



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- โกลินทร์ ป้าใจทหาร. ลักษณะของอาจารย์ที่พึงประสงค์ในวิทยาลัยพลศึกษา. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทศึกษาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.
- จรรยาพร ธรณินทร์, สุวิมล ตั้งสัจจพจน์ และ เตมี สัจจบุตร. วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับ
โค้ชและครูพลศึกษา. เอกสารประกอบการสอน, 2521. (จัดสำเนา)
- เจริญ กระบวนรัตน์. เอกสารประกอบการสัมมนา เรื่อง จิตวิทยาการกีฬา (3 สิงหาคม
2532) อาคารวิทยพัฒนา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532. (จัดสำเนา)
- เจษฎา เจียรระนัย. โค้ช. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, 2530.
- ชาญชัย อินทรประวัติ. จริยศึกษา. เอกสารประกอบการเรียนวิชาศึกษา 472 โครงการ
บริหารการศึกษาสงขลา: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สงขลา, ม.ป.ป. (จัดสำเนา)
- ชัยพร วิชชาวุธ. มูลสารจิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2525.
- ชำนาย บัวทวน. สภาพและปัญหาการใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬาในการแข่งขัน
กีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 18 ประจำปีพุทธศักราช 2535
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- เทเวศร์ ศิริระพจน์. หลักการฝึกกีฬารายน้ำ. กรุงเทพมหานคร: สยามบรรณาการพิมพ์,
2529.
- ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช,
2528.
- ประโยศ สุธธิสง่า. ตำราผู้ฝึกและกรรมการกีฬาฟุตบอล. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
รวมการพิมพ์, 2524.
- ประวิทย์ ไชยสาม. เทคนิคการฝึกฟุตบอล. กรุงเทพมหานคร: พุทธบูชาการพิมพ์, 2526.
- ปัญจะ จิตรโสภี. ตำราและกติกาวอลเลย์บอล. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เลิศศิลป์, 2526.

- ปรีชา เมื่อกษวิชัย. คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนฟุตบอลทีมชาติตามทัศนะของนักฟุตบอล ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีม และผู้สื่อข่าว. ปรียาณิพนธ์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2531.
- ผาณิต บิลมาศ. คุณลักษณะของครูพลศึกษาที่พึงปรารถนาสำหรับโรงเรียนมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.
- เผด็จ ลิ้มปไตรรัตน์. "คุณสมบัติสำคัญของครูพลศึกษา". ศึกษาศาสตร์. 2528. (อัครสำเนา)
- พนัส หันนาคินทร์. การบริหารการศึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2524.
- พิชิต ภูติจันทร์. วอลเลย์บอล. กรุงเทพมหานคร: โอเคเอ็นสปอร์ต, 2535.
- มงคล แผงสาเกน. ยุทธศาสตร์สำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา. มหาสารคาม: ภาควิชาพลศึกษา วิทยาลัยครูมหาสารคาม, 2532.
- ยงค์ ชุ่มจิต. ความเป็นครู. กรุงเทพมหานคร: โอเคเอ็นสปอร์ต, 2531.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีการสอนวิชาพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2527.
- วิทยา เลาหกุล. อีก 5 ปี จะกลับมาเป็นโค้ชทีมชาติไทย. ฟุตบอลสยาม 201(กันยายน 2529) : 25.
- ศิลป์ชัย สุวรรณธาดา. การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533. (อัครสำเนา)
- สุชาติ ทวีพรปฐมกุล. คุณลักษณะที่พึงปรารถนาของบุคคลทางพลศึกษา ตามความคิดเห็นของผู้บริหารหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.
- สุพิตร สมานิต. "จิตวิทยาการกีฬา: การตื่นเต้น". เอกสารประกอบการสอนจิตวิทยาการกีฬา ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2532. (อัครสำเนา)
- อนันต์ อัครชู. หลักและการฝึกกีฬาหลัก. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, มปป.
- อุดม ทิมพา. คุณลักษณะของผู้ฝึกสอนที่ดี. วารสารพลศึกษา สุขศึกษาและนันทนาการ. 18, 3(กรกฎาคม-กันยายน 2535): 79.
- อบรม สันภิบาล. รวมทฤษฎีจิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร: โอเคเอ็นสปอร์ต, 2529.

