



บรรณานุกรม  
ภาษาไทย

หนังสือ

- กรมวิชาการกระทรวงศึกษาธิการ. ประมวลศัพท์บัญญัติวิชาการศึกษา. กรุงเทพมหานคร :  
รุ่งเรืองสาส์นการพิมพ์, 2521.
- ชัยพร วิชชาวุธ. มูลบทจิตวิทยา. แผนกจิตวิทยา คุรุศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.  
โรงพิมพ์ไตรผลสาร, 2517.
- ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. การมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนา. กรุงเทพมหานคร :  
ศักดิ์โสภณการพิมพ์, 2527.
- ประมะ สตะเวทิน. หลักนิเทศศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์,  
2533.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพมหานคร :  
ไทยวัฒนาพานิช, 2526.
- พิระ จิรโลภิน. ทฤษฎีการสื่อสารมวลชน. เอกสารการสอนชุดวิชาหลักและทฤษฎีการ  
สื่อสารหน่วยที่ 11, 2530.
- มูลนิธิโลกสีเขียว. หนังสือชุดโลกสีเขียว : น้ำ. กรุงเทพมหานคร : อมรินทร์ นริณตั้ง -  
กรุป จำกัด, 2536.
- วิเชียร เกตุสิงห์. การวิจัยเชิงปฏิบัติ. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2534.

- วิเชียร เกตุสิงห์. หลักการสร้างและวิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.  
กรุงเทพมหานคร : บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2529.
- วิเชียร แพทยาคม, หลวง. จิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรม -  
ศาสตร์, 2505.
- สนั่น ปัทมะเวทิน. ศัพท์การสื่อสารมวลชน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัย  
ธรรมศาสตร์, 2520.
- สมบูรณ์ สุขสำราญ. ในการเมืองและสังคม. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, 2520.
- เสถียร เขยประทับ. การสื่อสารและการพัฒนา. กรุงเทพมหานคร : เจ้าพระยาการ  
พิมพ์, 2528.
- อรุณีประภา หอมเศรษฐี. การสื่อสารมวลชนเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัย  
รามคำแหง, 2520.
- นิตยสารและหนังสือพิมพ์
- การประปานครหลวง. น้ำก๊อก. วารสารการประปานครหลวง ปีที่ 8 ฉบับที่ 82 เดือน  
มกราคม 2536.
- ดิเซต. (The Decade) นิตยสารรายเดือน เดือนพฤศจิกายน 2535 หน้า 46-43.
- ไทยรัฐ. หนังสือพิมพ์รายวัน. 23 เมษายน 2536 หน้า 5.
- แนวร. นิตยสารรายปักษ์. ปีที่ 14 ฉบับที่ 322, 25 มกราคม 2535.

มติชน. หนังสือพิมพ์รายวัน. 7 มีนาคม 2536 หน้า 8.

วิญญูกรรายวัน. หนังสือพิมพ์รายวัน. 10 มีนาคม 2536 หน้า 4.

สยามรัฐ. หนังสือพิมพ์รายวัน. 30 เมษายน 2536 หน้า 1-2.

### เอกสารและรายงานทั่วไป

โครงการฟื้นฟูชีวิตและธรรมชาติ. ข้อมูลเบื้องต้นเพื่อตอบคำถามสำคัญของวิกฤตการณ์น้ำในประเทศไทย, กุมภาพันธ์ 2536.

บำรุง สุขพรรณ. รายงานการวิจัยเรื่อง อิทธิพลของสื่อมวลชน ในการเสริมสร้างความร่วมมือและการมีส่วนร่วมกระบวนการพัฒนาชนบท. กรุงเทพมหานคร. สถาบันไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2530.

ลัญญา ลัญญาวิวัฒน์ และสุภัตรา เพชรมณี. รายงานการวิจัยเรื่องบทบาทของสื่อมวลชน ที่มีต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.

### วิทยานิพนธ์

จินดา คุ่มกิตติชัย. พฤติกรรมกรเปิดรับข่าวสาร กับความร่วมมือของประชาชนในการปลูกต้นไม้ในที่ดินสาธารณะประโยชน์ : ศึกษาเฉพาะกรณีประชาชนในเขตจังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

ชัยโรจน์ ธนสันติ. การมีส่วนร่วมของกรรมการสภาตำบลในการอนุรักษ์ทรัพยากร - ธรรมชาติ : ศึกษากรณีจังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.

- นนท์ หวังเทอดเกียรติ. การศึกษาเปรียบเทียบผลกระทบของความรู้สึกลงการเมือง ต่อหน้าที่และบทบาทของสมาชิกสภาจังหวัดและสมาชิกสภาเทศบาล : ศึกษา เฉพาะกรณีจังหวัด เชียงใหม่และแม่ฮ่องสอน. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิตจุฬาลงกรณ์- มหาวิทยาลัย, 2524.
- นพรัตน์ วงศ์กลอุต. โฆษณาทางโทรทัศน์กับบทบาทและสถานการณ์ของสตรีไทย. วิทยานิพนธ์วารสารศาสตร์มหาบัณฑิต สื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2531.
- บุญชัย รัตน์วิระประดิษฐ์. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับข่าวสารที่เกี่ยวกับกีฬาทางวิทยุ โทรทัศน์ กับความสนใจและการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาของเยาวชน : ศึกษา เฉพาะเยาวชนที่เป็นสมาชิกของศูนย์ส่งเสริมกีฬาของศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น). วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- บุษบา ภู่งกุล. พฤติกรรมกาเปิดรับสื่อ ความรู้ ทักษะคติ และการมีส่วนร่วมในการ รักษาทรัพยากรป่าไม้ของประชาชนในหมู่บ้านป่าไม้ อำเภอวัฒนานคร จังหวัด ปราจีนบุรี. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- พงษ์ศรี บุญสุวรรณ. กาเปิดรับข่าวสารการเมืองกับการมีส่วนร่วมทางการเมืองของ นักศึกษาวิทยาลัยครูนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- พิสิฏฐ์ บุญไชย. กามีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ป่าไม้ของกรมการสภาตำบล ศึกษาเฉพาะ กรณีภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย-มหิดล, 2528.
- มณฑนา มาคมาลัย. บทบาทสื่อมวลชนและสื่อบุคคลต่อการมีส่วนร่วมทางการเมืองของสตรี ศึกษาเฉพาะกรณีของอำเภอพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.

- รัตนา ตั้งอมร. ความสำนึกในเรื่องการอนุรักษ์พลังงานของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น  
ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2529.
- วรรณา เจียรตันศิริกุล. อิทธิพลของรายการโทรทัศน์ ที่มีต่อการความตระหนักในการ  
ส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อม ของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร.  
วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะสังคมศาสตร์ มนุษยศาสตร์ สาขาสิ่งแวดล้อม  
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
- วันทนา ชาญวนิชวงศ์. การเปิดรับสื่อมวลชนทางด้านอาหารและโภชนาการ : ศึกษา  
ความสำนึกจากการเปิดรับข่าวสารของแม่ที่นำบุตรมารับบริการแผนกกุมารเวช-  
ศาสตร์ ของโรงพยาบาลรามธิบดี โรงพยาบาลนนทรี และศูนย์บริการ-  
สาธารณสุข. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- วิไล ถิทรกุล ณ อุษยา. หนังสือพิมพ์ไทยกับหน้าที่ในการกำหนดวาระข่าวสาร.  
วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาการหนังสือพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหา-  
วิทยาลัย, 2536.
- สุวารีย์ วงศ์วัฒนา. พฤติกรรมกรเปิดรับข่าวสารกับความรู้ ความตระหนัก และการมี  
ส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของชุมชนชาวแพ จังหวัดพิษณุโลก.  
วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- สุภาพงค์ ระรวยทรง. การศึกษานพฤติกรรมกรเปิดรับสาร ความรู้ และทัศนคติต่อการ  
เสนอข่าวต่างประเทศทางสื่อมวลชนของประชาชนในกรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์  
มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์, 2535.
- เสน่ห์ พบพาน. ปัจจัยที่มีผลต่อความตระหนักเกี่ยวกับปัญหาสิ่งแวดล้อมของประชาชน  
อำเภอนครหลวง โดยศึกษากรณีกิจการอุตสาหกรรมในเขตเกษตรกรรม.  
วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.

อัมพา ถ้วยงาม. ความรู้และเจตคติในการอนุรักษ์ดินและน้ำของเกษตรกรจังหวัดชลบุรี.  
วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.

โอวาท สุธนารักษ์. บทบาทของผู้นำการเปลี่ยนแปลงในการจัดการศึกษาเพื่อการพึ่ง  
ตนเองของชุมชนโดยวิธีการมีส่วนร่วมของประชาชน. วิทยานิพนธ์ปริญญา -  
มหาบัณฑิต ภาควิชาการศึกษานอกโรงเรียน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาษาอังกฤษ

- Becker, Lee B., Mc Combs, Maxwell E. and McLeod, Jack M.  
The Development of Political Cognition : Political -  
Communication. Calif : Sage, 1975.
- Berlo, David K. The Process of Communication. New York : Holt,  
 Rinehart and Winsion Inc., 1960.
- Cart wright, Dennis Duqine, "Energy Environment Simulator and  
 Lectures Method of Developing Energy Awareness and  
 Attitude in Individuals of Varions Cognitive Levels"  
Dissertation Abstracts International 42 (3) September  
 1981.
- Cherry, Colin. On Human Communication : New Youk : Wile, 1957.
- De Fleur, Melvin L. Theories of Mass Communication. New York :  
 David Mckay Company, 1970.
- Eysenck, H.J. and Arnoid, W. Encyclopedia of Psychology. London.  
 Search Press, 1972.
- Felstchausen, H. Conceptual Limits of Development Communications  
Theory. Sociologic Ruralis, 1973.
- Friedson, Eliot. Communication Research and the Concept of the  
Mass. In America Sociologist Review Vol. 18, 1950.

Gerbner, George. "On Defining Communication : Still Another View"  
Journal of Communication. 16 (2), June 1966.

Goets, Philip W. Encyclopedia Britannica. Chicago : Encyclopedia  
Britanica, Vol.3, 1981.

Good Carter V. Dictionary of Education. New York : McGraw - Hill  
Rock Company Inc., 1973.

Hess, Robert D. and Thorney Judith V. The Development of Political  
Attitude in Children. Chicago : Aldine, 1967.

Hovland, Carl I., Janis, Irring L. and Kelly Harold H.,  
Communication and Persuasion. New Haven. Yale University  
Press, 1953.

Kaffa, K. Encyclopedia of the Social Sciene. Vol.3-4, 1978.

Klapper, Joseph T. The Effects of Mass Communication. New Youk :  
The Free Press, 1955

Lasswell, Harold D. The structure and Function of Communication  
in Society. New York : Harper & Brothers, 1948.

Lazarfeld, Pual F. and Menzel, Herbert. Mass Media and Personal  
Influence. The Science of Human Communication. New York  
: The Basic Books, 1968.



- Miller, George A. Language and Communication. New York : McGraw-Hill, 1951.
- Nelson Thomas. Nelson Comple Encyclopedia. Vol.6, 1967.
- Pronsak Phongphaew. The Political culture-and-Personality of the Laction Political Bureaucratic Elite Unpublished Ph.D. Dissertation, University of Oklahoma.
- Robert, W. Rhys. The Works of Aristotle, W.D. Ross ed. London : Oxford University Press, 1946, Vol.XI.
- Rogers, Everett M. Communication and Development. Beverly Hills : Sage Publications, 1976.
- Rogers, Everett M. and Shoemaker, Floved F. Communication of - Innovation. New York : The Free Press, 1971.
- Ruesch, Jurgen and Bateson Gregory. Communication : The Social Matrix of Psychiatry. New York : W.W.Norton & Co., 1951.
- Sapir, Edward. Encyclopedia of the Social Scienses Vol. IV, E.R.A. Seligman and A. Johnson eds. New York : Macmillan, 1933.
- Schramm, Wilbur. The Process and Effects of Mass Communication. Urbana, III : University of Illinois Press, 1960.

- Schramm, Wilbur, Mass Media and National Development. Stanford California : Stanford Universit Press, 1964.
- Turner, Theord N. and Converse Philip, Social Phychology London : Realtedge and Kagan Raul, 1966.
- Weaver, Warren W. and Schramm, Claude E. The Mathematical Theory of Communication. Urbana, TII : University of Illinois Press, 1949.
- Westley, B.M. and M.Maclean. A Conception Model for Communication Research Journalism Quarterly.
- Winton, Barbora J. The Relationship of Awareness to Concern for Environmental Quality Among Selected High Scholl Students. Dissertation Abstracts International Publishing Inc., 1973.
- Wolman, Benjamin B. Dictionary of Behavioral Science. London : Litton Educational Publishing Inc., 1973.
- Wright, Mass Communication : A Sociological Perspective.
- Zacher, Lawrence J. "A Study of Factors Affecting the Environment Knowledge of Eleventh grade students in Nontana Dissertation Abstracts International. 35 (8) February 1975 p.4883-A.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก  
(ตารางที่ 31 - ตารางที่ 44)

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 31 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับทราบข่าวสาร  
จากสื่อวิทยุ

| การรับทราบข่าวสารจากสื่อวิทยุ                       | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| <u>การรับทราบข่าวสารจากสื่อวิทยุ</u>                |       |        |
| ฟัง   | 387   | 89.6   |
| ไม่ฟัง  | 45    | 10.4   |
| รวม   | 432   | 100.0  |
| <u>ความบ่อยครั้งในการรับทราบข่าวสารจากสื่อวิทยุ</u> |       |        |
| ฟังทุกวัน   | 234   | 54.2   |
| ฟังสัปดาห์ละ 4-6 วัน                                | 52    | 12.0   |
| ฟังสัปดาห์ละ 2-3 วัน                                | 88    | 20.4   |
| ฟัง 7-14 วัน/ครั้ง                                  | 9     | 2.1    |
| ฟังนานกว่า 2 สัปดาห์/ครั้ง                          | 4     | 0.9    |
| รวม   | 387   | 89.6   |
| <u>ระยะเวลาในการรับทราบข่าวสารจากสื่อวิทยุ</u>      |       |        |
| มากกว่า 3 ชั่วโมง                                   | 99    | 22.9   |
| มากกว่า 2-3 ชั่วโมง                                 | 73    | 16.9   |
| มากกว่า 1-2 ชั่วโมง                                 | 145   | 33.6   |
| ประมาณ 30 นาที - 1 ชั่วโมง                          | 46    | 10.6   |
| น้อยกว่า 30 นาที                                    | 24    | 5.6    |
| รวม   | 387   | 89.6   |



ตารางที่ 33 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับทราบข่าวสาร จากสื่อโทรทัศน์

| การรับทราบข่าวสารจากสื่อโทรทัศน์                       | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| <u>การรับทราบข่าวสารจากสื่อโทรทัศน์</u>                |       |        |
| <u>ดู</u>  | 431   | 99.8   |
| <u>ไม่ดู</u>   | 1     | 0.2    |
| รวม  | 432   | 100.0  |
| <u>ความบ่อยครั้งในการรับทราบข่าวสารจากสื่อโทรทัศน์</u> |       |        |
| <u>ดูทุกวัน</u>  | 352   | 81.5   |
| <u>ดูสัปดาห์ละ 4-6 วัน</u>                             | 46    | 10.6   |
| <u>ดูสัปดาห์ละ 2-3 วัน</u>                             | 28    | 6.5    |
| <u>ดู 7-14 วัน/ครั้ง</u>                               | 3     | 0.7    |
| <u>ดูนานกว่า 2 สัปดาห์/ครั้ง</u>                       | 2     | 0.5    |
| รวม  | 431   | 99.8   |
| <u>ระยะเวลาในการรับทราบข่าวสารจากสื่อโทรทัศน์</u>      |       |        |
| <u>มากกว่า 3 ชั่วโมง</u>                               | 205   | 47.5   |
| <u>มากกว่า 2-3 ชั่วโมง</u>                             | 105   | 24.3   |
| <u>มากกว่า 1-2 ชั่วโมง</u>                             | 95    | 22.0   |
| <u>ประมาณ 30 นาที - 1 ชั่วโมง</u>                      | 20    | 4.6    |
| <u>น้อยกว่า 30 นาที</u>                                | 6     | 1.4    |
| รวม  | 431   | 99.8   |





ตารางที่ 35 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับทราบข่าวสาร จากสื่อหนังสือพิมพ์

| การรับทราบข่าวสารจากสื่อหนังสือพิมพ์                       | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| <u>การรับทราบข่าวสารจากสื่อหนังสือพิมพ์</u>                |       |        |
| อ่าน   | 419   | 97.0   |
| ไม่อ่าน  | 13    | 3.0    |
| รวม  | 432   | 100.0  |
| <u>ความบ่อยครั้งในการรับทราบข่าวสารจากสื่อหนังสือพิมพ์</u> |       |        |
| อ่านทุกวัน   | 257   | 59.5   |
| อ่านสัปดาห์ละ 4-6 วัน                                      | 74    | 17.1   |
| อ่านสัปดาห์ละ 2-3 วัน                                      | 66    | 15.3   |
| อ่าน 7-14 วัน/ครั้ง  | 11    | 2.5    |
| อ่านนานกว่า 2 สัปดาห์/ครั้ง                                | 11    | 2.5    |
| รวม  | 419   | 97.0   |
| <u>ระยะเวลาในการรับทราบข่าวสารจากสื่อหนังสือพิมพ์</u>      |       |        |
| มากกว่า 30 นาที  | 113   | 26.2   |
| มากกว่า 20-30 นาที   | 107   | 24.8   |
| มากกว่า 10-20 นาที   | 122   | 28.2   |
| ประมาณ 5-10 นาที   | 70    | 16.2   |
| น้อยกว่า 5 นาที  | 7     | 1.6    |
| รวม  | 419   | 97.0   |



ตารางที่ 37 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับทราบข่าวสาร จากสื่ออิเล็กทรอนิกส์

| การรับทราบข่าวสารจากสื่ออิเล็กทรอนิกส์                       | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| <u>การรับทราบข่าวสารจากสื่ออิเล็กทรอนิกส์</u>                |       |        |
| อ่าน   | 314   | 72.7   |
| ไม่อ่าน  | 118   | 27.3   |
| รวม  | 432   | 100.0  |
| <u>ความบ่อยครั้งในการรับทราบข่าวสารจากสื่ออิเล็กทรอนิกส์</u> |       |        |
| อ่านทุกวัน   | 27    | 6.3    |
| สัปดาห์ละ 4-6 วัน/ครั้ง                                      | 39    | 9.0    |
| สัปดาห์ละ 2-3 วัน  | 115   | 26.6   |
| 7-14 วัน/ครั้ง   | 69    | 16.0   |
| นานกว่า 2 สัปดาห์/ครั้ง                                      | 64    | 14.8   |
| รวม  | 314   | 72.7   |
| <u>ระยะเวลาในการรับทราบข่าวสารจากสื่ออิเล็กทรอนิกส์</u>      |       |        |
| มากกว่า 2 ชั่วโมง  | 60    | 13.9   |
| มากกว่า 1-2 ชั่วโมง  | 73    | 16.9   |
| มากกว่า 30 นาที - 1 ชั่วโมง                                  | 94    | 21.8   |
| ประมาณ 10 - 30 นาที  | 78    | 18.1   |
| น้อยกว่า 10 นาที   | 9     | 2.1    |
| รวม  | 314   | 72.7   |

ตารางที่ 38 แสดงจำนวนและร้อยละของความบ่อยครั้งในการอ่านนิตยสาร

| ประเภทของ<br>เนื้อหา                                 | เดือนละ5ครั้ง<br>ขึ้นไป |        | เดือนละ4ครั้ง |        | เดือนละ2-3ครั้ง |        | เดือนละ1ครั้ง |        | นานกว่าเดือนละ<br>1 ครั้ง |        | ไม่เคยอ่านเลย |        |
|--|-------------------------|--------|---------------|--------|-----------------|--------|---------------|--------|---------------------------|--------|---------------|--------|
|  | จำนวน                   | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน                     | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ |
| 1. ข่าวการเมือง<br>เศรษฐกิจ สังคม                    | 50                      | 11.6   | 47            | 10.9   | 60              | 13.9   | 57            | 13.2   | 36                        | 8.3    | 64            | 14.8   |
| 2. เกร็ดความรู้<br>สารคดี                            | 55                      | 12.7   | 59            | 13.7   | 80              | 18.5   | 54            | 12.5   | 38                        | 8.8    | 28            | 6.5    |
| 3. ข่าวบันเทิง เช่น<br>ดารา เพลง                     | 81                      | 18.8   | 58            | 13.4   | 79              | 18.3   | 35            | 8.1    | 23                        | 5.3    | 38            | 8.8    |
| 4. แฟชั่นและความ<br>งาม                              | 70                      | 16.2   | 52            | 12.0   | 60              | 13.9   | 46            | 10.6   | 29                        | 6.7    | 57            | 13.2   |
| 5. เรื่องสั้น<br>นวนิยาย                             | 40                      | 9.3    | 30            | 6.9    | 53              | 12.3   | 33            | 7.6    | 39                        | 9.0    | 119           | 27.5   |
| 6. ความรู้ในวิชา<br>อื่น เช่น การช่าง<br>งานประดิษฐ์ | 33                      | 7.6    | 35            | 8.1    | 55              | 12.7   | 48            | 11.3   | 48                        | 11.1   | 84            | 21.8   |
| 7. แม่บ้าน<br>แม่เรือน                               | 36                      | 8.3    | 25            | 5.8    | 49              | 11.3   | 30            | 6.9    | 48                        | 11.1   | 126           | 29.2   |
| 8. การตอบปัญหา<br>ชีวิตและสุขภาพ                     | 39                      | 9.0    | 29            | 6.7    | 61              | 14.1   | 36            | 8.3    | 46                        | 10.6   | 103           | 23.8   |
| 9. อื่น ๆ เช่น<br>โชคชะตา ราศี                       |                         |        |               |        | 39              | 9.0    |               |        |                           |        |               |        |

ตารางที่ 39 แสดงจำนวนและร้อยละของความบ่อยครั้ง ในการรับทราบข่าวสารการรณรงค์ให้ประหยัดน้ำประเภทต่าง ๆ จากสื่อวิทยุ

| ประเภทของข่าวสาร  | ฟังทุกวัน |        | สัปดาห์ละ 4-6 วัน |        | สัปดาห์ละ 2-3 วัน |        | 7-14 วัน/ครั้ง |        | นานกว่า 2 สัปดาห์/ครั้ง |        | ไม่เคยฟังเลย |        |
|---|-----------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|----------------|--------|-------------------------|--------|--------------|--------|
|   | จำนวน     | ร้อยละ | จำนวน             | ร้อยละ | จำนวน             | ร้อยละ | จำนวน          | ร้อยละ | จำนวน                   | ร้อยละ | จำนวน        | ร้อยละ |
| 1. ข่าวปัญหาการขาดแคลนน้ำของจังหวัด<br>ต่างๆ ในประเทศไทย                                  | 76        | 17.6   | 88                | 20.4   | 92                | 21.3   | 35             | 8.1    | 52                      | 12.0   | 21           | 4.9    |
| 2. ข่าวปริมาณน้ำในเขื่อนที่ล้นออกลง   | 75        | 17.4   | 80                | 18.5   | 95                | 22.0   | 43             | 10.0   | 52                      | 12.0   | 19           | 4.4    |
| 3. ข่าวจากการประปานครหลวงที่กำลัง<br>ประสบปัญหาการขาดแคลนแหล่งน้ำดิบ<br>ที่จะผลิตน้ำประปา | 66        | 15.3   | 72                | 16.7   | 93                | 21.5   | 45             | 10.4   | 48                      | 11.1   | 40           | 9.3    |
| 4. สาเหตุของปัญหาการขาดแคลนน้ำ  | 81        | 18.8   | 73                | 16.9   | 103               | 23.8   | 38             | 8.8    | 45                      | 10.4   | 24           | 5.6    |
| 5. บทความเกี่ยวกับความสำคัญของน้ำ<br>กับชีวิตมนุษย์                                       | 60        | 13.9   | 66                | 15.3   | 73                | 16.9   | 55             | 12.7   | 52                      | 12.0   | 58           | 13.44  |
| 6. ข้อมูลการใช้น้ำประปาในกรุงเทพฯ   | 60        | 13.9   | 83                | 19.3   | 68                | 15.7   | 42             | 9.7    | 47                      | 10.9   | 64           | 14.8   |
| 7. บทความโน้มน้าวใจให้ประชาชน<br>ร่วมกันประหยัดน้ำ  | 113       | 26.2   | 68                | 15.7   | 83                | 19.2   | 42             | 9.7    | 31                      | 7.2    | 27           | 6.3    |
| 8. บทสัมภาษณ์บุคคลต่างๆ เกี่ยวกับ<br>สถานการณ์น้ำในปัจจุบัน                               | 34        | 7.9    | 47                | 10.9   | 76                | 17.6   | 57             | 13.2   | 68                      | 15.7   | 82           | 19.0   |
| 9. พฤติกรรมการใช้น้ำอย่างสิ้นเปลือง<br>ของประชาชนในกรุงเทพฯ                               | 77        | 17.8   | 86                | 19.9   | 78                | 18.1   | 40             | 9.3    | 40                      | 9.3    | 43           | 10.0   |
| 10. วิธีการประหยัดน้ำในชีวิตประจำวัน  | 111       | 25.7   | 72                | 16.7   | 82                | 19.0   | 35             | 8.1    | 40                      | 9.3    | 24           | 5.6    |

ตารางที่ 40 แสดงจำนวนและร้อยละของความบ่อยครั้ง ในการรับทราบข่าวสารการณรงค์ให้ประหยัดน้ำประเภทต่าง ๆ จากสื่อโทรทัศน์

| ประเภทของข่าวสาร  | ทุกวัน |        | สัปดาห์ละ4-5วัน |        | สัปดาห์ละ2-3วัน |        | 7-14วัน/ครั้ง |        | นานกว่า2สัปดาห์/ครั้ง |        | ไม่เคยดูเลย |        |
|---|--------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|---------------|--------|-----------------------|--------|-------------|--------|
|   | จำนวน  | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน                 | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ |
| 1. ข่าวปัญหาการขาดแคลนน้ำของจังหวัด<br>ต่างๆ ในประเทศไทย                                  | 84     | 19.4   | 122             | 28.2   | 99              | 22.9   | 41            | 9.5    | 49                    | 11.3   | 26          | 6.0    |
| 2. ข่าวปริมาณน้ำใน ที่ื่อนที่ลดน้อยลง   | 75     | 17.6   | 101             | 23.4   | 112             | 25.9   | 59            | 13.7   | 42                    | 9.7    | 31          | 7.2    |
| 3. ข่าวจากการประปานครหลวงที่กำลัง<br>ประสบปัญหาการขาดแคลนแหล่งน้ำดิบ<br>ที่จะผลิตน้ำประปา | 64     | 14.8   | 97              | 22.5   | 94              | 21.8   | 55            | 12.7   | 67                    | 15.5   | 44          | 10.2   |
| 4. สาเหตุของปัญหาการขาดแคลนน้ำ  | 84     | 19.4   | 100             | 23.1   | 101             | 23.4   | 52            | 12.0   | 62                    | 14.4   | 22          | 5.1    |
| 5. บทความเกี่ยวกับความสำคัญของน้ำ<br>กับชีวิตมนุษย์                                       | 58     | 13.4   | 90              | 20.8   | 91              | 21.1   | 50            | 11.6   | 66                    | 15.3   | 66          | 15.3   |
| 6. ข้อมูลการใช้้ำประปาในกรุงเทพฯที่   | 83     | 19.2   | 80              | 18.5   | 101             | 23.4   | 46            | 10.6   | 57                    | 13.2   | 54          | 12.5   |
| 7. บทความโน้มน้าวใจให้ประชาชน<br>ร่วมกันประหยัดน้ำ  | 111    | 25.7   | 106             | 24.5   | 97              | 22.5   | 38            | 8.8    | 42                    | 9.7    | 27          | 6.3    |
| 8. บทสัมภาษณ์บุคคลต่างๆเกี่ยวกับ<br>สถานการณ์น้ำในปัจจุบัน                                | 52     | 12.0   | 54              | 12.5   | 91              | 21.1   | 72            | 16.7   | 72                    | 16.7   | 80          | 18.5   |
| 9. พฤติกรรมการใช้น้ำอย่างสิ้นเปลือง<br>ของประชาชนในกรุงเทพฯ                               | 101    | 23.4   | 86              | 19.9   | 86              | 19.9   | 88            | 11.1   | 53                    | 12.3   | 47          | 10.9   |
| 10. วิธีการประหยัดน้ำในชีวิตประจำวัน  | 127    | 29.4   | 105             | 24.3   | 82              | 19.0   | 38            | 8.8    | 45                    | 10.4   | 24          | 5.6    |

ตารางที่ 41 แสดงจำนวนและร้อยละของความบ่อยครั้ง ในการรับทราบข่าวสารการรณรงค์ให้ประหยัดน้ำประเภทต่าง ๆ จากสื่อหนังสือพิมพ์

| ประเภทของข่าวสาร  | อ่านทุกวัน |        | สัปดาห์ละ4-6วัน |        | สัปดาห์ละ2-3วัน |        | 7-14วัน/ครั้ง |        | นานกว่า2สัปดาห์/ครั้ง |        | ไม่เคยอ่านเลย |        |
|---|------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|---------------|--------|-----------------------|--------|---------------|--------|
|   | จำนวน      | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน                 | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ |
| 1. ข่าวปัญหาการขาดแคลนน้ำของจังหวัด<br>ต่างๆ ในประเทศไทย                                  | 54         | 12.5   | 75              | 17.4   | 105             | 24.3   | 34            | 7.9    | 37                    | 8.6    | 18            | 4.2    |
| 2. ข่าวปริมาณน้ำในเขื่อนที่ลดน้อยลง   | 53         | 12.3   | 74              | 17.1   | 102             | 23.6   | 48            | 11.1   | 32                    | 7.4    | 14            | 3.2    |
| 3. ข่าวจากการประปานครหลวงที่กำลัง<br>ประสบปัญหาการขาดแคลนแหล่งน้ำดิบ<br>ที่จะผลิตน้ำประปา | 45         | 10.4   | 69              | 16.0   | 95              | 22.0   | 50            | 11.6   | 35                    | 8.1    | 29            | 6.7    |
| 4. สาเหตุของปัญหาการขาดแคลนน้ำ  | 46         | 10.6   | 82              | 19.0   | 85              | 19.7   | 45            | 10.4   | 45                    | 10.4   | 20            | 4.6    |
| 5. บทความเกี่ยวกับความสำคัญของน้ำ<br>กับชีวิตมนุษย์                                       | 39         | 9.0    | 49              | 11.3   | 77              | 17.8   | 58            | 12.5   | 56                    | 13.0   | 48            | 11.1   |
| 6. ข้อมูลการใช้น้ำประปาในกรุงเทพฯ   | 45         | 10.4   | 59              | 13.7   | 84              | 19.4   | 52            | 12.0   | 34                    | 7.9    | 49            | 11.3   |
| 7. บทความใ้มน้ำหัวใจให้ประชาชน<br>ร่วมกันประหยัดน้ำ                                       | 68         | 15.7   | 74              | 17.1   | 68              | 15.7   | 45            | 10.4   | 39                    | 9.0    | 29            | 6.7    |
| 8. บทสัมภาษณ์บุคคลต่างๆเกี่ยวกับ<br>สถานการณ์น้ำในปัจจุบัน                                | 21         | 4.9    | 49              | 11.3   | 65              | 15.0   | 54            | 12.5   | 66                    | 15.3   | 68            | 15.7   |
| 9. พฤติกรรมการใช้น้ำอย่างสิ้นเปลือง<br>ของประชาชนในกรุงเทพฯ                               | 58         | 13.4   | 79              | 18.3   | 64              | 14.8   | 44            | 10.2   | 37                    | 8.6    | 41            | 9.5    |
| 10. วิธีการประหยัดน้ำในชีวิตประจำวัน  | 78         | 18.1   | 82              | 19.0   | 68              | 15.7   | 34            | 7.9    | 37                    | 8.6    | 24            | 5.6    |

ตารางที่ 42 แสดงจำนวนและร้อยละ ของความบ่อยครั้ง ในการรับทราบข่าวสารการรณรงค์ให้ประหยัดน้ำประเภทต่าง ๆ จากสื่อมวลชน

| ประเภทของข่าวสาร  | เดือนละ5ครั้ง |        | เดือนละ4ครั้ง |        | เดือนละ2-3ครั้ง |        | เดือนละ1ครั้ง |        | นานกว่าเดือนละ1 ครั้ง |        | ไม่เคยอ่านเลย |        |
|---|---------------|--------|---------------|--------|-----------------|--------|---------------|--------|-----------------------|--------|---------------|--------|
|   | ขึ้นไป        |        | ขึ้นไป        |        | ขึ้นไป          |        | ขึ้นไป        |        | ขึ้นไป                |        | ขึ้นไป        |        |
|   | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน                 | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ |
| 1. ข่าวปัญหาการขาดแคลนน้ำของจังหวัดต่าง ๆ ในประเทศไทย                             | 13            | 3.0    | 21            | 4.9    | 50              | 11.6   | 28            | 6.5    | 33                    | 7.6    | 23            | 5.3    |
| 2. ข่าวปริมาณน้ำในเขื่อนที่ลดน้อยลง   | 19            | 4.4    | 19            | 4.4    | 53              | 12.3   | 23            | 5.3    | 32                    | 7.4    | 22            | 5.1    |
| 3. ข่าวจากการประปานครหลวงที่กำลังประสบปัญหาการขาดแคลนแหล่งน้ำดิบที่จะผลิตน้ำประปา | 16            | 3.7    | 20            | 4.6    | 41              | 9.5    | 33            | 7.6    | 36                    | 8.3    | 22            | 5.1    |
| 4. สาเหตุของปัญหาการขาดแคลนน้ำ  | 19            | 4.4    | 24            | 5.6    | 48              | 11.1   | 29            | 6.7    | 35                    | 8.1    | 13            | 3.0    |
| 5. บทความเกี่ยวกับความสำคัญของน้ำกับชีวิตมนุษย์                                   | 19            | 4.4    | 17            | 3.9    | 45              | 10.4   | 38            | 8.8    | 31                    | 7.2    | 18            | 4.2    |
| 6. ข้อมูลการใช้น้ำประปาในกรุงเทพฯ   | 25            | 5.8    | 16            | 3.7    | 49              | 11.3   | 29            | 6.7    | 30                    | 6.9    | 19            | 4.4    |
| 7. บทความโน้มน้าวใจให้ประชาชนร่วมกันประหยัดน้ำ                                    | 29            | 6.7    | 25            | 5.8    | 43              | 10.0   | 28            | 6.5    | 28                    | 6.5    | 15            | 3.5    |
| 8. บทสัมภาษณ์บุคคลต่างๆเกี่ยวกับสถานการณ์น้ำในปัจจุบัน                            | 13            | 3.0    | 15            | 3.5    | 50              | 11.6   | 30            | 6.9    | 30                    | 6.9    | 30            | 6.9    |
| 9. พฤติกรรมการใช้น้ำอย่างสิ้นเปลืองของประชาชนในกรุงเทพฯ                           | 26            | 6.0    | 28            | 6.5    | 50              | 11.6   | 19            | 4.4    | 27                    | 6.3    | 41            | 9.5    |
| 10. วิธีการประหยัดน้ำในชีวิตประจำวัน  | 34            | 7.9    | 26            | 6.0    | 43              | 10.0   | 26            | 6.0    | 26                    | 6.0    | 13            | 3.0    |



ตารางที่ 43 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับจิตสำนึกในการใช้น้ำอย่างประหยัด

| จิตสำนึกในการใช้น้ำอย่างประหยัด  | จิตสำนึกสูงมาก |        | จิตสำนึกสูง |        | จิตสำนึกปานกลาง |        | จิตสำนึกต่ำ |        | จิตสำนึกต่ำมาก |        |
|--|----------------|--------|-------------|--------|-----------------|--------|-------------|--------|----------------|--------|
|  | จำนวน          | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ | จำนวน          | ร้อยละ |
| 1. ไม่ใช้หน้าที่ของท่านที่จะต้องเข้า<br>ไปปิดก๊อกน้ำสาธารณะ ที่เปิดน้ำทิ้งไว้    | 197            | 45.6   | 172         | 39.8   | 20              | 4.6    | 19          | 4.4    | 24             | 5.6    |
| 2. เมื่อท่านเห็นว่ามีก๊อกน้ำที่เปิดน้ำทิ้งไว้<br>ในบ้าน ท่านควรจะไปปิด           | 285            | 66.0   | 124         | 28.7   | 3               | 0.7    | 5           | 1.2    | 15             | 3.5    |
| 3. การเปิดน้ำทิ้งไว้ในขณะที่แปรงฟัน<br>เพียง 5 นาที ไม่มีผลต่อการขาด<br>แคลเซียม | 145            | 33.6   | 202         | 46.8   | 21              | 4.9    | 41          | 9.5    | 23             | 5.3    |
| 4. ท่านควรจะเลิกการใช้อ่างอาบน้ำ<br>โดยหันมาใช้น้ำฝักบัวหรือการตักอาบ            | 154            | 35.6   | 180         | 41.7   | 65              | 15.0   | 22          | 5.1    | 11             | 2.5    |
| 5. ท่านควรมีการตรวจสอบรอยรั่วของ<br>ท่อน้ำในบ้านท่าน                             | 155            | 35.9   | 232         | 53.7   | 34              | 7.9    | 5           | 1.2    | 6              | 1.4    |
| 6. ท่านควรนำน้ำที่เหลือใช้จากการ<br>ซักผ้ามารดน้ำต้นไม้                          | 119            | 27.5   | 200         | 46.3   | 72              | 16.7   | 29          | 6.7    | 12             | 2.8    |
| 7. ท่านเป็นผู้หนึ่งที่สามารถช่วยแก้<br>ปัญหาการขาดแคลนน้ำ                        | 200            | 46.3   | 204         | 47.2   | 19              | 4.4    | 6           | 1.4    | 3              | 0.7    |
| 8. การนำรถไปล้างในปั๊ม ประหยัด<br>น้ำมากกว่าการล้างรถเองที่บ้าน                  | 47             | 10.9   | 149         | 34.5   | 130             | 30.1   | 81          | 18.8   | 25             | 5.8    |
| 9. ข่าวสารการรณรงค์ให้ประหยัดน้ำ<br>จากสื่อมวลชนเป็นเรื่องที่น่าเบื่อ<br>ไร้สาระ | 144            | 33.3   | 200         | 46.3   | 53              | 12.3   | 25          | 5.8    | 10             | 2.3    |
| 10. เป็นเรื่องที่ไม่สมควรที่จะอนุมัติ<br>ให้การสร้างสนามกอล์ฟ                    | 196            | 45.5   | 114         | 26.2   | 71              | 16.4   | 29          | 6.7    | 22             | 5.1    |

ตารางที่ 44 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการมีส่วนร่วมในการ  
ใช้น้ำอย่างประหยัด

| การมีส่วนร่วมในการใช้น้ำ<br>อย่างประหยัด | =มีส่วนร่วมมากที่สุด |        | =มีส่วนร่วมปานกลาง |        | =ไม่มีส่วนร่วม |        |
|--|----------------------|--------|--------------------|--------|----------------|--------|
|  | ตอบถูกที่สุด         |        | ตอบถูกปานกลาง      |        | ตอบไม่ถูก      |        |
|  | จำนวน                | ร้อยละ | จำนวน              | ร้อยละ | จำนวน          | ร้อยละ |
| 1. การอาบน้ำ                             | 333                  | 77.1   | 69                 | 16.0   | 30             | 6.9    |
| 2. การแปรงฟัน                            | 310                  | 71.8   | 87                 | 28.1   | 35             | 8.1    |
| 3. การใช้ชักโครก                         | 118                  | 27.3   | 231                | 53.5   | 83             | 19.2   |
| 4. การล้างผักผลไม้                       | 348                  | 80.6   | 65                 | 15.0   | 19             | 4.4    |
| 5. การล้างถ้วยชาม/ภาชนะ                  | 350                  | 81.0   | 49                 | 11.3   | 33             | 7.6    |
| 6. การทำความสะอาด<br>บ้านเรือน           | 371                  | 85.9   | 39                 | 9.0    | 22             | 5.1    |
| 7. การซักผ้า                             | 337                  | 78.0   | 40                 | 9.3    | 55             | 12.7   |
| 8. การรดน้ำต้นไม้                        | 162                  | 37.5   | 120                | 27.8   | 150            | 34.7   |
| 9. การล้างรถ                             | 213                  | 48.3   | 118                | 27.3   | 101            | 23.4   |
| 10. การทำความสะอาด<br>พื้นนอกอาคาร       | 282                  | 65.3   | 112                | 25.9   | 38             | 8.8    |



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



6. รายได้ต่อเดือนโดยประมาณ 7
- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1. น้อยกว่า 5,000 บาท | 2. 5,001-8,000 บาท   |
| 3. 8,001-10,000 บาท   | 4. 10,001-15,000 บาท |
| 5. สูงกว่า 15,000 บาท | 6. ไม่มีรายได้       |
7. เขตที่อาศัยในกรุงเทพมหานคร..... 8 9



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





















ตอนที่ 5 การมีส่วนร่วมในการใช้น้ำอย่างประหยัด  
(เลือกคำตอบที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านเพียงข้อเดียว)

1. ท่านปฏิบัติตนขณะอาบน้ำอย่างไร \_\_\_ 111
  1. อาบน้ำในอ่างอาบน้ำ
  2. เปิดน้ำขณะฟอกสบู่
  3. ปิดน้ำขณะฟอกสบู่
  
2. ท่านใช้น้ำขณะแปรงฟันอย่างไร \_\_\_ 112
  1. รองน้ำใส่ขัน แล้วใช้น้ำในขันแปรงฟัน
  2. เปิดน้ำให้ไหลขณะแปรงฟัน
  3. ใช้มือรองน้ำจากก๊อกแปรงฟัน
  
3. ท่านมีวิธีใช้ชักโครกอย่างไร (ในกรณีที่ไม่มีชักโครก ท่านมี \_\_\_ 113  
ความคิดเห็นในการใช้ชักโครกอย่างไร)

  1. กดชักโครกหลังจากใช้แล้ว
  2. กดชักโครกเพื่อทำความสะอาดครั้งหนึ่งก่อนใช้ แล้วจึงกดอีกครั้งหลังจากใช้แล้ว
  3. นำขวดพลาสติกบรรจุน้ำ หรือน้ำอสุแดงมาใส่ไว้ในที่เก็บน้ำหลังโถ เพื่อประหยัดในการชักโครก

  
4. ท่านล้างผักผลไม้อย่างไร \_\_\_ 114
  1. เปิดน้ำจากก๊อกล้างผลไม้เพียงครั้งเดียว เพื่อประหยัดน้ำ
  2. เปิดให้น้ำไหล ชะล้างผลไม้ในภาชนะตลอดทั้งวัน
  3. เปิดน้ำใส่ภาชนะที่แช่ผักผลไม้แล้วปิดน้ำ เมื่อจะเปลี่ยนน้ำที่แช่จึงเปิดใหม่
  
5. ท่านใช้น้ำในการล้างถ้วยชาม/ภาชนะอย่างไร \_\_\_ 115
  1. เปิดน้ำให้ไหลอยู่ตลอดเวลาขณะล้างภาชนะ
  2. เปิดน้ำล้างภาชนะให้สะอาดทีละใบ แทนที่จะล้างรวมกันในภาชนะรองน้ำ
  3. ขจัดเศษอาหารที่ติดอยู่ที่ภาชนะเสียก่อน แล้วนำภาชนะล้างในอ่างซึ่งรองน้ำไว้ ตามขั้นตอน

6. ท่านทำความสะอาดบ้านเรือนอย่างไร \_\_\_ 116
1. ใช้สายยางฉีดราด
  2. ใช้ผ้าชุบน้ำในภาชนะรองน้ำมาเช็ดถู
  3. ชักผ้าจากก๊อกน้ำโดยตรง
7. ท่านใช้น้ำในขณะชักผ้าด้วยมืออย่างไร (ถ้าท่านใช้ทั้ง 2 วิธีเลือกตอบ \_\_\_ 117  
เพียงข้อ 7 หรือข้อ 8 เพียงข้อเดียว)
1. ชักผ้าจากก๊อกน้ำโดยตรง
  2. เปิดน้ำก๊อกไหลลงกะละมังชักผ้าตลอดเวลาขณะที่ชักผ้า
  3. เปิดน้ำรองใส่กะละมังไว้ แล้วปิดน้ำ เมื่อจะเปลี่ยนน้ำจึงเปิดน้ำ  
รองใส่กะละมังใหม่
8. ท่านใช้เครื่องชักผ้าอย่างไร \_\_\_ 118
1. ชักทุกวัน ถึงแม้ว่าจะมีผ้าเพียง 2-3 ชิ้น
  2. รวบรวมผ้าให้มากเพียงพอกับกำลังของเครื่องชักผ้า
  3. รวบรวมผ้าให้มากที่สุดในการชักครั้งหนึ่งเพื่อประหยัดน้ำ
9. ท่านรดน้ำต้นไม้อย่างไร \_\_\_ 119
1. ใช้สายยางรดน้ำ
  2. ใช้กระป๋องตักรดน้ำ
  3. ใช้กระป๋องฝักบัวรดน้ำ
10. ท่านล้างรถอย่างไร \_\_\_ 120
1. ใช้สายยางฉีดล้างโดยตรง
  2. ชุบผ้าในถังน้ำเช็ดรถ
  3. บัดฝุ่นก่อน แล้วจึงใช้ผ้าชุบน้ำจากถังทำความสะอาด
11. ท่านทำความสะอาดพื้นนอกอาคารอย่างไร \_\_\_ 121
1. ใช้น้ำจากสายยางราดให้ทั่วก่อน ปิดน้ำ แล้วจึงกวาดถูพื้น  
แล้วเปิดน้ำใช้สายยางฉีดล้าง
  2. ใช้ไม้กวาดกวาดเศษผงออกก่อน แล้วจึงใช้ขันทักราด ในที่ที่  
จำเป็นเท่านั้น
  3. กวาดถูพื้นไปพร้อม ๆ กับการใช้สายยางฉีดน้ำ





ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### ภาคผนวก

#### วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัดจากฝักยวประชาสัมพันธ์ การประปานครหลวง

การอาบน้ำ การอาบน้ำด้วยฝักยวใช้น้ำครั้งละ 20 ลิตรต่อคน จึงควรปิดก๊อกขณะถูสบู่ เพราะถ้าเปิดน้ำทิ้งไว้ 10 นาที จะสูญเสียน้ำประมาณ 90 ลิตร ถ้าอาบในอ่างจะใช้น้ำครั้งละ 110 ลิตรต่อคน ฉะนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงการอาบน้ำในอ่าง

การโกนหนวด ควรใช้ภาชนะรองน้ำสำหรับโกนหนวดไว้ ใช้น้ำจริงเพียง 1/2 ลิตรก็พอ แต่ถ้าคุณเปิดน้ำก๊อกทิ้งไว้ขณะโกนหนวดในเวลา 2 นาที จะเสียน้ำไป 18 ลิตร

ล้างหน้าแปรงฟัน เวลาคุณแปรงฟัน น้ำที่ใช้สำหรับบ้วนปากควรใส่ภาชนะรองจากก๊อก ไม่ควรปล่อยให้ไหลจากก๊อกตลอดเวลา เพราะจะทำให้เสียน้ำทีละทีละไป 45 ลิตรต่อ 5 นาที

โถชักโครก แต่ละเครื่องใช้น้ำ 9-13 ลิตรในแต่ละวัน จึงควรใช้เท่าที่จำเป็น และไม่ใช้ชักโครกเป็นที่ทิ้งขยะ

อีกทางหนึ่งที่ช่วยได้คือ เอาขวดพลาสติกใส่น้ำดื่มขนาด 1-2 ลิตร ใส่น้ำไว้ในที่เก็บน้ำหลังโถ ทำให้เราเสียน้ำน้อยลงเพราะมีการแทนที่น้ำด้วยขวดพลาสติกนั้นทุกครั้ง แต่อย่าใส่น้ำมากเกินไป เพราะน้ำอาจไม่พอในการกำจัดของเสีย ทำให้ต้องกดชักโครกหลายครั้งเข้าไปอีก

การล้างผัก เมื่อต้องการล้างผักหรืออาหารให้เปิดน้ำใส่ภาชนะแล้วปิดก๊อกขณะที่ล้างเปิดน้ำใส่ภาชนะแล้วปิดก๊อกขณะที่ล้างเปิดน้ำใหม่เมื่อต้องการเปลี่ยนน้ำ อย่าล้างผักโดยการเปิดน้ำล้างจากก๊อก เพราะจะทำให้เสียน้ำ 45 ลิตรใน 5 นาที

การล้างถ้วยชามภาชนะ ถ้าวางล้างด้วยมือ ให้เปิดน้ำลงอ่างแล้วค่อยล้าง การล้างชามให้สะอาดจะใช้น้ำล้าง 2 ครั้ง ประมาณ 25 ลิตร แต่ถ้าเปิดน้ำก็อกให้ไหลตลอดเวลา ในขณะที่ล้างชาม คุณจะเสียน้ำถึง 135 ลิตร ในเวลา 15 นาที ได้ความสะอาดเหมือนกันยิ่งเจือจางน้ำยาล้างจาน 1 ส่วนต่อน้ำ 3 ส่วน ยิ่งทำให้ประหยัดน้ำมากขึ้นในการชำระคราบฟองน้ำยา และถ้ามีเศษอาหารติดอยู่ที่จานควรเขี่ยออกก่อน ไม่ควรใช้น้ำไล่เศษอาหาร

การเช็ดถู การเช็ดถูควรทำในภาชนะ ซึ่งจะใช้น้ำเพียง 1 ถัง ไม่ควรใช้น้ำจากสายยางโดยตรง เพราะทำให้เปลืองน้ำอีก 45 ลิตรภายใน 5 นาที

การซักผ้า ควรแช่ผ้าก่อนซัก ถ้าซักด้วยมือและล้างด้วยน้ำสะอาด 2 ครั้ง ใช้น้ำ 40 ลิตรก็เพียงพอแล้ว แต่ถ้าปล่อยให้ซักในเครื่องซักผ้าตลอดเวลา คุณจะเสียน้ำ 180 ลิตรในเวลา 20 นาที นอกจากนั้นจึงควรใช้น้ำหลังจากการซักผ้าไปล้างห้องน้ำ หรือ ถังน้ำได้ ถ้าใช้เครื่องซักผ้าควรรวบรวมผ้าที่จะซักให้ได้เท่ากับกำลังทำงาน ของเครื่อง ซึ่งแต่ละครั้งใช้น้ำ 130 ลิตร

การรดน้ำต้นไม้ ไม่ควรใช้สายยางเด็ดขาด ให้ใช้กระบอกฝักบัว เพราะจะช่วยประหยัดน้ำ แถมยังได้ใช้พลังงานส่วนเกินให้เป็นประโยชน์ด้วย สำหรับบ้านที่ปลูกหญ้า ควรปล่อยให้หญ้าสูงสัก 5 เซนติเมตร เพื่อปกคลุมหน้าดิน เวลาคุณรดน้ำ น้ำจะได้ไม่ระเหยไปอย่างรวดเร็ว

การล้างรถ ควรปิดฝูก่อนใช้ผ้าชุบน้ำจากถังมาเช็ดถูทำความสะอาดซึ่งจะใช้น้ำประมาณ 2 ถัง ไม่ควรใช้สายยางฉีดล้างโดยตรง เพราะจะเปลืองน้ำถึง 400 ลิตร

การทำความสะอาดพื้นนอกอาคาร ไม่ควรใช้น้ำในการกวาดพื้นถนน ควรใช้ไม้กวาดกวาดเศษผงออกเสียก่อน แล้วจึงค่อยใช้น้ำราดในที่ที่จำเป็นเท่านั้น



### ประวัติผู้เขียน

นางสาวนิมลพรรณ สุกทิววงศ์ เกิดวันที่ 5 มีนาคม พ.ศ. 2512 จังหวัด กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีอักษรศาสตรบัณฑิต ภาควิชาภาษาอังกฤษ คณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2532 และเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโท สาขานิเทศศาสตรพัฒนการ ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2535



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย