศไทย."
วารสารสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย. 1: 2 (เมษายน 2524): 3.
- พอ.นพ. ชนะ แยมบุญเรือง. "ไตเทียม." ไกล่หมอ. ปีที่ 2: 4 (ฉบับมกราคม-
มิถุนายน 2521): 32.
- ประนอม อี้มเอม. "การขยายบทบาทของวิชาชีพพยาบาล." วารสารพยาบาล 1.
(มกราคม 2523): 28.

เพ็ญศรี ระเบียบ. "การพยาบาล: มโนทัศน์ในการปฏิบัติ." วารสารพยาบาล. 31: 3 (กรกฎาคม-กันยายน 2525): 226-235.

พรศรี ศรีอัญญาพร. "อาหารสำหรับผู้ป่วยเด็กโรคไต." วารสารพยาบาล. 31: 3 (กรกฎาคม-กันยายน 2525): 236-241.

รจนากร สิงคาลวนิช. "Management of the Nephrotic Syndrome in Children." วารสารเวชสาร. ปีที่ 21-22 (กันยายน 2520): 213-223.

เอกสารอื่น ๆ

กรรณิการ์ ภังคานนท์. "ความรู้เรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหัวใจ." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.

นันทราณี สัจจ์แก้ว. "ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยเบาหวาน." วิทยานิพนธ์ปริญญา สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2523.

เรมวอล นันทศุภวัฒน์. "ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการและการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

รวีวัลย์ วงศ์ลือเกียรติ. "การเปรียบเทียบประสิทธิผลของการสอนการปฏิบัติตนภายหลังคลอดระหว่างการสอนเป็นกลุ่มกับการสอนเป็นรายบุคคล." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

สุนันทา ภูเกตุยยะ. "ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและการปฏิบัติตนเพื่อดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์
พยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

English

Books

- Brenner, Barry M. and Rector, Floyd C. The Kidney: Volume II
Philadelphia: W.B. Saunders Co., 1976.
- Goth, Andres. Medical Pharmacology: Principles and Concepts.
Saint Louis: The C.V. Mosby Co., 1972.
- Hoff, Lee Ann. People in Crisis: Understanding and Helping.
London: Addison-Wesley Publishing Co., 1978.
- Luckman, Joan and Sorensen, Karen Creasen. Medical-Surgical
Nursing: A Psychophysiological Approach. 2nd ed.
Philadelphia: W.B. Saunders Co., 1980.
- Monica, Elaine L. La. The Nursing Process: A Humanistic Approach
Menlo Park, California: Addison-Wesley Publishing Co.,
1979.
- Rodman, Morton J. and Dorothy W. Smith. Pharmacology and Drug
Therapy in Nursing. Philadelphia: J.B. Lippincott Co.,
1968.

Orem, Dorothea E. Nursing Concepts of Practice 2 nd ed.
New York: McGraw Hill Book Co., 1980.

Articles

Besel, Lorine. "The Private Self and The Professional Self."
The Canadian Nurse. (November 1974), pp. 21-23.

Devney, Anne M. "Rehabilitation of the Cardiac Patient:
Bridging the Gap between InHospital and Outpatient
Care." American Journal of Nursing. (March 1980), pp.
446-450.

Dodge, Joan S. "Factors Related to Patients Perceptions of Their
Cognitive Needs." Nursing Research. 18 (November-December,
1969): 507-509.

Fuhrer, Lois Mishkin and Bernstein, Ronni. "Making Patient
Education a Part of Patient Care." American Journal
of Nursing. (November 1976): 1798-1799.

Frye, Christine. "Toxic Nephropathy." The Canadian Nurse.
(June 1972): 45-47.

Giovannetti, Phyllis. "A Comparison of Team and Primary Nursing
Care Systems." Nursing Dimensions winter. 1980,
pp. 96-100.