ภาษาอังกฤษ

- Field Enterprises Education. Corporation. The world book encyclopaedia.
1979.vol IV: 565.
- Frost, R.B. Psychological concept applied to physical education and coach. Massachusetts: Addison Wesley Publishing Company, 1970.
- Hendry, L.B. Assessment of personality traits in coach swimming relationship and a preliminary examination of the father figure stereotype. Research Quarterly. 39 (October 1968): 548.
- _____. A personality study of highly successful and ideal swimming coaches, Research Quarterly 40 (May 1969): 229.
- Jones, B.J. Guide to effective coaching principle and practice. Massachusetts: Allyn & Bacon, 1982.
- McLarney, W.J. Management training case and principle. Illinois: Richard C.Irwin, 1967.
- Mitchell, B. The joy of knowledge fact index. Encyclopedia Limited. 30(June 1978): 174.
- Nixon, J., Lance, F.,and Frederickson, F. An introduction to physical education. Philadelphia: W B.Saunders Company, 1967.
- Orgilvie, B.C., and Tutko, T.A. Self perception as compared with measured personality of selected male physical educators. In G.S. Kenyon(ed) Contemporary Psychology of Sport; Second International Congress of Sports Psychology. Chicago: Athletic Institute, 1970.
- Rice, H.M. Qualities of a good coach. The Bulletin of the National Association of Secondary School Principal. 43(December 1959) : 125-154.

Sabock, R.J. The coach. Philadelphia: W.B.Saunders Company, 1979.

Singer, R.N. Coaching athletics and psychology. New York: McGraw-Hill, 1972.

_____. R.N. Motor learning and human performance. New York: Macmillan Publishing Company, 1988.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก

หนังสือขอความร่วมมือ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ ทม 0309/8397

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330.

18 กันยายน 2536

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน นายกสมาคมวอลเลย์บอลสมัครเล่นแห่งประเทศไทย
สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม

เนื่องด้วย นายชาญณรงค์ ศรีประเสริฐ นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัย เพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความคิดเห็นเกี่ยวกับคุณลักษณะของผู้ฝึกสอนกีฬาวอลเลย์บอล ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ตามการรับรู้ของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และนักกีฬาวอลเลย์บอล" โดยมี รองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามแก่ ผู้จัดการทีม จำนวน 12 คน ผู้ฝึกสอน จำนวน 24 คน และนักกีฬา 144 คน ซึ่งเป็นตัวแทนภูมิภาคต่าง ๆ เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นายชาญณรงค์ ศรีประเสริฐ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530



ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม (นักกีฬา)

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่เป็นจริง

1. เพศ [] ชาย [] หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษา

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| [] ประถมศึกษา | [] มัธยมศึกษาตอนต้น |
| [] มัธยมศึกษาตอนปลาย | [] อื่น ๆ (โปรดระบุ) |
4. มีประสบการณ์ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| [] ปีนี้เป็นครั้งแรก | [] ปีนี้เป็นครั้งที่ 2 |
| [] 2 ปีขึ้นไป | |
5. ท่านเคยได้รับการฝึกสอนจากผู้ฝึกสอนนอกเหนือจากผู้ฝึกสอนคนปัจจุบัน

| | |
|---------|------------|
| [] เคย | [] ไม่เคย |
|---------|------------|

 ถ้าเคยผู้ฝึกสอนคนปัจจุบัน เป็นคนที่

| | |
|----------------------------|-------------|
| [] คนที่ 2 | [] คนที่ 3 |
| [] อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... | |
6. ในปีที่แล้วท่านได้ เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชน เครือธิ เมนต์ไทย

| | |
|------------------|---------------------|
| [] ได้ เข้าร่วม | [] ไม่ได้ เข้าร่วม |
|------------------|---------------------|
7. ท่านเคย เล่นกีฬาโอลิมปิกในระดับ

| | | |
|-------------|---------|-------------------|
| [] จังหวัด | [] เขต | [] เยาวชนทีมชาติ |
|-------------|---------|-------------------|
8. ช่วงเวลาที่ใช้ในการฝึกซ้อมมากที่สุดคือ

| | |
|---------------|----------------------------|
| [] เช้า | [] เย็น |
| [] เช้า-เย็น | [] อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |
8. นักกีฬาเคย เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก เครือธิ เมนต์ไทยมาแล้ว.....ครั้ง

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม (ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอน)

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่เป็นจริง

1. เพศ [] ชาย [] หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษา

| | |
|---------------------|----------------------------|
| []ต่ำกว่าปริญญาตรี | [] ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า |
| [] ปริญญาโท | [] อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |
4. สำเร็จการศึกษาสาขาวิชา

| | |
|-------------|--------------------------|
| [] พลศึกษา | [] อื่น ๆ โปรดระบุ..... |
|-------------|--------------------------|
5. มีประสบการณ์ในการเป็นผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน

| | |
|------------|----------------------------|
| [] 1-2 ปี | [] 3-4 ปี |
| [] 5-6 ปี | [] อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |
6. สถานภาพทางครอบครัว

| | |
|--------------|----------|
| [] โสด | [] สมรส |
| [] หย่าร้าง | |
7. เคยเป็นผู้ฝึกสอนสถาบันการศึกษาอื่นนอกเหนือจากสถาบันการศึกษานี้หรือไม่

| | |
|----------------------------|------------|
| [] เคย | [] ไม่เคย |
| [] อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... | |

ตอนที่ 2 แบบสอบถามความคิดเห็น เกี่ยวกับคุณลักษณะของผู้ฝึกสอนกีฬาออล เลย์บอล
ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ตามการรับรู้ของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และ
นักกีฬาออล เลย์บอล ในด้านต่าง ๆ

คำชี้แจง แบบสอบถามแบ่ง เป็นคุณลักษณะด้านต่าง ๆ 4 ด้าน คือ

1. คุณลักษณะด้านบุคลิกภาพและคุณธรรม
2. คุณลักษณะด้านความรู้ ความเข้าใจในกีฬาออล เลย์บอล
3. คุณลักษณะด้านความสามารถและประสบการณ์ในกีฬาออล เลย์บอล
4. คุณลักษณะด้านการบริหารทีม

โปรดพิจารณาข้อความข้างล่างนี้แล้วทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ท่านมีความคิดเห็น

ถ้าข้อใดที่ท่าน เห็นว่าผู้ฝึกสอนกีฬาออล เลย์บอลทีมของท่าน มีคุณลักษณะดังกล่าว
มากที่สุด ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 4

ถ้าข้อใดที่ท่าน เห็นว่าผู้ฝึกสอนกีฬาออล เลย์บอลทีมของท่าน มีคุณลักษณะดังกล่าว
มาก ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 3

ถ้าข้อใดที่ท่าน เห็นว่าผู้ฝึกสอนกีฬาออล เลย์บอลทีมของท่าน มีคุณลักษณะดังกล่าว
น้อย ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 2

ถ้าข้อใดที่ท่าน เห็นว่าผู้ฝึกสอนกีฬาออล เลย์บอลทีมของท่าน มีคุณลักษณะดังกล่าว
น้อยที่สุด ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องหมายเลข 1

นอกจากที่ได้กำหนดรายละเอียดไว้ในแต่ละด้าน ท่านอาจจะมีความคิดเห็นอื่น ๆ

อีกขอให้ท่านได้ทำรายละเอียดแล้วแสดงความคิดเห็นลงในข้ออื่น ๆ ด้วย

คุณลักษณะของผู้ฝึกสอนกีฬาบอล เลย์บอล

| ข้อ | ด้าน | ด้านบุคลิกภาพและคุณธรรม | มาก ที่สุด | มาก | น้อย | น้อย ที่สุด |
|-----|------|---------------------------------------------------------------|---------------|-----|------|----------------|
| 1. | | มีความสุภาพนอบน้อม..... | ... | ... | ... | ... |
| 2. | | การเป็นผู้มีเหตุผล | ... | ... | ... | ... |
| 3. | | มีการใช้วาจาสุภาพ เรียบร้อย..... | ... | ... | ... | ... |
| 4. | | มีการควบคุมอารมณ์ที่แนวแน่มั่นคง..... | ... | ... | ... | ... |
| 5. | | มีความเชื่อมั่นในตนเอง..... | ... | ... | ... | ... |
| 6. | | มีความอดทนไม่ย่อท้อต่ออุปสรรค..... | ... | ... | ... | ... |
| 7. | | มีความเคารพและปฏิบัติตามกฎกติกา และระเบียบ การแข่งขัน..... | ... | ... | ... | ... |
| 8. | | มีความกระตือรือร้นในการทำงาน..... | ... | ... | ... | ... |
| 9. | | เป็นผู้วางตนได้เหมาะสมกับกาละเทศะ..... | ... | ... | ... | ... |
| 10. | | อุทิศตนให้แก่งาน..... | ... | ... | ... | ... |
| 11. | | มีความยุติธรรม..... | ... | ... | ... | ... |
| 12. | | มีระเบียบวินัย..... | ... | ... | ... | ... |
| 13. | | มีความรับผิดชอบ..... | ... | ... | ... | ... |
| 14. | | มีความเสียสละ..... | ... | ... | ... | ... |
| 15. | | มีความคิดริเริ่ม สร้างสรรค์..... | ... | ... | ... | ... |
| 16. | | มีไหวพริบในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า..... | ... | ... | ... | ... |
| 17. | | ไม่ส่งเสริมให้ฝึกกีฬาใช้สารกระตุ้นที่ต้องห้าม..... | ... | ... | ... | ... |
| 18. | | มีมนุษยสัมพันธ์อันดี ทั้งกับผู้ร่วมงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง.... | ... | ... | ... | ... |
| 19. | | อื่น ๆ 19.1 | ... | ... | ... | ... |
| | | 19.2 | ... | ... | ... | ... |
| | | 19.3 | ... | ... | ... | ... |

คุณลักษณะของผู้ฝึกสอนกีฬาบอล เลย์บอล

| ข้อ / ด้าน | ความรู้ ความเข้าใจในกีฬาบอล เลย์บอล | มาก ที่สุด | มาก | น้อย | น้อย ที่สุด |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|----------------|
| 1. | สำเร็จการศึกษาในสาขา วิชาพลศึกษา..... | | | | |
| 2. | ผ่านการอบรมการ เป็นผู้ฝึกสอนกีฬาบอล เลย์บอล | | | | |
| 3. | มีความรู้ในกีฬาบอล เลย์บอล อย่างกว้างขวาง..... | | | | |
| 4. | ศึกษาค้นคว้า เพื่อพัฒนาตนเองในการ เป็นผู้ฝึกสอนกีฬา บอล เลย์บอลอยู่เสมอ..... | | | | |
| 5. | มีความรู้ ความเข้าใจในการคัดเลือกตัวนักกีฬา เพื่อ หาทีมกีฬา มา เสริมทีม | | | | |
| 6. | มีความรู้ใน เรื่องการฝึกซ้อม..... | | | | |
| 7. | มีความรู้ใน เรื่องผลย้อนกลับ (Feedback)..... | | | | |
| 8. | มีความรู้ความ เข้าใจใน เรื่องประสบการณ์ของนักกีฬา.. | | | | |
| 9. | มีความรู้ใน เรื่องเกี่ยวกับสรีรวิทยา ของนักกีฬาเพื่อ นำมาพัฒนาความ แข็งแรง ความทนทานของกล้ามเนื้อ..... | | | | |
| 10. | มีความรู้ใน เรื่องการใช้หลักจิตวิทยาการกีฬามาใช้กับ นักกีฬา..... | | | | |
| 11. | มีความรู้ เรื่อง เกี่ยวกับการบาดเจ็บจากการกีฬา..... | | | | |
| 12. | มีความรู้ในการ เก็บตัวนักกีฬา เพื่อ เตรียมทีม เข้าแข่งขัน | | | | |
| 13. | มีความรู้ ความ เข้าใจในการวิเคราะห์ เกมการ แข่งขัน..... | | | | |
| 14. | มีความรู้ ความ เข้าใจในการเตรียมแผนการเล่นหรือ กำหนดตัวผู้เล่นใน เกมต่อไป..... | | | | |
| 15. | มีความรู้ ความ เข้าใจใน เรื่องการบริหารทีม และการ เตรียมทีม..... | | | | |

| ด้าน ข้อ | ความรู้ ความเข้าใจในกีฬาวอลเลย์บอล | มาก | มาก | น้อย | น้อย |
|-------------|------------------------------------|--------|-------|-------|--------|
| | | ที่สุด | | | ที่สุด |
| 16. | อื่น ๆ 16.1 | | | | |
| | 16.2 | | | | |
| | 16.3 | | | | |

คุณลักษณะของผู้ฝึกสอนกีฬาวอลเลย์บอล

| ด้าน ข้อ | ความสามารถและประสบการณ์ในกีฬาวอลเลย์บอล | มาก | มาก | น้อย | น้อย |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|
| | | ที่สุด | | | ที่สุด |
| 1. | ผู้ฝึกสอนกีฬาวอลเลย์บอลมีประสบการณ์ในการเป็น นักกีฬาวอลเลย์บอล..... | | | | |
| 2. | มีความสามารถ อธิบายและสาธิต ขั้นตอนการฝึก ยุทธวิธีในกีฬาวอลเลย์บอล..... | | | | |
| 3. | มีความสามารถชี้แจงข้อผิดพลาดต่าง ๆ ให้กับนักกีฬา ได้ทราบ..... | | | | |
| 4. | มีความสามารถแนะนำ แก้ไข ปรับปรุง ข้อผิดพลาด ให้นักกีฬาได้..... | | | | |
| 5. | มีความสามารถในการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ให้กับนักกีฬาควบคู่ไปกับการฝึกซ้อม..... | | | | |
| 6. | มีความสามารถในการนำจิตวิทยาการกีฬาประ เภทพูดกับตนเองมาใช้กับนักกีฬาในขณะฝึกซ้อม และแข่งขัน.... | | | | |

| ด้าน ข้อ | ความสามารถและประสบการณ์ในกีฬาวอลเลย์บอล | มาก ที่สุด | มาก | น้อย | น้อย ที่สุด |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|----------------|
| 7. | มีความสามารถในการสร้างแรงจูงใจในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน เพื่อทีมจะได้ประสบผลความสำเร็จ..... | | | | |
| 8. | มีความสามารถในการนำความรู้ในสาขาวิชาสรีรวิทยา การออกกำลังกาย มาใช้กับนักกีฬา เช่น การยกน้ำหนัก เพื่อพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ..... | | | | |
| 9. | มีความสามารถในการปฐมพยาบาลนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการฝึกซ้อมด้วยตัวของผู้นักสอนเอง..... | | | | |
| 10. | มีความสามารถในการจัดหาวัสดุ ประเภทสื่อ เช่น วีดีโอ เทป มาใช้ในการฝึกซ้อม..... | | | | |
| 11. | มีความสามารถในการนำเทคนิค วิธีการฝึก หรือแบบฝึกใหม่ ๆ มาใช้ในการฝึกซ้อม..... | | | | |
| 12. | มีความสามารถในการนำทีมไปทำการฝึกซ้อมกับทีมอื่น ๆ ให้นักกีฬาเห็นแนวทางในการแข่งขัน หรือข้อควรแก้ไขปรับปรุง..... | | | | |
| 13. | มีความสามารถในการวางโปรแกรมการฝึกซ้อมในแต่ละครั้งให้มีความหนัก-เบา มาก-น้อย ยาก-ง่าย.. | | | | |
| 14. | มีความสามารถวางแผนการฝึกซ้อม เป็นรายวัน รายสัปดาห์ หรือตลอดฤดูกาลแข่งขัน..... | | | | |
| 15. | มีความสามารถในการบำรุงรักษาซ่อมแซม วัสดุ อุปกรณ์ในกีฬาวอลเลย์บอล..... | | | | |
| 16. | มีความสามารถในการดัดแปลงวัสดุ อุปกรณ์ ในการฝึกซ้อมกีฬาวอลเลย์บอล..... | | | | |
| 17. | มีความสามารถวิเคราะห์เกมการแข่งขัน ทีมของคู่ต่อสู้ ทุกตำแหน่งอย่างละเอียด..... | | | | |

| ด้าน ข้อ | ความสามารถและประสบการณ์ในกีฬาบอล เลย์บอล | มาก ที่สุด | มาก | น้อย | น้อย ที่สุด |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|----------------|
| 18. | มีความสามารถช้ข้อบกพร่องที่เกิดขึ้นในขณะที่แข่งขันและ แนวทางแก้ไขให้กับนักกีฬาในช่วงพักระหว่างเกม..... | | | | |
| 19. | มีความเข้มงวดในการรักษาระเบียบวินัย ของนักกีฬา.. วอลเลย์บอล..... | | | | |
| 20. | มีความสามารถในการสรุปผล การฝึกซ้อมทุกครั้งหลัง สิ้นสุดการฝึกซ้อม..... | | | | |
| 21. | อื่น ๆ 21.1 | | | | |
| | 21.2 | | | | |
| | 21.3 | | | | |

คุณลักษณะของผู้ฝึกสอนกีฬาบอล เลย์บอล

| ด้าน ข้อ | การบริหารทีม | มาก ที่สุด | มาก | น้อย | น้อย ที่สุด |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|----------------|
| 1. | มีการวางแผนในเรื่องงบประมาณเพื่อการเตรียมทีม เข้าแข่งขัน..... | | | | |
| 2. | มีการวางแผนการคัดเลือกตัวนักกีฬาบอล เลย์บอล เข้ามาเสริมทีม..... | | | | |
| 3. | มีการวางแผนในการฝึกซ้อม เช่น การฝึกทักษะ การฝึกทีม การฝึกสมรรถภาพทางและจิตใจ..... | | | | |

| ด้าน ชื่อ | การบริหารทีม | มาก ที่สุด | มาก | น้อย | น้อย ที่สุด |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|----------------|
| 4. | มีการวางแผนในการนำทีมไปฝึกซ้อมกับทีมอื่น ๆ เพื่อหาประสบการณ์ ให้แก่ทีม..... | | | | |
| 5. | มีการวางแผนแผนการเล่น เป็นยุทธวิธีในการเล่นทั้งการรุก-การรับ..... | | | | |
| 6. | มีการบำรุงและสร้างสมรรถภาพให้กับนักกีฬาโดยกำหนดการสร้างสมรรถภาพลงในตารางการฝึกซ้อมด้วย..... | | | | |
| 7. | มีการวางแผนแก้ไขยุทธวิธีของคู่ต่อสู้โดยการสอดแนม..... | | | | |
| 8. | มีการวางแผน เพื่อปรับปรุงทีม เพื่อ เปลี่ยนแปลงตัวผู้เล่นในเกมการแข่งขัน..... | | | | |
| 9. | การขอเวลาออกและการเปลี่ยนตัวผู้เล่น เช่น เมื่อต้องการแก้เกมของฝ่ายรุก ให้การรับมีประสิทธิภาพขึ้น..... | | | | |
| 10. | มีแผนเตรียมแก้ไข และส่งเสริมทีมให้ดีขึ้น โดยการใช้เวลาพักระหว่างเกม..... | | | | |
| 11. | มีการวางแผนการประชุมทีมหลังการแข่งขัน ทุกครั้งที่ทำการแข่งขัน..... | | | | |
| 12. | มีการวางแผนในการ เก็บข้อมูล เพื่อนำข้อมูลนั้นมาปรับปรุงทีมให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น..... | | | | |
| 13. | มีการวางแผนศึกษาหาข้อมูลต่าง ๆ จากนักกีฬา เพื่อส่งเสริมหรือแก้ปัญหาให้กับนักกีฬา..... | | | | |
| 14. | มีการวางแผนในด้านยานพาหนะ เพื่อนำนักกีฬาลงไปฝึกซ้อมหรือแข่งขัน..... | | | | |

| ข้อ/ด้าน | การบริหารทีม | มากที่สุด | มาก | น้อย | น้อยที่สุด |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|------|------------|
| 15. | มีการวางแผนศึกษาสภาพแวดล้อม ภูมิอากาศ ทิศทางลม อุณหภูมิ เพื่อจะได้ เตรียมทีมให้สอดคล้องกับแข่งขัน... | ... | ... | ... | ... |
| 16. | อื่น ๆ | | | | |
| | 16.1 | ... | ... | ... | ... |
| | 16.2 | ... | ... | ... | ... |
| | 16.3 | ... | ... | ... | ... |

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ประวัติผู้เขียน

นายชาญณรงค์ ศรีประเสริฐ เกิดเมื่อวันที่ 4 มีนาคม พ.ศ. 2502 สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาตรี จากวิทยาลัยครูเพชรบุรีวิทยาลงกรณ์ เมื่อปีการศึกษา 2528 ได้เข้าศึกษาต่อในสาขาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2535 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง อาจารย์ 2 ระดับ 5 โรงเรียนวัดราษฎร์รังษี ตำบลเมืองเก่า อำเภอท่งสินธุ์ จังหวัด ปราชินบุรี



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย