บทที่ ๔

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อนำข้อมูลจากการทดสอบมาวิเคราะห์ผลตามระเบียบวิธีทางสถิติ แล้วนำผลมาเสนอในรูปตารางและความเรียง ดังต่อไปนี้

ตารางที่ ๑ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนัก ส่วนสูง เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายและผลการทดสอบความสามารถในการเคลื่อนไหวทั่วไปของเด็กชาย

ลำดับที่	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
๑	อายุ (ปี)	๑๑.๐๓	๐.๘๒
๒	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๓๒.๗๒	๗.๐๒
๓	ส่วนสูง (เซ็นติเมตร)	๑๔๑.๗๖	๘.๐๕
๔	เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย (เปอร์เซ็นต์)	๑๕.๗๕	๔.๕๘
๕	ยืนกระโดดไกล (เซ็นติเมตร)	๑๖๖.๓๘	๑๘.๓๘
๖	ลุก–นั่ง ใน ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๑๗.๔๔	๓.๘๓
๗	วิ่ง ๕๐ หลา (วินาที)	๗.๘๖	๐.๖๔
๘	ขว้างลูกซอฟบอล (เมตร)	๒๐.๗๖	๔.๔๑
๙	ดึงข้อ (ครั้ง)	๑.๘๓	๑.๘๙

จากตารางที่ ๑ แสดงให้เห็นว่า เด็กชายมีอายุเฉลี่ย ๑๑.๐๓ ปี น้ำหนัก ๓๒.๗๒ กิโลกรัม ส่วนสูง ๑๔๑.๗๖ เซ็นติเมตร เปอร์เซ็นไขมันในร่างกาย ๑๕.๗๕ เปอร์เซ็นต์ ความสามารถในการเคลื่อนไหวทั่วไปด้าน ยืนกระโดดไกลเฉลี่ย ๑๖๖.๓๘ เซ็นติเมตร ลุก–นั่งใน ๓๐ วินาที ๑๗.๔๔ ครั้ง วิ่ง ๕๐ หลา ๗.๘๖ วินาที ขว้างลูกซอฟบอลไกล ๒๐.๗๖ เมตร และดึงข้อ ๑.๘๓ ครั้ง

ตารางที่ ๒ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนัก เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย และผลการทดสอบความสามารถในการเคลื่อนไหวทั่วไปของเด็กหญิง

ลำดับที่	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
๑	อายุ (ปี)	๑๐.๔๔	๐.๔๒
๒	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	๓๕.๓๔	๘.๒๔
๓	ส่วนสูง (เซ็นติเมตร)	๑๔๓.๒๓	๔.๖๕
๔	เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย (เปอร์เซ็นต์)	๒๐.๖๔	๓.๕๔
๕	ยืนกระโดดไกล (เซ็นติเมตร)	๑๔๓.๒๓	๑๔.๖๐
๖	ลุก–นั่ง ใน ๓๐ วินาที (ครั้ง)	๑๓.๕๕	๓.๘๐
๗	วิ่ง ๕๐ หลา (วินาที)	๘.๔๔	๐.๘๐
๘	ขว้างลูกซอฟบอล (เมตร)	๑๓.๓๑	๓.๓๐
๙	ดันพื้น (ครั้ง)	๒๔.๓๔	๔.๔๓

จากตารางที่ ๒ แสดงให้เห็นว่าเด็กหญิงมีอายุเฉลี่ย ๑๐.๔๔ ปี น้ำหนัก ๓๕.๓๔ กิโลกรัม ส่วนสูง ๑๔๓.๒๓ เซ็นติเมตร เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย ๒๐.๖๔ เปอร์เซ็นต์ ความสามารถในการเคลื่อนไหวทั่วไปด้าน ยืนกระโดดไกลเฉลี่ย ๑๔๓.๒๓ เซ็นติเมตร ลุก–นั่ง ใน ๓๐ วินาที ๑๓.๕๕ ครั้ง วิ่ง ๕๐ หลา ๘.๔๔ วินาที ขว้างลูกซอฟบอลไกล ๑๓.๓๑ เมตร และดันพื้น ๒๔.๓๔ ครั้ง

ตารางที่ ๓ เปรียบเทียบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายระหว่างเด็กหญิงกับเด็กชาย

เพศ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่า ซี
เด็กชาย	๑๕.๗๕	๔.๕๘	๑๔.๓๐*
เด็กหญิง	๒๐.๖๔	๓.๕๔	

$P^{*} < .05$ (Z .๐๕ = ๑.๔๖)

จากตารางที่ ๓ เด็กชายและเด็กหญิงมีจำนวนไขมันในร่างกายคิดเป็นเปอร์เซ็นต์เฉลี่ย ๑๕.๗๕ และ ๒๐.๖๔ ตามลำดับ ผลการทดสอบค่า "ซี" มีค่า ๑๔.๓๐ ที่ระดับนัยสำคัญ .๐๕ มากกว่าค่า "ซี" ที่ได้จากตาราง (Z .๐๕ = ๑.๔๖) แสดงว่าเด็กชายและเด็กหญิงมีจำนวนไขมันในร่างกายต่างกัน โดยเด็กหญิงมีจำนวนไขมันในร่างกายมากกว่าเด็กชาย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ ๔ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายกับความสามารถในการเคลื่อนไหวทั่วไป ของเด็กชายและเด็กหญิง

ความสามารถในการเคลื่อนไหวทั่วไป	% ไขมัน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์	
	ชาย	หญิง
ยืนกระโดดไกล	−๐.๑๓	−๐.๐๖
ลุก–นั่ง ใน ๓๐ วินาที	−๐.๐๒	๐.๐๔
วิ่ง ๕๐ หลา	๐.๒๑*	๐.๒๐*
ขว้างลูกซอฟบอล	−๐.๐๓	๐.๐๓
ดึงข้อ (ชาย) และดันพื้น (หญิง)	−๐.๒๐*	−๐.๒๗*

* P < .๐๕ (r .๐๕ = .๑๙)

จากตารางที่ ๔ แสดงให้เห็นว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายกับความสามารถในการเคลื่อนไหวทั่วไปแต่ละรายการ ปรากฏว่า ในรายการ ยืนกระโดดไกล ลุก–นั่ง ใน ๓๐ วินาที และขว้างลูกซอฟบอล ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ ส่วนรายการ วิ่ง ๕๐ หลา ดึงข้อและดันพื้น มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ ทั้งเด็กชายและเด็กหญิง