- Garber, Rita. "The Use of a Standardized Teaching Program in Diabetes Education." The Nursing Clinics of North America. 12: 3 (September 1977): 375-391.
- Grasset Stephany. "Nursing Where the people are." The Canadian Nurse. (June 1974): 17-19.
- Gussow, Zachary and Tracy, George S. "The Role of Self-Help Clubs in Adaptation to Chronic Illness and Disability." Social Science and Medicine. 10: 7/8 (July August, 1976): 407-414.
- Hilton, B. Ann. "Does diabetic Control really make a difference?" The Canadian Nurse. (October, 1981): 49-52.
- Krysan, Germaine S. "How do We Teach Four Million Diabetics?" American Journal of Nursing. 65: 11 (November 1965): 105-107.
- King, Bernice and Wright Alexander D. "Problem-Oriented diabetic day Care." The Canadian Nurse. (October 1974): 19-22.
- Lee, Elizabeth A. and Garvey Jeanne L. "How is Inpatient Education being Managed?" Journal of the American Hospital Association. 51:1 (June 1, 1977): 75-82.
- Lange, Kurt. "Nutritional Management of Kidney Disorders." Medical Clinics of North America. 55 (March, 1971): 513-520.

- Leonard, Beverly J. "Body Image Changes in Chronic Illness,"
The Nursing Clinics of North America. 7 (December,
1972): 687.
- Monteiro, Lois A. "Notes on Patient teaching: A Neglected Area."
Nursing Forum. 3: 1 (January 1964): 27-33.
- Nicksic, Esther. "Problem Patients or Problem Nurses?" Nursing
Outlook. (May 1981): 317-319.
- Owens Jane F., Christine Sachs McCann and Carol M. Hutelmyer.
"Cardiac Rehabilitation: A Patient Education Program."
Nursing Research. 27: 3 (May-June 1978): 148-150.
- Pender, Nola J. "Patient Identification of Health Information
Recieved during Hospitalization." Nursing Research.
23: 3 (May-June 1974): 263-267.
- Packard, Rose B. and Ess, Harriet Van. "A Comparison of Informal
and Role-Delineated Patient-Teaching Situations."
Nursing Research 18: 5 (september-October 1969): 443-446.
- Redman Barbara K. "Guidelines for quality of care in patient
education." The Canadian Nurse. (February 1975): 19-21.
- Salzer, Joan E. "Classes to Improve Diabetic Self-Care."
American Journal of Nursing. 75: 6 (August 1975):
1324-1326.

Stuart, Sarah. "Day to Day Living with Diabetic." American Journal of Nursing. 71: 8 (August 1971): 1548-1550.

Schlotfeldt, Rozella M. "Nursing in the Future." Nursing Outlook. (May 1981): 295-301.

Salmond, Susan W. "Inservice and Patient Education." Supervisor Nurse. 9 (May 1978): 95.



ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

ตัวอย่างสถิติที่ใช้ในการวิจัย

ตัวอย่างการหาความเที่ยงของแบบสอบถาม

1. คำนวณความเที่ยงของแบบสอบถามการดูแลตนเองโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha) ของครอนบาค (Cronbach)

$$\text{สูตร } L = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum s_i^2}{s_x^2} \right)$$

เมื่อ s_i^2 = ผลรวมของความแปรปรวนของแบบสอบถามแต่ละข้อ

s_x^2 = ความแปรปรวนของแบบสอบถามทั้งฉบับ

n = จำนวนข้อของแบบสอบถามทั้งหมด

$$\text{และ } s_i^2 = \frac{\sum X_i^2}{N} - \left(\frac{\sum X_i}{N} \right)^2$$

$$\therefore s_i^2 = \frac{160}{17} - \left(\frac{56}{17} \right)^2$$

$$= 9.41 - 10.85$$

$$= -1.44$$

$$\text{แต่ } \sum s_i^2 = s_1^2 + s_2^2 + s_3^2 + s_4^2 \dots \dots \dots s_n^2$$

$$\therefore \sum s_i^2 = -1.44 + (-.09) + (-1.09) + \dots \dots \dots$$

$$= 15.44$$

$$\text{แทนค่า } s_x^2 = \frac{\sum X^2}{N} - \left(\frac{\sum X}{N} \right)^2$$

$$= \frac{12707}{17} - \left(\frac{447}{17} \right)^2$$

$$= 747.47 - 691.38 = 56.09$$

$$\begin{aligned}
 \text{แทนค่า สูตร} \quad \alpha &= \frac{17}{17-1} \left(1 - \frac{15.44}{56.09}\right) \\
 &= \frac{17}{16} (1 - 0.275) \\
 &= 1.0625 \times 0.725 \\
 &= 0.7703
 \end{aligned}$$

2. คำนวณหาความเที่ยงของแบบสอบถามความรู้โรคไตโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha) ของครอนบาค (Cronbach)

$$\text{สูตร} \quad \alpha = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum s_i^2}{s_x^2}\right)$$

เมื่อ s_i^2 = ผลรวมของความแปรปรวนของแบบสอบถามแต่ละข้อ

s_x^2 = ความแปรปรวนของแบบสอบถามทั้งฉบับ

n = จำนวนข้อของแบบสอบถามทั้งหมด

$$\text{และ} \quad s_i^2 = \frac{\sum X_i^2}{N} - \left(\frac{\sum X_i}{N}\right)^2$$

$$\begin{aligned}
 \therefore s_i^2 &= \frac{66}{21} - \left(\frac{32}{21}\right)^2 \\
 &= 3.142 - 2.32 \\
 &= 0.822
 \end{aligned}$$

$$\text{แต่} \quad \sum s_i^2 = s_1^2 + s_2^2 + s_3^2 + s_4^2 \dots \dots \dots s_n^2$$

$$\begin{aligned}
 \therefore s_i^2 &= .74 + .31 + .83 + .65 \dots \dots \dots \\
 &= 15.19
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{เมื่อ } s_x^2 &= \frac{\sum X^2}{N} - \left(\frac{\sum X}{N}\right)^2 \\
 &= \frac{31982}{21} - \left(\frac{805}{21}\right)^2 \\
 &= 1522.9523 - 1469.4444 \\
 &= 53.5679
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{แทนค่าในสูตร } L &= \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum s_i^2}{s_x^2}\right) \\
 &= \frac{21}{21-1} \left(1 - \frac{15.19}{53.51}\right) \\
 &= 1.05(1 - 0.28) \\
 &= 1.05(0.72) \\
 &= 0.756 \\
 &= 0.76
 \end{aligned}$$

ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูล

1. การคำนวณหาความสัมพันธ์ของตัวแปรคategorical ต่าง ๆ กับการดูแลตนเอง โดยใช้การทดสอบไคส์แควร์ (Chi-Square)

$$\text{โดยใช้สูตร } \chi^2 = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^c \left[\frac{O_{ij} - E_{ij}}{E_{ij}} \right]^2$$

O_{ij} = ความถี่จากการสังเกตในแถวที่ i คอลัมน์ที่ j

E_{ij} = ความถี่คาดหวัง ในแถวที่ i คอลัมน์ที่ j

c = เป็นจำนวนแถว

r = เป็นจำนวนคอลัมน์

ยกตัวอย่าง ระดับการศึกษา ได้ข้อมูลดังนี้

	ประถมศึกษา	มัธยมศึกษา	อุดมศึกษา	รวม
ดูแลตนเองปานกลาง	50	18	11	79
ดูแลตนเองดี	1	5	5	11
รวม	51	23	16	90

สมมติฐาน ระดับการศึกษาไม่เกี่ยวข้องกับการดูแลตนเอง

$$H_0 \quad O_{ij} = E_{ij}$$

$$H_1 \quad O_{ij} \neq E_{ij}$$

ระดับความมีนัยสำคัญ $\alpha = .01$

การทดสอบ ทำตามลำดับขั้น ดังนี้

ก. หากความถี่คาดหวังในแต่ละช่อง คือ

$$E_{11} = \frac{51 \times 79}{90} = 44.76$$

$$E_{12} = \frac{23 \times 79}{90} = 20.19$$

$$E_{13} = \frac{16 \times 79}{90} = 14.04$$

$$E_{21} = \frac{51 \times 11}{90} = 6.23$$

$$E_{22} = \frac{23 \times 11}{90} = 2.81$$

$$E_{23} = \frac{16 \times 11}{90} = 1.96$$

ข. นำค่าความถี่คาดหวังที่คำนวณได้ตามขั้นที่ 1 มาบรรจุลงตารางรวมกับความถี่ที่สังเกตได้ (ควรใส่ไว้คนละมุมในช่องเดียวกัน) ดังนี้

	ประถมศึกษา	มัธยมศึกษา	อุดมศึกษา	รวม
ดูแลตนเองปานกลาง	50	18	11	79
44.77	20.19	14.04	79	
ดูแลตนเองดี	1	5	5	11
6.23	2.81	1.96	11	
รวม	51	23	16	90
51	23	16	90	

ค. คำนวณค่า χ^2 โดยหาค่าผลต่างระหว่างความถี่ที่สังเกตได้กับความถี่คาดหวังในแต่ละช่อง ยกกำลังสองหารด้วยความคาดหวัง แล้วรวมกันทั้งหมด (ตามสูตร) ดังนี้

$$\begin{aligned} \chi^2 &= \frac{(50-44.77)^2}{44.77} + \frac{(18-20.19)^2}{20.19} + \frac{(11-14.04)^2}{14.04} + \\ &\quad \frac{(1-6.23)^2}{6.23} + \frac{(5-2.81)^2}{2.81} + \frac{(5-1.96)^2}{1.96} \\ &= 0.61 + 0.24 + 0.66 + 4.39 + 1.71 + 4.72 \\ &= 12.33 \end{aligned}$$

การตัดสินใจ จากตารางค่า $\chi^2_{df 2} = 9.21$ แต่ค่าที่คำนวณได้มากกว่าจึง
ไม่ยอมรับสมมติฐาน H_0 นั่นคือ ระดับการศึกษามีความสัมพันธ์กับการ
ดูแลตนเองของผู้ป่วยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. การคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความรู้เรื่องโรคไต และคะแนน
การดูแลตนเองของผู้ป่วย

$$\text{จากสูตร } r_{XY} = \frac{\sum (x-\bar{x})(y-\bar{y})}{N \sigma_X \sigma_Y} = \frac{\sum xy}{N \sigma_X \sigma_Y}$$

$$\text{เมื่อ } \sigma_X = \sqrt{\frac{\sum x^2}{N}} \quad \text{ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน } X = 4.9423$$

$$\sigma_Y = \sqrt{\frac{\sum y^2}{N}} \quad \text{ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน } Y = 6.8993$$

$$\bar{X} = \text{ค่าเฉลี่ยของคะแนนการดูแลตนเอง} = 37.9778$$

$$\bar{Y} = \text{ค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้โรคไต} = 37.4667$$

$$X = \text{คะแนนการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง} = X_1, X_2, \dots, X_{90}$$

$$Y = \text{คะแนนความรู้เรื่องโรคไตของกลุ่มตัวอย่าง} = Y_1, Y_2, \dots, Y_{90}$$

$$N = \text{จำนวนตัวอย่างทั้งหมด} = 90$$

$$\text{แทนค่าทั้งหมด } r_{XY} = \frac{\sum xy}{90 \times 4.9423 \times 6.8993}$$

$$\text{ได้จาก Computer} = 0.5977$$

ภาคผนวก ข.

ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย

ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันที่ 20 มกราคม 2526

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ป่วยโรคไตทุกท่าน

กิดัน นางสาว ทิรวิวรรณ กันนุกูล นิสิตปริญญาโทบัณฑิต สาขาวิชาการบริหาร
การพยาบาล ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีความสนใจ
ที่จะทำการวิจัยเรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรคัดสรร กับระดับการดูแลตนเองของ
ผู้ป่วยที่มีกลุ่มอาการ เนฟโรติก" โดยมีความมุ่งหวังที่จะศึกษาถึงระดับการดูแลตนเองและ
ระดับความรู้ เรื่องโรคไตของผู้ป่วย ทั้งนี้เพื่อนำผลการวิจัยมาปรับปรุง แก้ไขการจัดการ
เรียนการสอนแก่นักศึกษาพยาบาล ตลอดจนการจัดการสอนแก่นักการปฏิบัติตนและความรู้แก่
ผู้ป่วยทุก ๆ ท่านในคลินิกผู้ป่วยนอก โดยเฉพาะกับผู้ป่วยโรคไต

ท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับเกียรติในการตอบแบบสอบถามเพื่อทำการวิจัยครั้งนี้ จึง
ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตอบแบบสอบถามเพื่อทำการวิจัย ทั้งนี้คำตอบใน
แบบสอบถามทั้งหมด ผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ โดยจะเสนอผลการวิจัยเป็นส่วนรวม
ซึ่งจะไม่เกิดผลเสียหายใด ๆ แก่ท่าน ฉะนั้นขอได้รับความไว้วางใจจากผู้วิจัย โดยกรุณา
ตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงทุกด้าน ทั้งนี้กิดันหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ท่านคงจะให้ความ
อนุเคราะห์ด้วยดี และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

กิดัน กันนุกูล

(นางสาว ทิรวิวรรณ กันนุกูล)

แบบสอบถาม

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทัศนคติกับระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วย
ที่มีกลุ่มอาการ เนปโฟรติก

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถามฉบับนี้

1. แบบสอบถามประกอบด้วยเนื้อหา 3 ตอน คือ
 - ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล
 - ตอนที่ 2 แบบสอบถามเพื่อประเมินการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไต
 - ตอนที่ 3 แบบสอบถามเพื่อประเมินความรู้เรื่องโรคไต
2. โปรดอ่านคำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม แต่ละตอนโดยละเอียด
3. โปรดตอบแบบสอบถามทุกตอนและทุกข้อ เพื่อนำข้อมูลไปทำการวิจัยได้

ตอนที่ 1

แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัวของผู้ป่วย

คำแนะนำ โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องสี่เหลี่ยมหน้าข้อความที่เป็นจริง
ตรงกับลักษณะของท่าน

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ 15-20 ปี
 21-45 ปี
 46 ปีขึ้นไป
3. สถานภาพสมรส
 โสด คู่ หม้าย หย่า
4. ระดับการศึกษา
 ประถมศึกษา
 มัธยมศึกษา
 อุดมศึกษา
5. ภูมิลำเนาเกิด
 กรุงเทพมหานคร
 ต่างจังหวัด
6. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน
 ต่ำกว่า 2500 บาท
 ตั้งแต่ 2500-4000 บาท
 ตั้งแต่ 4001-6000 บาท

7. ท่านทราบว่า เป็นโรคไตมานานกี่ปี (ท่านรักษามานานกี่ปี)
- ระยะเวลาต่ำกว่า 2 ปี
 - ระยะเวลา 2 - 4 ปี
 - ระยะเวลา 4 ปี เพิ่มขึ้น
8. จำนวนครั้งของการเข้ารับรักษาในโรงพยาบาล
- ต่ำกว่า 2 ครั้ง
 - จำนวน 2 - 3 ครั้ง
 - จำนวน 4 ครั้งขึ้นไป
9. นอกจากโรคไตแล้วท่านมีโรคประจำตัวอื่น ๆ อีกหรือไม่
- มี คือ
 - ไม่มี
10. ท่านเคยได้รับความรู้ และคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองหรือไม่
- เคย
 - ไม่เคย
11. ถ้าเคย ท่านได้รับคำแนะนำจากใคร
- แพทย์
 - พยาบาล
 - นักศึกษาพยาบาล
 - ผู้ป่วยโรคไต
 - อื่น ๆ โปรดระบุ

ตอนที่ 2

แบบสอบถามเพื่อประเมินการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไต

คำแนะนำ โปรดอ่านแบบสอบถามแต่ละข้อให้เข้าใจก่อนตอบและตอบตามความเป็นจริงโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องสี่เหลี่ยมหน้าข้อความที่ท่านเลือก หรือเติมข้อความในช่องอื่น ๆ โปรดระบุ หากไม่มีคำตอบใดตรงกับความเป็นจริงที่ท่านปฏิบัติ (ข้อใดที่ท่านไม่ทราบหรือไม่ได้ปฏิบัติกรุณา อธิบาย)

1. เมื่อแพทย์นัดมาตรวจที่คลินิกของโรงพยาบาล ท่านปฏิบัติ ดังนี้
 - มาตรวจสม่ำเสมอ
 - ไม่สม่ำเสมอโดยมีคนน้อยครั้ง
 - นาน ๆ มาครั้งหนึ่ง โดยมีคนน้อยครั้ง
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
2. เมื่อท่านทราบว่า เป็นโรคไต ท่านปฏิบัติอย่างไร
 - งดสูบบุหรี่และงดดื่มสุราโดยเด็ดขาด
 - พยายามพักผ่อนอย่างน้อย วันละ 6-8 ชั่วโมง
 - ไม่ทราบ
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
3. ท่านได้รับประทานยาตามคำสั่งการรักษาของแพทย์อย่างไร
 - สม่ำเสมอ
 - ไม่สม่ำเสมอ
 - กินไม่ได้ไม้นานก็ยกเลิกเพราะไม่เห็นผล
 - อื่น ๆ โปรดระบุ

4. ท่านคิดว่าท่านมีปัญหาในการปฏิบัติตนหรือไม่
- มี ไม่มี
- ถ้ามีท่านได้ปฏิบัติอย่างไร
- ทุกครั้งที่มาพบแพทย์ ชักถามปัญหาค้างกล่าวกับแพทย์ทุกครั้ง
- ทุกครั้งที่มาพบแพทย์ ชักถามปัญหาค้างกล่าวกับแพทย์เป็นครั้งคราว
- ทุกครั้งที่มาพบแพทย์ ไม่เคยชักถามปัญหาค้างกล่าวกับแพทย์เลย
- อื่น ๆ โปรดระบุ
5. เมื่อมีปัญหาในการปฏิบัติตน ผู้ที่ท่านได้ชักถามมากที่สุด คือ
- แพทย์
- พยาบาล
- ผู้ช่วยโรคไต
- อื่น ๆ โปรดระบุ
6. ขณะรับการรักษาโรคไตกับแพทย์ ท่านมีอาการเป็นหวัด เจ็บคอบ่อย ๆ ไข้หรือไม่
- ไข้ ไม่มีไข้
- ถ้าไข้ ท่านได้ปฏิบัติตนอย่างไร
- นอนพักผ่อนให้เพียงพอ
- รักษาความอบอุ่นให้ร่างกาย
- ซักยารับประทานเองทันที
- อื่น ๆ โปรดระบุ
7. เพื่อจะป้องกันมิให้โรคไตลุกลามมากยิ่งขึ้น ผู้ป่วยต้องปฏิบัติ ดังนี้
- ซักยารับประทานเอง เมื่อยาหมดทันที
- นอนให้เพียงพอ อย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง
- ต้องรับรักษา เมื่อเป็นหวัดเจ็บคอ โดยพบแพทย์ประจำ
- อื่น ๆ โปรดระบุ

12. ในขณะที่ท่านมีอาการบวมทั้งตัว ท่านได้ปฏิบัติตนเพื่อลดอาการบวมโดย
- พักผ่อนบนเตียงเพิ่มมากขึ้น
 - เพิ่มการรับประทานอาหารเนื้อสัตว์และไข่
 - ไม่ทราบ
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
13. ในระยะบวมมากทั้งตัว ท่านได้ดูแลและมีกิจวัตรประจำวันของท่านอย่างไร
- ไม่ทราบ
 - รักษาความสะอาดร่างกาย เช่น อาบน้ำวันละ 2 ครั้ง ฯลฯ
 - ระวังมิให้เกิดรอยแผลขึ้น
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
14. เมื่อบวมมากทั้งตัว ท่านคิมน้ำอย่างไร
- คิมน้อยกว่าปกติ
 - คิมน้ำเท่าเดิมตามปกติ
 - คิมน้ำมากกว่าปกติ
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
15. ท่านได้ปฏิบัติตนเพื่อสังเกตอาการบวมของตนเอง ดังนี้
- สังเกต อาการบวมที่หน้าตาหรือเท้าทุกวัน เวลาตื่นนอน
 - สังเกต อาการบวมที่หน้าตาหรือเท้า สัปดาห์ละครั้ง
 - ไม่เคยสังเกตเลย
 - อื่น ๆ โปรดระบุ



16. เมื่อท่านถูกจำกัดให้รับประทานอาหาร ที่มีปริมาณความเค็มน้อยลงท่านปฏิบัติ ดังนี้

- ใช้สิ่งทำให้มีรสเค็ม เพียงครึ่งหนึ่งของที่เคยปฏิบัติ
- ใช้สิ่งทำให้มีรสเค็มเพียง หนึ่งในสี่ ของซอซซา
- ไม่ใช้สิ่งทำให้มีรสเค็มเลย
- อื่น ๆ โปรดระบุ

(หมายเหตุ เช่น น้ำปลา ซอส เกลือ กะปิ)

17. นอกจากกิจวัตรประจำวันแล้ว การออกกำลังกายที่ท่านปฏิบัติเสมอ ๆ คือ

- ไม่เคย
- เดินเล่นระยะทางไกล ๆ เวลาเข้าครัวทุกวัน
- เล่นกีฬาในร่มเป็นครั้งคราว เช่น ฝึกปอง
- อื่น ๆ โปรดระบุ

ตอนที่ 3

แบบสอบถามเพื่อประเมิน ความรู้เรื่องโรคไต

คำแนะนำ โปรดอ่านแบบสอบถามแต่ละข้อให้เข้าใจก่อนตอบและตอบตามความเป็นจริงโดยทำเครื่องหมาย ลงในช่องสี่เหลี่ยมหน้าข้อความที่ท่านเลือก หรือเติมข้อความในช่องอื่น ๆ โปรดระบุ หากไม่มีคำตอบใดตรงกับความเป็นจริงที่ท่านทราบ (ข้อใดที่ท่านไม่ทราบ กรุณาอย่าเดา)

1. โรคไตชนิดที่ท่านเป็นอยู่ มีสาเหตุมาจากอะไรได้บ้าง
 - ไม่ทราบเลย
 - ไม่ทราบสาเหตุแน่นอน คือไตผิดปกติเอง
 - เกิดจากโรคต่าง ๆ ที่มีผลต่อไตได้ เช่น โรคเบาหวาน
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
2. ท่านทราบว่า สาเหตุที่ทำให้ท่านเป็นโรคไต คือ ข้อใด
 - ไม่ทราบ
 - จากโรคเบาหวานหรือพิษของยา หรือโรคความดันโลหิตสูง
 - เคยเป็นโรคไตตั้งแต่เด็ก ๆ
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
3. อาการที่อาจพบได้บ่อย ๆ ของโรคไตที่ท่านเป็นอยู่ คือ
 - ไม่ทราบ
 - บัสสาวะใส เป็นฟอง
 - อาการบวม
 - อื่น ๆ โปรดระบุ

4. อาการบวมดังกล่าวนั้น 3 สาเหตุเกิดจากอะไร
- ไม่ทราบ
 - ร่างกายสูญเสียโปรตีนในน้ำเหลือง เป็นจำนวนมากทางปัสสาวะ
 - ร่างกายสะสมน้ำไว้มาก เนื่องจากรับประทานอาหารรสเค็มจัด
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
5. ลักษณะอาการบวมของโรคไตที่ท่านเป็นอยู่ที่สำคัญ คือ
- บวมเป็นเวลานาน ๆ โดยไม่มีอาการหอบเหนื่อย
 - มักมีอาการบวมที่หนังตาตอนเช้า ๆ หรือบวมที่เท้า
 - ไม่ทราบ
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
6. การที่ร่างกายสูญเสียโปรตีนจำนวนมากไปทางปัสสาวะเป็นเวลานาน ๆ ทำให้เกิดผลเสีย คือ
- ไม่ทราบ
 - ระวังโปรตีนในเลือดต่ำลง
 - บวม
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
7. การที่แพทย์เจาะเลือดไปตรวจดู เพื่อจุดมุ่งหมาย คือ
- ไม่ทราบ
 - ทราบชนิดของโรคไต
 - เป็นการรักษา
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
8. โรคไตที่ท่านเป็นสามารถรักษาให้หายขาดได้ หรือไม่
- ไม่ทราบ
 - หายขาด
 - ไม่หายขาด แต่โรคอาจสงบโดยไม่ปรากฏอาการ
 - อื่น ๆ โปรดระบุ

9. ผู้ป่วยโรคไตชนิดนี้ ในผู้หญิงจะสามารถตั้งครรภ์ได้หรือไม่
- ได้ในระยะที่โรคไม่มีอาการ
 - ไม่ได้โดยเฉพาะในระยะที่ผู้ป่วยมีอาการ บวม
 - ไม่ทราบ
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
10. อาการบวมที่อันตรายมากควรรีบไปพบแพทย์ทันที คือ
- ไม่ทราบ
 - บวมที่หน้าตาหรือขาทั้ง 2 ข้าง ไม่ยอมยุบ
 - บวมทั้งตัว
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
11. ท่านทราบว่า หากปฏิบัติกันไม่ดี อาจเกิดโรคแทรกซ้อนได้เร็วขึ้นคือข้อใด
- ไตขับของเสียออกไม่ได้
 - บวมมากจนถึงกับแน่นหน้าอก หายใจไม่สะดวก
 - ไม่ทราบ
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
12. อาหารที่มีโปรตีนมาก คือ
- ไม่ทราบ
 - ผักต่าง ๆ และผลไม้ทุกชนิด
 - เนื้อสัตว์ นม ไข่ และถั่วต่าง ๆ
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
13. อาหารที่ท่านสามารถรับประทานได้โดยไม่ต้องจำกัดในขณะที่มีอาการ บวมทั้งตัวคือข้อใด?
- ไม่ทราบ
 - ผักสดและน้ำผลไม้สดต่าง ๆ
 - แป้งและน้ำตาล
 - อื่น ๆ โปรดระบุ

14. ท่านมีความรู้เกี่ยวกับเรื่องยาที่แพทย์สั่งให้ท่านรับประทานอย่างไรบ้าง
- ไม่ทราบ
 - ทราบเฉพาะวิธีรับประทาน
 - ทราบประเภทของยา และอาการข้างเคียงของยา
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
15. ข้อควรระวังในระหว่างรับประทานยาขับปัสสาวะ คือ
- ไม่ทราบ
 - รับประทานอาหารได้ทุกอย่างตามปกติ
 - ควรรับประทานผลไม้ เช่น กล้วย ส้ม มะละกอ เพิ่มเติม
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
16. อาการข้างเคียงของยาลดความดันโลหิต คือ
- ไม่ทราบ
 - มีอาการกำจุก
 - หน้ามืดจะเป็นลมเวลาลุกขึ้นยืน
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
17. เมื่อเป็นโรคนี้แล้วท่านสามารถ เล่นกีฬาได้หรือไม่
- ได้ทุกกรณี
 - ไม่ได้ทุกกรณี
 - ไม่ได้โดยเฉพาะเมื่อมีอาการบวม
 - อื่น ๆ โปรดระบุ
18. การที่แพทย์แนะนำให้พักผ่อนมาก ๆ เมื่อมีอาการบวม จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยอย่างไร
- ไม่ทราบ
 - ไททำงานดีขึ้น ช่วยยุบบวม
 - ทำให้ไม่ได้รับการคิดเชื้อซ้ำเติม
 - อื่น ๆ โปรดระบุ

19. การที่แพทย์นี้ช่วยมาติดตามเป็นระยะ ๆ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วย
อย่างไรบ้าง

- ไม่ทราบ
- เพื่อตรวจหาโรคแทรกซ้อนบางอย่างที่จะเกิดขึ้นได้ เช่น
โรคติดเชื้อ
- ช่วยในการรักษาพยาบาลให้ต่อเนื่องกัน
- อื่น ๆ โปรดระบุ

20. สาเหตุส่งเสริมที่ทำให้โรคไตมีอาการเลวลงได้คือ ข้อใด

- ไม่ทราบ
- การซื้อยารับประทานเอง โดยเฉพาะยาปฏิชีวนะ
- การรับประทานยาไม่ถูกต้องตามเวลา
- อื่น ๆ โปรดระบุ

21. ถ้าหากผู้ป่วยโรคไตรับประทานอาหารรสเค็มจัดบ่อย ๆ จะเป็นสาเหตุ
ให้เกิดโรคแทรกซ้อน คือ

- ไม่ทราบ
- อาการบวม
- ความดันโลหิตสูง มีอาการปวดศีรษะ
- อื่น ๆ โปรดระบุ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือ มีดังต่อไปนี้ คือ

๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมคิด รักษาสัตย์ ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประนอม โอทกานนท์ ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พวงทิพย์ ชัยพิบาลสุภะคี ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยโณ เพ็ญชาติ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สง่า นิลวรางกูร ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุชาติ อินทรประสิทธิ์ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทย์
ศาสตร์รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ สมจิต หนูเจริญกุล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ อรพินท์ วีระฉัตร ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ นารีรัตน์ สังขรวงษ์พนา วิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย

พ.ศ.ท. นายแพทย์อำนาจ วุฒิกุลเลิศ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลตำรวจ
สำนักงานแพทย์ใหญ่ กรมตำรวจ

ประวัติการศึกษ

ชื่อ นางสาว ศิริวรรณ คັນนุกูล

การศึกษา สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี (พยาบาลศึกษา) จาก
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา 2519
ประกาศนียบัตรพยาบาลผดุงครรภ์และอนามัย (เทียบเท่าอนุปริญญา)
จาก โรงเรียนพยาบาลผดุงครรภ์และอนามัยกรมตำรวจ ปีการศึกษา
2516

ตำแหน่งหน้าที่การงานปัจจุบัน

วิทยากรตรี งานอำนวยการศึกษา วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ
สำนักงานแพทย์ใหญ่ กรมตำรวจ

