

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

ก่อ สวัสดิพานิชย์. ความสัมพันธ์ในครอบครัว. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2519.

กรรณิกา เฉลิมกุล. ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรส กับเอกลักษณ์บทบาททางเพศ. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. ชีวิตการแต่งงานและความสุข. กรุงเทพมหานคร : สันติภาพ, 2528.

จันทร์เพ็ญ คุปต์กาญจนกุล. ตัวแบบสมมุติฐานความพึงพอใจในชีวิตสมรส : การทดสอบเฉพาะกรณีข้าราชการกระทรวงอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2536.

ชัยพร วิชชาวุธ. มูลสารจิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

ไชยยันต์ สุขบาล. การรับรู้ถึงความรัก ความห่วงใยจากสามี กับ ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของภรรยา. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.

บุญประครอง ภาณุรัตน์. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความไม่มั่นคงในชีวิตสมรส : ศึกษากรณีสตรีที่สมรสแล้ว ภาครัฐบาล รัฐวิสาหกิจ และเอกชน. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2534.

ประครอง กรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด บรรณกิจเทรดดิ้ง, 2525.

ประภา เชื้อภักดี. ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบทางบุคลิกภาพ กับผลการปฏิบัติงานของพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.

ธีระพร อุวรรณโณ. จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

มหาดไทย, กระทรวง. กองทะเบียน กรมการปกครอง ประมวลสถิติจัดงานการทะเบียน. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงมหาดไทย, 2531.

ล้วน สายยศ และ อังคณา สายยศ . หลักการวิจัยทางการศึกษา . กรุงเทพฯ : สารศึกษา
การพิมพ์ ,2519 .

วรรษัย เยาวภาณี . โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ สำหรับไมโครคอมพิวเตอร์ . กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์ , 2532 .

สุพัตรา สุภาพ . สังคมวิทยา . สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช , 2514 .

อุบลรัตน์ พิชญ์ชยะนนท์ . คุณภาพชีวิตสมรส : ศึกษากรณีข้าราชการสังกัด
กรุงเทพมหานคร . วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ , 2531 .



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาษาอังกฤษ

Am,L.G. and Warner K.S. "Similarity in married couples : A longitudinal study of mental abilities Ridity-flexibility" Journal of Personality and Social Psychology . 69 (1995): 191-203.

Anderson, S. A. and Russell, C. and Schumm, W.R. "Perceived marital quality and family life-cycle categories : A further analysis." Journal of Marriage and the Family 45 (February 1983) : 127 -139 .

Arnold, H. and Stephen, E. F. " Classification of personality traits " Journal of Personality and Social Psychology 52. (1987):432-444.

Bahr, S. J. Family Interaction. New york : Macmillan Publishing Company , 1989.

Bershield, E . and Walster, E. H .Interpersonal Attraction . Reading , Mass : Addison-Wesley Publishing Company ,1969.

Bowman, M. L. "Coping efforts and marital satisfaction: Measuring marital coping and its correlates," Journal of Marriage and the Family. 52 : 463 - 474 ; May, 1990.

Burgess, E.W., Locke, H.J., and Thomas, M.M. The Family. 2nd ed. New York ; American book, 1963.

Burr, R. "Satisfaction with various aspects of marriage over the life cycle : A random middle class sample." Journal of Marriage and the Family 32 (February 1970) : 29-37.

Cattel,R. B. Personality and Motivation Structure and Measurement. New York : World book company, 1957.

.....Handbook of Modern Personality Theory. New York : Halsted Press,1977.

- Chadwick B.A., S. Albrecht, S.L. and P.R. Kunz, "Marital and family role satisfaction." *Journal of Marriage and the Family* 38 (August 1976) : 431 - 440.
- David, C and Kathryn, M.D. "Differences between traits : Properties associated with interjudge agreement" *Journal of Personality and Social Psychology* 52 (1987): 409-481.
- Duck, S. *Theory and Practice in Interpersonal Attraction*. New York : Brooks/ Cole Publishing Company, 1990.
- Edwards, A.L.. *Experimental Design in Psychological Research*. 3rd.ed. New York, Holt, Rinehart and Winston Inc., 1981. .
- Freedman, J. L., David O.S and Merrill C.J.. *Social Psychology*. New Jersey : Prentice-Hall, Inc., 1981.
- Goodrich, W., Ryder, R.G., and Rausch, H.L. "Patterns of newly wed marriage." In M.E. Lasswell and T.E. Lesswellk (eds.), *Love, Marriage, and Family : A Developmental Approach*. Glenview, Ill.: Scott, Foresman, 1973 .
- Gretchen. G. *Personality and marital satisfaction : The role of similarity and psychological health*. Master * s Thesis , University of Nevada, 1994.
- Hawkins, J. L. "Association between companionship, hostility and marital satisfaction." *Journal of Marriage and the Family* 80 (November 1968) : 647 - 650.
- Heider, F . *The psychology of interpersonal relations* . New York : Wiley , 1958.
- Morrifis, C. G. *Psychology : An Introduction* . . Englewood Cliffs , New Jersey : Prentice Hall, Inc , 1990.
- Newcomb, T.M. *Social Psychology* . New York , Pryden Press , 1954 .
- Richard, L.S. ,Wakefield J.M. and Lewak, R. "Similarity of personality variables as predictors of marital satisfaction" *Journal Personality and Individual Differences* 11 (1990):39-43.

- Roach, A.J., Prazier L.P. and Bowden, S.B. "The marital satisfaction scale : development of a measure for intervention research." *Journal of Marriage and the Family*. 44(August) : 537-546.
- Rollins, B.C., and Cannon, K.L. "Marital satisfaction over the family cycle : A reevaluation." *Journal of marriage and the Family* 36 (May 1974) : 271 - 282.
- Schumm, W.R. et al. "Self-disclosure and marital satisfaction revisited." *Family Relation* 35 (April 1986) : 241 - 247 .
- Sears, D.O., *Social Psychology*, New Jersey : Prentice Hall , Inc, 1988.
- Skinner, B. F. *The Science and Human Behavior*. New York : Macmillan company, 1953.
- Slade , S.S. *Personality similarity and complementarity in adult love relationships..* Master ' s Thesis, Concordia university,1991.
- Spanier, G.B. and Lewis, R.A. "Marital quality : a review of the seventies." *Journal of Marriage and the Family* 42 . (November 1980) : 825 -889 .
- Thibaut, J.W., and Kelley H.H. *The Social Psychology of Group*. New York : John Wiley, 1959.
- White, L. K. "Determinants of spousal interaction : Marital structure or marital happiness , " *Journal of Marriage and the Family* " . 511 -519; August, 1983.
- Winch, R. F. *The Modern Family*. New York : Holt, Reinhart and Winston, Inc,1963.
- Winner, B.J. *Statistical Principle in Experimental Design*. New York, McGraw- Hill, 1971. .
- Yamane , Taro . *Statistics An Introductory Analysis* . 2nd ed, Tokyo ; John Weatherhill, Inc.1970.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสอบถามบุคลิกภาพและความพึงพอใจในชีวิตสมรส

แบบสอบถามที่จัดทำขึ้นนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ลักษณะบุคลิกภาพ และ ความพึงพอใจในชีวิตสมรส โดยข้อมูลที่ได้ จะนำไปใช้ในการ จัดทำวิทยานิพนธ์ประกอบการศึกษาระดับปริญญาโท ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้วิจัยใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน ในการตอบแบบสอบถาม ด้วยความตั้งใจตามความคิดเห็นของท่านอย่างแท้จริง คำตอบของท่านจะถือเป็นความลับ ไม่มีการตัดสินว่า ถูกหรือผิด ดีหรือไม่ดี คำตอบที่ดีที่สุด คือ คำตอบที่ตรงกับความเป็นจริง สำหรับท่านมากที่สุด ขอให้ท่านตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ โดยแบบสอบถามแบ่ง เป็น 3 ตอน ดังนี้

- ตอนที่ 1 คำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัว จำนวน 5 ข้อ
- ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับลักษณะบุคลิกภาพของท่าน จำนวน 187 ข้อ
- ตอนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับความคิดเห็นเกี่ยวกับชีวิตสมรส จำนวน 46 ข้อ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ
เพ็ญญา แพทย์พันธุ์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 : ข้อมูลส่วนตัว

1. เพศของท่าน ชาย หญิง
2. อายุของท่านในปัจจุบัน.....ปี
3. ท่านแต่งงานกับคู่สมรสคนปัจจุบันมาแล้วเป็นเวลา.....ปี.....เดือน
4. ท่านมีบุตรกับคู่สมรสคนปัจจุบันหรือไม่
 มี ท่านมีบุตร.....คน ไม่มี
5. รายได้ของท่านและคู่สมรสรวมกันต่อเดือน
 6,000 บาท และต่ำกว่า
 6,001- 10,000 บาท
 10,001- 16,000 บาท
 16,001- 24,000 บาท
 24,001- 36,000 บาท
 36,001- 50,000 บาท
 50,000 บาทขึ้นไป

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับบุคลิกภาพของท่าน

คำแนะนำ

คำถามในแบบทดสอบฉบับนี้เป็นคำถามเพื่อความเข้าใจเกี่ยวกับความสนใจและความคิดเห็นของท่านต่อเรื่องต่าง ๆ คำถามส่วนใหญ่ไม่มีคำตอบที่ผิดหรือถูก เพราะแต่ละคนมีความคิดเป็นของตนเองดังนั้น จึงขอให้ตอบคำถามตามความเป็นจริงสำหรับท่าน

ในแต่ละคำถาม มีคำตอบอยู่สามข้อ โปรดเลือกคำตอบที่ท่านต้องการเพียงข้อเดียวจากข้อ 1 2 3 ที่กำหนดให้แล้วทำเครื่องหมาย X ลงในช่อง หน้าตัวเลขซึ่งเป็นข้อที่ท่านเลือก และ ในการตอบแบบสอบถามนี้ โปรดคำนึงถึงหลัก 4 ประการคือ

1. ตอบตามความเป็นจริงสำหรับท่าน
2. อย่าใช้เวลาในการตอบแต่ละคำถามนานเกินไป พยายามตอบทันทีที่ท่านอ่านคำถามและคำตอบเสร็จ คำตอบบางข้ออาจสั้น หรือใช้ข้อมูลน้อยเกินไป ทำให้เลือกคำตอบที่ใกล้เคียงหรือตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด
3. ท่านควรจะตอบข้อ 1. หรือข้อ 3. ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ และตอบข้อ 2. เฉพาะเมื่อคำตอบในข้อ 1. และข้อ 3. เป็นคำตอบที่เป็นไปไม่ได้จริง ๆ สำหรับท่าน

เริ่มการทดสอบ

1. ฉันเข้าใจในคำชี้แจง การทำแบบทดสอบนี้อย่างแจ่มแจ้ง
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่
2. ฉันพร้อมที่จะตอบคำถามแต่ละข้อ ตามความเป็นจริงที่สุดเท่าที่จะทำได้
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่
3. ฉันชอบที่จะมีบ้านอยู่
 1. ในชุมชนย่านชานเมือง 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3. 3. อยู่ตามลำพังในป่าลึก
4. ฉันมีพลังมากพอที่จะเผชิญกับความยุ่งยาก ลำบากต่าง ๆ ได้
 1. ตลอดเวลา 2. บ่อยครั้ง 3. นาน ๆ ครั้ง
5. ฉันรู้สึกตื่นตระหนกเมื่อเห็นสัตว์ป่า แม่ว่ามันจะอยู่ในกรงที่แน่นอนแล้วก็ตาม
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่
6. ฉันเลือกที่จะไม่วิพากษ์วิจารณ์ใคร หรือความเห็นของใคร
 1. ใช่ 2. บางครั้ง 3. ไม่ใช่
7. ฉันมักจะพูดถากถาง ประชดประชัน คนที่ฉันเห็นว่าสมควรได้รับการถูกว่า
 1. บ่อยครั้ง 2. บางครั้ง 3. ไม่เคย
8. ฉันชอบดนตรีประเภทกลางเก่ากลางใหม่มากกว่าดนตรีสมัยใหม่
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่
9. ถ้าฉันเห็นลูกของเพื่อนบ้าน 2 คน ต่อสู้กัน ฉันจะ
 1. ปลดปล่อยให้เขาจัดการกันเอง 2. ไม่แน่ใจว่าจะทำอย่างไรดี 3. ชี้แจงเหตุผลให้ยุติการต่อสู้
10. ในขณะที่ออกงานสังคมใด ๆ ฉันมักจะ
 1. พร้อมที่จะแสดงตนในงานนั้น ๆ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3. 3. ชอบอยู่เงียบ ๆ โดยไม่แสดงตน
11. อาชีพที่น่าสนใจมากกว่า คือ
 1. วิศวกรก่อสร้าง 2. ไม่แน่ใจ 3. นักเขียนบทละคร
12. ฉันชอบที่จะหยุดดูจิตรกรรมที่กำลังวาดภาพอยู่ข้างถนนมากกว่าฟังคนที่กำลังทะเลาะกัน
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่
13. ฉันสามารถจะทนต่อคนที่อวดฉลาดได้ ถึงแม้ว่าเขาจะคุยโม้โอ้อวด หรือ แสดงตนเหนือกว่าคนอื่น ๆ
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่
14. ฉันมักจะสังเกตสีหน้าของคนที่ไม่ซื่อสัตย์ได้เสมอ
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่
15. คงจะเป็นการดีสำหรับทุกคน ถ้าจะวันหยุดนานขึ้นและทุกคนต้องได้หยุด
 1. เห็นด้วย 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่เห็นด้วย
16. ฉันชอบเสี่ยงกับงานที่มีรายได้สูงแต่ไม่มั่นคง มากกว่างานที่รายได้ต่ำแต่มั่นคง
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่

17. ฉันมักจะพูดถึงความรู้สึกของฉัน
 11. เมื่อจำเป็นต้องพูด 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. พร้อมเสมอที่จะพูดเมื่อมีโอกาส
18. นาน ๆ ครั้งที่ฉันเกิดความรู้สึกกลัวอันตรายที่ไม่ทราบสาเหตุ หรือกลัวอันตรายที่เกิดขึ้นอย่างกะทันหัน
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
19. เมื่อมีใครมาวิจารณ์อะไรผิด ๆ ในสิ่งที่ฉันไม่ได้ทำ
 11. ฉันไม่รู้สึกว่าตนเองผิด 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3. 13. ฉันยังคงรู้สึกว่าคุณตนเองผิดอยู่บ้าง
20. เงินสามารถซื้ออะไรได้เกือบทุกอย่าง
 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่
21. การตัดสินใจของฉัน ส่วนมากขึ้นอยู่กับ
 11. ความรู้สึก 12. ความรู้สึกและเหตุผลเท่า ๆ กัน 13. เหตุผล
22. คนส่วนใหญ่จะมีความสุขมากขึ้น ถ้าเขาได้มีชีวิตและความเป็นอยู่เหมือนเพื่อน ๆ และได้ทำสิ่งต่าง ๆ เหมือนคนอื่น 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
23. เมื่อดูตัวเองในกระจก บางครั้งก็รู้สึกสับสนว่าด้านใดเป็นด้านซ้ายหรือด้านขวากันแน่
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
24. ในขณะที่พูดคุยกัน ฉันชอบที่จะ
 11. พูดไปตามเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจริง 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3. 13. เรียบเรียงความคิดให้ดีก่อนพูด
25. เมื่อมีบางสิ่งที่ทำให้ฉันอารมณ์เสีย ฉันจะสามารถสงบลงได้อย่างรวดเร็ว
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
26. ถ้าจำนวนชั่วโมงทำงานและเงินเดือนที่ได้รับเท่ากัน งานที่ฉันเลือกทำคือ
 11. ช่างไม้หรือคนทำอาหาร 12. ไม่แน่ใจ 13. พนักงานเสิร์ฟอาหารในภัตตาคารชั้นดี
27. ฉันได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบงาน
 11. เพียงไม่กี่อย่าง 12. หลายอย่าง 13. อย่างมากมาย
28. 'เสียม' คู่กับ 'ชุด' เช่นเดียวกับ 'มีด' คู่กับ
 11. คม 12. ตัด 13. เสียม
29. บางครั้งฉันนอนไม่หลับ เนื่องจากมีความคิดที่ผ่านเข้ามาใจจิตใจตลอดเวลา
 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่
30. ในชีวิตส่วนตัวของฉัน ฉันพบกับความสำเร็จตามเป้าหมายที่ได้วางไว้เกือบตลอดเวลา
 11. จริง 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่จริง
31. กฎหมายล้าสมัย ควรจะได้รับการเปลี่ยนแปลง
 11. หลังจากได้พิจารณาปรึกษาหารือกันแล้ว 12. ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 13. เปลี่ยนได้เลยทันที
32. ฉันรู้สึกไม่สบายใจ เมื่อต้องทำงานที่ต้องการความรวดเร็วและมีผลกระทบต่อคนอื่น ๆ
 11. จริง 12. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 13. ไม่จริง
33. คนส่วนใหญ่ที่ฉันรู้จัก มักบอกว่าฉันเป็นคนพูดคุยตลกขบขัน
 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่

34. เมื่อฉันเห็นคนที่แต่งตัวสกปรก ไม่เป็นระเบียบ ฉัน
 1. จะยอมรับได้ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. จะรังเกียจและรู้สึกไร้ค่าภูมิใจ
35. ฉันรู้สึกประหม่าบ้าง ถ้าบังเอิญฉันกลายเป็นจุดสนใจของคนในกลุ่มไปโดยกะทันหัน
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
36. ฉันมักจะยินดีเสมอที่จะไปร่วมในงานชุมชนใหญ่ ๆ เช่น งานเลี้ยง งานเดินร่ำ งานประชุม
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
37. วิชาที่ฉันชอบเรียนในโรงเรียน ได้แก่
 1. ดนตรี 2. ไม่แน่ใจ 3. งานฝีมือและงานแกะสลัก
38. เมื่อฉันได้รับแต่งตั้งให้เป็นผู้รับผิดชอบงานอย่างใดอย่างหนึ่ง ฉันจะยื่นกรานให้คนทำตามคำแนะนำของฉัน
 มิฉะนั้นฉันก็จะลาออก 1. ใช่ 2. เป็นบางครั้ง 3. ไม่ใช่
39. สิ่งที่สำคัญที่สุดสำหรับพ่อแม่ คือ
 1. สนับสนุนให้ลูกมีพัฒนาการด้านอารมณ์ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3.
 3. สอนลูกให้รู้จักควบคุมอารมณ์ได้
40. ในการทำงานเป็นกลุ่ม ฉันมักจะ
 1. พยายามปรับปรุงวิธีการ การจัดเตรียมหรือแบ่งงานต่าง ๆ เสียใหม่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3.
 3. ปฏิบัติตามกฎระเบียบและคอยติดตามว่าทุกคนได้ปฏิบัติตามกฎระเบียบ
41. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกว่า อยากจะทำกิจกรรมที่ต้องใช้กำลังกาย
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่
42. ฉันชอบที่จะอยู่ในกลุ่มคนที่สุภาพ เรียบร้อย มากกว่าคนที่หยาบกระด้างและปฏิบัติฝ่าฝืนกฎเกณฑ์
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่
43. ฉันรู้สึกไม่สบายใจอย่างมาก เมื่อมีคนวิจารณ์ฉันในกลุ่ม
 1. จริง 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่จริง
44. ถ้าผู้บังคับบัญชาเรียกฉันไปพบ ฉันจะ
 1. ถือโอกาสขอสิ่งที่ฉันต้องการ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. รู้สึกกลัวว่าฉันทำบางสิ่งผิดไป
45. สิ่งในโลกต้องการคือ
 1. พลเมืองที่ยึดถืออยู่กับความแน่นอน และไม่เปลี่ยนแปลง 2. ไม่แน่ใจ
 3. คนที่ยึดมั่นอยู่กับอุดมการณ์ และความคิดที่จะทำให้โลกดีขึ้น
46. ฉันมักจะรู้ทันถึงความพยายามในการโฆษณาชวนเชื่อในสิ่งต่าง ๆ ที่อ่านพบ
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่
47. ในช่วงวัยรุ่น ฉันเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาของโรงเรียน
 1. ในบางโอกาส 2. บ่อย ๆ 3. เกือบทุกครั้ง
48. ฉันจัดห้องของฉันให้เป็นระเบียบเรียบร้อย และของทุกอย่างอยู่ในที่เดิมตลอดเวลา
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่

49. บางครั้งฉันรู้สึกเครียดและยุ่งยากใจ เมื่อฉันนึกถึงสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
50. บางครั้งฉันก็สงสัยว่า คนที่เขากำลังสนทนากับฉันสนใจสิ่งที่ฉันพูดอยู่หรือไม่
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
51. ถ้าฉันจะต้องเลือก ฉันจะเป็น
 11. พนักงานป่าไม้ 12. ไม่แน่ใจ 13. ครูโรงเรียนมัธยม
52. ในวันเทศกาลและวันเกิด ฉัน
 11. ชอบที่จะให้ของขวัญ 12. ไม่แน่ใจ 13. รู้สึกว่าการซื้อของขวัญเป็นเรื่องน่ารำคาญ
53. 'ความเมื่อยล้า' คู่กับ 'การทำงาน' เช่นเดียวกับ 'ความภูมิใจ' คู่กับ
 11. การยิ้ม 12. ความสำเร็จ 13. ความสุข
54. สิ่งใดต่อไปนี่ที่ไม่ได้อยู่ในประเภทเดียวกัน
 11. เทียนไข 12. พระจันทร์ 13. บ่อย ๆ
55. เพื่อน ๆ ทำให้ฉันผิดหวัง
 11. ไม่เคย 12. เป็นบางครั้ง 13. บ่อย ๆ
56. ฉันมีลักษณะบางอย่างซึ่งฉันรู้สึกว่าเหนือกว่าคนส่วนใหญ่
 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่
57. เมื่อฉันรู้สึกไม่สบายใจ ฉันจะพยายามซ่อนความรู้สึกไม่ให้คนอื่นรู้
 12. จริง 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่จริง
58. ฉันชอบที่จะไปชมการแสดง หรืองานบันเทิงต่าง ๆ
 11. มากกว่าอาทิตย์ละครึ่ง 12. ประมาณอาทิตย์ละครึ่ง 13. น้อยกว่าอาทิตย์ละครึ่ง
59. ฉันคิดว่าการมีอิสระเสรี มีความสำคัญกว่าการมีมารยาทดีและการเคารพกฎหมาย
 11. จริง 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่จริง
60. ฉันมักจะเจียบขริมเมื่ออยู่ต่อหน้าผู้ที่มีอาวุโสกว่าทั้งด้านวัยวุฒิ คุณวุฒิและประสบการณ์
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
61. ฉันมีความลำบากในการพูดต่อหน้าคนหมู่มาก
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
62. ฉันมีความสามารถในการรับรูทิศทางได้ดี เมื่ออยู่ในที่ที่ไม่เคยไป โดยบอกว่าทิศไหนเป็นทิศเหนือ, ใต้, ตะวันออกหรือตะวันตกได้ 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
63. ถ้ามีใครแสดงความโกรธต่อฉัน ฉันจะ
 11. พยายามทำให้เขาสงบลง 12. ไม่แน่ใจ 13. รู้สึกหงุดหงิดไม่พอใจ
64. เมื่อฉันอ่านบทความที่ไม่มีความเป็นธรรมในวารสาร ฉันพยายามที่จะลืมเสียว่าจะคิดตอบโต้
 11. จริง 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่จริง
65. ฉันมักจะไม่จำสิ่งที่ไม่ค่อยมีความสำคัญ เช่น ชื่อถนน หรือชื่อร้านขายของในเมือง
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่

66. ฉันชอบชีวิตการเป็นสัตวแพทย์ ซึ่งสามารถให้การรักษาโรคและผ่าตัดสัตว์ได้
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่
67. ฉันเลือกรับประทานอาหารที่มีรสชาติอร่อย โดยไม่คำนึงถึงคุณประโยชน์และไม่ค่อยพิถีพิถันเหมือนอย่าง
 บางคน 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่
68. บางเวลาฉันรู้สึกอารมณ์ไม่ดีพอที่จะพบหน้าคนอื่นได้
 1. นาน ๆ ครั้ง 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. บ่อย ๆ
69. บางครั้งมีคนเตือนว่า ฉันแสดงความคิดเห็นที่เสี่ยงและทำทางอย่างมากเกินไป
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่
70. เมื่อฉันเป็นวัยรุ่น ถ้าฉันมีความเห็นแตกต่างจากพ่อแม่ ฉันมักจะ
 1. 1. ถูตามความเห็นของตัวเอง 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3. 3. ยอมรับความเห็นของท่าน
71. ฉันชอบที่จะมีห้องทำงานเป็นของตนเอง โดยไม่ต้องอยู่ร่วมกับคนอื่น
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่
72. ฉันพอใจที่จะใช้ชีวิตเรียบ ๆ ตามวิถีทางของตนเองมากกว่าที่จะได้รับการยกย่องในความสำเร็จของฉัน
 1. จริง 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่จริง
73. ฉันรู้สึกว่า ฉันมีความเป็นผู้ใหญ่พอในเกือบทุกเรื่อง
 1. จริง 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่จริง
74. เมื่อได้รับคำวิพากษ์วิจารณ์จากคนอื่น ฉันมักจะรู้สึกไม่สบายใจมากกว่าที่จะคิดว่าเขาดีเพื่อ
 1. บ่อย ๆ 2. บางครั้ง 3. ไม่เคยรู้สึก
75. ฉันสามารถควบคุมความรู้สึกได้เสมอ โดยไม่แสดงออกให้ใครรู้
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่
76. ในการเริ่มต้นประดิษฐ์สิ่งที่มีประโยชน์อย่างใดอย่างหนึ่งขึ้นมา ฉันชอบที่จะ
 1. ทำสิ่งนั้นในห้องทดลอง 2. ไม่แน่ใจ 3. ปรึกษาความคิดให้คนอื่น
77. "ประหลาดใจ" คู่กับ "แปลก" เช่นเดียวกับ "กลัว" คู่กับ
 1. กลัว 2. กังวล 3. หวาดเสียว
78. เศษส่วนต่อไปนี้มีข้อใดต่างไปจากข้ออื่น
 1. 3/7 2. 3/9 3. 3/11
79. คนบางคนดูเหมือนจะทำทางเฉยเมย และหลบหลีกฉันโดยที่ฉันก็ไม่รู้สาเหตุ
 1. จริง 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่จริง
80. คนอื่นปฏิบัติต่อฉันไม่สมกับความตั้งใจดีที่ฉันมีต่อเขา
 1. บ่อย ๆ 2. บางครั้ง 3. ไม่เคย
81. ฉันรังเกียจการใช้คำพูดไม่สุภาพ แม้จะอยู่ในกลุ่มคนเพศเดียวกันก็ตาม
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
82. ฉันมีเพื่อนน้อยกว่าคนอื่น ๆ อย่างเห็นได้ชัด 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่

83. ฉันไม่ชอบอยู่ในสถานที่ซึ่งไม่ค่อยมีคนจะพูดคุยด้วย
 1. จริง 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่จริง
84. ถึงแม้จะมีคนคิดว่าฉันเป็นคนที่น่าคบ แต่บางครั้งเราก็มองฉันเป็นคนที่ไม่นึกถึงความรู้สึกของคนอื่น
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
85. ฉันเคยมีประสบการณ์ที่เรียกว่า ตื่นเวทีเมื่ออยู่งานสังคมต่าง ๆ
 1. บ่อย ๆ 2. เป็นบางครั้ง 3. ไม่เคยเลย
86. เมื่ออยู่ในกลุ่มเล็ก ๆ ฉันชอบที่จะนั่งเฉย ๆ และปล่อยให้คนอื่นพูดแสดงความคิดเห็นกันเป็นส่วนใหญ่
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. ไม่ใช่
87. ฉันชอบอ่านหนังสือประเภท
 1. เรื่องจริงเกี่ยวกับการทหารสงครามการเมือง 2. ไม่แน่ใจ 3. นิยายที่เพ้อฝันและเจ้าอารมณ์
88. เมื่อมีคนที่ชอบวางอำนาจมาสั่งให้ฉันทำนั่นทำนี่ ฉันจะต้องทำตรงกันข้ามกับที่เขาต้องการ
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
89. ผู้บังคับบัญชาในที่ทำงานหรือว่าในครอบครัวสามารถจะจับผิดฉันได้ก็ต่อเมื่อมีความผิดเกิดขึ้นจริง ๆ เท่านั้น
 1. จริง 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่จริง
90. ฉันไม่ชอบวิธีการที่คนบางคนจ้องมองคนอื่น ไม่ว่าจะไปในถนนหรือตามห้างร้านต่าง ๆ
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
91. ในการเดินทางไกล ฉันชอบที่จะ 1. อ่านหนังสือที่ใช้ความคิดลึกซึ้งแต่ก็เป็นเรื่องน่าสนใจ
 2. ไม่แน่ใจ 3. มาเวลาโดยการสนทนากับผู้ร่วมเดินทาง
92. ในสถานการณ์ที่อาจมีอันตรายเกิดขึ้น ฉันชอบที่จะแสดงความตื่นตระหนก และส่งเสียงโวยวายแม้ว่าจะเป็นการทำลายความสงบและไม่สุภาพ 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
93. ถ้าคนที่คุ้นเคยปฏิบัติต่อฉันไม่ดี และแสดงให้เห็นว่าเขาไม่ชอบฉัน
 1. ฉันไม่รู้สึกอะไรเลย 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ฉันรู้สึกเสียใจ
94. ฉันรู้สึกขี้ดเงิน เมื่อได้รับคำสรรเสริญหรือการยกย่องชมเชย
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
95. ฉันชอบทำงานที่ 1. มีรายได้มั่นคงแน่นอน 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3
 3. มีรายได้สูง ซึ่งขึ้นอยู่กับการทำงานให้ผู้อื่นเห็นความสามารถของฉันอย่างสม่ำเสมอ
96. ในการรู้เรื่องต่าง ๆ ฉันชอบ
 1. ถกปัญหาต่าง ๆ กับผู้อื่น 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. อาศัยการติดตามข่าวที่เกิดขึ้นจริง ๆ
97. ฉันชอบมีบทบาทในงานสังคม และร่วมเป็นคณะกรรมการงานต่าง ๆ
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
98. ในการทำงานฉันจะไม่พอใจ จนกว่าจะได้ติดตามดูรายละเอียดต่าง ๆ ของงานนั้นอย่างใกล้ชิด
 1. จริง 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่จริง
99. ความผิดพลาดเพียงเล็ก ๆ น้อย ๆ เป็นครั้งคราวก็ทำให้ฉันรู้สึกหงุดหงิดมาก
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่

100. ฉันเป็นคนนอนหลับสนิทเสมอไม่เคยละเมอพูด หรือเดินเลย
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
101. ฉันสนใจที่จะทำงานทางด้านธุรกิจที่
 1. ได้ติดต่อพูดคุยกับลูกค้า 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 และข้อ 3 3. ทำงานเกี่ยวกับบัญชีและรายงาน
102. "ขนาด" คู่กับ "ความยาว" เช่นเดียวกับ "ความไม่ซื่อสัตย์" คู่กับ
 1. คู่ก 2. บาป 3. ซโมย
103. ถ้า ก ข คู่กับ ค เช่นเดียวกับ ป บ คู่กับ
 1. ฉ จ 2. จ ฉ 3. ผ ฝ
104. เมื่อพบคนที่ไม่มีเหตุผล ฉันจะ
 1. เจ็บใจ 2. ไม่แน่ใจ 3. ตูถูกเหยียดหยามเขา
105. ถ้ามีคนพูดกันเสียงดังขณะที่ฉันกำลังฟังเพลง ฉัน 1. สามารถฟังเพลงต่อไปโดยไม่รู้สึกรบกวน
 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. รู้สึกว่าเป็นการทำลายความสุขและรบกวนฉัน
106. ฉันคิดว่าฉันเป็นคนประเภท
 1. สุภาพและเจียมจรีม 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3. 3. ชอบใช้ความรุนแรง
107. ฉันจะไปร่วมงานสังคัมเมื่อจำเป็นจริง ๆ เท่านั้น และจะหลีกเลี่ยงถ้าทำได้
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่
108. รอบคอบและไม่มุ่งหวังอะไรมากเกินไป ดีกว่าสุขใจและมุ่งหวังแต่ความสำเร็จ
 1. จริง 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่จริง
109. เมื่อคิดถึงความยุ่งยากในการทำงาน ฉัน 1. พยายามวางแผนล่วงหน้า ก่อนจะพบกับเหตุการณ์นั้น
 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 3. คิดว่าจะแก้ไขได้เมื่อความยุ่งยากนั้นมาถึง
110. ฉันเข้ากับผู้อื่นในงานสังคัมได้ง่าย
 1. จริง 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่จริง
111. ฉันมักจะได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ทำหน้าที่ชักชวนโน้มน้าวผู้อื่นให้ทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
112. ฉันสนใจมากกว่าที่จะเป็น
 1. เจ้าหน้าที่จัดหางานทำให้กับคนหนุ่มสาว 2. ไม่แน่ใจ 3. ผู้รับผิดชอบงานวิศวกรรมระดับสูง
113. ถ้าฉันแน่ใจว่าใครไม่ยุติธรรมหรือเห็นแก่ตัว ฉันจะแสดงให้เขาเห็นว่าจะมีปัญหาตามมา
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
114. บางครั้งฉันพูดตลกแบบไร้สาระเพียงเพื่อทำให้คนอื่นประหลาดใจและดูว่าเราจะพูดว่าอย่างไร
 1. ใช่ 2. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. 3. ไม่ใช่
115. ฉันพอใจที่จะเป็นนักเขียนคอลัมน์ในหนังสือพิมพ์เกี่ยวกับบทละคร ดนตรี ภูเขา
 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่
116. ฉันไม่เคยรู้สึกว่าจะอยากทำรยูกขยิก หรือขีดเขียนเล่นโดยไม่มีจุดหมายเมื่อต้องนั่งอย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย
 ในที่ประชุม 1. ใช่ 2. ไม่แน่ใจ 3. ไม่ใช่

117. เมื่อมีคนมาพูดเรื่องที่ผมรู้ว่าผิด ฉันมักบอกตัวเองว่า
 11. เขาเป็นคนโกหก 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. เขาได้ข้อมูลมาผิดแน่ ๆ
118. ฉันรู้สึกเหมือนกับว่า ฉันกำลังจะถูกลงโทษโดยที่ฉันไม่ได้ทำอะไรผิด
 11. บ่อย ๆ 12. บางครั้งบางครั้ง 13. ไม่เคย
119. ความคิดที่ว่า การเจ็บป่วย มีสาเหตุมาจากทางจิตใจมากพอ ๆ กับทางร่างกาย เป็นความคิดที่เกินความจริง
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
120. งานรัฐพิธีที่ใหญ่โตและหรูหรา เป็นสิ่งที่ควรรักษาไว้
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
121. ฉันรู้สึกรำคาญใจ ถ้ามีคนคิดว่าฉันเป็นพวกที่ไม่ทำตามประเพณีนิยม หรือเป็นคนทำอะไรแปลก ๆ
 11. รู้สึกรำคาญใจมาก 12. บางครั้ง 13. ไม่รู้สึกเลย
122. ในการสร้างสรรค์งานบางอย่าง ฉันชอบทำงาน
 11. ร่วมกับผู้อื่น 12. ไม่แน่ใจ 13. คนเดียว
123. บางเวลาฉันอดไม่ได้ที่จะรู้สึกสงสารตัวเอง
 11. บ่อย ๆ 12. บางครั้ง 13. ไม่เคย
124. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกโกรธคนอื่นได้ง่าย
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
125. ฉันสามารถเปลี่ยนนิสัยเดิมได้ไม่ยาก และจะไม่กลับมาทำนิสัยนั้นอีก
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
126. ถ้าเงินรายได้เท่ากับที่ได้เท่ากับที่ได้รับอยู่ ฉันเลือกที่จะเป็น
 11. นักกฎหมาย 12. ไม่แน่ใจ 13. นักเดินเรือหรือนักบิน
127. "ดีกว่า" คู่กับ "เลวที่สุด" เช่นเดียวกับ "ช้ากว่า" คู่กับ 11. เร็ว 12. ดีที่สุด 13. เร็วที่สุด
128. เครื่องหมายในข้อใดที่จะต่อต้านเครื่องหมายต่อไปนี้ XOOOXXOOOXXX
 11. OXXX 12. OOOX 13. XOOO
129. เมื่อสิ่งที่ฉันหวัง และตั้งใจจะทำได้มาถึง ฉันกลับไม่มีความรู้สึกอยากจะได้
 11. จริง 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่จริง
130. ฉันสามารถทำงานเกือบทุกอย่างได้อย่างละเอียดรอบคอบ โดยไม่รู้สึกถูกรบกวน แม้ว่าจะมีคนทำเสียงดัง
 อยู่รอบข้าง 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
131. บางครั้งฉันเล่าเรื่องที่ผมคิดว่าสำคัญให้คนแปลกหน้าฟัง โดยไม่คำนึงว่าเขาถามสิ่งเหล่านี้หรือไม่
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
132. ฉันมักใช้เวลาว่างส่วนใหญ่พูดคุยกับเพื่อน ๆ ถึงเหตุการณ์สนุกสนานในงานสังคมที่ผ่านมาแล้วในอดีต
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
133. ฉันชอบแสดงความกล้าบ้าบิ่น หรือการเสี่ยงเพียงเพื่อความสนุกสนาน
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่

134. ฉันรู้สึกหงุดหงิดรำคาญใจมาก ถ้าเห็นห้องไม่เป็นระเบียบ
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
135. ฉันคิดว่าตนเองเป็นคนชอบเข้าสังคมและพบปะผู้อื่น ๆ
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
136. ในการคบหาสมาคมกับผู้อื่น ฉัน
 11. แสดงอารมณ์ตามที่ฉันต้องการ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. รู้จักควบคุมอารมณ์ของตนเอง
137. ฉันชอบดนตรีประเภท
 11. เบา ๆ เรียบ ๆ และมีชีวิตชีวา 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. เพลงที่เราอารมณ์และซาบซึ้งใจ
138. ฉันชื่นชอบบทหรือกรองที่ไพเราะมากกว่าเป็นที่ทำขึ้นอย่างปราณีตสวยงาม
 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่
139. ถ้าความคิดเห็นที่ดีของฉันไม่ได้รับความสนใจ ฉันจะ
 11. ปลอยให้ผ่านไป 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ให้โอกาสผู้อื่นได้ฟังอีกครั้งหนึ่ง
140. ฉันชอบทำงานเป็นเจ้าหน้าที่ดูแลนักท่องเที่ยวที่อยู่ระหว่างการควบคุมความปลอดภัย
 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่
141. เราควรระมัดระวังการอยู่ปะปนกับคนแปลกหน้าทุกประเภท เพราะอาจติดเชื้อโรคต่าง ๆ ได้รวมทั้งอันตรายอื่น ๆ ด้วย 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่
142. ในการไปเที่ยวต่างประเทศ ฉันชอบที่จะไปกับบริษัทนำเที่ยวที่เชี่ยวชาญมากกว่าที่จะวางแผนไปเที่ยวเองตามสถานที่ ๆ ฉันอยากไป 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่
143. ฉันมักถูกมองว่าเป็นคนที่ทำอะไรสำเร็จเพียงครั้ง ๆ กลาง ๆ
 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่
144. ถ้าใครหาผลประโยชน์จากการคบกับฉัน ฉันจะไม่รู้สึกโกรธและลืมนัดได้ในไม่ช้า
 11. จริง 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่จริง
145. ถ้ามีการโต้เถียงกันอย่างรุนแรงระหว่างสมาชิกในการอภิปรายกลุ่ม ฉัน
 11. อยากดูว่าใครจะเป็นผู้ชนะ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ต้องการให้คลี่คลายไปในทางที่ดี
146. ฉันชอบที่จะวางแผนงานตามลำพังโดยไม่มีการขัดจังหวะและข้อเสนอแนะจากผู้อื่น
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
147. บางครั้งความอิจฉาริษยาให้การกระทำของฉันเร็วเกินไป
 11. ใช่ 12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 13. ไม่ใช่
148. ฉันเชื่อว่า ผู้บังคับบัญชาไม่จำเป็นต้องกระทำถูกต้องเสมอ แต่เขามีสิทธิ์จะทำเช่นนั้นได้ เพราะเขาเป็นผู้บังคับบัญชา 11. ใช่ 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่ใช่
149. ฉันรู้สึกเครียดเมื่อคิดถึงทุกสิ่งทุกอย่างที่รออยู่ข้างหน้า
 11. ใช่ 12. บางครั้ง 13. ไม่ใช่
150. ถ้ามีคนตะโกนให้คำแนะนำขณะที่ฉันกำลังเล่นเกมอยู่ ฉันไม่รู้สึกเดือดร้อนใจ
 11. จริง 12. ไม่แน่ใจ 13. ไม่จริง

151. ฉันสนใจมากกว่าที่จะเป็น [] 1. ศิลปิน [] 2. ไม่แน่ใจ [] 3. เลขานุการสโมสร
152. คำต่อไปนี้คำใดมีความหมายไม่สัมพันธ์กับคำอื่น [] 1. ไม่มี [] 2. มีบ้าง [] 3. มากที่สุด
153. 'เปลวไฟ' คู่กับ 'ความร้อน' เช่นเดียวกับ 'กุหลาบ' คู่กับ
[] 1. หนาม [] 2. กลีบดอกไม้แดง [] 3. กลิ่นหอม
154. ฉันมีความมั่นใจที่เหมือนกับว่าเกิดขึ้นจริง ๆ ซึ่งรบกวนการนอนของฉันมาก
[] 1. บ่อย ๆ [] 2. เป็นครั้งคราว [] 3. ไม่เกิดขึ้นเลย
155. แม้จะมีอุปสรรคขัดขวางความสำเร็จของฉัน ฉันก็ยังคงเสี่ยงทำต่อไป
[] 1. ใช่ [] 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [] 3. ไม่ใช่
156. ฉันชอบการเข้ากลุ่มที่ฉันรู้ว่าสมาชิกจะต้องทำอะไรกันบ้าง และฉันมีโอกาที่จะเป็นผู้นำกลุ่มได้
[] 1. ใช่ [] 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [] 3. ไม่ใช่
157. ฉันชอบแต่งตัวเรียบง่ายและเหมาะสมมากกว่าจะแต่งตัวตามความพอใจ และละจุดตาผู้อื่น
[] 1. จริง [] 2. ไม่แน่ใจ [] 3. ไม่จริง
158. ฉันชอบที่จะทำงานอดิเรกเงียบ ๆ ในตอนเย็นมากกว่าจะไปงานเลี้ยงสังสรรค์
[] 1. จริง [] 2. ไม่แน่ใจ [] 3. ไม่จริง
159. ฉันไม่รับฟังคำแนะนำที่หวังดีจากคนอื่นทั้ง ๆ ที่รู้ว่าไม่ควรจะทำเช่นนั้น
[] 1. เป็นครั้งคราว [] 2. แทบจะไม่เคย [] 3. ไม่เคยเลย
160. ในการตัดสินใจทำอะไรก็ตาม ฉันมักชี้แจงเหตุผลเพื่อยืนยันกฎเกณฑ์เบื้องต้นของความถูกต้องและไม่ถูกต้องเสมอ
[] 1. ใช่ [] 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [] 3. ไม่ใช่
161. ฉันไม่ใคร่ชอบให้ใคร ๆ มาเฝ้ามองเวลาที่ฉันทำงาน
[] 1. ใช่ [] 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [] 3. ไม่ใช่
162. ในการทำงานให้สำเร็จลุล่วงไปนั้น บางครั้งไม่สามารถที่จะใช้วิธีการแบบค่อยเป็นค่อยไปอย่างมีเหตุผลได้นอกจากต้องใช้กำลังบังคับ [] 1. จริง [] 2. ไม่แน่ใจ [] 3. ไม่จริง
163. วิชาที่ฉันชอบในโรงเรียน คือ [] 1. วิชาภาษาไทย [] 2. ไม่แน่ใจ [] 3. คณิตศาสตร์
164. บางครั้งฉันรู้สึกเดือดร้อนใจที่คนพูดลับหลังในทางเสียหายในเรื่องที่ไม่มีมูลความจริงเลย
[] 1. ใช่ [] 2. ไม่แน่ใจ [] 3. ไม่ใช่
165. ฉันคิดว่า การพูดคุยกับคนเรียบ ๆ ทำอะไรเป็นแบบแผน และหัวโบราณ
[] 1. ได้สาระและน่าสนใจ [] 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 และข้อ 3 [] 3. นำราคาญเพราะจุกจิกและไร้สาระ
166. มีบางเรื่องทำให้ฉันโกรธมากจนฉันคิดว่าการไม่พูดถึงเลยเป็นวิธีที่ดีที่สุด
[] 1. ใช่ [] 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [] 3. ไม่ใช่
167. สิ่งที่สำคัญกว่าในระบบการศึกษาคือ [] 1. ให้ความรักความอบอุ่นแก่เด็กอย่างเพียงพอ
[] 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3. [] 3. ให้เด็กได้เรียนรู้การสร้างอุปนิสัยและทัศนคติที่ดี
168. คนทั่วไปมองว่าฉันเป็นคนหนักแน่น ไม่หวั่นไหวและไม่เปลี่ยนแปลงตามสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ที่ผันแปรไป
[] 1. ใช่ [] 2. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [] 3. ไม่ใช่

169. ฉันคิดว่าสังคมควรยอมให้เหตุผลเป็นตัวนำการเปลี่ยนแปลงไปสู่ขนบธรรมเนียมประเพณีใหม่ ๆ ที่ดีกว่าและยกเลิกประเพณีเก่า ๆ เสียบ้าง [11. ใช่ [12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [13. ไม่ใช่
170. ฉันคิดว่าปัญหาสำคัญในโลกสมัยใหม่ที่ควรได้รับการแก้ไขก่อนคือ
[11. ปัญหาด้านจริยธรรม [12. ไม่แน่ใจ [13. ปัญหาความยุ่งยากทางการเมือง
171. ฉันเรียนได้ดีกว่าด้วยวิธีต่อไปนี้
[11. อ่านตำราดี ๆ [12. อยู่ระหว่างข้อ 1. กับข้อ 3. [13. อภิปรายแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในกลุ่ม
172. ฉันชอบที่จะทำอะไรตามแบบฉบับของตนเองแทนที่จะทำตามกฎเกณฑ์ที่วางไว้
[11. จริง [12. ไม่แน่ใจ [13. ไม่จริง
173. ก่อนที่ฉันจะได้แย้ง ฉันมักจะคอยจนกว่าจะแน่ใจว่าสิ่งที่ได้พูดไปนั้นถูกต้อง
[11. ทุกครั้ง [12. ส่วนใหญ่ [13. เฉพาะที่สามารถทำได้เท่านั้น
174. บางครั้งสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ ทำให้ฉันวุ่นวายใจเสียจนฉันทนไม่ได้ แม้จะรู้ว่ามันไม่ใช่สิ่งสำคัญอะไรเลยก็ตาม
[11. ใช่ [12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [13. ไม่ใช่
175. ฉันมักจะไม่พูดอะไรในตอนที่กำลังเสียใจอย่างมาก [11. จริง [12. ไม่แน่ใจ [13. ไม่จริง
176. ถ้ามีคนขอร้องให้ฉันทำงานเพื่อการกุศล ฉันจะ
[11. ยินดี [12. ไม่แน่ใจ [13. พูดอย่างสุภาพว่าฉันติดธุระ
177. คำต่อไปนี้ คำไหนที่ไม่ได้อยู่ในพวกเดียวกับคำอื่น [11. กว้าง [12. คดเคี้ยว [13. เส้นตรง
178. คำว่า 'เร็ว' นี้คู่กับ 'ไม่เคย' เช่นเดียวกับคำว่า 'ไกล' คู่กับ [11. 'ไม่รู้' ว่าที่ไหน [12. 'ไกล' [13. 'ไกลออกไป'
179. ถ้าฉันทำอะไรที่ผิดมารยาททางสังคมอย่างมาก ฉันจะลืมนั่นไปในไม่ช้า
[11. ใช่ [12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [13. ไม่ใช่
180. เป็นที่รู้กันว่าฉันเป็นคนประเภทชอบเสนอความคิดเห็นเสมอ เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น
[11. ใช่ [12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [13. ไม่ใช่
181. ฉันคิดว่าฉันทำสิ่งต่อไปนี้ได้ดีกว่า
[11. กล้าเผชิญสิ่งท้าทายทั้งหลาย [12. ไม่แน่ใจ [13. ออกลั่นและยอมทำตามความต้องการของคนอื่น
182. ฉันเป็นคนประเภทที่มีความกระตือรือร้นมากคนหนึ่ง
[11. ใช่ [12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [13. ไม่ใช่
183. ฉันชอบงานประเภทที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอไม่จำเจ และมีการเดินทางร่วมด้วย แม้ว่าจะเป็นงานที่เสี่ยงอันตรายอยู่บ้างก็ตาม [11. ใช่ [12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [13. ไม่ใช่
184. ฉันเป็นคนค่อนข้างเข้มงวด และมักทำงานทุกอย่างให้ถูกต้องที่สุดเท่าที่จะทำได้
[11. จริง [12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [13. ไม่จริง
185. ฉันชอบทำงานที่ต้องใช้ความรอบคอบระมัดระวัง และต้องใช้ความชำนาญเฉพาะทาง
[11. จริง [12. อยู่ระหว่างข้อ 1 กับข้อ 3 [13. ไม่จริง
186. ฉันเป็นคนกระตือรือร้น ที่ต้องหาอะไรทำอยู่ตลอดเวลา [11. ใช่ [12. ไม่แน่ใจ [13. ไม่ใช่
187. ฉันแน่ใจได้ว่าไม่มีคำถามที่ฉันไม่ได้ตอบ หรือตอบไม่ตรงตามความเป็นจริง
[11. ใช่ [12. ไม่แน่ใจ [13. ไม่ใช่

ตอนที่ 3 : แบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับชีวิตสมรส

คำแนะนำในการตอบ

คำชี้แจง ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วใส่เครื่องหมาย ✖ ลงในช่องคำตอบตามที่ท่านคิดว่าข้อความนั้น ๆ เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้มากที่สุด ไม่ใช่ตามที่ท่านคิดว่าควรจะเป็น โดยแต่ละคำตอบมีความหมายดังกล่าว

- เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้น ๆ เป็นจริง สำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้ มากที่สุด
- เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้น ๆ เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้ ค่อนข้างมาก
- ไม่แน่ใจ หมายถึง ท่านไม่แน่ใจหรือไม่สามารถตัดสินใจได้ว่าข้อความนั้น ๆ เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้หรือไม่
- ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้น ๆ ไม่เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้ ค่อนข้างมาก
- ไม่เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้น ๆ ไม่เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้ มากที่สุด

ตัวอย่าง

ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
0. ฉันกับคู่สมรสของฉันไปกันได้ด้วยดี					

ถ้าท่านคิดว่าข้อความนี้เป็นจริงสำหรับชีวิตสมรสของท่านมากที่สุด ให้ใส่เครื่องหมาย ✖ ลงในช่องเห็นด้วยมากที่สุด ดังนี้

ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
0. ฉันกับคู่สมรสของฉันไปกันได้ด้วยดี	✖				

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✖ ลงในช่องตรงกับความคิดเห็นเกี่ยวกับชีวิตสมรสของท่านในขณะนี้มากที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
1. ฉันรู้ถึงสิ่งที่คู่สมรสต้องการจากชีวิตสมรสของเรา					
2. คู่สมรสของฉันน่าจะทำให้ชีวิตสมรสของฉันดีขึ้นกว่านี้ได้ถ้าเขาใส่ใจที่จะทำ					
3. ฉันกังวลใจมากเกี่ยวกับชีวิตสมรสของฉัน					
4. ถ้าฉันสามารถเริ่มต้นได้ใหม่อีกครั้ง ฉันจะเลือกแต่งงานกับคนอื่นที่ไม่ใช่คู่สมรสคนปัจจุบัน					

ข้อความ	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย มากที่สุด
5. ฉันสามารถไว้วางใจคุณสมรสของฉันได้เสมอ					
6. ชีวิตของฉันจะว่างเปล่า ถ้าปราศจากการสมรสในครั้งนี้					
7. ชีวิตสมรสของฉันจำกัดเกินไปจนไม่เหมาะสำหรับฉัน					
8. ฉันรู้สึกวาทนาการในชีวิตสมรสของฉันซ้ำซาก จำเจ น่าเบื่อหน่าย					
9. ฉันรู้ว่าฉันมีความหมายมากสำหรับคุณสมรสของฉัน					
10. ชีวิตสมรสของฉันก่อให้เกิดผลที่ไม่ดีต่อสุขภาพของฉัน					
11. ฉันเกิดอารมณ์ขุ่นมัว โกรธหรือหงุดหงิดง่ายเนื่องจาก สิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตสมรสของฉัน					
12. ฉันรู้ว่าฉันมีความสามารถที่จะดูแลชีวิตสมรสของฉัน					
13. การสมรสของฉันในขณะนี้ไม่ใช่สิ่งที่ยังอยากให้อยู่ อย่างถาวรตลอดไป					
14. ฉันคาดหวังถึงวันชีวิตสมรสของฉันก็จะให้ความ พึงพอใจแก่ฉันเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ					
15. ฉันรู้สึกท้อใจเมื่อพยายามที่จะทำให้ชีวิตสมรสประสบ ความสำเร็จ					
16. ฉันลงความเห็นว่าชีวิตสมรสของฉันในปัจจุบันดีที่สุด เท่าที่ควรจะเป็น					
17. ชีวิตสมรสของฉันให้ความพึงพอใจส่วนตัวที่แท้จริงแก่ ฉันมากกว่าสิ่งอื่นใดที่ฉันทำ					
18. ฉันคิดว่าชีวิตสมรสของฉันเป็นความยากลำบาก สำหรับฉัน					
19. คุณสมรสของฉันทำให้ฉันสับสนวุ่นวายใจ					
20. คุณสมรสของฉันให้โอกาสฉันอย่างเพียงพอในการแสดง ความคิดเห็น					
21. ฉันประสบความสำเร็จในชีวิตสมรสตลอดมา					
22. คุณสมรสของฉันยอมรับในความเท่าเทียมกันระหว่างเรา					
23. ฉันต้องมองออกไปนอกชีวิตสมรสของฉัน เพื่อจะหาสิ่ง ทั้งหลายที่จะทำให้ชีวิตมีคุณค่าและน่าสนใจ					
24. คุณสมรสของฉันส่งเสริมให้ฉันทำงานได้ดียิ่งขึ้น					

ข้อความ	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย มากที่สุด
25. ชีวิตสมรสของฉันปิดกั้นบุคลิกลักษณะส่วนตัวบาง อย่างของฉัน					
26. อนาคตของชีวิตสมรสของฉันดูสดใสและสมหวัง					
27. ฉันสนใจคูสมรสของฉันอย่างแท้จริง					
28. ฉันกับคูสมรสไปกันได้ด้วยดี					
29. คูสมรสของฉันไม่ให้ความเป็นธรรมแก่ฉันในเรื่อง เวลาว่างส่วนตัว					
30. ดูเหมือนว่าคูสมรสของฉัน ปฏิบัติต่อฉันอย่างไรเหตุผล					
31. ชีวิตสมรสของฉันช่วยให้ฉันได้ไปสู่เป้าหมายที่ตั้งเอาไว้					
32. คูสมรสของฉันเต็มใจที่จะรวมมือกันปรับปรุง สัมพันธภาพระหว่างเรา					
33. ชีวิตสมรสของฉันกระทบกระเทือนเพราะความคิดเห็น ไม่ตรงกันเกี่ยวกับการทำกิจกรรมยามว่าง					
34. ฉันและคูสมรสต่างยอมรับ การแสดงออกซึ่งความรัก ด้วยกันทั้งคู่					
35. การไม่มีความสุขในความสัมพันธ์ทางเพศเป็นสิ่ง บั่นทอนชีวิตสมรสของฉัน					
36. ฉันและคูสมรสมีความคิดเห็นตรงกันว่าอะไรเป็นสิ่ง ถูกต้องและเหมาะสม					
37. ฉันและคูสมรสมีปรัชญาชีวิตที่แตกต่างกัน					
38. บางครั้งฉันรู้สึกว่ามันน่าแต่งงานกับคูสมรสคนปัจจุบัน					
39. ชีวิตสมรสของฉันในปัจจุบันไม่มีความสุขเลยจริง ๆ					
40. ฉันมีความยินดีที่จะมีเพศสัมพันธ์กับคูสมรส					
41. คูสมรสของฉันขาดความเคารพในตนเอง					
42. ฉันมีความลำบากอย่างยิ่งในการปรับทุกข์กับคูสมรส					
43. ส่วนใหญ่แล้วคูสมรสของฉันเข้าใจความรู้สึกของฉัน					
44. คูสมรสของฉันไม่รับฟังในสิ่งที่ฉันต้องการจะพูด					
45. ฉันมีความสุขกับการสนทนาที่รื่นรมย์กับคูสมรสบ่อย ๆ					
46. ฉันมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสของฉันอย่างแน่นอน					

ประวัติผู้เขียน

นางสาว เพ็ญภา แพทย์พันธุ์ สำเร็จการศึกษาปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลชลบุรี ในปีการศึกษา 2532 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาสังคม ภาควิชาจิตวิทยาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2537 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 5 ที่ โรงพยาบาลเมืองฉะเชิงเทรา จังหวัด ฉะเชิงเทรา



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย