


ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง  
กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน  
กรุงเทพมหานคร



นางอัปสร รังสิปการ

ศูนย์วิทยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์  
ปีการศึกษา 2539

ISBN 974-636-219-4

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

RELATIONSHIPS BETWEEN SOCIAL SUPPORT , SELF-CARE AGENCY  
AND PHYSICAL HEALTH STATUS OF ELDERLY IN  
RONGMUANG SUB-DISTRICT, PRATHUMWAN  
BANGKOK METROPOLIS

MRS. APSORN RUNGSIPRAKARN

A Thesis Submitted in Partial Fulfilment of the Requirements  
for the Degree of Master of Nursing Science in

Nursing Administration

Faculty of Nursing

Graduate School

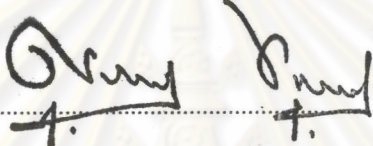
Chulalongkorn University

Academic Year 1996


**หัวข้อวิทยานิพนธ์** ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง  
กับ ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร  
**โดย** นาง อัสพร รังสิปการการ  
**คณะ** พยาบาลศาสตร์  
**อาจารย์ที่ปรึกษา** รองศาสตราจารย์ ดร. ประนอม โอทกานนท์


---

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญามหาบัณฑิต


  
..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
( ศาสตราจารย์ น.พ. ศุภวัฒน์ ชูติวงศ์ )

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
..... ประธานกรรมการ  
( ดร. วรณวิไล จันทราภา )

  
..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
( รองศาสตราจารย์ ดร. ประนอม โอทกานนท์ )

  
..... กรรมการ  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุนันท์ ศลโกสุม )

  
..... กรรมการ  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ น.พ. สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล )



อับสร รั้งสิปภากร : ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเองกับ ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร ( RELATIONSHIPS BETWEEN SOCIAL SUPPORT, SELF - CARE AGENCY AND PHYSICAL HEALTH STATUS OF ELDERLY IN RONGMUANG SUB - DISTRICT, PRATHUMWAN, BANGKOK METROPOLIS ) อาจารย์ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร. ประนอม โอทกานนท์ , 123 หน้า. ISBN 974-636-219-4.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร จำนวน 143 คน ซึ่งได้จากการสุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ และแบบวัดภาวะสุขภาพที่มีความตรงและความเที่ยง

#### ผลการวิจัยที่สำคัญสรุปได้ดังนี้

1. แรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสามารถในการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 (  $r=.74$  )
2. แรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 (  $r=.59$  )
3. ความสามารถในการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 (  $r=.71$  )
4. ความสามารถในการดูแลตนเอง(TSELF) เป็นตัวแปรที่สามารถพยากรณ์ภาวะสุขภาพ (  $Z'$  ) ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ เท่ากับ .70 (  $R=.70$  ) และสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ร้อยละ 49 (  $R^2=.49$  ) เมื่อสร้างสมการพยากรณ์ในรูปแบบคะแนนมาตรฐาน ได้สมการดังนี้

$$Z' = .55 \text{ TSELF}$$

ภาควิชา คณะพยาบาลศาสตร์  
สาขาวิชา การบริหารการพยาบาล  
ปีการศึกษา 2539

ลายมือชื่อนิสิต..... อับสร รั้งสิปภากร  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... *Dr. Ken*



# # C 886298 : MAJOR NURSING ADMINISTRATION

KEY WORD : SOCIAL SUPPORT/ SELF-CARE AGENCY/PHYSICAL HEALTH STATUS/ELDERLY.

APSORN RUNGSIPRAKARN : RELATIONSHIPS BETWEEN SOCIAL SUPPORT  
SELF - CARE AGENCY AND PHYSICAL HEALTH STATUS OF ELDERLY IN  
RONGMUANG SUB - DISTRICT, PRATHUMWAN , BANGKOK METROPOLIS.

THESIS ADVISOR : ASSO PROF. PRANOM OTAGANONT, Ed.D. 123 PP.

ISBN 974-636-219-4.

This correlational study was designed to determine the relationships between social support , self- care agency and physical health status of the elderly. The samples consisted of 143 elderly living in Rongmuang sub-district. They were selected by random sampling. Data were collected by interviewing from questionnaires and physical health assesment.

The followings were the major results of the study :

1. The relationship between social support and self- care agency of the elderly was significantly positive ( r = .71 ) at the .001 level
2. The relationship between social support and physical health status was significantly positive ( r = .59 ) at the .001 level.
3. The relationship between self - care agency and physical health status was significantly positive ( r = .74 ) at the .001 level.
4. The self-care agency variable ( TSELF ) predicted physical health status ( Z ' ) at .05 significant level and the coefficient of correlation was .70 ( R=.70 ) with the coefficient of determination was 49 percent ( R<sup>2</sup>=.49 ). The predicted eqation in standard score form can be stated as follow.

$$Z ' = .55 TSELF$$

ภาควิชา พยาบาลศาสตร์  
สาขาวิชา การบริหารการพยาบาล  
ปีการศึกษา 2539

ลายมือชื่อนิสิต..... อังศรี วัชรังคกุล  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... *Pranom Otaganont*

## สารบัญ

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	จ
กิตติกรรมประกาศ .....	ฉ
สารบัญ .....	ช
สารบัญตาราง .....	ฅ
สารบัญแผนภูมิ .....	ญ

## บทที่

1 บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....	5
ปัญหาการวิจัย .....	6
แนวคิด เหตุผล และสมมุติฐานของการวิจัย .....	6
ขอบเขตของการวิจัย .....	8
ข้อตกลงเบื้องต้น .....	8
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย .....	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
แนวคิดเกี่ยวกับการสูงอายุ .....	11
ทฤษฎีการสูงอายุ .....	12
การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ .....	14
ปัญหาสุขภาพและการเจ็บป่วย .....	20
แนวคิดเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ .....	24
ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ .....	25
การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ .....	28

## สารบัญ ( ต่อ )

การบริการสุขภาพผู้สูงอายุ .....	28
แรงสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ .....	30
แนวคิดเกี่ยวกับแรงสนับสนุนทางสังคม .....	31
การประเมินแรงสนับสนุนทางสังคม .....	37
การสนับสนุนทางสังคมในผู้สูงอายุ .....	38
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ .....	43
ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็ม .....	43
การประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง .....	53
ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมและความสามารถในการดูแลตนเอง กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ .....	55
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	59
<b>3 วิธีดำเนินการวิจัย .....</b>	<b>66</b>
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง .....	66
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	67
การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	69
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	70
<b>4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....</b>	<b>71</b>
<b>5 สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ .....</b>	<b>88</b>
รายการอ้างอิง .....	98
ภาคผนวก .....	104
ประวัติผู้เขียน .....	123

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส และ ลักษณะการอยู่อาศัย ..... 73
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูล การเจ็บป่วยจากการรายงานของผู้สูงอายุ ..... 74
3	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงสนับสนุนทางสังคม ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ ..... 75
4	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการดูแลตนเอง ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ ..... 76
5	จำนวนและร้อยละของข้อมูลภาวะสุขภาพจำแนกตามระดับสุขภาพ และโครงสร้างการทำหน้าที่ของระบบต่างๆในร่างกาย ..... 77
6	จำนวนและร้อยละของข้อมูลภาวะสุขภาพจากการประเมินผล การตรวจร่างกาย จำแนกตามระดับสุขภาพและโครงสร้าง การทำหน้าที่ของระบบต่างๆในร่างกาย ..... 84
7	ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความเบ้ ของคะแนนแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพ ..... 85
7	ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพ ..... 86
8	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณแบบขั้นตอนของ แรงสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการดูแลตนเอง ที่สามารถพยากรณ์ภาวะสุขภาพ ..... 87



## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1. แรงสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อภาวะสุขภาพ .....	32
2. โครงสร้างของแรงสนับสนุนทางสังคมในผู้สูงอายุ .....	33
3. โครงสร้างของความสามารถในการดูแลตนเอง .....	47
4. กรอบแนวคิดในการวิจัย .....	58



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยการสนับสนุนอย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. ประนอม โททกานนท์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในทุกขั้นตอนของการวิจัย ตลอดจนถึงอาจารย์ที่ปรึกษาทางด้านสถิติ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุพันธ์ ศลโกสุม และอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ให้ข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์และกรุณาตรวจสอบแก้ไข ผู้วิจัย ขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

ทำยนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณผู้สูงอายุแขวงรองเมืองทุกท่านและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องที่มีส่วนในการสนับสนุนให้การศึกษาครั้งนี้สำเร็จด้วยดี ขอขอบคุณประโยชน์ที่ได้จากการศึกษาแต่บิดา มารดา ครูอาจารย์ ครอบครัว และเพื่อนที่เป็นแรงสนับสนุนที่ดีและมีส่วนร่วมในความสำเร็จครั้งนี้

อัปสร รังสิปการ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย