



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างระดับความหวัง ความเข้มเศร้า และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม มีผลการวิเคราะห์ข้อมูล ซึ่งจะนำเสนอ ดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างประชากร
- ตอนที่ 2 ระดับและเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความหวัง ความเข้มเศร้า และการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามอายุ และระยะเวลาที่ได้รับการรักษา
- ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความหวัง ความเข้มเศร้า และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษา

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่าง ๆ ผู้วิจัยได้นำสัญลักษณ์ทางสถิติมาใช้ ดังต่อไปนี้

\bar{x}	หมายถึง	คะแนนเฉลี่ย
SD	หมายถึง	ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
n	หมายถึง	จำนวนตัวอย่างประชากรในกลุ่ม
t	หมายถึง	อัตราส่วนวิกฤติเพื่อทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระหว่างตัวแปรสองตัว (เพื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับค่ามาตรฐานจากตาราง)
SS	หมายถึง	ผลบวกกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแต่ละตัว จากค่าเฉลี่ยรวม
MS	หมายถึง	ความแปรปรวนระหว่างกลุ่ม
MS_w	หมายถึง	ความแปรปรวนภายในกลุ่ม
df	หมายถึง	ขั้นแห่งความเป็นอิสระ
F	หมายถึง	ค่าทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 3 กลุ่ม
r_{xy}	หมายถึง	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตาม เพศ อายุ และระดับการศึกษา

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย/หญิง	38	76	12	24	50	100
2. อายุ (ปี)						
20 - 40	18	47.4	5	41.7	23	46
41 - 60	20	52.6	7	58.3	27	54
รวม	38	100	12	100	50	100
3. ระดับการศึกษา						
ไม่ได้เรียน	1	2.6	1	8.3	2	4
ประถมศึกษา	5	13.2	1	8.3	6	12
มัธยมศึกษา	11	28.9	6	50.0	17	34
อาชีวศึกษา-อุดมศึกษา	21	55.3	4	33.3	23	50
รวม	38	100	12	100	50	100

จากตารางที่ 2 แสดงว่าตัวอย่างประชากรประกอบด้วยเพศชายมากกว่าเพศหญิง ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 76 ของตัวอย่างประชากรทั้งหมด เป็นผู้ป่วยที่มีอายุระหว่าง 41-60 ปี และ 20-40 ปี ในจำนวนที่ใกล้เคียงกัน โดยคิดเป็นร้อยละ 54 และ 46 ตามลำดับ เป็นผู้ป่วยที่มีการศึกษาระดับอาชีวศึกษา-อุดมศึกษา มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 50 รองลงมาคือระดับมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 34

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามสถานภาพสมรส อาชีพ และรายได้ของครอบครัวต่อเดือน

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
1. สถานภาพสมรส		
โสด	11	22
คู่	36	72
หย่า	1	2
หม้าย	1	2
แยกกันอยู่	1	2
รวม	50	100
2. อาชีพ		
รับราชการ	21	42
ธุรกิจ	5	10
ค้าขาย	14	28
เกษตรกรรม	0	0
อื่น ๆ	10	20
รวม	50	100
3. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน		
ไม่เกิน 5,000 บาท	5	10
5,001 - 10,000 บาท	13	26
10,001 บาทขึ้นไป	32	64
รวม	50	100

จากตารางที่ 3 แสดงว่า ผู้ป่วยที่เป็นตัวอย่างประชากร ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีสถานภาพสมรสคู่ คิดเป็นร้อยละ 72 รองลงมาเป็นโสด ร้อยละ 22 ด้านอาชีพ พบว่าส่วนใหญ่มีอาชีพรับราชการ คิดเป็นร้อยละ 42 รองลงมาคืออาชีพค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 28 ส่วนด้านรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนนั้น ส่วนใหญ่มีรายได้ในระดับตั้งแต่ 10,001 บาทขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 64 รองลงมาเป็นรายได้ระหว่าง 5,001 - 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 26

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละ ของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา แผนในการเข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดปลูกไต และผู้ให้การดูแลช่วยเหลือ ในขณะที่เจ็บป่วย

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
1. ระยะเวลาที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม		
1 - 6 เดือน	10	20
7 - 12 เดือน	5	10
มากกว่า 1 ปีขึ้นไป	35	70
รวม	50	100
2. แผนในการเข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดปลูกไต		
มี	34	68
ไม่มี	9	18
ไม่แน่ใจ	7	14
รวม	50	100
3. ผู้ให้การดูแลช่วยเหลือ		
บิดา/มารดา	7	10.14
สามี/ภรรยา	29	42.03
บุตร/ธิดา	10	14.49
พี่/น้อง	11	15.59
ญาติ	5	7.24
เพื่อน ๆ	0	0
อื่น ๆ	7	10.14
รวม	50	100

จากตารางที่ 4 แสดงว่าตัวอย่างประชากร มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียมมาเป็นเวลามากกว่า 1 ปีขึ้นไป มีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 70 ส่วนใหญ่มีแผนการที่จะเข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดปลูกไต คิดเป็นร้อยละ 68 และผู้ให้การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยในขณะที่เจ็บป่วยส่วนใหญ่คือ สามีหรือภรรยาของผู้ป่วย คิดเป็นร้อยละ 42.03

ตอนที่ 2 ระดับและเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความหวัง ความเข้มเศร้า และการดูแลตนเองของ ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามอายุ และระยะเวลาที่ ได้รับการรักษา

ตารางที่ 5 ระดับความหวังโดยส่วนรวม และความหวังรายด้านของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการ รักษาด้วยไตเทียมที่เป็นกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมด

ความหวัง	ค่าเฉลี่ย (n = 50)	ระดับ
1. ความหวัง ด้านที่เป็นการมุ่งอนาคต	3.24	ปานกลาง
2. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับการ พึ่งพาอาศัยผู้อื่น	3.15	ปานกลาง
3. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับทางเลือก	3.14	ปานกลาง
4. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความ บรรารณา	3.51	สูง
5. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความ ไว้วางใจและความอดุสสาหะ	3.53	สูง
6. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับ ความกล้า	3.65	สูง
ความหวังโดยส่วนรวม	3.37	ปานกลาง

จากตารางที่ 5 แสดงว่าผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม มีค่าเฉลี่ย ความหวัง ด้านที่เป็นการมุ่งอนาคต ด้านที่มีความสัมพันธ์กับการพึ่งพาอาศัยผู้อื่น และด้านที่มีความสัมพันธ์กับทางเลือก อยู่ในระดับปานกลาง ในขณะที่ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความ บรรารณา ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความไว้วางใจและความอดุสสาหะ ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความ กล้า อยู่ในระดับสูง ส่วนค่าเฉลี่ยความหวังโดยส่วนรวม อยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 6 ระดับความหวังของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามอายุ

อายุ	20 - 40 ปี			41 - 60 ปี			รวม		
	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ
ระดับสูง	3.66	12	52.17	3.62	11	40.74	3.64	23	46
ระดับปานกลาง	3.21	11	47.83	3.15	15	55.56	3.17	26	52
ระดับต่ำ	0	0	0	2.08	1	3.70	2.08	1	2
รวม	3.45	23	100	3.30	27	100	3.37	50	100

จากตารางที่ 6 แสดงว่าผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม โดยส่วนรวมมีความหวังในระดับปานกลาง มากที่สุด ถึงร้อยละ 52 รองลงมา อยู่ในระดับสูงถึงร้อยละ 46 และระดับต่ำ เพียงร้อยละ 2 เมื่อจำแนกตามอายุ พบว่า ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีอายุ 20 - 40 ปี มีความหวังในระดับสูง มากที่สุด คือร้อยละ 52.17 รองลงมาคือระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 47.83 ในขณะที่กลุ่มผู้ป่วยที่มีอายุ 41 - 60 ปี จะมีความหวังในระดับปานกลาง มากที่สุด คือร้อยละ 55.56 รองลงมาเป็นผู้ที่มีความหวังในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 40.74 และระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 3.70

เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยความหวัง โดยรวมของผู้ป่วยแต่ละกลุ่มอายุพบว่า ระดับค่าเฉลี่ยความหวังของผู้ป่วยกลุ่มอายุ 20-40 ปี กลุ่มผู้ป่วยอายุ 41-60 ปี และกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมด คือ 3.45, 3.30 และ 3.37 ตามลำดับ และทุกกลุ่มอยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 7 ระดับความเข้มเศร้าของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามอายุ

อายุ	20 - 40 ปี			41 - 60 ปี			รวม		
	(n = 23)			(n = 27)					
ความเข้มเศร้า	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ
ระดับปานกลาง	2.85	1	4.35	2.79	4	14.81	2.80	5	10
ระดับต่ำ	1.66	13	56.52	1.75	12	44.45	1.70	25	50
ไม่มีความเข้มเศร้า	1.29	9	39.13	1.35	11	40.74	1.33	20	40
รวม	1.70	23	100	1.78	27	100	1.75	50	100

จากตารางที่ 7 แสดงว่าผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม โดยส่วนรวมมีค่าเฉลี่ยความเข้มเศร้าในระดับต่ำ มากที่สุด ถึงร้อยละ 50 รองลงมาคือ ระดับที่ไม่มีความเข้มเศร้า ถึงร้อยละ 40 และระดับปานกลางเพียงร้อยละ 10 เมื่อจำแนกตามอายุ พบว่าในกลุ่มผู้ป่วยที่มีอายุ 20-40 ปี มีความเข้มเศร้าในระดับต่ำมากที่สุด คือร้อยละ 56.52 รองลงมาคือระดับที่ไม่มีความเข้มเศร้าคิดเป็นร้อยละ 39.13 และระดับปานกลาง คิดเป็น ร้อยละ 4.35 ในขณะที่กลุ่มผู้ป่วยที่มีอายุ 41-60 ปี มีความเข้มเศร้าในระดับต่ำและไม่มีความเข้มเศร้าใกล้เคียงกัน คือร้อยละ 44.45 และ 40.74 ตามลำดับ และมีความเข้มเศร้าระดับปานกลางถึงร้อยละ 14.81

เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยความเข้มเศร้าโดยรวมของผู้ป่วยแต่ละกลุ่มอายุ พบว่า ระดับค่าเฉลี่ยความเข้มเศร้าของผู้ป่วยอายุ 20-40 ปี กลุ่มอายุ 41-60 ปี และกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมด คือ 1.70, 1.78 และ 1.75 ตามลำดับ ทุกกลุ่มอยู่ในระดับต่ำ

ตารางที่ 8 ระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามอายุ

อายุ	20 - 40 ปี			41 - 60 ปี			รวม		
	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ
ระดับสูง	1.64	1	4.35	1.74	7	25.93	1.70	16	32
ระดับปานกลาง	1.46	13	56.62	1.36	13	48.14	1.41	26	52
ระดับต่ำ	1.05	9	39.13	1.05	7	25.93	1.05	8	16
รวม	1.53	23	100	1.37	27	100	1.44	50	100

จากตารางที่ 8 แสดงว่าผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยไตเทียม โดยส่วนรวม มีค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองในระดับปานกลาง มากที่สุด ถึงร้อยละ 52 รองลงมาคือระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 32 และในระดับต่ำเพียงร้อยละ 16 เมื่อจำแนกตามอายุ พบว่า ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีอายุ 20-40 ปี ผู้ป่วยจะมีค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลาง มากที่สุด คือร้อยละ 56.62 รองลงมาคือระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 39.13 และระดับสูง เพียงร้อยละ 4.35 ในขณะที่กลุ่มผู้ป่วยที่มีอายุ 41-60 ปี มีค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองในระดับปานกลาง มากที่สุด และรองลงมาคือระดับสูงและต่ำ คิดเป็นร้อยละ 25.93 เท่ากัน

เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยการดูแลตนเอง โดยรวมของผู้ป่วยแต่ละกลุ่มอายุ พบว่าระดับค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองของกลุ่มผู้ป่วยอายุ 20-40 ปี กลุ่มอายุ 41-60 ปี และกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมดคือ 1.53, 1.37 และ 1.44 ตามลำดับ ทุกกลุ่มอยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความหวังรายด้านและโดยส่วนรวม ความเข้มเคร้า และการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามอายุ

อายุ ตัวแปรที่ศึกษา	20 - 40 ปี		41 - 60 ปี		t
	(n = 23) \bar{X}	SD	(n = 27) \bar{X}	SD	
1. ความหวัง โดยส่วนรวม	3.45	0.279	3.30	0.398	1.50
1.1 ความหวัง ด้านที่เป็นการมุ่งอนาคต	3.41	0.601	3.09	0.766	1.62
1.2 ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับการพึ่งพาอาศัยผู้อื่น	3.09	0.729	3.19	0.543	-0.60
1.3 ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับทางเลือก	3.33	0.525	2.97	0.652	2.90
1.4 ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความปรารถนา	3.55	0.564	3.47	0.456	0.57
1.5 ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความไว้วางใจและความอดุสสาหะ	3.55	0.452	3.51	0.473	0.34
1.6 ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความกล้า	3.75	0.292	3.56	0.400	1.93
2. ความเข้มเคร้า	1.70	0.442	1.78	0.526	-0.06
3. การดูแลตนเอง	1.53	0.172	1.37	0.266	2.62*

* p < .05

จากตารางที่ 9 แสดงว่าค่าเฉลี่ยความหวังโดยส่วนรวม ความหวังเป็นรายด้าน และ ความเข้มเคร้าของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามอายุ ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองของผู้ป่วย จำแนกตามอายุ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่ผู้ป่วยกลุ่มอายุ 20 - 40 ปี มีค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองสูงกว่าผู้ป่วยกลุ่มอายุ 41 - 60 ปี

ตารางที่ 10 ระดับความหวังของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม

ระยะเวลาที่รับ การรักษา	1 - 6 เดือน			7 - 12 เดือน			มากกว่า 1 ปีขึ้นไป			รวม		
	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ
ระดับสูง	3.65	4	40	3.62	2	40	3.64	17	48.57	3.64	23	46
ระดับปานกลาง	2.54	5	50	3.26	3	60	3.19	18	51.43	3.07	26	52
ระดับต่ำ	2.08	1	10	0	0	0	0	0	0	2.08	1	2
รวม	3.21	10	100	3.43	5	100	3.40	35	100	3.37	50	100

จากตารางที่ 10 แสดงว่าผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา พบว่าในกลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา 1-6 เดือน มีความหวังในระดับปานกลาง มากที่สุด คือร้อยละ 50 รองลงมาคือระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 40 และในระดับต่ำเพียง ร้อยละ 10 ในขณะที่กลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา 7-12 เดือน มีความหวังในระดับปานกลาง มากที่สุด คือร้อยละ 60 รองลงมาคือระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 40 และกลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา มากกว่า 1 ปีขึ้นไป มีความหวังระดับปานกลาง มากที่สุด คือร้อยละ 51.43 รองลงมาคือระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 48.57

เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยความหวัง โดยรวมของผู้ป่วยแต่ละกลุ่มที่จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา พบว่าค่าเฉลี่ยความหวังของกลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา 1-6 เดือน, 7-12 เดือน มากกว่า 1 ปีขึ้นไป และกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมดคือ 3.21, 3.43, 3.40 และ 3.37 ตามลำดับ ทุกกลุ่มอยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 11 ระดับความชื้นเส้นใยของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม

ระยะเวลาที่ได้รับการรักษา	1 - 6 เดือน			7 - 12 เดือน			มากกว่า 1 ปีขึ้นไป			รวม		
	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ
ระดับปานกลาง	2.72	3	30	2.85	1	20	3.00	1	2.86	2.80	5	10
ระดับต่ำ	2.13	4	40	1.98	2	40	1.80	19	54.25	1.87	25	50
ไม่มีความชื้นเส้นใย	1.30	3	30	1.32	2	40	1.34	15	42.85	1.33	20	40
รวม	2.06	10	100	1.89	5	100	1.64	25	100	1.75	50	100

จากตารางที่ 11 แสดงว่าผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา พบว่าในกลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา 1-6 เดือน มีความชื้นเส้นใยในระดับต่ำ มากที่สุดคือร้อยละ 40 รองลงมาคือระดับ ปานกลาง และไม่มีความชื้นเส้นใยเลย คิดเป็นร้อยละ 30 เท่า ๆ กัน ในขณะที่กลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา 7-12 เดือน มีความชื้นเส้นใยในระดับต่ำ และระดับที่ไม่มีความชื้นเส้นใย มากที่สุด คือร้อยละ 40 เท่า ๆ กัน รองลงมา คือระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 20 และกลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษามากกว่า 1 ปีขึ้นไป มีความชื้นเส้นใยในระดับต่ำ มากที่สุด คือร้อยละ 54.25 รองลงมา เป็นระดับที่ไม่มีความชื้นเส้นใยเลย คิดเป็นร้อยละ 42.85 และระดับปานกลางเพียงร้อยละ 2.86

เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยความหวัง โดยรวมของผู้ป่วยแต่ละกลุ่มที่จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา พบว่าค่าเฉลี่ยความชื้นเส้นใยของกลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา 1-6 เดือน 7-12 เดือน มากกว่า 1 ปีขึ้นไป และกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมด คือ 2.06 1.89 1.64 และ 1.75 ตามลำดับ ทุกกลุ่มอยู่ในระดับต่ำ

ตารางที่ 12 ระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา

การดูแลตนเอง	ระยะเวลาที่ได้รับ การรักษา 1 - 6 เดือน			7 - 12 เดือน			มากกว่า 1 ปีขึ้นไป			รวม		
	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ	\bar{x}	จำนวน	ร้อยละ
ระดับสูง	1.68	3	30	1.71	1	20	1.69	12	34.29	1.70	16	32
ระดับปานกลาง	1.34	3	30	1.38	3	60	1.42	20	62.86	1.41	26	52
ระดับต่ำ	0.67	4	40	1.10	1	20	1.14	3	2.85	1.05	8	16
รวม	1.29	10	100	1.39	5	100	1.49	35	100	1.44	50	100

จากตารางที่ 12 แสดงว่าผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา พบว่าในกลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา 1-6 เดือน มีการดูแลตนเอง ในระดับต่ำ มากที่สุด คือร้อยละ 40 รองลงมา คือระดับปานกลางและระดับสูงในอัตราเท่า ๆ กัน คิดเป็นร้อยละ 30 ในขณะที่กลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา 7-12 เดือน มีการดูแลตนเองระดับปานกลาง มากที่สุด คือร้อยละ 60 รองลงมาคือระดับสูงและระดับต่ำในอัตราเท่า ๆ กัน คิดเป็นร้อยละ 20 และกลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาในการรักษา มากกว่า 1 ปีขึ้นไป มีการดูแลตนเองในระดับปานกลาง มากที่สุด คือร้อยละ 62.86 รองลงมาคือระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 34.29 และระดับต่ำเพียง ร้อยละ 2.85

เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยการดูแลตนเอง โดยรวมของผู้ป่วยแต่ละกลุ่มที่จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา พบว่าค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองของกลุ่มผู้ป่วยที่มีระยะเวลาที่ได้รับการรักษา 1-6 เดือน 7-12 เดือน มากกว่า 1 ปีขึ้นไป และกลุ่มตัวอย่างประชากรทั้งหมดคือ 1.29 1.39 1.49 และ 1.44 ตามลำดับ ทุกกลุ่มอยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 13 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความหวังรายด้าน และโดยส่วนรวมของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง
ที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา

ความหวัง	แหล่ง	df	SS	MS	F
1. ความหวัง ด้านที่เป็นการมุ่งอนาคต	ระหว่างกลุ่ม	2	.4200	.2100	.4100
	ภายในกลุ่ม	47	24.0750	.5122	
	รวม	49	24.4950		
2. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับ การพึ่งพาอาศัยผู้อื่น	ระหว่างกลุ่ม	2	.1335	.0668	.1620
	ภายในกลุ่ม	47	19.2777	.4123	
	รวม	49	19.5113		
3. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับ ทางเลือก	ระหว่างกลุ่ม	2	1.6521	.8261	2.2840
	ภายในกลุ่ม	47	16.9991	.3617	
	รวม	49	18.6512		
4. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับ ความปรารถนา	ระหว่างกลุ่ม	2	.2021	.1011	.3864
	ภายในกลุ่ม	47	12.2929	.2616	
	รวม	49	12.4950		
5. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับ ความไว้วางใจและความอดสาหัส	ระหว่างกลุ่ม	2	1.0371	.5186	2.6228
	ภายในกลุ่ม	47	9.2929	.1977	
	รวม	49	10.3300		
6. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับ ความกล้า	ระหว่างกลุ่ม	2	.3005	.1503	1.1372
	ภายในกลุ่ม	47	6.2107	.1321	
	รวม	49	6.5113		
ความหวังโดยส่วนรวม	ระหว่างกลุ่ม	2	0.3185	.1592	1.2938
	ภายในกลุ่ม	47	5.7846	.1231	
	รวม	49	6.1031		

จากตารางที่ 13 แสดงว่าความหวังเป็นรายด้านและความหวังโดยส่วนรวมของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความชื้นเศร้า และการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง
ที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา

ตัวแปรที่ศึกษา	แหล่ง	df	SS	MS	F
1. ความชื้นเศร้า					
	ระหว่างกลุ่ม	2	1.4732	.7366	3.4275*
	ภายในกลุ่ม	47	10.1010	.2149	
	รวม	49	11.5742		
2. การดูแลตนเอง					
	ระหว่างกลุ่ม	2	0.3322	.1661	3.1538
	ภายในกลุ่ม	47	2.4752	.0527	
	รวม	49	2.8074		

* $p < .05$

จากตารางที่ 14 แสดงค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนค่าเฉลี่ยความชื้นเศร้า จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับการรักษา เมื่อเปรียบเทียบทั้งสามกลุ่มแล้ว พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่เมื่อทดสอบทีละคู่ด้วยวิธีเชฟเฟ พบว่าไม่มีคู่ใดที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความหวัง ความเข้มเศร้า และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม

ตารางที่ 15 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความหวังและระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม

ความหวัง	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r_{xy})
1. ความหวัง คำนึงถึงการมุ่งอนาคต	.2707*
2. ความหวัง คำนึงถึงความสัมพันธ์กับการพึ่งพาอาศัยผู้อื่น	.1735
3. ความหวัง คำนึงถึงความสัมพันธ์กับทางเลือก	.2771*
4. ความหวัง คำนึงถึงความสัมพันธ์กับความปรารถนา	-.0192
5. ความหวัง คำนึงถึงความสัมพันธ์กับความไว้วางใจและ ความอดุสทาหะ	.0339
6. ความหวัง คำนึงถึงความสัมพันธ์กับความกล้า	.3338**
ความหวังโดยรวม	.2831*

* $p < .05$ ** $p < .01$

จากตารางที่ 15 แสดงว่าระดับความหวังของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม คำนึงถึงการมุ่งอนาคต คำนึงถึงความสัมพันธ์กับทางเลือก มีความสัมพันธ์ในทางบวกระดับค่ากับระดับการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ ความหวัง คำนึงถึงความสัมพันธ์กับความกล้า มีความสัมพันธ์ในทางบวกระดับกลางกับการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แต่ความหวังด้านอื่นๆ ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนระดับความหวังโดยรวมมีความสัมพันธ์ในทางบวกระดับค่ากับระดับการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความเข้มเข้ร่าและระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม พบว่าระดับความเข้มเข้ร่ามีความสัมพันธ์ในทางลบระดับกลางกับการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (มีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ เท่ากับ $-.4381$)

ตารางที่ 16 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความหวังและระดับความเข้มเข้ร่าของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม

ความหวัง	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r_{xy})
1. ความหวัง ด้านที่เป็นการมุ่งอนาคต	$-.4834^{**}$
2. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับการพึ่งพาอาศัยผู้อื่น	$-.1528$
3. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับทางเลือก	$-.4737^{**}$
4. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความปรารถนา	$-.1693$
5. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความไว้วางใจและ ความอดุสทาหะ	$-.2338$
6. ความหวัง ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความกล้า	$-.5856^{**}$
ความหวังโดยส่วนรวม	$-.5368^{**}$

** $p < .01$

จากตารางที่ 16 แสดงว่าระดับความหวังของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม ด้านที่เป็นการมุ่งอนาคต ด้านที่มีความสัมพันธ์กับทางเลือก ด้านที่มีความสัมพันธ์กับความกล้า มีความสัมพันธ์ในทางลบระดับกลางกับระดับความเข้มเข้ร่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนความหวังด้านอื่น ๆ ไม่มีความสัมพันธ์กับความเข้มเข้ร่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ระดับความหวังโดยส่วนรวมมีความสัมพันธ์ในทางลบระดับกลางกับระดับความเข้มเข้ร่าของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ข้อค้นพบอื่น ๆ :

ในการวิจัยนี้ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม พบข้อค้นพบที่น่าสนใจอื่น ๆ โดยสรุป ดังต่อไปนี้ (รายละเอียดการวิเคราะห์ข้อมูลอยู่ในภาคผนวก ค.)

1. การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความหวัง ความซึมเศร้า และการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามระดับการศึกษาของผู้ป่วย พบว่าค่าเฉลี่ยความซึมเศร้าและการดูแลตนเอง ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ค่าเฉลี่ยความหวัง พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้เรียนหนังสือ มีความแตกต่างจากกลุ่มตัวอย่างที่มีการศึกษาระดับอื่น ๆ ทุกระดับ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่กลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้เรียนหนังสือ มีค่าเฉลี่ยความหวังต่ำกว่ากลุ่มอื่น ๆ

2. การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความหวัง ความซึมเศร้า และการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามรายได้ของครอบครัวต่อเดือน พบว่าค่าเฉลี่ยความซึมเศร้าและค่าเฉลี่ยการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างประชากรที่มีรายได้ต่างกัน ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ค่าเฉลี่ยความหวัง ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ครอบครัวมีรายได้ไม่เกิน 5,000 บาทต่อเดือน และกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ครอบครัวระหว่าง 5,001 - 10,000 บาทต่อเดือน มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยที่กลุ่มผู้ป่วยที่มีรายได้ของครอบครัวระหว่าง 5,001 - 10,000 บาทต่อเดือน มีค่าเฉลี่ยความหวังสูงกว่า

3. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความหวัง ความซึมเศร้า และการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามสถานภาพสมรสคู่และสถานภาพสมรสอื่น ๆ พบว่า ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

4. การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความหวัง ความซึมเศร้า และการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามแผนที่จะเข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดปลูกไต คือผู้ป่วยมีแผน ไม่มีแผน และไม่แน่ใจว่าจะได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดปลูกไตหรือไม่ พบว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

5. การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความหวัง ความเข้มแข็งและการดูแลตนเองของผู้ป่วย
ไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม จำแนกตามเพศ พบว่า ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติ



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย