

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลในการสร้างและพัฒนาแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตครั้งนี้ ผู้วิจัยจะนำเสนอเนื้อหา 5 ตอน คือ

- ตอนที่ 1 ข้อมูลในการหาความตรงตามสภาพและความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต
- ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตและคู่มือการใช้
- ตอนที่ 3 เวลาที่นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ใช้ในการเก็บข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต
- ตอนที่ 4 ข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและการสัมภาษณ์ นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต โดยผู้วิจัย
- ตอนที่ 5 การเปรียบเทียบเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตระหว่างนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ กับนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ กับผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3
- ตอนที่ 6 การเปรียบเทียบข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและการสัมภาษณ์ โดยผู้วิจัยระหว่างข้อมูลที่ได้จากนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ กับนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ กับผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3

ตอนที่ 1 ข้อมูลในการหาความตรงตามสภาพและความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตจากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตของนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์จำนวน 4 คน และผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3 จำนวน 4 คนกับผู้ป่วย จำนวน 20 ราย โดยผู้เชี่ยวชาญแต่ละคนใช้เครื่องมือกับผู้ป่วยแต่ละรายหลังจากที่นักกายภาพบำบัดแต่ละคนใช้ในการหาคุณภาพของเครื่องมือ นำข้อมูลที่ได้อามาเปรียบเทียบ เพื่อหาความตรงและความเที่ยงดังนี้

1. การหาความตรงตามสภาพของเครื่องมือโดยนำผลการสรุปปัญหาจากการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดกับผู้เชี่ยวชาญในผู้ป่วยแต่ละรายมาเปรียบเทียบกัน แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ การสรุปผลจากข้อมูลตอนที่ 1, 2 เพื่อสรุปสาเหตุปัญหาของผู้ป่วยที่เกิดจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง และการสรุปผลจากข้อมูลตอนที่ 3, 4 ยืนยันข้อมูลตอนที่ 1, 2 เพื่อสรุปสาเหตุปัญหาของผู้ป่วยที่เกิดจากมีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง ได้ผลดังตารางที่ 3,4

2. การหาความเที่ยงของการสัมภาษณ์ โดยนำคำตอบที่ได้จากการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดกับผู้เชี่ยวชาญในผู้ป่วยแต่ละราย มาหาค่าความสอดคล้องของข้อมูลตอนที่ 1, 2 จากค่า Reproducibility (สูตรการคำนวณ ในภาคผนวก ข) ได้ผลดังตารางที่ 5

3. การหาความเที่ยงของการสังเกต โดยนำคำตอบที่ได้จากการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดกับผู้เชี่ยวชาญในผู้ป่วยแต่ละราย มาหาค่าความสอดคล้องของข้อมูลตอนที่ 3, 4 จากค่าสัมประสิทธิ์ความสอดคล้อง (สูตรการคำนวณ ในภาคผนวก ข) ได้ผลดังตารางที่ 6

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 การสรุปสาเหตุปัญหาของผู้ป่วยจากข้อมูลตอนที่ 1,2 ของนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ และผลการเปรียบเทียบกับผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3

| นักกายภาพบำบัดคนที่ | การสรุปสาเหตุปัญหาจากข้อมูลตอนที่ 1 + 2  | การเปรียบเทียบผลสรุปกับผู้เชี่ยวชาญ  |
|---------------------|--|--|
| 1                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 3 ราย</li> <li>- ไม่สามารถสรุปสาเหตุได้แน่ จำนวน 2 ราย</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สรุปได้ตรงกับผู้เชี่ยวชาญคนที่ 1</li> </ul> |
| 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 2 ราย</li> <li>- ไม่สามารถสรุปสาเหตุได้แน่ จำนวน 3 ราย</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สรุปได้ตรงกับผู้เชี่ยวชาญคนที่ 2</li> </ul> |
| 3                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 1 ราย</li> <li>- ไม่สามารถสรุปสาเหตุได้แน่ จำนวน 4 ราย</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สรุปได้ตรงกับผู้เชี่ยวชาญคนที่ 3</li> </ul> |
| 4                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 3 ราย</li> <li>- ไม่สามารถสรุปสาเหตุได้แน่ จำนวน 2 ราย</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สรุปได้ตรงกับผู้เชี่ยวชาญคนที่ 4</li> </ul> |

ตารางที่ 4 การสรุปสาเหตุปัญหาของผู้ป่วยจากข้อมูลตอนที่ 3,4 ยืนยันข้อมูลตอนที่ 1,2 ของ  
นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ และผลการเปรียบเทียบกับผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3

| นักกายภาพ<br>บำบัดคนที่ | การสรุปสาเหตุปัญหาจากข้อมูลตอนที่ 3 + 4<br>ยืนยันข้อมูลตอนที่ 1,2   | การเปรียบเทียบผลสรุป<br>กับผู้เชี่ยวชาญ |
|-------------------------|---|---|
| 1                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 3 ราย</li> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากมีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 2 ราย</li> </ul> | - สรุปได้ตรงกับผู้เชี่ยวชาญคนที่ 1      |
| 2                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 2 ราย</li> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากมีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 3 ราย</li> </ul> | - สรุปได้ตรงกับผู้เชี่ยวชาญคนที่ 2      |
| 3                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 1 ราย</li> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากมีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 4 ราย</li> </ul> | - สรุปได้ตรงกับผู้เชี่ยวชาญคนที่ 3      |
| 4                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 3 ราย</li> <li>- สามารถสรุปได้ว่าผู้ป่วยปวดหลังจากมีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง จำนวน 2 ราย</li> </ul> | - สรุปได้ตรงกับผู้เชี่ยวชาญคนที่ 4      |

จากตารางที่ 3,4 จะเห็นได้ว่า นักกายภาพบำบัดทุกคนสามารถใช้ข้อมูลตอนที่ 1, 2 ในการสรุปสาเหตุปัญหาของผู้ป่วยที่มีสาเหตุเกิดจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลังและใช้ข้อมูลตอนที่ 3,4 ยืนยันข้อมูลตอนที่ 1,2 ในการสรุปปัญหาของผู้ป่วยที่มีสาเหตุเกิดจากมีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง ซึ่งสรุปผลได้ตรงกับผลสรุปของผู้เชี่ยวชาญในผู้ป่วยทุกราย นั่นคือ เครื่องมือมีความตรงตามสภาพ

ตารางที่ 5 ค่า Reproducibility ของข้อมูลตอนที่ 1 ตอนที่ 2 และตอนที่ 1+2

| คู่ที่    | ผู้ปวชรายที่ | ตอนที่ 1 (%) | ตอนที่ 2 (%) | ตอนที่ 1+2 (%) |
|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| 1         | 1            | 100.00       | 88.24        | 91.67          |
|           | 2            | 100.00       | 94.12        | 95.24          |
|           | 3            | 87.50        | 100.00       | 95.45          |
|           | 4            | 100.00       | 100.00       | 100.00         |
|           | 5            | 100.00       | 100.00       | 100.00         |
| 2         | 6            | 100.00       | 92.86        | 95.24          |
|           | 7            | 100.00       | 89.47        | 92.31          |
|           | 8            | 85.70        | 100.00       | 95.52          |
|           | 9            | 100.00       | 85.71        | 90.48          |
|           | 10           | 100.00       | 100.00       | 100.00         |
| 3         | 11           | 100.00       | 100.00       | 100.00         |
|           | 12           | 100.00       | 92.86        | 95.24          |
|           | 13           | 100.00       | 94.44        | 96.00          |
|           | 14           | 100.00       | 89.47        | 92.31          |
|           | 15           | 100.00       | 100.00       | 100.00         |
| 4         | 16           | 100.00       | 100.00       | 100.00         |
|           | 17           | 100.00       | 88.24        | 91.67          |
|           | 18           | 100.00       | 100.00       | 100.00         |
|           | 19           | 100.00       | 94.74        | 96.15          |
|           | 20           | 100.00       | 100.00       | 100.00         |
| $\bar{x}$ |              | 98.66        | 95.51        | 96.36          |
| sd.       |              | 4.13         | 5.10         | 3.42           |

ตารางที่ 6 ค่าสัมประสิทธิ์ความสอดคล้องของข้อมูลตอนที่ 3 ตอนที่ 4 และตอนที่ 3+4

| คู่ที่    | ผู้ปวยรายที่ | ตอนที่ 3 | ตอนที่ 4 | ตอนที่ 3+4 |
|-----------|--------------|----------|----------|------------|
| 1         | 1            | 0.86     | 0.88     | 0.87       |
|           | 2            | 0.91     | 0.78     | 0.83       |
|           | 3            | 0.79     | 0.84     | 0.82       |
|           | 4            | 0.92     | 0.81     | 0.87       |
|           | 5            | 0.77     | 0.81     | 0.80       |
| 2         | 6            | 0.83     | 0.76     | 0.79       |
|           | 7            | 0.86     | 0.81     | 0.83       |
|           | 8            | 0.91     | 0.78     | 0.83       |
|           | 9            | 0.96     | 0.81     | 0.88       |
|           | 10           | 0.89     | 0.78     | 0.83       |
| 3         | 11           | 0.79     | 0.88     | 0.84       |
|           | 12           | 0.83     | 0.81     | 0.82       |
|           | 13           | 0.91     | 0.85     | 0.88       |
|           | 14           | 0.82     | 0.81     | 0.81       |
|           | 15           | 0.80     | 0.78     | 0.79       |
| 4         | 16           | 0.88     | 0.81     | 0.84       |
|           | 17           | 0.83     | 0.79     | 0.81       |
|           | 18           | 0.89     | 0.88     | 0.88       |
|           | 19           | 0.83     | 0.85     | 0.84       |
|           | 20           | 0.77     | 0.83     | 0.80       |
| $\bar{x}$ |              | 0.85     | 0.82     | 0.83       |
| sd.       |              | 0.05     | 0.04     | 0.03       |

จากตารางที่ 5 จะเห็นได้ว่า ค่า Reproducibility ของตอนที่ 1 ตอนที่ 2 และตอนที่ 1+2 มีค่ามากกว่า 90 % ซึ่งแสดงให้เห็นว่า เครื่องมือมีความเที่ยงของการสัมภาษณ์

จากตารางที่ 6 จะเห็นได้ว่าค่าสัมประสิทธิ์ความสอดคล้องของตอนที่ 3 ตอนที่ 4 และตอนที่ 3+4 มีค่ามากกว่า 0.80 ซึ่งเป็นค่าที่สูง จึงแสดงให้เห็นว่า เครื่องมือมีความเที่ยงของการสังเกต

### ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตและคู่มือการใช้

จากการที่ผู้วิจัยได้สร้างแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตขึ้นตามโครงสร้างเนื้อหาที่ได้กำหนด นำไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา และทำการทดสอบหาคุณภาพของเครื่องมือในด้านความตรงตามสภาพ ความเที่ยงของการสัมภาษณ์ และความเที่ยงของการสังเกตดังกล่าวมาแล้ว และสร้างคู่มือการใช้ ทำการปรับปรุงจนสามารถนำไปใช้ประกอบการใช้เครื่องมือได้จริง แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตและคู่มือที่ได้ตั้งชื่อมุลหน้า 47 ถึง 63

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต

ใน

### ผู้ป่วย Back Pain

- 
- คำชี้แจง** แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตนี้มี 4 ตอน คือ
- ตอนที่ 1 ประวัติส่วนตัว
- ตอนที่ 2 ประวัติทั่วไป เกี่ยวกับ สาเหตุ การดำเนินอาการ
- ตอนที่ 3 ลักษณะทั่วไป เกี่ยวกับ รูปร่าง การแสดงสีหน้า-ท่าทาง ลักษณะท่าทางขณะนั่ง ยืน เดิน
- ตอนที่ 4 การตรวจร่างกาย ได้แก่ การตรวจลักษณะของกระดูกสันหลัง การตรวจลักษณะเนื้อเยื่อชั้นผิวและชั้นลึก การตรวจการเคลื่อนตัวของกระดูกสันหลัง การตรวจความตึงตัวของกล้ามเนื้อ การตรวจการเคลื่อนไหวในท่าต่างๆ
- 

ผู้ใช้ \_\_\_\_\_ ไม่มีประสบการณ์  
 \_\_\_\_\_ มีประสบการณ์  
 \_\_\_\_\_ ผู้เชี่ยวชาญ

เวลาที่ใช้ในตอนที่ 1 \_\_\_\_\_ นาที  
 เวลาที่ใช้ในตอนที่ 2 \_\_\_\_\_ นาที  
 เวลาที่ใช้ในตอนที่ 3 \_\_\_\_\_ นาที  
 เวลาที่ใช้ในตอนที่ 4 \_\_\_\_\_ นาที

**หมายเหตุ** ตัวยึดตัวเอียง คือ ข้อแก้ไขตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ



**ตอนที่ 1 ประวัติส่วนตัว**

1. วัน-เดือน-ปี ที่มารับการรักษา : \_\_\_\_\_
2. ชื่อ-สกุล : \_\_\_\_\_
3. อายุ
  - \_\_\_ น้อยกว่า 20 ปี
  - \_\_\_ 20 - 30 ปี
  - \_\_\_ 30 - 40 ปี
  - \_\_\_ มากกว่า 40 ปี
4. เพศ
  - \_\_\_ หญิง
  - \_\_\_ ชาย
5. น้ำหนัก : \_\_\_\_\_ กก.
6. ส่วนสูง : \_\_\_\_\_ ซม.
7. มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับ
  - \_\_\_ ระบบไต
  - \_\_\_ ระบบสืบพันธุ์
  - \_\_\_ กระดูกสันหลังเสื่อม
  - \_\_\_ เนื้องอกในกระดูกสันหลัง
  - \_\_\_ กระดูกสันหลังคดตั้งแต่กำเนิด
  - \_\_\_ กระดูกสันหลังคดภายหลัง
  - \_\_\_ สายตาสั้น สายตาเอียง
  - \_\_\_ อื่นๆ ระบบ \_\_\_\_\_
  - \_\_\_ ไม่รู้
  - \_\_\_ ไม่มี \_\_\_\_\_

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## ตอนที่ 2 ประวัติทั่วไป

8. ตอนแรกที่มามีอาการอย่างไร (อาการสำคัญ) \_\_\_\_\_
9. อาการที่เป็น เป็นอย่างไร  
— ปวดตึงๆ  
— ปวดตื้อๆ ปวดลึกๆ  
— ปวดเมื่อยๆ ปวดล้าๆ  
— เลี้ยวแปลับ  
— ชาร้าว  
— อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_
10. บริเวณที่เป็น เป็นที่ไหน  
— บริเวณหลังช่วงบน ช้าง \_\_\_\_\_  
— บริเวณหลังช่วงเอว ช้าง \_\_\_\_\_  
— บริเวณสะโพก ช้าง \_\_\_\_\_  
— บริเวณต้นขา : \_\_\_\_\_ ด้านหน้า \_\_\_\_\_ ด้านหลัง \_\_\_\_\_ ด้านข้าง ช้าง \_\_\_\_\_  
— บริเวณน่อง ช้าง \_\_\_\_\_  
— บริเวณข้อพับ ช้าง \_\_\_\_\_  
— อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_
11. อาการที่เป็นครั้งนี้เป็นมานานเท่าไร  
— ประมาณ 1-2 วัน  
— น้อยกว่า 2 สัปดาห์  
— มากกว่า 2 สัปดาห์  
— มากกว่า 1 ปี
12. ตอนเริ่มมีอาการครั้งนี้เป็นอย่างไร  
— มีอาการทันที  
— ค่อยๆ มีอาการ  
— มีอาการมานาน และเป็นๆหายๆ  
— มีอาการมานาน และเป็นมาตลอด
13. เวลาเป็น เป็นมากแค่ไหน  
— นิ่งไม่ได้ \_\_\_\_\_ ยืน เดิน ไม่ได้  
— หมนตัวไม่ได้ \_\_\_\_\_ ก้มตัวไม่ได้  
— แค่ปวดๆ เมื่อยๆ  
— อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

14. เวลาเป็นทำอย่างไรให้อาการลดลง

- ยึดตัว
- ก้มตัว
- เปลี่ยนท่า
- พบแพทย์
- ทำกายภาพบำบัด
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

15. เวลาเป็นรู้สึกอย่างไร

- รำคาญ
- กังวลมาก
- ทรมาน/ทนไม่ได้

16. รู้สึกว่าอาการที่เป็น เป็นมากช่วงไหน

- ตลอดเวลา
- ช่วงเช้า ตื่นนอนใหม่ๆ
- ช่วงกลางวัน เวลาทำงาน
- ช่วงเย็น หลังเลิกงาน
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

17. ก่อนมีอาการได้ไปทำอะไรมา

- ประสบอุบัติเหตุรถยนต์/มอเตอร์ไซด์
- หกล้มกันกระแทก
- มีการเคลื่อนไหวที่ผิดท่าอย่างกะทันหัน
- ออกกำลังกายต่างๆไป เช่น เล่นกีฬา เต้นแอโรบิค เป็นต้น
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_
- ไม่ได้ทำอะไร

18. ปกติมีกิจกรรม / ทำงานอะไร

- ทำงานบ้าน
- ทำงานนั่งนานๆ (นั่งเก้าอี้หรือนั่งกับพื้น)
- ทำงานนั่งนานๆร่วมกับมีการเคลื่อนไหวลำตัว (เช่น ขับรถ นั่งสานทอ )
- ทำงานยืน-เดินนานๆ เช่น ขายของ
- ทำงานเกี่ยวกับการยกของ
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

19. ปกติเวลาทำงานอยู่ในท่าใด / ปกติมักอยู่ในท่าใด

- นั่งเก้าอี้ :  นั่งฟังพนักเก้าอี้ตามสบาย  
 นั่งตัวตรง  นั่งหลังค่อม  
 นั่งกับพื้น :  นั่งจับเข่า ข้าง \_\_\_\_\_  นั่งพับเพียบ ข้าง \_\_\_\_\_  
 นั่งขัดสมาธิ ;  ตัวตรง  
 ตัวเอียง  
 ยืน :  ยืนแอ่นพุง  ยืนหลังค่อม  
 ยืนตัวตรง

อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

20. ที่นอนที่ใช้นอน เป็นอย่างไร

- แข็ง ตลอดที่นอน  
 แข็ง แต่ยุบตรงกลางที่นอน  
 นุ่ม นอนแล้วยุบตามตัว  
 พื้นไม้ (ปูผ้านุ่มๆ)  
 อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

21. ช่วงนี้มีปัญหาอะไร หรือไม่

- ไม่มี  
 มี  ปัญหาที่บ้าน  
 ปัญหาที่ทำงาน  
 นอนไม่หลับ  
 อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 ลักษณะทั่วไป

22. สังเกตว่าผู้ป่วยมาอย่างไร

- นอนบนเปลนอน (stretcher) มา
- นั่งรถเข็น (wheelchair) มา
- เดินมาโดยมีคนพยุง / มีเครื่องช่วยเดิน
- เดินมาเอง ลักษณะ \_\_\_\_\_

23. สังเกตลักษณะรูปร่างว่าเป็นอย่างไร

- อ้วน มีไขมันมาก
- ผอม มีปมกระดูกยื่นออกมาชัดเจน
- สมส่วน มีเนื้อเหมาะสมกับความสูง

24. สังเกตการแสดงท่าทางขณะเล่าอาการ

- มีการชี้ หรือจับ บริเวณที่มีอาการ
- ไม่สามารถชี้ หรือจับ บริเวณที่มีอาการได้ เพราะไม่รู้ตำแหน่งที่แน่นอน

25. สังเกตสีหน้าขณะเล่าอาการ

- เฉยๆ ธรรมดา
- หงุดหงิด
- ยิ้มแย้ม แจ่มใส

26. สังเกตลักษณะท่าเดิน โดยให้ผู้ป่วยเดินไปมา 2-3 รอบ

- เดินตัวตรง \_\_\_\_\_  เดินก้มตัว \_\_\_\_\_  เดินแอ่นตัว \_\_\_\_\_
- เดินตัวเอียง : ระดับบ่า \_\_\_\_\_  
ระดับสะโพก \_\_\_\_\_
- การลงน้ำหนักขณะเดิน (สังเกต + ถาม) \_\_\_\_\_
- จังหวะการก้าวขาขณะเดิน \_\_\_\_\_
- ความยาวในการก้าวขาขณะเดิน \_\_\_\_\_
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

ข้อ 27-28 ให้ผู้ป่วยอยู่ในท่านั่งตัวตรง เท้าวางบนพื้น มือสองข้างวางบนหน้าขาตามสบาย

27. สังเกตลักษณะท่าทางทั่วไป ทางด้านข้าง

- นั่งตัวตรง \_\_\_\_\_  นั่งหลังโก่ง
- นั่งหลังแอ่น
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

28. สังเกตลักษณะท่าทางทั่วไป ทางด้านหลัง

- ระดับบ่า \_\_\_\_\_
- ระดับสะโพก \_\_\_\_\_
- ลักษณะการนั่ง \_\_\_\_\_
- การลงน้ำหนักขณะนั่ง (สังเกต + ถาม) \_\_\_\_\_
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

ข้อ 29-30 ให้ผู้ป่วยอยู่ในท่ายืนตัวตรง ถอดรองเท้า มือกอดอก

29. สังเกตลักษณะท่าทางทั่วไป ทางด้านข้าง

- ช่วงอกตรง \_\_\_\_\_
- ช่วงเอวแอ่นพอดี \_\_\_\_\_
- ช่วงเอวตรง \_\_\_\_\_
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_
- ช่วงอกค่อม \_\_\_\_\_
- ช่วงเอวแอ่นมาก \_\_\_\_\_

30. สังเกตลักษณะท่าทางทั่วไป ทางด้านหลัง

- ระดับบ่า \_\_\_\_\_
- ระดับสะโพก \_\_\_\_\_
- ระดับข้อเข่า \_\_\_\_\_
- ข้อเข่า \_\_\_\_\_
- ข้อเท้า \_\_\_\_\_
- เท้า \_\_\_\_\_
- การลงน้ำหนักขณะยืน (สังเกต + ถาม) \_\_\_\_\_
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

**ตอนที่ 4 การตรวจร่างกาย : โดยให้ผู้ป่วยกอดเสื้อ**

31. สังเกตลักษณะท่าทางทั่วไปขณะยืนตรงชิดกำแพง แขนแนบข้างลำตัว สันเท้าชิดกำแพง PT อยู่ทางด้านข้างและเอามือสอดเข้าบริเวณช่องว่างระหว่างหลังช่วงเอวกับกำแพง
- มือสอดเข้าช่องว่างได้อย่างสบาย ไม่มีช่องว่างเหลือ
  - มือสอดเข้าช่องว่างได้อย่างสบาย มีช่องว่างเหลืออยู่มาก
  - มือสอดเข้าช่องว่างไม่ได้ แต่มีช่องว่าง
  - ไม่มีช่องว่างเลย
32. สังเกตลักษณะกระดูกสันหลังในท่ายืนตัวตรง มือกอดอก PT ใช้นิ้วชี้/นิ้วกลางคลำปุ่มกระดูก (spinous process) ของกระดูกสันหลัง และแนวสะบัก (ตรวจกระดูกสันหลังคด)
- ปุ่มกระดูกทุกช่วงเป็นแนวตรงตลอด
  - ปุ่มกระดูกคดไปด้านขวาช่วง \_\_\_\_\_
  - ปุ่มกระดูกคดไปข้างซ้ายช่วง \_\_\_\_\_
  - มุมล่างของสะบัก \_\_\_\_\_
  - ความนูนของสะบักสองข้าง \_\_\_\_\_
  - อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_
- ข้อ 33-35 ให้ผู้ป่วยอยู่ในท่านั่งตัวตรง เท้าติดพื้น มือสองข้างวางบนต้นขาตามสบาย
33. ทำเหมือนข้อ 32
- ปุ่มกระดูกทุกช่วงเป็นแนวตรง
  - ปุ่มกระดูกคดไปข้างขวาช่วง \_\_\_\_\_
  - ปุ่มกระดูกคดไปข้างซ้ายช่วง \_\_\_\_\_
  - มุมล่างของสะบัก \_\_\_\_\_
  - ความนูนของสะบักสองข้าง \_\_\_\_\_
  - อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_
34. สังเกตขณะคลำผิวหนัง/เนื้อเยื่อชั้นผิว PT ใช้ฝ่ามือวางบนหลังแต่ละข้างและใช้ด้านหน้าของ นิ้วชี้ นิ้วกลาง และนิ้วนางคลำเป็นแนวขึ้นลงตั้งแต่ช่วงบ่าสองข้างจนถึงหลังช่วงล่าง พบว่า
- ไม่มีอาการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อ
  - ไม่มีอาการ บวม
  - ไม่มีอาการ ร้อน
  - มีอาการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อ บริเวณ \_\_\_\_\_
  - มีอาการ บวม บริเวณ \_\_\_\_\_
  - มีอาการ ร้อน บริเวณ \_\_\_\_\_
- ถามความรู้สึกขณะคลำว่าเป็นอย่างไร \_\_\_\_\_
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_



35. สังเกตขณะทำการดึงผิวหนังกับเนื้อเยื่อชั้นลึก PT ใช้ด้านหน้าของนิ้วโป้ง นิ้วชี้ และนิ้วกลาง  
ของมือทั้งสองข้างดึงผิวหนังขึ้นให้เป็นลูกคลื่นจากช่วงเอวจนถึงบ่าทั้งสองข้าง พบว่า



- ดึงผิวหนังทั้งสองข้างไม่ขึ้น *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังข้างขวาไม่ขึ้น *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังข้างซ้ายไม่ขึ้น *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังทั้งสองข้างขึ้นได้ลำบาก *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังข้างขวาขึ้นได้ลำบากกว่า *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังข้างซ้ายขึ้นได้ลำบากกว่า *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังขึ้นได้อย่างง่ายทุกช่วง  
 ถามความรู้สึกขณะดึงว่าเป็นอย่างไร \_\_\_\_\_  
 — อื่นๆ *ระบุ* \_\_\_\_\_

ข้อ 36-38 ให้ผู้ป่วยอยู่ในท่านอนคว่ำ ปลายขาพนมหมอน แขนแนบข้างลำตัว หันหน้าไปด้านหลัง  
หรือหมอนหนุนใต้อก แขนยกขึ้นไว้ข้างศีรษะ

36. ทำเหมือนข้อ 34 พบว่า

- ไม่มีอาการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อ \_\_\_\_\_  
 — ไม่มีอาการ บวม \_\_\_\_\_  
 — ไม่มีอาการ ร้อน \_\_\_\_\_  
 — มีการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อ *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — มีอาการ บวม *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — มีอาการ ร้อน *บริเวณ* \_\_\_\_\_

ถามความรู้สึกขณะคลำว่าเป็นอย่างไร \_\_\_\_\_  
 — อื่นๆ *ระบุ* \_\_\_\_\_

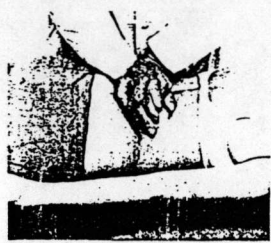
37. ทำเหมือนข้อ 35 พบว่า

- ดึงผิวหนังทั้งสองข้างไม่ขึ้น *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังข้างขวาไม่ขึ้น *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังข้างซ้ายไม่ขึ้น *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังทั้งสองข้างขึ้นได้ลำบาก *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังข้างขวาขึ้นได้ลำบากกว่า *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังข้างซ้ายขึ้นได้ลำบากกว่า *บริเวณ* \_\_\_\_\_  
 — ดึงผิวหนังขึ้นได้อย่างง่ายทุกช่วง

ถามความรู้สึกขณะดึงว่าเป็นอย่างไร \_\_\_\_\_  
 — อื่นๆ *ระบุ* \_\_\_\_\_



38. สังเกตขณะตรวจการเคลื่อนตัวของกระดูกสันหลัง PT ใช้สันมือด้านนิ้วก้อยของมือขวาวางบนปุ่มกระดูกสันหลัง (spinous process) และวางมือซ้ายบนมือขวา แล้วค่อยๆ กดลงไปที่ปุ่มกระดูกที่ระดับต่างๆ เป็นจังหวะช้าๆ โดยใช้วิธีถ่ายน้ำหนักตัว (ทำ mobilize ท่า PA) พบว่า



- ทกระดับมีการเคลื่อนตัว (mobility) ปกติ \_\_\_\_\_
- มีการเคลื่อนตัวของกระดูกสันหลังเพิ่มขึ้น ที่ระดับ \_\_\_\_\_
- มีการเคลื่อนตัวของกระดูกสันหลังลดลง ที่ระดับ \_\_\_\_\_
- ถามความรู้สึกขณะตรวจว่าเป็นอย่างไร \_\_\_\_\_
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

ข้อ 39-41 ให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าอนหงาย ผ่าขมหูบนช่วงคอ/หมอนหนุนศีรษะให้ผู้ป่วยนอนแล้วสบาย มือกอดอก

39. สังเกตขณะตรวจความตึงตัวของกล้ามเนื้อเอียงสะโพก (hip flexor) ให้ผู้ป่วยงอเข้างอสะโพกของขาข้างหนึ่ง PT จับบริเวณหัวเข่าให้ขาอเข้าไปเต็มที่ สังเกตขาอีกข้างว่าเป็นอย่างไร และถามความรู้สึกว่าเป็นอย่างไร จากนั้นทำอีกข้าง พบว่า



- ขณะงอขาข้างขวา ขาข้างซ้าย ปกติ \_\_\_\_\_ ยกขึ้น \_\_\_\_\_  
ความรู้สึก \_\_\_\_\_
- ขณะงอขาข้างซ้าย ขาข้างขวา ปกติ \_\_\_\_\_ ยกขึ้น \_\_\_\_\_  
ความรู้สึก \_\_\_\_\_
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

40. สังเกตขณะตรวจความตึงตัวของกล้ามเนื้อเหยียดสะโพก (stretch gluteus muscles) ให้ผู้ป่วยงอเข้าขวาเข้ามา PT ใช้มือข้างหนึ่งจับบริเวณเข่าขวาของผู้ป่วยให้งอเข้ามามากๆ ร่วมกับกดลง เียงไปทางซ้ายมือ มืออีกข้างของ PT จับบริเวณเอวขวาของผู้ป่วยให้อยู่กับที่ ถามความรู้สึกว่าเป็นอย่างไร จากนั้นทำอีกข้าง พบว่า

- ขณะทำข้างขวา รู้สึก \_\_\_\_\_
- ขณะทำข้างซ้าย รู้สึก \_\_\_\_\_
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

41. สังเกตขณะตรวจความตึงตัวของกล้ามเนื้อบิดตัว (stretch trunk rotator muscle) ทำเหมือนข้อ 40 แต่ให้มืออีกข้างของ PT จับที่หัวไหล่ข้างเดียวกับที่งอขา และมือของ PT ข้างที่จับที่หัวเข่าของผู้ป่วยนั้นให้กดขาลงไปจนลำตัวมีการบิด ถามความรู้สึกว่าเป็นอย่างไร จากนั้นทำอีกข้าง พบว่า

- ขณะทำข้างขวา รู้สึก \_\_\_\_\_
- ขณะทำข้างซ้าย รู้สึก \_\_\_\_\_
- อื่นๆ ระบุ \_\_\_\_\_

42. ทำทางต่อไปนี้ ผู้ป่วยสามารถทำได้หรือไม่ และมีความรู้สึกอย่างไร

| ทำทาง                            | ทำได้ |        | ทำไม่ได้ | ความรู้สึก |     |      | หมายเหตุ |
|----------------------------------|-------|--------|----------|------------|-----|------|----------|
|                                  | ปกติ  | น้อยลง |          | ปวด        | ตึง | สบาย |          |
| <u>ทำนอน</u>                     |       |        |          |            |     |      |          |
| — นอนหงาย ขาเหยียดตรง            |       |        |          |            |     |      |          |
| — นอนคว่ำ ขาเหยียดตรง            |       |        |          |            |     |      |          |
| — พลิกตะแคงตัวไปข้างซ้าย         |       |        |          |            |     |      |          |
| — พลิกตะแคงตัวไปข้างขวา          |       |        |          |            |     |      |          |
| <u>ทำลุกนั่ง</u>                 |       |        |          |            |     |      |          |
| — ลุกนั่งทางด้านซ้าย             |       |        |          |            |     |      |          |
| — ลุกนั่งทางด้านขวา              |       |        |          |            |     |      |          |
| <u>ทำนั่งเหยียดขาบนเตียง</u>     |       |        |          |            |     |      |          |
| — นั่งเหยียดขาตรงทั้งสองข้าง     |       |        |          |            |     |      |          |
| — สันเท้าห่างกัน 1 คืบ หลังตรง   |       |        |          |            |     |      |          |
| — ก้มตัว ปลายนิ้วมือแตะละข้างแตะ |       |        |          |            |     |      |          |
| — ปลายนิ้วเท้าแตะละข้าง          |       |        |          |            |     |      |          |
| <u>ทำนั่งตัวตรง เ้าคิดนั้น</u>   |       |        |          |            |     |      |          |
| — นั่งแอ่นตัว                    |       |        |          |            |     |      |          |
| — นั่งก้มตัว                     |       |        |          |            |     |      |          |
| — นั่งเอียงตัวไปข้างขวา          |       |        |          |            |     |      |          |
| — นั่งเอียงตัวไปข้างซ้าย         |       |        |          |            |     |      |          |
| — นั่งบิดตัวไปข้างขวา            |       |        |          |            |     |      |          |
| — นั่งบิดตัวไปข้างซ้าย           |       |        |          |            |     |      |          |
| <u>ทำยืน</u>                     |       |        |          |            |     |      |          |
| — ยืนแอ่นตัว                     |       |        |          |            |     |      |          |
| — ยืนก้มตัว ปลายนิ้วมือแตะนั้น   |       |        |          |            |     |      |          |
| — ยืนเอียงตัวไปข้างขวา           |       |        |          |            |     |      |          |
| — ยืนเอียงตัวไปข้างซ้าย          |       |        |          |            |     |      |          |
| — ยืนบิดตัวไปข้างขวา             |       |        |          |            |     |      |          |
| — ยืนบิดตัวไปข้างซ้าย            |       |        |          |            |     |      |          |

คู่มือการใช้

แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต

สำหรับ

นักกายภาพบำบัดในการเก็บข้อมูลในผู้ป่วย Back Pain

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- คำชี้แจง** คู่มือนี้ประกอบด้วย 2 ตอน คือ
- ตอนที่ 1 คำอธิบายเกี่ยวกับแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต
- ตอนที่ 2 เทคนิคและวิธีการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต

**ตอนที่ 1** คำอธิบายเกี่ยวกับแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต

แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตชนิดนี้สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นแนวทาง ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อหลัง เฉพาะในส่วนที่เป็นข้อมูลทั่วไปที่ได้จากการซักประวัติ สังเกต และการตรวจร่างกายอย่างง่าย ซึ่งสามารถที่จะแยกแยะประเภทผู้ป่วยที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อ หลังจากสาเหตุใหญ่ๆ 2 กลุ่ม คือ

กลุ่มที่ 1 กลุ่มที่มีสาเหตุการเกิดอาการที่ไม่เกี่ยวข้องกับกระดูกสันหลัง ได้แก่ อาการปวดที่เกิดจากปัญหาทางจิตใจ จากท่าทางในชีวิตประจำวันที่ไม่ดี จากการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ จากการเคลื่อนไหวที่ผิดท่าอย่างกะทันหัน

กลุ่มที่ 2 กลุ่มที่มีสาเหตุการเกิดอาการที่เกี่ยวข้องกับกระดูกสันหลัง เนื่องจากกระดูกสันหลังมีความผิดปกติไปทำให้กล้ามเนื้อต้องทำงานมากกว่าปกติ จึงเกิดอาการปวดกล้ามเนื้อหลัง ได้แก่ อาการปวดที่เกิดจากกระดูกสันหลังคด (scoliosis) จากกระดูกสันหลังเสื่อม (spondylosis) จากหมอนรองกระดูกสันหลังเคลื่อน (prolapsed disc) จากอวัยวะภายใน (visceral organ)

ซึ่งข้อมูลที่ได้จากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตชนิดนี้ สามารถนำมาใช้เป็นแนวทาง ในการสรุป-แยกแยะ-วิเคราะห์ปัญหาที่เกิดขึ้นได้ นำมาวางแผนการรักษาและให้การรักษาทันที ภายใต้อาการปวดได้ เฉพาะในผู้ป่วยที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อหลังจากกลุ่มที่ 1 เท่านั้น แต่ถ้าผู้ป่วยมีอาการปวดกล้ามเนื้อหลังจากสาเหตุในกลุ่มที่ 2 ผู้ใช้จะต้องทำการหาข้อมูลเพิ่มเติมโดยหาจาก ผลการตรวจเฉพาะทางแพทย์ เช่น ภาพถ่ายรังสี ผลการตรวจเลือด-ปัสสาวะ เป็นต้น และ ผลการตรวจด้วยวิธีการเฉพาะ คือ การตรวจพิเศษ (special test) เพื่อนำข้อมูลมายืนยัน ข้อมูลที่สงสัยและหาข้อสรุปในการสรุป-แยกแยะ-วิเคราะห์กลุ่มอาการของปัญหา จึงสามารถนำมา วางแผนการรักษาและให้การรักษาได้อย่างถูกต้อง

ตอนที่ 2 เทคนิคและวิธีการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต

นักกายภาพบำบัด (PT) ซึ่งเป็นผู้ใช้ควรทำตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ทำความเข้าใจเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตก่อน คือ แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตชนิดนี้ทั้งหมด 4 ตอน แต่ละตอนมีเนื้อหา ดังนี้

| ตอนที่           | เนื้อหา   |
|------------------|---|
| 1 ประวัติส่วนตัว | - วันที่ผู้ป่วยมาพบ ชื่อ-สกุล อายุ เพศ น้ำหนัก ส่วนสูง<br>โรคประจำตัวของผู้ป่วย   |
| 2 ประวัติทั่วไป  | - อาการสำคัญ<br>- สาเหตุการเกิดอาการ<br>- ลักษณะอาการ<br>- การดำเนินอาการ<br>- สิ่งที่เกี่ยวข้องกับการเกิดอาการ (การรักษาที่เคยได้รับ ลักษณะที่นอน)   |
| 3 ลักษณะทั่วไป   | - ลักษณะการเคลื่อนไหว<br>- ลักษณะรูปร่าง<br>- การแสดงสีหน้า-ท่าทาง<br>- ลักษณะท่าทางขณะนั่ง ยืน เดิน  |
| 4 การตรวจร่างกาย | - การตรวจลักษณะส่วนโค้ง (curve) ของกระดูกสันหลัง<br>- การตรวจแนวกระดูกสันหลัง<br>- การตรวจการเคลื่อนตัวของกระดูกสันหลัง (mobilization)<br>- การตรวจลักษณะเนื้อเยื่อชั้นผิว (palpation)<br>- การตรวจลักษณะเนื้อเยื่อชั้นลึก (skin rolling / picking up)<br>- การตรวจความตึงตัวของกล้ามเนื้อ (passive stretching)<br>- การตรวจการเคลื่อนไหวในท่าต่างๆ |

## 2. เทคนิคและวิธีการที่ใช้ในการหาข้อมูลแต่ละตอน

| ตอนที่ | วิธีการ                           | เทคนิค  |
|--------|-----------------------------------|---|
| 1      | - การสัมภาษณ์<br>- จากแฟ้มประวัติ | - PT ทำการสัมภาษณ์ผู้ป่วยก่อน ข้อมูลส่วนที่ผู้ป่วยไม่ทราบหรือจำไม่ได้ให้หาจากแฟ้มประวัติ  |
| 2      | - การสัมภาษณ์<br>- การสังเกต      | <p>- PT ทำการสัมภาษณ์ผู้ป่วยเป็นลำดับทีละข้อ โดยขณะที่ทำการสัมภาษณ์ PT ต้องสังเกตผู้ป่วยด้วยว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้ป่วยลักษณะการแสดงออก / ปฏิกริยาอย่างไร</li> <li>2. ผู้ป่วยใช้ภาษา / คำอย่างไร</li> </ol> <p>และขณะที่สัมภาษณ์นั้น PT ต้อง</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. พยายามปรับภาษาที่ใช้ให้เข้ากับภาษาที่ผู้ป่วยใช้ โดยเฉพาะคำที่ผู้ป่วยใช้บอกอาการ คือ คำว่า "เจ็บ / ปวด" ในผู้ป่วยบางคนอาจต้องใช้ทั้งสองคำสลับกันไป</li> <li>2. พยายามหาวิธีการถามคำถามที่จะทำให้ผู้ป่วยเล่า/บอกข้อมูลที่ต้องการ <ul style="list-style-type: none"> <li>- ถ้าผู้ป่วยพูดน้อย PT ต้องพยายามป้อนคำถามอย่างต่อเนื่อง</li> <li>- ถ้าผู้ป่วยพูดมาก PT ต้องพยายามยุติ เมื่อได้ข้อมูลที่ต้องการแล้ว และป้อนคำถามต่อไปอย่างต่อเนื่อง โดยไม่ให้ผู้ป่วยรู้สึกอย่างไร แต่ถ้าผู้ป่วยไม่เล่าข้อมูลที่ต้องการ PT ต้องถามคำถามเดิมอีก และพยายามให้ผู้ป่วยตอบ แต่ถ้ารู้สึกว่าคุณพูดไม่ถูก ควรถามคำถามต่อไปก่อน แล้วจึงมาถามคำถามนั้นในตอนท้าย (ถ้ายังไม่ได้ข้อมูลนั้น)</li> </ul> </li> <li>3. ตั้งวัตถุประสงค์ว่า คำถามแต่ละคำถามต้องการอะไร เพื่อให้ได้รายละเอียดตามที่ต้องการ</li> <li>4. แปลความข้อมูลที่ได้อย่างต่อเนื่อง เพื่อสรุปข้อมูลที่ได้เป็นช่วงๆ และนำไปเป็นข้อมูลที่จะใช้ในการตรวจร่างกาย ยืนยันข้อมูลที่สงสัย</li> </ol> |

| ตอนที่ | วิธีการ  | เทคนิค   |
|--------|--|--|
| 3      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การสังเกต</li> <li>- การสัมภาษณ์</li> </ul> | <p>- PT ทำการสังเกตผู้ป่วยเพื่อหาข้อมูลในตอนนี้ตั้งแต่ผู้ป่วยเริ่มเข้ามาพบจนกระทั่ง PT ทำการสัมภาษณ์ในตอนี่ 2 โดยสังเกตเป็นลำดับขั้นตอน คือ ลักษณะการมา รุปร่าง การแสดงสีหน้า-ท่าทาง (ซึ่งถ้าผู้ป่วยเป็นมากจนไม่สามารถลุกนั่งได้ PTไม่ต้องสังเกตลักษณะในท่านั่ง ยืน เดิน) ลักษณะการนั่ง-การเดิน และทำการสังเกตลักษณะท่าทางขณะนั่ง ยืน เดิน อย่างละเอียดอีกครั้งในตอนี่ ซึ่ง PT จะต้อง</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ตั้งจุดมุ่งหมายในการสังเกตว่าจะสังเกตอะไร ทำใด และต้องการรายละเอียดอะไรบ้าง</li> <li>2. มีความมั่นใจวิเคราะห์ในการสังเกตเพื่อหารายละเอียดของสิ่งที่กำลังสังเกต</li> <li>3. แปลความหมายว่าลักษณะที่สังเกตนั้นปกติ/ผิดปกติ และผิดปกติอย่างไร ที่ใด โดยคิดเปรียบเทียบกับลักษณะปกติ</li> </ol> <p>เช่น PT จะสังเกตลักษณะท่าทางของผู้ป่วยในท่านั่งทางด้านหลัง โดยที่จะสังเกตระดับบ่า สะโพก ลักษณะการนั่ง การลงน้ำหนัก PT ต้องเริ่มสังเกตโดยไปยืนด้านหลังของผู้ป่วย ระยะห่างพอสมควร (ประมาณ 1 เมตร) และให้สายตาอยู่ในระดับของสิ่งที่สังเกตที่สูงที่สุด คือ ระดับบ่า เริ่มสังเกตจากสิ่งที่สูงที่สุดลงไปจนถึงสิ่งที่อยู่ระดับล่างที่สุดที่จะสังเกต คือ ระดับบ่า และระดับสะโพก จากนั้นสังเกตการนั่งว่านั่งเอียงตัวหรือไม่ ซึ่งจะทำให้พอทราบได้ว่ามีการลงน้ำหนักอย่างไร และถามผู้ป่วยเพื่อให้แน่ชัดว่ามีการลงน้ำหนักขณะนั่งอย่างไร เป็นต้น</p> |

| ตอนท้าย | วิธีการ   | เทคนิค  |
|---------|---|---|
| 4       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- การคลำ</li> <li>- การดึงผิวหนัง</li> <li>- การกดกระดูกสันหลัง</li> <li>- การยืดกล้ามเนื้อ</li> <li>- การสังเกต</li> <li>- การสัมภาษณ์</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- PT ต้องทำการสังเกตและการสัมภาษณ์ร่วมไปขณะที่ทำการตรวจ โดย PT จะต้อง             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจก่อนที่กำลังจะทำอะไร เพื่ออะไร และทำอย่างไร</li> <li>2. ตั้งวัตถุประสงค์ว่าการตรวจแต่ละอย่างต้องการข้อมูลอะไร จากนั้นสังเกตและถามในสิ่งที่ต้องการ</li> <li>3. ทำการตรวจในขีดจำกัดของผู้ป่วย ซึ่งจะต้องไม่ทำให้ผู้ป่วยมีอาการมากขึ้น / เกิดอันตรายกับผู้ป่วย และจะต้องถามผู้ป่วยตลอดเวลาว่าเป็นอย่างไร ร่วมกับสังเกตสีหน้าผู้ป่วยขณะทำการตรวจ</li> <li>4. ใช้วิธีการถามผู้ป่วยก่อนว่าเคยทำท่าทางในข้อ 42 มาก่อนหรือไม่ ถ้าเคยทำมีอาการอย่างไร ทำได้หรือไม่ แต่ถ้าไม่เคยทำ หรือ PT ไม่แน่ใจในท่าไหน ให้ผู้ป่วยทำให้ดู PT สังเกตลักษณะที่ผู้ป่วยทำว่าทำได้หรือไม่อย่างไร และถามความรู้สึกที่เกิดขึ้นในขณะนั้นว่าเป็นอย่างไร</li> <li>5. แปลความหมายข้อมูลที่ได้ว่าผิดปกติหรือไม่ มาก-น้อยเท่าใด ลักษณะเป็นอย่างไร โดยคิดเทียบกับคนปกติหรือซักถามจากผู้ป่วยว่าปกติทำได้แค่ไหน การทำครั้งนี้ทำได้เท่าปกติหรือไม่ อย่างไร</li> </ol> </li> </ul> |

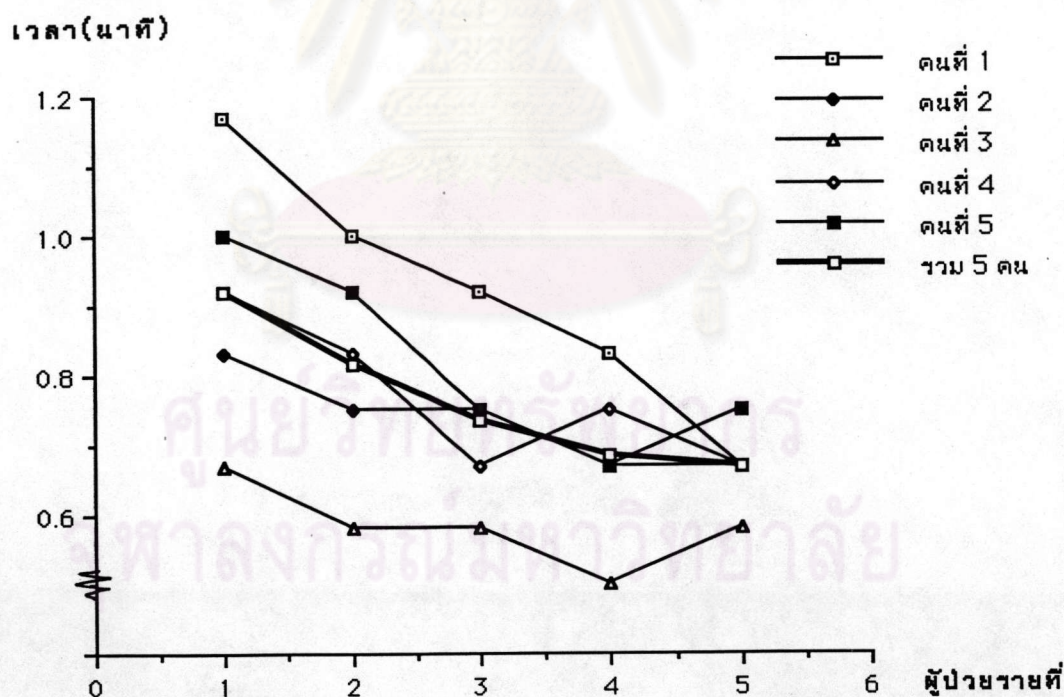
3. เช็คข้อมูลที่หาได้ลงในแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตตามสภาพความเป็นจริงของผู้ป่วยทั้งหมด ซึ่งบางข้ออาจมีหลายคำตอบ บางข้ออาจมีเพียงคำตอบเดียว



ตอนที่ 3 เวลาที่นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ใช้ในการเก็บข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต

จากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต ของนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ จำนวน 5 คน กับผู้ป่วย จำนวน 25 ราย โดยให้นักกายภาพบำบัดแต่ละคนใช้กับผู้ป่วย วันละ 1 ราย เป็นเวลา 5 วัน และผู้วิจัยได้จับเวลาขณะที่นักกายภาพบำบัดแต่ละคนใช้กับผู้ป่วยแต่ละราย เพื่อแสดงถึง การใช้เวลาของนักกายภาพบำบัดคนที่ 1 ถึงคนที่ 5 ในผู้ป่วยแต่ละราย ในการหาข้อมูลแต่ละตอน ผู้วิจัยจึงได้นำผลที่ได้มาเปรียบเทียบเวลาในตอนที่ 1, 2, 3, 4 และรวม 4 ตอนที่ นักกายภาพบำบัดแต่ละคนใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 ได้ผลดังกราฟที่ 1-5

กราฟที่ 1 เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 1 ของนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์คนที่ 1 ถึงคนที่ 5 จากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต



จากกราฟแสดงถึง เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 1 จากผู้ปวยรยาที่ 2 ของนัก  
 กายภาพบำบัดทุกคน มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรยาที่ 1

เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรยาที่ 3 ของนักกายภาพบำบัด  
 ส่วนใหญ่ (3คน) มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรยาที่ 2 และส่วนน้อย (2คน)  
 มีค่าไม่เปลี่ยนแปลง

เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรยาที่ 4 ของนักกายภาพบำบัด  
 ส่วนใหญ่ (4คน) มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรยาที่ 3 และส่วนน้อย (1คน)  
 มีค่าเพิ่มขึ้น

เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรยาที่ 5 ของนักกายภาพบำบัด  
 ส่วนใหญ่ (3คน) มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรยาที่ 4 และส่วนน้อย (2คน)  
 มีค่าเพิ่มขึ้น

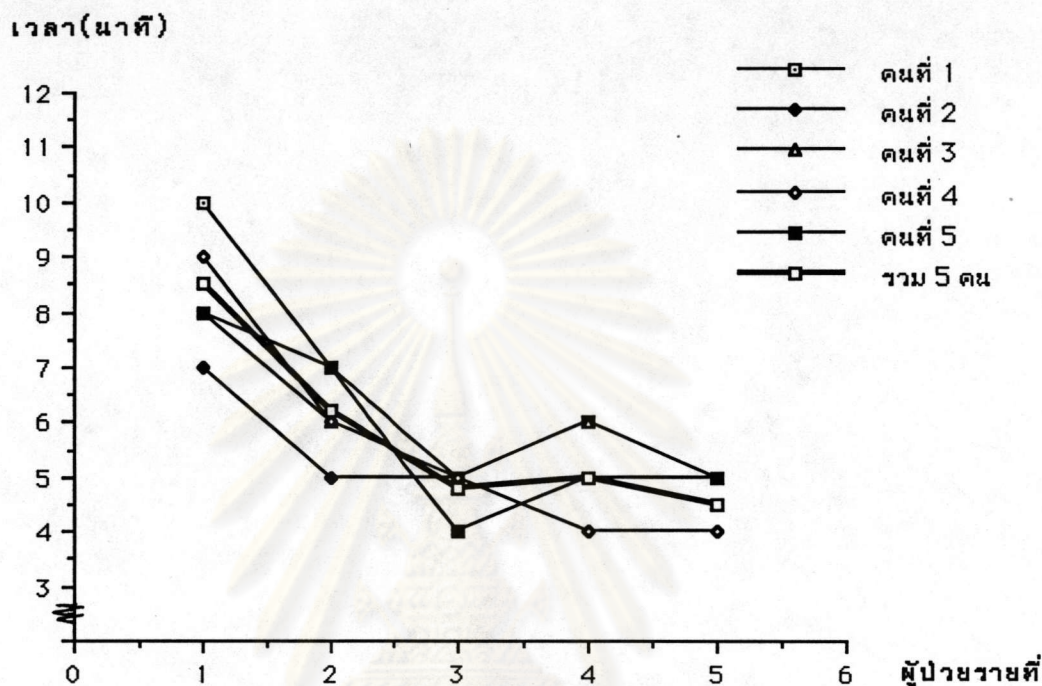
เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มี  
 ค่าลดลงในผู้ปวยรยาที่ 2, 3, 4, 5

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในตอนที่ 1 ของนักกายภาพบำบัดทุกคนใน  
 ผู้ปวยรยาที่ 2, 3 มีแนวโน้มลดลง ในผู้ปวยรยาที่ 4, 5 ส่วนใหญ่มีแนวโน้มลดลง

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มี  
 แนวโน้มลดลงอย่างชัดเจนในผู้ปวยรยาที่ 2, 3, 4

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กราฟที่ 2 เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 2 ของนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์คนที่ 1 ถึงคนที่ 5 จากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต



จากกราฟแสดงถึง เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 2 จากผู้ปวยรายที่ 2 ของนักกายภาพบำบัดทุกคน มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 1

เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 3 ของนักกายภาพบำบัดส่วนใหญ่(4คน) มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 2 และส่วนน้อย(1คน) มีค่าไม่เปลี่ยนแปลง

เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 4 ของนักกายภาพบำบัดส่วนใหญ่(3คน) มีค่าเพิ่มขึ้นจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 3 และส่วนน้อย(2คน) มีค่าลดลง

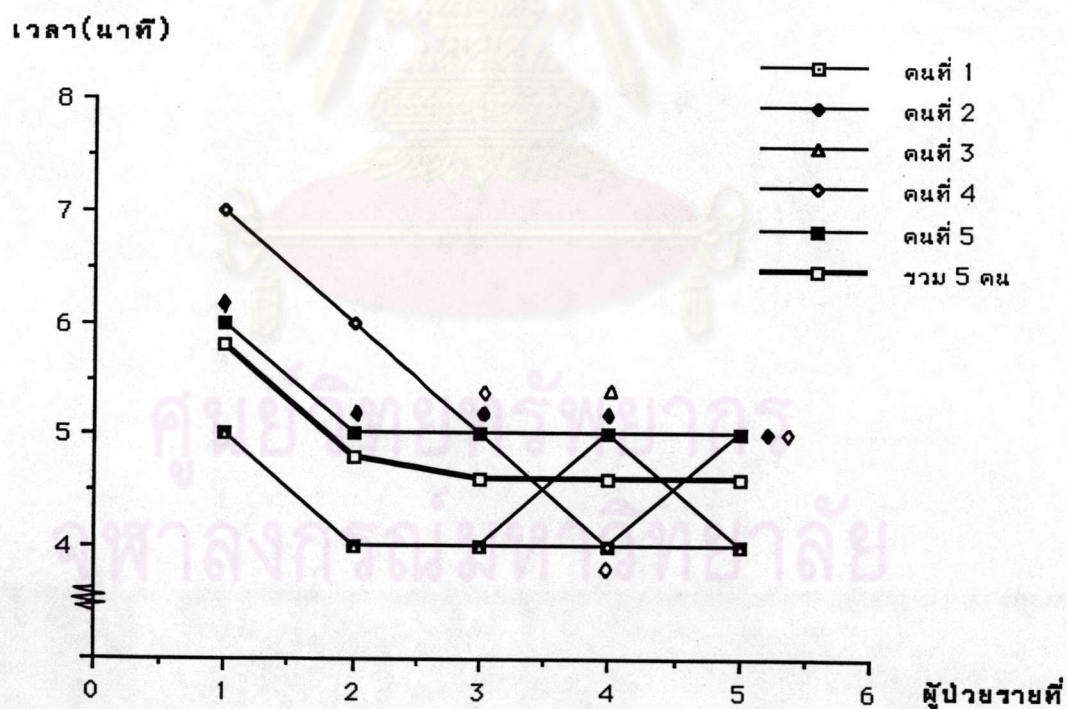
เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 5 ของนักกายภาพบำบัดส่วนใหญ่(3คน) มีค่าไม่เปลี่ยนแปลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 4 และส่วนน้อย(2คน) มีค่าน้อยลง

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มีค่าลดลงในผู้ป่วยรายที่ 2,3 มีค่าเพิ่มขึ้นเล็กน้อยในผู้ป่วยรายที่ 4 และมีค่าลดลงเล็กน้อยในผู้ป่วยรายที่ 5

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในตอนที่ 2 ของนักกายภาพบำบัดทุกคนในผู้ป่วยรายที่ 2,3 มีแนวโน้มลดลง ในผู้ป่วยรายที่ 4 ส่วนใหญ่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และในผู้ป่วยรายที่ 5 ส่วนใหญ่มีแนวโน้มคงที่

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มีแนวโน้มลดลงอย่างชัดเจนในผู้ป่วยรายที่ 2,3 และค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 4,5

กราฟที่ 3 เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 3 ของนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์คนที่ 1 ถึงคนที่ 5 จากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต



จากกราฟแสดงถึง เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 3 จากผู้ป่วยรายที่ 2 ของนักกายภาพบำบัดทุกคน มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 1

เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 3 ของนักรายภาพบำบัดส่วนใหญ่(4คน)มีค่าไม่เปลี่ยนแปลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 2 และส่วนน้อย (1คน) มีค่าลดลง

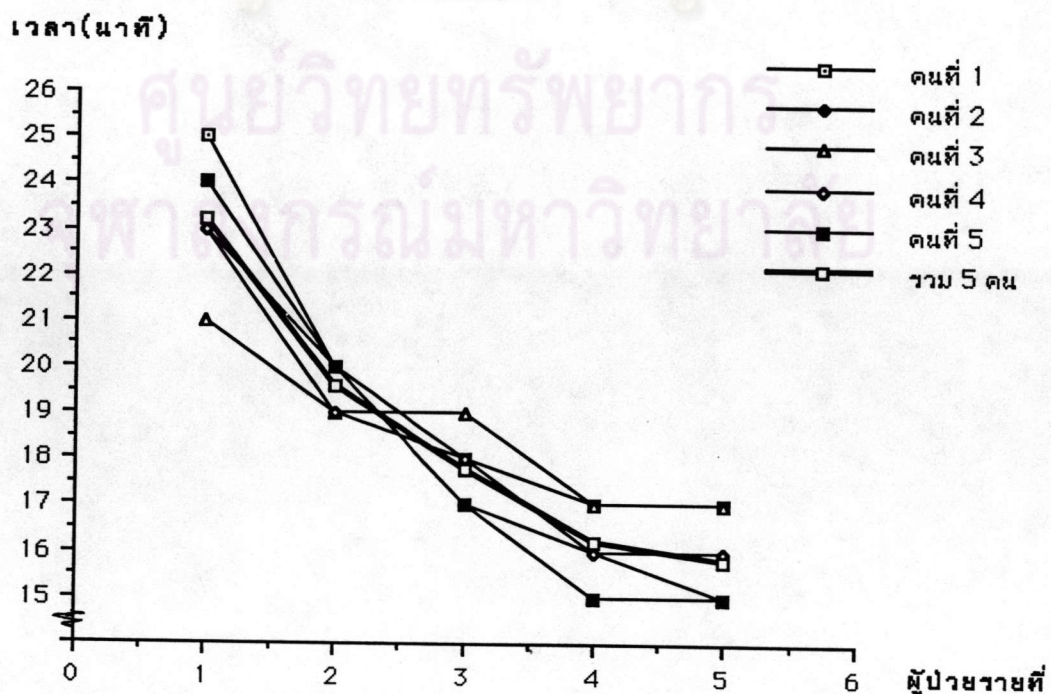
เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 4, 5 ของนักรายภาพบำบัดส่วนใหญ่ (3คน) มีค่าไม่เปลี่ยนแปลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายที่ 3, 4 บางคน(1คน) มีค่าเพิ่มขึ้น และบางคน(1คน) มีค่าลดลง

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักรายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มีค่าลดลงในผู้ปวยรายที่ 2,3 และมีค่าคงที่ในผู้ปวยรายที่ 4,5

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในตอนที่ 3 ของนักรายภาพบำบัดทุกคนในผู้ปวยรายที่ 2 มีแนวโน้มลดลง ในผู้ปวยรายที่ 3 มีแนวโน้มคงที่ ในผู้ปวยรายที่ 4,5 ส่วนใหญ่มีแนวโน้มคงที่

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักรายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มีแนวโน้มลดลงอย่างชัดเจนในผู้ปวยรายที่ 2 และคงที่ ในผู้ปวยรายที่ 4,5

กราฟที่ 4 เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 4 ของนักรายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์คนที่ 1 ถึงคนที่ 5 จากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต



จากกราฟแสดงถึง เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 4 จากผู้ปวยรรายที่ 2,4 ของนักกายภาพบำบัดทุกคน มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรรายที่ 1,3

เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรรายที่ 3 ของนักกายภาพบำบัดส่วนใหญ่(4คน) มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรรายที่ 2 และส่วนน้อย(1คน) มีค่าไม่เปลี่ยนแปลง

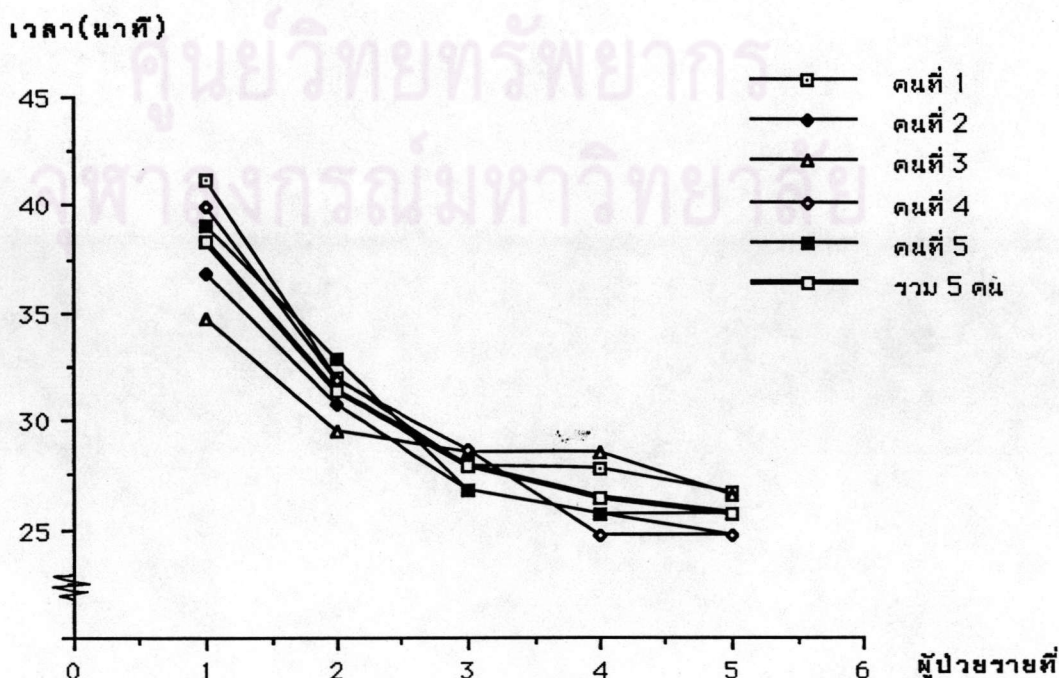
เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรรายที่ 5 ของนักกายภาพบำบัดส่วนใหญ่(4คน) มีค่าไม่เปลี่ยนแปลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรรายที่ 4 และส่วนน้อย(1คน) มีค่าลดลง

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มีค่าลดลงในผู้ปวยรรายที่ 2,3,4,5

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในตอนที่ 4 ของนักกายภาพบำบัดทุกคนในผู้ปวยรรายที่ 2,3,4 มีแนวโน้มลดลง และในผู้ปวยรรายที่ 5 มีแนวโน้มคงที่

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มีแนวโน้มลดลงอย่างชัดเจนในผู้ปวยรรายที่ 2,3,4 และค่อนข้างคงที่ในผู้ปวยรรายที่ 5

กราฟที่ 5 เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลรวม 4 ตอนของนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์คนที่ 1 ถึงคนที่ 5 จากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต



จากกราฟแสดงถึง เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลรวม 4 ตอน จากผู้ปวยรายนที่ 2,3 ของ นักกายภาพบำบัดทุกคน มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายนที่ 1,2

เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายนที่ 4 ของนักกายภาพบำบัด ส่วนใหญ่(3คน) มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายนที่ 3 และส่วนน้อย(2คน) มีค่าไม่เปลี่ยนแปลง

เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายนที่ 5 ของนักกายภาพบำบัด ส่วนใหญ่(3คน) มีค่าลดลงจากเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ปวยรายนที่ 4 และส่วนน้อย(2คน) มีค่าไม่เปลี่ยนแปลง

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มี ค่าลดลงอย่างชัดเจนในผู้ปวยรายนที่ 2,3,4,5

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลรวม 4 ตอน ของนักกายภาพบำบัดทุกคนใน ผู้ปวยรายนที่ 2,3 มีแนวโน้มลดลง ในผู้ปวยรายนที่ 4 ส่วนใหญ่มีแนวโน้มลดลง และในผู้ปวยรายนที่ 5 มีแนวโน้มคงที่

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัดทั้ง 5 คน มี แนวโน้มลดลงอย่างชัดเจนในผู้ปวยรายนที่ 2,3,4 และค่อนข้างคงที่ในผู้ปวยรายนที่ 5

จากกราฟที่ 1 ถึง 5 แสดงให้เห็นว่า เวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพบำบัด ที่ไม่มีประสบการณ์แต่ละคนจากผู้ปวยรายนที่ 1 ถึงรายนที่ 5 ในแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตตอนที่ 1,2,3,4 และรวม 4 ตอน มีแนวโน้มเหมือนกันในทุกตอน คือ ในผู้ปวยรายนที่ 2,3 เวลาที่ใช้ มีแนวโน้มลดลง และในผู้ปวยรายนที่ 5 เวลาที่ใช้มีแนวโน้มคงที่

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลของนักกายภาพ บำบัดทั้ง 5 คนจากผู้ปวยรายนที่ 1 ถึงรายนที่ 5 ในแต่ละตอน มีแนวโน้มลดลงอย่างชัดเจนในผู้ปวย รายนที่ 2,3 และค่อนข้างคงที่ในผู้ปวยรายนที่ 5

ตอนที่ 4 ข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและการสัมภาษณ์นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต โดยผู้วิจัย

จากการที่ผู้วิจัยได้ทำการสังเกตและที่นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์จำนวน 5 คน ใช้เครื่องมือกับผู้ป่วย จำนวน 25 ราย และทำการสัมภาษณ์หลังการใช้เครื่องมือในการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับ ความคล่องแคล่วและความชำนาญในการใช้เครื่องมือ ความสามารถในการหาข้อมูล ความสนใจในพฤติกรรมของผู้ป่วยและเรื่องราวเกี่ยวกับอาการต่างๆที่ผู้ป่วยบอกระหว่างทำการเก็บข้อมูล ได้ผลดังตารางที่ 7, 8, 9

ตารางที่ 7 ข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและสัมภาษณ์นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต ในเรื่อง ความคล่องแคล่วและความชำนาญในการใช้เครื่องมือ

| ข้อมูลจาก | ข้อมูลที่ได้  |
|-----------|---|
| การสังเกต | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ในผู้ป่วยรายแรก นักกายภาพบำบัดทุกคนอ่านตามแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตทีละข้อก่อนทำการเก็บข้อมูลโดยการถามหรือการสังเกตในผู้ป่วยทุกคน และการใช้เครื่องมือไม่ค่อยคล่อง ต้องพลิกไปพลิกมา</li> <li>- ในผู้ป่วยรายที่ 2, 3 นักกายภาพบำบัดทุกคนเริ่มอ่านแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตน้อยลง คือ เหลือบคุเนื้อหาแล้วถามหรือสังเกตได้โดยไม่ต้องอ่านตามคำถามทีละข้อ นอกจากบางครั้งไม่สามารถแปลคำตอบที่ผู้ป่วยบอกได้ จึงต้องอ่านคำตอบทีละข้อและถามผู้ป่วยว่าใช่หรือไม่ใช่ในตอนที่ 1, 2 สำหรับตอนที่ 3, 4 นักกายภาพบำบัดยังต้องอ่านแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตก่อนทำการสังเกตหรือตรวจอยู่อย่างมาก แต่สังเกตเห็นว่าคล่องกว่าการใช้ในผู้ป่วยรายแรก</li> </ul> |



| ข้อมูลจาก                           | ข้อมูลที่ได้  |
|-------------------------------------|---|
| <p>การสังเกต</p> <p>การสัมภาษณ์</p> | <p>- ในผู้ปวยรายที่ 4,5 นักกายภาพบำบัดทุกคนเริ่มซักถามผู้ปวยได้ทันที โดยเพียงแต่ใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตเป็นแนวทางในการเก็บข้อมูลตอนที่ 1 ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 2 นักกายภาพบำบัดทุกคนดูแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตและซักถามไปได้เรื่อยๆ ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 3 นักกายภาพบำบัดทุกคนเพียงแต่ดูแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตแล้วทำการสังเกตและเช็คคำตอบได้เร็วขึ้น และในการเก็บข้อมูลตอนที่ 4 นักกายภาพบำบัดทุกคนดูแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตแล้วทำการตรวจ มีการอธิบายและซักถามร่วมไปด้วยขณะทำการตรวจตลอดเวลา และสังเกตเห็นว่าในการเก็บข้อมูลในทุกตอนของผู้ปวยรายที่ 4 กับ 5 มีความชำนาญไม่แตกต่างกัน</p> <p>- ในผู้ปวยรายแรก นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่า การใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในการเก็บข้อมูลในทุกตอน ต้องอ่านคำถามทีละข้อ ทำให้รู้สึกเสียเวลามากและบางช่วงค่อนข้างสับสน โดยเฉพาะการเก็บข้อมูลในตอนที่ 3,4 ต้องมาคิดว่า สิ่งที่เกิดได้คืออะไรหรือสิ่งที่ตรวจได้คืออะไร จะบันทึกคำตอบลงในแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตอย่างไร จึงทำให้รู้สึกเสียเวลามาก</p> <p>- ในผู้ปวยรายที่ 2,3 นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่าการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในการเก็บข้อมูลตอนที่ 1,2 รู้สึกว่าถามได้คล่องขึ้น โดยไม่ต้องอ่านคำถามทีละข้อ สามารถถามคำถามไปได้เรื่อยๆโดยดูแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตประกอบบ้าง และมีบางข้อที่ไม่สามารถเช็คคำตอบทันทีที่ต้องมาถามคำตอบทีละข้อแล้วย้อนถามผู้ปวยว่าใช่หรือไม่ ทำให้เสียเวลา สำหรับการเก็บข้อมูลตอนที่ 3,4 นักกายภาพบำบัดทุกคน บอกว่า มีบางช่วงที่ต้องอ่านคำถามทีละข้อก่อนที่จะทำการสังเกต</p> |

| ข้อมูลจาก   | ข้อมูลที่ได้   |
|-------------|--|
| การสัมภาษณ์ | <p>หรือตรวจร่างกาย เพราะยังจำเนื้อหาไม่ได้ว่าต้องสังเกตหรือตรวจอะไรและต้องตอบด้วยว่าจะบันทึกสิ่งที่เห็นหรือผู้ป่วยบอกลงไป ในแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตว่าอย่างไร เริ่มรู้สึกว่า การใช้เริ่มมีความชำนาญในผู้ป่วยรายที่ 3</p> <p>- ในผู้ป่วยรายที่ 4,5 นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่าการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในการเก็บข้อมูลตอนที่ 1,2 สามารถใช้ได้อย่างชำนาญโดยการถามคำถามไปเรื่อยๆอย่างต่อเนื่องและเพียงซ้ำเล็งมองคำถามเท่านั้น เพราะเริ่มจำข้อความในคำถามได้ มีบางข้อที่เวลาจะเช็คคำตอบต้องมาดูคำตอบที่ละเอียดแล้วย้อนถามผู้ป่วย แต่เป็นเพียงส่วนน้อยจึงไม่ค่อยรู้สึกเสียเวลา สำหรับการเก็บข้อมูลในตอนที่ 3,4 นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่าใช้ได้คล่องขึ้น สามารถสังเกตและตรวจร่างกายได้เร็วขึ้น เพราะเริ่มจำสิ่งที่จะสังเกตหรือตรวจได้ มีบางช่วงที่ต้องตอบที่จะบันทึกด้วยว่าจะบันทึกอะไรลงในแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต แต่ไม่ทำให้เสียเวลา และในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 4 รู้สึกว่ามีความชำนาญเพิ่มขึ้นจากผู้ป่วยรายที่ 3 เล็กน้อย ส่วนในผู้ป่วยรายที่ 4 และ 5 ไม่รู้สึกว่าความชำนาญในการเก็บข้อมูลแตกต่างกัน</p> |

จากตารางจะเห็นได้ว่า นักกายภาพบำบัดทุกคน สามารถใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในการเก็บข้อมูลได้คล่องและเร็วขึ้นเรื่อยๆ ในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 และรู้สึกว่ามีความชำนาญในผู้ป่วยรายที่ 3

ตารางที่ 8 ข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและสัมภาษณ์นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต ในเรื่อง ความสามารถในการหาข้อมูล

| ข้อมูลจาก | ข้อมูลที่ได้   |
|-----------|--|
| การสังเกต | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ในผู้ป่วยรายแรก นักกายภาพบำบัดทุกคนหาข้อมูลในทุกตอนได้โดยการอ่านตามคำถามที่ละเอียด บางครั้งต้องถามผู้ป่วยจากการอ่านคำตอบที่ละเอียด ไม่ค่อยสนใจสังเกตพฤติกรรมหรือสิ่งที่ผู้ป่วยพยายามจะบอก และเป็นการซักถามที่ดูเป็นการถามที่เจาะจง เพื่อให้ได้คำตอบจากที่ต้องการซักถามอย่างเดียว บางครั้งนักกายภาพบำบัดจะแสดงท่าทางหงุดหงิดในช่วงการหาข้อมูลตอนที่ 3, 4 เพราะต้องเสียเวลาอธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจเมื่อเห็นว่าผู้ป่วยเริ่มรู้สึกสับสน</li> <li>- ในผู้ป่วยรายที่ 2,3 นักกายภาพบำบัดทุกคนหาข้อมูลในตอนที่ 1,2 ได้โดยการอ่านคำถามที่ละเอียดอย่างรวดเร็วและมองหน้าผู้ป่วยขณะทำการซักถาม สนใจฟังสิ่งที่ผู้ป่วยพยายามจะบอกมีการป้อนคำถามกลับ ทำการซักถามได้อย่างต่อเนื่องและดูเหมือนคุยกัน แต่ในการหาข้อมูลตอนที่ 3,4 นักกายภาพบำบัดทุกคนยังอ่านคำถามที่ละเอียดบ้างในบางช่วง มีการซักถามขณะทำการสังเกต และมีการสังเกต ซักถาม ร่วมไปขณะทำการตรวจร่างกาย เริ่มอธิบายให้ผู้ป่วยฟังก่อนว่าจะทำอะไรและให้ผู้ป่วยทำอย่างไร จึงคิดว่าผู้ป่วยไม่ค่อยสับสน</li> <li>- ในผู้ป่วยรายที่ 4,5 นักกายภาพบำบัดทุกคนหาข้อมูลในตอนที่ 1,2 ได้โดยไม่ต้องอ่านคำถามที่ละเอียดมีการถามคำถามได้อย่างต่อเนื่อง มองหน้าผู้ป่วยขณะซักถาม และนักกายภาพบำบัดสามารถหาคำตอบได้หลังจากซักถามโดยไม่ต้องอ่านคำตอบที่ละเอียด และในการหาข้อมูลตอนที่ 3,4 นักกายภาพบำบัดทุกคนซักถามผู้ป่วยไปด้วยขณะที่ทำการสังเกต และตรวจร่างกาย มีความสนใจท่าทางที่ผู้ป่วยแสดงออกมาขณะตรวจ</li> </ul> |

| ข้อมูลจาก                           | ข้อมูลที่ได้  |
|-------------------------------------|---|
| <p>การสังเกต</p> <p>การสัมภาษณ์</p> | <p>ร่างกาย และแสดงท่าทางว่าพยายามคิดตามสิ่งที่ผู้ป่วยบอกเพื่อนำมาบันทึกคำตอบในแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต และสังเกตเห็นว่าความสามารถในการหาข้อมูลในทุกตอนของนักกายภาพบำบัดทุกคนจากผู้ป่วยรายที่ 4 และ 5 ไม่แตกต่างกัน</p> <p>- การหาข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในตอนที่ 1</p> <p>นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่า การหาข้อมูลในผู้ป่วยแต่ละรายนั้นไม่มีความแตกต่างกัน อาจเป็นเพราะข้อมูลที่ทำการหาเป็นข้อมูลที่ค้นหาได้ตรงๆ แต่มักเสียเวลาขณะเขียนคำตอบในเรื่องการเขียนคำตอบ และจากที่ไม่ชำนาญในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตมากกว่า ซึ่งอาจทำให้การหาข้อมูลในผู้ป่วยรายแรกๆอาจใช้เวลานานกว่าผู้ป่วยรายต่อไป</p> <p>- การหาข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในตอนที่ 2</p> <p>นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่าคำถามส่วนใหญ่สามารถหาข้อมูลจากผู้ป่วยแต่ละรายได้และใช้เวลาแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย ขึ้นกับความชำนาญในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตกับความซับซ้อนของอาการของผู้ป่วย เพราะผู้ป่วยบางรายอาจสับสน ทำให้ข้อมูลที่得不สามารถเช็คคำตอบได้อย่างตรงๆ ต้องถามคำตอบทีละข้อจึงทำให้เสียเวลาบ้าง โดยเฉพาะข้อมูลที่เกี่ยวกับสาเหตุการเกิดอาการ บริเวณที่เป็น เวลาที่เริ่มมีอาการ ลักษณะการเกิดอาการ และความรู้สึกขณะมีอาการ คือข้อที่ 10-12, 15-16, 19 แต่ถ้ามีความชำนาญในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตมากแล้ว การหาข้อมูลจะทำได้อย่างรวดเร็วถึงแม้ว่าผู้ป่วยจะมีอาการซับซ้อน ฉะนั้นการหาข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 จะเร็วขึ้นเรื่อยๆ และหาได้อย่างคล่องในผู้ป่วยรายที่ 4</p> |

| ข้อมูลจาก   | ข้อมูลที่ได้   |
|-------------|--|
| การสัมภาษณ์ | <p>- การหาข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในตอนที่ 3</p> <p>นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่าคำถามส่วนใหญ่สามารถหาข้อมูลจากผู้ป่วยแต่ละรายได้และใช้เวลาแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย ขึ้นกับ ความชำนาญในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตกับความซับซ้อนของลักษณะท่าทางของผู้ป่วยร่วมกับอาการที่เป็น เพราะผู้ป่วยบางรายอาจถูกรบกวนจากอาการที่เป็นมากทำให้ท่าทางที่แสดงออกนั้นสังเกตได้ยาก และการแปลข้อมูลเพื่อนำมาใช้คำตอบทำได้ยากขึ้นด้วย จึงอาจทำให้เสียเวลา โดยเฉพาะข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับลักษณะท่าทางในท่านั่ง ยืน เดิน คือ ข้อที่ 26-30 แต่ถ้ามีความชำนาญในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตมากแล้ว การหาข้อมูลจะทำได้อย่างรวดเร็วถึงแม้จะสังเกตท่าทางได้ลำบาก ฉะนั้นการหาข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 จะเร็วขึ้นเรื่อยๆ และหาได้อย่างคล่องในผู้ป่วยรายที่ 4</p> <p>- การหาข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในตอนที่ 4</p> <p>นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่าคำถามส่วนใหญ่สามารถหาข้อมูลจากผู้ป่วยในแต่ละรายได้และใช้เวลาแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย ขึ้นกับความชำนาญในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต กับอาการที่เป็นและสภาพจิตใจของผู้ป่วย เพราะขณะทำการตรวจร่างกายต้องใช้ความรู้สึกของผู้ป่วยที่บอกมานั้นมาแปลผลที่ตรวจได้และนำมาใช้คำตอบ คำตอบที่ได้จึงอาจไม่ใช่สิ่งที่ผู้ป่วยรู้สึกจริง จึงต้องพยายามถามผู้ป่วยและแปลผลเพื่อนำมาใช้คำตอบให้ได้ตรงกับอาการที่แท้จริงของผู้ป่วย บางครั้งจึงรู้สึกเสียเวลา โดยเฉพาะข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการตรวจการเคลื่อนไหวของกระดูกสันหลังและการตรวจความตึงตัวของกล้ามเนื้อข้อ 38-41</p> |

| ข้อมูลจาก   | ข้อมูลที่ได้  |
|-------------|---|
| การสัมภาษณ์ | <p>แต่ถ้ามีความชำนาญในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตและการตรวจร่างกายมากแล้ว การหาข้อมูลจะทำได้อย่างรวดเร็วและตรวจร่างกายได้อย่างมีระบบ ขั้นตอน ถึงแม้ผู้ป่วยจะมีสภาพจิตใจที่ไม่ปกติ ฉะนั้นการหาข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 จะหาได้ดีขึ้นเรื่อยๆ และทำการหาข้อมูลได้อย่างต่อเนื่อง มีระบบ ขั้นตอนในผู้ป่วยรายที่ 4 - นักกายภาพบำบัดทุกคน บอกว่า สามารถสรุปสาเหตุปัญหาของผู้ป่วยได้ ว่าเกิดจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง โดยใช้ข้อมูลตอนที่ 1, 2 หรือเกิดจากมีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลัง โดยใช้ข้อมูลตอนที่ 3, 4 ยืนยันข้อมูลตอนที่ 1, 2 ในผู้ป่วยทุกราย แต่ไม่สามารถแยกกลุ่มอาการของผู้ป่วยได้ และสามารถนำผลที่สรุปได้มาวางแผนการรักษา</p> |

จากตารางจะเห็นได้ว่า นักกายภาพบำบัดทุกคน สามารถหาข้อมูลจากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้ในผู้ป่วยทุกราย สามารถถามคำถามหรือหาข้อมูลได้อย่างต่อเนื่อง มีระบบ ขั้นตอนในผู้ป่วยรายที่ 4 และสามารถสรุปสาเหตุปัญหาของผู้ป่วยว่าเกิดจากไม่มีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลังหรือเกิดจากมีพยาธิสภาพของกระดูกสันหลังเพื่อนำไปวางแผนการรักษาได้

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 ข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและสัมภาษณ์นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต ในเรื่อง ความสนใจในพฤติกรรมของผู้ป่วยและเรื่องราวเกี่ยวกับอาการต่างๆที่ผู้ป่วยบอกระหว่างทำการเก็บข้อมูล

| ข้อมูลจาก   | ข้อมูลที่ได้   |
|-------------|--|
| การสังเกต   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ในผู้ป่วยรายแรก นักกายภาพบำบัดทุกคนไม่ค่อยสนใจในพฤติกรรมที่ผู้ป่วยแสดงออกขณะทำการเก็บข้อมูลในทุกตอน และไม่ค่อยสนใจต่อสิ่งที่ผู้ป่วยพยายามบอกระหว่างที่นักกายภาพบำบัดซักถาม</li> <li>- ในผู้ป่วยรายที่ 2,3 นักกายภาพบำบัดทุกคนเริ่มสนใจในพฤติกรรมที่ผู้ป่วยแสดงออกขณะทำการเก็บข้อมูลในทุกตอนมากขึ้น และเริ่มสนใจสิ่งที่ผู้ป่วยพยายามบอกระหว่างที่นักกายภาพบำบัดซักถามมากขึ้น โดยมีการซักถามผู้ป่วยกลับเพื่อให้ได้ข้อมูลมาใช้ในการเก็บข้อมูลในช่วงต่อไป</li> <li>- ในผู้ป่วยรายที่ 4,5 นักกายภาพบำบัดทุกคนสนใจในพฤติกรรมที่ผู้ป่วยแสดงออกขณะทำการเก็บข้อมูลในทุกตอนมาก และพยายามคิดตามพฤติกรรมที่สังเกตได้ สนใจต่อสิ่งที่ผู้ป่วยพยายามบอกระหว่างที่นักกายภาพบำบัดซักถามและมีการถามคำถามกลับอย่างต่อเนื่องในเรื่องที่เกี่ยวกับการหาข้อมูลในแต่ละตอน ซึ่งในผู้ป่วยรายที่ 4,5 สังเกตเห็นว่านักกายภาพบำบัดทุกคนมีความสนใจไม่แตกต่างกัน</li> </ul> |
| การสัมภาษณ์ | <ul style="list-style-type: none"> <li>- นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกระหว่างที่ทำการเก็บข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 นั้นมีความสนใจต่อพฤติกรรมของผู้ป่วยและสิ่งที่ผู้ป่วยพยายามบอกมากขึ้นตามลำดับ คือ จะเริ่มรู้สึกสนใจและใส่ใจต่อพฤติกรรมแสดงออกของผู้ป่วย ทำทางที่ผู้ป่วยทำเมื่อทำการเก็บข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 2 และเพิ่มมากขึ้นในผู้ป่วยรายที่ 3 โดยที่จะเริ่มมีความรู้สึกอยากหาข้อมูลแท้จริงจากผู้ป่วยมากขึ้น จึงพยายามสังเกตและคิดตามพฤติกรรม</li> </ul>   |

| ข้อมูลจาก   | ข้อมูลที่ได้  |
|-------------|---|
| การสัมภาษณ์ | และข้อมูลที่ผู้ช่วยให้ ในผู้ปวยรายที่ 4 จึงพยายามสังเกตและซักถามผู้ปวยตลอดเวลาที่สงสัยในข้อมูลที่เห็นหรือที่ผู้ปวยบอก และในผู้ปวยรายที่ 5 ไม่รู้สึกแตกต่างจากผู้ปวยรายที่ 4 |

นักกายภาพบำบัดทุกคน สนใจในพฤติกรรมของผู้ปวยและเรื่องราวต่างๆที่ผู้ปวยพยายามบอกขณะใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตมากขึ้นเรื่อยๆ ในผู้ปวยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 และพยายามติดตามสิ่งที่สังเกตได้และซักถามสิ่งที่ผู้ปวยบอกบ้างในผู้ปวยรายที่ 4

ตอนที่ 5 การเปรียบเทียบเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตระหว่างนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ กับนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์กับผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3

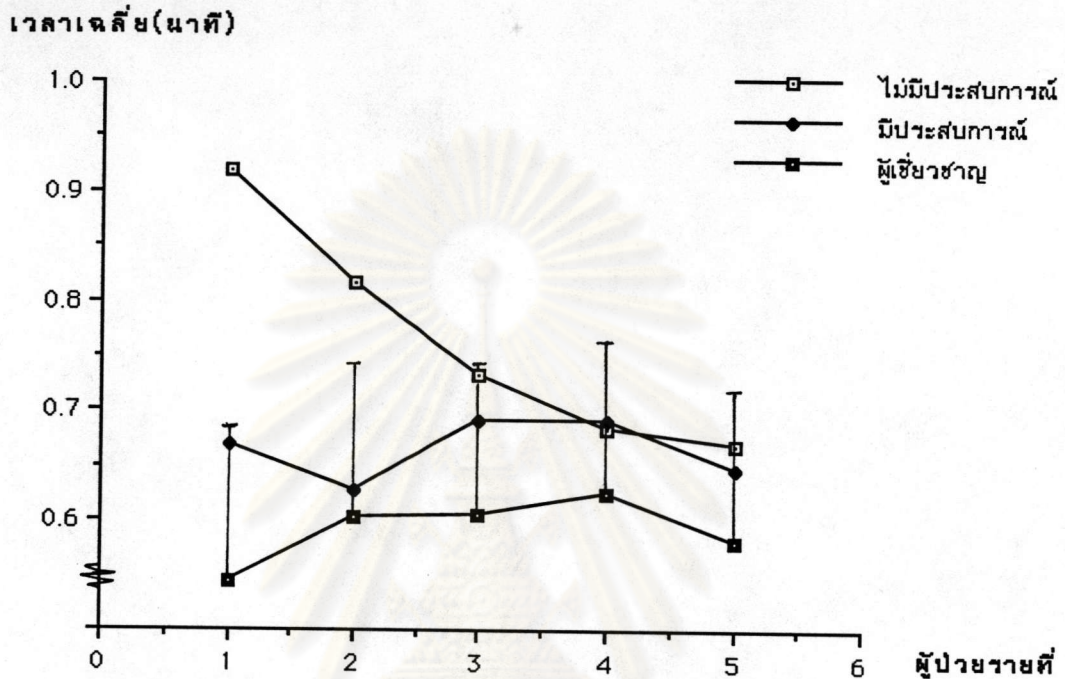
ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่ได้จากการจับเวลาขณะที่นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ จำนวน 5 คนใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตกับผู้ปวยแต่ละราย โดยอ่านคู่มือก่อนการใช้เครื่องมือ ไปเปรียบเทียบกับข้อมูลที่ได้จากการจับเวลาขณะที่นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ จำนวน 4 คนใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตกับผู้ปวยแต่ละรายและผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3 จำนวน 4 คนใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตกับผู้ปวยแต่ละราย หลังจากนั้นนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ใช้ ในการหาคุณภาพของแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต ซึ่งยังไม่มีคู่มือการใช้เครื่องมือ เพื่อเปรียบเทียบ

1. การใช้เวลาในการเก็บข้อมูลในแต่ละตอนจากผู้ปวยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 โดยนำผลที่ได้มาเปรียบเทียบการใช้เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในผู้ปวยรายที่ 1, 2, 3, 4 และ 5 ของผู้ใช้แต่ละกลุ่มในแต่ละตอน ได้ผลดังกราฟที่ 6-10

2. เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในแต่ละตอนของผู้ปวยรายที่ 3 ผู้ปวยรายที่ 4 และผู้ปวยรายที่ 5 ระหว่าง นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์กับนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์กับผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3 ได้ผลดังกราฟที่ 11-13



กราฟที่ 6 เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้แต่ละกลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 1 จากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5



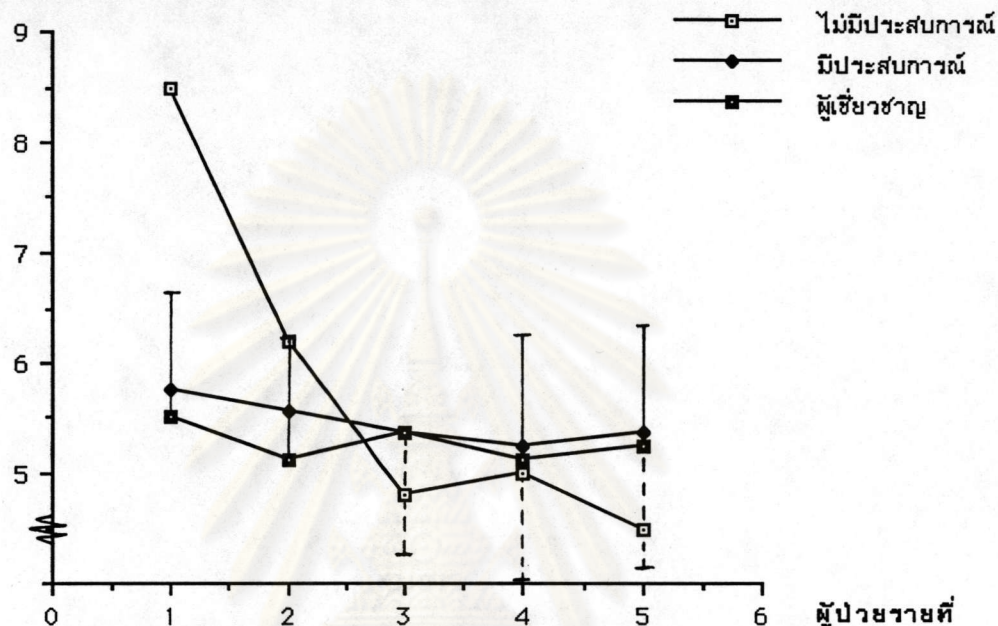
จากกราฟแสดงถึง เวลาเฉลี่ยที่นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ทั้ง 5 คน ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 1 มีแนวโน้มลดลงในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีค่าค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 5 และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 3, 4, 5 มีค่าไม่แตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

เวลาเฉลี่ยที่นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ทั้ง 4 คน ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 1 มีแนวโน้มค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีลักษณะคล้ายกับผู้เชี่ยวชาญ และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยทุกรายมีค่าไม่แตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลในตอนที่ 1 มีแนวโน้มค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 5 มีแนวโน้มคล้ายกัน 2 กลุ่ม คือกลุ่มนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์กับกลุ่มผู้เชี่ยวชาญ

กราฟที่ 7 เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้แต่ละกลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 2 จากแบบสัมภาษณ์ประกอบ การสังเกตในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5

เวลาเฉลี่ย(นาที)

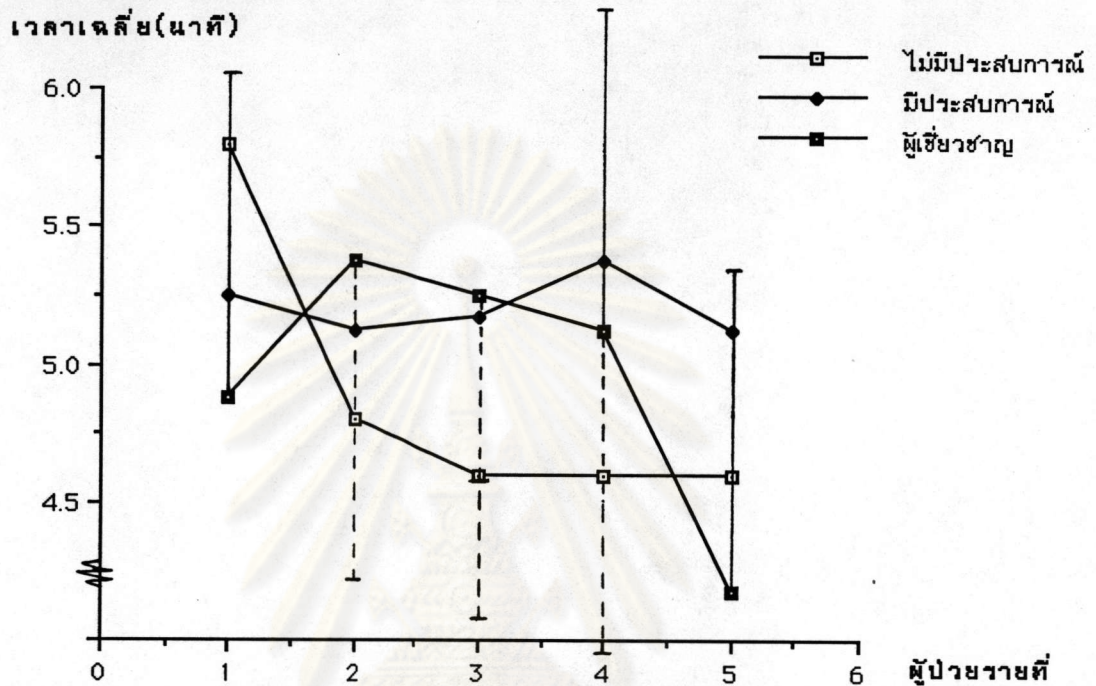


จากกราฟแสดงถึง เวลาเฉลี่ยที่นักรายภาพบำบัดที่ไม่มีประสพการณ์ทั้ง 5 คนใช้ในการ เก็บข้อมูลตอนที่ 2 มีแนวโน้มลดลงในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บ ข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 2,3,4,5 มีค่าไม่แตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

เวลาเฉลี่ยที่นักรายภาพบำบัดที่มีประสพการณ์ทั้ง 4 คน ใช้ในการ เก็บข้อมูลตอนที่ 2 มีแนวโน้มค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีลักษณะคล้ายกับผู้ เชี่ยวชาญ และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยทุกราย มีค่าไม่แตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ ผู้เชี่ยวชาญใช้

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลในตอนที่ 2 มีแนวโน้ม ค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 4 และ 5 มีแนวโน้มคล้ายกัน 2 กลุ่ม คือ กลุ่มนักรายภาพบำบัดที่มี ประสพการณ์กับกลุ่มผู้เชี่ยวชาญ

กราฟที่ 8 เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้แต่ละกลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 3 จากแบบสัมภาษณ์ประกอบ การสังเกตในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5

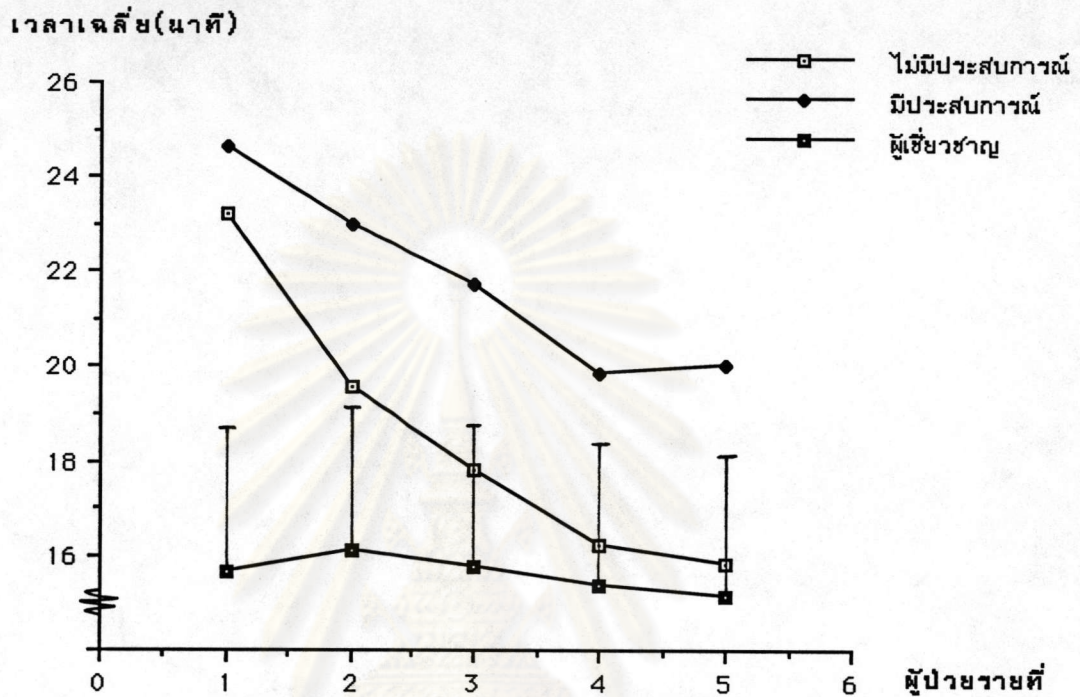


จากกราฟแสดงถึง เวลาเฉลี่ยที่นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ทั้ง 5 คนใช้ในการ เก็บข้อมูลตอนที่ 3 มีแนวโน้มลดลงในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีค่าค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 4, 5 และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 2, 4, 5 มีค่าไม่แตกต่างจากเวลา เฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

เวลาเฉลี่ยที่นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ทั้ง 4 คน ใช้ในการ เก็บข้อมูลตอนที่ 3 มีแนวโน้มไม่แน่นอนในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีลักษณะคล้ายกับผู้เชี่ยวชาญ และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยทุกราย มีค่าไม่แตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญ ใช้ ยกเว้นผู้ป่วยรายที่ 5

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลในตอนที่ 3 จากผู้ป่วย รายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีแนวโน้มแตกต่างกันอย่างชัดเจน

กราฟที่ 9 เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้แต่ละกลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 4 จากแบบสัมภาษณ์ประกอบ การสังเกตในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5



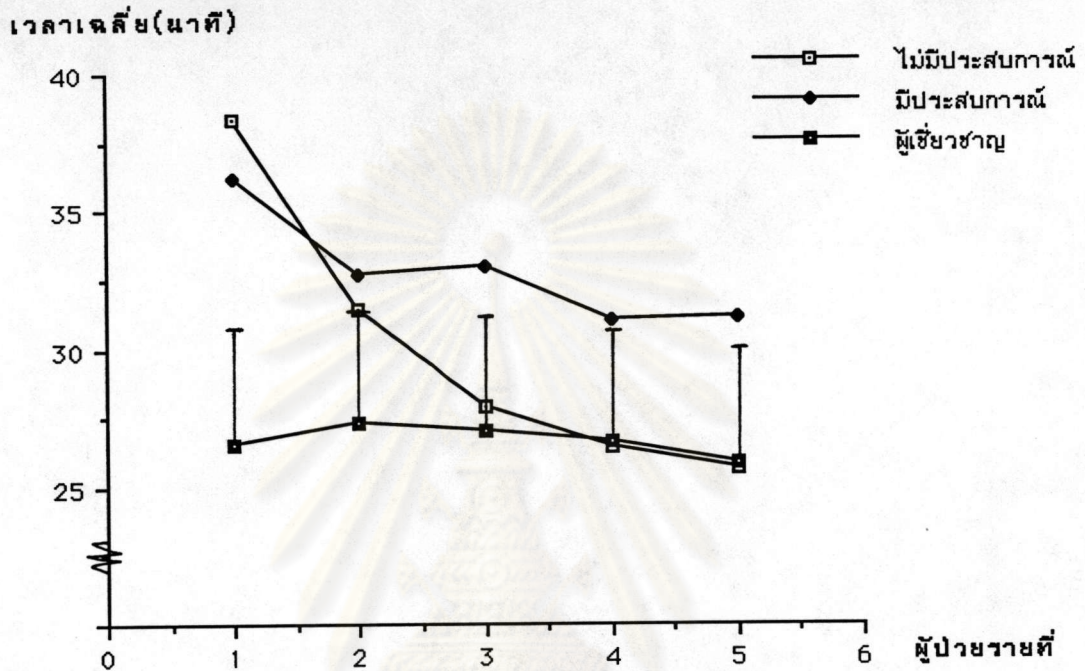
จากกราฟแสดงถึง เวลาเฉลี่ยที่นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ทั้ง 5 คน ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 4 มีแนวโน้มลดลงในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีค่าค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 5 และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 3,4,5 มีค่าไม่แตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

เวลาเฉลี่ยที่นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ทั้ง 4 คน ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 4 มีแนวโน้มลดลงในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีลักษณะคล้ายกับนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยทุกราย มีค่าแตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

เวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญทั้ง 4 คน ใช้ในการเก็บข้อมูลตอนที่ 4 มีแนวโน้มค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลในตอนที่ 4 มีแนวโน้มค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 5 มีแนวโน้มคล้ายกัน 2 กลุ่ม คือ กลุ่มนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์กับกลุ่มนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์

กราฟที่ 10 เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้แต่ละกลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลรวม 4 ตอนจากแบบสัมภาษณ์ประกอบ การสังเกตในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5



จากกราฟแสดงถึง เวลาเฉลี่ยที่นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ทั้ง 5 คน ใช้ในการเก็บข้อมูลรวม 4 ตอน มีแนวโน้มลดลงในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีค่าค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 4,5 และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 3,4,5 มีค่าไม่แตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

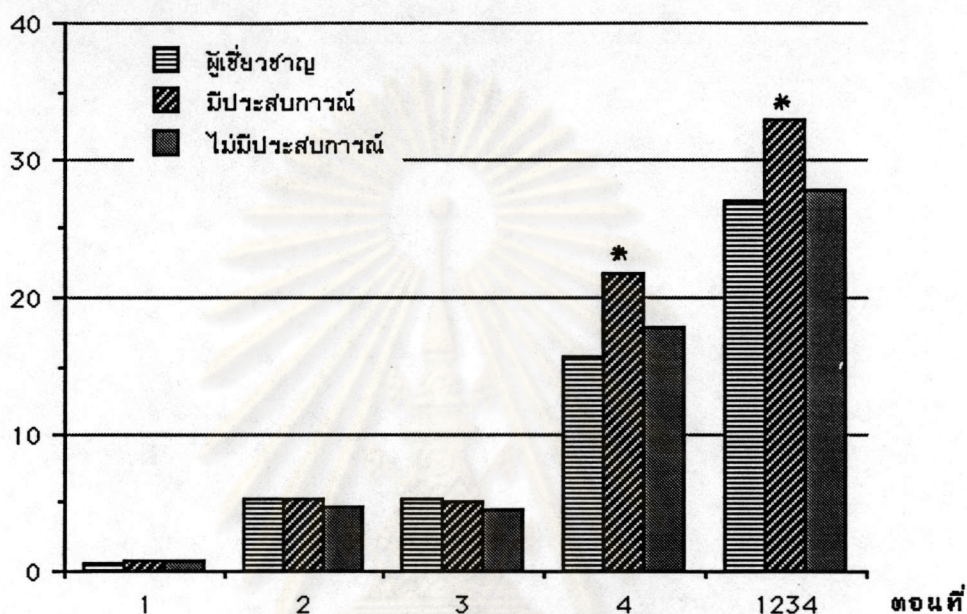
เวลาเฉลี่ยที่นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ทั้ง 4 คน ใช้ในการเก็บข้อมูลรวม 4 ตอน มีแนวโน้มลดลงในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 มีลักษณะคล้ายกับนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยทุกรายมีค่าแตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

เวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญทั้ง 4 คน ใช้ในการเก็บข้อมูลรวม 4 ตอน มีแนวโน้มค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5

ซึ่งจะเห็นได้ว่า เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลรวม 4 ตอนมีแนวโน้มค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 5 มีแนวโน้มคล้ายกัน 2 กลุ่ม คือ กลุ่มนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์กับกลุ่มนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์

กราฟที่ 11 เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้แต่ละกลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลแต่ละตอนของผู้ป่วยรายที่ 3 จากแบบ สัมภาษณ์ประกอบการสังเกต

เวลาเฉลี่ย(นาที)



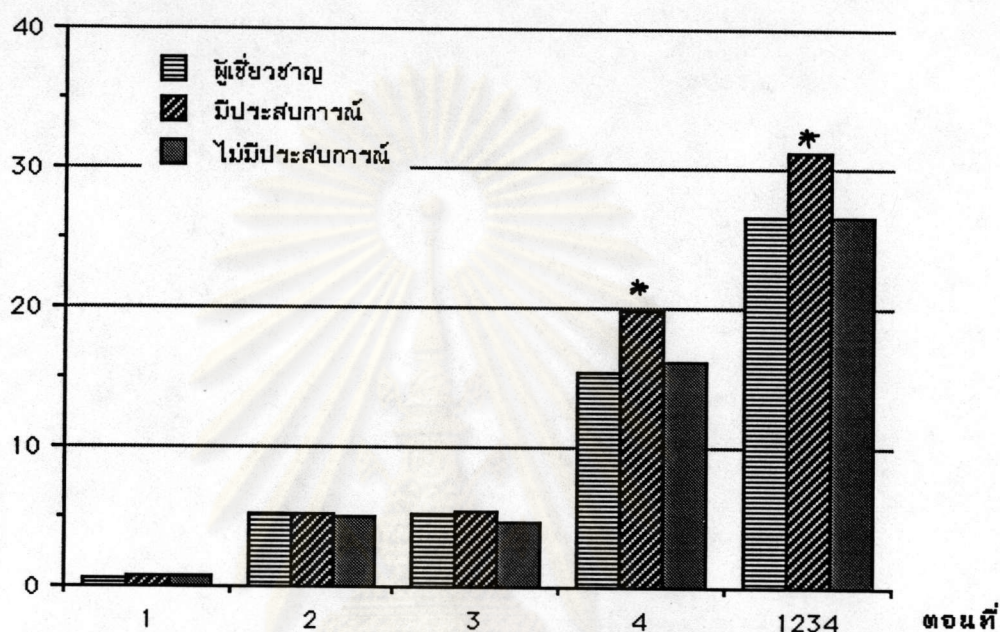
จากกราฟแสดงถึง เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 3 ในทุกตอน ของ นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ มีค่าใกล้เคียงกับเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 3 ในตอนที่ 1, 2, 3 ของนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ มีค่าใกล้เคียงกับเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้ และในตอน ที่ 4 และรวม 4 ตอน มีค่าแตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กราฟที่ 12 เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้แต่ละกลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลแต่ละตอนของผู้ป่วยรายที่ 4 จากแบบ สัมภาษณ์ประกอบการสังเกต

เวลาเฉลี่ย(นาที)



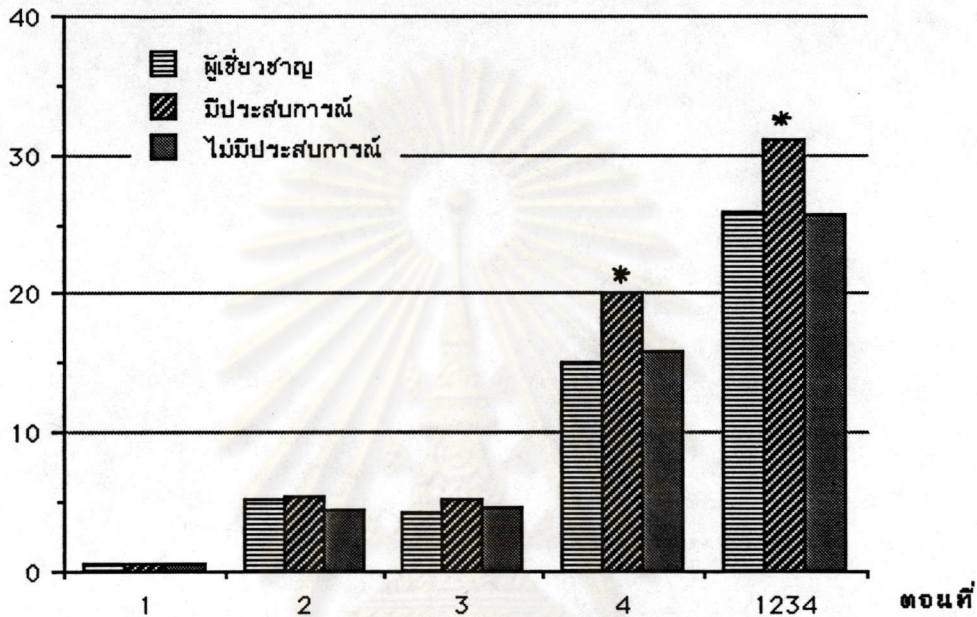
จากกราฟแสดงถึง เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 4 ในทุกตอน ของ นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ มีค่าใกล้เคียงกับเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 4 ในตอนที่ 1, 2, 3 ของนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ มีค่าใกล้เคียงกับเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้ และในตอนที่ 4 และรวม 4 ตอน มีค่าแตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กราฟที่ 13 เวลาเฉลี่ยที่ผู้ใช้แต่ละกลุ่มใช้ในการเก็บข้อมูลแต่ละตอนของผู้ป่วยรายที่ 5 จากแบบ สัมภาษณ์ประกอบการสังเกต

เวลาเฉลี่ย(นาที)



จากกราฟแสดงถึง เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 5 ในทุกตอน ของ นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ มีค่าใกล้เคียงกับเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 5 ในตอนที่ 1, 2, 3 ของนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ มีค่าใกล้เคียงกับเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้ และในตอนที่ 4 และรวม 4 ตอน มีค่าแตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

จากกราฟที่ 6-13 แสดงให้เห็นว่า

1. เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตของนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์จากผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 ในทุกตอน มีแนวโน้มลดลง โดยมีค่าลดลงอย่างชัดเจนในผู้ป่วยรายที่ 2, 3 และค่อนข้างคงที่ในผู้ป่วยรายที่ 4, 5 และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 3, 4, 5 มีค่าใกล้เคียงกับเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้



2. เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตของนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์จากผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 ในตอนที่ 1,2 มีแนวโน้มค่อนข้างคงที่ ลักษณะคล้ายและมีค่าใกล้เคียงกับเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้ ในตอนที่ 3 มีแนวโน้มไม่แน่นอน ในตอนที่ 4 และรวม 4 ตอน มีแนวโน้มลดลง และมีค่าแตกต่างจากเวลาเฉลี่ยที่ผู้เชี่ยวชาญใช้

3. เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการเก็บข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตของผู้เชี่ยวชาญจากผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 ในทุกตอน มีแนวโน้มค่อนข้างคงที่ ยกเว้นตอนที่ 3 มีแนวโน้มไม่แน่นอน

ตอนที่ 6 การเปรียบเทียบข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและสัมภาษณ์โดยผู้วิจัยระหว่างข้อมูลที่ได้จากนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ กับนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ กับผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและสัมภาษณ์ นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์จำนวน 5 คน ใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตกับผู้ป่วยแต่ละราย โดยอ่านคู่มือก่อนการใช้เครื่องมือและข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและสัมภาษณ์นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์จำนวน 4 คน ใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตกับผู้ป่วยแต่ละราย และผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3 จำนวน 4 คน ใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตกับผู้ป่วยแต่ละราย หลังจากให้นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ใช้ในการหาคุณภาพของแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต ซึ่งยังไม่มีคู่มือการใช้ มานำเสนอเพื่อเปรียบเทียบข้อมูลเกี่ยวกับ ความคล่องแคล่วและความชำนาญในการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต ความสามารถในการหาข้อมูลจากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต และความสนใจในพฤติกรรมของผู้ป่วยและเรื่องราวเกี่ยวกับอาการต่างๆ ที่ผู้ป่วยบอกรักษาทำการเก็บข้อมูลของผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่ม ได้ผลดังตารางที่ 10, 11, 12

ตารางที่ 10 การเปรียบเทียบข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและสัมภาษณ์การใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตของผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่ม ในเรื่อง ความคล่องแคล่วและความชำนาญในการใช้เครื่องมือ

| นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์  | นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์   | ผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3   |
|---|---|--|
| <p><u>จากการสังเกตของผู้วิจัย</u></p> <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้อย่างคล่อง เร็ว และอย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยรายที่ 4 และรายที่ 5 และในผู้ป่วยทั้ง 2 รายใช้ได้อย่างไม่แตกต่างกัน คือมีความชำนาญเท่ากัน</p>                              | <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้อย่างคล่อง เร็ว และอย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยรายที่ 3 และใช้ได้อย่าง เป็นลำดับขั้นตอน ในการใช้กับผู้ป่วยรายที่ 4, 5 และความชำนาญในการใช้ดูไม่แตกต่างกัน</p>   | <p>-ผู้เชี่ยวชาญทุกคนใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้คล่องและเร็วตามขั้นตอน และใช้ได้อย่างต่อเนื่องดูเป็นธรรมชาติในผู้ป่วยรายที่ 3 และในผู้ป่วยรายที่ 4, 5 ดูเหมือนไม่ได้ใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต</p>   |
| <p><u>จากการสัมภาษณ์ของผู้วิจัย</u></p> <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่า เริ่มใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้อย่างคล่อง เร็ว และต่อเนื่อง ในผู้ป่วยรายที่ 3 และใช้ได้ชำนาญมากในผู้ป่วยรายที่ 4, 5 โดยไม่รู้สึกรู้สึกว่าการใช้กับผู้ป่วยทั้ง 2 รายนี้ แตกต่างกัน</p> | <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่า เริ่มใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้อย่างชำนาญในผู้ป่วยรายที่ 3 และใช้ได้อย่างชำนาญมากในผู้ป่วยรายที่ 4 ซึ่งไม่รู้สึกรู้สึกแตกต่างกับผู้ป่วยรายที่ 5 และมีความรู้สึกที่ดี เพราะใช้เป็นแนวทางในการเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยได้โดยไม่ต้องคิดว่า จะข้อมูลอะไรต่อไป</p> | <p>-ผู้เชี่ยวชาญทุกคนบอกว่า การใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกต เริ่มมีความชำนาญขึ้นในผู้ป่วยรายที่ 2 และใช้ได้อย่างชำนาญมากในผู้ป่วยรายที่ 3 ซึ่งไม่รู้สึกรู้สึกแตกต่างกับผู้ป่วยรายที่ 4 และ 5 และมีความรู้สึกที่ดีที่มีแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตเป็นแนวทางในการเก็บข้อมูล</p> |

จากตารางจะเห็นได้ว่า นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ กับนักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ สามารถใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้อย่างคล่อง เร็วและอย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยรายที่ 3 และใช้ได้จำนวนมากในผู้ป่วยรายที่ 4,5 และผู้เชี่ยวชาญสามารถใช้ได้อย่างชำนาญในผู้ป่วยรายที่ 2

ตารางที่ 11 การเปรียบเทียบข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและสัมภาษณ์การใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตของผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่ม ในเรื่อง ความสามารถในการหาข้อมูล

| นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์   | นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์  | ผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3  |
|--|--|---|
| <p><u>จากการสังเกตของผู้วิจัย</u></p> <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนสามารถหาข้อมูลจากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้ในผู้ป่วยทุกรายทำการหาข้อมูลได้คล่องขึ้นเรื่อยๆในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 และการหาข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 3 สามารถเช็คคำตอบได้โดยไม่ต้องย้อนถามคำตอบทีละข้อ และการหาข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 4 และ 5 เพียงแต่ดูแบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตเป็นแนวทาง</p> | <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนสามารถหาข้อมูลจากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้ในผู้ป่วยทุกรายทำการหาข้อมูลได้คล่องขึ้นเรื่อยๆในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 และการหาข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 3 เริ่มไม่ต้องอ่านคำถามทีละข้อ และสามารถเช็คคำตอบได้ทันทีที่ผู้ป่วยตอบโดยไม่ต้องย้อนถามกลับ อาจมีบ้างแต่น้อย การหาข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 4,5 เพียงแต่ดูเครื่องมือเป็นแนวทาง</p> | <p>-ผู้เชี่ยวชาญทุกคนสามารถหาข้อมูลจากการใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้ในผู้ป่วยทุกราย โดยในผู้ป่วยรายที่ 3,4,5 ใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตเป็นแนวทางในการหาข้อมูลและเพื่อเช็คคำตอบเท่านั้น</p> |

| นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์  | นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์   | ผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3   |
|---|---|--|
| <p><u>จากการสัมภาษณ์ของผู้วิจัย</u></p> <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่าสามารถหาข้อมูลจากผู้ป่วยทุกรายได้ และการหาข้อมูลในตอนต้นที่ 1,2,3,4 นั้นจะเร็วขึ้นเรื่อยๆ โดยไม่ต้องอ่านคำถามหรือคำตอบที่ละเอียดในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 ซึ่งการหาข้อมูลในตอนต้นที่ 1 จากผู้ป่วยรายแรกๆจะมีปัญหาเกี่ยวกับการใช้เครื่องมือ แต่พอใช้ไปเรื่อยๆ การใช้จะคล่องขึ้น ส่วนในตอนต้นที่ 2,3,4 จะเกี่ยวข้องกับปัญหาผู้ป่วยซึ่งเนื้อหาในเครื่องมือมีอยู่แล้วจึงต้องอาศัยความชำนาญในการใช้เครื่องมือ ฉะนั้นจึงหาได้เร็วขึ้นเรื่อยๆ</p> | <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่าสามารถหาข้อมูลจากผู้ป่วยทุกรายได้ ภาษาในข้อคำถามใช้ได้ดี และการหาข้อมูลจากผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 ในตอนต้นที่ 1,2 ไม่รู้สึกแตกต่างกันแต่อาจมีบางช่วงที่ช้า เกี่ยวกับการใช้เครื่องมือในตอนต้นที่ 1 และการเช็คคำตอบในตอนต้นที่ 2 แต่เป็นเพียงส่วนน้อย ซึ่งไม่รู้สึกเสียเวลา ในการหาข้อมูลในตอนต้นที่ 3 ในบางครั้งรู้สึกสับสนไม่รู้ว่าจะบันทึกคำตอบอย่างไร ส่วนการหาข้อมูลในตอนต้นที่ 4 จะรู้สึกเร็วขึ้นเรื่อยๆ โดยไม่ต้องดูตามคำถามที่ละเอียดบางที่บอกให้ผู้ป่วยทำทำไม่ถูก</p> | <p>-ผู้เชี่ยวชาญทุกคนบอกว่าสามารถหาข้อมูลจากผู้ป่วยได้ทุกราย ภาษาในข้อคำถามสามารถใช้หาข้อมูลได้ นำมาสรุปสาเหตุปัญหาของผู้ป่วยแต่ละรายได้ และการหาข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตในผู้ป่วยรายที่ 3,4,5 นั้นเพียงพอเพื่อเช็คคำตอบเท่านั้น</p> |

จากตารางจะเห็นได้ว่า ผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่ม ทำการหาข้อมูลจากผู้ป่วยโดยใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตได้ในผู้ป่วยทุกราย ทำการหาข้อมูลได้อย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยรายที่ 4,5 และนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์กับผู้เชี่ยวชาญ บอกว่า ภาษาในข้อคำถามใช้ได้ดี สามารถให้หาข้อมูลจากผู้ป่วยได้ นอกจากนี้ผู้เชี่ยวชาญยังเสริมว่า การหาข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตสามารถนำมาสรุปสาเหตุปัญหาอย่างคร่าวๆของผู้ป่วยแต่ละรายได้

ตารางที่ 12 การเปรียบเทียบข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและสัมภาษณ์การใช้แบบสัมภาษณ์ประกอบการสังเกตของผู้ใช้ทั้ง 3 กลุ่ม ในเรื่อง ความสนใจในพฤติกรรมของผู้ป่วยและเรื่องราวเกี่ยวกับอาการต่างๆที่ผู้ป่วยบอกระยะทำการเก็บข้อมูล

| นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์  | นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์  | ผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3   |
|---|--|--|
| <p><u>จากการสังเกตของผู้วิจัย</u></p> <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคน เริ่มสนใจสังเกตพฤติกรรมของผู้ป่วยและฟังสิ่งที่ผู้ป่วยบอกระยะทำการเก็บข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 2 และสนใจมากขึ้น โดยแสดงท่าทางว่าพยายามติดตามข้อมูลนั้นในผู้ป่วยรายที่ 3, 4, 5 โดยที่ในผู้ป่วยรายที่ 4, 5 มีการซักถามผู้ป่วยกลับในสิ่งที่เห็นหรือผู้ป่วยบอก</p> <p><u>จากการสัมภาษณ์ของผู้วิจัย</u></p> <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่ามีความสนใจในพฤติกรรมของผู้ป่วยและสิ่งที่ผู้ป่วยบอกมากขึ้นเรื่อยๆ ในผู้ป่วยรายที่ 1 ถึงรายที่ 5 เริ่มติดตามพฤติกรรมของผู้ป่วยและสิ่งที่ผู้ป่วยบอกระยะทำการเก็บ</p> | <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคน เริ่มสนใจพฤติกรรมของผู้ป่วยและสิ่งที่ผู้ป่วยพยายามบอกให้ฟัง ร่วมกับการซักถามกลับบ้าง ในผู้ป่วยรายที่ 2 และมีการสังเกตพฤติกรรมผู้ป่วยตลอดเวลาและซักถามผู้ป่วยกลับในสิ่งที่เห็นหรือผู้ป่วยบอกในผู้ป่วยรายที่ 4, 5</p> <p>-นักกายภาพบำบัดทุกคนบอกว่ามีความสนใจในพฤติกรรมของผู้ป่วยและสิ่งที่ผู้ป่วยบอกให้ฟัง ตั้งแต่ผู้ป่วยรายที่ 1 แต่เป็นความสนใจที่ไม่เจาะจง และเริ่มสนใจอย่างมีจุดหมายในผู้ป่วยรายที่ 2 พอในผู้ป่วย</p> | <p>-ผู้เชี่ยวชาญทุกคนมีความสนใจในพฤติกรรมของผู้ป่วยและสิ่งที่ผู้ป่วยบอกระยะทำการเก็บข้อมูลและมีการซักถามกลับตลอดเวลาในผู้ป่วยทุกราย จะแตกต่างกันไปในผู้ป่วยแต่ละราย</p>                    |
|   |  | <p>-ผู้เชี่ยวชาญทุกคนบอกว่า มีความสนใจในพฤติกรรมของผู้ป่วยและสิ่งที่ผู้ป่วยบอกอยู่ตลอดเวลา ตั้งแต่ผู้ป่วยรายที่ 1 และข้อความในตอนที่ 3 ทำให้มีจุดมุ่งหมายในการสังเกตพฤติกรรมของผู้ป่วย</p> |

| นักกายภาพบำบัดที่ไม่มี<br>ประสบการณ์   | นักกายภาพบำบัดที่มี<br>ประสบการณ์  | ผู้เชี่ยวชาญกลุ่มที่ 3                                     |
|--|--|--|
| <p><u>จากการสัมภาษณ์ของผู้วิจัย</u></p> <p>ข้อมูลในผู้ป่วยรายที่ 3 และพยายามซักถามผู้ป่วยกลับตลอดเวลาในผู้ป่วยรายที่ 4 และไม่รู้ลึกแตกต่างกับผู้ป่วยรายที่ 5</p> | <p>รายที่ 4 เริ่มแยกแยะข้อมูลที่สังเกตหรือที่ผู้ป่วยบอกได้ และไม่รู้ลึกแตกต่างกับผู้ป่วยรายที่ 5</p> | <p>และฟังสิ่งที่ผู้ป่วยบอกขณะทำการเก็บข้อมูลในตอนอื่นๆ</p> |

จากตารางจะเห็นได้ว่า ผู้ใช้ 2 กลุ่ม คือ นักกายภาพบำบัดที่ไม่มีประสบการณ์ กับ นักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ มีความสนใจในพฤติกรรมของผู้ป่วย และเรื่องที่ผู้ป่วยบอกขณะทำการเก็บข้อมูลอย่างมีจุดมุ่งหมายและมีการซักถามข้อมูลกลับในผู้ป่วยรายที่ 4 ส่วนผู้เชี่ยวชาญมีความสนใจพฤติกรรมและเรื่องที่ผู้ป่วยบอกตั้งแต่ผู้ป่วยรายแรก และบอกว่าเนื้อหาในตอนที่ 3 ทำให้ผู้ใช้มีจุดมุ่งหมายในการสังเกตพฤติกรรมของผู้ป่วย และฟังสิ่งที่ผู้ป่วยบอกขณะทำการเก็บข้อมูลในตอนอื่นๆ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย